

དེག་ཞེད་ཀའམ་ལུ་ལ།

# ༡༡། །ས་སྐུའི་གདུང་རབས་ངོ་མཆར་བང་མཛོད་ བཞུགས་སོ། །

ཨ་མེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛོད།



སི་ཁྱོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་སྐུར་སྐྱོབ་འཛུགས་གྱིས་མཛོད་བཞུགས།





ཨ་མེས་ངག་དབང་གུན་དགའ་བཟོད་ནམས།











༡༡། །འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་  
གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
རོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨ་མེས་ཞབས་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད།

སི་ཁྱོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ལྷུང་སྐྱབ་འཛོལ་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།







དབར་བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

དུས་རབས་གསར་ཉིད་གི་དགོས་མཆོམས་འདི་ནས་མི་བུ་སོ་སོས། རང་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་  
དང་ལམ་ཁ་རེ་འདེམས་ནས། མཁེགས་འཛིན་དང་། གཡམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ལྟ་བུ་དང་བསམ་  
སྒྲོལ་འཐེན་འབྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩིས་དང་། རེ་མང་དུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱེད་དེའི་ཕྱོག་  
ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཡ་རབས་དང་དྲང་བདེན། འདོད་རྩུང་དང་ཆོག་ཤེས། བག་ཡོད་དང་ཚུལ་ལྡན་  
སོགས་ཆོས་ལྡན་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་དང་། བྱད་པར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྩིས་  
སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སྒྲུབ་རྣམས་མ་དག་གི་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱན་སྒྲུབ་རྣམས་པར་དག་པ་ཀྱན་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་  
རེ་བཞིན། རེ་སྒྲུག་དང་རེ་ངན་དུ་འགོ་བཞིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་དུ་གྱུབ་ཕྱིར། འཇམ་མགོན་  
སྐ་མ་ས་སྐུ་པ་རྣམས་པོའི་ཞལ་སྐུ་ནས། དེང་སང་ཤུ་སྟེང་འཁྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལྷག་ཆུ་ཟད་པའི་  
རྩིང་བཞིན་འགྲིབ་ལ་ཉེ། །སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལེགས་ཏྲོགས་ལ། །ཐར་པ་འདོད་པ་དག་  
གིས་འབད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་  
སྒྲུས་སུ་འདོད་ཅིང་། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་བརྩོན་  
པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་  
ཆེ་ཐུག་ཡིན་རུང་རང་ཉིད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་གཞིར་བཞག་དང་། བྱད་པར་  
དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅི་ཅམ་སོང་རུང་། རིག་གནས་གསར་པ་ཅི་ཅམ་དར་རུང་། །ཁོར་ལྷག་གི་གཞོན་  
ཤུགས་ཅི་ཅམ་སྒྲུབ་རུང་། ང་ཆོའི་སེམས་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཉན་པ་ནི། རྒྱ་



འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ཆེན་འཛོལ་རྒྱ་འདི་གཅིག་ལུ་  
རེད།

དེ་ལ་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་འགག་འཕྲང་ཇི་ལྟར་བཀོད་དགོས་པ་དང་། གཏན་བདེ་ཡི་ས་བོན་ཇི་  
ལྟར་འདེབས་དགོས་པ་མི་ཤེས་པར། འོག་ལམ་དུ་འཕྱུན་པ་རྣམས་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་བའི་རིག་  
པའི་གཞུང་ལུགས་བརྟེན་ན་རི་བོའི་དཔང་དང་མཉམ་ཞིང་། བརྒྱམས་ན་ས་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་  
ཁེབས་པ། གཅིག་ལས་གཅིག་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ང་ཚོའི་མེས་པོ་ཚོས་ཐོག་མར་མེད་  
པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ། རང་ཅག་གི་བར་དུ་བརྒྱད་ཐུབ་པ་བྱུང་  
ཡོད་ལ། རང་རེས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་བྱ་རབས་ཚ་རྒྱད་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་མར་བསམ་སྟེ། རིན་ཐང་ལྡན་པའི་རིག་གཞུང་འདི་དག་དཔེ་དགོན་སུ་སྒྲིབ་  
དང་། འཆད་ཉན་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལམ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་ཐུག་ལ་བབས་པའི་ཆེད་  
ལས་སམ། དུས་རབས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་འགན་ལའི་རུ་གྱུར་ཡོད།

འདིར་བསྐྱོན་པ་སྒྲི་བྱེ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁན་ཆེན་སྐུ་བའི་དབང་ཐུག་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཚོ་མཚོག་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དཔལ་ས་སྐུའི་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་མི་  
འབྱུར་བཤད་གྲུའི་ལོ་མཇུག་གི་མཁན་པོ་དང་དཀའ་བཞི་པ་བརྟོས་བཞག་གི་མཛད་སྟོན་དང་བསྐྱོན།  
རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་ཨ་རྒྱ་དས་མཛད་པའི་དཔུ་མ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དང་།  
ཇི་བཙུན་ཨེ་ཤི་པ་ཆེན་པོ་དོར་ཆེན་དགོན་མཚོག་ལྟན་འགྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྐུ་ནས་མཛད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་  
འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་སྤྱང་གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་བྲིད་ཡིག་རྒྱད་  
གསུམ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་ས་སྐུའི་བྲི་རབས་ཉེར་བདུན་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་  
ཞབས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
ཚབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐུ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་



པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། ཉེ་པོ་གདོང་ཐོག་དགོན་པའི་  
མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་  
པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་སྟན་པའི་  
སྒྲ་དབྱངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འབྲུལ་པ་སྒྲ་བའི་རུལ་སེལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བྱི་དོར་དག་བྱེད་ཟེགས་  
མ་བཅས་ཆེད་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ། དགོན་དེའི་བཤད་གྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་པའི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་  
གཟིགས་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་བསྟར་བའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་མོད། ཤེས་ཡོན་དང་ཉམས་སྦྱོང་  
ཞན་སྟབས་ནོར་འབྲུལ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད་པའི་སྟབས་ནོར་བཅས་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་འཆར་གནང་  
རྒྱུའི་རེ་འབོད་དང་བཅས།

ཁྱོད་ལྟེངས་བ་འཇམ་སྒོས་སྒྲ་པའི་ཆོས་༡༤དག་པའི་ཉིན་བྲིས།







དཀར་ཆག །

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། .....                              | ༡   |
| འོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                                   | ༣   |
| དྲི་མེད་ལའོན་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ .....                               | ༥   |
| ལྟ་རིགས་ལའོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                         | ༡༡  |
| ལའོན་དགོན་མཚན་རྒྱལ་པོ། .....                                         | ༡༡  |
| ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ། .....                               | ༡༣  |
| སྒྲོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚུ་མོ། .....                                    | ༤༤  |
| རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། .....                             | ༥༡  |
| ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། .....                        | ༥༥  |
| འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། .....                              | ༡༢༠ |
| ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གཙུང་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་སོགས། ..... | ༡༢༡ |
| སྒྲ་བྲང་བཞིར་གྱེས་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                          | ༢༠༤ |
| གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                            | ༢༠༤ |
| རིན་ཆེན་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                            | ༢༢༩ |
| ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                              | ༢༤༡ |
| དུས་མཚན་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། .....                            | ༢༥༤ |
| དུས་མཚན་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་ཁ་སྒྲོང་བཤད་པ། .....                    | ༢༧༡ |



དཀར་ཆུ།

སྐབས་སྐབས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ། ..... ༢༩

མཆུག་གི་གནས། ..... ༣༥

1. *Chlorophyll a* (Chl *a*)  
 2. *Chlorophyll b* (Chl *b*)  
 3. *Chlorophyll c* (Chl *c*)  
 4. *Chlorophyll d* (Chl *d*)  
 5. *Chlorophyll e* (Chl *e*)  
 6. *Chlorophyll f* (Chl *f*)  
 7. *Chlorophyll g* (Chl *g*)  
 8. *Chlorophyll h* (Chl *h*)  
 9. *Chlorophyll i* (Chl *i*)  
 10. *Chlorophyll j* (Chl *j*)  
 11. *Chlorophyll k* (Chl *k*)  
 12. *Chlorophyll l* (Chl *l*)  
 13. *Chlorophyll m* (Chl *m*)  
 14. *Chlorophyll n* (Chl *n*)  
 15. *Chlorophyll o* (Chl *o*)  
 16. *Chlorophyll p* (Chl *p*)  
 17. *Chlorophyll q* (Chl *q*)  
 18. *Chlorophyll r* (Chl *r*)  
 19. *Chlorophyll s* (Chl *s*)  
 20. *Chlorophyll t* (Chl *t*)  
 21. *Chlorophyll u* (Chl *u*)  
 22. *Chlorophyll v* (Chl *v*)  
 23. *Chlorophyll w* (Chl *w*)  
 24. *Chlorophyll x* (Chl *x*)  
 25. *Chlorophyll y* (Chl *y*)  
 26. *Chlorophyll z* (Chl *z*)  
 27. *Chlorophyll aa* (Chl *aa*)  
 28. *Chlorophyll ab* (Chl *ab*)  
 29. *Chlorophyll ac* (Chl *ac*)  
 30. *Chlorophyll ad* (Chl *ad*)  
 31. *Chlorophyll ae* (Chl *ae*)  
 32. *Chlorophyll af* (Chl *af*)  
 33. *Chlorophyll ag* (Chl *ag*)  
 34. *Chlorophyll ah* (Chl *ah*)  
 35. *Chlorophyll ai* (Chl *ai*)  
 36. *Chlorophyll aj* (Chl *aj*)  
 37. *Chlorophyll ak* (Chl *ak*)  
 38. *Chlorophyll al* (Chl *al*)  
 39. *Chlorophyll am* (Chl *am*)  
 40. *Chlorophyll an* (Chl *an*)  
 41. *Chlorophyll ao* (Chl *ao*)  
 42. *Chlorophyll ap* (Chl *ap*)  
 43. *Chlorophyll aq* (Chl *aq*)  
 44. *Chlorophyll ar* (Chl *ar*)  
 45. *Chlorophyll as* (Chl *as*)  
 46. *Chlorophyll at* (Chl *at*)  
 47. *Chlorophyll au* (Chl *au*)  
 48. *Chlorophyll av* (Chl *av*)  
 49. *Chlorophyll aw* (Chl *aw*)  
 50. *Chlorophyll ax* (Chl *ax*)  
 51. *Chlorophyll ay* (Chl *ay*)  
 52. *Chlorophyll az* (Chl *az*)  
 53. *Chlorophyll aza* (Chl *aza*)  
 54. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)  
 55. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)  
 56. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)  
 57. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)  
 58. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)  
 59. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)  
 60. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)  
 61. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)  
 62. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)  
 63. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)  
 64. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)  
 65. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)  
 66. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)  
 67. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)  
 68. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)  
 69. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)  
 70. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)  
 71. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)  
 72. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)  
 73. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)  
 74. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)  
 75. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)  
 76. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)  
 77. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)  
 78. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)  
 79. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*  
 80. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)  
 81. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)  
 82. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)  
 83. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)  
 84. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)  
 85. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)  
 86. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)  
 87. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)  
 88. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)  
 89. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)  
 90. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)  
 91. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)  
 92. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)  
 93. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)  
 94. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)  
 95. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)  
 96. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)  
 97. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)  
 98. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)  
 99. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)  
 100. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)  
 101. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)  
 102. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)  
 103. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)  
 104. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)  
 105. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*  
 106. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)  
 107. *Chlorophyll acz* (Chl *acz*)  
 108. *Chlorophyll adz* (Chl *adz*)  
 109. *Chlorophyll aez* (Chl *aez*)  
 110. *Chlorophyll afz* (Chl *afz*)  
 111. *Chlorophyll agz* (Chl *agz*)  
 112. *Chlorophyll ahz* (Chl *ahz*)  
 113. *Chlorophyll aiz* (Chl *aiz*)  
 114. *Chlorophyll ajz* (Chl *ajz*)  
 115. *Chlorophyll akz* (Chl *akz*)  
 116. *Chlorophyll alz* (Chl *alz*)  
 117. *Chlorophyll amz* (Chl *amz*)  
 118. *Chlorophyll anz* (Chl *anz*)  
 119. *Chlorophyll aoz* (Chl *aoz*)  
 120. *Chlorophyll apz* (Chl *apz*)  
 121. *Chlorophyll aqz* (Chl *aqz*)  
 122. *Chlorophyll arz* (Chl *arz*)  
 123. *Chlorophyll asz* (Chl *asz*)  
 124. *Chlorophyll atz* (Chl *atz*)  
 125. *Chlorophyll auz* (Chl *auz*)  
 126. *Chlorophyll avz* (Chl *avz*)  
 127. *Chlorophyll awz* (Chl *awz*)  
 128. *Chlorophyll axz* (Chl *axz*)  
 129. *Chlorophyll ayz* (Chl *ayz*)  
 130. *Chlorophyll azz* (Chl *azz*)  
 131. *Chlorophyll azaa* (Chl *aza*  
 132. *Chlorophyll abz* (Chl *abz*)  
 133. *Chlor*







དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྟར་མ་རིག་ལ་ལམོན་ལམོན་གྱི་མཚན་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན། །ཕྱི་ལྟར་སྤོན་པོ་ལ་ལམོན་ལམོན་ཞེས་  
འགྲོ་ལ་རབ་གྲགས་པའི། །མཚན་མཚོག་དོན་ལྷན་ལམོན་སྟོན་ལམོན་གྱི་དྲི་མེད་གདུང་འཛིན་  
པའི། །གསང་སྤྲུགས་བྱུང་བ་ལམོན་རྗེ་ལམོན་གྱི་སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་འདུད། །ས་སྐྱའི་དབྱིག་  
འཛིན་རི་བོའི་ངོས་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །ས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་བོའི་འོད་ཟེར་ལྟར། །  
ས་སྐྱ་བ་ཞེས་སྟོན་གྲགས་ཀྱན་ཏུ་རབ་གསལ་བ། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་སྟོང་ནས་དད། །  
དེ་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པུ་། །དེ་དག་སྟོབས་ལྷན་རྒྱལ་བོས་ཉེར་བསྟེན་ནས། །དེ་ཆེ་  
མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་རྣམ་གཉིས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ལ་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཞེས་གྲགས། །འོན་ཀྱང་བར་  
སྐབས་ཡིད་སྤྱབ་ཅུ་ལག་འགས། །མི་བསྐྱུན་ངན་པའི་སྦྱོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །ས་སྐྱའི་བསྐྱུན་དང་  
བསྐྱུན་འཛིན་དགོན་གནས་བཅས། །དུས་ངན་མཚན་གྱི་ལྷག་མར་ཉི་བར་བྱས། །ཨེ་མ་དེ་ཆེ་སྤྲུགས་  
འཆང་རྒྱལ་པའི་སྐྱ། །ཨེ་མ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྱལ་བསམ་ཡས་དེས། །ཨེ་མ་བདུད་རིགས་བཅོམ་  
ནས་དཔལ་ས་སྐྱའི། །ཨེ་མ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་བསྐྱུངས། །དེ་ལྟའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་  
མ་མཆིས་པའི། །སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུ་མ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། །གང་དེའི་སྤྲུགས་སྤྲུ་མ་འཇམ་དབྱངས་  
སྐྱ་མཆོད་ལ། །སྟོང་ནས་ཐལ་སྐྱར་གྱས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱུད་པར་སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པའི་  
རྒྱལ་ཆབ་མཚོག། །འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་  
མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། །མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྱས་བདུད་ནས། །འཇམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་  
བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག། །ས་སྐྱ་བ་ཡི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་བང་  
མཛོད་འདི། །འཆད་པར་འགྱུར་གྱིས་དོན་གཉེར་དགའ་བས་ཉོན། །

ཅེས་མཚོད་པར་བཛོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅས་ནས་ཉན་པར་གདམས་ཏེ། །འདིར་འཇམ་  
གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་  
བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་  
བྱ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྷ་སྟེ། །འོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། །དྲི་མེད་ལམོན་གྱི་གདུང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རབས་བཤད་པ། ལྷ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། དེ་ལས་གྲེས་པའི་སྤྱ་བྱང་  
རྣམ་བཞིའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་  
འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་  
གྱིས་མཛོད་པའི་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་  
ས་སྐྱ་པའི། །གདུང་གི་ཐོག་མ་འོད་གསལ་ལྷ་ཡུལ་དུ། །སྤྱི་རིང་གཡུ་རིང་གཡུ་སེ་མཆོད་གསུམ་  
བྱོན། །གཡུ་སེས་མི་རྗེ་མཛོད་ནས་སྤྱས་བཞི་བསྐྱུན། །དེ་ཡི་གོགས་སུ་གཅེན་པོ་གཡུ་རིང་བྱོན། །  
གཡུ་རིང་དང་ནི་དམུ་བཟའ་ལྷེ་མ་བུའི་སྤྱས། །མ་བཟང་སྒྲུན་བདུན་བྱོན་པའི་གཅེན་པོ་དུག །ཡབ་  
དང་བཅས་པ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཤེགས། །བདུན་གྱི་ཐ་ཆུང་མ་བཟང་སྤྱི་རྗེ་དང་། །ཐོག་ལུ་མ་འུར་མའི་  
སྤྱས་ནི་དཔའ་བོ་སྟག །དེ་དང་སྤྱ་ལུ་མ་བྲ་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱས། །སྤྱ་ཆ་སྟག་པོ་འོད་ཅན་ཞེས་པ་བྱུང་། །  
སྤྱ་ཆ་དང་ནི་མོན་བཟའ་མཆོ་མོ་རྒྱལ། །ལྷན་ཅིག་བཞུགས་པའི་རིགས་སྤྱས་གཡའ་སྤང་གི། །མཚམས་  
སུ་འབྱུངས་པས་མཚན་ཡང་གཡའ་སྤང་སྤྱེས། །ཞེས་གྲགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དཔའ་བོ་བྱོན། །  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱར་  
མེད་གསར་དུ་བཙུགས། །གཙང་གཡོ་དམར་གསུམ། །སྤྱ་ཆེན་མཁན་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་སྤྱར་ཡོད་  
ཉམས་གསོས། །ལྷ་བཙུན་ཁྱད་བོན། །རྩོ་བོ་ཡབ་སྤྱས། །འབྲོག་འགོས་མར་གསུམ། །པ་ཆ་བརྩོག་  
ཁྱད་། །རྩ་འབྲོ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛོད་མོད་གྱི། །ཕལ་ཆེར་མདོ་དང་སྤྱགས་གྱི་ཕྱོགས་  
རེ་བ་ཅམ་དུ་བྱང་ལ། །དུས་ཕྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཉིད་འཁོན་གྱི་གདུང་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཕྱི་ནང་མདོ་སྤྱགས་བཤད་སྤྱི་བ་གྱི་  
བསྟན་པ་མཐའ་དག་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ། །ཤར་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གཏུགས་པའི་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་  
ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་དོ་མཚར་ཞིང་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་  
གྱུར་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་ཚུལ་དང་། རྣམ་  
པར་ཐར་པ་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་  
བྱའོ། །དེ་ལ་འདིའི་རིགས་ནི་བོད་དུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་གསལ་བ་མ་བྱུང་བས། རྒྱལ་རིགས། རྗེ་འུ་  
རིགས། དམངས་རིགས་གསུམ་ལས། ཞང་སློན་རྗེ་འུ་རིགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མིའི་གདུང་རབས་  
ཀྱི་ཐོག་མ་དགོན་པ་རྗེ་གུང་ལྷག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་འཛིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །རུས་ནི་  
བོད་ཀྱི་རུས་ཆེན་བཞི་དང་། མི་འུ་རིགས་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ལས་ཆད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདུང་  
རུས་གཙང་མ་ལྟ་ལས་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གདུལ་  
བྱ་གཞན་གྱི་དོར་འོད་གསལ་གྱི་ལྟའི་རིགས་སུ་སྤྱུལ་བ་ནི། གནམ་ལྷ་སྤྱི་རིང་གཡུ་རིང་གཡུ་སེ་སྤེ་  
མཆེད་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པ་ལ་མིའི་རྗེ་ཞུས་པས། གནམ་ལྷ་ཚུང་བ་གཡུ་སེས་  
མི་རྗེ་མཛད་པས། སྤྱས་སེ་བྱི་ལི་སྤྱན་བཞིར་གྲགས་པ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ལྟོང་རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་  
དང་འཐབ། དེའི་གྲོགས་ལ་གནམ་ལྷ་བར་བ་གཡུ་རིང་གིས་བྱོན་ཏེ་ལྟོང་བརྒྱལ་ནས་བྱན་དུ་བྱས།  
བར་བ་གཡུ་རིང་འདིས་དཔུའི་སུ་མོ་དཔུ་ཟ་ལྷེ་མ་སུ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྤྱས་མ་བཟང་སྤྱན་བདུན་  
དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བདུན་གྱི་གཙོན་དུག་ཡབ་དང་བཙས་པ་ལྟ་ཡུལ་དུ་གཤེགས། བདུན་  
པ་མ་སངས་སྤྱི་རྗེ་བྱ་བ་དེས་མི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཐོག་ལྷ་འོད་ཅན་གྱི་སུ་མོ་ཐོག་ལྷམ་འུར་མོ་ཁབ་  
ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱས་ཐོག་ཆ་དཔའ་བོ་སྤྱག་ཏུ་གྲགས་པ་ལ་བྱུངས་ཏེ། དེས་སྤྱའི་སུ་མོ་སྤྱུ་ལྷམ་བྲ་མ་  
ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་སྤྱུ་ཆ་སྤྱག་པོ་འོད་ཅན་བྱ་བ་སྤྱས་སུ་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་བར་སྤྱང་ལ་བཞུགས་པར་  
བཤད་ཅིང་སྤྱུ་ཆ་དེས་མོན་བཟའ་མཚོ་མོ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱས་གཅིག་གཡའ་དང་སྤྱང་གི་  
མཚམས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་། འདི་འདྲ་རེ་རེ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པས་མཚན་ཡང་གཡའ་སྤྱང་སྤྱོད་གཅིག་  
ཏུ་བཏགས། འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཡལ་སུ་ཤངས་གྱི་རུབ་བྱང་ན་བྱང་རི་ཀུན་ལས་མཐོ་ཞིང་མཛོད་པ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཞིག་ཡོད་པའི་རི་དེ་ལ་གནས་བཅས་པས་རི་དེ་ལ་ཡང་གཡའ་སྤང་དུ་གྲགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་  
གྱིས་ལྟའི་གདུང་རབས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ལྷ་ཡི་མཆོག་གྱུར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
གྱིས། །གཞན་དོར་གཞན་དོན་དབང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར། །ལེགས་བྱོན་ལེགས་པར་བཤད་  
པའི་དོ་མཚར་གཏམ། །འདི་འདྲ་འདི་ཞེས་གང་གིས་སྒྲུས་དེ་མཛོད། །བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའོ། །

སྒྱི་དོན་གཉིས་པ་དྲི་མེད་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་སྐྱ་པའི་གདུང་  
རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། གོང་དུ་དྲངས་པའི་གཡའ་སྤང་སྒྲེས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་  
དེ་མ་ཐག་པར། གང་དེས་སྒྲིན་པོ་སྒྱུ་རིངས་ཐག་མེད་ནི། །བསད་ནས་རྒྱུང་མ་གཡའ་འབྱུང་སི་ལི་  
མ། །འཕྲོགས་ཏེ་ཉིད་གྱི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། །སྒྲུས་གཅིག་གྱུར་བ་འཁོན་བར་སྒྲེས་ཞེས་གྲགས། །  
དེ་དང་བཅན་བཟའ་ལྷམ་བུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུས། །གཟུགས་མཛོད་སྒྲོ་ལྷན་མི་ཡུལ་དགོན་པ་འབྱུངས། །  
དེ་ལ་དགོན་པ་རྗེ་གུང་སྒྲུག་ཅེས་བཏགས། །འཁོན་སྒྲོན་དཔལ་པོ་ཆེར་གྲགས་གཉན་ཅེར་བྱོན། །  
དཔལ་པོ་ཆེ་དང་གྲུང་བཟའ་ནེ་རྒྱུས། །ཁྱི་མཛོད་ལྷ་ལེགས་ཆེ་ལྷ་དབང་ལྷག་དང་། །མཁས་  
མཆོག་སྒྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཆེ་འཛིན་བཞི། །གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་འདིར་བཤད་པ་ལྟར། །འཁོན་དཔལ་པོ་ཆེ་  
ལ་སྒྲུས་བཞི་བྱུང་པའི་ལུགས་དང་། །སྒྲུའི་དབང་པོ་དང་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཏེ་སྒྲུས་གཉིས་བྱུང་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་ལས།  
ཁོ་བོ་ནི་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་སྟེ་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཆེ་འཛིན་སྒྲུས་ནི་དོ་རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་  
གྱུབ་གྱི་གདུང་རབས་ཆོགས་བཅད་མ་འདི་སོགས་གདུང་རབས་འགའ་ཞིག་ལས། །འཁོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུས་སུ་  
འདོད་པ་ནི། །རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ་ཡི་གེ་པས་མ་དག་པའི་སྒྲོན་བྱུང་བ་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
བཞིན་ལ། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྒྲུའི་དབང་པོའི་གཙུང་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ནི། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛོད་པའི་འཁོན་གྱི་གདུང་རབས་  
དང་། །ག་རིང་རྒྱལ་པོའི་རྩིས་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཁུངས་སྐབ་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་པ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་  
བོ་ཅག་ནི་རྗེས་འབྱངས་ཕྱི་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེ། །གང་དེའི་བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་གཡའ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལོན་སྒྲིང་། །དེ་ལ་འབྲོ་ཆ་མཆོད་བདུན་བྱོན་པ་ལས། །གཞན་རྣམས་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ་སོར་འགོ་དོན་  
མཛོད། མཐའ་ལྷག་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྲོམ་པར་བྱོན། །དེན་ས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྲིམས་  
རྒྱལ། །གཙུག་ཏྲོར་ཤེས་རབ་དགོ་སྐྱབས་དགོ་མཐོང་དང་། །འཁོན་སྒྲོན་བལ་པོ་སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་རྣམས། །  
རིམ་བཞིན་སྒྲ་མའི་རིགས་སྒྲས་ཕྱི་མ་ཡིན། །སྤྲུལ་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲས་གཉིས་ཆེ་བའི་མཚན། །ཤེས་རབ་  
ཚུལ་བྲིམས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཙུང་། །གཅན་པོ་ཡན་ཆད་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་འབྱུང་མཛོད། །  
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཡའ་སྤང་སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་པའི་དཔལ་པོ་ཆེན་  
པོ་དེས། སྒྲིན་པོ་སྐྱ་རངས་ཁྲག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆུང་མ་གཡའ་འབྱུམ་སི་ལི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་  
མཚན་བཅིག་ཡོད་པས། སྒྲིན་པོ་དང་འཐབ་རོལ་བྱས། ཁྱོ་བསད། ཆུང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་  
སྒྲས་གཅིག་འབྱུངས་པ། ལྟ་དང་སྒྲིན་པོ་འཁོན་པའི་བར་ཏུ་བྱུང་བས་གཡའ་སྤྲུག་འཁོན་བར་སྒྲིམ་  
སྤྱབ་ཏུ་གས། གདུང་བརྒྱད་འདི་ལ་འཁོན་གྱི་མཚན་ཡང་དེ་ནས་བྱུང་སྟེ་སྤྲུག་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་  
སྒྲས་དེ་གཉིས་གནས་པའི་གཡའ་སྤང་གི་རུབ་བྱང་ན་གངས་རིའི་ཕྱོད་བཞེད་པོའི་ནང་ན་ཤིན་ཏུ་  
མཛོད་ཤིང་མཐོ་བ་ཤེལ་ཆ་རྒྱལ་མོའི་གངས་སྤྱབ་གྲགས་པ་དང་། གཡའ་སྤང་གི་ལྟོ་འབྲུམ་ན་ས་སྐྱ་  
པའི་སྤྱ་མཚོ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐོག་མར་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་མི་ཡུལ་དུ་བབས་པའི་ཆོ་ཡང་ཤེལ་ཆ་རྒྱལ་  
མོའི་གངས་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱོད་མོར་བབས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུག་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྒྱན་བདག་  
གི་སྤྱ་མ་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱ་མཆོད་ལས་དངོས་སྤྱ་ཐོས་སོ། །གདུང་རབས་ཁ་ཅིག་ལས། ཡུལ་མཐོ་  
ཞིང་ས་གཙང་བ་མངའ་རིས་སྟོན་གྱི་སའི་ཆར་བབས་པར་བཤད་དོ། །ལྟ་སྤྲུག་འཁོན་བར་སྒྲིམ་དེས་  
བཅན་བཟའ་ལུམ་སྤྱ་སྒྲོན་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་མའི་མཆོག་གཅིག་འབྱུངས་པ་ནི། མཐུ་སྟོབས་དང་  
རྩ་འབྱུལ་ཆེ་བ། སྒྲོ་དང་རིག་པ་ལྷན་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་འཛོམས་པ། ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་  
ཞིག་བྱུང་བས་འདི་འདྲ་མི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དགོན་བྱས་ནས་མཚན་དགོན་པ་རྗེ་གུང་སྤྲུག་ཅེས་བཏགས།  
འདི་ཡུལ་ཆོ་ལ་དུ་བཏང་བས་བསམ་ཡས་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོ་འམ་ཡོན་ཏན་བཙུག་ཆང་སྟེ་རྒྱལ་པོས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་ལྷ་རྩེན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཟུང་ཚར་བ་དང་། ལ་སྟོད་གཉེན་ཅེ་ཐར་གྱི་ཡ་ཆང་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོ་བརྒྱད་ཆང་བར་གཟིགས་ནས་  
བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་ནི་སའི་དགོ་ཞིང་ཐང་ཆེན་ཐང་ཆུང་ནི་ཁང་ས་དང་ཞིང་སར་བཟང་། ཚུའི་  
དགོ་མཆོ་ཆེན་མཆོ་མོ་ནི་འཕུང་ཆུ་དང་ཞིང་ཆུ་རུ་བཟང་། ཤིང་གི་དགོ་ནགས་དགུན་ཐ་དང་དགུན་  
སྒྲུག་ནི་ཁང་ཤིང་དང་ཐུད་ཤིང་རུ་བཟང་། ཚུའི་དགོ་ཐར་གྱི་ཡ་ཆང་ནི་གམ་འབྲོག་དང་རྒྱུང་འབྲོག་  
ཏུ་བཟང་བའོ། །དགོ་བཅུ་ལ་སྒྲུག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བས། གོང་གི་བརྒྱད་པོའི་སྟེང་དུ་ཁ་ཅིག །ཕུན་ལ་སྒྲོ།  
མདའ་ན་གྲུ་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཟེར་མོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མི་འཐད་གྱི། གཞན་  
བརྒྱད་སྟོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྟོ་དགོ་ཁང་རྟོ་དང་འཐག་རྟོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་ཆོན་  
ནང་ཕན་ཚུན་ཆོགས་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས། གཅིག་ཡོད་ས་ན་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་  
པས་དགོ་བཅུ་ཆང་བ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྟོ་འདིས་བསམ་ཡས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་  
ལྟེ་བཙན་གྱི་ཐུགས་ཟེན་པས་ནང་སྟོན་བཙོལ། དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བས་འཁོན་དཔལ་བོ་  
ཆེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་འཁོན་གྱི་མཚན་གྲགས་དེ་དེ་ནས་བྱུང་དོ། །འདིས་གྲང་ཁམས་པ་ལོ་  
ཙཱ་བའི་ལུ་མ་མོ་གྲང་བཟའ་ནི་ཆུང་མ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྒྲས་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ལ། འཁོན་  
ལོ་ཙཱ་བ་གྲུའི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། ཆུང་བ་འཁོན་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདིར་རྟོ་བཙུན་  
ཆེན་པོའི་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། སྒྲ་བརྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་སད་མི་མི་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། གཞོན་  
གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཁས་པར་བྱེད་པ་འཁོན་གྲུའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཙུང་ཕལ་  
བ་ཞིག་ལ་སྒྲས་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པ་རྟོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྟོ་སྐྱ་  
འབྲུངས་ནས། ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་སོགས་ཉི་ལྟེ། ཐུས་ཐུད་པ། དོ་མཚན་སྒྲུང་བ་སོགས་གདུང་རབས་ཁ་ཅིག་ཏུ།  
བྲི་མཛོས་ལྷ་ལེགས་ཆེ་ལྷ་དབང་ཐུག །གྲུའི་དབང་པོ། ཆོ་འཛིན་དང་བཞི་བྱུང་བར་བཤད་པ་  
དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོ་འཛིན་དང་རྟོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གཅིག་ཉི་ལྟེ་གདུང་རབས་ལས་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་།  
དེ་གཉིས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་དང་། དོ་མཚན་སྒྲུང་བ། གཙང་བྱམས་པའི་གདུང་རབས་རྣམས་ལས་ཡབ་སྐུ་སྐྱ་བཤད།  
ཡབ་སྐུ་སྐྱ་འདོད་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། རྟོ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་འཁོན་གྱི་གདུང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རབས་ལས། འཁོན་གྱི་འདྲ་བོ་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སང་མི་མི་བདུན་གྱི་ཡང་གཅིག་ལགས།  
དེའི་གཏུང་པོ་འཁོན་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་ཐུགས་པར་  
བཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། གྲུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། ལྟོ་བ་གྲུན་  
མཁྱེན་དང་། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་འདྲ་བོའི་གཏུང་  
དུ་བཞེད་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུང་རབས་ཆེ་ལྟག་ཆང་གཏུང་རབས་དང་སྤྱི་མ་དམ་འི་དངོས་  
སློབ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་གཏུང་རབས་སོགས་ཐུན་མང་པོ་ཞིག་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་དུ་འབྲུང་ཞིང་། རྗེ་  
བཙུན་གྱི་སྤྱི་མ་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དེའི་གཏུང་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་  
གྱི་འདྲ་བོའི་གཏུང་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐུན་པ་ལྟར་ན་ཆེ་འཛིན་ཕལ་བ་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཕལ་བ་མ་ཡིན་  
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྟན་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡབ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཕལ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་  
དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་སྤྱང་བས་དེས་ན་དེའི་གཏུང་ཕལ་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་  
གོ་མ་དག་པའོ། ཡང་ན་གྱི་འདྲ་བོ་དེའི་གཏུང་པོ་ནི་ཡུམ་ཕལ་བ་ཞིག་ལས་འབྲུངས་པའི་སྤྱི་མ་  
ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུག་པ། མཚན་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་  
བཙུན་གྱི་འཁོན་གྱི་གཏུང་རབས་དང་། ག་རིང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩིས་བསྟར་དུ་གནང་བའི་ཡི་གེ་གཉིས་  
ཀ་ལས། དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་འདྲ་བོའི་གཏུང་དུ་བཤད་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རབས་ལ་ནང་  
འགལ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར། དེས་ན་གཏུང་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་སྤྱི་མ་ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་ལགས། དེ་  
ཡང་གྱི་འདྲ་བོ་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་གྱི་  
དཔལ་མགོན་མཁས་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་པོད་ལ་རབ་བྱུང་རུང་མི་རུང་ཉམས་སད་པས། རུང་བར་  
གཟིགས་ནས་གནང་བའི་པོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་སང་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ལོ་ཙཱ་བ་བྱུང་བར་  
ཅན་སྤྱལ་བའི་གང་ཟག་བདུན་ལ། ཆུན་གསུམ། གཞོན་གསུམ། བར་བ་གཅིག་རྣམས་བྱུང་བའི་  
གཞོན་གསུམ་གྱི་བར་བ་འཁོན་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཉ་ཞེས་བྱ་སྟེ། པོད་སྐད་དུ་གྱི་འདྲ་བོ་བསྐྱེད་ས་པའོ། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

ཁ་ཅིག་འདི་ཁོང་རང་གི་ཞང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སད་མིར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ།  
སད་མི་བདུན་ལ་སད་མི་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོས་བོད་ལ་རབ་བྱུང་རུང་མི་རུང་  
ཉམས་སད་པ་ན་རུང་བར་དགོངས་ནས། དེའི་རུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བོད་དུ་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་  
ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། གྲུང་ཁམས་པ་ལོ་རྩ་བ་ནི་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་བར་པ་བདེ་གཤེགས་  
གོ་ཆ་བསྐྱངས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་རུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་འཁོན་འདི་སད་མི་  
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིའི་ཐོག་མར་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སོ། །རྒྱ་  
མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མཁན་ཆེན་གྱིས་སྒྲིམ་སྤྱད་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
མཁན་ཆེན་དང་ཞང་པོ་ལས་ཚོས་མང་དུ་བསྐྱབ། ལོ་རྩ་ལེགས་པར་མཁྱེན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
པདྨ་ལས་ཀྱང་གདམས་ངག་ནོད། ཡེར་པའི་བྲག་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། མཁས་གྲུབ་  
གྱི་གྲགས་པ་ཆེར་བྱུང་བས་འཁོན་ཚོས་གྱི་ཆེ་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུང་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་  
སློབ་དཔོན་པདྨ་ལས་གསང་སྤྱགས་རྟེན་མའི་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་བསྐྱབ། གྲུབ་པ་ཡང་ཅི་  
རིགས་ཐོབ། མཚན་གྲགས་ཐོན། འདིའི་ཡབ་ཡུལ་དུ་འབྲོ་དག་འདུལ་གྱི་བུ་མོ་འབྲོ་བཟའ་གཡང་  
ལོན་སྦྱིད་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲས་བདུན་བྱུང་ཞིང་། ཞང་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་གྲུང་པའི་བརྒྱད་ཡིན་པས་  
ཞང་རིགས་གྱིས་སྐུ་ཅུལ་གྱི་ཆེ་བར་བྱུང་། དེའི་ཆེ་འབྲོག་གཉན་ཅེར་ལྟ་མོ་ཉི་མ་གསུམ་བྱུང་  
བ་ལ་སྐྱུ་མཆེད་བདུན་པོས་རྟ་དང་ལུས་ཆས་ཉན་རེ་བཞིན་རེ་རེ་སྤོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་  
རྟ་དཀར་བེར་དཀར། གཉིས་པ་ལ་རྟ་དམར་བེར་དམར། གསུམ་པ་ལ་རྟ་ནག་བེར་ནག་ཏུ་བྱས་  
ཏེ་རྟ་རྒྱགས་ཆབ་འགུན་བྱས་པས། ཁྲོམ་ཐོག་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ན་ཞང་པོ་ལ་འགྲས་འཇུགས་པར་གོ་  
ནས་ཞང་པོས་དམག་བསགས་འཐབ་མོ་བྱེད་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། ཁོང་རྣམས་གྱིས་གཅིག་པར་ཞང་པོ་  
ཡིན། གཉིས་པར་བྱིམ་མཚོས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པོ་ལ་དོག་འཚོར་བྱེད་  
དོན་མེད་ཟེར་ནས། ཆེ་བ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན། དེ་འོག་མངའ་རིས་གྲང་ཐང་། དེ་འོག་  
སྤ། དེ་འོག་གཉལ་ལོ་རོ། དེ་འོག་ཉང་ཤབ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོར་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་ལས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲེས་པའི་ལམ་ཆོ་མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་གྲགས་ཆེན་མ་བྱུང་། རུང་བས་པ་ཡུལ་རང་དུ་བཞུགས། འགྲོ་  
དང་འབྲུག་པ་ཡང་སྤྱད། དེ་ལས་གྲེས་པ་གཉན་ཅེ་རང་ན་མ་ཁྲིགས་སྡེ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །  
དུག་པ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲོམ་པ་གཡའ་ལུང་དུ་བཞུགས། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་རུང་བ་  
ཁབ་སོ་སྟག་ཐོག་ཏུ་བྱོན། དེ་ལས་གྲེས་པ་ལ་སྟོད་བྱང་གི་ལམ་ཆོ་རྣམས་ཡིན། ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་  
འབྱུང་གནས་གྲིས་ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་བཟུང་ལ། དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་  
པོས་གྲོམ་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་གྲིས་གདུལ་བྱ་བ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྤྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་བར་  
པ་བརྟལ་ཆང་ཆང་དུ་བྱོན། ཆེ་བ་གཙུག་ཏོར་ཤེས་རབ་དང་། རུང་བ་གཡའ་ལུང་དུ་བཞུགས། གཙུག་  
ཏོར་ཤེས་རབ་ལ་སྤྲས་བདུན་འབྱུངས། དེ་བདུན་རུ་བོ་དང་བཅས་པ་ལ་ལམ་ཆོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་  
ཤིང་། བདུན་པོའི་ལྷ་པ་ལམ་ཆོ་དག་རྒྱབས་གྲིས་ཕྱིས་ཤབ་ཏུ་བྱོན། དེ་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་  
རུང་བ་ལ་ཤབ་སྟོད་གྱི་ལམ་ཆོ་མི་རྣམས་གྲེས་པར་གྲགས། ཆེ་བ་དག་མཐོང་ལ་སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བ་  
ལ་ལམ་ཆོ་སྟོན་བལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆ་མོ་རོང་གི་བྲག་ལ་ཡང་ལུར་གྱི་རྒྱབ་པ་མཛོད་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས་  
ཤིང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བྱན་དུ་འཕོལ། དེ་ལ་སྤྲས་ཤུག་སྟོ་གྲོས། འདིས་བྱ་རུ་ལུང་པ་དང་། ཤབ་  
སྟོད་སྟོད་བཟུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། སྐྱ་ཆེ་སྟོད་ལ་ཡབ་མེས་གྱི་ཡུལ་  
གཡའ་ལུང་མཁར་སྟབས་བཟུང་། སྤྲས་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལམ་ཆོ་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས།  
རུང་བ་ལམ་ཆོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའོ། །གཅེན་གྱིས་ལོ་སྟོན་རྩི་རྩི་དབང་ལྷུག་གི་མཁན་བླ་ཞུ་སྟོན་  
བཙོན་འགྲུས་བྱུང་དུ་གཞོན་རུ་ནས་གོ་མའི་དག་བསྟོན་མཛོད། ཆངས་སྟོད་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པས་སྤྲས་  
མེད། ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་ལ་མཁས། རྩི་རྩི་ལུར་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་རྣམས་གྲིས་པར་བྱིན་སོགས་མཚན་  
ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྤྲགས་ལ་གསར་མ་སྡེ་དུག །སྤྲ་འབྱུར་ལ། ཕྱི་འབྱུར་བཅུ་གསུམ།  
ཕྱི་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྤྲགས་སྤྲ་འབྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། ཡང་དག་  
དང་ལུར་པ་ལ་སྤྲགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛོད་པས་གྲུབ་པ་བརྟེས། ཆོས་སྟོད་དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་དང་བདུད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མགོན་ལ་མཛོད་པས་རྣམ་པ་ཐོན་པ་གསུག་གོ་ཞེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་མེད་ལའོན་གྱི་གདུང་རབས་  
བྱོན་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མ་རིག་ལ་ལའོན་ལའོན་སྟོན་མཐུ་ཙལ་ཅན། །རིམ་  
བཞིན་ལེགས་བྱོན་བྱོན་ཚུལ་འདི་མཐོང་ན། །གདུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འདི། །རོ་  
མཚར་མཚར་པའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་རྟོགས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལྟ་རིགས་ལའོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གྱི་  
སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་སྐྱ་པའི་  
གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། ལའོན་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་བྱོན་པའི་  
གཅིན་པོ་ཡན་ཆད་གསང་སྒྲགས་སྐྱ་འགྱུར་མཛོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་པར། གཙུང་  
གིས་གསར་འགྱུར་སྟོལ་བསྐྱངས་ས་སྐྱ་བཏབ། །དེ་དང་ཞང་མོ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་གྱི་སྒྲས། །ས་  
སྐྱའི་བླ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིད་པོར་གྲགས། །བླ་ཆེན་དེ་ཡི་བཙུན་མོ་ཆར་རོང་མ། །རྩི་ལྷུ་མ་ལུ་མོའི་  
སྒྲས་ནི་ཀུན་དགའ་འབར། །བཙུན་མོ་གཉིས་པ་རྩི་ལྷུ་མོའི་སྟོན་སྒྲས། །སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ་རྩི་བཙུན་  
གྲགས་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དཔལ་ཆེན་འོད་པོའི་བཙུན་མོ་  
གར་ལུ་མ། །ཉི་མེ་ལྷུ་ལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆེན་དང་། །ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་  
འབྱུངས། །ཟངས་ཆའི་བཙུན་མོ་མདོག་སྟོད་ཆ་སྒྲ་མ། །མ་གཅིག་ཀུན་སྦྱིད་སྒྲས་པོ་འཕགས་པ་  
དང་། །འགོ་མགོན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་མཆོད་གཉིས་བྱོན། །བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ས་སྐྱའི་ཆུ་མདོ་མ། །རྩི་  
འབྱོའི་སྒྲས་པོ་སྟོབ་དཔོན་རིན་རྒྱལ་ཏེ། །གསུམ་པ་མ་གཅིག་རྩི་རྩི་ལྷན་གྱི་སྒྲས། །སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སོ། །ཕྱག་ནའི་བཙུན་མོ་མ་གཅིག་ལྷ་ལྷུ་མ། །མཁའ་འགོ་འབུམ་སྒྲས་  
རྣམ་པ་ལ་ཡིན། །རྣམ་པ་ལའི་བཙུན་མོ་སྟོན་འབུམ་སྒྲས། །རྩི་རྩི་དཔལ་ཆེན་ལྷན་སྐྱ་གསེགས། །  
ཡེ་འབྱུང་བཙུན་མོ་མ་གཅིག་ཁབ་སྦྱང་མ། །ཆོས་སྦྱིན་སྦྱིད་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འབྱུངས། །  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལའོན་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཙུང་པོ་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ལྷ་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ནི་ལའོན་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་རང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཐོ་ཁྱིལ་སྐྱ་  
ལ་བྱུངས། གཞོན་ལྷན་ལ་བ་དང་གཅེན་ལ་དབང་བཤད་མན་ངག་མང་དུ་གསན། ཡབ་མེས་ཀྱི་  
ཆོས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། གསང་སྤྲུགས་གསར་འགྱུར་ལ་ཡང་མོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲུགས་སྤྱེད་འབྲེལ་  
ལུང་སྟོན་ཆེན་མོ་ཅིག་བྱུང་སར་བྱོན་པས། ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་པའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་པ་མང་པོས་  
དབང་ལུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་མགོ་བརྒྱན་གྱོན། ལུག་མཚན་སོ་སོར་བྱེད། མ་མོ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་  
རྒྱ་སྤྲུག་དང་བཅས་ནས་འཆམས་ཀྱིན་འདུག་པས། ལྷ་མོ་ཡང་དེ་ཁ་ཆེ། ཁྱོམ་ཐོག་ཀྱང་དེས་ཆོད་  
སོང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་གཅེན་ལ་ཁུས་པས། ད་གསང་སྤྲུགས་འཆོལ་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
དུས་བྱུང་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་རྟིང་མ་བ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མཚན་ཉིད་པ་དགོན་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་ཡོད་  
པ་རྣམས་རང་ཉིད་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ང་རང་གི་དཔེ་ཆ་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཏོར་དུ་སྦྱོད་གསུངས་  
ནས་སྤྲུག་པས། ཡང་ལུས་གཉིས་ཆོས་སྦྱོང་གཉན་ནས་སྦྱོད་མ་ཐུབ་པས། ཕྱིས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད། ཆོས་སྦྱོང་དཀར་མོ་ཉི་ལྔ་ལྟམ་སྤྱིང་ལ་དུས་གཏོར་  
མ་ཆག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཅེན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ནི་རྣམས་འདུག །བྱོད་གཞོན་པ་  
ཡིན་པས་གསང་སྤྲུགས་གསར་འགྱུར་སྟོབ། དེ་ཡང་ད་ལྷ་འབྲོག་མི་ཤུ་གཉིས་ཤེས་མཁས་པས་དེར་  
རྒྱག་གསུངས་པ་ལ་དེར་མཐོན། འབྲིན་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གྱེ་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཞུས། རྒྱད་གསན། རྒྱད་ཅུང་  
མ་རྩོགས་པ་ལ་འབྲིན་ལོ་གྲོངས། ཆོས་འབྲོ་འབྲོག་མིའི་བྱུང་དུ་ཞུས་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷ་བྱོན་པས།  
བྱོད་ཀྱི་པ་ཤི་ནས་མེས་པོ་སྟོགས་པ་ལགས་པམ་གསུངས་ནས་དགྱེས། ཕྱིས་ཡུལ་ཞིང་འགའ་བཙོངས་  
ནས་རྟ་བཙུ་བདུན་དང་། རྩ་རིན་ལོ་ར་བུའི་སྤོང་བ་དང་བཅས་པ་ཐུལ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཞུས་  
པས་ལམ་སྒྲོར་ཆ་ལག་འགའ་རེ་གནང་། རྒྱད་པར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་གནང་ནས།  
བཤད་བཀའ་འཛིན་པའི་བུ་ཆེན་ལྷའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་གསང་  
འདུས་ཀྱི་སྒྲོར་གསན། ཨོ་རྒྱན་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཤེས་རབ་གསང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་ལྷའི་སྒྲོར། མ་ལོ་ཙཱ་བ་ལ་  
བདེ་མཆོག་དང་གྲུབ་སྟིང་གི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་གསན། གཞན་ཡང་མལ་ལོ་ཙཱ་བ། བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ།



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྱི་ཚུངས་ལོ་ཙཱ་བ། གནམ་ཁུལ་སྐྱ་མཆོད། འཕོན་སྤྱི་ཚུ་བ། སྤྱི་ར་ཨ་སེང་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་མ་དམ་  
པ་མང་པོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། དབང་བཤད་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་སྤྲུགས་གསར་རྟོང་  
མཐའ་དག་གི་བདག་པོར་གྱུར། དེ་ནས་ཁང་ཡུལ་འཇག་གཤོང་དུ་ཡབ་དང་གཅིན་གྱི་ཕྱི་རྟོན་བཞེངས།  
དེའི་ནང་དུ་སེང་ལྷེང་གི་སྤར་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཅིག་བཞུགས་སུ་བཅུག། །བྲ་བོ་ལུང་པར་དགོན་  
ཚུང་ཞིག་བཏབ་ནས་ལོ་འགའ་བཞུགས་པས་དེ་ལ་ས་སྐྱ་གོག་པོར་གྲགས་སོ། །དེའི་ཆེ་དཔོན་སྤྱི་བ་  
རྣམས་གྱིས་སྤྱི་སངས་ལ་བྱོན་ཏེ་རི་ཁ་ནས་གཟིགས་པས། དཔོན་པོ་རི་སྤང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་འདྲ་བའི་  
མཁལ་ཁུང་གཡས་པའི་ཐད་ན་ས་དཀར་ཞིང་སྤྱུམ་པ། ཚུགས་སུ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་  
གིས་དང་དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས། འདིར་དགོན་པ་གཅིག་བཏབ་ན་བསྟན་  
པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་འདུག་སྟུང་དགོངས་ཏེ། དེ་སྒྲིལ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱིའི་  
བདག་པོ་རྩོ་བོ་གཤོང་ནག་པ་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁུས་པས་ཀྱང་གནང་། སྒྲིལ་གྱི་བདག་པོ་ཁང་  
གཞུང་གྱར་བ་དང་། བརྒྱུ་གྲོང་བཞི། ལྷ་མི་གྲོང་བདུན་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ། ང་འདིར་དགོན་  
པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་པས་བྱེད་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མི་འོང་ན་བྱེད་རྣམས་ལ་རིན་ཞིག་ཀྱང་འཇལ་བས་  
ས་ཆ་འདི་ང་ལ་བྱིན་ན་ནི་ལྟར་ལགས་གསུངས་པས། རིན་ཡེ་མི་འཆལ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་པར་ཁུ་  
ཟེར་ནས་སུལ་བ་ལ། སྤྱ་མས་འོན་ཀྱང་ཕྱི་རབས་རྒྱན་ཆད་ལ་འཐད་པ་ཡོང་གསུངས་ནས་གློད་མ་  
དཀར་མོ་གཅིག་ །ཁོར་བུའི་སྤེང་བ། མོ་གོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གནང་ནས། མོན་གྲོག་མན་ནས་  
འབལ་གྲོག་ཡན་སྤྱ་མ་བདག་པར་བྱས་ནས། སྤྱ་མ་འདི་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་  
གྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་སྤྲུག་བཅུར་གནས་པའི་ནང་ནས། སྤྲུག་བདུན་པ་མཛོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱུའི་  
སྤེང་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ལོན་པ་རྒྱ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ཁྲུམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་བོད་ཀྱི་  
རྩོ་རྩེ་གདན་དབལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ། འདི་མན་ཆད་ནས་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་  
ལ་ལྟ་རིགས་འཕོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་དུ་གྲགས།

དེའི་སྤྱས་རྩོ་བོ་ལྟ་གཅིག་གི་བརྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འཇལ། སྤྱིན་པ་དབལ་གྱི་བར་སྤྱིད་སྤྱིན་རས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཟིགས་ཁ་སར་ཕུ་ཁྱིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། གནམ་ཁུ་པས་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་  
སྤྲུལ་རྗེ་རྒྱལ་མོ་ལ་ལོན་གྱི་སྤྲུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། མ་གཅིག་ཁང་མོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
པར་མཁྱེན་ནས། ལོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་ཐབས་ལམ་འགྲིག་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་  
གནང་བ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བའི་ལེགས་ལམ་ལ་བརྟེན་གོང་གི་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་པར་སྤོང་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ།  
མ་གཅིག་ཁང་མོའི་ལྷ་མས་སྤྲུགས་པ་ལས་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་ཁ་བ་  
ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནམ་  
ཁུ་པ་ཆེན་པོས་ལོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོར་གདུང་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྲིག་པར་མཛོད་  
པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་དུས་སྤྱུ་ཁུ་སྤྱོད་ལྷ་ས་གྱི་དགོན་པ་ན་རྗེ་བཅུན་གྱུ་བའི་དབང་ལྷན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
མཆོན་དེ་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་གཟིགས་སྤྲུང་ལ་དཀར་གོང་ལུང་གི་ནམ་མཁའི་  
ཐང་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་འབྲེལ་བའི་དབུས་ན་བར་སྤོང་གྱི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པ་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཁ་སར་  
ཕུ་ཁྱི་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་གྱི་གཡས་མཆོག་སྤྱོད་དང་། གཡོན་ལྷན་མཐེབ་སྤོང་གྱིས་འཛིན་པ།  
དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཞེངས་ནས་བཞུགས་  
པ་ཞིག་མཛོན་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་དབྱུང་མཛོད་པ་ན། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་  
གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཞིག་འབྱོན་པར་དགོངས་ནས། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཁུ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་  
སྤྱོད་དུ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བྱོན་གསུངས་ནས་ལན་མང་དུ་བྱོན་པའི་  
པལ་ཆེར་ཉིན་ལོར་མཛོད་པ་ལ། སྤྲུལ་ཤིག་གི་ཆེ་ཉི་མ་མ་རྒྱས་ཅམ་གྱི་བར་གསུང་བྱུང་མཛོད་དེ་  
འགོར། དེ་ནས་སྤྱོད་རིན་ནས་ཤིག་གནང་ནས། དོན་ལ་འདིས་སྤྱོད་ཆོད་གཅིག་འཇལ་ལ་དཀར་གོང་ལུང་  
དུ་དེས་པར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་པའི་ཆོ། ལོན་གྱི་སྤྲུལ་དགོངས་ལ་དེ་རིང་འདི་འདྲའི་བྱི་བ་ལ་  
སྤོང་གུང་མི་གསུངས་པ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་ཡི་ཆད་དེ་བཅིག་ལ་བྱོན་ཏེ། སྤྲུལ་ཤིག་དོད་སྤྲུལ་དེ་སྤྱོད་ལྷ་ས་  
སྤྲུལ་ལ་བྱི་མིག་ཞིག་གཟིགས་ནས། ཆན་པོ་བཟངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་རྒྱུད་། ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་ཡི་ཆད་དེ་བཞིག་གི་ངང་ནས་བྱོན་པས། རི་གདོང་དེ་ལ་སྤྲུལ་རྗེ་གདོང་དང་། འབྲུང་དེ་ལ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡི་ཆད་འཕྲང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་འོན་ཀྱང་སྤྱ་མས་ཅི་གསུངས་བྱ་སྒྲུལ་དུ་དལ་ལུས་  
བྱོན་པས་ཉི་མ་རྒྱས་པར་དཀར་གོང་ལུང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མ་གཅིག་དཀར་  
གོང་ལུང་མའི་ཚུ་ཞིག་བཅུས་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་བྱོན་པ་གཉིས་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་  
འགྲིགས་ནས། འཁོན་གྱིས་དོ་རུབ་ང་ལ་གནས་ཆང་ཞིག་ཐོངས་གསུངས་པས། མ་གཅིག་གིས་  
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ནང་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་སྤྱ་མས་ཆང་ཞིག་ཆོང་གསུངས་པས། ལུང་  
རོ་མཚོག་དང་ལྷན་ཞིང་སྒོད་ཀྱང་གས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་དུང་དུ་ཁྱེར་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྒྲུལ་  
དུ་བཞེས་ཏེ། དེ་རུབ་སྤྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་གནས་དེར་བཞུགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་  
པ་འགྲིགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་གངས་ཆང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་ཁུ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ།  
དན་འདི་ཕྱོགས་སུ་གདན་དྲོངས་ཤིང་། བཀྱར་སྒྲི་རིམ་གྱོ་གང་དག་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
ནས་ལུམ་གྱི་ལུ་མར་ཐེབས་ཤིང་། དེ་ནས་རེ་ཞིག་སོང་བ་ན་ཡབ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་  
ང་དགུར་ཐེབས་པ་ན། ཡལྱིར་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་སྒྲུ་འུའི་ལོ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་བརྩེ་བ་  
ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ད་ལྟ་ལུ་མའི་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་  
བཞིན་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་བཞུགས་པའི་ས་འདིར་འབྱུངས་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བར་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་འདི་ན་ཤག་ས་ཉོར་ཞིག་ལས་གཞན་མེད་  
པ་ལ། དུས་ཕྱིས་ལུ་མའི་དགོན་གནས་དོ་མཚར་ཅན་འདི་ཡང་སྒྲགས་འཆང་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསར་  
དུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྗེ་སྤྱུང་ལུངས་མ་ཐག་གནམ་ཁུ་པས་སྐྱེ་པར་དུ་བཞེས་  
ཤིང་བཞུགས་པ་ཆེས་ཆེར་མཛད་དེ། འདི་ནི་ངས་པར་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་སྐྱོན་པ་དཔལ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཉིད་དུ་འང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་  
མཚན་ཡང་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོར་གསོལ་ཞིང་། རེ་ཞིག་རྗེ་རྗེ་ལུག་མོ་ལ་གསང་བ་ལས། སྐབས་ཤིག་  
ན་ཁོང་གི་ཤེས་ནས་དེ་མ་ཐག་འཁོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ལ། ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདི་ཆད་དུ་ཐོངས་པ་ཡིན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

པས། ཞང་མོ་ལ་སྤྲས་ཡོད་པ་དེ་བདག་ལ་གསང་བ་མ་ལེགས། ང་ཉིད་ལ་སྤྲས་ཡོད་པས་ཆོག །  
བདག་ལ་ནོར་མི་དགོས། སྤྲས་གྱི་ཡུམ་ལ་ནོར་དགོས་པ་ཡིན་ཞུས་ནས། ས་སྐྱའི་མདུན་གྱི་མཚོད་  
ཞིང་མ་གཏོགས་གཞིས་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཞང་མོ་ཡུམ་སྤྲས་ལ་གཏད་དོ། །འདིའི་མཚོད་ཞིང་ལ་བྱ་བ་  
མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྲད་ཞིང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གདུང་རབས་དག་ན་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་དོ། །རྗེ་ས་  
ཆེན་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཡུལ་མི་མིང་ལ་ཡང་མཁར་སྒོ་ལུང་མ་དག་ལ་དཀར་གོང་ལུང་ཞེས་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་པ་འདི་ཉིད་ན་གསེར་ཁ་ཡོད་པས། དེའི་ཁ་བུན་ལ་དཀར་གོང་འབྱུང་བས་དེའི་  
ལུང་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིག་ཚང་རྟོང་པ་འགའ་ཞིག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་སྤྲོད་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྒྲུལ་པའི་  
གང་ཟག་ས་སྤྱོགས་འདིར་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གི་བསྟེ་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
བསྟན་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་སོགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་  
ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་མངའ་རིས་སྟོད་སོགས་སུ་ལོ་གསུམ་  
བཞུགས། འབྲོམ་སྟོན་པས་སྤྲོད་དངས་ཏེ་དབུས་སུ་ཐེབས་པའི་མར་ལམ་འབྲོང་དུ་ལའི་ཕྱིར་ཐེབས་  
པ་དང་། དཔོན་པོ་རི་གཟིགས་པས། དེའི་ངོས་ལ་འབྲོང་ཆེན་པོ་གཉིས་རྩ་བཟའ་ཞིང་ཡོད་པ་  
གཟིགས། འཁོར་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་འདུག་གསུངས། དེ་ཅིའི་ལྷས་ལགས་ཞུས་པས། མ་འོངས་  
པའི་དུས་སུ་མ་རྟ་ཀླ་ལ་གཉིས་དེར་འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ལྷས་སུ་འདུག་གསུངས། དེ་ས་སྐྱ་པའི་  
ཆོས་སྟོང་གྲུང་ཞལ་རྣམ་གཉིས་ལ་བྱེད་པ་འདི་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་བྱུག་འཆལ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས་པ་  
དང་ཆེབས་པ་བབས་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ཤོམ་གསུངས་ནས་ས་དཀར་ལོགས་ལ་བྱུག་  
མཚོད་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། བྱེད་རྣམས་  
གྱིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནམ། ས་དཀར་པོ་ལ་གའི་ལོགས་ལ་རྩྭ་ ཡིག་བདུན་དང་། རྩྭ་ ཡིག་གཅིག །  
རྩྭ་ཡིག་གཅིག་རྣམས་འདུག་པ་ལ་བྱུག་མཚོད་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅིའི་ལྷས་ལགས་ཞུས་པས།  
མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བདུན། སྤྲོད་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་པ་གཅིག་སྟེ་དགུ་ཐོག་མར་འབྱོན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་  
སྤྱལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་གནས་པ་གིར་བྱོན་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་གསུངས་  
པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨ་ས་གྲོང་གསལ་མཁའ་འགོ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས།  
ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ས་སྐྱ་ལོ་ཙྰ་དང་། །བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །རིགས་  
གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་གཙང་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་ལོ་ཙྰ་ཀུན་དགའི་མིང་། །འཕགས་  
པའི་མིང་ཅན་གཉིས་བྱུང་ནས། །བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་ཕན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
ལྷ་བཙུ་འཛིན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་སློབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེས་ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པར། མགོན་ཁྱེད་ངེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་། །འཇམ་པའི་  
དཔལ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། འཇམ་པའི་དཔལ་ཡང་  
མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་འཆང་དང་འཇམ་མགོན་དབྱེར་མེད་པའི་ །སྤྱུ་མ་  
མཆོག་དང་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ལ། །ཁྱེད་པར་འགའ་ཡང་བདག་གིས་ཡོད་མ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ཡབ་འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བཏབ། གདན་  
ས་ལུན་རིང་དུ་མཛད་དེ་སྤྱུ་མ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད།  
གདུལ་བྱ་མང་པོ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་རྩ་ལོ་རྟའི་ལོ་དགུང་ལོ་  
དྲུག་ཅུ་རེ་དགུ་བཞེས་པའི་ཆོ་ངོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་སྒོ་རིམ་དུ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་  
སོ། །གསལ་གསལ་ཁར་ཞལ་ཆེམས་ལ། ས་སྐྱ་འདི་གྲུའི་པོ་བྱང་གི་སྟོང་ན་བཙུགས་ཡོད་ཅིང་། དུས་  
ཕྱིས་འབྱོར་པ་རྒྱས། །སྟོད་པ་ཅིང་པས་གྲུའི་གཞོན་པ་བྱུང་ཉན་ཡོད་པས། གོག་པོ་མདུང་ཚུགས་  
ཀྱི་སྟོང་དུ་ངའི་ཕུར་འདི་མ་ཉམས་པ་རིལ་པོར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་རྒྱག་གསུངས་པའི་  
ཞལ་ཏུ་བྱས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་འཁོན་སྐྱ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་མ་དེས་གོང་དུ་བསྟན་  
པ་ལྟར་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། ཆེན་མ་དོ་རྗེ་ཕུག་མོ་ལ་སྤྱུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བཙུན་  
མོ་རྒྱུད་བ་ཡུལ་ཁའུའི་མདོ་དཀར་གོང་ལུང་མ། པ་མིང་ཞང་གཞུང་གུ་ར་བ། མ་མིང་མ་གཅིག་ཞང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མོ། དེ་ལ་སྤྲས་གཅིག་ལྟུངས་པ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྟུངས་པའི་ཚུལ་  
ནི་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྤྲས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་བལྟམས་པ་ནས་བརྒྱམས་  
ཏེ་རིམ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་དང་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་མཐོ་རིམ་ཡོན་ཏན་བདུན་  
ལ་མངའ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རི་  
ལྟར་མངའ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་མངའ་བ་ནི། དང་  
པོ་ཉིད་ནས་གྲོག་ཡིག་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱང་ཞིང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་དང་། སྤྲས་པ།  
ཐུང་མེད། དུང་འགྲོ། འོར་བུ་བརྟག་པ། སྤྱ་རྩ་ལ། སྤྲན་དབྱུང་། སྤྱ། སྤྲན་ངག། ཨེབ་སྟོར་ལ་  
སོགས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གི་སྟོན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེ་མ་པར་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིར་གསན་སྟོང་མཛད་ཚུལ་ནི།  
ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ཡབ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེའི་དབང་ཞུས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཅི་རིགས་  
པར་གསན་ནོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ལོན་པ་ན་ཡབ་བདེ་བར་གསེགས་ཏེ་རྩིས་བྱས་པས།  
གསེགས་རྫོང་བྱེད་པ། བྱི་རྟེན་གྱི་འགྲམ་འདིང་བ། གདན་ས་བ་རྩུང་པ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་གྲུབ་  
ན་ཤུལ་དུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོང་བཟུང་བས། ཡུམ་ན་རེ། ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱང་ལོ་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་འདི་བརྟུན་རྒྱུད་བཟུང་ནས་མཉེས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་ལོ་རྩ་བ་ཡིན་པས་  
ཉིད་ཀྱང་ལོ་རྩ་བ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོབ་དཔོན་ཤིང་། ཉིད་རྒྱུད་བས་འོ་ཅག་གི་དཔོན་པ་མི་བློན། གདན་  
ས་ཡང་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ལ་གདང་པ་དྲག་བཟུང་ནས། བ་རི་བ་གཡུ་མཁར་མོ་ན་ཡོད་པ་སྟུན་དངས་ཏེ་  
འཕྲང་བྲག་དམར་གཉིས་བསགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བྱེད་པ། བྱི་རྟེན་གྱི་འགྲམ་འདིང་བ། བ་རི་བ་  
གདན་ས་སྟོན་པ་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱས་ཏེ། ཞིང་མོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞིས་ཆོ་སྤྲ་མ་བ་རི་  
ལོ་རྩ་བ་ལ་གདང་དོ། །སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་པ་རྩོམ་གྱི་ཐུལ་སྟོབ་གཉིར་བྱེད་དཔོན་པ་ཡིན།  
དེ་ལ་ཤེས་རབ་དཔོན་པས་དེའི་ལྟ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། ཡ་ར་པ་ཅ་ན་འདི་སྤྱབས་  
གསུངས་ནས་བསྐྱབས་པས། རེས་འགའ་དུང་གི་མི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་། རེས་འགའ་སེང་གི་ཆེན་པོ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱུང་བ་སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས། འབྱུང་པོ་པེ་དཀར་ཁོ་བར་ཆད་བྱ་འདོད་པས། བར་དེར་རྩོམ་གཡོ་  
བའི་སྒྲོམ་བསྐྱུས་གྱིས་གསུངས་ནས། དེའི་རྩེས་གནང་དང་ཚུའི་སྤྱང་བ་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་རྫོགས་པར་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛོད་པས་བར་ཆད་ཞིན་སྐྱབ་བ་དུག་ནས་འབྱུང་སྟེ་འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་སྐྱབ་ཁང་འཇམ་དཔལ་བྲག་ཁུང་དུ་གྲགས་པ་སྤྱང་ཤར་  
གྱི་དགྱིལ་ན་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཞལ་བསྟན་ནས་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་  
གྱི་གདམས་པ་སྐྱུལ་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རལ་གྱི་མུ་འབྲེལ་བ་བདུན་སྤྲོ་མ་ཉིད་  
གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྐྱུལ་པ་  
ཤ་སྟག་དང་། ཁུང་པར་འཇམ་དབྱངས་གདུང་བརྒྱད་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།  
དེ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཤེས་བྱ་པལ་མོ་ཆེ་འབད་མེད་དུ་ཐུགས་  
སྐྱུ་ཆད་མོད་ཀྱང་། དམ་པའི་སྒྲོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། བྱི་རབས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་  
གྱི་བསམ་པ་དོ་དང་བསྟན་ནས་ཐོས་པ་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞེས་པའི་  
དུས་སུ་ད་རྩོ་སྤྲོ་མ་འདི་སྒྲོབ་གཉིས་ཅིག་ལ་གཏོང་དགོས་པས་གང་དུ་གཏོང་བ་དུག་གྲོས་བྱས་པས།  
ཆོས་གྱི་བཤད་གཞི་ཆེ་བར་འདུག་པས་མངོན་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དུ་གཏོང་བ་དུག་ཟེར་ཏེ། རོང་དུར་སྤྲོ་མ་  
དུ་བྱོན་པས་བྱང་ཏི་བའི་གྲུ་པ་རྣམས་རྫོགས་ནས་བྱང་ཁང་མེད་པས། སྤང་ཁ་ཐུག་དུགས་ཤིག་དུ་  
ཆར་བའི་ཡོལ་བས་བཅད་ནས་བཞུགས། ཁང་ཆོས་ན་ཡར་འབྲོག་ཁོབ་ལེ་བའི་གྲུ་པ་ཅིག་ལ་འབྱུམ་  
བྱ་སྟེ་བ་ནག་པོ་བྱུང་བ་ལ། ནད་གཡོག་མེད་པས་མ་བཟོད་ནས། སྤྲོ་མ་འདིས་གྲུ་པ་དེ་ལ་གཡོག་  
མཛོད་པས་ཡན་ཏེ། སྤྲོ་མ་ལ་འགོས་ནས་འབྱུམ་བུའི་ནད་གྱིས་བསྐྱུངས་ཏེ། དེ་དུས་ས་སྐྱ་ན་ཨ་པོ་  
ཕག་སྟོན་བྱ་བ་མིག་མཐོང་མཁན་ཅིག་ཡོད་དེས་སྤྲོ་མ་ལ་འཐོན་ནས་བསྐྱད་ཅོན། ཤར་ཐུགས་  
བྱ་ཆུང་གོང་ཁ་ན་ཡར་རྟ་བྱ་པོ་ལ་ཞོན། ཞུ་ཐང་ཐངས་ཅན་པོད་ཁ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ཅིག་ལྷག་གཡལ་  
གྱིན་ས་སྐྱའི་ཐད་ཀར་རྟ་ཁ་བསྐྱར་ནས། ཀྱན་དགའ་སྤྲོ་མ་པོ་ན་ཡིན་ཡོད་ཁྱེད་ས་སྐྱ་པ་ཆོས་ཅི་མཚོ་  
བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཅིག་བྱུང་། འདི་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོང་ཅན་ཡིན་པར་གྲགས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ཡོང་བ་ཅིག་ཡོད་པལ་ཆེར་བདེན་ལས་ཆེ་ཟེར་ཏེ། དེའི་  
དགོངས་མོ་བང་ཆེན་པ་སྟེ་བས་པ་དང་། མ་གཅིག་གིས་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ་མ་གྱིན་རུང་། གྱིན་ད་  
ལའང་ས་སྐྱར་ལ་ཐོར་རྒྱ་མེད་བསམ་ནས་ཆོང་འཕྲལ་བྱས་ཏེ་གསེར་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱིར་ནས་  
བྱོན་པས། ཡུམ་སྲས་མཇལ་དུས་སྒྲ་མ་འདི་སྒྲ་ན་གཞོན་པ་དང་། ཐག་རིང་དུ་བསྐྱང་བའི་སྐབས་  
ནས་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་བཤུམ་པས། ཡུམ་ན་རེ། བ་ཇོ་སྲས་ཀྱི་བྱ་བྱ་བ་ལ་སྟོང་རུས་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་  
རུས་ཀྱིས་ཚུགས་དང་། བྱོད་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འདིའི་གསེབ་ཏུ་གྱིན་རང་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ་  
ཟེར་ནས་གཤེ་བཅད་སྐད། དེ་དུས་ཡུམ་དང་མཇལ་ཁར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲའི་རྗེས་བྲག་ལ་གསལ་པོར་  
བྱང་བ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཅིས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་བསྐྱང་བ་ལས་གདངས་ནས་དུར་སྒྲིག་པ་བྱང་ཏེ་  
དར་མ་སྟོང་པོ་ལ་མཛོན་པ་ཆར་གཅིག་གསལ་ནས་མ་ལུས་པ་བྲགས་སྐྱ་རྒྱུད་པས་ཀྱན་གྱིས་དོ་མཚར་  
དུ་འཛིན་པར་བྱང་། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་བྱང་ཏེ་སྐྱ་གཤེགས་ཏེ་ཟུར་ཆོས་པ་བྱང་ཆད་པ་བྱང་ལ་ས་  
སྟེ་ལྟ་དང་། སྟོམ་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སྐྱ་ཉང་སྟོད་དུ་བྱང་རིན་ཆེན་  
གྲགས་ལ་རྣམ་ངེས་དང་རིགས་ཐིག་ལ་སོགས་པ་གསལ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཟུར་ཆོས་པ་མེ་དེག་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ཙན་ས་སྐྱ་པའི་གཞིས་པས་འཕྱིན་བསྐྱར་ཏེ། ཆད་མ་ཕྱིས་གསལ་པས་ཆོག། །སྒྲ་མ་  
བ་རི་བ་བགྲས་པས་ཕྱིས་གསལ་ཡོང་མི་ཡོང་བས་ཡར་འབྱོན་པར་ཁྱེལ་ཁྱེས་པས་སྒྲ་མས་ཀྱང་  
ཡར་བྱོན་ནས། སྒྲ་མ་བ་རི་བ་ལ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་  
བརྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གཞུང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། དེའི་མན་ངག་དག་  
ཀྱང་གསལ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་སྟེ་དུམ་བུ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མན་ངག་ཕྱ་  
མོས་བརྒྱན་པ་གསལ་ཅིང་། སྟོད་རྒྱུད་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། བློ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་གསལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ལ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ། སངས་  
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གཤིན་རྗེ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསེད་དག་ནག་པོའི་རྒྱད་གསུམ། དཔལ་འཛིན་གྱི་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
དང་། དཔལ་རྩོམ་གདན་བཞིའི་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་  
གྱི་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། མན་ངག་ཕྱ་མོ་བརྗོད་  
གྱིས་མི་ལོང་བ་གསན་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བ་རི་བས་གདན་ས་ལོ་བརྒྱད་  
བཟུང་ཞིང་། དེའི་བར་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཁྱིན་སྐབས་ཅན་དུ་མའི་ས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དང་།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། བཅ་གྲུབ་དུ་མའི་རིང་བསྐལ་དང་གདུང་། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་  
འོད་སྤང་གི་སྐམ་སྦྱར་བཞུགས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཛོད་རྟེན། བརྟན་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་རྟེན་  
འགྲེལ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཟུངས་འབྱམ་ཐེར་གསུམ་དང་བློ་ཆོ་བདུན་  
བཞུགས་ཤིང་། རབ་གནས་གྱི་དོན་དུ་འདྲ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་མཛོད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་  
གྱི་ཉིན་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ན། མཛོད་རྟེན་གྱི་ཐུམ་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་སེར་པོ། ལ་ལ་ལ་གསེར་  
བཙོ་མའི་འོད་འཕྱུད་པས་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་གྱི་ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ་ཁེངས་ཤིང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་ལྟ་  
སྤྱུ་འཕྲོལ་བ་དང་། ལེགས་སོ་བྱ་བའི་སྒྲ་མི་ཆེ་བ་ལན་བཞི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་པས་ཐམས་  
ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་གསུང་རབ་བ་རི་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་  
བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་སྒྲུའི་བཀའ་བབས་རྩོད་གོན་  
ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་སྤྱ་ཡང་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་ཆེན་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ས་ཆེན་  
ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་ཡུན་མི་རིང་བ་ན་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་བར་སྤྱག་ཏུ་སྒྲ་གསེགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་  
གྲོ་མ་པ་གཡུ་ཅེ་འབྱིད་སུར། མེ་ལྷང་ཆེར་ལ་རྣམ་དེས། རིགས་ཐིག་བརྒྱ་འགྲེལ་བམ་པོ་བཙོ་ལྷ་བ་  
དང་། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་གསན་ཞིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་  
སྒྲ་མ་གནམ་ཁུ་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རིག་པ་མཛོག་གི་རྒྱུད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ།  
དཔུང་བ་བཟང་པོ། ཕྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ། དམ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོག་གསུམ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་  
རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱུང་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཕྱན་དང་བཅས་པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འདུས་པ། དེའི་  
འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་པ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན། དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྒྱུད། དེའི་འགྲེལ་པ་སྦྱོང་ཕྱག་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། རྩོམ་ཅེ་མོ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཀུན་སྒྲུང་། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད།  
ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཨ་ཁ་ཏ་ར།  
བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོ་རྩོམ་པ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གཙུག་དགུ་ལ་སོགས་གཞུང་ཕྱ་  
མོ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོན་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་  
འགྲེལ་སྟོན་གསལ། རིམ་ལྡན་མདོ་བསྟེན་དང་། ཡུལ་དེ་མའི་སྦྱོང་བསྐྱུ་ས། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
པའི་རིམ་པ། སེམས་ཀྱི་སྦྱོབ་སྦྱོང་། ལྷའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཀྱིལ་ཆོག་  
ཉི་ཤུ་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དོ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐབས་ཐབས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་  
སྐབས་ཐབས་ཀུན་བཟང་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ། དོན་འགྲེལ་ཇ་ཡུལ་དང་། ཐ་ཀ་ན་དང་།  
སྟོམ་པའི་མེ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་གཉིས། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ཅུ་འགྲེལ། མི་བསྦྱོང་དོ་རྩོམ་  
པའི་སྐབས་ཐབས་བསྟན་པའི་ནོར་རྒྱས། དེའི་འགྲེལ་པ་བསོད་སྟོམས་པས་མཛོད་པ་ཆེ་བ། དེའི་  
དོན་བསྐྱུས་ཀ་ཉི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོག་པའི་དོ་རྩོམ་མཛོད་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་འགྲེལ་པ་བར་  
བར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་རྩོམ་གསང་དཔལ་གྱིས་མཛོད་པའི་འགྲེལ་པ། རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་ཞེས་  
བྱ་བའི་འགྲེལ་པ། འགྲེལ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གི་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནོ། །མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་མ་གཏོགས་པའི་བྱམས་པའི་ཆོས་བཞི། བསྐྱབ་བཅུ་སྟེ། སྦྱོང་  
འདུག །མདོ་ཀུན་ལས་བཅུ་དང་། སྦྱོང་ཕྱོགས་ཕྱ་མོ་མང་དུ་གསལ་ཏེ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །  
དེ་ནས་བགྲེས་པོ་རྣམས་བགྲོས་ཏེ། ད་པ་ཆོས་ཤིག་ཅུང་གཅོད་པར་འཐད་པར་འདུག་པ་ལས། སུ་  
རྩེ་པ་གསལ་སྦྱོང་མཁས་ཏེ་ནི་གཤེགས། དེའི་སྦྱོབ་མ་འཁོན་སྦྱི་རྒྱུ་བ་དགུ་ལྟ་འབར་མཁས་ཀྱང་  
ཟེར། གདུང་རུས་ཀྱང་གཅིག་པས་ཁོང་ཅན་བྱོན་པ་དྲག་ཟེར་ནས་བྱོན་པས། དབང་བསྐྱར་ཞུས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པས་སྟ་གོན་གྱིས་རྩལ་མོ་མནལ་ལམ་དུ་སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་དམར་མེར་  
བ་ཞིག་ལ་ཟམ་པ་གསུམ་འདུག་པའི་རྒྱ་འགམ་ན་བསྐྱལ་རྒྱའི་མི་མང་པོ་འདུག་པས། ད་སྒྲོལ་བར་  
ཁུང་སྒྲོལ་བར་ཁུ་ཟེར་ནས་དེ་ལ་བསྐྱལ་བས། ཟམ་པ་ཕྱི་མ་ལ་མི་གསུམ། བར་པ་ལ་བདུན། ཉེ་  
གོས་ལ་མང་པོ་ཅིག་བསྐྱལ་བ་མིས། ཅུང་ཟད་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་བསྐྱེལ་གསོ་བ་སྟམ་བྱེད་  
ཅ་མནལ་སད་ནས། ནང་བར་སྒྱི་རྒྱ་བས་སྒྲ་མ་འདི་ལ་མི་ལམ་དེས་པ་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ཞུས་པས།  
སྒྲ་མ་སྒྱི་རྒྱ་བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཀྱི་འཁོས་གྱིས་མི་གསུམ་ལས་ག་ལ་སྒྲོལ་རུས་ཞེས་ཞལ་གྱལ་ཡང་  
གསུངས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲར་ཡབ་ལས་གསན་པའི་གྲེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་གསུམ། འགྲེལ་  
པ་གྲུ་མུ་ཏི་ཡན་ལག་སྤྲོ་མོ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། བྲམ་ཟེ་ནག་པོའི་སྒྲོལ་གྱི་དགོས་དོར། རྣལ་འབྱོར་  
སྒྲོར་ཕྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་པ། སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་གྱི་གྲུབ་པ་སྟེ་བཙོ་  
བརྒྱད། གྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་སྤྲོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྒྲ་མ་འབྱོག་མའི་བཤད་སྒྲོལ་གྱི་མདྲ་མྱ་ཡ་འགྲེལ་  
པ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་སང་ཐིག་ལེ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་འགྲེལ་པ་ཡན་  
ལག་དང་བཅས་པ་དང་། མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་གྱི་གྲུར་བརྟག་ །གདན་བཞི། མདྲ་མྱ་ཡ་  
རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དང་བཞིའི་བཤད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པའི་བཤད་སྒྲོལ། རང་  
རྒྱུད་ཤར་གསུམ། བསྐྱལ་བརྟུས། སྒྲོད་འདུག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན་ཞིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་  
མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་ཁོང་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ས་ཆེན་འདི་ཉིད་གྱིས་ལུང་  
དང་རིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོབས་  
གྱིས་ཆོས་གསན་པ་གྲུན་ཚར་རེ་ལ་མཁྱེན་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྱི་རྒྱ་བ་ཡང་རྗེ་འདི་ལ་སྤྲུགས་གཅིག་སེལ་དོ། །  
དེ་ཅན་མདོག་སྟོད་དུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་སེ་བྱོན་ཟེར་བ་ཐོས་པས། སྒྲ་ཆེན་དེ་ལྟར་མོ་ལ་སོགས་  
པ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབར་ཡིན་པས་སྒྱི་རྒྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་བན་  
རྒྱུད་འགའ་དང་འགྲོགས་ཏེ་དེར་བྱོན་པས། སྒྲ་མ་སེ་གྲལ་མགོན་བཞུགས་འད་ཅུང་མང་པོ་གསུང་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གིན་འདུག་པ་དང་མཇལ་བ་ན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཁའ་ཁྱུང་པའི་རྗེའི་གྲོགས་པོ་ཆོ་ལ་རེ་རེ་ནས་རྫོགས་སྤྲུལ་  
ཉིད་ལུལ་གང་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས། བཤད་པ་མཐོ་འཇམ། བསྐྱབ་པ་བྱ་མཐོ་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
ནས་སྤྲུལ་ཆེན་ལ་རྫོགས་ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས། སྤྲུལ་འདིའི་བདག་གྲོམ་ལུག་པ་གི་བ་ཞིག་  
ལགས་ཞུས་པས། །དེའི་ཡབ་གང་ན་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སྐྱུ་ན་བདོག་བྱས་པས། སེ་ལྟོན་གྱི་  
ཞལ་ནས་འོན་དེ་ན་ངའི་སྤྲུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་ཞིག་ཤེས་པས་ཡོད་པར་འདུག །ང་ལ་བྲལ་འདོད་  
བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ད་ནི་བ་རེ་བ་ཡམ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བཟུང་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་འགྲོ་སྒྲིང་  
ཡང་མ་འདོད། ད་དེའི་ལུལ་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་གསུངས་པས། རྗེ་འདིས་དེའི་བྱའི་དོད་ཅིག་ཀ་བདག་  
ཅག་ལགས་བྱས་པས། སྤྲུལ་ན་རེ། རྫོགས་གྱི་བརྟུན་མ་ཟེར། ངའི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་མི་མངའ་བ་ཡིན་  
གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་ལུག་མོ་ལ་མེད་པས་སྤྲུལ་ཆེན་གྱིས་ལན་འདེབས་མ་རུས་པ་ལ། གྲོགས་ཀྱིན་  
གྱིས་རྒྱ་མཚན་བཤད་དེ། རྫོགས་ལུག་མོ་ལ་མེད་ཀྱང་ལོགས་སུ་ཁང་མོ་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་བྱོན་པ་  
ལགས་བྱས་པས། སྤྲུལ་འདི་ཞལ་ནས་མི་གསོན་གྱི་མི་འཕྲད་ཟེར་ཏེ་འཕྲད་པའི་དུས་བྱུང་གསུངས་  
ནས། སྤྲུལ་ཆེན་བང་དུ་བཞུགས་སྐྱོན་ཆབ་བྱུང་ནས་ཆད་པོ་གོག་པོ་འདིའི་ནང་ན་ཆོས་ཡོད་པས་ཁྱེད་  
ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་དུ་ཤོག །ག་ལེ་ཡོད་སྤྲུལ་ན་སང་ཐོད་ང་ནི་འཆི་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྲུལ་  
ཆེན་གྱིས་དེར་ཞག་གཅིག་བཞུགས། དེའི་བར་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་  
དཀྱུས་སུ་བཤད་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་འཕྲོས་དང་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་  
གྱི་རྒྱང་གྲངས་ལམ་མེ་བ་ཞིག་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་བྱོན་ནས་མཁའ་ཁྱུང་དུ་བཞུགས་དགོངས་ཏེ་  
ཁྱེས་པོ་ཚུན་ཆོད་གྲུབ་ཡོད་ཅན། ཁོང་གི་གྲུ་རོགས་སྟོན་པ་རྫོགས་འོད་དང་། ཁང་བཙུན་ར་ཅ་བྱ་བ་  
གཉིས་ན་རེ། སྤྲུལ་འདིས་གྲུ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཁོན་ལ་ལུགས་ལ་འདོགས་པར་འདུག །  
སྤྲུལ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡང་སྤྲུལ་ལ་ཁྱེད་གོས་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་ལ་ཞུས་ལ་སོང་ཟེར་  
བས་བདེན་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་ཆུ་བ་ལ་ཞུས་པས། སྤྲུལ་འདི་ཞལ་ནས་ཁྱེད་ཅི་ལ་འགྲོ་གསུངས། གང་མས་  
ངག་ཅིག་ཞུ་བ་ལགས་བྱས་པ་ལ། ཁྱེད་ཆོད་མ་ཁྱུང་། དེ་ནི་སེ་ལྟོ་ལ་རེ་བྱ་བ་ཡིན་གང་མས་ངག་ཅི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡང་མེད། དེའི་སྒྲ་མ་མངའ་རིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲལ་གྲལ་འདྲ་བསྐྱབས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གསུངས་  
ནས་འགྲོར་མ་གནད། དེར་སྒྲ་མས་མ་གནད་བར་འགྲོ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སང་མོད་འགྲོ་  
སྒྲ་མ་ཙེ་ན་སེ་གསུངས་པ་བདེན་ཏེ་སྐྱེ་འདས་པ་དང་། ཐུགས་འགྱོད་དེ་བྱ་ཐབས་ནི་མེད། དེ་ནས་  
དུས་རིང་ཞིག་ན་སྒྲ་མ་སྐྱི་ཚུ་བ་ས་སྐྱར་གདན་དྲངས་ནས་ཆོས་འཁོར་བྱ་དགོངས་ཏེ། བས་ཁལ་སུམ་  
བརྒྱ་ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་བསྐྱབས། སྒོ་བ་མ་འགའ་ཡང་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་ཙེ།  
སྒྲ་མ་སྐྱི་ཚུ་བསྐྱངས་པས་སྒྲ་ཆེན་ལ་ཤོག་གསུངས་པ་བྱུང་ནས་བྱོན་པས་སྐྱི་ཚུ་བ་གསེགས་ནས་མ་  
མཇལ་བ་དང་། སྒྲ་མས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་འཁོར་ཆོའི་སྡེ་འདི་སྐྱོང་གསུངས་པའི་གསུང་བཞག་  
པའི་ཞལ་ཆེམས་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱི་ཚུ་བའི་གདན་ས་སྒྲ་ཆེན་ལ་གཏད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཆར་  
ནས་ས་སྐྱར་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མའི་གསུང་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོངས་ནས་ན་བཟའ་སེར་ཆས་  
བསྐྱབས་པས། སྒྲ་མ་གནམ་ཁུ་པས་གསན་ཏེ་ཤོག་གསུངས་བྱོན་པས། ཁྱོད་སེར་ཆས་བསྐྱབས་  
ནས་ཅི་བྱེད་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས་བྱས་པས་མ་བྱེད་གསུངས། སྒྲ་མ་སྐྱི་ཚུ་བའི་གསུང་ཡིན་  
ཞུས་པས། སྒྲ་མ་མཉམ་པོ་ལ་ཁོང་གསེན་པོའི་ཁ་ཆེམས་པས། ང་གསོན་པོའི་ངག་ལ་ཉོན། རབ་  
ཏུ་མ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ནས་མ་གནད། རབ་ཏུ་བྱུང་  
བ་མ་གནད་ཡང་འཁོར་ཆོའི་དཔོན་ནི་མཛད་དེ། དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་འདིའི་སྒྲ་མ་སྐྱི་ཚུ་བ་དེ་སྒྲ་མ་མལ་  
གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པས་སྐྱི་ཚུ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་གྲང་ཐང་ན་ལ་ཅེ་གནས་  
གསར་དུ་བྱོན་ཏེ། སྒྲ་མ་མལ་ལ་བདེ་མཆོག་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ། །ཨ་ཉི་  
རྩ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་མཛོན་འབྱུང་། ཀུན་སྐྱོད། སྐྱུ་ཏ། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཁ་སྐྱོར། མཁའ་འགྲོ་མ་  
མཛོན་འབྱུང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཀུན་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལོ་ཉི་པའི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་དང་  
བཅས་པ། དྲིལ་བུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བཀ་པོ་ཆོས་དུག །རྩ་རྩོམ་མཁའ་སྐྱོད། རྩ་དབུ་མའི་  
མན་ངག་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། གསེན་རྗེ་གསེད་ནག་པོ་རྒྱུད་གསུམ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་  
དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལུགས་གཉིས་མན་ངག་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩ་རྩོམ་པའི་གྲུང་དང་།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རྫོང་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་  
པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད། སློབ་དཔོན་གོ་ཀ་ན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་སློབ་། འགྲེལ་པ་  
གསུམ། དགྲིལ་ཆོག །སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྫོང་པོ་རྩེ་ལས་བརྒྱད་པའི་བདེ་  
མཆོག་ཅུ་རྒྱུད། འགྲེལ་པ། སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་ལ་སོགས་  
པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྫོང་ལ་སོགས་པ་དང་། སློབ་མའི་སྐྱབ་  
ཐབས་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྫོང་རྩེ་  
མཛོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་། མདོ་རྒྱན་  
ལས་བརྒྱས་དང་། བསྟོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཅུ་བ་དང་འགྲེལ་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་ནས་  
ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་མས་ཆོས་རྣམས་ཚར་རེ་ལ་མཁྱེན་པ་དང་། མལ་གྱིས་  
ཕྱགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་མཛོད་དེ། ལ་ལས་ནི་མི་ཆེ་བྱིད་པའི་ཆོས་ལ་ལ་ལས་ཚར་རེས་ཤེས་སུ་  
རེ་བ་གསུངས་ནས་བཀྱོན་སྐྱད། ལན་ཅིག་སྤྲ་ཆེན་འདི་མེད་པར་མལ་ལོ་དཔོན་སློབ་ཆོས་རྟོག་བདུན་  
གྱི་སྒྲགས་ཤིག་བྱ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། སློབ་མ་ཆོས་མ་ཤེས་པ་ལ། སྤྲ་ཆེན་གྱིས་དེར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་  
ཆོགས་མེད་འདི་ལྟར་བྱས་ན་མཆི་བྱས་པས་སྤྲ་མ་ཀྱག་གིས་བཞེངས་ནས། ཤེས་ན་དགའ་བ་ཆོས་  
མི་ཤེས། མ་ཤེས་ན་དགའ་བ་ཆོས་ཤེས་འདུག་གསུངས་ནས་གསེགས་སོང་བ་དང་། དེར་སྤྲ་མ་  
འདི་ཕྱགས་ཅུང་ཟད་སྟེང་གིན་ལོགས་ཤིག་ན་བསམ་མཐོ་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་ཅན། ཡང་ཁོང་ཆོ་  
འཆོགས་ནས་སྒྲགས་མཐུ་ཡིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པས་ཤོག་བྱ་བྱེད་པ་སྤྲ་ཆེན་གྱི་གམ་དུ་བྱུང་ནས།  
དེ་བྱེད་ཏེ་འདི་ན་གདའ་ཞུས་པས། དེ་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་ཆོས་གྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་བ་ཡིན་  
གསུངས་ནས་སྤྲ་མ་མལ་མཉེས། དེ་ནས་ས་ཆེན་མར་འབྱོན་ཁར་སྤྲ་མ་ན་རེ། ངའི་ཆོས་འདི་རེས་  
པར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས། མི་ཉིད་གྱིས་རིགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རེ་བྱེད་ཟེར་ནས་ར་ཆང་  
ཅིག་ཏུ་སྐབ་གོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་ཅིག་བྱས། སྐྱ་གུ་ཅིག་གི་སྒྲེ་ལ་བལ་ཅིག་དགྱིས་  
བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གསུངས་པས། སྤྲ་མའི་ཆོས་ལ་དེ་འདྲ་ག་ནས་བྱེད་བྱས་ཏེ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མར་བྱོན། གཡས་རུན་མར་དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་འདྲ་མཛད་པས། གསེར་སྤང་བཅུ་བདུན་  
འབུལ་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐྱགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྲ་མ་ལ་འབུལ་དུ་བཏང་བས། སྤྲ་  
མ་སྟོན་མོ་བྱེད་པ་ཞིག་གི་གྲལ་མགོ་ན་བཞགས་པ་ལ། ས་སྐྱ་ནས་འོང་བ་ཞིག་གིས་མཇལ་བར་བྱ་  
ཡིན་གང་འོ་བྱས་ཏེ་བྱས་པས། ཟ་འདོད་འདྲ་ཡིན་ནམ་བྱིན་གསུངས་ནས་མ་མཇལ། ཡར་ལོན་  
མར་ལོན་མང་བ་ཞིག་བྱས་ནས། ས་སྐྱ་ནས་འོང་བའི་འབུལ་བ་ཞིག་འདོག་པས་མཇལ་བྱས་པས།  
འབུལ་བྱགས་ཅོལ་ཚུང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁོང་རང་བྱོན་ནས། འབུལ་བ་ཅི་ཡོད་གསུངས་གསེར་  
ཞིག་བདོག་བྱས་པས་ཞོ་དུ་ཡོད་གསུངས། སྤང་བཅུ་བདུན་ཅམ་བདོག་བྱས་པས་མཉེས་ནས་ཁོང་  
རང་གི་ཁྱག་མ་ནས་ཀྱང་སྤང་གང་བཏོན་ནས་འདི་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟོན་ལ་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་  
གྱིས་ལ་ཆོགས་སུ་སྤུལ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁོང་དམ་ཆོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་འདུག་  
པ་ལ། དས་དེ་ལྟར་ཚུང་མ་གོ། །ད་ངའི་གམ་དུ་ཁོ་ད་ལོ་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཤོག། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་  
མ་ད་རུང་ཡོད་པས་བྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། དེར་བརྗེད་དེས་མར་འོངས་ནས་སྤྲ་མ་  
ལ་འཕྲིན་བྱས། སྤྲ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་ཡར་བྱོན་ཏེ་སྟོང་རྒྱུད་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡན་ལག་བདུན་  
པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཚུང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་  
སྟོན་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བྱེད་པར་དུ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་  
ནས། དེའི་ཏེན་དུ་དར་ནག་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ད་པ་ཞིག་དང་བཅས་ཏེ། མདུ་ཀྱ་ལའི་སྐྱའི་བཀའ་  
བབས་བཞིའི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མགོན་པོའི་འཆམས་སྐྱ་བསེལ་བཀའ་ནག་པོ་འཕྱར་ཤེས་ལ་  
མི་ལ་མིས་ཟེར་བ་ལྟར་ད་ང་རྒྱས་པས་བྱོད་མི་དགོས། བྱོད་རང་འཁོན་ས་སྐྱ་པའི་རྗེས་ལ་སོང་ལ་  
ས་སྐྱ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས་ཤིག་ཟེར་ནས་བཤངས། དེ་རྣམས་བསྐྱམས་  
ནས་མར་བྱོན། ལྷོ་སྟོང་དུ་བྱ་རྒྱུད་ལོ་ཚུང་ལ་བལ་པོ་རྩ་དརྩའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་སྟོར་དང་། ཏ་དུའི་  
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཨ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོར་གསུམ་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་  
ལག་དང་བཅས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱོགས་འགའ་གསན་ནས་བྱགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་ཅིང་། བྲམ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

ཟེ་མཆོག་སྟེང་གི་ཕུར་སོལ་ལ་རང་འབྱོན་དུ་འབྱུངས་པའི་གིང་མགོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདི་  
ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་འདིས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ནས་འབྲི་བྱུང་པའི་  
སྐུ་ར་ལ་སྐྱབས་བྱ་བ་དེ་སྐུ་ར་གདན་དྲངས་ནས། གསང་འདུས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ར་གྱི་དགོངས་  
པ་ལྟ་རྟེན་སྟེང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྐུ་ར་པའི་ཞབས་  
ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོར་ལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལུང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པའི་  
ལུང་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་དང་། རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་གིང་དང་། ཞལ་ལུང་  
དང་། མར་མེ་མཛོད་བཟང་པོས་མཛོད་པའི་དགྱིལ་ཆོག་རྣམས་ལ། སྐུ་ར་པའི་ཞབས་གྱིས་མཛོད་  
པའི་འགྲེལ་བ་རེ་རེ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་  
བ་རྣམས་གསན་ནས་སྤྲུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །དོ་རྟེན་གདན་པ་ལ་གྲུ་མ་པའི་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་  
དང་བཅས་པ་དང་། མདུ་མ་ཡའི་འགྲེལ་བ་ལུགས་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དོ་རྟེན་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་དང་། སེམས་འཛིན་བརྒྱུད་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་  
གསན་ནོ། །བལ་པོ་བརྟེན་པ་དྲུག་གི་ལ། མཆོན་བཛོད། དུས་འཁོར་དང་། མན་ངག་དུ་མ་གསན་  
ནོ། །བལ་པོ་རྩྭ་ན་བརྩ་ལ་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་ནོ། །རྒྱ་གར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་  
གྲུང་རྩ་རྣལ་ལ་མན་ངག་དུ་མ་མཐོས་སོ། །དག་བཤེས་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་རྟོག་པོའི་ལུགས།  
ཉི་མེ་སྒྲུང་བ་རྩ་འགྲེལ། བརྒྱུད་སྟོང་རྩ་འགྲེལ། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ། སྐུ་ར་བ་རྩ་འགྲེལ།  
བརྒྱུད་སྟོང་དོན་བསྐུས་རྩ་འགྲེལ། ལྷོ་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོན་ཅིག་རྣམས་གསན་ནས་སྤྲུགས་སྐྱུ་  
རྒྱུད་པར་མཛོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གསུང་ངག་ནོད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གསུང་ངག་མཉན་པར་བཞེད་དེ།  
སེའི་སྒྲོབ་མ་སྐྱུ་དྲག་དྲིས་པས། འགའ་ཞིག་ཞ་མ་དྲག་ཟེར། རྒྱས་མ་རྣམས་ན་རེ། དེ་ལ་གདམས་  
ངག་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཞང་སྟོན་མཆོད་གཉིས་དྲག། དེའང་གཙུང་པོ་ནི་གྲོངས། གཙུང་པོ་བཞུགས་  
པས་དེ་མཁས་ཟེར། དེར་བཞུད་པར་དགོངས་ནས་སྒྲུ་མ་གནམ་ལ་འགྲོ་བར་བྱས་པས། སྒྲོ་མ་ཆེན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདི་བརྟུན་ཆེ་བ་ཡིན། གདམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་འཆི། དད་པ་ཡོད་ན་གསང་འདུས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
བརྟན་པའི་ཁོར་ཇུས་བསྒྲོམ་གསུངས་ནས་མ་གནང་བ་ལ། བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་གཅིག་བདོག་  
ཞུས་པས། འོ་ན་རྒྱལ་གསུངས་ནས་བྱོན། སག་ཐང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཐགས་མཁན་ཆོ་གཅིག་  
འདུག་པ་ལ་ཞང་དགོན་པ་བ་ལ་མཇལ་གྱིས་དང་བྱས་པས། ཡ་གི་ཀ་ཡིན་ཟེར་ནས་བརྟུས་པས།  
མི་མང་པོ་ཅིག་གི་གསེབ་ན་ཤམ་ཐབས་ཤིག་གསོལ། ཤ་འགག་མེད་པར་ར་ཐུལ་ཞིག་ཕྱིར་སྒྲོག་  
ཏུ་བྱོན་ནས་ཡོ་ག་བྱེད་ཅིང་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་མང་པོ་གསུང་གིན་འདུག་པ་དང་། དེར་བྱུང་དུ་ཕྱིན་  
ནས་ཕྱག་བྱས་པས་བྱེད་ནི་ག་ཤེད་གྱི་མི་ཆེན་ཞིག་འདྲ་ན། དེ་ནས་ཀྱང་གསར་མ་བ་ཞིག་འདྲ་ན་  
ཁོར་བ་མ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་ལ། མ་ཁོར་ལགས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས་བྱས་ཏེ་ཁྱབ་  
ཅིག་ཕྱག་རྟོན་དུ་ཐུལ་བས། སྤྱ་མ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། ད་ཅི་རུ་ཁོར་བྱས་ཏེ་ངས་དེ་འདྲ་མི་ཤེས། དེའི་  
མིང་ཡང་ད་རེས་ལས་མ་ཐོས། ངས་རྫོགས་ཆེན་ཅ་ཐུན་ཏེ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྒྲོར་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན།  
དེ་ཀྱན་ཉན་པ་ལ་བྱེད་གསར་མ་བ་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཆེ་བས་རྟོག་པ་མི་བྱེད་དམ་གསུངས། བསྐྱར་ནས་  
ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་གདམས་ངག་མེད་གསུངས་པ་དང་། སྤྱ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འོ་ན་སྦྱོང་  
ལམ་གྱི་ལུགས་འདི་དང་བྱས་པས་གདམས་ངག་མེད་པ་འདྲ། ང་རང་ཁོར་བ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་ནས་ལོག་  
པ་དང་། རྫོ་སྤྱས་འོད་མཆོག་གི་ཕ་དེས་སྤྱ་མ་ཞང་ལ་འོ་སྒྲོལ་རང་མཁར་རྒྱུང་ན་ཡོད་ཅ་ན། སྤྱི་རྒྱ་  
བའི་གྲ་བ་ཞིག་ལ་ངའི་སྤྱ་མའི་སྤྱས་པོ་ཡིན་ནས་པང་དུ་ལེན་པ་དེ་འདྲ་ན་ལྷོག་པས་ཅང་མཆིའམ་  
ཞུས་པས། འོ་ན་དམ་ཆོག་ཉེས་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་བོས་གསུངས་ནས་ལྷོག་སྟེ་ལོ་རྒྱས་ཞིབ་ཏུ་  
མཛོད་པས། ས་སྐྱ་པའི་སྤྱས་ཡིན་པར་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་ནས། ངས་ད་ཅི་དོ་མ་ཤེས་པར་བརྟུན་  
བྱས། མན་ངག་ཡོད་དེ་སྤར་མ་བཤད་པས་བསམ་མཐོ་འདྲ་བྱ་དགོས། སྤྱིར་ཡང་ད་ལྟ་དོར་ཀ་མདོ་  
བྱ་བ་འདི་ན་སེ་སྟོན་དོར་འབྱུང་གིས་བཞུ་ཆེན་དང་བཞུ་རྒྱུང་དང་། ལོ་བཞུ་དཔོན་སྟོབ་མང་པོ་ལ་  
ཆོས་འཁོར་བྱེད་པའི་རྩར། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་བཤད་ཉན་བྱས་ཀྱང་མི་མཛོས་པས།  
དབྱིད་སོ་བྱོན་ཆོས་ཆོ་ཆར་བ་བབྱིད་གསུངས། ཕྱིས་ས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འོད་མཆོག་གི་ཕ་འདི་



དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་ལ་དྲིན་ཆེ། ཏྲ་བརྒྱ་ལུ་པ་བས་དགའ་གསུངས། དེ་ནས་དབྱིད་ཀ་བྱོན་ཏེ་སྒྲིབས་པའི་རུབ་མོ་  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མང་དུ་མཛོད་པས། རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་རྒྱུད་གསུམ་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་བཞུགས་  
པས་ལན་བཏབ་པས། སྤྲུལ་ཁང་གིས་འོར་ཆེ་ཤིན་ཏུ་གོ་ཆོད་ནས་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས་སྐད།  
ཡང་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུད་ལས་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསུངས་པ་འདི་ཀྱན་སྒྲུབ་པ་པོའི་ལམ་དུ་བྱིར་  
ན་ཅི་ཚུགས་བྱེད་གསུངས་ནས། གདམས་ངག་གི་གནད་འདྲིར་བྱང་བ་ལ་ལན་མ་ཐེབས་ནས།  
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་འདུག་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་དབང་  
དང་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཆར་ནས། བངས་པར་ནས་གསུང་ངག་གསུངས་པའི་  
རུབ་མོ་རྗེའི་ལྷགས་སྒྲུངས་ཏེ་བསྒྲུངས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་མ་བྱུང་བས། རྗེའི་ཞལ་ནས་འོ་སྒྲོལ་  
གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དམ་ཆོག་གི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་མཆྐལ་ལུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གྲོངས་  
ཤིག་གསུངས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གཞན་ཡོད་པ་མེད། ཁར་སང་གདམས་ངག་  
མེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་མཆྐལ་ལུལ། ཡི་གེ་  
བརྒྱ་པ་མང་དུ་བབྲངས་པས་ལན་གསུངས། མན་ངག་ཀྱང་ཁོང་གིས་གནད་པ་ལ། རྗེ་མོས་ཁོང་  
ལ་གདམས་ངག་ལྟར་དུ་བྱིན་མཛོད་བྱས་པས་ཁོང་ཐུགས་ཟབ་པས། ཅི་ཟེར་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་  
ལ་བྱི་དང་སྒྲོ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན་ཅི་ཐོད་ཐོད་དུ་གཏོང་ངམ་གསུངས་ནས་རིམ་གྱིས་གནད། དེར་  
དབྱར་དགུན་བཞི་ལྷག་ཅམ་བཞུགས་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུས་པས། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་  
མ་སེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆོག་དགོངས་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པར་  
གནད། མདོར་ན་ལམ་སྒྲོར་དགུ། །ཕྱ་མོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་  
པ་དང་། གསུང་ངག་གི་རྒྱལ་ཏེན་ཀྱེ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ལྷགས་དང་། གསང་  
འདུས་ཅ་རྒྱུད། མཉམ་སྦྱར་ཅ་རྒྱུད། ཀྱེ་རྗེ་རྗེའི་ཅ་རྒྱུད། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད། གདན་བཞི་ཅ་རྒྱུད།  
མདྲ་ལྷ་ཡ་དང་། མཆོན་བཛོད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བཤད་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱང་གསན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་  
པར་མཛོད་དོ། །གདམས་ངག་རྗེ་གས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ལུང་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོས་འདི་གཞན་ལ་ལུང་སྒྲིན་པ་དང་སྟོན་པ་ལྟ་ཞོག །འདི་འདྲ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་  
མ་འདོད། ཡི་གེར་ཡང་མ་འབྲི། དེ་ནས་གཞན་ལ་འཆད་དམ། ཡི་གེར་འབྲིའམ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་  
རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ། སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་  
ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཉན་བཤད་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ལུས་མ་སྦྲངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲུབ་པ་གསུམ།  
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེར་སྒྲ་  
མས་ལོ་བཙུང་བརྒྱད་དུ་བསྟེལ་གྱིས་དོགས་པས་སྒྲ་བ་རེ་ལ་གསུང་ངག་མ་ལུས་པ་བཤད་པའི་བསམ་  
མནོ་ཆར་རེ། ཉན་ཞག་རེ་ལ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུག་གམ་བདུན་འདོན་པའི་དམ་བཅའ་མཛོད་ནས་བྱོན།  
དེ་ལྟར་སྒྲ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་ཆེའི་སྟོང་ཡན་ཆད་དུ་བཀའ་རྒྱ་མ་ཆད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མེད་པས་གསུང་  
ངག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྟན་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཀའ་རྒྱ་ལོ་བཙུང་  
ཐིམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཨ་མེད་གིས་ལམ་འབྲས་ཁུངས་ཆོད་ནས། ཉིད་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་  
བ་གདའ་བ་ལ་སྒྲར་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བ་འདུག །ད་རེས་ཆར་གཅིག་གསུངས་པ་དང་ཡི་གེ་ཞིབ་  
པ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་པ་ཁུ་ཁུས་པས། དེར་བཀའ་རྒྱ་ཐིམ་པ་དང་ཁོང་གིས་ཁུས་པ་འཛོམ་པས། སྒྲ་  
མས་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་ཨ་མེད་ལ་ཆར་གཅིག་གསུངས། ལམ་འབྲས་  
དོན་བསྟུས་མ་དེ་མཛོད་ནས་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁུ་བ་པོ་སོ་སོའི་ངོར། སྒྲ་ཐིམ་མ། ཁུ་བྱས་མ།  
གྲོག་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅམ་མཛོད་པ་ལས། དག་བཤེས་སྟགས་ཀྱི་ངོར་མཛོད་  
པ་འདི་ཆོག་ཁུ་དོན་རྒྱས་སྟོབ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འདི་ཕྱག་དཔེ་མཛོད་དོ། །  
དེ་དག་གི་བར་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་ལ། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད། གདན་སོགས་ལུས་དཀྱིལ། འཆི་  
ལྷས་བརྟག་པ་འཆི་བསྐྱུ་དང་བཅས་པ། འདའ་ཁ་མའི་གདམས་ངག། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ཕྱག་  
རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། ཡི་གས་སྟོད་གསལ་པའི་མན་ངག། །བར་དོ་བཞི། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། ཆོད་མ་  
བཞི། གདམས་ངག་རྒྱག། རྟེན་འབྲེལ་ལྷ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག། གྲིབ་མ་ཁུས་ཀྱིས་སེལ་



དབལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཤུ་ཚ་ཚས་སེལ་བ། ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་བ། ཡིག་བརྒྱ་འདོན་ཐབས། རྒྱུ་རྒྱུར་བདུན་གྱི་ལམ་བཟང་བ།  
སྒྲ་གའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི། འཁོར་བཞིའི་རྒྱ། ས་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས། འདོན་སྐྱུ་ས་  
པའི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་འཕྲོས་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅུ་འགྲེལ་གཉིས།  
དབང་བཞིའི་ཚོ་གའི་གནད། མཚོག་དབང་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་ངག།  
བདུན་ཅུ་རིལ་བུའི་རྒྱབ་ཐབས། འཕྲང་བདུན་བསལ་བའི་མན་ངག། བྱུང་རྒྱལ་དུ་མི་གཏོང་བའི་  
གནད་བཞི། འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་བསལ་བ། ཐེན་ལས་སོགས་ཀྱི་ལམ་  
འབྲིང་པོ། ལམ་བསྐྱུ་བ། གཞུང་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་བགྱི་བ། གནད་དུག་གིས་བགྱི་བ། གནད་  
བཅུ་གཅིག་གིས་བགྱི་བ། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་བགྱི་བ། ལམ་འཇུག་ལྷོག། བྱུག་རྒྱ་  
འཇུག་ལྷོག། ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་པའི་མན་ངག་བདུན། ལམ་སྐྱོར་བ་འགྲོས་དང་བཅས་པ། བྱི་  
ནང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་གར་བའི་ལོ་རྒྱུས། བེའུ་  
པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དཀར་ཆག། ལམ་སྐྱོར་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ། རྟོག་  
ཅེ་པའི་བསམ་མི་བྱུང་ལ་མན་ངག་ལ། མཚོ་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་ཐར། མཚོ་སྐྱེས་གྱི་ཟབ་པའི་ཚུལ་དག།  
རྟོག་པའི་མན་ངག་ལ། མན་ངག་ཚན་པ་བཞི། རག་པོ་པའི་གདུམ་མོ་ལམ་རྫོགས། ངག་དབང་  
གསལ་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ། རྒྱ་རྒྱུབ་གྱི་མཚོད་རྟོག་དུང་ཐོབ། ཡོན་པོ་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག། བེའུ་རྒྱ་  
ཏིའི་མན་ངག་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་སྐྱོར་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་གསལ་  
བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ས་ཆེན་ཉིད་གྱི་གསུང་ཁོན་ར་མ་དེས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་མཛད་  
པའི་ལམ་འབྲས་སོགས་མན་ངག་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་རྣམས་བཛོད་བདེ་བའི་བྱིར་བྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དབལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་  
ལེགས་བཤད་གསར་དུ་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། བརྟག་གཉིས་གྱི་བསྐྱུ་ས་དོན། བརྟག་  
པ་གཉིས་གྱི་དཀར་འགྲེལ། བྱུར་གྱི་ཐོ་ཡིག་ཟེར་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་བསྐྱུ་ས། རྒྱའི་བཤད་པ། ཅུའི་  
མངོན་རྟོགས། བྱུར་གྱི་བཤད་པའི་ཆིངས་འོ་རྩེ་སྤྱིར་འགྲེལ་གྱི་ཡིག་སྐྱུ། རྒྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དོན་འགྲེལ། བདེ་མཆོག་ཙ་མུད་ཀྱི་ལེ་འགྲེལ། ཙ་མུད་ཀྱི་ས་བཅད། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་  
དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཐོ་ཡིག །རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག །གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་  
ཆ་གསུངས་བཞིན་བྱིས་པ། དེའི་ས་བཅད། ཨོ་ལ་པ་ཉིའི་དོན་བསྐྱུས། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱུང་  
པའི་རོ་སྒྲིག་པའི་ཆོག །ཨོ་ལ་པ་ཉི་དང་དབྱེད་ཐིག་གི་མན་ངག །ཨོ་ལ་པ་ཉིའི་འགྲེལ་པ། དེའི་  
ས་བཅད། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསྐྱུས་པའི་གོ་འབྱེད། འཛིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་  
གྱི་ཁྲི་ཀ། སྒྲོལ་མ་བཅུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་ཆོག །མན་ངག་གཅིས་བསྐྱུས། ལྷ་ཡ་ནའི་སྤང་ལའོར།  
སྤྲུམ་སྤྲུམ་ར་ཨ་སྤྲུབས་ལ་ཁུ་ཡིག །བུམ་གཏེར་གཞུག་ཚུལ་གྱི་མན་ངག །སྤྲུབ་ཐབས་མཆོ་སྤྲུམ་  
ཀྱི་ས་བཅད། བདེ་མཆོག་ཙ་མུད་ཀྱི་ཁྲི་ཀ་མུ་ཉིག་གི་ཐེང་བ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་མངོན་རྟོགས་  
ཀྱི་ཁྲི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དེ། སྤྲུམ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་ཡི་གེའི་འཛིག་  
གཙང་བ། བལ་ཆེར་དབུ་ན་མཆོད་བཛོད་དང་། མཇུག་ན་བསྟོ་བ་དང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ལ་  
སོགས་པ་སྒྲོས་པའོ། །ཡང་སྤྲུམ་ཆེན་འདིས་མཆན་དང་ལའོར་ལོའི་དཔེ་བྱིས་མཛད་པ་ལ་གྱེ་རྟོར་མུད་  
གསུམ། ནག་འཛིགས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མུད། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ །ཨ་ཉི་རྩ་ནའི་འགྲེལ་པ་ཀུ་མུ་ཉིའི་  
མཆན་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ། སྤྲུམ་ཀྱི་ཆོགས་བདག་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་བྱིས་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བས་ཀྱང་  
མ་གོས་ཤིང་། དུམས་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་མུད་བརྒྱན་པ། དངོས་པོ་གང་ལའང་མི་ཆགས་ལ་དད་  
པ་དང་སྤྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུམ་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་དེ། བདེ་ཉུ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་  
བས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་མངོན་ཤེས་དང་  
རྩུ་འཕུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཇམ་པའི་  
དབྱུངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་དེར་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་  
མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཤིང་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མ་རྟུ་ལོ་ཙྰ་བ་སྤྲུག་ཤེས་  
ནས་གུང་ཐང་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། ཟོ་མོ་ཙྰ་ཙྰ་སྤྲུན་དངས་གདམས་ངག་བྱིན་པས་སྤྲུམ་ཐམས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུངས། དེ་ནས་གཡས་རུའི་གོང་ཆུང་དགོན་པར་བྱོན་པས་དུག་རོ་ལངས་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཅམ་  
བསྐྱུང་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ནས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སོང་སྟེ། གྲོགས་གཅིག་ལ་དྲི་ས་ཡང་  
མེད། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཡང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཆ་མེད་སྟམ་ནས་ཐུགས་མ་བདེ་སྟེ། ས་སྐྱར་  
བྱོན་ནས་བྱང་ཁ་རྟིང་པར་སྐྱ་མཚམས་བཅད་ནས། སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
ཚུལ་འགའ་རེ་དྲན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་དགོན་པ་བ་མནལ་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པས་མ་  
ལུས་བ་དྲན་པ་བྱུང་། སྤྲ་ཡང་དགོས་སྟོང་དང་བཅས་གསོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པས། སྐབས་ཤིག་ཐོ་  
རངས་ཀ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ཞབས་སྒྱེལ་གྱི་ཐུག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་མཛོད་པ། གཡས་  
སྐྱ་ཤར་ཐོགས་ནག་པོ་བ་ཞབས་སྒྱེལ་གྱི་ཐུག་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐུག་མཛོད་པ། གཡས་བ་མེན་གྱི་རྩ་དུང་། གཡོན་ཐོང་པ་བདུད་རྩིས་  
གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ག་ཡ་རྩ་ར་ན་བཟའ་དཀར་པོ་ལྷིང་གོན་མཛོད་ནས་རྩོམ་དྲིལ་ཐུགས་  
ཀར་བསྟོལ་བ། རྒྱབ་ཏུ་གོ་ཏེ་ལི་བ་ཐུས་མོ་བཅུགས་ནས་གདུགས་འཛིན་པ། མདུན་དུ་བེན་ས་སྟེ་  
ནགས་ཁྲིང་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བདུད་རྩི་འབུལ་བ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ལུ་ས་དཀར་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་དུ་  
མཛོད། ཡ་གི་མོན་གྲོགས་ནས་མ་གི་འབལ་གྲོག་གི་བར་སྒྱེལ་གྱི་གིས་བྱུང་བར་མཛོད་ནས། འདི་  
རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་དབང་གསུངས་ཤིང་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཞལ་བསྟན་པས། ཐུགས་ལ་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ནས་  
ཨ་ལ་ལ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གྱི་བསྟོད་པ་ཡང་མཛོད། དེ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་འཚོ་བ་བྱུར་ནས་  
སྤངས་ཤིང་སྐྱ་མཚམས་བསྐྱམས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་པར་བྱོན་ཞིང་། སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་བདུན་  
ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ། སྤྲ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བྱིན་སྤྲུལ་སོགས་གྱི་ཆོས་སྐྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས།  
བྱུང་པར་དུ་ཐུགས་རི་བྱིར་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞི་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྐྱ་རྒྱུད་པ་  
དང་། ཡང་དགོ་བཤེས་སྟེག་གིས་བཟང་རྒྱུད་འབྲོག་པའི་གསེབ་ཏུ་བྱོན་ཅ་ན། མགིན་པ་ཡན་ཆད་  
ཐིག་ལེས་བདུན་པའི་རྟགས་ཤར་བ་ཞིག་མཐོང་ནས། སུའི་སྟོབ་མ་ཡིན་དྲིས་པས། སྤྲ་ཆེན་གྱི་ཆར་  
ཁར་བཞུགས་ཅ་ན་ཁྲིད་ལོག་སུམ་བསྐྱུངས་སྟོབ་མ་ཡིན་ཟེར། བཤེས་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲ་ཆེན་ཆར་ཁ་ནས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཕྱོན་དྲིས་པས། གུང་ཐང་ཡན་ཆད་དུ་ཕྱོན་པ་ཡི་མེད་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྟན་ནས་  
སྒྲོམ་ཆེན་སྐྱུ་ཕུ་ཅམ་རེ་ལ་བྲིད་སྒྲོང་བ་དང་། ས་སྐྱར་བཞུགས་ནས་ལམ་འབྲས་གསུངས་གིང་སྒྲ་  
མ་གོང་མའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་མཛད་པ་དང་། གུང་ཐང་དུ་མལ་གྱི་ཉེ་གནས་མཛད་ནས་  
དྲིལ་བུ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་མཚམས་སྐྱ་མགོན་ལ་ལྷུ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ། ཟངས་སྒྲོང་འབྲོག་པའི་  
གསེབ་རྒྱ་གསུང་དག་གསུངས་པ། ཤབ་སྒོ་ལྷར་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ལོ་བླ་ཆོས་གྲངས་གཅིག་  
པར་འདུག་པ་ལ། བྲིས་སྐྱ་གསེགས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གསུང་སྒྲོང་མཛད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་གུང་  
རྟོགས་པ་མི་འདུག་པས། དེ་ནི་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་དུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གྲགས་  
སོ། །ཡང་མཐུ་ཅུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དག་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི། བདུད་  
སྐྱལ་སྐྱགས་ནག་སྒྲ་ཆེན་སྟག་ཆ་དང་། བོན་ནག་རེ་བ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་  
རྣམས་ལ་གིན་རྒྱ་ཐུག་དོག་པའི་སྒོ་ནས། བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་བར་ཆད་  
མཐོ་མཚམས་བྱེད་སྒྲུལ་སྟེ། སྟག་ཆའི་སྒོབ་མ་ཁམས་གྱི་ལྷན་མ་ནས་འོང་བའི་མིང་རྟོག་རྒྱལ་ཟེར་བ་  
ཞིག་གསེར་གྱིས་སྒྲོང་ནས་སྒྲ་ཆེན་བཀྲོང་དུ་བཏང་བས། ཁམས་པ་དེས་གུང་ཁས་སྒྲངས་ནས་ས་  
སྐྱར་འོང་བའི་ཆོ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་དེ་སྒོ་རུམ་གཟིམས་སྐྱལ་དཀར་པོར་བཞུགས་  
ཡོད་པ་ལ། ཁམས་པ་དེས་མཇལ་ཁ་བྱས་པ་ན་དེ་འཕྲལ་སྐྱ་གཞིགས་སྐྱ་གནང་བའི་ཆོ། ཁམས་པ་  
ན་རེ། བདག་སྐྱེས་ས་ཁམས་གྱི་ལྷན་མ་ཡིན། ཞིང་སྒྲོང་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ཕྱིན་ནས་ལོ་དུ་མ་སོང་། དེ་  
ནས་སྒྲ་ཆེན་བྲིད་གྱི་སྟན་པ་ཐོས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་མཇལ་དུ་འོང་བ་ལགས། ད་རེ་ཞིག་བྲིད་གྱི་  
ཞབས་དུང་དུ་བསྟན་ཆོག་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་འཕྲལ་དུ་ཁམས་པ་  
དེས་གྲུས་གྲུས་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་བཀྲོང་བ་དུག་གམ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་པའི་ཆོ།  
སྒྲ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་མཁྱེན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ། སྒྲ་ཆེན་ཉིད་གྱི་སྐྱ་བེམ་གྱི་ནང་དུ་  
རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆོད་རྣམས་དང་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ན། དེ་ཉིད་ཁམས་པས་མཐོང་བའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོ་འཇིག་རྟེན་ཡལ་པ་ལྟ་བུའི་པ་བྱ་སྟོན་ལུགས་འདི་འདྲ་དང་བཅས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཅི། ཆོས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་  
མི་འདུག་སྐྱམ་ལོག་ལྟ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆོ། དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལོགས་  
པར་དགོངས་ཏེ། ཁམས་པ་ལ་ཞབས་དུང་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཁྱོད་ལ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་མེད་  
མཆིས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁམས་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྒྲག་སྟེ་ཅཔ་ཅོཔ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། སྒྲ་ཆེན་གྱི་  
ཞལ་ནས་གསང་སྤྲགས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ལོག་ལྟ་བུའི་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུལ་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།  
ཞབས་གཉིས་ཤད་གྱིས་རྒྱུང་པར་མཛད་པའི་ཞབས་མཐིལ་གཡས་གཡོན་ལ་གྱེད་རྩེ་དང་ལའོར་  
ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བྲིས་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་གཉིས་ཁམས་པ་ལ་བསྟན་པས། རྟོར་  
རྒྱལ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པར་གྱུར་ཏེ་སྤར་བྱས་རྣམས་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་ཆེན་གྱི་ཆེད་  
དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ། དེ་ནས་ཁམས་པ་དེས་སྒྲ་ཆེན་སྒྲག་ཆའི་དུང་  
དུ་ཕྱིན་ཏེ། ས་ཆེན་བཀྲོངས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་སྒྲས་པས། སྒྲ་ཆེན་སྒྲག་ཆས་དེ་ཉིད་བདེན་པར་  
བསམ་སྟེ་མགོ་བོ་ལའོར་ཏེ་རྟོར་རྒྱལ་ལ་ཉེ་གནས་བཅོལ་ཞིང་། དེད་གྱི་མལ་ས་དང་ཐེང་བ་འདི་  
ལ་ཐོ་རེག་མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་གཙང་བར་རང་དུས་རྒྱན་དུ་བྱ་དགོས་སོ་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མང་  
དུ་བྱས་པ་ལ་ཁམས་པས་བསམས་བཞིན་དུ་མལ་ས་ཡང་ཡང་དུ་བཤིག་བཅོས་བྱེད་པ་དང་། ཐེང་  
བའི་མདུད་པ་བཀྲོལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་དུ་འདོར་བ་སོགས་མི་མཚུངས་པ་སྤྱོད་ཆོག་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་  
དུ་བོན་ནག་ལ་ཡང་བྱས་པས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ངན་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་པར་  
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེའི་སྐབས་དེར་རྒྱས་མཐུའི་མངའ་བདག་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
ཆོས་སྟོང་མཐུཅལ་ཅན་རྣམས་བྱན་དུ་བཀོལ་ཏེ། དྲག་པོ་མཛོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆོ། སྤྲགས་  
བོན་གཉིས་འདུག་པའི་གནས་དེར་སྤར་ནས་མེད་པའི་གཡག་ཆོད་རོག་པོ་གཉིས་རྩ་བར་ལ་སོགས་  
པ་དྲག་པོའི་སྟོན་པ་ཟེལ་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱ་ནག་ །ཕྱི་ནག་ཅེ་  
སྟེང་སོགས་ཆོས་སྟོང་གི་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའང་དེའི་དུས་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་དང་  
དུས་མཚུངས་པར་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ཁམས་པ་རྟོར་རྒྱལ་དེས། སྤྲགས་ནག་དང་བོན་ནག་གཉིས་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱི་སྒོ་བ་ལོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁོང་རང་གཅིག་ལུས་ཞག་  
བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྒྲགས་པོན་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན་པར་ལྟར་བྱས་ནས།  
ཞག་སུམ་ཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དགའི་རུབ། སྒྲ་མ་དང་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲགས་ནག་དང་པོན་ནག་གཉིས་  
སྒོག་བྲལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པ་ལ་སྦྱར་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གཉིས་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒྲལ་པའི་  
གཡག་ཆོད་ལ་བཀལ་ཏེ་གདན་སར་འོང་བས། མཆན་ལམ་གཅིག་ལ་ཉིན་ལམ་དུག་ཆོད་ཅེས་  
གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁམས་པས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་ཡུང་པོ་གཉིས་སྒྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་དགོས་ཤིང་བྱ་  
དགའ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། ཡུང་པར་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་ལྗེས་པའི་གདམས་པའི་  
ཉིང་ཁུ་རྣམས་གནང་སྟེ། རྟོག་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཁམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྒྲམས་པས་བྱུང་རྟགས་ཆེན་པོ་  
ཕྱོགས་མེད་དུ་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་དོར་བྱས་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངེས་པ་ཞིག་  
ཡུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་གྱིས་སྒྲགས་ནག་གི་སྟིང་ཡུང་སྟེ་རྟོམ་ཁུང་གི་ནང་མཛོ་ཐོད་ཁ་  
སྦྱོར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསེ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདོང་དུ་འཛོག་པར་མཛོད་དེ། མཛོན་སྦྱོང་  
གྱི་འཕྲིན་ལས་ཅི་བསམ་འབྱུང་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཕྱིས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསེ་འབག་གི་ཞལ་གདོང་  
གི་རྟོམ་ཁུང་ཁ་ཕྱེ་ནས་མཛོ་ཐོད་གྱི་ནང་གི་སྟིང་ལ་ཉམས་པའི་དབྱ་པོ་ལྷ་གནས་གཉིས་སོགས་ལ་  
དམིགས་པའི་དགུག་གཞུག་ལྟ་བུ་དབྱེ་བདེན་བདར་སོགས་མཛོད་པས། དམ་ཉམས་རྣམས་གཏན་  
བརྟག་ཏུ་ཐོང་པ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཆོད་གྱི་གསུང་  
ལས་ཡང་ཡང་དུ་ཐོས་ཤིང་། ད་དུང་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་སྟེ་བསྟན་པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་  
པའི་བསྟན་དབྱ་མི་བསྟན་པ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་ལས་སྦྱོར་དགོས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་བསམ་པ་རྣམས་  
པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲ་མ་གོང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལོན་ལྟར་བགྱིས་ན་རྟགས་མཆན་  
འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་སམ་སྐྱམ་དུ་ཁོ་པོ་སེམས་སོ། །སྒྲགས་ནག་གི་ཡུང་པོ་བྱིངས་སྒྲོ་རུམ་  
མགོན་ཁང་གི་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆེན་ཉིད་གྱིས་མནན་པ་མཛོད་པ་བཞིན་ད་ལྟ་ཡང་དཔུ་ཅེའི་བསྒྲོར་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལམ་ནས་ཕུང་པོའི་སྒོ་དུ་གྱི་རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་ཡོད་དོ། །འོན་ནམ་རེ་བ་འཇུག་པའི་ཕུང་པོ་  
ནི་ཆོས་ཁྱིམ་མོ་ཆེའི་རྒྱལ་སྒོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་འགྲམ་ན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་མནན་པ་མཛོད་པ་ཡིན་  
པས། འདི་ལ་ཆོད་གཏད་གྱི་བསྐྱོར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་མགོན་པོའི་རྩ་སྤྲུག་དང་བསྐྱེད་  
བསད་གྱི་སྤྲུག་རྣམས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱོར་བ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྐབས་གྱི་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཁམས་པ་རྟོག་རྒྱལ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་  
རྟོག་རྒྱལ་གཉིས་མིང་ཟུར་འདྲ་ཡང་དོ་བོ་མི་གཅིག་སྟེ། བཤམ་གྱའི་མཚན་ལ་རྟོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
བྱ་ཞིང་། འདིའི་མིང་ལ་རྟོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་ནས་དང་པོན་ནས་གི་ལོ་  
རྒྱས་འདི་རྣམས་ནི་ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྟོག་རྟེན་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་སྤྲུག་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་  
དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཕེབས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མཆོད་  
གཉིས་ཀའི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་དང་། ལྟག་པར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོས་ས་སྐྱའི་  
གནས་བཤད་གསུང་རྩོམ་གནང་འཕྲོ་ཐོར་བུར་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་  
པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་གི་གཏུ་ཁམས་པ་  
ཞིག་གིས་བྱེད་སྟུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པའི་དྲགས་མདོན་སུམ་དུ་མི་སྟོན་ན་ཁོ་བོ་འདི་ཉིད་དུ་འགྲུམ་  
མོ་ཞེས་གྱི་སྟོང་གར་བཅུགས་པས། དེ་བཅུགས་མི་དགོས་འདི་ལ་ལྟོས་གསུངས་ནས་ཕྱག་མཐིལ་  
ནས་སྟུན་བསྟན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་མའི་མཆོག་ཇི་  
ལྟར་བྱུང་སྟུང་ན། ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དཔལ་ལྷན་རྩེ་མོ་ཞབས་ཏེ་ཆོས་དང་རིགས་གྱི་སྤྲུག་སྐྱུ་  
གྱུར་པ། ས་དང་པོ་གཞོན་རུའི་ས་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྐྱའི་བཀོད་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
གཤེགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་དགོན་པ་བས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྐྱི་རྒྱུ་པ་ལ་དབང་ཞུས་  
པའི་སྟོན་གོན་གྱི་མནལ་ལམ་དང་མཐུན་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པ་གསུམ་ནི། མི་རྒྱ་  
ལའི་གྲིང་ནས་ཨ་ཙ་ར་གཅིག་། དབྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་སྟུག་། སྐྱོམ་པ་སྐྱི་འབར་བ་དང་གསུམ་མོ། །  
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན་ནི། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བྱས། དགའ་སྟོན་རྟོག་རྟེན་གྱི་གྲགས། བཤམ་སྐྱོམ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཚར་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྒོམ་པ་འོད་གྲགས། མང་ཆུང་མའོ། །གཞན་  
ཡང་མཁས་པ་དང་། ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཀུ་ས་ལའི་ཚུལ་  
དུ་སྒྲས་ཏེ་བཞུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། །འདི་དག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་  
གསུང་དག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་ལེགས་བཤད་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྐྱ་བུ་བར་བྱ་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་གཞུང་བཤད་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་སྒྲས་བཅུ་གཅིག་། ཆོག་རྒྱུད་རྣམ་པར་འགྲེལ་  
པའི་ཐུགས་སྒྲས་བདུན་། ཐུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བྱས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ཟབ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །པོ་བརྒྱད་མོ་གསུམ་དག་  
ལ་ཡི་གེར་གདམས། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཁམས་པ་ཨ་མེད་། ལྟོ་པ་ལུ་བྱས། ལྟོག་སྐྱེ་ཇོ་སྒྲས་ཆོས་  
གྲགས། ཐུགས་སྒྲས་གཉན་ལུལ་ཆུང་བ། གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་པོ། མཚན་དངོས་བསོད་ནམས་དོ་རྗེ།  
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་བྱུང་སེམས་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཟངས་རི་ལུག་པ། །ཁམས་པ་སྒྲ་ཐེང་།  
སྐྱག་བཞི་དར་མ་དབང་ལུག་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་པོ་བརྒྱད། རང་སྒྲས་ཀུན་དགའ་འབར་གྱི་ཡུམ་ཇོ་ལུམ་  
ལུར་མོ། གཡའ་ལུང་གི་ཇོ་མོ་འ་ལུམ། མང་མཁས་ཀྱི་ཇོ་མོ་མང་ཆུང་མ་སྟེ་མོ་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ་  
བཅུ་གཅིག་ཅིས་གྲགས་པ་ནི་གང་ཟག་འདི་བཅུ་གཅིག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་ཡིད་གཡོ་  
བར་མ་བྱེད་ཅིག །གཉིས་པ་ནི་གཞུང་བཤད་མཛད་པའི་དངོས་སྟོབ་སྒྲ་རོ་བརྗེ། སྟོང་སྒོམ་བྱུང་  
ཆུབ་ཤེས་རབ། མི་ཉག་ཕུར་རྩལ། ལུ་བྱག་དམར་བ། ལུ་ཡུག་གི་གཡར་སྐྱ་བ། ལག་མོ་གྲུབ་པའོ། །  
ཐུགས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་བཞི་ནི། ལ་སྟོད་པ་དགོན་མཚོག་མཁས། །ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ། བེ་ཆེ་སྐལ་སྟོན།  
གཤེན་དོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་བཞི་རྣམས་སོ། །ཡང་སྒྲ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལས་སྟོབ་མ་འཕེལ་ཚུལ་རྣམས་  
གཞན་གྱིས་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇོ་ས་ཆེན་གྱི་བསྟོད་པ་ལུ་བྱས་ཀྱིས་  
མཛད་པའི་ཁ་སྒོང་པར་ཆེན་མི་ཉག་གྲགས་དོར་གྱིས་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གདུལ་  
བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ། །ཞང་དགོན་སྐྱེ་ཆུ་བ་ཡི་ལུང་བསྟན་ལྟར། །ཆོ་འདིར་ཐུག་  
ཆེན་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་གསུམ། །སིང་གི་དགོན་ལྟར་བྱུང་སེམས་སྐྱག །སྒོམ་པ་སྐྱེ་འབར་གསུམ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུགས་ལ་བར་གྲགས། །བཟོད་པ་ཐོབ་པ་བདུན་དུ་གྲགས་པ་ནི། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱེས་བྱས་དངོས་  
གྲུབ་དང་། །ནགས་སྒྲོམ་བསོད་རྒྱལ་ཚར་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒྲོམ་པ་འོད་གྲགས་དགའ་སྟོན་མང་  
ཆུང་མ། །གཞོན་ནུའི་ས་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོར་  
གྲགས། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེ་དེའི་སྟོབ་མ་ནི། །བརྟལ་ཁྱེས་གྲུབ་པ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་  
ཞབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལག་མོ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །  
སྒྲོམ་པ་རྟ་རྒན་རྣལ་འབྱོར་ལག་སྟོན་སོགས། །གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྟེན་ཆེན་དུ་མ་དང་། །རྟ་ནག་  
ལྷུངས་པའི་རྒྱལ་ཚ་ཏལ་ལུག་པ། །འུ་ལུག་ལྷུངས་པའི་དབྱར་སྟོན་སྟུ་མ་པ། །གཡོར་སྟོན་བྱོན་  
པའི་གཤེན་སྟོན་རྟོར་སེང་དང་། །ཡར་ལུང་ལྷུངས་པའི་གཤེན་སྟོན་དགོན་དཀར་པ། །འོན་དུ་བྱོན་  
པའི་ཁང་སྟོན་གསུམ་ཐོག་པ། །བྲག་དམར་ཁུ་དང་ཁང་སྟོན་པའི་དམར་པ། །སྐྱུ་ར་ཨ་སྐྱབས་དེ་  
སྐས་ཨ་སེང་དང་། །གནམ་དུ་བྱོན་པའི་ནེ་ཆེ་སྟལ་སྟོན་དང་། །ལྷ་བྲག་དཀར་སྟོན་ལྷགས་གྱི་རྩོ་  
རྩེ་དང་། །གསང་ལུའི་མཁས་པ་མཛོངས་སྟོན་མཛོལ་ནེ་དང་། །ཐུགས་སྐྱེས་དམ་པ་བསོད་ནམས་  
གཉན་ལུ་ཆུང་བར་གྲགས་པ་རྩོ་རྩེ་དང་། །སྟེན་སྟོན་དབང་རྒྱལ་རྒྱ་སྒྲོམ་རྒྱལ་བེམས་གྲགས། །མི་ཉག་  
སྟོན་པ་བྲ་རྩོ་རྩེ་ལ་དང་། །ཁམས་པ་སྐྱ་ཐེང་འུ་མ་ལ་སོགས། །མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་ལ་མ་ཆགས་  
ཤིང་། །རྒྱུད་སྟེའི་སྟེའ་པོ་རིམ་གཉིས་ལྟར་ལེན་པའི། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་ལུ་མཐའ་འབྲེལ་པ་ཡིས། །  
རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་དཔལ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །རྒྱ་ལོའི་སྟོབ་མ་གཡུ་བྲག་པ་ལ་སོགས། །ལྷ་  
རྒྱལ་སྟོབ་མ་ཉིན་ལུག་པ་ལ་སོགས། །ལག་གྲུའི་སྟོབ་མ་འབྲི་སྟེན་གྲིང་གསུམ་སོགས། །རྒྱལ་ཚའི་  
སྟོབ་མ་རི་ལ་ལྷུ་བ་སྒྲོམ་སོགས། །ཨ་སེང་སྟོབ་མ་བྲག་གཙང་ཉང་རན་སོགས། །རྩེ་པའི་སྟོབ་མ་ས་  
སྐྱ་བཅ་ཆེན་དང་། །གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཤར་བྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་  
གྲས་དམ་པ་རྣམས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་དེ་ཡི་སྟོབ་བརྒྱད་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་སྟེན་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་དུག་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་གདན་ས་ལོ་ཞེ་  
བརྒྱད་བཟུང་ནས། །ས་པོ་སྟེན་གྱི་ལོ་ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ་པའི་དཀར་བྱོགས་གྱི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཆེ་དཔའ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་གཡས་རུ་སྐྱོ་བོ་ཁ་གདོང་དུ་ཞི་བར་གསེགས་ལ། དེའི་  
ཆེ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ་པར་རོལ་མོ་དང་དྲི་ཞིམ་པའི་ཚོགས་དང་། འཇའ་ཚོན་  
གྱི་འོད་ཀྱིས་གང་བར་བྱས་ཤིང་། སྐྱའི་བཀོད་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ནི་བདེ་བ་ཅན། གཉིས་  
པ་ནི་བོ་ཏྲ་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཨོ་ཁྱུན། བཞི་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་མདོག་  
ཅན་དུ་གསེགས་པར་སྐྱོན་སྒྲན་གནས་པ་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
རྒྱ་མཚན་རིམ་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་འོངས་བདེ་བ་ཅན། བོ་ཏྲ་ལ་སྐྱལ་བ་ཡོད་པ་དང་།  
ཨོ་ཁྱུན་རྒྱུད་སྡེའི་གྲོགས་བམ་མཁའ་འགོ་མས་རྒྱ་བྲལ་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྐམ་རྩེ་བཙུན་འབྱོན་པས་  
དེའི་ཞིང་སྤྱོད་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བྱས་དངོས་གྱུབ་ཀྱིས་བཤད་ལ། སུར་བཞུ་ལ་བཞེད་པ་དེའི་  
ཆེ་སྐྱོན་སྒྲན་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མི་བ་མེད་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་ལོ་བདེ་  
མཚོག་ཞལ་བཞི་བར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་མཐོང་ལ། དག་བཤེས་ཟངས་རི་ཕྱག་པས་  
བསྐྱོར་བ་མཛོད་པས་རྩ་ཞལ་ཁོང་ལ་བྱུ་རུ་རུ་བསྐྱར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱེ་རྩེ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་  
པར་ཡང་མཐོང་ཞིང་། སུར་ཐལ་མཚོ་ལ་སྐྱུངས་པས་མཚོ་ལ་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་མེ་བྱུང་  
ནས་དེང་སང་སྐྱེ་འབུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐོག་ལ་མཚོན་བྱེད་དུ་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བྲིས་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཡང་། བྲིས་ནི་སུར་བཞུ་པའི་དུད་རིས་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱོང་བར་  
འདུག་གོ །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད། །  
བྱང་སེམས་སྐྱོན་པ་དཔལ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ། །སྐར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་པའམ། །ཡང་ན་  
སྐྱོབས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེ་རུ་པ། །བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི། །འཐད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་  
སྤོང་གིས་ལེགས་གྱུབ་པ། །འདི་ལ་རྣམ་དབྱེད་རྩལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གྱུན། །སོམ་ཉིར་གྱུར་པའི་གོ་  
སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད། །ཉིད་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་སྐས་དང་བརྒྱད་པར་བཅས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་  
སྐས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །དོ་མཚན་མྱོད་བྱུང་ཕྱག་རྩེས་གང་བཞག་པ། །སྐྱོན་དུས་བྱུང་ཟིན་ད་ལྟ་  
ཡོད་པ་དང་། །མ་འོངས་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ངེས་པའི། །རྒྱ་ཚོགས་མྱོད་བྱུང་མ་ཚང་མེད་འདི་དག །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཐུསྟོབས་མངའ་བདག་བིཙ་པ་ལྟ་བུ། །མིན་  
པ་ལལ་པ་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱུན་པར་རུས། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་གྱི་རྣམ་ཐར་བཛོད་མི་ལང་། །མཐུན་བཅེ་རུས་  
ལྷན་བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །བདག་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་དཔལ་  
ལྷན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ལ་རྣམ་ཐར་དྲན་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
མཆོག་འདིར་སྤྲ་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱགས་  
པ་བཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱ་པ་པོ་བཀོད་པའི་ཁྲིང་ཁམས་སྤང་། །རྒྱལ་བའི་ཆོགས་  
བཅས་ངེས་པ་ལྟ་ལྟ་ཁྲིང་། །གསང་ཆེན་སྤྲ་བ་དུ་མའི་བསྟོན་གནས་མཆོག་ །མཁས་མང་འདུ་བའི་  
གདན་ས་བསྐྱགས་པར་བགྱི། །གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་ཁྲིང་ཡོངས་  
སྐྱ་བཏུད་དེ་གནས་པའི་དབུས། །རབ་བཛོད་ལྷན་པོའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་རི་  
བོའི་དབང་པོ་མཆོག་འདི་ནི། །རི་དྲགས་དབུས་ན་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལང་ཆོས་དྲེགས་པ་རྣམ་པར་  
འགྱུང་ཁྲིང་གནས་པ་ལྟར། །འཛམ་བུས་མཆོན་པའི་དབང་ཆེན་མ་ལུས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་མ་མེ་  
ལྟང་ངེར་བཛོད་པ་དེའི། །གཡས་ཀྱི་བྱོན་རྣམས་ཚུ་གཤམ་དབང་སྟོན་པ་དྲུ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་  
འཕྲིགས་ལྟ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་ཅིང་ཁམས་གསུམ་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
བྱེད་གདན་ས་འདི། །ཤམ་ལ་ལྟར་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལ་ཤ་ཡི་ཐེང་བས་མཛེས་ཤིང་བསྒྲོར་  
པ་ནི། །ཀྱ་མུད་ཐེང་བ་བཀོད་ལེགས་མཛེས་པ་སྐྱབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་  
ལྟའི། །དེ་ནང་རིན་ཆེན་སྤྱ་ཆོགས་བསྟར་བ་ལ། །དཔལ་སྐྱ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། །  
ཟབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་གཞི། །རིན་ཆེན་རི་བོའི་བྲི་རྣམས་འདི་དག་ལགས། །  
མཆོག་གི་ས་སྐྱ་བ་རབ་བཛོད་གདོང་ལྟ་བུ། །འོག་མིན་ཁྲིང་དུ་བཀོད་སྤྲུལ་བགྱི་བ་འདི། །མདོག་  
དགར་གངས་རིའི་ལེགས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །ཐོག་མའི་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བའི་གཞི། །  
ཤར་རིའི་དབང་པོ་ག་རྒྱུད་གོང་ཁ་ནི། །ས་འཛིན་དབང་པོ་སྐུ་བཤིང་རབ་བསྟོད་ནས། །ལྷ་མིན་དབང་  
པོས་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལེགས་འོང་ལེགས་ལྷན་དབང་པོ་འགྱུང་བ་བཞིན། །མདོག་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཟང་དབང་སྒྲོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་ཁ་ཅན། །མགྲོགས་འགྲོ་དུ་མའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཅང་  
ཤེས་དབང་པོ་ཟས་ལ་སྦྱོད་འདྲ་ནི། །ཁའའི་དལ་འབབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས། །ཁུ་ཁུར་  
འབྲིགས་པས་དགའ་མགུར་གྱུར་པའི་མ་བྱ་ཞིག། །མིག་མཛེས་མཐུག་སྒྲོས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཏེ་སྒྲོས་  
གར་བ། །ཇིང་བུའི་དོགས་མཆོག་བྱོན་ཡངས་མཐོན་པོར་རྩོམ་འདྲ་འདི། །ཁ་དོག་ཡིད་འོང་དབང་  
པོ་སྒྲོན་པོའི་རི་བོ་ལགས། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་བྱང་རི་དཔོན་པོ་རི། །བྱ་བྱག་བྱེ་བའི་དབུས་ན་རབ་  
བརྒྱུད་པའི། །མཁའ་ལྗིང་མཁྱེད་འདབ་མས་མཛེས་པ་ཞིག། །དོ་མཆར་ངང་ཚུལ་བཟང་པོས་གནས་  
ལགས་དང་། །མཁྱེད་འབྲིགས་འདྲའི་འབྲུ་ཡིས་རབ་མཛེས་རིན་ཆེན་འཛིན་མའི་འཁོར་ལོ་འདི། །  
ཟབ་ཡངས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་འཛིན་ཏེན་བྱེད་པོས་ལུལ་བའམ། །ས་ལ་དབང་  
བསྐྱེད་སྐྱུ་བཟང་ལ་ལྷག་གླིང་བཞེའི་བདག་པོར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །མཐོ་རིས་བདག་པོས་འཁོར་ལོ་  
ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀྱར་ལགས་དང་། །བཙུ་ཆེན་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །  
འདོད་དགའི་དཔལ་སྟོར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ནི། །བཀྱ་ཤིས་དག་མཆོན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟེ། །  
དེ་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལགས། །འཛིན་བྱེད་མཛེས་མ་ན་བུན་སྤྱུག་པོའི་གོས་བྱོན་  
ཅིང་། །མེ་ཏོག་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ནེ་བཙུན་མཆོག། །དྲངས་བའི་རྒྱན་ལྷན་ལྷས་མ་སིལ་  
བུར་གཞོལ་བ་ཡི། །མེ་ཏོག་སྒྲིམ་བཅས་གྲུས་པའི་བྱག་གིས་མཆོད་པ་ལགས། །ཆར་སྐྱུ་འབྲིགས་  
པའི་ཅོད་པན་འདི་ནི་གཞན་མིན་དར་གྱི་འབྱིང་ཐོད་དེ། །རྩ་ལྷང་སྤྱུ་གྲུས་བྲེས་པ་མ་ཡིན་ལྷང་སྒྲོན་  
གོས་ཀྱི་འཛོལ་བར་བསྐྱབས། །འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་རི་མོ་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྤྱོད་པ་  
ལགས། །དེ་སྤྱད་གཡོ་མེད་བརྒྱུད་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་པོའི་དབང་པོས་བཏུང་ལགས་དང་། །གང་ཞིག་  
དབང་པོའི་གཡོ་མེད་མཆོག་དང་ཁའའི་ས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་ཤར་རིའི་རྩེ་ལས་  
ཡང་ཡང་སོན་ཅིང་བལྟས་པ་ན། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྐྱུ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་ལ་བདེ་ཆེན་འདིར་གནས་མཁས་  
མང་རྣམས། །མཆོག་ཏུ་མཐོང་ཞེས་སྟོན་པའི་འོད་བཟང་སུམ་རྩེན་མཐར་སོན་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། །  
མཆོད་སྦྱོན་བརྒྱ་པ་དོ་མཆར་གྱུར་ཏེ་མིག་སྟོང་སྤྱུལ་ཞིང་བལྟས་པ་ལས། །དད་པའི་སྤྱུ་ལོང་ཆེས་ཆེར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཡོས་པས་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་མཆོག་གྱུར་པ། སྤྱིན་ཤུགས་ཏྲ་མཆོག་ལྟ་ཡི་གོས་སོགས་དཔག་  
ཡས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་བའི་དྲ་བས་མཛོད་ཤིང་ཡིད་  
འཕྲོག་པའི། ལས་སྤྱང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལག་མཛོད་པར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བྱ་ལ། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་  
བཟང་སེམས་པ་ཅི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིང་པོར་ནི། ལྷན་པས་གསུམ་གཞོན་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་  
གྱུ་དབྱངས་སྤྱོད་པ་སོགས། མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོག་ཀྱན་ནས་བཀོད་ལེགས་རྣམས་སྤྲེལ་མཐའ་ཡས་སྤྲེལ་  
པ་ནི། རྒྱ་གོས་འཕྱར་གྱི་སྤྲེལ་ལེགས་སྤྱོད་དེ་མཁས་མང་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་བཞིན། བྲག་རི་རིན་  
ཆེན་བྱེ་རུའི་རང་བཞིན་དམར་བ་འདི། བདུ་རྒྱ་གའི་ཡ་ལད་བགོས་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག ལས་  
ཆོལ་དབྱང་ཆོགས་གཞོན་ལ་བརྩོན་ཕྱིར་བགྱོད་པ་དང་། མཚུངས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་ནི་འགའ་  
དང་མ་ལགས་སོ། གང་ཞིག་ཆ་ཟེར་འོད་གྱི་རིག་པས་ལྷན་པོའི་གོས་མཆོག་དབང་སྤྱོད་བཞུགས་པའི་  
ཁུ་བ་དང་མཚུངས་དྲངས་པའི་རྒྱ་གྱུང་དལ་བུས་གཡས་སུ་གཞོན་པ་ནི། རང་རུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
གར་བསྐྱར་བ་གསེར་མདོག་སྤྱོད་གི་རོལ་རྩེད་དང་འགྲོགས་འབྲུག་འགྲོ་སྤྱོད་པ་གྱུ་གྱུར་འགྱུ་བ་བདེ་  
ཆེན་རྒྱ་མཆོད་འཇུག་པ་བཞིན། ཡང་ན་རྒྱ་བས་སྤྱོད་འཛིན་བྱི་གཞོན་རུའི་སྤྱོད་ལག་ལྟར་མཛོད་སྤྱོད་  
བ་དང་བཅས་རྒྱ་ཤེལ་སྤྱོད་བའི་དོ་ཤལ་གྱིས་མཛོད་རྒྱ་རུའི་བུ་མོ་སྤྱོད་མོ་ནི། ཁྲོལ་ཁྲོལ་རྒྱན་གྱིས་  
སེལ་སྤྱོད་ཅིང་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱོད་པའི་གྱུ་དབྱངས་དང་བཅས་བདེ་ཆེན་དེང་གནས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་  
ལ་གྲས་པས་མཆོད་ཡོད་འབུལ་ལགས་དྲང་། འཇམ་དབྱངས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འདི་ནི་རྒྱ་རྒྱན་མ་  
ལགས་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་རྩིང་རྒྱན། འཕྱང་ན་གྲུབ་པའི་དཔལ་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ལང་ཆོའི་དཔལ་  
ཡོན་ཅི་ཡང་སྤྱོད། མཐོང་ན་ཡིད་གྱི་པདྨའི་ཁ་འབྱེད་ཉན་བྱེད་གཞོན་རུ་ཤར་བ་སྤྱོད། ལྷན་བྱས་  
མ་རིག་ཆང་ཆིང་སྤྱོད་རུས་འོན་ཀྱང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་ཁྲོན་དེས་རྒྱ་  
མཆོད་གོས་ཅན་ནི། གདེངས་ཀའི་གཙུག་ན་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའི། རིན་ཆེན་  
གཏེར་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱུ་ཡི་དབང་པོ་སྤྱོད། འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་དཔལ་དང་སྤྱོད་ཆོགས་  
བསྐྱབ་པ་ལགས། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་འཕྱང་བ་འདིར། འཇམ་དབྱངས་འཇམ་དཔལ་



དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ནི། །རིམ་བདུན་རིམ་བཞིན་རིམ་པར་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་  
བ་རི་བཞིན་དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཛོད། །འགྲོ་དོན་འགྲོ་རྣམས་  
འགྲོ་པའི་གནས་ཉིད་ལགས། །ཐར་འདོད་ཐར་ལམ་བསྟན་ནས་ཐར་པའི་གནས། །བདེ་ཆེན་བདེ་  
སྒྲག་བདེ་བར་སྟེར་ཞེས་གསུངས། །མ་རིག་ལ་འཁོན་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
དང་ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དག་ལེགས་ཀྱན་དག་ལེགས་ཀྱན་སྟེར་བ་དེས། །བག་ཡོད་ལྡན་པ་མཁའ་  
ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །གདན་སའི་མཆོག་སྟེ་གདན་སའི་མཆོག་གུར་པ། །མིག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་ཁྱེར་  
སེར་སྒྲུ་ལྟར། །ལྟ་མིའི་སྟུན་ཆོག་སྟུན་ཆོག་སྟུང་གནས་འདི། །བྱབ་པའི་དབང་པོས་ཆོས་འཁོར་  
ལེགས་བསྐྱོར་ནས། །སྐུ་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་གཅིག་ཆོ། །བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་དུ་མར་བཅས་  
ཏེ་བསྐྱབས། །ཁིང་མཆོག་འདི་ན་མཁས་བཙུན་བཟང་། །བཟང་བཙུན་མཁས་ན་འདི་མཆོག་ཁིང་། །  
དཔལ་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་མཆོག་གི་ཁིང་། །ཁིང་གི་མཆོག་སྟོབས་མཐུ་ལྡན་དཔལ། །རྒྱལ་པའི་རྣམ་  
སྐུ་ལྟལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གིས། །བྱིན་བརྒྱབས་གནས་འདི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་གུར། །འཇམ་གྱིང་  
འཛིན་མའི་བྱོན་གྱི་དབུས། །དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁིང་། །ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་།  
མཆོག་འདི་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །སྟེ་དགུ་ཀྱན་ལ་རབ་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །གང་གི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་  
པོ་བརྟེན་པའི་གཞི། །དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དོ་རྩེ་གདན་འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་  
པའི་གནས། །མ་ག་རྩྭ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོག་སྟེ་ལེགས་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན། །ཕྱི་རོལ་ལྷགས་རིའི་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཡས་ལ། །དཔལ་འབྱོར་འདུ་བའི་སྒྲོ་མང་ལྡན་པ་འདི། །  
བསྟན་སྐྱུ་དང་མཚུངས་ཀྱི་གཞན་ན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་སྐྱ་བྱུང་འདིས། །མ་རུངས་  
འབྱུང་པོའི་གདོན་ཆོག་སྐམས་ཅད་བཅོམ། །ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོང་ཆོག་རབ་ཏུ་བཀག། །སྟེས་  
ཆེན་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་བསྟན་བྱས་གུར། །འོངས་སྒྲོང་རྣམ་མང་ལྡན་པའི་གནས་མང་ཡང་། །  
རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཡིད་འཕྲོག་མཛོས་པའི་རིན་ཆེན་མང་ཡོད་ཀྱང་། །  
དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བསམ་འཕེལ་གཅིག་པོ་ཅམ། །ཅི་བཙུང་དུ་མར་ལྡན་པའི་སྐྱ་སྒྲོངས་རྣམས། །



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འགོ་ཀུན་བདེ་འགོ་ཀུན་བདེའི་གནས་བཟང་ལྟར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་མཚན་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་  
ལ། །དམར་སེར་འོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པའི་བྱོན། །རྣམ་པར་གསལ་བྱེད་མཛེས་པའི་མེ་ཉེག་  
རྣམས། །དྲི་ཞིམ་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར། །སྤང་ཅིས་དྲེགས་པ་བྱུང་བ་གཞིན་ལུང་  
ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་སྒྲོགས་ཤིང་གནས་པ་ནི། །འཇམ་དབྱངས་མཚོད་བྱིར་ལྟ་ཡི་སྒྲུལ་  
པ་སྟམ། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལྟུང་བྱུང་རྣམས་  
གྱི་བསྟེ་གནས་པ། །འུར་སྒྲིག་གོས་མཚོག་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དགའ་ཚལ་ཏེ། །གདན་ས་མཚོག་  
འདི་བྱུང་ཚུབ་སྟོང་པོ་ཡིན་ལགས་དྲང་། །

ཞེས་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོའི་བསྟེ་གནས་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་འཛིན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲགས་པ་དབང་  
པོའི་ཉིར་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲགས་པ་ཚུང་བྱེད་བཛོད་ཟིན་ནས། །ད་ནི་  
བཅུ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་གྱུར་པའི་གདུང་སྒྲུབ་བྱོན་ཚུལ་  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། །ཡུལ་ཆ་མོར་  
རོང་བ་རིགས་རྗེ་བཅུན་སྐྱུ་མཚོད་གཉིས་གྱི་ཐོག་མར་ཚུང་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་མིང་རྩོལ་ལུར་  
མོ་བྱ་བ། །དེ་ལ་སྒྲུས་གཅིན་ཀུན་དགའ་འབར་བྱ་བ་སྐྱུར་སྐྱུ་འབྱུངས། །རྒྱ་གར་དུ་སྒྲོབ་གཉིར་ལ་  
བྱོན། །རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཚུར་འབྱོན་པའི་གྲུབས་མཛོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཆོད་  
པའི་བསྐྱུང་གཞི་གཅིག་བྱུང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་མ་ག་རྩ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །

རྗེས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་མིང་མ་གཅིག་འོད་སྒྲོན། །དེ་ལ་སྒྲུས་གསུམ་འབྱུངས་པའི་ཆེན་  
སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅུ་མོ་ཡབ་དགྲུང་ལོང་གཅིག་པ་ཚུ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུར་  
འབྱུངས། །དེའི་དུས་སྐད་རྗེ་ཇེ་གདན་གྱི་སྒྲོའི་ཡ་ཐེམ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མཁན་པོ་བསོད་  
ནམས་ཅུ་མོ་རྗེ་ཇེ་ཐོག་པ་མཐའ་དག་གི་དབང་ལུག་དམ་པ་སྐྱུར་སྐྱུས་སོ་བཅེར་བ་མཁའ་འགོས་ཡི་  
གོར་བྱིས་པ། །གོ་ཤས་ལྟེན་པ་རྩེ་ཏེ་མ་མ་ཉིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲགས་པ་དང་བརྒྱད་དེ་བོད་  
ཉིད་ལས་ཅུ་དེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །བལྟམས་པའི་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲི་ཏེ་རྒྱད་གསུངས་པ་དང་།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བདག་ནི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་སྒྲིལ་ནས་གསུངས་ཤིང་དུས་ཀྱིན་  
དུ་སྒྲིལ་གྱིང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་རོ། །དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་པའི་  
ཆེ་རྒྱུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དཔལ་གྱེད་རྒྱེ། རྒྱེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ། རྒྱེ་བཅུན་མི་གཡོ་བ་རྣམས་  
གྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། རྒྱུད་གསུམ། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད། ཀྱན་ལས་བརྟམ་དང་  
ལྷ་ཐུགས་ལས་གསུངས། རྒྱ་གར་དུ་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་ཏ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ནས་  
སྒྲིབ་བཞེས་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡང་དཔྱད་ཅིས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ལས་རྩོམ་ཐེག་པས་  
བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུབ་དགྱིལ། དབང་བྱིན་རྒྱབས། གདམས་ངག་ཐུག་བཞེས། བྱིད་བཀའ་  
ལུང་བཀའ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དེ། དགྲུང་  
ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ཉི་བའི་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཅུ་བཞི་ཐུགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། གརྲ་ཚུན་ཆད་ལ་རྩོམ་  
ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ།  
རྒྱེ་བཅུན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ང་དབུས་སུ་བྱིན་ལ་ཕར་བྱིན་དང་ཆད་མ་ལ་སོགས་ཉན་ལ་  
འོང་གི་བྱོད་ས་སྐྱར་སྤོད་ལ་བཤད་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་གདན་ས་རྒྱེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
ལ་གཏད་ནས་གསང་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལ་ཆོས་གསན་པ་ལ་སྤྱིར་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
ཅུམ་བཞུགས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། གསེར་གྱི་འགན་འཛིན་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་མང་དུ་སྤུལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆ་པའི་སྒྲོབ་མ་ཆེ་  
བར་གྲགས་པ་སེང་ཆེན་བརྒྱད། སེང་འབྲ་བརྒྱད། རྩོ་སྤྱོད་བཞི་ནི། འཁོར་རྩོ་སྤྱོད་ཅེ་མོ། སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཅེ་མོ། རྩོ་སྤྱོད་རྩོ་སྤྱོད་ཅེ་མོ། གཉིས་རྩོ་སྤྱོད་འོད་མ་དང་བཞི་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་  
ཏུ་གྱུར་པ་འཁོར་རྩོ་སྤྱོད་ཅེ་མོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་བཞེས་པའི་  
མི་མོ་ཕག་གི་ལོ་ལ་ན་ལ་ཅུའི་གནས་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་མཛད། དེའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་ཅིས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བ་ཡང་མཛད་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྒྱེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་



དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྩུན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དབང་ཕྱུག་དཔལ་བིནྩ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གསུམ་  
ཅིང་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པར་མཛོད་པས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ།  
དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བཞེས་པའི་ཆོ་འཇམ་སུ་གླིང་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ་གཟིམས་ཁང་རྟིང་མར་ལམ་འབྲས་  
གསུངས་པས། ལྷ་བའི་ཁྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་སྤྱ་མ་ལ་སློབ་མ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་  
སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དབུས་ན་རྗེ་བཙུན་  
རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཇམ་དཔལ། རོ་སྒྲས་ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བིནྩ་པ། གཉགས་དང་ཚོགས་སྟོན་གཙུག་ཏྲར་  
དཔོན་པོ་སྒྲགས་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་སུ་སྒྲུང་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་སོ། །  
བྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་དབང་གི་དུས་སུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོ་ཞིང་། ལྷ་འི་  
རོལ་མོས་སྒྲུབ་དབྱངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཞལ་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་བཅས་  
པའི་དབུས་ན། སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཟབ་  
མོའི་དོན་བསྟན་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འབྱེད་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྷ་བའི་  
རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་འདི་གྲུབ་པའི་ས་དུ་ཞིག་བརྟེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་ཆེན་  
པོས། པོ་ཏྲ་ལ་དང་དཔལ་རི་ཨོ་རྒྱན་སྒྲགས། ཉིན་ཕྱེད་ཅམ་གྱིས་ལེགས་ལའོར་མཁའ་འབྲོ་དང་། །  
དཔལ་པོའི་ཆོགས་དང་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཅད། རྣམ་སྒྲུལ་དུ་མས་ཉིར་གནས་ཡི་རང་འདུད། །  
ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་རྒྱུད་སྟེ་ནས་རྗེ་ལྷ་རྩུན་པའི་ཀྱན་འདར་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
སྟོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོད་པའི་རྣམ་སྒྲུལ་དུ་མ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་མའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
ལ་གསང་སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གང་ལ་གང་དགོས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོད་མ་  
རྣམ་ངེས་ཆོས་མཆོག་དང་བཅས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་ན་བཟའ་སྒྲུག་ཅན་བཞེས་  
པ་ལ་ལུང་རིགས་འདི་བས་མཁས་ཤིང་ཚུད་པ་བཟང་བ་མེད་པར་གྲགས་སོ། །ཚུམ་པ་ལེགས་  
བཤད་གྱི་ཕྱིང་བ་གསར་དུ་མཛོད་པ་ཡང་ས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ལམ་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པའི་གསོལ་འདེབས་འབྲེལ་མར་ཡོད་པ། རྒྱ་སྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་ལ་སྤྲིངས་པ། སློབ་དཔོན་  
ཆ་པ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་གད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། བརྟག་  
གཉིས་ཀྱི་ས་བཅད། ས་སྐྱ་པའི་འབྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། དེའི་ས་བཅད། རབ་བྱེད་གཉིས་  
པའི་ལྷ་། དཔལ་ཀྱི་དོན་ཇི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱས་པ། དབང་ཚུ་ཆེན་མོ། ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག། རབ་  
གནས་བཟང་པོ་དུག་པ། བདག་མེད་མའི་དབང་གི་སྒོ་ཡིག་སྟེ་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །འོ་སྤྱི་  
ཉི་ཤུ་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ག། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོག་པའི་ལྷ་སྟེ་འབྲེལ་པ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་  
རོ། །སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱོས་ཀྱི་ལྷ་། །དཀྱིལ་ཆོག་ནས་སྤྲིང་མ་སྟེ་མཆོ་སྦྱོས་ཀྱི་སྒྲོར་རོ། །བདེ་  
མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་མཛོད་རྟོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་གི་བྱ་བའི་ལྷ་། །བདེ་  
མཆོག་ལུ་ཉི་བའི་མཆོད་ཐེང་། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་། །རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་  
ས་བཅད། དོན་ཇི་གདན་པའི་ཆོས་དུག། །དོན་ཇི་གསལ་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ། སྤྲུམ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས།  
རྟོག་པའི་ས་བཅད། རྟོག་པའི་ལྷ་ཀའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། མི་གཡོ་སྤོན་པའི་ཚུ་སྤྲུང་སྟེགས་མན་ངག་  
ཆང་མ། མེད་གོ་སྤྱིའི་སྐྱབ་སྒྲོར། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོག་ག། །སྤྱོད་འཇུག་གི་ལྷ་། །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་  
སྒོ། བྱིས་པ་བདེ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷུག་པ་ལ་སྟེགས་སྤོན་མེད་པའི་བསྟོན་བཅོས་དོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་མཛོད་  
ཅིང་། སྤྲུམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བསྐྱོར་བསྐྱིད་ལ་ཆོག་བབས་ཆེ་བའོ། །སློབ་  
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་མཆོན་འདེབས་པར་མཛོད་པ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག།  
ལུང་འདི་ཉིད་དང་ཞིབ་ཏུ་སྐྱར་བ་སྟེགས་ཉི་མའོར་ན་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པའི་བྱ་བ་  
རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིང་། གདན་ཤེས་རབ་དོན་ཇི་གདུང་རབས་ལས་འབྱུང་། ས་ལོ་གསུམ་མཛོད་ནས་གཙུང་ལ་  
གདན་སའི་མཐེལ་གཞུག་གཏད་དེ། སལ་ཆེར་དབེན་པ་ལ་གཞོལ་བ་མཛོད་ནས། དགུང་ལོ་བཞི་  
བཅུ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་པོ་སྟེག་གི་ལོ་སྤུལ་པོ་སྤྱི་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་གཉིས་སུ་བསྟོན་  
ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་མཛོད་སུམ་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་བས་མཛོད་པའི་གསོལ་འདེབས་གདུང་  
དབྱངས་མའི་མཆོན་ལས། ཆོས་བཅུའི་དགོང་ཇི་བཅུན་སྤྱི་མཆོད་སྟེགས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་མཛོད། བངས་པར་རྗེ་པས་བྱོན་པས་ན་བཟའ་སྐྱ་གུ་ཐེབ་བེ་སྐྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་  
ལ་བཞུད། གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་ན་བཟའི་སྐྱ་གུ་ནས་བྱང་བའི་སྤྱད་ལྟ་  
བྱའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་ལ། དེ་  
བཞིན་དུ་ས་སྐྱའི་རྒྱ་མོ་ཞིག་གི་མཐོང་སྤང་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཁྱི་མོ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆུ་མིག་  
རྗེང་ཁའི་སྤྱོད་གྱི་བྲག་སྤྱོད། དེ་ནས་འཕུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྗེ་མཐོར་སོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་  
བར་གྲགས་ཤིང་། བྲག་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཅེ་མོ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྗེས་དང་ཁྱི་མོའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱང་གསལ་  
བར་བྱང་བ་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། དུས་ཕྱིས་སྤྲགས་  
འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲག་དེ་ལ་རྒྱབ་ཡོལ་སོགས་གྱི་ཞབས་  
ཏོག་གནང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆུ་མིག་རྗེང་ཁར་གཤེགས་ཟེར་བ་  
དང་སྒོ་རུམ་དཔེ་ཁང་དུ་གཤེགས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། གདུང་ཐལ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་  
རྟེན་སོགས་ཀྱང་བཞུགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཉིད་གཤེགས་དུས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཛོད་པའི་གསོལ་  
འདེབས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འགོ་བའི་དོན་མང་མཛོད་ནས་ཀྱང་། །དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་ཆུ་སྤྲག་  
སྐལ་པོ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་བཙུལ་རྗེ་གཅིག་སྤྱ་ཆེན་དེ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་བྲགས་དང་དབྱེར་  
མེད་གྱུར། །སྐྱ་གསུང་རྟེན་ལ་ཆོས་གྱི་མཛོད་ནང་དུ། །བྲག་གཉིས་རྫོ་རྫོ་ལྷ་སྤྱོད་མཛོད་ནས། །  
ཞེན་པ་ཀུན་སྤངས་སྤྱ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད། །བདེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་ཞེས་གསུངས། །  
སྤྱར་ཡང་གཟིམས་སར་གདན་ལ་སྤྱེལ་གྱང་མཛོད། །བྲག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམས་  
པའི་མཐུས། །མཁའ་ལ་སྤྱ་དང་འོད་གྱིས་རབ་བཀང་སྟེ། །ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས། །དེ་ཆོ་སྤྲགས་དང་སྒོ་བྱར་རོལ་མོའི་སྤྱ །དྲི་ཞིམ་མཚོག་གིས་ཕྱོགས་བཙུར་གང་བར་  
འཕུམས། །མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་བསུས་ནས་ཀྱང་། །དག་པའི་ལམ་ནས་བདེ་བ་ཅན་  
དུ་གཤེགས། །ཉིད་བདེ་ཁོ་བོ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་བསམ། །བྱོད་ཉིད་མཛོད་སྤྱོད་བྲག་བཞེས་དུན་པའི་  
ཆོ། །དེ་བས་བདག་ཉིད་སྤྲག་བསྐལ་ཆེ་གྱུར་ནས། །ཞི་བའི་ཐབས་ཤིག་མགོན་པོས་གསུང་དུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསོལ། ཁེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ལས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་ལུས་མ་སྒྲུངས་པར་གསལ་གསལ་  
པ་དང་། གདུལ་བྱ་བྱུན་མོང་པ་རྣམས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་དག་  
པའི་ཞིང་གི་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསལ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་འདི་ལས་  
བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་སྟོབ་ཀྱང་རང་གི་གཙུང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མཆོད་དང་ཁུ་བྱས་དངོས་གྲུབ། མོག་  
སྟོན་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་ལྗེ་དང་བྲལ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། གང་སྐྱ་ཞལ་དགྱིལ་ལྷ་བ་རྒྱས་པ་ལ། ལྷ་དྲུལ་སྐྱུན་དང་འཇུག་མཛེས་  
མདངས་གསལ་བའི། སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་ཆ་མཐོང་ངམ་དྲན་གྱུར་ཆོ། །དྲངས་བའི་དད་པས་དབང་མེད་ཡིད་  
རབ་འཕྲོག། །དེ་གསུང་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ཉུབ་གཅིག་གིས། །ལེགས་གསོལ་སྟེང་པོ་བཀོད་པའི་གསུང་  
རབ་ཆོག་ས། །མཐོང་ཆེ་དེ་དོན་ཉོག་སྟེན་འདོད་ཅེ་གཅིག་པའི། །ནམ་ཡང་མི་གཡོའི་ཉིང་འཛིན་ཉིད་  
ལ་བཀོད། །དམ་པ་གང་ཐུགས་ཟབ་གསལ་སྟེན་པའི་མདོན་བཛོད་ནོག་བྲལ་བའི། །རང་བཞིན་ཉིད་  
ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་ཞེས། །རྣམ་ཐར་མཐོང་བས་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་  
དབྱིངས་སུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། །དེ་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་དག་བསྟེན་ཚུལ་འཛིན་ཁྱེད། །མི་མདོན་  
དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་འབྲང་བདག་ །གདུལ་  
བྱར་བཅས་པ་འབྲལ་མེད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་དུ་བགྱིས་  
པ་ལགས།

དེའི་གཙུང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡབ་དགུང་ལོ་ང་དུག་བཞེས་པའི་  
དུས་མེ་མོ་ཡོས་བུའི་ལོ་སྤུལ་པོ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་འབྱུངས་སོ། །འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
བཛོད་ན། སྐྱེ་བ་བརྟེས་པའི་ཁྱད་པར། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟེས་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་མཛོད་  
ཚུལ། ལུང་བསྟན་དང་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་ཚུལ་བཞིས་ཉོག་སྟེན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་  
ན་གྱའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡུམ་ལ་མི་ལམ་བསྟན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལྷམས་  
ཤིང་། སྐྱ་ཤེས་ནས་དབེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྟེན་ཆགས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་བཙུན་པ།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱིས་པའི་སྒྲོང་པ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཚངས་སྒྲོང་གི་དགོ་བསྟེན་ནོད་དེ། དེ་ཚུན་ཆད་འཕྲལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བས་བཅུན་ཞིང་། མཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་མཉིས། ལམ་དགོ་སྒྲོང་ཀུན་ལ་གསོ་སྒྲོང་མ་ཆག་པར་མཛད་དེ། །རྩ་བ་དག་འདྲེན་གསུངས་ནས་ཁོང་རང་ཡང་པ་ཚད་ནས་གཟིགས། གཞན་ཡང་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་དགོ་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཆོས་གསོལ་ཅ་ན། ཐུགས་ཡང་བའི་དུས་སྤང་འདི་ལ་བྱིན་ལོན་མ་བྱས་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། མཚོད་པའི་དུས་སྤང་མ་ཆོག་རྩ་ཅམ་ལས་ཡེ་མི་གསོལ་བ་ཞིག་དང་པོ་བྱུང་། ཇི་ཞིག་ཅ་ན་དུམ་རེ་གསོལ། དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། ང་ལ་དང་པོ་ཆང་ལ་འདོད་འདུན་དུག་པོ་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྱུངས་པ་མི་བཅིག་བྱུང་། འདི་བདུད་ལས་ཡིན་བསམ་ནས་མ་འབྱུངས། ད་དེ་ཅམ་འདོད་པ་མི་འདུག་ནས་བསྟེན་གསུངས། དེ་མིན་ཐ་མལ་དུ་གཤམ་ཞལ་ལ་མི་རེག་སྐད་དོ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་བ་དང་། སྐབ་ཐབས་མཚོ་སྒྲེས་གསན་ནས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྒྲེས་ཏེ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དགོས་དོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་པོ་ཏི་གསོལ་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཐུགས་སྤྱུ་ཆུད་དོ། །དེའི་ཆེ་ས་གཤེགས་ནས་ཆོས་ལམ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རང་གི་སྒྲོབ་མ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་པས་དོ་མཚར་བར་གྱུར་ཏོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཅེན་དབུས་སྤྱུ་གཤེགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་བཞེས་པའི་བར་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་ཅིང་། གསུང་ངག་ཀྱང་སྒྲ་མས་བཀའ་རྒྱལ་ལོ་དགྲུང་མཛད་པ་ལས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བར་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉན་གཅུག་ཏོར་རྒྱལ་པོ། ཞང་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས། སྤྲུག་དབང་རྒྱལ། བལ་པོ་རྩ་ཡ་སོན། ལོ་རྩ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལས། སྒྲ་མེད་ལ་གྱེད་རྩེ་རྩ་བ་དང་བཤད་རྒྱུད་མཐའ་དག་འགྲེལ་བ་སྐབ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། བདེ་མཚོག་རྩ་བ་དང་བཤད་རྒྱུད་ཡན་ལག་དང་བཅས་མཐའ་དག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་། གསང་འདུས་འཕགས་སྒོར་རྒྱད་གསུམ་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་སྒོར་ལ། རྒྱད་དང་ཇ་ཡན་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲན་ཞབས་ཀྱི་རྒྱད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཞལ་ལུང་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་གསན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་དང་  
བཅས་པ། རོ་རྩེ་རྩེ་མོ། དཔལ་མཚོག་དང་པོ། སྒྲོང་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་  
གསན་ནོ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ཤིང་མན་ངག་དུ་མ་དང་དུས་  
འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་རྩིས་མན་ངག་དབང་བཅས་པ་དང་། མཚན་བཛོད་འགྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་  
བཅས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོང་རྒྱད་ལ། མི་གཡོ་བའི་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། བྱ་རྒྱད་ལ།  
གསང་བ་སྒྱི་རྒྱད། དཔུང་བཟང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ། བསྟན་རྩིས། མན་  
ངག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་གསན་ཞིང་ཐུགས་སྒྱུ་རྒྱད་པར་  
མཛད་དེ། ཆོས་གར་ཞུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ཐུགས་ལས་གསུངས་པ་ལས་ཕྱིས་བྱ་གསུངས་པའི་ལུགས་  
མེད། གཞན་ཡང་རྩེ་པ་ན་རེ། ང་ཐོས་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ་བལྟས་རྒྱ་ཅན་ཡིན། བཀའ་སླེ་སྒྲོང་གྱི་  
ཆོས་ལ་མ་བལྟས་པ་ཅམ་མེད། འོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་བསྐྱབས་ན་དགོངས་ནས་འདུལ་ལུང་ཕྱི་  
མོ་བྱབ་མ་གཟིགས། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་མི་འགྲུབ་པར་འདུག་ནས་ལུང་ཡང་གཟིགས་ཞེས་གསུངས།  
ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་ཏེ་ནམ་ཐུང་ཐུག་པར་ཐུགས་དམ་གྱིས་དུས་འདུག་ དེ་ནས་ཐོ་རངས་  
སྒྲ་མོར་ན་བཟའི་ཆགས་མཛད། དགུན་ཡིན་ཡང་སྒྲ་རགས་ལ་ཐུམ་པ་དྲིལ་ནས་ཐོ་རངས་སྒྲ་བྱས་  
མཛད་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་འཇུག །ཆོས་གསུངས་པའི་དུས་སྒྲ་ཡང་ཆོས་གསུང་དུ་འབྱོན་པ་དང་གྱི་  
རོ་རྩེ་བསྒྲམ་གྱིན་བྱོན་ནས་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། དཔུ་རྒྱན་ལ་རིགས་བདག་ཆར་ཡོང་། ཆོས་  
གཏོར་དེ་ལ་ཐུན་གཏོར་གྱི་དོད་མཛད། ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བཞུས་པའི་དོད་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཐོན་  
པ་དང་ཡང་ཡར་ལ་བདེ་མཚོག་གཅིག་བསྒྲམ་གྱིན་གཤེགས་ཏེ། མདོར་ན་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་  
ལ་དགྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་བདུན་ཅུ་ཅམ་རེ་བསྒྲམ། གཞན་ཡང་ཡང་ན་ཐུགས་དམ། ཡང་ན་གཟིགས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྩུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྟོག་ཡང་ན་ཆོས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཐ་མལ་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱུ་གུང་མཐོང་  
མ་སྟོང་སྒྲིང་དོ། །གསུམ་པ་ལ་བཤད་པ་མཛོད་པ་ནི། གཞུང་ནི་ལྷ་རྩུབ་དཀར་ཞིང་མ་འདྲིས་གུང་སྐྱུ་  
ལྷ་མི་དགོས་པར་དག་དོན་སྟེ་བ་པས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྟོབ་ཡིན་ནོ། །ཚུང་པ་ནི། གཞུང་  
གྱིས་བཅུད་ཅིང་དྲིས་པ་ན་སྟོབས་པ་མི་ཐོགས་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་  
འདེབས་པས་ཕ་རོལ་པོའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆ་གསུང་རབ་གསུང་  
དུ་མཛོད་པ་ཡང་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལྷན། རྒྱུད་  
གསུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷན་གྱིང་། རྒྱུད་སྟེའི་དུམ་ཁུ་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་པ། རྟོང་ཐུན་ས་  
བཅད། རྟོང་བཅུན་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ།  
རྟོང་བཅུན་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག། སྟོང་ཆེན་མལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་  
གྱི་དཀར་ཆག། གྱེ་དོ་རྟོང་ཆོས་སྒྲིབ་གྱི་དཀར་ཆག། ཆར་གསུམ་ཁུག་པའི་མན་དག། གྱེ་དོ་རྟོང་  
མཛོན་རྟོགས་ཡན་ལག་དུག་པ། བ་རི་ལོ་ཙྰ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གྱེ་དོར་དཔལ་གཅིག། མཛོན་རྟོགས་  
ཡན་ལག་དུག་པ། དག་འཕྱོར་དོ་རྟོང་གསུམ་ལ་གདམས་པ། གྱེ་དོར་ལས་བཞེའི་སྟོན་སྟེག་གི་ཆོག་།  
དོ་རྟོང་བདག་མེད་མའི་མཛོན་རྟོགས། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་དུ་གཅིག། གྱེ་  
དོ་རྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས། དུས་ཐ་མའི་ཆོག་། གྱེ་དོ་རྟོང་བསྟོད་པ་དཀྲ་ག། བདག་མེད་མའི་  
བསྟོད་པ། དེའི་ས་བཅད། མི་གཡོ་སྟོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ། དོ་རྟོང་གྱུར་གྱིས་བཅད། འགྲེལ་པར་གྱུར་  
ཐུན། གྱུར་གྱི་ཐིག་གི་གསལ་བྱེད། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་སྟོབ་ཐབས། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་དུག། རྟོར་  
དྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཉིད་གསུམ་པ། སྟོང་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྟོག་། རྩ་ལྷ་གི་འགྲེལ་པ་འབྲུལ་པ་  
སྟོང་པ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་བྱུང་ཚུལ། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་སྟོབ་ཐབས། བག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་  
གི་འགྲེལ་པ། བག་པོ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག། བག་པོ་གཞུང་དུག་གི་ས་བཅད། དྲིལ་ཁུ་པའི་ལོ་རྒྱས་དང་  
སྟོབ་ཐབས། ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ་བྱ་ཚུལ། དྲིལ་ཁུ་རིམ་ལྷའི་བྲིད་ཡིག། ལག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་  
སྟོབ་ཐབས། རྟོགས་རིམ་སྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལས་བཅུའི་གདམས་དག། མི་དྲི་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་



གྱི་དུམ་ལ། མི་ཉི་མཁའ་སྟོང་གི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་གི་ཆོག་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོང་སྐྱབ་ཐབས།  
 སྒྲོམ་བཞུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྟོང་སྐྱབ་ཐབས། རྗེས་གནང་གི་ཆོག་། ཆོག་ས་མཚོད་མདོར་  
 བསྐྱས། ཆོས་བཅུའི་མཚོད་པ། སྐྱེན་སྟེག་གི་ཆོག་། མར་མའི་སྐྱེན་སྟེག་། དབ་དབ་པའི་གདམས་  
 དག་། གཞོད་སྐྱེན་མོ་སྐྱབ་པའི་གདམས་དག་། སྐྱེན་ཆོན་པའི་བཅུད་ལོན། རྗེས་ས་རིམ་རྩ་དབུ་མའི་  
 བྱིད་ཡིག་། རྣལ་འབྱོར་མ་གྱུན་སྟོང་གི་ལྷོ་། དེའི་དོན་བསྐྱས། ཆོག་ས་བདག་དམར་ཆོན་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས། དག་ནག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྟོད་པ། ཡོ་ག་རྗེ་རྗེ་  
 འབྱུང་བའི་ལྷོ་། རབ་གནས་དོན་གསལ། ལྷ་རྩའི་ཆོག་། སྟོང་རྒྱད་གཞན་པར་སྐྱི་ཆིངས། སྟོང་  
 རྒྱད་གྱི་ས་བཅད། གྱུན་རིག་གི་ཆོག་གཞན་པར་འོད་ཟེར། གཞན་པར་ཉེར་མཁོ། རོ་སྟེག་གི་ཆོ་  
 ག་དང་། ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེག་། རིགས་གསུམ་སྐྱིད་དུ་ལོ་ཆོག་། དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལྷོ་། ལྷ་  
 འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱད་གསུམ་འཁོར་ལོ། ལྷ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས།  
 ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ར་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་དཀར་པོའི་མདོན་རྟོགས། ལ་ར་བ་ཅ་ནའི་དུ་ལོ་ཆོག་། དོན་  
 ཞགས་གྱི་ཆོག་། དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་གྱི་རྒྱད་གྱི་ལྷོ་། ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱད་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ། ལྷ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་འདོན་ཐབས། ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ར་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་དཀར་  
 པོའི་མདོན་རྟོགས། ལ་ར་བ་ཅ་ནའི་དུ་ལོ་ཆོག་། དོན་ཞགས་གྱི་ཆོག་། ཡང་དོན་ཞགས་གྱི་མཚུལ།  
 བརྒྱུད་ཚུལ་སེམས་དཔས་མཛོད་པའི་བསྟོད་པ། སྐྱུང་བ་བྱི་ཚུལ། ལྷ་ལྷ་རྗེ་རྗེའི་གཟུངས་གྱི་མན་  
 དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་རྒྱད་གྱི་ལྷོ་། ས་བཅད། དཔལ་པོ་གཅིག་གྱི་རྒྱད་གྱི་  
 ལྷོ་། སྟོལ་མ་སྐྱི་སྐྱབ་ལྷ་མོ་ཉེར་གཅིག་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ་འདོན་ཐབས་གྱི་བརྗོད་  
 བྱང་། ལས་ཆོག་ས་ཉི་ལྷ་རྩ་གཅིག་གི་གཞུང་གི་ལྷོ་། དེའི་ས་བཅད། སྟོལ་མ་ལུས་དུ་ལོ་ཆོག་གྱི་  
 མདོན་རྟོགས་མཆིམས་ཆོས་སེང་ལ་སྐྱིད་ཡིག་ཏུ་བྱས་པ། སྟོལ་མ་ཉིན་ཞི་མཚན་བྱིད་སྐྱབ་ཐབས།  
 དུག་གཞིལ་པ། རོར་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་མན་དག་། མཚུལ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ། མཆ་  
 བཞི་རྒྱས་པ། གཉན་གྱི་སྟོལ་མ་ཡན་ལག་དུག་པ། ལྷ་འཇམ་ཉེར་གཅིག་གི་ས་བཅད། དེའི་ལྷོ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཀ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར། མཁའ་ལྷིང་གི་མདོན་རྟོགས། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་རྒྱ་ཀ། །ཤུའི་རྒྱལ་  
པོའི་གདུང་རབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རབས་མདོར་བསྐྱས་པ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྡེ་པའི་གྲེས་ཚུལ།  
དུས་ཆོད་ངེས་པར་བཟུང་བའི་རྩིས། ག་རིང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩིས་བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ །ལས་དང་པོ་པའི་  
ཆོས་སྦྱོད་རིན་ཆེན་ཐེང་བ། སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བ། སྦྱོད་འཇུག་གི་ས་བཅད། ཕྱག་ཡིག་དགུ་  
ཕྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ །ཉམས་དབྱངས་ཆེན་མོ་སོགས་གསུང་མགུར་གྱི་ཆོགས་དུ་མ། སྤྲན་དབྱང་རྒྱལ་  
པོའི་དགོར་མཛོད་རྣམས་ལ་སོགས་པ། སྤྲ་མ་འདིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་སྡེ་བ་སྦྱོར་  
གཙོ་བོར་མི་ མཛོད་པར་ཐན་པ་ལྟར་མཛོད་མོད་ཀྱང་། བཛོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྤྲ་ལ་རྣ་བར་སྟན་  
བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་རྗེ་པ་འདིའི་མཆན་དང་འཁོར་ལོའི་  
དཔེ་བྲིས་མཛོད་པ་ནི། གཉགས་མ། ལམ་འབྲས་གོགས་སེལ་མཆོག་དབང་གསུམ་གྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་  
ཏེ་བསྐྱར་བ། བསམ་མི་བྱལ་གྱི་གཞུང་རིན་ཆེན་འབར་བ། དྲིལ་བུ་སྒྲོར་གསུམ། སྦྱོང་རྒྱུད། དཔལ་  
བོ་གཅིག་གི་གྲུབ་པའི་རྒྱུད། ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་མདོན་རྟོགས། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པ་ཉི་མ་པས་མཛོད་པ། སྤྲ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་མཆན་དང་། དཔལ་བོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་དཔེ་བྲིས་  
རྣམས་མཛོད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་མཆན་མདོ་མཆར་བ་ཐོབ་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་དང་། བསམས་ན་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་དང་། ལྟ་གྲུའི་དག་གིས་དྲིས་པའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་  
བ་དང་། དགོས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོ་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ཉན་པ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་  
པར་དཀའ་བ་འགའ་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ། མཆོད་པའི་བྱུང་པར་དང་བཅས་  
པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གིས་སྟོན་ཞེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་དོ། །སྤྲ་མ་ལ་  
གྲུས་པ་ལ་སྤྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་ངེས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་མངའ་བར། ཞལ་བཞུགས་  
པ་ན་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཇི་ལྟར་མཉེས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། ཐ་ན་ཀུལ་ཀའི་ཕྱིར་ཡང་གསུང་མ་  
བསྒྲོག། །སྐྱ་འདའ་བའི་ཆོ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱང་དུ་གཏོང་བའི་བར་དུ་མཛོད། སྐྱ་འདས་པ་ན། ཅི་  
ཡོད་སྤྲ་མའི་ཕྱིར་དུ་གཏོང་། དངོས་རྒྱས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་



མཛོད། རྒྱུན་དུ་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་ལ་ཚུགས་བཅུགས། དཔུ་ཅེ་རྟིང་མར་གྲགས་པའི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་འདི་བཞེངས། སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ནང་རྟེན་གསེར་གྱི་གདུང་ཁང་། སྤྱ་མ་ས་  
 ཆེན་གྱི་ནང་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཙུང་གི་ནང་རྟེན་གསེར་སྐྱ་རྣམས་  
 བཞེངས། དེ་དག་གི་དུང་དུ་མར་མེ་མཚན་ཐུབ་བརྒྱ་ཅུ་བཅུགས། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གདུགས་  
 དང་རྒྱལ་མཚན། སྤྱ་བྲེ་ཆེན་པོ་དང་། དྲིལ་བུའི་གདུང་རིང་གདུང་ཁེབས་ལ་སོགས་མང་དུ་སྤྱུལ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་མང་དང་རྒྱུད་འབུམ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་འགྱུར་ཕལ་ཆེར་གསེར་ལས་བཞེངས་  
 བས་གསུང་སྒྲོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། དུག་ཏུ་འབུལ་བ་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཀར་པོ་འདྲེས་པའི་  
 འབུམ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་བྱུང་བ་ལ། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྤྱ་མ་གོང་མའི་གདུང་གི་དུང་གཙུག་ལག་  
 ཁང་འདིར་སྤྱུལ། གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དང་དགོ་  
 བཤེས་དུ་མའི་དུག་ཏུ་སྤྱུལ། གཞན་ཡང་གཙུང་བ་བ་གྲུག་ཤི་ཇོ་འབུམ་བྱ་བའི་སྒོ་བ་མ་གཅིག་མི་  
 ཉག་རྒྱལ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱ་མཆོད་ལ་བྱིན། དེ་ནས་དཔུལ་གྱི་སྤྱུང་ཆ་དང་། གོས་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོའི་  
 ཐོད་ཁ་དང་། སྤྱ་བྲེ་ཤ་བ་མ་ལ་སོགས་པ་འོངས་སྒྲིད་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། སྤྱུག་ཐོངས་ལ་  
 སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པས། བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ན་གདན་དང་ན་བཟའ་སྤྱུགས་གཅིག་  
 མ་ཡིན་པ། གསེར་རྟིལ་འབྲུ་ཅམ་མམ། ཡོ་བྱུང་བྲེ་གང་རེ་བ་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བཞི་བ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་གཡང་དབར་ཉི་ཕྱེད་ཅིག་གཉིད་དུ་སོང་བའི་  
 མི་ལམ་དུ་མཚན་བཛོད་བཏོན་པས། ཕྱེད་ཅམ་འཐོན་ཅ་ན་གཉིད་སད། ཡང་ལོ་ཉིར་གཅིག་པའི་  
 གཡང་བར་ཉི་ཕྱེད་ཅིག་ཅོག་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་ན་སྦྱོ་བ་སྤྱ་མ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཕྱིས་ཉེ་མཚན་  
 བཛོད་ཆར་གཅིག་ཁ་དོན་དུ་བཏོན་པ་མྱིས་པའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྦྱེ་བ་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་མྱིས་གསུང་། ལོ་ཉིར་གཉིས་དུས་དེ་ཀ་ཅ་ན་ཉལ་བའི་  
 མི་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཤར་ཕྱོགས་ལྷ་རེ་རྒྱ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ནགས་རྒྱས་པ་ཅིག་ཡོད། དེ་ན་རིལ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དགོན་པ་ཞིག་ན་སྐྱུ་པའི་པར་ཏྲ་བཞེས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། དེའི་བྱང་ན་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་བྱང་དོས་ན་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཁང་བརྟེན་ས་ནས་རབ་གནས་ཁུ་རུ་བྱང་བས་ང་རྒྱས་ནས་མི་རུས། དེ་མིང་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་གྲོས་བྱ་བ་ཡིན། མིང་དེ་སྒོ་གོང་ལ་བྲིས་ལ་ཞོག་དེས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་དེའི་སྒོ་བ་མ་མཆོང་ག་ཞན་ཞིག་ལ་གྲིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མ་ག་རྩ་བུ་གོང་ལུང་པོའི་རིའི་བྱང་དོས་ན་བཙུན་པའི་པར་ཏྲ་རྒྱས་པོ་གཅིག་ཡོད་པས། ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ཞོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱང་གི་རི་ལ་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཤོད་ན་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་འཁོར་རྣམས་ཡོད། དེའི་དཔོན་བཙུན་པའི་པར་ཏྲ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་འདས། དེ་ནས་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་བརྟེན། དེ་ནས་བོད་གཙུང་པའི་ལུ་བྱང་དུ་བསྐྱོན་པོའི་མདའ་བྱེ་རྩལ་ལྷང་བའི་ཤར་གྱི་གད་ལའི་ལོགས་ནས་ཁ་བྱང་དུ་བསྐྱོན་པ་ན་ཐེམ་པ་ལ་འཛེགས་པ་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ནག་པོ་ཆངས་བྱས་པ། བྱང་དོས་ན་མཆོད་ཁང་ཞིག་གི་ནང་ན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་ན་སྐྱུ་པ་བཞེས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆེ་མཚན་བཛོད་མང་དུ་བཤད། དེའི་དུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐྱུ་པ་དོན་རྣམ་གཟིགས་ཡིན། དེའི་དབུ་ན། ཐོབ་དཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །མཚན་གྱི་དོན་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་ད་ལྟ་སྐམ་འདི་ན་བཞུགས། དེ་རྩ་བ་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པར་བཤར་མར་འདུག་པ་དྲན། སྦྱིར་ངས་སྒྲེ་བ་བདུན་ཅུ་དྲན་པ་མྱིས། གཉིད་སད་པ་དང་སྟོན་པ་སྐལ་སྟོན་གམ་ན་འདུག་པ་ལ་བཞུས་ཏེ་དཔེ་གཡངས་པས་འགྲེལ་བ་དེ་སྒྲུང་དོ། །དུས་བྲིས་ལོ་སོ་བདུན་ལོན་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གསལ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་ཆོ་དགུན་གྱི་ཐོ་རངས་མནལ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་ཁང་གིས་གསེབ་ནས་སྐྱུང་བུ་ཆེའི་སྐད་ལྟ་བུས་སྐྱུ་བར་སྐྱུང་ལ་ཐོན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱོད་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདས་པ་ན་འཛེག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་གསེར་འོད་རྣམ་པར་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱོན་པ་ལ། ད་ལྟ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། དེའི་སྐས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་



པོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སུ་སྒྱུ་འོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བར་སྒྲུང་ལ་གྲགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགུང་ལོ་  
 ཞེད་གྲུ་བ་ལ་རུ་མཚམས་སུ་སྒྲ་རེས་བྱོན་པའི་མན་ལ་ལམ་དུ་རི་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ཞོལ་ན། །ཁང་བ་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་གི་འོག་ན་ཡང་མི་མང་པོ་རྩོད་རྩོད་འདུག །སྒྲེང་ན་ཡང་མི་མང་པོ་འདུག་པའི་དབུས་ན་  
 སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ས་བཞུགས་པའི་དྲུང་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བཞུད་དགོངས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱིས་  
 བཞི་པའི་ལམ་བསྟན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གསེགས། སྒྲེང་གི་མི་རྣམས་ལ་བྱེད་རང་འགོ་འདོད་ན་ངའི་  
 རྒྱ་ལ་སྟོག །ལམ་རྒྱས་ང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་ནས་རི་དེའི་ཕྱད་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། མི་  
 རྣམས་ལངས་ནས་ཕལ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཕྱི་ལ་བྱུང་། འགའ་ཞིག་ལངས་ནས་དེ་ཉིད་ན་འདུག །  
 འོག་ན་གཡང་ས་ཆེར་ཡོད་པའི་ལམ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཞལ་བྱུང་དུ་གཟིགས་ཏེ་བྲག་ཐེམ་ཞིག་ལ་  
 འཛིགས་ནས་འདི་ན་ཡར་སྟོག་བྱས་པས་མི་བརྒྱ་ཅམ་ཕྱིན་ཡར་བྱུང་། གུང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་གུང་ཐང་དུ་འགོ་ཟེར་རུབ་ཕྱོགས་སུ་སོང་ངོ་། །མང་པོ་གཅིག་དང་གྱིས་མི་ཐར་ཟེར་ཏེ་དེ་ན་  
 འདུག །མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་བྱ་བ་ཐབ་ཏུ་ལྷུང་ཟེར། མ་གྱི་འམ་བྱས་པས་མ་  
 གྱི་ཟེར། ད་བྱེད་རང་རྣམས་སྟོག་བྱས་ནས་བཞི་པོའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། དེར་དཔོན་གཡོག་འཕྲོན་པ་  
 རྣམས་ཡར་བྱོན་པའི་བྱུང་ངོས་ན་རི་རྩུར་རྩུག་པོ་ཞིག་འདུག །ཤར་ངོས་ན་གོང་ཉག་ཅིག་འདུག་པ་  
 ལ་རི་ལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་གི་དེ་སྒྲ་ཆེན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྟག་བཏང་བའི་ལམ་  
 ཡིན། ཤར་གྱི་འདི་ཁྱུ་ཡས་བཏང་བའི་ལམ་ཡིན། བྱེད་རང་བྱུང་གི་ལམ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་སོང་།  
 ངས་མི་ཐར་བས་ཤར་ལམ་ལ་འགོ །བྱེད་འགོ་བ་རྣམས་གུང་སྟོག་བྱས་ཏེ་སྐྱས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་  
 དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅམ་ཕྱི་ལ་བྱུང་བ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅམ་གྱིས་ཅུང་མ་ཐར་བ་ལ་བཞི་པོའི་ལམ་  
 བསྟན་ཏེ་ཕྱིན་ཡར་སྟོག་བྱས་ཏེ། བ་བཟའ་ཐེར་མ་རྒྱུང་ཞིག་གསོལ་ནས་བྱོན་པ་དང་ཉག་དེར་  
 སྒྲེབ། ཕྱི་ལ་ངོ་སྟོན་པ་དགའ་སྟོན་དང་གཞན་ལྟ་དུག་ཅམ་སྒྲེབ་འདུག །དེར་ཉག་དེའི་རྒྱབ་ན་ས་  
 ཕྱོགས་དཀར་ལ་སུམ་པ་ཡོད་ཟེར་ནས་བྱོན་པ་དང་མན་ལ་སད་དེ། དེའི་དོན་ལ་བསམས་ན་འོག་  
 གི་དེ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ། །སྒྲེང་མ་འཁོར་མང་པོ་འོང་བའི་རྟགས། ལངས་པ་རྣམས་དབང་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བསྐྱར་བ་དང་། གུང་ཐང་དུ་སོང་བ་རྣམས་རེ་ཞིག་ལ་ཁོར་བ་ལས་མི་འཐོན་པ། ཐབ་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་  
ང་ལ་ཁྱོས་པས་དམ་ཉམས་པ། མ་གྱི་བ་དེ་འཆི་ཁར་ངས་དམ་ཆོག་གསོས་པས་ངན་སོང་དུ་མ་  
ལྷུང་པ། ལམ་ཁར་ལས་པ་ཅུང་ཟད་ལམ་བསྐྱོམ་པ། ལམ་གཉིས་ཀའི་ཁར་ལས་པ་ཅུང་ཟད་རྟོགས་  
པ་རྟེན་པ། སུམ་ཅུ་ཙམ་མ་ཐར་བ་སྒྲ་མ་བས་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པ་མཐོ་པ། ངའི་སྒྲ་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་  
རྣམས་བཟོད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་རང་གི་སྒྲིབ་མ་ལ་སྟག་ལྟ་བུའི་ལུས་མ་སྤངས་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་  
པ་ནི་མི་འོང་། ལུ་ལས་ལྟ་བུའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ག་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས། དགུང་ལོ་དུག་  
པའི་མི་ལམ་ན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་དོས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གདན་དུ་བྱ། །འབྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་བྱེད་བྱ། །  
གདུམ་མོས་མེ་དྲོད་རབ་ཏུ་བསྒྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱན་དཔུ་མར་བཞུགས། །ས་སོགས་འབྱུང་  
བ་དབང་དུ་འདུ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་མངོན་གྱུར་ནས། །འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་  
པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དོ། །ཡང་འདིའི་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱ་  
གར་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་། རྗོགས་རིམ་དང་ལྟག་བསམ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་  
ཆེའི་དུས་བྱས་ནས། དཔུ་དགའི་དོད་མ་བ་དགུ་བཅུགས་བྱས་པའི་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྒྱེས།  
དེ་ཉིད་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་པོ་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་ལ་འབྲངས་ཏེ། སུ་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་མ་རུས་  
པའི་ཆོ། པ་ཆ་ཆེན་ས་སྐྱར་ཐེབས་པའི་སྐལ་བས་སུ་རྗེ་པས་རྟོར་དྲིལ་བསྐྱམས་ནས་བསུ་བ་ལ་བྱོན།  
འགའ་འབྲངས་དེ་མཁྱེན་ནས་རྟོར་དྲིལ་ནམ་མཁར་བཞག་ནས་བསྐྱེད་པས། རྒྱ་གར་ལ་ཡང་ལྟོག་  
མ་རུས་པ་རྒྱན་གལ་སོང་བས། དེང་སང་རྒྱ་ནོར་ཁམ་ཆེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་ལ་སྐྱལ་བ་དེའོ། །ཡང་སྐལ་བས་  
གིག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་གཟིམས་སྒྱིལ་དཀར་པོར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས། ཆོས་རྗེ་ལ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས་  
ཁྱོད་གྱི་ཁུ་བོ་ཅི་བྱེད་གྱིན་ཡོད་གསུངས། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཞུས་པས། རང་རེ་བལྟར་འགྲོ་  
གསུངས། བདག་གི་སྒྲོན་ལ་བྱིན་ལགས་གྱིས་ཞུས་པས། མཉམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྗེ་པས་གསང་  
བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཆར་ནས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་བསྟོད་མཛོད་པའི་ཐང་དུ་ཐེབས། རྗེ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པས་ཕྱག་མཛོད་སྐྱམ་བཞེངས། རྟོན་དྲིལ་ཅོག་ཅེ་ཁར་བཞག་དགོངས་ཅ་ན་བར་སྐྱང་ལ་ཁྲོལ་ལེ་  
བཞག་འདུག་པ་ལ། པའ་ཆེན་ན་རེ། དེ་ཙམ་ལ་དོ་མཚར་རྒྱ་ཙམ་ཡང་ཡོད་དེ་གསུངས་པས། རྟོན་  
བཙུན་གྱིས་དོ་མཚར་དུ་རེ་ནས་བྱས་པ་མ་ལགས་གསུངས། དེའི་ཆེ་རྩེ་པ་ལ་པའ་ཆེན་པས་ཕྱག་  
ལན་མཛོད་པས། པའ་རྒྱུང་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དགོ་བསྟེན་ཅིག་ལ་ཕྱག་ལན་མཛོད་པར་མི་འོས། སྐྱ་  
གོང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལན་མི་མཛོད་པར་ཁྱུ་སྐྱལ་བར་གདུང། ཞལ་ཆད་ཡོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཁྱེས་  
པས། དེ་ཡིན་ཏེ་ཁོང་མ་རྟུ་བརྩ་དངོས་སུ་འདུག་པ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་  
དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་སྐྱབས་ཤིག་ཏུ་ས་སྐྱར་པའ་ཆེན་པས་དུས་འདི་ལ་ཉི་མ་གཟས་  
འཛིན་ཞེས་ཡི་གེ་བཏབ། རྟོན་པས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བ་ཁྱུ་ད་ལན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་འདུག་ཁྱེས་  
པས། པའ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་མཛོད། དེ་ནས་པའ་ཆེན་ཆོས་རྟོན་པ་དང་བཅས་  
པ་ཤང་སྟེག་ཤིང་དུ་ཐེབས། ཉི་མ་གཟའ་འཛིན་དུས་བཏབ་བཞིན་མ་བྱུང་བས། པའ་ཆེན་པ་ན་རེ།  
དེ་ཙམ་དག་ཁོར་པ་ཤེས་ཏེ་སྟོད་ཡ་གི་ན་དགོ་བསྟེན་ཆུན་པོ་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཡོད་གསུངས་ལོ། །ཡང་  
རྟོན་པས་ཀྱང་ནག་པོ་འཁུན་ཤེས་ལ། ང་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་བྱེད་པས་བྱོད་གྱི་ནོར་འདི་རྣམས་གཞན་  
ཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་དགོས་གསུངས་པས། ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་བཅལ་བས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཡ་གི་ན་ཅུང་ཟད་  
ཅིག་འདུག །གཞན་བསྐྱེལ་ས་མ་རྟོན་ཟེར། ཅི་ཙམ་ནས་འཁྲོལ་གསུངས་པས། གསེར་རྒྱུང་པ་  
བསྐྱལ་ན་ཡང་ལོ་སྟོང་དགོས་ཟེར། འོ་ན་བྱོད་རང་སྟོད་ལ་ས་བྱངས་གསུངས་ནས་མོན་དོ་རྟོན་རྟོན་  
སྐྱ་བྱངས། རྟོན་པས་དེད་དེ་དེང་སང་སྐྱ་བྱང་ཤར་གྱི་ཡ་བོང་རོམ་མེ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་དཔུ་ཅེ་  
རྟོན་མར་གྲགས་པ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྟོན་པ་བྱང་གི་ས་ཆ་བྲག་ཕྱག་ལྟོ་སྐྱེལ་པ། བར་ན་  
དཀར་ཁུང་ཡོད་པ་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཆོས་བཙུ་ལཱི་རྒྱ་བ་རྒྱུང་པ་ན་ལུང་པའི་མདའ་ན་རིག་  
དེར་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཉི་གནས་གྱིས་སྒྲས་པས་ཏུ་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་རེ་ཞིག་ནས་རྟོན་པའི་གཟིགས་  
ཕྱག་ཏུ་སོང་བ་དག་ཤོང་ས་ནི་མེད་སྐྱམ་དཀར་ཁུང་ནས་བལྟས་པས། མི་མང་པོ་སྐྱད་མི་གོ་བ་སྐྱ་  
ཆོགས་སྐྱ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར། དུས་པ་ལོ་བརྒྱུད་པ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ཞིང་གཡུའི་བྱ་རུ་བཞི་བཙུགས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

པ་ཅིག་གིས་ལོ་རྩ་བྱེད་དེ། རྗེ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་ལོན་འདུག་པ། ད་ཀྱིས་  
ཤིང་ལས་འབྲེལ་ཅམ་མེད་པས་བྱེད་ལ་ལན་མི་ཐོགས། དའི་ཆ་བོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དང་བྱེད་  
ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་གཏང་དོ་གསུང་བ་སོགས་གྲོང་། དེ་ནས་རྗེ་པ་བྱོན་ནས་ཆང་ཡོད་དམ་གསུངས་  
པ་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་མང་པོ་ཅམ་མེད་བུམ་གང་བདོག་ཁྱེད་པས། ཅི་རུང་གི་བལྟར་མི་རུང་བས་  
བྱེད་རང་མ་བལྟ་ཞིག་གསུངས། ཆང་ཐོད་པར་བྱོན་སྐབས་མཛོད་པས་ཐམས་ཅད་བཟི་བཟི་འབྲུང་  
ཞིང་མཆན་གང་སྒྲུ་གར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྟོར་གྱི་ལྟ་གནས་ཐེུང་དང་། བོད་གྱི་བཙན་ཐང་  
རྒྱལ་བོ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་སྒྲུ་པ་མགོ་  
བོ་སྒྲུ་དང་། མཐུག་རྒྱན་གཙུག་གཏང་པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་སྒྲུ་པ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་  
བསྒྲིགས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པའི་ཆོ་མནལ་ལམ་ན་ཐེུང་གསེང་ཞིག་  
གི་དབུས་ན་བཞགས་འདུག་པ་དང་། སུང་མེད་སྒོ་མོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་བྱོན་ཟེར་བ་ལ།  
རྗེ་བཙུན་གྱིས་ང་ལ་མཁའ་སྒྱོད་གྱིས་ཅི་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མེད་པས་མི་  
འགྲོ་གསུངས། མདུན་ན་རྟོ་དཀར་འཇམ་ཅིག་འདུག་པས་སུང་ན་ལམོད་ནས་འདིའི་སྟེང་དུ་ཞབས་  
བཞག་ན་མཁའ་སྒྱོད་དུ་འགྲོ་ཟེར། དེར་ཡང་ཞབས་མ་བཞག་པ་མིས་གསུངས། དགྲུང་ལོ་རེ་  
བདུན་པའི་དབུག་པ་སྒྲ་བའི་མཆན་མོ་སྒྲ་ཆེན་ཉིད་ལ་བྱང་སེམས་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་གཡས་  
སྒྲ་གྱི་རྟོར་ལྟ་དགྲ། །གཡོན་དུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གོ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཙུན་གྱིས་བསྒྲོར་  
བའི་རྣམ་འབྲུལ་བསྟན་ནས། སྒྲ་མ་ས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་རབ་ཏུ་འབྲུང་ན་སྒྲ་ལ་འབྲུང་། དབང་  
ལེན་ན་གང་ལ་ལེན་གསུངས་པ་ན། བདག་རབ་ཏུ་འབྲུང་ངམ་དབང་ལེན་ན་མཁན་པོ་དང་སྒྲོ་བ་  
དཔོན་དུ་གྱུར་བ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དེ་  
བཞིན་ནོ། ཞེས་དབུགས་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་དའི་མཆན་ཐོག་ཐག་སྒྲ་ཆེན་དང་དྲིས་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་  
ཐེ་ཆོམ་མང་པོ་ཆོད་གསུངས་སོ། །དགྲུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ལྟའི་  
པོ་ཉ་མང་པོ་བྱང་བ་བྱིར་ལྟོག། །དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་པ་ལ་ལྟ་དུ་མ་ལྟ་གསན་ནས་མི་མཛོད་གྱི་མི་བསྐྱུགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ན། ཁོ་བོ་ཞིང་བཟང་བ་ལ་  
དགའ་བ་དང་ངན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་མེད་ལ། ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་ཞིང་དམན་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་།  
བདག་ལ་ལྟོས་པའི་མགོན་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་བསྒྲོག། དེ་ནས་  
བདུན་ཅུ་པ་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་གསེགས་སོ་ཟེར་བ་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་།  
ཐུན་མོང་དུ་ས་གཡོ་བ། རྒྱ་གྲག་བ། འོད་ལུང་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་ངོ་། །བདུན་ཅུ་པའི་སྤྱོད་  
ལ་བྱིན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ལྟ་ཚུགས་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་  
དུང་ན་འདུག་པས་ཀྱང་གཟིགས་སྒྲིང་། ཐོ་རངས་ཆོས་རྗེས་ཅོག་ཅོག་ཤུར་འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། ཅུང་ཟད་མནལ་བ་ན་བདེ་བ་ཅན་ནས་འོང་ཟེར་བའི་ལྟ་ཚུགས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་གཟུགས་  
ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་བས་བསྒྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སང་གའི་ཁྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྱོད་པ་དང་། མཚོད་པོའི་  
བཀོད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་རྗེ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ཟེར་བ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་ཞིག་  
ཅང་མི་སྤྱོད་པར་འཁོད་པར་སྣང་ངོ་། །རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གསེགས་པ་ལ་སྒྲོ་བར་གཟིགས་  
ནས། བྱོད་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་ཐུག་གིས་བརྟུང་སྤྱད་ལས། བེ་  
རྒྱལ་ལ་ས་གཞི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཡོད་འཕྲོག་པ་གཟིགས་སོ། །  
དེར་དང་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་དུ་གསེགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགའ་ལ་མ་ཁུས་པས། སྤྱི་མ་ཡབ་  
སྤྱི་མ་གྱི་དུང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་དེ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་གསུངས།  
དེ་ནས་རྣམ་ཐར་འགའ་གསུང་བ་སང་པ་ན་བསྟེལ་སྒྲིང་། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
བས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་ནས་ཆོས་རྗེ་པ་ལ། ཁོ་བོ་དེ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
འགྲོ། །དེར་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་བསྟུང་ནས་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་སྤྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་  
ལོས་སྤྱར་བའི་ཆ་བྱུང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གསུམ་པའི་ལུས་  
དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དེ་མ་སྤངས་པར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་ཡིན་  
གསུངས་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་དེ། གདན་ས་ནི་ལོ་ཉིར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུག་པ་ནས་བདུན་ཅུའི་བར་ལོ་ཞེ་ལྷ་མཛད་ཅེས་གདུང་རབས་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ལ། དོ་མཚར་  
སྒྲུང་བ་ལས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོ་གདན་ས་མཛད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་དེ་ནས་  
དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་མེ་ཐོ་བྱི་བའི་ཁ་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསལ་གསུངས་སོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོག་ས་བགྲང་ཡས་ཀྱང་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་བཛོད་ན།  
གནས་ལྟ་རིག་པ་ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་དང་། །དབང་ལྷུག་གྲགས་དང་བརྩེ་བཤེས་གཉིན་གྲགས། །ཐུགས་  
གྱི་སྒྲས་མཚོག་ཤུག་གྲགས་པ་དང་། །རིག་འཛིན་གྲགས་ཏེ་གྲགས་པའི་མཐའ་ཅན་བཞི། །དེ་བཞིའི་  
སྟེང་དུ་ལྷེ་སྟོན་དགོན་མཚོག་གྲགས། །དག་འསྟོན་རྟོག་གྲགས་སྒྲས་སྟོན་སྟོ་གོས་གྲགས། །འཛིགས་  
མེད་གྲགས་ཏེ་གྲགས་པའི་མི་བརྒྱད་དང་། །སྤྱ་ཆུ་བྱང་གྲགས་གཙང་སྟོན་བཙུན་འབྱུང་གྲགས། །  
ལྷ་ཐོག་ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཏེ། །ཁུར་རྒྱན་ཁྱེས་པའི་སྒྲོ་བ་བུ་རྣམ་བཞི་དང་། །ཅིས་འདུལ་  
གཞོན་སེང་ཁམས་གྱི་འཛི་སྟོན་དང་། །དཔོན་སྟོན་སྟེར་ཁང་རྩོ་སྒྲས་ལྷགས་རྟོག་ཏེ། །རིག་འཛིན་  
སྟོན་བཙུན་བཞི་སོགས་མང་དུ་མང་དུ་བྱོན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དུ་སྟེས་པ་ད་  
དཀར་རྒྱན་པོ་ལྟར་མཛོད་ཤིང་། །བཞིན་རས་བྱེ་དུ་དམར་པོའི་མདངས་འོད་ཅན། །གངས་རིའི་  
ལུང་པོ་ལྟ་བུར་ལྷན་ཆགས་སྒྲ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །གང་གི་མཁྱེན་པ་ནམ་  
མཁའ་ལྟར་ཡངས་པས། །དེས་གསང་རྒྱད་སྟེའི་དོན་རྣམས་རང་དབང་འབྱེལ། །བཅུ་ཐུག་བདུན་  
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །རྒྱན་དུ་དབྱེར་མེད་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅན། །དུས་མཐར་བདེ་  
བ་ཅན་སོགས་རིམ་བཤོད་ནས། །ད་ལྟ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སར་བཞུགས་ཁྱིད། །མཁྱེན་བཙུན་ལྟེ་ལྟེ་  
རྒྱ་འབྱུལ་བསམ་ཡས་བྱིར། །ཁྱིད་རིགས་འཛིན་པའི་དད་ལྷན་བདག་རྒྱད་ལ། །ལུང་དང་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་  
ལུན་དུ་གནས་པ་ཡི། །ཐོགས་མེད་རྣམ་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛོད། །ཅེས་དད་པའི་རྒྱ་  
མཚོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་བྲ་རྒྱབས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་གཙུང་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ནི། །ཡབ་དགུང་ལོ་དགུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་ལྷགས་པོ་དྲ་ལོ་སྒྲིན་དུག་སྒྲ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐུགས་བརྟན་ཞིང་ཡངས་ལ་བརྩོན་  
འགྲུས་དང་ལྷན་པ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་མན་ངག་མང་པོ་མངའ་བ། བྱད་པར་དུ་གསོ་  
བ་རིག་པའི་སྒྲོན་ས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་  
པའི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་བརྟུན་ཆུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པར་གྲགས་ལ།  
དགྲུང་ལོང་བཞི་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྩུ་མོ་ལག་གི་ལོ་སྒྲ་པ་ལྔ་པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་བདེ་བར་གསལ་གསོ་སོ། །

སྒྲ་མ་གཙུང་དེ་ལ་སྒྲས་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། མ་གཅིག་གར་ལུ་མ་ཉི་ཁྲི་ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་  
བཞེས་པ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏེ་ཞེས་གྲགས་ལ། མཚན་  
ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡབ་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་  
རྩུ་མོ་སྟག་གི་ལོ་སྒྲ་སྒྲ་པའི་ཉི་ཤུ་དུག་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། དེའང་ཡུམ་གྱི་ལྷམ་ས་སུ་འཇུག་པ་ན་གྲུའི་  
རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མིག་གིས་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཅིག་ཁྱོད་ལ་གནས་གཡར་ཟེར་བ་ཆིས་ཤིང་།  
ལྷམ་ས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ཡུམ་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྲེས། བལྟམས་པ་ན་བར་སྒྲུང་འོད་ཀྱིས་  
བྱབ་པ་དང་། བལྟམས་ནས་གོག་ཐུབ་པ་ན་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་སད་པས་སྒྲི་ཏའི་སྒྲུང་སྒྲ་བ་འགའ་  
རེ་བྱུང་། ཡུམ་གྱིས་འདི་ལ་གྲུ་བ་ཞིག་ཡོང་བ་མ་ལགས་སམ། གཏམ་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲས་ཡིན་གདའ་  
ཞུས་པས། རྗེ་པས་སྒྲི་ཏ་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བྲུ་ལ་གྲུ་བ་བྱུང་དོགས་མེད་གསུངས་  
སྐད། གཞན་ཡང་ཐུག་མཛུབ་ཀྱིས་རྣ་གར་དང་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ལི་ཀཱ་ལི་ཆར་རེ་  
བྲིས་ནས་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་མཛད། དེ་ལ་མི་འགོ་མ་པར་ཐུག་གིས་བྲིས་ནས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱ་སྒྲོག་  
པོད་སྒྲོག་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན་ཅིང་། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་དུས་  
སུ་ཤེས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་  
ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་  
ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གསལ་ཡིག་ལྷག་པར་བྲིས་པ་རྣམ་ཐར་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་  
འབྱུང་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆག་ལོའི་དྲིས་ལན་དུ་གསལ་ཞིང་། གོ་སྒྲ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདི་ལྟར། སྒྲེབ་སྒྱུར་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་དང་། །དམར་སེར་དང་ནི་རྒྱལ་པའི་ལྷ། །བདེ་བར་  
གསེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཐོས། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དཀྱིལ་དང་། །དབྱངས་ཅན་མགུལ་རྒྱན་ལ་  
སོགས་པ། །དག་འདུན་དཔལ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། །མདོན་བཟོད་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་  
མཛོད། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བཅས་པ། །མཁས་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་གདུགས། །ནག་མོ་ཁོལ་  
གྱི་སྟན་ངག་གསུམ། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཤད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྱེ་བའི་  
རབས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོས། །གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲོར། །ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ཐོས། །དེ་ཉིད་གྱི་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་གསུམ། །  
བདེ་མཆོག་ཉུང་ཅུའི་བཤད་པའི་རྒྱུད། །མཁའ་མཉམ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། །ཀྱེ་རྩེ་ཇི་ལྟར་  
གསུམ་དང་། །དེ་ཡི་རྩེས་འབྲང་ཾོ་སྒྲིའི་སྒྲོར། །རྟོག་མེད་ཨ་རྩི་སོགས་གསུམ། །མགོན་པོ་མདོན་  
པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་འགྲེལ་བཅས་པ། །རྩོམ་ཅི་མོ་དཔལ་མཆོག་དང་། །མཁའ་  
མཉམ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་དང་། །དེ་དག་གཉིས་ཀའི་འགྲེལ་བ་དང་། །ངན་སོང་སྒྱུར་བ་ཡན་  
ལག་བཅས། །སྤོ་བའི་རྒྱལ་པའི་རྟོག་པ་ཆེ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་ཆེན་པོ་སོགས། །དབྱང་བ་བཟང་  
པོ་ལེགས་གྲུབ་དང་། །གསང་བ་སྒྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ། །མཚན་བཟོད་བཤད་པ་ལུགས་བཞི་དང་། །  
བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་བ་ཀུ་མུ་ཏི། །མུ་ཏིག་སྤེང་བ་བདུ་ཅན། །རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་རྣམ་བཤད་རྣམས། །  
ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལས་ཐོས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བཅས། །བརྟག་གཉིས་བདེ་  
མཆོག་ཉུང་ཅུ་ཡི། །འཕགས་པ་གཉིས་གྱི་སྟོད་འགྲེལ་བཅས། །རྣམ་སྤྱང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བ། །  
མཚན་བཟོད་བཤད་པ་ལུགས་རྣམ་གཉིས། །དེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་ །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཉིས་  
ཀ་ལས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལན་མང་ཐོས། །གསང་བ་ནོར་ཅུའི་ཐིག་ལེ་དང་། །རྩོམ་སྟོན་གསང་  
བ་རྒྱུ། །རྩོམ་སྟོན་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། །འདི་རྣམས་བོད་དུ་སྒྲོན་མ་འགྱུར། །བདག་གིས་སྐྱེ་གྱི་ལས། །  
ཐོས་ནས་བསྐྱར་ཞིང་གདན་ལ་ཐབ། །ཅེས་བཤད་ཅིང་། །གསན་ཡིག་ཞིབ་པར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་  
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མཁའ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་མཛོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་དུས་སུ་རིག་པའི་གནས་ལུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་སྐྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་དུ་བསྟན་ནས། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་སྐྱ་ཆེ་འདིར་རང་གི་དང་གིས་འཇུག་པའི་མཁྱེན་རབ་ལུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་ཆེ་འདིར་མཁས་པ་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་མངའ་ཞིང་། སྒར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་དག་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ནི་ལན་རེ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་རེ་གསན་པས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྐྱ་བ་ང་ཡིན་ཏྟེ་ག་གོ་བ་ང་སྐྱ་བ་ངན་འཛོམས་ང་འདྲ་མེད། །སྤེབ་སྦྱོར་ང་མཁས་སྟན་ངག་ང་ཉིད་མཛོན་བཛོད་འཆད་ལ་འགྲན་མེད་ང་། །དུས་སྦྱོར་ངས་ཤེས་ཐུང་ཀུན་རིག་རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ང་། །འདི་འདྲ་གང་ཡིན་ས་སྐྱ་བ་སྟེ་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་དུ་འདྲི་སྟེ། སྐྱ་བ་རྗེ་ཏེ་ཁྱོད་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱ་ཕལ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཞིག་འདྲ་ན། མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྟུམ་ནས་ཁས་འཆེ་བའམ། འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཏྟེ་ག་དཔྱོད་མ་བཏང་བར་སྦྱོན་ཆོག་ལྟ་བུར་འདོད་རྒྱལ་དུ་ཁས་སྤང་བ་ཞིག་གམ། གལ་ཏེ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པར་བབྱུང་ནས་དྲང་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྒྲས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་སྒྲས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལེགས་པར་ཐོས་ཤིང་ཤེས་ལ་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་པར་སྦྱོང་བས་གྲུབ་ནས་སྐྱ་བ་ང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་སོ་ཞེས་དང་། སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། །མཁས་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇིགས་མེད་ཐོབ། །ཅིས་མཛོན་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ན་མཁས་པར་བྱ་བའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡུལ་ནི། དེ་ཡུལ་བར་སྤྲོད་ཏྲོག་གོ་དང་། །གསོ་བ་ཕྱི་ནང་རིག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རིག་པའི་གནས་  
ལྟ་ཡིན་པ་ལས། སྐྱ་རིག་པ་ནི་བར་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ལ། དེའི་གཙུག་གི་ནོར་  
ལུ་ལྟ་བུར་ཀ་ལྟ་བུ་དང་། ཅན་པ་ཡན་ལག་གི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མཐུན་  
པས་ཆོག་གི་ཆ་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུན་པ་ཅན་སྐྱ་པའི་མཚོག་ །ཅན་གོ་མི་དང་། རྒྱས་  
པ་དང་། གནས་འཛིག་དང་། གྲོག་མཁར་དང་། ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཏན་  
ཆོགས་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་ནི། དེའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་གཏུང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
ཆོད་མའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
སྟེ་བཏུན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པས་རང་གཞན་སྟེ་པའི་རྟོག་པས་སྤང་  
བོ་སྐྱེས་སྟོབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་རགས་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་ལྟར་  
སྤང་གི་མཆེ་བ་རྣོན་བོས་སྐྱབ་བོ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་ཤེས་པའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པར་རུས་པ་དག་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཐུན་པའི་ལུས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
ཤིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་རབ་ཏུ་སྡིད་ལ། རང་ལུགས་བསྐྱབ་  
པ་དང་། གཞན་ལུགས་སུན་འབྱེན་པའི་མཆེ་སྟེར་རྣོན་བོས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་གྲོད་ཁྲག་མ་ལུས་  
པ་རྩ་བ་ནས་འདོན་ཞིང་། བདག་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་བོ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིགས་པ་ལ་རྣམ་  
པ་ཀྱན་ཏུ་བག་ཆ་བ་མེད་པ། རིག་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། འཕགས་  
པ་གྲུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་རིག་པ་ལ་མཐུན་པ་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་མོ་དང་།  
སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆག་ཆོད་དང་། དེ་དག་གི་དགོ་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་  
དང་། ས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་  
སུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་ཨོ་ཀ་དང་།  
དབྱི་བསྟན་དང་། འགོད་བསྐྱར་ཏེ་ཡི་གའི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཟའ་དང་། ཆོས་དང་། སྐར་མ་  
དང་། སྒྲོར་བ་དང་། བྱེད་པ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་། གཟའ་ལྟ་སོ་སོའི་སྐར་བ་དང་། ལུལ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བ་དང་། དྲང་པོ་དང་། འབྲུག་པའི་རྒྱུ་པ་བཅས་བ་དང་། བྱིས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེ་དག་གི་དག་ལེགས་ཀྱི་རྩིས་དང་། སྒྲ་གཙན་གྱི་གདོང་དང་། རུས་ཀྱི་མེ་དང་། དེ་དག་གིས་ཉི་ཟླ་འཛིན་པ་དང་། རུ་བ་མཐུག་རིང་འཆར་བ་དང་། རུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རི་རྩིས་མཐའ་དག་དང་། བྱི་རྩ་རྒྱུ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། གཟའ་དང་། སྒྲ་སྐར་དང་། རུས་སྤྱོད་དང་། དབྱུགས་དང་། ཚུ་སྒང་དང་། དབྱུག་གུ་དང་། འཕོ་བ་དང་། ཚུ་ཆོད་དང་། ཐུན་ཆོད་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། རུབ་པ་དང་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་རྒྱ་བའི་རྩིས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་བོད་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་རང་གི་སློབ་མས་བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པ་ཁང་དང་། སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་ཆག་ཚད་ཤེས་པ་ཅམ་བཞོད་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལག་རྩ་སྒྲ་བའི་རིམ་པ་ལ་གོས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སྒྲ་ལ་མ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི་ལག་རྩ་སྒྲ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས། སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ནང་རྟེན་དབྱེ་རྩེ་མ་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་རུ་བྱིང་དང་སྒྲ་བཟོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འདི་ནི་འདིའི་བྲི་ཡི་ལ་ཟངས་ཆའི་མཛོད་པའང་བྱེད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་སློབ་པ་མཁན་ཆེན་པས་བཤད་དོ། །

རུས་ཕྱིས་འཇམ་བུའི་གྲིང་ན་བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་བྱས་པའི་སྒྲ་གཟུགས་དག་གིས་ཀྱང་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་། རྩ་རྒྱུད་ནས་ཆོས་རྗེ་པའི་ཕྱག་ནས་སོང་བ་རྒྱ་མ་དཔོན་གྲགས་ལ་སོང་བ་གན་དར་དཀར་པོ་ཁ་བྱེད་དོ་ལྟག་པ་འབྲིས་པ་བཞོད་པ་བྱེད་པར་འཕགས་པར་འཕགས་པའང་ཡོད་དོ། །

བཤད་པའི་བྲིས་སྒྲིའི་བཞོད་པ་དར་གྱི་དོས་ལ་བྲིས་པ་དང་། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁང་པའི་དོས་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་རི་མོར་བྲིས་པ་དག་ཀྱང་དེང་སང་གི་རི་མོ་བྱིན་དུ་མཁས་པ་དག་གིས་ཀྱང་བསྒྱུན་པར་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོ་བ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་སྒྲོས་པའི་སྒྲན་དབྱེད་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས་



དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཉིན་རེ་སྒྱུད་པ་དང་དུས་སྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་། བད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་མཐོང་  
བ་དང་། དྲིས་བ་དང་། རེག་པས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་དང་། དེ་གསོ་བ་ཞི་བྱེད་དང་། སྒྱུང་  
བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། དབྱུང་ཀྱི་བྱེད་བྱུག་རྣམས་དང་། བད་རྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། འདུ་བའི་མཚན་  
ཉིད་རྣམས་དང་། རྒྱུད་འཕེལ་དང་། རབ་ཏུ་འཕེལ། རབ་མཚོག་ཏུ་འཕེལ། སོ་སོར་ཟད། རབ་ཏུ་  
ཟད། རབ་མཚོག་ཏུ་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་འགྲོས་དང་། སྒྱུང་སྒྱུད་དུ་བྱངས་  
ཤིང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྟའི་འཇུག་སྒོ་དང་། དང་པོ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་།  
བྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ། བཅོས་ནས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལག་ཏུ་  
བྱུང་བའི་རིམ་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ནད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་གསོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ནང་རིག་  
པ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་སྒྱུང་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་  
བསྐྱས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཡིན་པ་ལས་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟེ་སྒྱུང་ལ་ལྷག་  
པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མངོན་པའི་སྟེ་སྒྱུང་དང་། ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་སྟེ་སྒྱུང་དང་། ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པ་མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྒྱུང་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་བ་དང་། སྒྱུང་པོ་  
བཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་།  
སྒྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཤད་པའི་  
རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་རིམ་བ་སྟོན་  
པར་བྱེད་པ་དབང་གི་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་  
ཉིད་དང་། དེ་མ་སྒྲུས་པ་སྒྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲུས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་དང་། ལམ་  
གྱི་ས་མཚམས་དང་། ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱོད་རྟགས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་  
རིམ་བ་དང་། འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ས་དང་ལམ་གྱི་བཞོད་ཚུལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ། ཅུ་བརྗོད་ཇི་ཆོག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
གདམས་ངག་གི་གནད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་  
པར་ཤེས་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྤངས་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བརྒྱུ་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕྱག་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ལལ་ཆེ་བ་དང་། བོད་བགེས་པོ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་  
བཀའ་གདམས་དང་། ཞི་བྱེད་དང་། རྗོགས་ཆེན་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཅོད་  
གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ལམ་དེ་  
དག་གིས་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བར་གྲགས་པའི་འཇུག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས། དེ་དག་  
གི་ནོར་བ་དང་མ་ནོར་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཚུད། དེ་དག་གི་  
དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཞི་གནས་ཙམ་བསྐྱེད་བྱས། ལ་ལས་ནི་ནད་ཕྱ་མོ་ཙམ་སེལ་བྱས། ལ་  
ལས་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་བྱས། ལ་ལས་ནི་ཕན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་  
བྱས། ལ་ལས་ནི་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་བསྐྱེད་བྱས། ལ་ལས་ནི་གཟུགས་མེད་  
པའི་ཁམས་སུ་འཕེན་པ་ཙམ་བྱས། ལ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཙམ་ལ་འཇུག་  
བྱས། ལ་ལས་ནི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཕན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་  
ཙམ་བྱེད་བྱས། ལ་ལས་ནི་འཛིག་རྟོན་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཙམ་བསྐྱུབ་བྱས། ལ་ལས་ནི་འཛིག་  
རྟོན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་  
འདི་ཉིད་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་  
དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་བདག་ཅག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་  
ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དབྱིས་ཕྱིན། ལྷག་མ་མ་ལུས། ཐེ་ཆོམ་མི་བླ་བར་རྟོགས་པས་ནང་གི་ཤེས་  
བྱ་ཀྱན་རིག་ཅས་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་  
སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ང་། ཞེས་སློས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཆོག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་། རོན་གྱི་འགལ་འབྲེལ་ཕྱ་བ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རོན་སྒར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། མ་  
གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་ཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལེགས་  
པར་རྟོགས་མ་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་། ཆོག་ས་ཚུང་དུའི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཚུད་པས། ཤེས་  
བྱའི་གནས་ལྟར་གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སློ་ཞན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
ཡུན་རིང་པོར་འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་མ་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་། ཆོག་ས་ཚུང་དུའི་བདེ་  
སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཚུད་པས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་རྣམས་  
དང་ཕན་ཚུན་བཅུད་ཅིང་དྲིས་ན་བཛོད་བྱ་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་པར་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པས་གྲུབ་  
པས། རྣམ་དཔྱོད་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་ང་། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་མེད་པ་དེའང་  
རང་གི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློ་ནས་ཚུམ་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། འཆད་པ་ལ་དེ་དག་གི་  
སློབས་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དང་། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། གང་ཟག་གི་ས་མཚམས་བཟུང་ནས་  
སྒྲུས་ཀྱི། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་གང་ཟག་སློབས་པ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་  
པ་དེ་དག་ལ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་ག་ལ་རུས། དེས་ན་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་  
དབྱེ་བ་བྱས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལལ་ཆེ་བའང་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་ཙམ་  
ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྟ་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བའི་གང་ཟག་དེ་  
སུ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། ས་སྐྱ་པ་སྟེ་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། །དེའང་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་  
གནས་པ་ཤུག་ཏུ་དགོ་སློང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །མཁས་  
པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡང་སྒར་རི་སྐད་སློས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་རོན་  
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་སློས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་རྣམ་པ་ཙམ་ཡང་  
སློ་ལ་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ནི་ཅོའི་འདོན་པ་ལྟར་འདྲིས་ཀྱི། རང་གིས་ལེགས་  
པར་ཤེས་པར་ཁས་འཆེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུ་དང་། ཚད་མ་དང་། ཐེབ་སྒྱུར་དང་། སྟན་ངག་དང་།  
ཆོག་གི་རྒྱན་དང་། ཆོག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བསྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་བཅུད་ཅིང་དྲིས་ན།



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོས་དང་མཐུན་པར་ལན་འདེབས་པ་ལ་ལུག་ལྟར་ལྷགས་པར་གྱུར་བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་  
རང་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་ལ། གཞན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མཁས་པ་དག་ལ་སྤྱར་པ་འདེབས་ཤིང་  
མི་སྟན་པར་བཛོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་གཟུགས་  
བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚུན་དུ་ཤར་བའི་སྒྲ་བའི་གཟུགས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་ཟད་གྱི་  
སྒྲ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་གཞན་དག་གཟུགས་བརྟན་དང་  
འདྲ་བ་ག་ལ་སྤྲིད་དེ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་པར་འོས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
ཅད་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྒྲས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་འདི་དག་ཀྱང་  
རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་འང་གཞུང་  
དང་དོན་གྱི་ཆ་ལེགས་པར་དབྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་རབ་འཇུག་པ་  
ལ་འབེལ་བའི་གཏམ་ལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ། བདག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བརྟུང་ཅིང་དྲིས་པ་གཟུ་བོར་  
གནས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་ཟད་གྱི། རང་གི་སྒོ་ལ་བྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་  
ཐྱོགས་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲན་པོ་དེ་དག་གམ། སྒྲའི་སྦྱར་བ་ཐྱོགས་རེ་ཅམ་དྲིས་  
པའམ། ཚད་མའི་སྦྱར་བའི་སྦྱར་འགའ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟུང་པའམ། ལུང་དང་མན་ངག་གི་གནད་འགའ་  
རེ་ཅམ་ལ་དྲིས་གཏུགས་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་དགའོ་  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དཔའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱགས་པ་བཛོད་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་  
མེད་རྒྱ་ཞིང་། །ལས་ཆོལ་ཉི་སྒྲའི་གཟི་བརྟེན་བཟའ་རུས་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སྒྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་མ་མཐོང་  
བས། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་སྒྲ་གཙན་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་  
འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་བྱར་བ་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ་དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་དང་། ཤི་ཀ་  
ར་ནུ་དང་། སྤྱི་བའི་སང་གེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་ཟེན་པ་དེ་དག་ལ་ད་རྒྱལ་མི་མངའ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བར་ཟེན་ཡང་། རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་བཅད་པ་མཛོད་དོ། །འདི་དག་  
བསྒྲགས་པས་མ་འོངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། སློབ་གྲུའི་མཁས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོན་པོ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་  
ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པའི་སློབ་འདོར་བ་དང་། སློབ་གསལ་བའི་གཞིན་ཅུ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་མཁས་  
པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་དུ་སློབ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་  
ལྟ་བུར་མཛོན་པ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྤྱེའུའི་ཆོག་ས་སྐྱ་རི་བོ་  
བཟུང་ནས་ཆུ་གཏེར་བཞག་ཅིས་གྲོག་མཁར་སྤྲས། །རྒྱས་པ་བྲིད་སྐྱབ་བར་ཤེས་དེ་དག་བདེན་མིན་  
ལོ་རྒྱས་སློབ་པར་བྱེད། །ཁོ་བོས་ཆོག་དོན་སྤང་ལ་གཞལ་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བདེན་སྤྲས་ཀྱང་། །  
འགོ་ཀྱན་མགོན་པ་བརྒྱུད་ས་ནས་སུན་འབྱེན་དེ་བྱིར་གྲགས་ལྷན་བྱེད་ལ་འདུད། །ཅིས་གསུངས་  
པ་དང་། ཡང་། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས། །སློབ་པའི་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། །ཆོས་ནི་གཉིད་ལོག་ཡང་  
ན་ཤི། །ཆོས་མ་ཡིན་རྣམས་ད་གཟོད་ལོང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་གྱིས། བདག་  
སློབ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པ་དང་། །གཞན་སློབ་ཕྱོགས་གཅིག་བཞག་པ་གཉིས། །གལ་ཏེ་ཆོད་ལ་གཞལ་  
རུང་ན། །སྤང་ལ་བཅལ་ན་བདག་སློབ་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་  
སྤྲས་པས་ཀྱང་། རིག་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲང་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སློབ་ཡི་ཉི་  
མ་འཆར། །མུ་སྟེགས་སློབ་ན་མཚན་མོ་རབ་རྒྱ་བའི། །རྒྱ་སྐར་མེ་བྱེར་ཆོག་ས་རྣམས་རབ་རྟུ་བྱོས། །  
ཞེས་དང་། ཡང་དེས། ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་མི་འདར་ན། །  
དེ་ལ་སེམས་མེད་ཡང་ན་ནི། །ལྷག་ས་པའམ་བ་གྲང་མཛོན་སུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྲམ་  
ཟེའི་སློབ་དཔོན་ཤི་ཀ་ར་ནུས། །ལྷ་རྒྱུ་སྤྱིར་བྲམ་ཟེའི་བརྟེན་རྣམས་དང་བཅུད་པ་ན། སློབ་དཔོན་  
གྱི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་བ་དེ་དག་གིས་མ་གོང་བས། སློབ་དཔོན་ལ་རྟོག་གའི་འཇུག་པ་མ་ཤར་ཟེར་  
སྤྲང་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གྱིས། །ཉ་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་རྟོད་པ། །ཀྱན་གྱི་རབ་  
བསྐྱམ་ཡང་ཡང་མུང་ཞིང་བརྟེན་མོད་གྱི། །བྲི་དང་རོ་དང་ཁ་དོག་འདོད་བཞིན་མ་རྟོད་པས། །རྣམ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་སྐྱད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དོར་ཞེས་གྲགས། །ཀྱ་ཡེ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་འགྲིམས་  
ནས། །མ་བསྐྱེགས་མ་བརྒྱུངས་ཕྱེ་མར་རྒྱག་པར་མ་བྱས་པར། །རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པས་དགའ་  
བ་ཅིས་མི་བསྐྱོམ། །བདེ་བྱེད་དགའ་བོའང་གནས་སྐབས་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། ཡང་སློབ་དཔོན་སྐྱ་པའི་སེང་གོས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལག་གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་རབ་སྐྱས་  
ནས། །རི་ལྟར་རིག་པར་རིང་རིང་ལྟར་དེ་བཟོད་པའི་ཆོ། །སྐྱ་པའི་སེང་གོ་རྒྱལ་བ་ཁོ་བོ་འཁོད་གྱུར་  
ན། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོའང་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་ཤེས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྲིས་ནས་སྐྱག་རིང་ལ་བཏགས་  
ནས་མཁས་པའི་གྲ་ས་རྣམས་སུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་དང་། བརྗེ་ཏ་ཤྱི་ལྟ་ན་ཤྱི་ན་རེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་  
མེ་བདུན་ལུས་གྲིམས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། །ཆོས་མཚོག་རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་བད་སློད་  
བྱེད་པའི་མེར་མོ་རབ་རྩོལ་བས། །མུ་སྟགས་གྲུང་པོའི་གྲང་འགམས་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱག་བྱེད་གང་བྱེད་  
གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དཔལ་སྐྱག་དཔལ་ཡིན་འཛིགས་མེད་སེང་གོའི་སྐྱ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སློབ་གས། །ཞེས་  
སྐྱག་རིང་ལ་བཏགས་ནས་ཀ་ལོ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོར་བཏགས་སོ་ཞེས་གྲགས་གོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རང་གི་  
ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཟོད་པ་ནི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་  
པས་མཛོད་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་རང་གི་རིགས་དང་། ཡོངས་སློད་དང་། འཁོར་དང་། དམག་དཔུང་དང་།  
དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་ནི་མཁས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཞིང་རང་དོ་ཆ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །སྒོན་བྱུང་བའི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་བསྒྲགས་  
པའང་མེད་པས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཐོག་མར་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་བྱས། །བར་  
དུ་མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་པར་བཤད། །བྲིས་ནས་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བསྐྱོམ། །  
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུའི་དོན་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། །ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཁོ་བོ་ཡང་  
གཞོན་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བརྩམས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་པས། །བྱོད་ཀྱིས་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་ཁུ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ། །ལུས་ཡོངས་སློད་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་བྱོགས་སུ་དགའ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐུབ་མི་རུས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། བྱིས་འཆི་ལྟས་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ།  
དེའི་དུས་སུ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞག་འགའ་བྱུང་། དེར་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མ་  
ཆད་པར་གཉིད་དང་ཁ་བཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་ཞབས་ཏྲིག་བྱས། དེས་སྒྲིག་པ་ཅུང་བྱད་  
དག་པ་འདྲ། དེ་ནས་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གནང་བས། སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་མཐོང་། མོས་གུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་སྒྲིམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཆི་ལྟས་ལས་གྲོལ། ཁམས་ཤིན་ཏུ་བདེ། དེ་ནས་སྐྱུ་ཆོད་མ། སྒྲན་དག།  
སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོག་གི་རྒྱན། གསང་སྤྲགས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། མཛོན་པ། འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་  
དང་རིགས་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པར་གཞོན་གོ། སྤྲོད་ཐམས་ཅད་  
ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཡང་བྱམས་པར་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ད་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དེད་ལ་ཆོས་ལུ་བཟུང་ནས་རྩིས་སུ་བྱེད་པའང་གཞོན་བྱུང་། བང་  
དུ་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་ཅུང་བྱད་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་པ་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཟབ་མོའི་ལམ་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་གཟིགས། སྤྲོད་ཅིག་གཅིག་  
ལ་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། ཐུགས་གྲོལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
གཞན་ཡང་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱེ་ཆེ་མང་པོའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱུ་ན་ཆོས་གསུང་གིན་བཞུགས་པ་ན་སྐྱུ་བ་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་དུ་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་  
མཁས་པའི་པརྟེན་ཡིན་ནོ། སྐྱུ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་འདུལ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་  
མཁའ་ལས་གྲགས་སོ་ཞེས་སོ། །

དུས་གཞན་ན་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་སོགས་གསལ་ནོ། སྐྱུ་བོ་ཁ་གདངས་སུ་ཆོས་གསུངས་  
པའི་ཆོ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དེ་ནམ་  
མཁའ་ལས་བྱུང་བས་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དཔག་ནོ་གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མཐོང་ངོ་། ཉིད་གྱིས་ཀྱང་།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དག་བསྟེན་མཚོག་གི་སྐྱར་བསྟེན་ནས། །བདག་གི་འབྲུལ་པའི་  
དྲ་བ་བཅད། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འདི་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །མཁའ་ལ་  
དེ་ལྟའི་གསུང་བསྒྲགས་པས། །ལེགས་འདོམས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀའ་  
གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་གྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་མངའ་བ་ཞིག་མི་འཆབ་  
པར་སྟོང་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུང་བ་ཞུ། གཞན་ཡང་རྟོར་འདི་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱོན་པས་ཕན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་ཨེ་བདོག་ཅེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། བདག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་མོས་གུས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་ཡོད། གསུང་རབ་གྱི་དོན་ལ་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་མཆིས། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་  
ཅམ་ནི་ཆེན་པོ་མི་བདོག། རྟོར་འདི་དེད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚོད་གནས་ལ་ཤོག། མི་འོང་ན་དམག་  
འོང་ཟེར་ནས་དམག་བྱུང་ན་བོད་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས་འགོ་བ་ལགས། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དུ་  
རེ་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕན་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཆིས། ལར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་རང་གི་  
ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་མི་མོད་རྒྱ་མི་བདོག་ཅམ་ཤེས་པ་གདའ་ཞེས་གསུངས་ལ། གོང་དུ། ཐུགས་  
གོལ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལ་ཐུགས་གོལ་ཞེས་  
བསྟོད་པ་བྱེད་པར་རང་ཉིད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་  
པ་ཡང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ་ཡང་  
ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཏེ། མཛོན་པར་རྟོགས་  
པའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ནི་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་དང་། །རང་གི་ས་ལ་དེས་པ་ཉིད། །ས་གསུམ་ལ་ནི་  
གནས་པ་དང་། །ཆོས་གྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བ། །དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །སློ་ལྷན་མཐོང་  
བའི་ལམ་གནས་གྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། སྐྱོན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་བྱུང་པར་རྟོགས་པས་སེར་སྐྱ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།  
རྗེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་



དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐོབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དུ་ངེས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་  
ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པ་དང་  
ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པས་ན་དག་  
པ་འཇིག་རྟེན་པར་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་མཛོད་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་  
མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཡང་འདིར་དག་པའི་གདུལ་  
བྱ་ལལ་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་དོར་སྒྲུའི་སྒྲེབ་པ་འདི་དང་། དེག་པ་འཛིན་པ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་  
ཉི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་པ་སྟེ། སྒྲེབ་པ་གསུམ་གྱི་ཐོགས་པའི་འཕགས་པར་བཤད་  
ལ། དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་  
པས། མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཉིད་དུ་གོ་  
བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པའི་  
བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི་སའི་ཆ་བྱང་  
ཕྱོགས་ཏོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁས་པའི་  
བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་དང་། ཐེན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་  
མཛོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕན་བདེའི་བད་ཆལ་  
རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲུང་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
རང་དང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལེགས་པར་མཁྱེན་པས། སྒྲ་ཆོད་པ་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་  
རོལ་ནས་སྒྲེད་གུ་མ་དེག་པའི་ལིང་ཐོག་གིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་ནས། སྒྲ་དོར་འཆོལ་བའི་གོ་མ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྱབས་འཛོར་བས་སྤིད་པའི་གཙོང་རོང་ཉམ་ང་བར་ལྷུང་སྟེ། མི་བཟང་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་གདུངས་  
པ་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ཚུ་གྲུང་གིས་སྤྱིར་བའི་མ་ལྟར། བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་  
དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྟོན་པར་འབྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་  
རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་བཞོན་པས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་  
ཏེ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་བྱངས་ནས་ལྷུང་ཞིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བསྐྱེད་ཆལ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་  
མཛོད་པ་ན། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོག་གས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
རིག་པའི་གནས་དེ་དག་སྟོབ་མའི་ཆོག་གས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམས་པར་སྟོན་པ་ལ་ནམ་  
ཡང་གཡེལ་བ་མི་མངའ་ཞིང་། བྱད་པར་བྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་མཛོན་པར་  
ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིག་པའི་  
གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་སྟོན་བྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། རིག་པའི་གཙོ་བོ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་  
འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མཛོད་པའི་གཞུང་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། དེའི་  
གཞུང་གི་གཙོ་བོ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་  
སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཚུགས་ནའང་བར་སྤྱབས་སུ་རྒྱབ་པ་ལ། སྤྱར་ཡང་དར་ཞིང་རྒྱས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བྱོན་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ལམ་པོ་ཆེ་དོད་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་མཛོད་པའི་དམ་  
བཅའ་མཛོད་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་འང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་  
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་རྣལ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་གཞན་  
དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་སྤངས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་ཉམས་ཤིང་། བསོད་ནམས་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་བསྐྱུང་སྤྱོད་པར་དགོངས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདི་དང་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དྲངས་ནས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱོན་པས།  
སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འགའ་ཞིག་སྐྱོན་གྱི་དགོ་པའི་རྩ་བས་བསྐྱལ་ཞིང་འགའ་ཞིག་ལྟར་མོའི་བསམ་པས་ཀྱང་  
འདུས་པས་ན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མ་ཞུས་ཀྱང་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་  
རུང་རེ་གསུངས་ནས། ཕྱོགས་དེར་ཞག་འགའ་བཞུགས་ན་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་གིང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར་དུ་བསྐྱབ་བྱར་བྱབ་པ་དགོངས་གསལ་ཆར་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱར་བཅོས་འདིའི་མཁུག་ན།  
ངས་ཆོས་འདི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་པས། ངས་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་  
ཐོབ་པ་ཡིན་པས་མ་དཔེ་འདི་ལ་ལྟོས་ལ་སྟོན་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་  
བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་གྲོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཀྱང་ཕན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
སྟོན་པའི་གསུང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྒྲ་མང་པོ་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་། བར་དག་  
པ་དང་། དབྱངས་སྟན་པ་དང་། འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ཡིད་འཕྲོག་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། འདི་འདྲ་སྒྲོག་པར་བབྱེད་པའི་ངག་ །ཤེས་ལྷན་གང་གིས་ཐོས་  
དེ་ཡང་། །གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་མི་གཡེང་བར། །ཅེ་གཅིག་འདུན་པར་གྱུར་པ་ནི། །དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་  
དབྱངས་སྟན་དང་། །ཁུ་བྱག་སྒྲོས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དཔེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་བཟོད་ན། །  
སྒྲ་གཞན་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་  
ལྟར། །མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེ་འབའ་ཞིག་གིས། །སྒྲོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ན། །སྒྲོ་གསུམ་ཀུན་  
སྒྲོད་རྣམ་དག་པས། །བསྐྱར་པ་བསྐྱང་ཕྱིར་གྱས་པས་བསྐྱབ། །ཅེས་པའི་ཀུན་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི། །  
གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །ཅེས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མདོ་སྡེ་  
རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྷན་བཅེ་བ་ཅན། །སྟན་པར་རབ་ཐུགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་  
ལྷན་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྐྱེ་བོའི་དབུས་ན་  
ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷུམ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲོད་བ་དང་། །གཟུ་བོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། །  
འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྟོན་པ་ལུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་དག་དང་ལྷན་པ་



དབལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་འོངས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་བཤད་སྟེན་ནི་  
ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། རིགས་པའི་གཏེར་དང་། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་དང་། གྲེད་རྩེའི་རྒྱུད་གསུམ་  
དང་། གཞུང་ཆེན་པོར་མ་གྲགས་ཀྱང་བཤད་པའི་གཞི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྦྱང་བས། རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་  
རྒྱུད་དང་། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་  
འགའ་ཞིག་ལས་དེང་སང་མི་སྦྱང་ཡང་། ཨྱེ་བདུན་གྱི་ལྷག་མ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་དང་།  
བྱམས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། བདེ་མཆོག་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེ་  
དག་གི་འགྲེལ་པ་མང་པོ་ཞིག་ནི་དེང་སང་རྒྱབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ་ཤོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་  
སྟོམ་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་སྟོན་བྱེད་དབང་དང་།  
གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་བྱོན་རྒྱབས་དང་། རྩེས་གནང་དང་། བྲིད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གིས་  
ནི་དེང་སང་ཡང་མ་རྒྱབ་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་མཁས་པའི་ཡིད་  
འཕྲོག་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་མཆོའི་བརྗོད་  
འདོད་དམ་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བའི་སྟོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་  
པའི་དེད་དཔོན་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་རྩེ་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་  
གྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བའི་བྱིར་དང་། ཏྲ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ཆོན་ཤེས། །སྤང་ཆེན་གཡུལ་  
དོར་ཤེས་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་དཔུལ་བཞུན་ཤེས་པར་འགྱུར། །མཁས་པ་ལེགས་པཤད་བརྩམས་  
ན་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ཡང་བརྟན་པའི་བྱིར་  
དུ་བྲི་མ་མེད་པའི་བརྟན་བཅོས་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱིར་བརྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་  
བཟང་པོ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ནང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་།  
སྐྱིར་བརྟན་བཅོས་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་དང་། ཤེས་རབ་འཕྲོ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་། སྒྲ་ཉིར་བསྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ཚད་མའི་བསྐྱུན་བཅོས་སྡེ་བདུན་གྱི་སྟོང་པོ་རིག་པའི་  
གཉེར་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། བཟོའི་བསྐྱུན་བཅོས། སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱུན་བཅོས་དང་།  
ས་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིས་དང་། སྒྲ་དབྱུང་གྱི་བསྐྱུན་བཅོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པའི་བསྐྱུས་དོན་དང་། བང་རིག་པ་ལ་གསུང་རབ་སྒྱུའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་འབྲེལ་མཐའ་རྣམས་འབྱེད་དང་། བ་རོལ་བྱིན་པའི་གཞུང་  
ལུགས་སྒྱུའི་ཆོགས་ཆོས་ཆེན་མོ་དང་། གསང་སྒྲགས་ལ་རྩེ་བཅུན་པས་མཛད་པའི་བདག་མེད་མའི་  
བསྟོན་པའི་འབྲེལ་བ། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་ཉེན་འབྲེལ་ལྟའི་ཡི་གེ། །ལམ་སྒྲས་བཤད་དང་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར། བྲིད་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་དང་། རིག་པའི་གནས་ཚུང་བར་གྲགས་  
པ་ལ། སྒྲ་སྒྱུར་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་དང་། དེའི་ངལ་གསལའི་དཔེ་ཅུ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་  
ཐུགས་རྩེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སྟོན་ངག་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱུན་དང་། མཛོན་བརྩོན་ཆོག་གི་གཉེར་དང་།  
སྒྲོས་གར་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རོལ་མོ་དབྱངས་འདྲེན་པའི་ཐུགས་ཅུ་སྟོན་པ་རོལ་མོའི་  
བསྐྱུན་བཅོས་དང་། གཞན་དེ་དུས་ན་ཆོས་རྩེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་བྲིད་ན་ལུང་རིགས་མན་ངག་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདྲི་བའི་གནས་ཡིན་པས། ཞང་ལོ། ཆག་ལོ། སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙྰ་  
བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྩེ་རྩེ་སེང་གོ་སོགས་བཀའ་གདམས་པ་དང་།  
སྟོ་མོ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་སོགས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོས་ཁུས་པའི་ལན་མཛད་པ་མང་པོ་དང་། ཐུབ་པ་དང་  
འཇམ་དབྱངས་སོགས་ལ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
འབད་རྩོལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཆོག་ཏུང་དུས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་  
པོས་བལྟས་ནས་གོ་སྒྲ་བས་དོན་གསལ་བ་དང་། ཆོག་གི་རྒྱུན་བཟང་པོས་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་  
འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་བརྒྱའི་སྒྲོ་གྲོས་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་  
དབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པས། རྩོམ་པ་འདི་འདྲ་ལྟར་འཇུག་  
པ། །སྒྲོག་འབྲུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷུང་ཞིང་། །རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། །མཆོ་ལྟར་ངང་གིས་ལྟོན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲུབ་ལགས། དེ་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་གྲུབ་པ། རྫོམ་ཆེན་སྒོ་ཡི་དབང་པོ་མཆོག །འགས་ཀྱང་  
སྒོན་ཆད་མ་དབྱེད་པ། དབྱེད་ལྷན་གང་གིས་རྣམ་དབྱེད་པ། །ཡིད་གསལ་བགྱིད་པ་གངས་རིའི་  
ཅེར། །ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཀྱན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བསམ་གཏན་རོ་སྤྲོད་ལྟ་བུར་  
མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱིས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་གསུམ་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་  
དང་། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཆོག་རེ་རེ་ནས་འབྱེད་པ་ནི་མ་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས། རྣམ་འཛོམས་  
བེར་ལུགས། བློ་བོ་སྟེ་བཅུགས་སྐྱབ་ཐབས་ཉུང་དུ་ཉུང་བྱེད་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་  
ཐབས་དང་། དེའི་ཆོག་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་མཛད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་  
མ་མཆིས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་བྱིར་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་དེ་དག་གི་རྣམ་  
གྲངས་མདོ་ཙམ་ཞིག་གོང་དུ་བཛོད་ཟིན་ཡང་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བཛོད་ན། སྒྲའི་སྟོགས་ལ་ཤེས་རབ་  
འཕྲོ་བ། སྒྲ་ལ་འཇུག་པ། སྒྲ་སྒྲའི་བསྟུས་དོན། བྱིས་པ་བདེ་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ། ཡི་གའི་སྦྱར་བ།  
སྒྲ་ཉི་བར་བསྟུ་བ་རྣམས་མཛད་ལ། ཆད་མ་ལ་རིག་པའི་གཏེར་རྩ་འགྲེལ། སྟན་ངག་ལ་མཁས་པའི་  
ཁ་རྒྱན་བདེ་བར་གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱུལ་བ་མཛད། སྤེབ་སྦྱར་ལ་སྤེབ་སྦྱར་མེ་ཏོག་གི་  
ཚུན་པོ། མདོན་བཛོད་ལ་ཆོག་གི་གཏེར། རྫོམ་གར་ལ་རབ་དགའི་འཇུག་པ་དང་རོལ་མོའི་བསྟན་  
བཅོས། བཟོ་རིག་པ་ལ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་ས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། གསོ་བ་རིག་  
པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དོན་བསྟུས། བྱང་རིག་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
པ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ། སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུག་མཆོན་  
རི་མོ་ལ་བསྐྱེད་པ། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་རྣམས་མཛད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལ། གྲུབ་མཐའི་རྣམ་འབྱེད། ཐུབ་པ་དགོངས་  
གསལ། རྫོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལུང་སྦྱར་དང་བཅས་པ། ཆོས་ཉམས་སུ་  
བྱུང་བའི་རིམ་པ། ཆོས་སྦྱོད་བཙུཔ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བསྐྱུས་པ། བསྐྱོ་བའི་ཡོན་བཤད་རྣམས་མཛོད། གཞུང་ལུགས་སྤྱི་ལ་མཁོ་བས་མཁས་པ་འཇུག་  
པའི་སྒོ། གཞུང་ལུགས་ལེགས་དབྱུད། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལེགས་བཤད། ཐོར་བུ་བ་ལ་  
འཕྲོག་བྱེད་དགའ་བོ་མཁ་པར་བྱས་པའི་ཆོགས་བཅད། བ་གོ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་  
ཆོགས་བཅད། སྒོ་གསལ་བའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོགས་བཅད། བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་  
ཐར་པ་བརྒྱད་མ་རྩ་འགྲེལ་རྣམས་མཛོད། འཕྲིན་ཡིག་དང་ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲར་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། བསྟན་  
པ་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། ཤིང་ཀུན་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་  
ཡིག། ཉི་མ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། སྒོ་བོ་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། ཁང་ལོ་ཙྰ་བ་ལ་གདམས་པ། འོད་  
འཛོ་བའི་དགོ་བཤེས་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། སྒྲེ་མོ་སྒྲེ་མ་ཆེན་ལ་སྤྲིངས་ཡིག། རོ་གོར་བའི་ཞུས་ལན། ཆག་  
ལོ་ཙྰ་བའི་ཞུས་ལན་རྣམས་མཛོད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲར་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་  
གྱི་གསལ་བྱེད། སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཟའ་ཡུམ་གྱི་མཚོད་པའི་ཆོག། ཞི་བ་འཆོ་ལས་བརྒྱད་  
པའི་གཟའ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཟུང་འཇུག་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག། སྒྲུང་བ་མཐའ་  
ལས་གྱི་བསྒྲོམ་དོན། འཆི་བ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་མཛོད། སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲར་ལ། སྒྲ་མའི་བསྟོད་  
པ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་གི་བསྟོད་པ། བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་ཆེན་མོ། བྱིན་ངགས་ངག་སུམ་གྱི་མཆོད་པ། ལམ་འབྲས་གྱི་བྲིད་གྱི་དཀར་ཆག། སྒྲུབ་པ་ལུང་  
སྤྱོད། ཉེན་འབྲེལ་ལྷས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལམ་སྤྲོས་བཤད་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ།  
གྲུབ་ཆེན་བཅུ་ལྔ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། ཨུའི་གཞི་བཤད། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག། བདག་  
མེད་མའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། རིགས་དུག་གི་མཆོན་དོན་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ། བདེ་  
མཆོག་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས། རྣམ་འཛོམས་བེར་ལུགས་གྱི་བཤད་པ། སྐྱུ་ལ། རོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་  
གྱི་རྒྱད། སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛོད་དེ་བསྟན་  
པ་གསལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་དོ་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟ་ངན་གྱི་བྲག་རི་བཞེག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་རིགས་  
པའི་དབང་ལྷག་གམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་གྲགས་པའི་འོད་དཀར་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གླས་པའི་སའི་དྲིལ་  
ལའོར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་སེར་སྐྱ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་དང་། གཟེགས་  
ཟན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་གྲངས་ཅན་དང་། རིག་བྱེད་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་ཞེས་  
གྲགས་ཤིང་དབང་ལྷག་དང་། ཆངས་པ་དང་། ཉིན་མོ་ལོང་པ་དང་། རོར་ལྷའི་བྱ་དང་། བྱིན་ཟ་  
ལ་སོགས་པ་ཆེར་མགུ་བ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་ཞིང་རྣམ་པར་འཕུན་པ་འཕྲོག་བྱེད་དགའ་  
བོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དུག་གིས་དམ་བཅས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྟོངས་སུ་  
སོང་ལ། དེ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་གོ་ཏ་མའི་དགོ་སྟོང་དུ་ཁས་འཆེ་བ། ལུང་མེད་ཀྱི་བརྟུལ་བཞུགས་  
འཛིན་ཅིང་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དེ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲོང་ཏེ་མཐར་སོང་བ་དང་།  
བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་ཆོལ་བ་ངན་པའི་བྱ་མཚོག་གི་སྐྱི་གཙུག་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་སེང་གོ་འདི་བྱང་  
ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་བོ་དོ་རྗེ་གདན་ལས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་བཅུ་ཕྱག་དུག་བགྲོད་པ། མང་ཡུལ་སྟོད་  
གྲོང་འཕགས་པ་མ་ཏིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འདབས་འབྱོར་པའི་ཆོང་འདུས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ།  
སྐར་སྟོས་པའི་སྟོན་པ་དུག་པོ་དེར་ལྷག་པ་ན་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟོན་ལ་  
ཕྱག་མི་འཆོལ་བར། བདེ་ལེགས་དང་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅ་མ་བཛོད་  
ནས་གལ་ལ་འཁོད་པ་ན་འདི་སྐད་སྒྲས་ཏེ། རེད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲ་མ་ཆངས་པ་ནས་བརྩམས་  
ཏེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་གོ་ཏ་མའི་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མ་  
སྟོང་བས་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲགས་ཤིང་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །  
དེའི་དུས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་འདིས་གསུངས་པ་ནི། ཅི་ཆངས་པ་ནི་སྟོན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་ཡིན་ན། འོན་  
ང་དེ་གཏི་མུག་ཆེ་བས་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པ་མིན་ནམ། ཇི་སྐད་དུ། རབ་མཚོག་ལག་པ་བཞི་པ་བཅུ་  
དུག་བྱེད་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། །བསྐྱེས་དང་ངེས་པའི་ཆོག་གཤེས་ཤིང་ངེས་བཛོད་རིག་བྱེད་  
འདོན་པ་པོ། །དྲི་མེད་པརྟའི་སྐྱེ་གནས་ཆངས་པ་དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་གྱུར། །ཞེས་དང་། ཁོ་བོའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྟོན་པ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྡོད་པ་ཉིད་དུ་ནམ་ཡང་ས་པོའི་ཞེས་གསུངས་པས།  
དེ་དག་གི་ནུ་མ་བཟོད་ཅིང་མ་རངས་པས་འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྐབས་རྟེན་དེ། རྟོལ་བ་ངན་པ་  
དེ་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སུན་ཐུང་ཞིང་ཡམ་པར་མཛོད་དེ་མི་སྐྱ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་བཀོད་ནས།  
སྒར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པས་སྟེམས་པའི་དྲི་མ་མེད་པར་མཛོད་དེ། རལ་པའི་ཁུར་བྲེགས་  
ནས་ཉིད་གྱི་ཐད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པར་མཛོད་  
པའི་སྐབས་སུ། སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་མ་འབྱོན་པ་གང་དག་བྱུང་བ་ན། སྒར་ཡང་དེ་  
བཞིན་དུ་གདུལ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་འདི་གསུངས་པ། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་  
གྲས་ས་ཆེན་འདི་ན་ལྟ་ཆེན་པོ། །འཕྲོག་བྱེད་བྱན་བྱེད་དེ་དག་ལྟར་བྱེད་བྱེད་པ་དྲང་སྟོང་གསུམ་  
སྟོན་པ། རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་གཞུགས་ཐན་རྒྱུ་མེད་སྟེ་རྟེན་འཇུག་པ། ཐར་གཙུག་  
ཤིང་བྱན་ལོ་མའི་གོས་ཅན་ཐལ་བ་དབྱུག་གུ་གུ་ཤ་ཐོགས། །རལ་པའི་ཁུར་འཛིན་མུལ་ལེགས་  
དཀྱིས་རི་དྲགས་གཡང་གཞིའི་སྟོང་གཡོགས་ཅན། །སོ་རིས་གསུམ་མཚན་ཅེ་མོ་ཅན་མཚོད་ཆངས་  
སྟངས་མཚོད་བྱིར་ཐོགས་པ་འཆང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་སྐྱེས་དེས་བཟོད་འདོན་མཁས་སྒྲི་དང་སྟེབ་  
སྟོར་མཐར་སོན་པ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་དགའ་སྟོང་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་  
ཅན་མུ་སྟེགས་སྒྲུང་ཆེན་རབ་ཏུ་སྟོས་པའི་གྲུང་འགོམས་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་སེང་གོ་སྟོ་གོས་སྟོབས་  
ལྷན་རིགས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །བད་སྟོང་བྱེད་གཞུང་ཡན་ལག་རབ་ཇོགས་བདེ་གཤེགས་བསྟན་  
པའི་རལ་པས་བཟོད། །ལེགས་སྐྱར་ང་རོ་གཏན་ཆོགས་གད་རྒྱུངས་རྟག་བཟོད་སུན་འབྱོན་མིག་  
བགྱང་པ། །དེ་ལྟའི་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གངས་རིར་གནས། །སྟོ་གསལ་  
ནམས་གྱི་རི་དྲགས་སྟོང་། །རྟོལ་བ་ངན་པའི་ཕ་ཆོགས་འཛོམས། །ད་དུང་དུ་ཡང་མུ་སྟེགས་བྱེད། །  
ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱིས་ཡམ་བྱས་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པའི་ཚུལ། །ཀྱན་དགའི་རྒྱལ་  
མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་རལ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་དབུ་ཅེ་རྟེན་མ་ན་  
ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་བོད་གྱི་པཱི་ཏས་བྱེ་རྟེན་མུ་སྟེགས་གྱི་རྟོལ་བ་བསྟོག་པ་ནི་ཆོས་རྩེ་འདི་



ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དོ་མཚར་པའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད། །ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 དགུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་དུས། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཨ་ཕྱིའི་འབུམ་པའི་དུང་དུ། སངས་རྒྱལ་  
 གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗེ་ཏ་ལྟོ་སངས་སྐྱ་ཤ་ཏ་ཅང་ཞུམ་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་ཚོས་མཛོད་པ་མཛོད་སྒྲ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་གསན་པ་མྱིས་ཤིང་། མན་ལ་སང་  
 བ་ན་མཛོད་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་དེ། ཕྱིས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ལ་གསན་དུས་སྤྱིར་ལས་  
 བྱུང་བར་ཆེ་བ་མ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་ཚོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ནས་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་བཤད་སློབ་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་གསན་ནོ་ཞེས་  
 དེ་ཉིད་གྱི་གསན་ཡིག་ལས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་མན་ལ་ལམ་དོ་མཚར་ཅན་ནི། ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་  
 བོད་དུ་མ་བྱོན་པ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ཚོས་ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་སྤྱ་རུ་ལེན་པ་གསན་པ་མྱིས་ཏེ། མན་ལ་སང་  
 བ་ན་ཆོག་དོན་མ་བཟོད་པར་སྤང་ཞིང་། ཕྱིས་དེ་བོད་དུ་བྱོན་དུས་དེ་ཉིད་ཞུས་པས། དེ་རུབ་ཁོ་བོ་  
 ལའང་མི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚོས་གྱི་མ་མོ་མ་བསྐྱབས་  
 ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད། །གཞོན་ནུའི་དུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །མཁས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་གྱི་དབུས་  
 ན་བསྟོད། །སློ་ལྷན་བྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། མིད་པ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱངས་  
 པའི་ཕྱིར། །མན་ལ་ལམ་དུ་ཡང་ཚོས་གྱི་སྒོ་རྣམས་ཀུན། །དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་མཛོད་སུམ་གདམས་  
 པར་མཛད། །རྣམ་དག་བྱོད་ལ་སྤྱི་བོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རུབ་ཅིག་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བྱོད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱང་བོའི་གདན་སར་བསྐྱོ་བས་གཤེགས་  
 པར་ཞུ་ཟེར་ཞིང་། །ཕྱོགས་གྱི་སྤྱང་བོའི་རི་ཐུག་ཡིན་ཟེར་བའི་བྲག་ཐུག་སྒོ་སྒྲིགས་དང་བཅས་པ། དོས་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བམ་མང་བོ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ལྷ་མིག་གཏད་པ་མྱིས་ཏེ། དེ་ནས་ཆད་མའི་བསྟན་  
 བཙོས་རྣམས་འབད་མི་དགོས་པར་མཁུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བྱོན་ཆེ་རུབ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་དེའི་ཇོ་བོ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བརྩེ་གཅིག་  
ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས། །དེ་མཚན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བགྱི། །སྐྱེ་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་ལ། མནལ་སང་པ་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་བཞི་ལས། གཞན་  
རྣམས་ནི་མི་དྲན་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཆད་  
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཚན་བཛོད་སྟེ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲི་དུ་གསུངས་པས། ཕྱག་གོང་གཉིས་ནས་ཉི་ལྔ་དུས་  
གཅིག་ལ་ཤར་ཏེ་སོང་བ་མིས་པ་ན། དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པར་དགའ་  
གསུངས་ནས་ཆོགས་པ་ལྟ་སྟངས་ཅམ་ལ་མང་རྒྱུ་ཞེས་ཐོས་སོ། །ཡང་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་  
གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་འཁོར་ལ་བཅད་པོས་སྐྱེ་དངས་ནས་ཆོས་འཁོར་མཛད་པ་ན།  
རྒྱད་ཀྱི་བརྟག་པ་ཐུ་མའི་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཡན་སོང་། ལམ་འབྲས་པལ་ཆེར་སོང་ནས་སྒྲིན་པོ་རི་བས་དགོ་  
འདུན་གྱི་སྟོན་མོ་མཛད་པའི་ཆོགས་དཔོན་ལ་སྐྱེ་འདྲན་དུ་བྱུང་ནས་ནངས་པར་འབྱོན་པའི་དོ་རུབ་  
དམིགས་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་དང་། དགའ་བགོས་ཞུ་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུགས་གཡེངས་ནས་ཐོ་  
རངས་པར་དུ་མནལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་མནལ་བ་ན་མི་སྐྱེ་ཤར་བ་ཆེན་ཅིག་བྱུང་ནས་ཕྱག་  
དང་ཕྱག་ཏེན་ཐུལ་ཏེ། ཆོས་རྗེ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཤིན་  
ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་མི་གདའ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཙུག་འདུག་གསུངས་པས། དེ་ལས་ཐར་པའི་  
གསོལ་འདེབས་གཅིག་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྐྱེ་བའི་འདམ་  
ལས་གྲོལ་མ་གྱུར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། །སྐྱེ་ངན་བདག་གི་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་མཛོད་  
ཅིག །གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་པས། ཆས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གསུམ་ལའང་དེ་སྐྱུར་དུ་  
རུང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཕྱག་བཙུན་ནས་དགའ་དྲིན་ཆེའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སོང་  
བ་མི་ཞིང་། མནལ་སང་པ་ན་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགའ་སྐྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་འདུག་སྟུམ་དུ་  
དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཐོས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྐྱེན་ནས་དོན་མཛད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། བོ་དོང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འགྲུས་དོ་རྗེས་དེ་ལྟ་བུར་གཟིགས་སོ་ཞེས་བསྟོད་པ་བྱེད་པས་ཀྱང་། བསམ་པ་དག་  
པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱི་གིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །འཕགས་པའི་  
ཡུལ་ནའང་གཏམ་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཙང་ནགས་ཐུག་པ་འཇམ་དབྱངས་  
ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། །ཁོང་གི་མི་ལམ་ཟིན་ནས་ནམ་མཁར་འཕྱར་ནས་ཤར་  
ཕྱོགས་སྤྱིན་པས། རྒྱའི་རི་པོ་ཙུང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྤང་རི་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་  
གི་སྤང་ན་གནས་གཞི་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་ཁང་བཟང་ཞིག་སྤང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཕོ་  
བྱང་ཡིན་སྟམ་ནས་མཐའ་མར་བསྒྲོར་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲོ་མ་རྟོན། མཐར་ཤར་  
ཕྱོགས་ནས་སྒྲོ་གཅིག་ཕྱེ་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་སྤང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཞིག་འདུག །  
དེའི་དབྱས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྤང་ན་སྤྱི་མ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཞལ་བྱང་དུ་བསྟན་ནས་  
བཞུགས་འདུག །འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་སྟམ་ནས་ཐུག་དང་བསྒྲོར་བ་མང་  
དུ་བྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་ནི་མ་བྱོན། དར་གྱི་ན་བཟའ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲིལ་བའི་  
སྒྲིགས་བམ་གཅིག་གནང་ནས་བལྟས་པས་གསེར་གྱི་མཚན་བཛོད་ཅིག་འདུག་པ་མིས། དེ་ནས་ཡུན་  
རིང་དུ་ཉིན་པར་སྤོང་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་པ་དང་། མཚན་མོ་མི་ལམ་བཟང་པོ་མང་དུ་བྱུང་  
ཞེས་དྲིས་ཏེ་དོ་མཚན་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་གྱི་རྗེ་དབྱས་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ལ་  
གདན་དྲངས་ནས་བཞུགས་པ་དང་། ཉེ་བའི་སྟོ་རོང་ཞིག་ན་དགོ་བཤེས་གཡག་སྤེ་བསོད་ནམས་  
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་མཛོད་གྱིན་ཡོད་པས། སྤོད་གྱི་ཆ་ལ་རང་གིས་ཡི་དམ་གྱི་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཐོང་བའི་རྗེས་སྤྱི་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་མོར་ལངས་ནས་ཆོས་རྗེ་  
ལ་ཞུ་རུ་ཡོང་བ་དང་། སྤོད་ལ་ཆོས་རྗེ་གཏོར་མ་མཛོད་པའི་དྲུང་དུ་སྒྲིབས་ནས་ཐུག་འཆལ་བའི་  
རྗེས་ཐོགས་སྤྱི་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་དགོ་བཤེས་ཡོང་དམ་གསུངས། མཆིས་ལགས་ཞུས་པས་ཅི་  
ལ་ཡོང་གསུངས། ཞུ་བྱུ་ཞིག་བདོག་ཅིས་སྐྱས་པས། མདང་གི་དེ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་  
ཁོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིག་སྟོན་གྱིན་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ང་དང་འཕྲད་པས་བཏུབ་པར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་ན་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་དོགས་ཡོང་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དེ་ལོ་གཡག་སྡེ་པ་ལ་བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་འགོངས་  
ལ་ཁད་པ་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་དྲངས་པ་ཚུན་ཆད། སྐྱབ་པ་འཕེལ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་པ་ལ་  
བརྟེན་ཏེ། གཡག་སྡེ་པ་ན་རེ། དེ་མན་ཆད་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་ལྷན་པའི་མི་ཕྱེད་པའི་དད་  
པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཤིང་། དངོས་སློབ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འདི་ནི་དེས་པར་འཇམ་  
དབྱངས་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ཆེས་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་སྟོད་འདུལ་བ་སེང་གེས་  
བསྒྲིགས་པའི་གསུང་ངག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཤེས་རབ་འབུམ་  
གྱིས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཞུས་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཁམས་འདུས་བྱང་ནས་ཆོས་རྗེ་པའི་  
བྱང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁམས་འདུས་འདི་ལྟ་བུ་བྱང་བས་གོགས་སེལ་གནང་དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། གཞན་  
ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཁམས་འདུས་རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དེ་ཀའི་དོན་  
ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚོག་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་སྟེ་  
གཞན་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་ལམ་འབྲས་ནས་བཤད་པའི་  
རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཅུ་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་བའི་ཆེན་ནི་དུས་ངེས་པ་ཅན་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ། ཤར་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྟས་བྱང་བའི་ཆོ། ལྷ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་འབའ་ཞིག་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱས་པའི་འཆི་ལྟས་ལས་ཀྱང་  
གྲོལ་ཏེ། ལྷན་རིང་དུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ཉིད་གང་  
ན་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བའི་གདོན་གྱིས་བྱས་པའི་རིམས་ནད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་འབྲུག་  
ལོང་དང་ལོ་ཉེས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་ལམ་ཞིག་ན་བྱང་ན་ཡང་ཉིད་གྱི་མཐུས་སྐྱར་དུ་ཞི་  
བ་དང་། སྟོད་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བུམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་  
ན་འདི་ཉིད་ཇི་སྟེན་བཞུགས་པ་དེ་སྟེན་དུ་ཡུལ་འདིར་རྟོར་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་གྱི་དམག་དང་། བང་  
གི་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་དོ། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་  
གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟན་པའི་བད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆལ་གྱི་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་སློབ་མའི་ཆོག་ས་  
གངས་མེད་པ་བསྐྱུན་ཞིང་། རང་དང་དུས་མཚུངས་པའི་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་  
ཞབས་ཀྱི་པར་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་གྱུས་པས་བྲངས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བོས་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་  
དུས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྤར་ཞིང་མཁས་པར་གྲགས་པ་སྤྱལ་ཞིག་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཡིན་  
པ་ལས། ཆོས་རྒྱུ་པའི་སྟན་གྲགས་གྱི་ཏུ་མ་བཟོད་ནས། ལུ་དགུའི་རིག་པ་བཟང་ཤོས་ལུ་ཡུག་པ་  
རིག་པའི་སང་གེ་ཡིན་པ་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཚུ་དུ་བཏང་ནས་ཆོས་རར་ཞག་ཤས་བསྐྱད་ནས་འགལ་དུ་  
བསྐྱགས་པས་མ་རྟོག་ཅིང་། ཚུ་དུ་པར་ཚུད་ཟང་གྱང་མ་རུས་ཀྱི་སྟོང་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བྱོབ་  
སྟེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པས་བུ་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་མའི་མཆོག་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་  
རྣམ་གྲངས་ནི་མདོ་ཙམ་འོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཞིབ་ཏུ་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་  
སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བཙན་པོ་ཤུ་  
མགོན་གྱིས་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ཆོས་འཁོར་དེ་ནི་དུ་ཀྱི་འཁོར་ས་བར་མ་ལ་འཕགས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུག་མཚན་རི་མོ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་  
བསྐྱགས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཙན་པ་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ནས། སྤར་ཡང་  
ཆོག་ས་སུ་བཙན་པ་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་དང་  
ཆོད་མའི་མིག་གཉིས་དང་ལྷན་པས། །ཤེས་བྱའི་དུ་ཀྱི་ལ་འཁོར་བལྟ་བའི་སློ་གྲོས་ཅན། །མང་དུ་  
བོས་ཤིང་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་པོ། །སྤྱད་གཉིས་སྤྱི་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་  
དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་བྱོབ་བྱིར་དང་། །འགྲོ་བའི་  
སྤྱི་མ་དེ་དག་མཉིས་བྱའི་བྱིར། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྟོན་མ་གསལ་བར་བཤད། །འགྲོ་བའི་  
སྤྱི་མ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏོར། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་སྟན་པའི་དྲིས་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་འཛིག་  
རྟེན་ཁམས་འདིར་གསལ་བྱའི་བྱིར། །སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པས། །བསམ་ཡས་ལྷན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་འདིར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་བཤད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བའི་རྩ་བ་གང་ཡོད་དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། །རི་བོང་འཛིན་པ་བསེལ་  
བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མཚན་མོ་ས་དང་ནམ་མཁའ་གསལ་བྱེད་པ། །ལོག་སྒྲིའི་རྒྱ་སྒྲར་ཚོགས་རྣམས་  
ཟེལ་མནན་ནས། །མེ་ཏོག་ཀླུ་འི་ཚོགས་རྣམས་ཁ་འབྱེད་བྱེད། །ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་  
སྤྱ་མ་ཚོས་གྱི་རྩེ་ས་སྤྱོད་པའི་ཏ་ཆེན་པོས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར།  
མཁས་པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ཚོས་གྱི་གདན་སེང་གའི་  
ཁྲི་བཤམས་ག་ལ་བ་དེར་བཞུགས་ནས། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྒྲོར་ཞིང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དགའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་མང་པོའི་དོན་མཛོད་པ་  
ཉིད་གྱིས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྟོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཛོད་  
དུ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་དགོངས་ཤིང་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ལ། དུས་གྱི་འགྱུར་བས་སྤྱི་དགའི་  
ཚོགས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པར་མཁྱེན་པའི་དབང་གིས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱད་  
ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཚོས་གྱིས་སྤྱི་དགའི་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། གཙུག་ལག་  
ཁང་གི་འཁོར་སའི་དོས་རི་ལྟར་རིགས་པའི་གཞི་དག་ལ། ཉིད་གྱི་ཐུག་གཡས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་  
པར་བརྒྱུངས་ནས། ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་མཛོན་པར་འདུ་མཛོད་ནས་ཐུག་རྒྱའི་དབྱིབས་ལས་རི་མོའི་  
གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་སྤྱུ་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ནི་གང་  
གིས་མཐོང་བ་དང་། ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོད་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་དམ་  
པ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་དག་སྒྲོང་ལེགས་པས་སྤྱུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཀོད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་སྤྱོགས་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། བོད་གྱི་ཡུལ་  
འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྟོར་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྤྱི་བོ་གདུག་པ་ཅན་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་དུད་འགྲོ་བས་མྱོངས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ནི་ལས་གྱི་  
གཤེན་རྩེ་བས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ། ཡུས་གྱི་རྩ་ལ་ནི་གནོད་སྦྱོན་བས་ཀྱང་ཆེ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་ཚོགས་  
ལྟར་གྲངས་མང་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་རྒྱའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་བདག་གིར་བཟུང་ནས། བྱིམ་པ་དང་རབ་རྟུབ་བའི་  
རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དམག་བྲལ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱུར་བཅུག་ནས། བསྟན་པའི་མིང་ཙམ་  
ཡང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་འགྱུར་བར་གཟིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཟོད་  
སྒྲགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་རྟོར་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱངས་ཏེ་འདུལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་  
པ་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་ཉིད་དུ་བྱོན་  
པ་ན། དེ་ལ་ལྟ་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོས་རྟོར་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱས་པ་ན། སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། བྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཞིག་བོད་ན་ཡོད་དེས་ཕྱིན་ན་ཕན་  
པར་འགྱུར་བས་ལུང་སྟོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ་བཞུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཡང་སྒྲ་མ་རྗེ་  
བཅུན་ཆེན་པོས་གསལ་བཤད་ཀྱི་ཆེ་མཁུག་རྟུ་རྟོར་གྱི་འབོད་མི་ཡོང་། ཕྱིན་ན་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བས་ཅི་ནས་སོང་གིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལ་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད། རེ་གཉིས་པ་ལ་སྟོབས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་གིར་གནམ་གྱི་སྒྲས་པོ་ཐོ་ལོ་ནོ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ཨེ་ཆེན་གོ་དན་  
ཞེས་པས་སྐྱོན་འདྲན་གྱི་པོ་ཉ་མངགས་ཏེ། དེ་དུས་རྟོར་གྱིས་ལུལ་བའི་འཇའ་ས་གདན་འདྲན་མ་  
ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆེ་རིང་གནམ་གྱི་ཤིང་མོང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
རྒྱལ་པོ་དེད་ཀྱི་ལུང་། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་  
གཏམ། རེད་ལ་མ་དང་གནམ་སའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་བྱིར། ལམ་གྱི་སྤང་དོར་མ་ཞོར་བ་སྟོན་གེས་  
པའི་སྒྲ་མ་གཅིག་དགོས་པ་བརྟག་པ་བྱས་དུས་བྱོད་དུ་འདུག་པས། ལམ་གྱི་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་  
བལྟ་བར་ཡོང་དགོས། གལ་ཏེ་ན་སོ་རྣམས་ཟེར་ན་སྟོན་བྱུང་བའི་དབང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
ལུས་གངས་མེད་སྟོན་པར་གཏོང་བ་ཇི་ཙམ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གོ་བའི་དམ་བཅའ་དང་ཨེ་འགལ། ངས་  
མཐའི་བྲིམས་ར་སྤངས་དམག་དཔུང་ཆེན་པོས་བརྟེན་དེད་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་གཞོད་པ་  
བྱས་ན་མི་སྐྱག་པ་ཨེ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་སོམས་ལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཁྱོད་མགྲོགས་པར་ཤོག། ཉི་མ་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྩེ་རྣམས་ཁྱོད་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། གནང་སྒྱིན་ལ་དངུལ་བྲེ་ཆེན་ལ། གོས་ཆེན་ཉང་གི་རིང་འགག། ལྷུ་མ་འཕོབ་དང་བཅས་པ། ཁ་ཏི་ཁ་ཆང་མ་ཡུག་གཉིས། ཐོན་ཏི་ཁ་ཆང་མ་ཡུག་གཉིས། གོས་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ཡུག་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཡོད། འདིའི་ལོན་ལ་དོར་སྤི་མགོན་དང་། དཔོན་རྫོང་ར་མ་གཉིས་གཏང་བ་ཡིན། འབྲུག་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་གནམ་གང་ལ་བྱིས་ཞེས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དོར་གྱི་གདན་འདྲན་པ་རྣམས་སྤེལ་ས་པ་ན། སྒྱུན་བགེས་ནའང་སྒར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་དགོངས་ཏེ། སྒྱུ་སྒོག་ལ་ཡང་ཕོངས་པ་མེད་པར་བྱོན། དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ་མི་ཉག་གི་ཡུལ་བྱང་ངོས་སུ་ཐེབས། དེའི་ཆོ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁྱུས་པ་ལ་ལན་འདི་ལྟར་གནང་ནས། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཛད་དེ། དྲིས་ལན་དངོས་ནི།སྟོན་པ་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱིས། དྲི་བ་འདྲི་དར་རྟེན་བཅས་པ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་པར་འཕྲོད་གྱུར་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་རབ་རྒྱ་འཕེལ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲི་བ་དང་ཕོ་རིག་གཏེར་ལས། གང་ཡོད་དེ་འཛིག་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཅམ་མི་ཉག་གིས་བྱབ་པར། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསལ་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལགས་སམ་ཞེས་པ་ནི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྟོག་གི་པའི་སྐབས་སུ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྩིས་པ་གང་། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་རང་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། ཅེས་དོན་བྱེད་རྩིས་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་མི་རྩིས་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད། ཡང་། འཛིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་སྒྲ་འཛིག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་འཕོད་པར་མཛད། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་རྟེན་ཅན། བྱི་རོལ་རྟེན་ནི་སྒྲ་དོན་ལ། བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ལས། ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བསྟན་པར་འདོད། ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་སྒྲ་དོན་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲ་



དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛོད་པ་དང་། ཡང་། དེ་ལ་དམིགས་རུང་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་  
 པ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་  
 ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། དོན་དང་ཐ་སྐྱད་དག་གིས་སོ། །དོན་གྱི་ཡོད་  
 པས་བྱ་བ་བྱེད། །ཐ་སྐྱད་ཡོད་པས་དགག་སྒྲུབ་ཏེན། །ཞེས་པའོ། །དྲི་བ་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ལགས་སམ་ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྟོག་གཙོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །  
 འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཆོས་དབྱིངས་རང་ངོས་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་མོད། གཞན་  
 སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་བྱར་ཐ་སྐྱད་མཛོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཁམས་མེད་ན། །  
 སྐྱལ་ལ་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་འདོད་པ་དང་། །དོན་གཉིས་སྟོན་པ་འང་མེད་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་  
 དང་དོན་དམ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཞན་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི། །དེ་འགག་  
 འཕགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་དང་། །འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དོན་དེ་གོ་རིམ་བཞིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཆོས་མངོན་པའི་མཛོད་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགོ་ཀུན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བྲལ། །ཀུན་  
 རྫོབ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི། །གཞན་སེལ་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་གཙོད། །ཡོད་པ་མིན་ལ་མེད་  
 པར་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །དེ་འང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །སྒྲུབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲུ་ལས་  
 རྒྱུད་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་སྒྲུ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དྲི་བ་གསུམ་པ་འགོག་བདེན་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་ལགས་སམ་ཞེས་པ་ནི། འགོག་བདེན་མ་  
 བྱས་པ་ཡིན་མོད། དགོ་བ་མཚན་ཉིད་པར་མི་བཞིན་དེ། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་གྱི་རྩ་ཤིར་ལས། ཅི་སྟེ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལས་རྣམས་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་འཛིག་འགྱུར། །ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །  
དེ་ལ་སྒྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་འགྱུར་ན་ཐེ་ཚོམ་  
མེད། །བསོད་ནམས་དང་ནི་སྒྲིག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བའང་འཐད་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་  
ནི་རྣམ་སྒྲིག་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིག་འགྱུར། །ཞེས་མ་བྱས་པའི་དགོ་སྒྲིག་མཚན་ཉིད་ཡོད་  
པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སློ་གྲོས་ལྷན་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །ཚུལ་བཞིན་དྲིས་པའི་དྲི་བ་ཀྱན། །  
ཀྱན་དགའི་མིང་གིས་ཀྱན་མཁུན་ལྟར། །ལེགས་པར་བྱེ་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས། །མདོ་སྟོན་གྱི་  
སྒྱོན་པ་སློ་གྲོས་རབ་གསལ་གྱི་དྲིས་ལན་བི་ཇི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་གླིང་ཁར་བྲིས་པའོ་ཞེས་པའོ། །  
ཡང་མདོ་སྟོན་གྱི་ལམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་མ་པ་ཞེས་པའི་དྲིས་ལན་གསུངས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྗེ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ཏ་ཏོར་ཡུལ་དུ་ཐུག་ཐེབས་པའི་མདོ་སྟོན་གྱི་ལམ་ཁར་  
ཆེབས་གོང་དུ་བྱོན་ནས་ལམ་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་  
པ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོས་རྗེ་པ་ལ་གོས་ཕྱི་ནང་གཅིག་ལུལ་ནས། ཆོས་རྗེ་པ་བྱེད་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་  
མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། རྒྱན་པོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲོམས་པ། །པལ་ཆེར་  
དུད་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གསུངས། །མིན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྒྲེ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འགོག་པར་ལུང་། །  
གལ་ཏེ་དེ་ནི་བསྒྲོམ་ལེགས་ཀྱང་། །དབུ་མའི་བསྒྲོམ་ལས་འདྲ་བ་མེད། །དབུ་མའི་བསྒྲོམ་དེ་བཟང་  
མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅི་ལགས་ལུ་ཡིན་འདུག་པ་ལ།  
ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྟོན་གསུངས་པར་གདའོ། །བཅོན་ཐབས་སུ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་སེམས་པར་སེམས་  
ཉིང་རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་གཉིད་རྒྱགས་འདྲན་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ཁ་ཆོམ་ཞི་གནས་དང་། །སྟོང་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཕུ་  
ཏིས། རྟོངས་པའི་བསྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ། །རྟོངས་པས་རྟོངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་  
ཀྱིས། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སུང་བར་འགྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མ་དབྱེད་  
པར་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ཆོས། །ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པ་དང་། །མཐོང་ཡུལ་འགག་པའི་རྟོང་ཉམས་ཤར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །ཐལ་བུང་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །དན་འགྲོར་ལུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤངས་ན་ལེགས། །སེམས་རྒྱ་མི་གསལ་ཞི་གནས་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བར་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེ་  
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངང་གིས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །འདིའི་དོན་མཛོན་པ་ལ་སོགས་པར་གསལ་མ་དབྱེད་བར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་ཤར་བའོ། །གཟུགས་  
སྤང་བ་གཤམ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །གཟུགས་མེད་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ཐར་འདོད་གཟུགས་མེད་ཏེ་  
སྟེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་བསོག་པའོ། །རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོན་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་  
བར་ལུན་རིང་ཏེ་གནས་པའོ། །དྲན་ཆོར་མེད་པའི་ཞི་གནས་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་རྒྱ་  
བ་མི་གསལ་བའོ། །ཆོགས་དུག་བ་གཤམ་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ཉན་ཐོས་འགོག་པ་ཆ་མཐུན་ཏེ། །འགོག་  
བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྟེས་པའོ། །མཆོག་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ན་ལེགས། །ཤིན་སྤངས་  
བདེ་ལྷན་ཞི་གནས་དང་། །མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེས་གང་ནས། །  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོས་ཀྱང་ཉེར་ཞིའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །ལྷན་དེ་མའི་ཞལ་ལྷ་  
ནས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དོན་གྱི་  
མཆོག་ །དེ་ནི་དབྱུང་པ་ཡི་ལུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་བྱོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཆེན་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་  
ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །མཚན་རྟོག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཁབས་ཀྱིས། །ཐ་མལ་ཀྱང་རྟོག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་པ། །  
མིད་པའི་འཆིང་བ་གཞན་ཅི་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་དང་རྣམ་པར་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །གང་ཡིན་དེ་ནི་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་  
མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉེར་ཞིའི་ཞི་གནས་དང་། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །  
རྒྱན་རས་གཟིགས་བད་དཀར་གྱིས། །སྤང་བ་ལྷག་གི་ཆོས་ཉིད་འདས། །བྲ་ལབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །རྣམ་པ་ཀྱང་གྱི་མཆོག་  
ལྷན་པ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་སྤྱུགས་ལྷག་ཆེན་ལམ་མཆོག་སྟེ། །ཆོ་  
འདིར་གྲོལ་འདོད་བསྐྱབས་ན་ལེགས། །ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལྷ་པོ་འདིའི་དོན་ཁོངས་སྤྱུ་རྒྱུད་ན་ལྷག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་དབྱེད་མཛོད་གསུང་གིན་འདུག །  
རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་མ་པ་ལ་གདམས་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ལྷ་པ་བེ་རིས་མདོ་ཁམས་སྤྱད་སྤྱིང་ཁར་  
བྲིས་པའོ། །དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་སྟོན་ཆད་དར་བར་མ་བྱུང་ཡང་། མདོ་ཁམས་ནས་དོ་རྟེན་འཆང་ཀྱང་དགའ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དབང་ཕྱག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་བ་ལས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་བྱ་འདི་ཡང་ཆོས་རྗེ་པའི་གསུང་རི་  
ལྟ་བུ་བཞིན་བེ་རིས་བྱིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་མདོ་སྨད་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་མི་ཞིག་གིས་དར་  
ནག་པོ་གཅིག་ལ་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་མང་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཕྱག་རྟེན་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་རྗེ་བེ་རི་ལ་གནང་  
ནས། འདི་ཁྱོད་རང་ཆགས་གྱིས། བཅ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་སྐར་མ་བཀྲ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་ཞིག་  
འུ་ཅག་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་གསུངས། ས་སྐྱ་པས་རིང་བསྐལ་བཀག་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལ། དེ་ཡང་། རིང་  
བསྐལ་པ་ལ་ཆེར་གདོན་ལས་བྱུང་། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱིས་བྱས་པ་འདྲ་སྤྱོད། །འབྱུང་བཞི་དག་  
གིས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཡོད། །འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐལ་ནི། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། །  
འབྱུང་བྱངས་ནས་བྱུང་རིན་ཆེན་འདྲ། །དེ་ལ་གྲངས་ནི་བཙུ་མེད། །མི་འགྲིབ་འཕེལ་བའི་རིང་  
བསྐལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ང་ལ་རྟེན་འབྱོན་ན་གྲངས་བཙུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱོན་པ་ཡིན་  
པས་ཁྱེད་རང་ཆགས་གྱིས་ལ། དར་འདི་དེའི་ན་བཟའ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ངས་ཀྱུ་རེ་  
བྱས་པ་ཡིན་མི་ལ་མ་སྒྲོ་སྟེག་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིམ་  
གྱིས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ཆེན་གན་  
ཡོན་མཆོད་དུ་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་འདིའི་འོག་གི་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སྦྱེས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་  
སྤང་དོར་བྱེད་པ་དང་། ཏྲར་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་དབང་བསྐྱར་ཁུ་བ་དང་།  
དགོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟེག་ཏྲོ་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་ཆ་  
ཤས་གྱི་སྤངས་ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱེད་པར་བོད་དང་། ཡུ་གུར་དང་། མི་ཉག་ །  
སྟན་ཅེ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མངའ་འོག་ན་ཡོད་པའི་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སྟེགས་པ་སོགས་  
ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་དམག་བྲལ་ལས་གསུམ་གྱི་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་། བཟའ་བ་དང་། བརྟུང་  
བ་དང་། བགོ་བ་དང་། གསེར་དཔུལ། གོས་དར་ལ་སོགས་པའི་དབུལ་བ་བཟང་ཞིང་གྲངས་མང་  
བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབུལ་བ་དང་། གུ་སྒྲི་སོགས་གྱི་མིང་བཟང་པོ་བྱོན་ནས་བཀྲར་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་



བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་མི་ཚན་ཆེ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཆར་ཆེ་བས་ངོ་ལོག་བྱས་ཀྱིས་  
 དོགས་ནས། ལོ་སྟོར་རེ་ཞིང་སྐྱེས་པ་ལོ་དགུ་ཡན་ཆད་རེ་རེ་ནས་བསད་ཀྱིས་མི་འདང་བས། བྱ་  
 འདེད་བྱས་ཏེ་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་འདེབས་པ་ལས། དེ་དག་ལ་ལྷག་པར་བརྟེ་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་ནན་  
 ཆེ་བར་སྟུལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དབང་ཞུས་པའི་ཡོན་ཏུ་སྟུལ་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །  
 དེས་ན་དེང་སང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འདིར་བདེ་སྦྱིད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་ཁྱེད་པོན་གྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེང་སང་གི་ཕལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དག་བཤེས་སུ་ཁས་འཆེ་བ་  
 རྣམས་དང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིག་པ་དང་མི་རིག་པ་དཔྱོད་པའི་སྟོ་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། བསྟན་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་འཁུར་བྱེད་བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པ་ནི་ཐུགས་མི་  
 ཆེད་པའམ་ཐུགས་ཕྱིང་པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ཁྱེད་པོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དགོས་སུ་  
 ཡན་པར་མཛོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བོད་ཀྱི་དག་བཤེས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འགའ་ཞིག་  
 སྐྱུ་པ་ལྟའི་སྟའི་བདུད་ཀྱིས་གཡེངས་པས་རྟོར་དང་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། རྟོར་  
 གྱི་རྟོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་རྟོར་དང་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱུ་པས་དེའི་  
 སྟོ་དང་མ་བསྟན་ན་དེ་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཐུབ་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་  
 དུ་འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་མཛོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཆོས་ལ་མ་ཞུགས་ན་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 རྣམས་ཡོང་བས་དགག་བྱ་བས་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་དམན་རྣམས་ནི་མོས་པར་དགའོ། །  
 དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆེའང་། མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 ཀྱི་གསུང་རབ་མཆོག་ །ནན་ཏན་གྱིས་ནི་བཀའ་སྟུལ་པ། །འབད་པས་ཅི་རུས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །  
 བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་དེ་སྟོལ། །དེ་ནས་ཇི་སྒྲིད་གསུངས་པ་ཡི། །བཀའ་སྟུལ་དེ་དག་བཅིངས་པ་  
 བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཏུ་བབས། །བདེན་གསུང་བྱིད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསུངས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སོ། །དེས་ན་བྱང་དོས་སྐྱ་བྱོན་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་དོར་འབྱོན་པ་མི་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་  
རྣམ་པར་ཐར་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་མོད་གྱི། དོན་ནི་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་  
མཁུན་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ། དོ་སྒྲོར་བའི་དྲིས་ལན་ལས། བདག་ཀྱང་སྟོན་གྱི་བྱེད་པ་འགའ་ཡི་  
རྒྱས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ཤར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེས། །  
དད་ལྷན་དབུས་གཙང་རེ་བ་ལྟར་དུ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་དུག་  
ཅུ་ཅ་ལྔ་བཞེས་པའི་དུས་སྐྱ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལྔ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ལིང་རྒྱར་གདན་ཐེབས་ཏེ།  
དེའི་དུས་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་གོ་དན། གོ་ལྷག་གན་རྒྱལ་སར་སྟོན་པ་ལ་རྟོར་ལུལ་དུ་བཞུད་ནས་རྒྱར་བྱོན་པ་དང་  
ལྷག་ལོ་ལྔ་བ་དང་པོ་ལ་མཇུག། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷགས་གྱི་གསུང་  
གྲིང་མང་པོ་མཛོད་པར་གདའ། དེའི་གོང་དུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བོད་གྱི་བརྗེ་འགའ་འདུག་པ་ལ། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་གད་ཡང་བསྐྱེད་པར་མ་རུས་སོ། །སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་  
དབང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འཆོགས་པའི་དུས་སྐྱ་ཨེ་ཀ་ལུན་དང་། རྟོར་གྱི་ལྟ་བ་གྲལ་མགོར་འཇོག་  
པ་ཡོད་པ་འདུག །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྤྱི་མ་ཆོས་རྗེ་པ་ཆོས་གྱི་གསུང་གྲིང་མང་པོ་མཛོད་པ་ལ། མ་  
གོ་བའི་སྐབས་སྐྱ་ལྷ་གྱུར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་མང་པོས་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་བྱས་ནས་  
ཆོས་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གོར་བཅུག་པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་གྱུར་ནས།  
དེ་རིང་བྱོན་ཨེ་ཀ་ལུན་དང་ལྟ་བ་ཆོ་བརྗེའི་གྲལ་མགོར་མ་སྟོད། ཐམས་ཅད་གྱི་གྲལ་མགོར་སྤྱི་མ་  
ཆོས་རྗེ་པ་བཞུགས་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའི་དུས་སྐྱ། སྟོན་ལ་བརྗེས་སྟོན་ལམ་ཐོབ་གསུངས་པའི་  
ལུང་བྱུང་ནས་རྟོར་གྱི་རྒྱ་ཁམས་སྐྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་འཕང་བསྟོད་དེ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་  
ལ་ཤ་བའི་ནད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་རིམ་གྱོར་ཆབ་གཏོར་འཇམ་དཔལ་མ་མང་དུ་མཛོད་པས། ལྷག་  
ལོ་ལྔ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ་མི་འཐེང་པོ་ལུས་ལ་མྱ་དང་བྱ་བས་  
གད་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱོད་སྐྱ་ཡིན་དྲིས་པས། ང་ལ་དཔོན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ན་རེ། ས་སྐྱ་པས་  
འཁོད་ཅིང་འདུག་པས་བྱོད་སོང་ལ་ཅི་ཟེར་ཉོན། ངའི་ལུས་པོ་ན་ནས་འགོ་མི་རུས་པ་འདུག་ཟེར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་པས། གོ་དན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་བཏང་ནས་དེད་ཐག་རིང་  
པོ་ནས་བོས། ད་འདི་ལ་ཕན་པ་ཅིག་དགོས་པ་བྱུང་བས་ནད་འདིའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། ད་ཐབས་ཅི་བྱས་  
ན་ཕན་ཞེས་དྲིས་པས། མི་དེ་ན་རེ། ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རྣམས་སྤྱད་པ་བདག་པའི་དུས་སྤྱད་པའི་  
དཔོན་པོ་དེས་བདག་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་གོ་དན་འདིའི་སྤྱུ་མུ་ནེ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ཏེ་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས། རྒྱལ་པོ་དེས་ངའི་ཁང་  
པའི་སྟོང་དུ་མཁར་ལས་བྱས་ནས། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་དེས་བརྗེ་རྣམས་ལ་ང་མཁར་ལས་བྱེད་པས་  
ས་གཞི་སྟོང་ཟེར། བརྗེ་རྣམས་དབྱངས་འདྲ་བྱེད་པ་དང་། རོལ་མོ་འདྲ་འབྲོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་  
འདྲ་གཏོར་གིན་འདུག་སྟེ། ས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས་ས་གཞི་མ་བྱིན། དེར་རྒྱལ་པོས་མཁར་  
ལས་བྱས་པས་དེད་དཔོན་གཡོག་རིས་ནོན་པ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་མིའི་བསོད་ནམས་མ་སྤུབ་པར་  
བྱང་དོས་འདིར་འོངས་ནས་ཡུལ་ལོགས་པར་བཟུང་། དེར་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་འོངས་ནས་དེད་གྱི་སྟོང་  
དུ་མེ་བཏང་། ས་བརྗོད་སྟེ། གཞན་ཡང་གཞོད་པ་མང་དུ་བྱས། དེར་ཡང་སྟོད་ས་མ་བྱུང་། དེ་ནས་  
ངའི་དཔོན་པོ་དེ་ཁྱོས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས། རྒྱལ་པོ་འདིས་ངའི་ཡུལ་  
ལན་གཉིས་སྤྱང་བས། ད་འདི་ལ་གཞོད་པ་ཞིག་བྱེད་པས་བྱེད་རྣམས་གྱིས་གོགས་གྱིས་བྱས་པས།  
ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་འདིས་སྤྱུ་མུ་ནེ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་སྟོང་བས་  
མི་སྤུབ་གྱིས་བྱེད་སྐྱམ་སར་མ་སྟོད་པར་རྒྱ་མིག་དང་འདམ་རྩ་བ་ཡོད་སར་ཡུལ་བཟུང་ཟེར་ནས་དེར་  
བསྐྱད་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ་གྱུན་གྱི་བརྗེ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་བྱིན་པའི་ཡི་གེ་བལྟས་  
པས། སྤར་གྱི་རྒྱགས་ཆེས་ཟེར་ནས་ཐོ། དེའི་ཆེ་སྤྱུ་མུ་ནེ་འདི་གསེར་ཡིན་ནམ། ཤིང་ཡིན་ནམ།  
རྫོ་ཡིན་བལྟ་ཟེར་ནས་ཞབས་ལ་གཞོང་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ན་རེ། ད་འདིའི་  
བསོད་ནམས་གྱི་ཆ་ཉམས་པས་བར་ཆད་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཟེར་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འཆོགས་  
པ་དང་། འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་སྤྱད་པར་མི་རྣམས་པས། བད་གི་སྟོན་  
པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱ་མ་གཞུག་ཟེར་ནས་ཕྱ་མ་བཅུག་པས་དེར་སྟོན་པོས་བསད། རྒྱལ་པོ་དེས་འཆི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཁར་སྒོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ད་ཆེ་ཕྱི་མ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་བུར་སྐྱེས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་སྐྱེལ་  
ཞིང་། ཁྱེད་རྣམས་བྱན་བཞིན་དུ་འཁོལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས་རིང་གིར་རྒྱལ་  
པོའི་ཆ་པོར་སྐྱེས་ནས་གོ་དན་འདི་ཡིན། དེས་བྱང་སོ་འདིར་འོངས་ནས་རེད་གྱི་སྟོན་སར་རྒྱ་དང་  
འདམ་ཐུབ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟ་རྒྱལ་ས། དེར་རྟ་བསད། རྟ་ཐུག་གར་སོང་སར་རེད་ལ་ལ་ན། ལ་ལ་ཤི།  
ངའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་སྤལ་ལྷོང་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཤི་ལ་ཁད་པ་ལ། ངའི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་གྱིས་མ་ཤི་བ་  
ཡིན་ཟེར་ནས་ལུས་ལ་སྤལ་བ་དང་ལྷོང་མོ་ཕྱེད་སྐྱམ་པ་དང་། ཤི་ལ་ཁད་པ་ཡོད་པ་ལ་དེ་རྣམས་  
བསྟན་ནས་གོང་གི་བརྗེ་རྣམས་གྱིས་གོ་དན་ལ་སྒོན་ལམ་འདྲ་འདེབས་པ་ལས། རེད་གྲུ་ལ་ཕན་པ་  
ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། ད་ཁྱེད་སྐྱུ་པས་སྒྲན་དང་བཟའ་རྒྱ་བྱིན་པས་རེད་གྲུ་ལ་ཕན་པར་བྱུང་། ང་གར་  
ཡང་འགྲོ་མི་རྒྱས་པ་ད་རེས་ཅུང་ཟད་ཕན་པ་ཡིན། ངའི་དཔོན་དེ་ཤི་ལ་ཁད་ཡོད། དེ་ཤི་ན་གོ་དན་  
ཡང་འཆི། ངའི་དཔོན་སོས་ན་གོ་དན་ཡང་སོས་པས། རིམ་གྱོ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་མི་ཕན་མི་སོས་  
པས། ཁྱེད་གྱིས་ངའི་དཔོན་དང་གོ་དན་གསོ་བའི་འབད་པ་ཆེན་པོ་གྱིས། ངའི་དཔོན་སོས་ན་གོ་དན་  
ཡང་སོས། དེ་སོས་ན་ཁྱེད་ཀྱང་བཟང་པོར་འགྲོ་ཟེར། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ད་  
འདི་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ན་ཕན་སྐྱམ་པ་ལ། བར་ཆད་ཅུང་ཟད་ཞིག་གིས་དེ་ཡལ་སོང་གསུངས་སོ། །  
དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་སང་གི་སྤྱི་ཆོག་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོ་ནད་ལས་ཐར་པས་ཤིན་  
ཏུ་དད་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མང་དུ་བྱས། མཆོད་  
གནས་རྣམས་གྱི་ཕུད་དུ་བཀྱར། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ལ་མི་  
དད་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་དད་པར་བྱས། དད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཅུག །མདོར་ན་གདུལ་བྱ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་པས་བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛོད་དོ། །  
གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་ནས། དེ་ན་གནས་པ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཅོམ་  
ལྡན་འདས་གྱེད་རྗེ་ཤེས་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་  
གྱི་རྗེ་བཙུན་བདག་མེད་མའི་སྒྲིལ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མན་ངག་བྱིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་པར་  
བྱེད་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གནང་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གདམས་པ་དེ་ཉིད་ལས།  
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་ཐེབས་  
ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེ་ན་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གནས་པའི་རྟོགས་ལྷན་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་  
རྗེ་བ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་ཕྱག་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཆོས་རྗེ་པའི་ཞལ་ནས། རྟོགས་ལྷན་པ་  
བསྐྱོར་ཕྱག་ཀྱང་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གནས་འདི་འདྲ་ན་འདུག་པ་ལ་གདམས་ངག་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་  
པའི་སྒྲོམ་སྐྱབ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཨང་གསུང་གི་འདུག། རྟོགས་ལྷན་པ་དེས་བསམ་མཐོ་ཞིག་  
བཏང་སྟེ་རང་གི་གནས་ནས་དར་ཡུག་དཀར་པོ་གཅིག་བྲངས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་བ་ལ་ཐུལ་ནས། ཆོས་རྗེ་  
བ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཞེད་དམ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རང་ཇི་  
ལྟ་བུ་ལགས། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། འདི་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། བདག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཞིན་འདུག་  
པ་ལ་ཆོས་རྗེ་བ་ཐུགས་དགེས་ཏེ། རྟོགས་པའི་ཀྱེ་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་དང་། རྟོག་ཅེ་བའི་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་གདམས་ངག་ཆང་མ་ཞིག་གནང་ནས། དེད་  
གྱི་ལུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་མ་སྤྲོ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
མཛོད་དང་མི་བསྐྱབ་པ་ཡོང་། བྲིད་གྱིས་དྲིས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཞོག་  
གསུངས་ནས། སྤྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་  
རྒྱས་འདེབས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་  
བཤད་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཤད་  
ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་བཤད་པས་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པར་བསྐྱོམ་  
པར་མི་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་རྟོགས་བྱ་སྟོང་བ་ཉིད་ཟབ་མོ་བཤད་ཀྱང་། རྟོགས་བྱེད་  
ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་མ་བཤད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་ཉན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐོས་ལུགས་ལ་སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཀྱང་། གྲོགས་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་  
མ་བཤད་པས་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན། མི་སྒྲུན་པོ་ལ་བ་སྒྲུང་  
དུ་འདོགས་པ་ལྟར། དེ་དག་གིས་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདོགས་ན་མིང་ཅམ་ལ་མི་ཚུད།  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། ལུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་  
དང་། རྟོག་དང་བཟོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། བྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། བྲ་ཕབ་པ་ཡི་རང་བཞིན་  
ཅན། རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག ཁེ་མི་ཡི་གོ་དེ་ལ་འདུད། བྲ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་  
ཉིད་འདས། བྲ་ཕབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་  
འདུད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་བྱ་ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་  
ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། རྟོགས་རྩལ་སྐྱ་བསམ་བཟོད་མེད་གྱི་ཉམས་བྲ་ཕབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
སྒྲོ་ནས་རྟོགས་བྱའི་ངོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག རིག་  
སྟོང་བྱང་འཇུག བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག བདེ་ཆེན་བྱང་འཇུག ལྷན་སྦྱས་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་ཡེ་  
ཤེས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས། སྒྲ་མ་ལེགས་པར་ཉེས་བྱས་  
ཏི། ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་རབ་མཐོས་ནས། རེ་ཉིད་དོན་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་པ་དང་། བརྟག་  
གཉིས་ལས། བྱིན་ས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཚན་  
ཉིད་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་འབྱུང་  
བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡང་  
དག་བརྟེན། ལཱ་ཅི་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ལཱ་ཅི་ནི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་  
སྤྲུགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་བཤད་པའི་  
གནད་ཡིན་ནོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དོན་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྒྲ་ལ་མ་སྐྱངས་པ་དག །  
ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། ཞེས་གསུང་སྟོང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་ཐེག་ལེ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་འབྱུལ་བ་སྟེ། ལེགས་སྒྲར་གྱི་སྒྲིང་ལ་མདྲ་མུང་ཞེས་  
བ་ནི། བོད་སྒྲིང་དུ་མདྲ་ཆེན་པོ། མུང་རྒྱ་དང་། རྟགས་དང་། མཚན་མ་དང་། གྲག་སྒྲིང་ལ་སོགས་  
བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་རྒྱ་རུ་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་པས་རྒྱས་གདབ་ཕྱིར་ན་  
རྒྱ་ཞེས་ཏེ། སྤྱིད་གསུམ་རོ་གཅིག་ཕྱག་ཆེན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་དང་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་གྱིས་ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་ནི། གང་ཟག་སྐལ་བ་བྱང་འགའ་ཞིག་ལ་དབང་གི་ཡེ་  
ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་མོད། སལ་ཆེ་  
བ་ནི་ཐབས་བསྒྲུལ་བ་སོགས་ལ་ལྟོས་ཤིང་། ཐོག་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྒྲིས་ནས། ཕྱིས་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་བ་ཡང་  
ཆ་མཐུན་པ་དུག་ཅན་དང་། འབའ་ཞིག་པ་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན། དུག་ཅན་ནི་ཐོས་བསམ་  
གྱིས་བསྐྱེས་པ་གོ་རྟོགས་དང་། བསྒྲུལ་བྱུང་གིས་བསྐྱེས་པ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་རྒྱུས་མ་ཡལ་བ་ཞིན་དུ་  
བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲིས་པ་ཡིན། འབའ་ཞིག་པ་ནི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། སོ་  
སོར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། སྒྲིང་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། རྟོང་ཕྱོགས་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་དང་། འཕར་གཡོ་དང་། དག་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་དང་།  
སེམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྒྲིང་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཉམས་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་ཆོགས་དུག་འགགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་  
གྱུར་བ་རྣམས་ཡིན། ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ནི། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྒྲུར་ནས་  
བརྒྱམས་ཏེ་ཉམས་སྐྱོན་ཅན་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡན་ཆད་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་ཞེས་  
བྱ་བ་ཡིན། བརྟག་གཉིས་ལས། གྲུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་སྟོང་  
བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྒྱན་ཆགས་  
སུ་འབྱུང་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷ་སྐྱུ་དབའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྦྱར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བཟོན་ལས། རྣམ་  
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་  
བྱུང། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་  
ཆེན་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱན་ཆགས་སུ་གོམས་ཤིང་གོང་ནས་གོང་དུ་  
བགྱོད་དེ་ས་བཅུ་གཉིས་པའི་བར་དུ་བྱིན་པ་ནི་བསྒྲུལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་  
མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྒྲོབ་ལམ་  
མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྦྱར་ལམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ལྷག་  
ཀྱང་ཆེན་པོ་དབའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟུང་  
འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོང་  
པ་དང་། ཉེ་རྒྱ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལྟར་འདིར་  
འགྲུབ་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོང་། དབའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་སྦྱོང་པ་མ་འགྲུབ་འདའ་  
ཁ་མ་དང་། བར་དོའི་གདམས་ངག་གིས་འགྲུབ་པར་བཤད། འགའ་ཞིག་གིས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆེག་  
ཆོད་ལ། །ས་ལམ་བཅི་བའི་སྦྱོངས་པ་འབྲུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུལ་པ་སྟེ། མཚན་བཟོན་ལས། མགོན་  
པོ་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་ལས། རབ་རུ་དགའ་དང་རྩི་མ་མེད། །  
དེ་བཞིན་འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོད་དང་། །ཤིན་རུ་སྐྱུང་དགའ་མཛོན་དུ་གྱུར། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། །  
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །དབེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་ས། །  
ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་པའི་  
བྱིར་རོ། །མཚན་བཟོན་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །ས་  
ལམ་བགྱོད་པའི་ཐ་མ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས།  
སེམས་རྟོག་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ས་ར་ཉས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་  
ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་  
ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།  
དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ས་ལམ་བགྲོད་དེ་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དགོངས་པ་  
ཡིན། ཇི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་བའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམ། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་  
ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། །  
རྟོགས་ལྡན་ཁྱད་ཀྱིས་འདི་དག་ཐུགས་ལ་ཞིག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་དང་ཕན་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་  
གསུངས་ནས་ཆེད་གཉེར་མཛོད་ཅིང་འདུག །རྟོགས་ལྡན་རྒྱན་པོ་ལ་གདམས་པ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
མིག་ཐུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་པའི་གསུང་ལ་ཡང་ཡང་ནན་ཆགས་བྱས་ནས་བེ་ཇིས་རི་བོ་རྩེ་ལྟར་བྱིས་  
པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིང་རྒྱ་རྩེ་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་མི་མང་པོ་  
ཞིག་རི་བོ་རྩེ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ལ་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་ཏུ་ད་ལྟ་རི་བོ་རྩེ་ལྟ་ན་འཇམ་དཔལ་  
མི་བཞུགས། ཡིང་རྒྱ་རྩེ་ཁབ་ན་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་མཐུན་པར་མི་སྟེ། སང་པ་ན་མི་རྣམས་  
ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡིང་རྒྱར་འོང་བས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
གསུངས་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་དང་། ཉོར་  
རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གཉིས་འབེལ་བའི་བཀའ་མཆོད་མང་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲོས་ཤིག་ལ། མདོ་སྟེ་གསེར་  
འོད་དམ་པའི་ལུང་གིས། རུས་སྤལ་ལ་སྤྱི་ནི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་སྤྱན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
རྒྱལ་པོས། ཆོས་རྗེ་པ་ལ་བགས་པ་འདོམ་སྒྲོར་ཅམ་ལ་སྤྱི་རིང་པོ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་  
གཟིགས་སུ་ལ་བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུང་གིས། འདི་ནི་རུས་སྤལ་གྱི་བགས་པ་ག་ལ་ཡིན།  
འདི་ནི་རྒྱལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རུས་སྤལ་འདྲ་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་འབྱོན་པར་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་པགས་པ་ཡིན།  
དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་ཤེས་གྱིས་བསྟན་ནས་བལྟ་ཤེས་གྱིས་བལྟས་ན་པགས་པ་འདིའི་ངོས་ལ་སངས་  
རྒྱས་སྟོང་དང་བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་བར་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་དག་བསྟན་  
པས། དེར་ལྟགས་པའི་སྤྱི་བོ་ཀུན་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བོ་ཅུང་ཟད་སྤྱིངས་ཏེ་ལན་ཞིག་བྱ་  
དགོས་སྟུང་ནས་སྟོན་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། སྤྱི་མ་མ་ཁན་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྱི་མ་སྤྱུལ་  
དུ་བཅུག་པས། སྤྱི་མེད་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་དགོན་པའི་རྣམ་  
པ་དོ་མཚར་ཅན་ཞིག་སྤྱུལ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བོའི་ཡུང་གིས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ལ། ཁྱོད་ངས་མཛོད་གནས་  
ལ་བོས་པ་མ་ཁས་པར་འདུག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་ཡ་མཚན་ཅན་མང་པོ་མཐོང་བས་སྒྲོ་བར་གྱུར། ད་ནི་  
གནས་དཔེན་པ་ཞིག་ན་དགོན་པ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བས་དེར་འགྲོ་  
གསུངས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱོན།  
དེའི་ཆེ་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱོགས་དེ་གཟིགས་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱུལ་པ་ཡིན་པར་མངོན་པར་མཁྱེན་  
པས་དགོངས་ཏེ། སྒྲོ་སྤྱང་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་བ་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་། གནས་  
བརྟན་གཞན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་མཛོད་པས། སྤྱི་མ་བཤིག་མ་བྱུང་བར་དུས་  
ད་ལྟ་ཡང་མངོན་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱུལ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོ་  
མཚར་བའི་མཛོད་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ལུ་བྱིན་པ་མཛོད་ནས།  
དེས་ནས་ཆོས་རྒྱུ་ཉིད་བོད་དུ་འབྱོན་པ་བས་བྱང་ངོས་སྤྱུ་བཞུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
ཕན་ཆེ་བར་གཟིགས་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྱགས་པས། བོད་ཀྱི་གྲུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་གནང་སྤྱིན་དང་  
འབུལ་བ་མང་པོ་བསྒྲུར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བྱུང་  
བའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུར་ནས་ཆོགས་ཆོས་འདི་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་  
བཤད་པ་ཡིན་པས། དའི་སྟོབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྟོས་ལ་  
ཤོད། འདི་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱི་ཡོངས་གསུངས་པའི་གསུང་འབྲིན་དང་བཅས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་པང་མཛོད།

ཤོག་འདི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཨོ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བཞི་ཏམ། དབྱུང་གཙང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་སྤྲིངས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲི་དང་། སྒོས་  
 བོད་སྐད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བསམ་ནས་རྟོར་ནང་དུ་འོང་། དེད་འབོད་མཁན་ལ་ཡོན་  
 བདག་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་དགེས། འཕགས་པ་སྤྲོན་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་བཅས་བྲིད་ནས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་འོང་བ་དེ་དེད་ལ་བསམ་པ་ཡིན། བྱེད་མགོས་ངོ་བལྟས་པ་ཡིན། གཞན་ཆོ་རྒྱུད་པས་ངོ་བལྟས་  
 པ་ཡིན། བྱེད་ངས་བོས་པ་ཡིན། གཞན་ཆོ་སྤྱི་གནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ངས་མི་ཤེས་པ་ཨེ་ཡིན།  
 འཕགས་པ་སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཤེས་པར་འདུག །ད་དུང་ཡང་འཕགས་པས་བོད་  
 ཆོས་སྟོབ། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོས་རྟོར་ཡིག་དང་རྟོར་སྐད་སྟོབ། ངས་མི་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས། བྱེད་གྱིས་  
 ལྟ་ཆོས་གྱིས་བསྐྱུངས་ན་ཤུག་མེད་པ་ལྟར་པ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་མཐའ་རྒྱུན་ཆད་བྱུང་བར་མི་འགོ་  
 བ་ཨེ་ཡིན་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་སྤྲིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་།  
 སྒོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་བྲིམས་ལུགས་བཟང་པོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལེགས་  
 པར་སྦྱང་ཞིང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་དེད་ལ་གཞན་ལས་ལྟག་པའི་ཕྱགས་ལ་འདོགས་པར་བྱུང་། ཁོང་  
 གི་ཞལ་ནས་བྱེད་རང་སྟོབ་དེ་བར་ཆོས་ཤོད། བྱེད་ལ་གང་དགོས་ངས་སྟོར་བ་ཡིན། བྱེད་བཟང་  
 པོ་གཏོང་བ་ངས་ཤེས། ངས་བཟང་པོར་ཨེ་གཏོང་གནམ་ཤེས་གསུངས། བྱེད་པར་འཕགས་པ་  
 སྤྲོན་ལ་ཕྱགས་འདོགས་ཆེ་བར་འདུག །རང་ཤེས་བྲིམས་ལུགས་འཁུར་ཤེས་ན། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ཕྱགས་དགོངས་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག །སྒོས་བྱེད་རང་གི་མི་སྡེ་བོད་  
 རྣམས་ལ་བྲིམས་ལུགས་ལེགས་པར་སྟོབས། སྤྲིད་དུ་འདུག་པ་ངས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པོ་དང་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཆེ་རིང་བའི་སྟོན་ལམ་རིམ་གྱོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འབད་བར་བྱ། སྐབས་  
 གོན་རྟོར་འདིའི་དམག་སྡེ་གངས་ལས་འདས། འཇམ་བུའི་བྱིང་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མངའ་རིས་སུ་  
 འདུག་སྟམ་པའི་བསམ་པ་ཞིག་འདུག །ཁོང་རང་དང་མཐུན་པ་ཆོ་སྤྲིད་སྤྱི་གཞི་ཁོང་རང་དང་མཉམ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་བྱེད། ཁོང་ལ་ཞེ་ཐག་པས་གང་ཟེར་ལ་མ་ཉན་ན་ངོ་བལྟས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མིང་གིས་མི་  
ཆོག་པ། ཉིང་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག །ཡུ་གུར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཡང་མ་བརྒྱག་པར་གོང་  
དུ་ཕན། མི་ནོར་རྣམས་ཁོང་གིས་སྤངས་ནས། ཡིག་མཁན། རོར་གཉེར་བ། ལུ་དགའ་ཐམས་ཅད་  
ཁོང་གིས་བྱེད། རྒྱ། མི་ཉག །སོག་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྒྱག་གོང་དུ་ནོར་འདྲ་བཏང་ཡང་ཅི་ཟེར་མ་  
ཉན་པས། བརྒྱག་པའི་ཉིང་ལ་འགོ་ས་མ་རྟེན་ནས་ངོ་བལྟ་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིང་ཅི་ཟེར་ཉན་  
པས་ད་ལྟ་ཐད་ཐད་སོ་སོ་ན་ལུ་དགའ་རོར་གཉེར། དམག་དཔོན། ཡིག་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཁོང་  
རང་གི་མི་ཆེན་རེ་བསྐྱོས་པ་མང་། འོ་སྒྲོལ་མི་སྡེ་ངན་ལ་གྱོང་པས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱོས་  
པས་ཐར་དུ་རེ། ཐག་རིང་བས་མི་ཡོང་དུ་རེ། འཐབ་ཐུབ་དུ་རེ་ནས། གཡོ་སྒྲ་ཐོལ་གསུམ་བྱས་  
པས་བརྒྱག་གྱུང་བརྒྱག །ཐ་ཐད་སོ་སོ་ནས་ངོ་བལྟས་པའི་ཆོ་མང་། བོད་ངན་ལ་གྱོང་པའི་སྒྲོབས་  
གྱིས་བྱན་དང་གཡོག་གི་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པ། དཔོན་པོར་བསྐྱོས་པ་བརྒྱལ་རེ་འགའ་ཅམ་ལས་  
མ་མཐོང་། བོད་ངོ་བལྟས་པ་མང་ཡང་འདབ་རོར་ཉུང་བའི་སྒྲབས་གྱིས་མི་ཆེན་ཆོ་ཉིང་ནས་མ་མགུ་  
བའི་གནད་ཅིག་གཏེ། བ་ཅིང་ནི་ལོ་འགའ་ལ་སྟོད་དུ་དམག་སོང་བ་མེད། ངས་བེ་རི་བྱིད་ནས་  
ངོ་བལྟས། འདིར་ཤིན་ཏུ་ངོ་བལྟ་ལེགས་པས། སྟོད་མངའ་རིས། དཔུས་གཙང་བ་རྣམས་ངོས་བལྟས།  
བེ་རི་ཐ་ཐད་ཆོ་ཡང་ངོ་བལྟ་བར་ཡོད་བྱས་པས། ད་བར་ལ་དམག་མ་སོང་བ་དེས་ཕན་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྟོད་གྱི་མི་རྣམས་དེ་ཆོ་མི་ཤེས་ཏེ་མཆིས། དེ་སྒྲབས་སུ་འདི་ན་མར་ངོ་བལྟས་པ་ཡིན་ཡང་འདབ་  
རོར་ལེགས་པོ་མ་བྱས་པ་དང་། སྒྲོ་མ་གཏད་པ་ཀུན་ལ་དམག་རྒྱབ་ནས་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་གཏོར་  
བ་དེ་བྱིད་རྣམས་གྱིས་ཐོས་ཏེ་མཆིས། དམག་རྒྱབ་པ་དེ་ཆོ་ཡུལ་བཙན། མི་དཔལ། དམག་མང་།  
གོ་ཆ་སྒྲ་ཞིང་མདའ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤབ་རེ་བྱས་པས་བརྒྱག་འདུག །མི་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་  
ལ། རོར་ཁོ་རང་འུ་ལག་དང་དམག་ཁྲལ་རྒྱུང་། གཞན་ཆོ་འུ་ལག་དང་དམག་ཁྲེ་བསམ་སྟེ། གཞན་  
ཆོ་བས་རོར་རང་འུ་ལག་དང་དམག་ཁྲལ་ཆེ། དེ་དང་སྒྱུར་ན་གཞན་ཆོ་རྒྱུང་བར་གཏེ། ད་དུང་ཡང་  
ཅི་ཟེར་གྱི་ངག་ལ་ཉན་ན་བྱིད་རྣམས་གྱི་ཡུལ། ས་ཕྱོགས་གྱི་མི་སྡེ། སོ་སོའི་དཔོན་གང་ཡོད་པ་དེ་



དཔོན་དུ་བསྐྱོས། ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཡིག་དང་དཔལ་ཡིག་པ་བོས་ལ། དེད་ཀྱི་དར་ཁ་ཆེ་འདི་བསྐྱོས་  
 བ་འཐད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དོ་སྤྱོད་གྱིས་ལ་ཕར་འགོ་ཚུར་འགྲོའི་བང་ཆེན་པ་གོ་ཆོད་པ་ཚུད། དེ་  
 བས་དཔོན་གྱི་མིང་། མི་སྒྲེའི་གྲངས། འདབ་ཅོར་གྱི་ཆོད་ཡི་གེ་ལེགས་པོ་གསུམ་གྱིས་ལ། གཅིག་  
 དེད་ལ་བསྐྱར། གཅིག་ས་སྐྱར་ཞོག །གཅིག་རང་རང་གི་དཔོན་གྱིས་བཟུང་། ཡང་དོ་བལྟས་འདི་  
 ཡིན། མ་བལྟས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བའི་ས་རིས་ལེགས་པོ་གྱིས། ཤན་མ་ཐུད་ན་དོ་མ་བལྟས་པའི་  
 ཞོར་ལ་བལྟས་པ་ཆོ་ཡང་བརྒྱུག་དོགས་ཡོད། ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཡིག་པས་ཡུལ་གང་ཡིན་པའི་དཔོན་  
 དང་གྲོས་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཡང་ཕན་པར་གྱིས་ལ་རང་ཆོད་དབང་ཆེ་མ་བྱེད། ཡུལ་དཔོན་  
 གྱིས་ཀྱང་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཡིག་པ་དང་གྲོས་མ་བྱས་པར་རང་ཆོད་མ་བྱེད། གྲོས་མ་བྱས་པར་རང་  
 ཆོད་བྱེད་པ་བྲིམས་ལ་མེད། ཉེས་པ་ལ་ཐུག་ན་འདི་ན་ཁྱབ་དགའ། དེར་ཐམས་ཅད་སྒོ་མ་ཐུན་པར་  
 གྱིས། ཉོར་གྱི་བྲིམས་ལུགས་བྱས་ན་ལེགས་པོ་འོང་། གསེར་ཡིག་པ་བསུ་བསྐྱེལ་དང་ཞབས་ཉོག་  
 ལེགས་པོར་གྱིས། འདི་ཡང་གསེར་ཡིག་པ་ཡོང་བ་ཀྱན་ལ་གཞན་འདྲི་བའི་སྒྲོན་ལ་མ་བྲོས་སམ་  
 འཐབ་བམ། གསེར་ཡིག་པ་ཆོ་ཉར་ལེགས་པོར་བྱས་སམ། འུལ་ག་བྱུང་ངམ། དོ་བལྟས་པ་རྣམས་  
 བརྟན་ནམ་བྱས་པ་དེ་ཆོ་སྒྲོན་ལ་འདྲི་བར་འདུག །གསེར་ཡིག་པ་དེ་མ་མགུ་ན་གཞོད་ཐུབ་པའི་གཏམ་  
 གཏོང་བར་ངེས། མགུ་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱས་པ་ཞིག་གང་ལ། གསེར་ཡིག་པའི་ངག་ལ་མ་ཉན་ན་བྱས་  
 ཀྱང་དགའ་བར་མཐོང་། འདིར་མི་གང་དྲག་པ་དང་འདབ་ཅོར་བྱེར་ནས་འོང་བ་ཆོ་བཟང་པོར་གཏོང་  
 བར་གང་ལ། རང་རེ་ཆོ་ཡང་བཟང་པོ་བྱ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། དེད་རང་གི་དཔོན་པོ་ཀྱན་  
 འདབ་ཅོར་བཟང་པོ་བཟུང་ལ་ས་སྐྱ་པའི་མི་དང་འགྲོགས་ལ་བྱོན། འདབ་ཅོར་འདི་ཙམ་གཅིག་  
 འདབ་ཟེར་བའི་གྲོས་གྱིས། འདིར་ངས་ཀྱང་གྲོས་བྱེད། དེ་ནས་རང་ཡུལ་འོངས་ནས་རང་གཞན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འོང་། སྤྱིར་ངས་ཀྱང་ན་ནིང་ནས་མི་བཏང་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་  
 བྱས་ནས་གྲོས་བསྟན་པ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་མེད་པ་འདུག །  
 བརྒྱུག་པའི་རྗེས་ལ་བྱེད་ཐ་དད་ཆོ་ཅི་ཟེར་ཉན་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་མ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གོ། །ཕྱིས་སྐྱུ་པ་རྟོར་གསེབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེད་ལ་མ་ཕན་ཟེར་བ་དེ་མི་གསུང་བར་ཞུ། ངས་  
བདག་བས་གཞན་གཅིས་པའི་བསམ་པ་བྱས་ནས། བོད་སྐད་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་  
དུ་རྟོར་གསེབ་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཅི་ཟེར་ལ་ཉན་ན་ཕན་པར་འདུག། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་  
སྤང་ཚུལ་མ་མཐོང་། ཐོས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གིན་ཏུ་དགའ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ད་དུང་བདུབ་  
བར་འོང་སྐྱམ་སྟེ། བདེ་བའི་འཕྲོ་ལ་སློ་བུར་དུ་འདྲེས་མནན་པ་ལྟ་བུའི་འཐིབ་གཞོན་ཞིག་བྱུང་ནས་  
དབུས་གཙང་གི་བྱ་ཆ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་རྟོར་གསེབ་ཏུ་སོང་གིས་དོགས། དེད་ནི་ལེགས་ཉེས་ཅི་  
བྱུང་ཡང་ང་ལ་འགྲོད་པ་མེད། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་དུང་ལེགས་  
པོ་འོང་བའང་སྟིད། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྒྱལ་པོས་དེད་ལ་སྐྱུ་  
དང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བྱུགས་ལ་བཏགས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་བོད། ཡུ་གུར། མི་ཉག་ལ་སོགས་  
པའི་དགོ་བཤེས་མི་ཆེན། ཡུལ་མི་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་མཚར་ཆེ་སྐྱམ་ནས་ཆོས་ཉན་པ་དང་  
གྲུས་པ་ཆེ་བ་འདུག། །དེད་འདིར་འོང་བ་རྣམས་ལ་རྟོར་གྱིས་ཅི་འདྲ་བྱིད་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས།  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་བཏགས་ནས་བཟང་པོར་ཡོད་པས། དེད་ཀྱི་བྱུགས་ནས་ཐམས་ཅད་སློ་  
བདེ་བར་བཞུགས་པས་ཆོག། །འདབ་ཞོར་ལ་གསེར། དུལ། སྤང་པོ་ཆེའི་མཆེ་བ། མུ་ཏིག་རྟོག་  
པོ་ཆེ་བ། མཚལ། བཙོད། རུ་ཏ། གི་མང། སྐྱག་གཟིག་གུང་གསུམ། སྤམ། བོད་སྐྱམ། དབུས་  
ཡུག་བཟང་པོ། འདི་ན་དེ་ཆོ་དགའ་བར་འདུག། །སྤྱིར་ཞོར་ལ་འདིར་གཅིགས་རྒྱུང་ཡང་རང་རང་  
གི་ཡུལ་ན་གང་བཟང་གི་ཞོར་རྒྱས་འོང་བས་ཆོག་པ་ཡིན། གསེར་ཡོད་གང་འདོད་འོང་བར་འདུག་  
པས་དགོངས་མཛོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུགས་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ་  
ཞེས་ཞེས་པའི་གསུང་ཤོག་གནང་བ་དབུས་གཙང་གི་བྱ་བྱ་སློབ་སྦྱོར་བདག་དང་བཅས་པ་སོགས་སྐྱུ་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བས་སོ་སོར་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཁིང་ཡིད་སློབ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛོད་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མ་ཚུད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པ་དེ་དགུང་ལོ་བདུན་  
ཅུའི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ནས།



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཐར་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་པའོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་སྒོ་བ་དཔོན་བེ་ཇི་བའི་གསུང་ལྟར་བཟོད་ན།  
ལྷགས་མོ་ལག་གི་དུས་སྤྱི་གཞན་དོན་ལ་བཞུད་པའི་དུས་སྤྱི་ཐ་སྐར་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ལྷན་ཆེན་པོ་བཙོ་  
བརྒྱད་བྱུང་། ཐ་སྐར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་པར་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱུང་། བདག་བེ་ཇི་ལྟ་རྗེས་རྒྱ་  
མཚན་ཁྲིམ་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་གྱུར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཞན་དོན་ལ་འགོ་བའི་ལྷན་ཡིན། འུ་  
ཅག་གྲང་དེའི་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པ་འདྲ་གསུངས། ཉི་ཤུ་དགུའི་ནམ་ཁྱེད་ན་ཡོངས་སྤྱི་ཆ་ལྷགས་སྤྱི་  
དབྱངས་མི་ཟད་པ་སྒོ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛོད་སྤྱི་དུ་བྱོན། སྤྱི་མདོ་ག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པ་བྱོན་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོས་སྤྱི་གསུངས་ནས་བདག་གིས་སྒོས་སྤྱི། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་  
རས་གཟིགས་དབང་ཞལ་བཙུ་གཅིག་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཛོད་པའི་སྤྱི་བ་བྱུང་། སྒོས་སྤྱི་གསུངས་  
པས་བདག་གིས་སྤྱི། སྤྱི་དུག་གི་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་དུག་གི་ཉིན་སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲགས། བདག་  
དུང་ན་ཡོད་པས། ལྟ་ཁང་གི་ནང་ན་རྣལ་རྒྱལ་མཛོད་པ་བྱེད་མི་རྣམས་ཡིན་ནམ་ཁྲིམ་པས། ལྟ་  
ཁང་ན་རྣམ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་བལྟར་སོང་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱིན་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་སྤྱི་ཐོས་  
ཟིན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཁྱེད་ཁྲིམ་སོང་ཟེར་བདག་གིས་ཁྲིམ་པས། ལྟའི་བསྐྱུ་བ་མང་པོ་བྱུང་མཛོད་པ་གྱིས།  
ད་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ས་ལ་འབབ་རྒྱ་མེད་པ་  
ནམ་མཁའ་ལ་མང་པོ་བྱུང་། ཆེས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་གདུགས་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་ཉི་མ་  
ཡོལ་འཕྲོ་ལ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལེགས་པ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་ནས་  
བཞད་ཅིག་མཛོད་ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་གསུངས། བདག་གིས་མ་མཐོང་གི་ཏུ་སེམས་དགའ་  
བ་ཞིག་བྱུང་ཁྲིམ་པས། སྤྱི་གསུངས་རྒྱུང་བར་འདུག་ཏུ། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བ་དྲི་མ་འདྲ་བས་སྤྱི་སྤྱི་  
གྱིས་གསུངས། མངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྟར་འདས་སེང་གའི་བྱི་ལ་འཁོར་ཉན་ཐོས་དང་བཙས་པ་བཞུགས་  
པའི་སྤྱི་བ་བྱུང་བས་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི། བཙུ་བཞིའི་ཉིན་པར་བྱི་དྲོ་གདུགས་  
ལ་བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་  
པོར་གཟིགས་པས་སྤྱི་སྤྱི་གསུངས་ནས་སྤྱི་སྤྱི། བཙོ་ལྟའི་སྤྱི་དྲོ་ཡང་བྱིན་བཞུགས་པའི་དུས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྐྱེན་སྦྱར་གྱི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་ལན་གསུམ་གཟིགས། ཡང་སྒྲོས་སུལ། སྒྲོས་  
ལན་གསུམ་སུལ་བའི་དྲིང་མ་ང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་ཅིག་མཛོད། ཅི་ལགས་ཞུས་པས། འཇམ་  
དབྱངས་དང་བྱམས་པ་གཉིས་འགྲོ་གྲོང་མཛོད་གྱི་ན་འདུག་གསུངས། དེའི་ཆོག་ཀྱང་གསུངས་པས་  
བཛོད། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་བསྒྲོར་བ་མཛོད་དུས་སུ། མཚོག་སྐྱོན་དཔལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཅོག་ཅེ་ཆུང་  
ཆུང་ཞིག་དང་། བཞུགས་འཕོལ་ཞིག་བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལ་འགྲོ། བདག་གི་དཔུང་བ་གཡོན་ལ་ཕྱག་  
གིས་བརྟེན་ནས་བཞུགས། མཚོད་ཁང་ཐད་སོར་བྱོན་པ་དང་བཞུགས་ཁྲི་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། མཚོག་  
སྐྱོན་དཔལ་ཁྱོད་རྩ་སྒྲོལ་དུ་སོང་གསུངས། བདག་ལ་ཁྱོད་སོང་ལ་སྒྲོས་གིས་སྐྱོར་ལ་ཤོག་གསུངས།  
སྒྲོས་ཁྲིར་ཡོང་བ་དང་ཨུ་རུ་ར་གསུངས། སྒྲོལ་མ་ཞལ་གཟིགས་པར་འདུག། ཆོས་བཙུ་བདུན་  
གྱི་རྣམ་གྲུང་ཅམ་ལ། བདག་དུང་ན་ཅོག་གི་ཡོད་པས་གཟིམས་པ་དེ་ཅོག་གི་བཞེངས་ནས་ཁྱོད་གྱིས་  
ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངམ། སྐྱ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐོས་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོག་དང་རིང་མང་  
རབ་ཡོད་པས་རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐོས། གཞན་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ཞུས་པས་བདག་ལ་གཟིགས་ཏེ། བདེ་  
མཚོག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དྲིལ་ལའོར་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་བ་བྱུང་གསུངས། དཔལ་འབོད་དང་དཔལ་  
མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱ་དང་གར་མཛོད་ཅིང་འདུག་གསུངས། ཆོགས་བཅད་མང་པོ་ཞིག་གསུང་བ་  
བདག་གིས་མ་ཟིན། སྒྲོབ་དཔོན་རྩོག་གྱིས་མང་རབ་ཞིག་ཟིན་སྦྱང་བ་འདིར་མ་བྱིས། གཞན་  
ལ་མ་བཤད་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ་གསུངས། རུ་གྲུར་མེ་མར་ན་དག་བཤེས་རྩོད་རང་ཟེར་བ་  
ཞིག་ན་གྱིན་ཡོད་པ། བདག་གི་སྒྲོབ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བསྟར་བཏང་བས། བཤད་གཙོ་ཐམས་  
ཅད་མལ་དུ་བཏང་། གཡོག་པོ་མེད། སྐྱག་པར་སྦྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོ་ཞིང་སྦྱང་བ་དང་། ཆོས་རྩེའི་  
ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བཞིན་དུ་ཕྱགས་རྩེས་  
མི་གཟིགས་པ་གསུངས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཐོ་རངས་སྒྲ་མ་རྩེ་བཙུན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བེན་པ་དང་།  
ནག་པོ་བ་གསུམ་བྱོན་ནས་ཁྱོད་དེ་ལ་ཡི་མ་ཆད། ཟག་བཅས་གྱི་ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་རྒྱ་བོ་  
བཞི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། བེན་པས་འཇུམ་པ་མཛོད། ནག་པོ་པས་དེ་ཡིན་གསུངས། བེན་པས་ཐོད་



དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཕྱོག་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པའི་བདུད་རྩི་ལ་སློན་ལག་གིས་རེག་ནས་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་རྒྱུངས་གསུངས་ནས། ལྷགས་ལ་ཐིག་ལེ་  
བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་གསུངས། དེའི་དུས་སུ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ། བདེ་བསལ་  
མི་རྟོག་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་སྟུང་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་  
སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་པས་འདི་ནས་གཞན་དོན་ལ་འགོ་བའི་དུས་སུ། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་  
དུ་མ་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་དུ་མ་ཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་དུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་མ་ཡོངས་  
སུ་སློན་པར་བྱས་ནས་ས་དང་ལམ་པལ་ཆེར་བཞོད་དེ། སྒྲེ་བ་གསུམ་པ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་  
ཀྱི་རྒྱ་གར་ཤར་ལྷོ་སྔ་སྔ་ནིར་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྟོབས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་བུར་འབྱུངས་  
ནས་གཞོན་ནུ་ལ་རྩྭ་པ་དང་། འཆད་པ་མང་པོ་མཛད། མདོན་པར་ཤེས་པས་འཛིག་རྟོན་ཐམས་  
ཅད་གཟིགས་ནས། འཁོར་དད་ལྷན་འབུམ་ཐུག་དུ་མ་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། དེའི་དུས་སུ་ངས་དབང་  
བསྐྱར་བ་དང་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ངའི་འཁོར་དུ་འོང་བར་འདུག་གསུངས་པའི་ཆོག་  
ཀྱང་ཡོད། སྒྲུ་ཆེའི་ཆད་ཀྱང་ཡོད་པ་བརྗེད་ཟིན། དེ་ནས་སྒྲུ་ཆེ་འཕོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་མེད་  
པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་འདུག་གསུངས། རྗེ་  
བཙུན་པས་བིརྩ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ལགས་སམ་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཡིན་གསུངས། བག་པོ་  
པས་ཀྱང་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་མཛད། དེ་ནས་བདག་ལ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཤོམས་  
ཤིག་གསུངས་ནས་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་  
བའི་གནས་བཟླར་མི་མདོན་པ་དང་། དབུའི་གཙུག་རྟོར་གསལ་པོར་འཕགས་པ་དང་། སློན་མཚམས་  
ཀྱི་མཛོད་སྒྲུ་དུང་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །སྒྲེ་བ་བཙུག་ཅིག་  
པའི་ཡར་ཆོས་བདུན་ལ་སྒྱལ་བའི་ལྷ་ཁང་ན་འཆོགས་ཆད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་རོལ་  
མོ་གྲག། །ཁོ་བོས་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙུན་  
པར་གྱིས་གསུངས། ལམ་པ་རོལ་དུ་སློན་པའི་ལུགས་ལ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཏང་བས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བ་མཆོག་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་ཞབས་ཏྲེག་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་  
བྱས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། ཡོད་ཆོད་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཕུལ་བས་དེའི་དུས་བདག་ལ་འབུལ་རྒྱ་  
མེད་པས། སྒོན་གནས་བརྟན་རྒྱུ་པ་བཅོས་པའི་ཡོན་དུ་བྱོན་པའི་ཞུ་ཕྱག་གི་ཕུམ་ཆེ་དམར་པོ་སོ་  
མ་ལེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཕུད་ཕུལ་ནས། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པས། དེ་  
འབུལ་དགོས་སྒྲུ་པ་ཞིག་བྱང་བས་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་ནས། དེ་ང་ལ་འབུལ་མི་དགོས་དེ་  
སྐར་ངས་གྱོན་པ་དེ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་བརྟེས་པའི་དུས་སུ་ཨ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་  
དུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲེག་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན།  
དེའི་དབང་བསྐྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཞབས་ཏྲེག་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁོ་བོ་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་  
བྱན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རེག་པ་དང་། གཏམ་བྱས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་  
མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ངན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ངའི་ཞབས་ཏྲེག་  
མང་པོ་བྱས་པས་དགའ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས། བདག་གིས་ཚུབ་གཅིག་སྒྲོད་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་  
ཆ་ཚུན་ཆད་ལ་རེས་སྐྱའི་རྒྱབ་ནས་བརྟེན། རེས་སྐྱ་སྐྱ་བྱར་ནས་བརྟེན་པས། འདུལ་བ་རྒྱལ་མཆོན་  
ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། དཔོན་མོ་ཟོ་རྟེན་ལུ་ཕུལ་བའི་ཕུམ་ཆེ་དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། བདག་  
ལ་འདི་ཁྱོད་གོན། འུ་ཅག་གཉིས་ཆེ་སྒྲ་མ་ནས་འབྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་དང་  
པོ་ངའི་ཇ་འདྲན་པ་བྱས། དེ་ནས་མི་ཉག་འགའ་རུ་ཇོ་འབུམ་གྲག་གྱིའི་རྩར་བཟངས། དེར་ཏྲར་  
གྱི་དེད་པ་ལ་མ་ཤི་བས་ད་ལྟ་ངའི་ཞབས་ཏྲེག་མང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་ལ་ངའི་དུང་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མེད་ཡིན་  
གསུངས། སྐལ་པོ་སྒྲ་པའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རོལ་  
མོའི་སྒྲ་དང་། སྐྱ་མཆོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་བཅས་པས་ཞིབར་གཤེགས་པ་གྱུར་ཏོ། །  
ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཉིན་པར་གདུང་བཞུས་པའི་དུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའི་རྣམ་པར་གྱུར། རོལ་མོའི་སྒྲ་  
མང་པོ་ཡང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །གདུང་ཡང་ཕལ་ཆེ་བའི་རིང་བསྐལ་དང་ལྟ་  
སྐྱ་སོགས་རང་བྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཡར་ལུང་པ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་ལས། གཙུག་ཏྲར་མཚོད་དབུས་ཀྱི་ཡི་  
དོ་རྩེ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བར་བྱོན། །དབྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་ལོ་  
སྟོམ་པའི་ཚོགས། །ལྷག་པའི་ཆ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས། །ཐུག་པའི་གདུང་ལ་ཁ་སར་  
བླ་ཆེ་དང་། །རྐང་གི་སྒྲུབས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །སྒྲལ་བའི་ཆ་ལ་གསང་བའི་ཡུམ་  
བཞི་བྱོན། །སྒྲོལ་མ་མི་གཡོ་བུས་གཙུག་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུག་སོར་གཡས་པ་གྲུ་གིང་སྟོན་པའི་སྟེང་། །  
བུམས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུག་རྒྱུ་ཅན། །སྒྲལ་བ་རྣམ་བཅུ་སྒྲུ་ཡི་རྟེན་དུ་བྱོན། །ཚངས་པའི་གསུང་  
དབྱངས་སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་སྒྲ། །སྟེ་མེད་དོན་སྟོན་ཨ་ཡིག་འབྲུར་དུ་དོད། །སྟོན་གོང་གཉིས་ལ་  
རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་རེ། །དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན། །ཐུགས་དགོངས་རྣམ་དག་རང་  
བྱུང་ཚོས་སྒྲུར་ཤར། །གཞན་ཡང་རིང་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་དཔག་མེད་བྱོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གདན་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཆེ་བ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ།  
བྱང་ཕྱོགས་ལིང་རྒྱ་རྩེར་ཁབ། བར་པ་བསམ་ཡས། ཉང་སྟོད་རྒྱུད་ཐུར། ཤངས་སྒྲིག་གིང་། རྒྱུད་  
བ་ཁམས་གཙང་དབུས་གསུམ་ན་གིན་རྩུ་མང་བའི་བདག་གཉིར་མཛོད་ནས། སྒྱིར་མདོ་སྒྲགས།  
ཁྱུད་པར་རྣམ་འགྲེལ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་ཚོས་རྩེ་བ་འདི་ཁོ་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་  
བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱང་ཏྲར་ཡུལ་ལ་འབྱོན་པའི་ཆོ། ས་སྐྱར་མཚན་ཉིད་  
ཚོགས་དཔོན་འུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚོགས་དཔོན་ཞང་བཅུན་མདོ་སྟེ་དཔལ།  
སྒྱིད་པོན་ཉི་གནས་སུ་དགོ་བཤེས་ཤུག་བཟང་པོ་བསྐོས་ནས་བྱོན་པས། ས་སྐྱར་རིགས་ཆེན་པ་རང་  
ལ་ཡང་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། ཚོས་རྩེ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩེས་སུ་ཡང་  
ཚད་མ་སྒྲགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོལ་འཛིན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་བ་ཡང་། ལྷ་ལེན།  
གསེར་མདོ་ག་ཅན། སྒྱིད་ཚལ། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་ཅན། དབུས་རྩེ་ཐང་།  
བྱང་ངམ་རིང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་སྒྲགས་གིན་རྩུ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུ་སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟོལ་འཛིན་གྱི་དགོན་གནས་ཀྱང་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་ཞིག་འཕེལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྒྱས་སྤྱུང་པ་འདི་ནི། གཞན་ལས་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཏེ། ཚུད་དུས་གཏུལ་བྱ་ཉམས་  
དམའ་བའི་དུས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་དག་གི་རྒྱན་ཚུགས་པ་རྣམ་ཐར་གྱི་མཆོག་ཡིན་གྱི། ཉིད་གྱིས་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་གཟིགས་པ་སོགས་ནི་བྱིས་པ་མཚར་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་དོ་ཞེས་མཁས་  
པ་རྣམས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ།  
དེ་ལྟར་གནས་ལྟ་རིག་པ་ཆོས་གྱི་རྗེ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པ་ཆ་ཆེན་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཆ་ཤས་  
མཐོང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ །གཞོན་ནུའི་ཆེ་ནའང་མི་ཕྱེད་དད་པ་ཐོབ། །གྲངས་མེད་སྐྱེ་བར་སྤྱངས་པའི་  
པརྗེ་ཏ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གཟིགས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ད་ལྟ་བྱི་མེད་དཔལ་དུ་སངས་རྒྱས་  
པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་པས་འཇམ་དབྱངས་ཟེལ་  
གནོན་ཞིང་། །བརྩེ་བས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགུང་གི་ལོ། །མཐའ་རུ་སོན་ཀྱང་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་  
ཐབས། །གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་བྱོན། །གང་གི་རུས་པས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །  
བསྟན་པས་འཇམ་གླིང་ཐུབ་འདི་མ་ལགས་སམ། །དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ། །  
སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་སུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། །ཀྱི་མ་དང་སང་དུས་ངན་སྐབས་འདི་ན། །དེ་འདྲའི་  
ཚུལ་ལུགས་རི་བཞིན་མ་རིག་པས། །གང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཚུད་བྲལ་ཁུངས་ཐུབ་ལས། །གསར་  
བྱུང་འགའ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་འཛིན་འདི་མཚར། །ཀྱི་རྟུང་ཆོས་ཉམས་མེད་པའི་སྒྲན་པོ་རྣམས། །དྲིགས་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་གྲོགས། །ཆོས་  
རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་དབྱིངས་ནས་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་བབས་སྤྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་  
ལགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དེའི་གཏུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡབ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ། ཡུམ་ཉེར་  
གསུམ་མ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེའོ་ཁ་གདངས་སུ་འབྱུངས། ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་  
སྤྱངས། ཀྱེད་རྗེ་དང་ཡུར་པ་གཉིས་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་མཛོད། ཆོས་སྦྱོང་ལུ་ཡུལ་ལོ་ར་བཅས་  
བྱན་དུ་འཁོལ་ཞིང་། མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དབུ་ཅེ་རྟིང་མ་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་པ་ལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷགས་རི་མཛོད། དེའི་དུས་སུ་མོན་གྲོག་། །འབལ་གྲོག་། །ས་དཀར་ལོགས་རྣམས་རྒྱབ་ཡོལ་དུ་ཚུད་  
པའི་ལྷགས་རི་མཛོད་གསུངས་པ་ལ། བགེས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཁུས་པས། ཞིང་མོ་ཆེན་ས་བརྒྱབ་པས་  
མདའ་རྒྱང་གང་གིས་ལྷགས་རི་འདི་མཛོད། ཟླ་ཐང་སོགས་སུ་ཆོད་འདུས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོང་  
འཛུགས་པ། གྲོམ་སྟོད། གྲོམ་སྟོང། ལྷག་ཐོག་། མང་མཁར་དྲིལ་ཆེན། གཙང་བར་ལུག་། ཤལ་  
སྟོད་སྟོང། ཏྲན་གསོགས་སུ་གཞིས་འདིངས་པ། བྱང་གཙུང་། ལབ་སོ། ཀོམ་འདྲེ། གར་ལུག་སོགས་  
སུ་འབྲོག་སྡེ་མང་དུ་འཆའ་བ། ར་ས་སོགས་སུ་ཏྲ་བྱ་འཆའ་བ། བསྟན་འཛིན་དུ་མ་བསྟན་ནས་ཞབས་  
ཏོག་འཛོལ་སྟེར་མཛོད་པ། སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ། མཚོད་པ་རྒྱད་པར་འབུལ་བ། ལྷ་  
མ་གོང་མའི་དུས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱན་འཛུགས་པ་སོགས་ཆོད་མེད་པ་མཛོད། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བ་གཟིགས་པའི་  
མཛོད་ཤེས་ཀྱང་མངའ་སྟེ། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་སུ་ད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྟོ་བྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་  
སྤང་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འདབས་སུ་གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། འདི་ན་བཟའ་བྲག་ལུག་  
པ་ཡིན་པའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མ་དེ་དགུང་ལོ་ད་དུག་བཞེས་པས་ས་མོ་ལག་རྒྱལ་  
ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་  
པའི་དགོངས་པ་མཛོད་ནས། བྱེད་རྣམས་ཆོས་རྗེ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་འདུག་པས་ཐེ་ཆོམ་  
མ་བྱེད་པར་མོས་གུས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ལ་སྟོད་བྱང་གི་མདོག་སྟོད་རོས་ཀྱི་དཔལ་རིར་སྐྱ་གཤེགས་  
སོ། །དའི་དུས་པ་འདི་ལ་གི་ཤོད་སྟེང་དེར་སྟེགས་ཤིག་། དའི་བུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་དབང་  
དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་གསུངས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟངས་ཆའི་ཡུམ་  
ཡུལ་ཏྲ་རེ་རོང་། བརྒྱད་བཟང་བ། ལ་མིང་ཟངས་ཀྱི་ཇོ་སྤྲས། དེ་ལ་སྤྲས་གཙུང་ཟངས་ཆ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མཆེད་ཡུམ་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ།  
ཆོས་རྗེ་ནི་ཟངས་ཆ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ག་རིང་རྒྱལ་པོ་ལ་རྩིས་བསྐྱར་དུ་  
བཏང་བའི་ཡི་གེ་ལས། ཡུམ་ཐ་དད་མ་གསུངས་པས། ཡུམ་གཅིག་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྱི་མ་དེས་བཅུན་མོ་ལྷ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པའི་དང་པོ་དེ་ཡུལ་མདོག་གི་ཆ་སྒྲིའི་འདབ། བ་མིང་  
ཟུར་ཁང་གི་བརྒྱ་ཚོ། ཞང་རྒྱལ་བ་དཔལ། མིང་མ་གཅིག་ཀྱན་སྦྱིད། དེ་ལ་སྤྱི་མ་གཅིན་འགྲོ་བའི་  
མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཡབ་དགུང་ལོ་ང་གཉིས་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ལུག་གི་ལོ་བྲུ་བ་གསུམ་  
པའི་ཆོས་དྲུག་ལ་གཡས་རུང་མ་རིང་གི་གྲུ་ཁུང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས། ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་  
བལྟམས་པའི་རུས་སུ་དོ་མཚན་གྱི་ལྷས་དང་བཅས་ཤིང་། རུང་རུན་ས་འབྲི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱབས་པར་མཁྱེན། འགའ་ཞིག་དཀར་ཆོག་ས་མེད་པར་མཁྱེན། རྩོན་  
གྱི་གནས་དྲན་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱང་མངའ་སྟེ། འདིའི་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་གསུང་  
སྤྱིང་མཛད་པར་གྲགས་པའི་ས་སྟོན་རི་བ་ཡིན་ཟེར་བས་དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། ས་སྟོན་རི་བའི་སྟོབ་  
མ་གཉིས་གྱིས་བལྟར་འོང་བ་དང་། སྤྱི་མ་འདི་གྱིས་པའི་ཁྱོད་ན་ཅེ་ཞིང་བཞུགས་པས་མཁྱེན་ནས་  
ཁྱོད་འོང་ངམ་གསུངས་པས། ཁྱོད་གཉིས་པོས་ཁྱོད་གྱིས་དོ་མཁྱེན་ནམ་ཞུས་པས་ཤེས་ཏེ། དའི་  
སྟོབ་མ་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་གསུངས་པས་དད་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་  
ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་ཡང་ཡབ་ཟངས་ཆོས་ཆོགས་བདག་བསྐྱབས་པས། ཆོགས་བདག་  
གི་གྲུང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཅེ་འཁུར་ནས་རི་རབ་གྱི་ཅེར་བསྐྱལ་ཏེ་ལྷོས་ཤིག་ཟེར་བས། ཟངས་ཆོས་ཀྱི་གནས་  
རིང་ཞིག་བལྟ་བའི་རུས་པ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་པོད་གྱི་གཞུང་ཏལ་  
ཙམ་ཞིག་གཟིགས་པས། ཁྱོད་རང་གིས་གང་མཐོང་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་པ་ལ། དབུས་གཙང་ཁམས་  
གསུམ་སོགས་ཁྱོད་གྱི་ཁུའམ་ཆ་བརྒྱད་གྱི་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་འབྱུང་། ལྷུང་དུ་མ་མཐོང་བས་ཁྱོད་  
རང་ལ་ནི་དབང་ཐང་མེད་ཟེར། དེ་ནས་ཀྱང་ཟངས་ཆོས་ལ་སྤྱི་མ་ལྟར་རིང་དུ་མ་བྱུང་བས་ཐུགས་ཟིན་  
ཐུང་ནས། ཆོགས་བདག་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྐྱོར་བ་མཛད་པས། སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་གྲུང་ཐང་དུ་  
ས་སྟོན་རི་བོའི་རྩར་ཆོགས་བདག་བྱུང་ནས། ཟངས་ཆོས་ང་ལ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་འདུ་བ་  
གཅིག་དགོས་ཟེར་ནས་རྒྱབ་ཆོགས་མིག་ལྟར་སོང་སོང་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་ལ་ནི་དབང་  
རིགས་མི་འདུག །ཁོའི་ལུས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་



དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབང་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ལ། བྱེད་ལ་དེ་ཚང་ནས་འདུག་  
པས། ཟངས་ཆའི་བུར་བྱེད་གྱི་སྒྲེབ་བ་བཞེས་ན་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་སོགས་བོད་ཡུལ་པལ་  
ཆེར་དབང་དུ་འདུག་པས་བསམ་བཞིན་སྒྲེབ་བ་བྱང་དགོས་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་  
ལ། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན་ཆོས་རྗེའི་ཆག་ཕྱིར་སྒྲིད་གོང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་གྲང་རི་བའི་དགོ་འདུན་རྣམས་  
གྱིས་མཛལ་བ་དང་། བཅུན་པ་བགྲས་པོ་ཞིག་ལ་ངའི་ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བྱུང་གསུངས་  
པས། དེས་ཀྱང་སྒྲ་མར་ཤེས་ཞབས་ལ་འཇུས་ཏེ་མཆི་མ་ལྷུང་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་  
ལོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་མཆོ་སྒྲེས་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལས་གསུངས་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་  
དུ་འཛིན་ཏེ་འདི་ནི་ངས་པར་འཕགས་པའོ་ཞེས་ཐོགས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་འཕགས་པ་  
ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲེས་རབས་ཐུགས་ལས་གསུངས། དགྲུབ་པ་ལ་ཆོས་  
རྗེ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་འཁོར་མཛད་དུས་བརྟག་གཉིས་གསུངས། ཆོགས་གྱི་གཏམ་བཤད་མཛད་  
པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཏེ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ང་རྒྱལ་བཅག་ཅིང་སྟན་པས་བྱབ་པར་མཛད་  
པར་གྱུར་ཏོ། །བཅུ་པ་ལ་རྗེའི་ཐུགས་ཕྱིར་བྱུང་དོས་སུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དབུས་སུ་ཆོས་རྗེ་པས་མཁན་  
པོ་ཟུལ་སུ་བའི་ན་བཟའ་འཕྲེད་གསོལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒྲོར་མོ་ལྷང་བའི་  
མཁན་པོ་ཤེས་རབ་སེཌ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསན། དེ་ནས་བཅུ་བདུན་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་པ་ལ་  
མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ཆོས་རྗེ་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། བསྟན་པའི་ཁུར་  
བཟོད་པར་དགོངས་ནས་ཆོས་དུང་དང་ལྷུང་བཟོད་ལ་སོགས་པ་གནང་། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་  
གཏད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་པས་སྒྲོན་གྱི་དམ་  
བཅས་པ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བསྟན་པ་གཏད་དོ། །དེ་ནས་གྲུང་ལོ་ལ་སེ་  
ཆེན་གན་གྱིས་གདན་དྲངས་པ་ནས་པོ་བྱང་དུ་བྱོན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གཞན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་མ་ཐེབས་  
པའི་ཐེ་ཆོམ་མང་པོ་དྲིས་པའི་ལན་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས་མཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་  
རྒྱལ་པོས་བྱེད་བོད་གྱི་ཡུལ་ན་མི་ཆེ་བ་སུ་འདྲ་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནས། དེད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་བྱོན་པ་ལགས་གསུངས་པས།  
དེ་གསུམ་མི་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། སྤྱོད་བཅན་སྒྲུལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་  
པ། བློ་སྤྱོད་ལྟེན་བཅན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ། བློ་རལ་པ་ཅན་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་པ་ལགས་  
པས་མི་ཆེ་བ་ལགས་ཞུས་པས། བློད་བོད་ཡུལ་དུ་ཕོ་རྒྱོད་པ་སྐུ་བྱུང་གསུངས་པ་ལ། ཕོ་རྒྱོད་པོ་མི་  
ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་གསུངས་པས་དེ་ཅི་ཡིན་གསུངས། ཆོ་སྟོད་ལ་དག་བཅུལ། ཆོ་ག་ཞུག་ལ་  
ཆོས་བྱས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། བློད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སྐུ་བྱུང་གསུངས་པ་  
ལ། ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་བདག་གི་སྤྱི་མ་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞུས་པས། སྤྱི་མ་ཆོས་རྗེ་པའི་མཁུན་པ་དེ་  
ཅི་ཙམ་ཡིན། དེ་ལ་བློད་རང་གིས་ཅི་ཙམ་བསྐྱབ་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་ཆོས་རྗེ་པའི་མཁུན་པ་དེ་རྒྱ་  
མཚོ་དང་འདྲ། དེ་ནས་བདག་གིས་རྒྱ་ཡུལ་གང་སྤངས་པ་ཙམ་བསྐྱབ་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་  
ཞལ་ནས་བོད་ལ་དམག་ཁྲལ་འགོལ་བ་དང་། འོར་སྤྱད་ལ་གཏོང་གསུངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་འཕགས་  
པ་རིན་པོ་ཆེས་ཞུ་བ་ཚན་ཆེར་ཞུ་བར་མཛོད་དེ། བོད་མཐའ་ཁོབ་ཡུལ་རྒྱུད། ས་རྒྱ་དང་འབྱོར་བ་  
མེད་པས་དམག་མི་ཐེགས་པ་ཞུ་བ་ཞུས་ན་འདྲ་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བར། དགོངས་པ་མ་འགྲུབ་པར་  
ཐུགས་མ་བདེ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བོད་ཀྱི་བརྗེ་འདིར་འོངས་ནས་བསྐྱད་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་  
རང་ཡུལ་ལ་འགོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོ་ན་བྱོན་པས་ཆོག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་ལ། དཔོན་མོ་  
ཆ་བུས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་འདྲའི་བརྗེ་དགོན། སྤར་གྱི་ཆལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་རྒན་པོ་འདི་རྣམས་  
ལ་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱས་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས་བོད་ལ་མ་བཅང་བར།  
ད་དུང་ཡོན་མཚོད་གསུང་སྤྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་འདྲ་མཛོད་ན་ཞུས་པར། རྒྱལ་པོས་གསུང་ནས་  
ཡོན་མཚོད་གསུང་སྤྱོད་མང་དུ་མཛོད་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པས་ཐུགས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ལྟར་མཛོད་པ་  
ལས། རྒྱལ་པོས་བློད་དེ་ཙམ་དུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཅི་ཡིན། བློད་ལ་གོང་ཅི་ཡོད་གསུངས་པ་ལས། འཕགས་  
པས་དེ་ལ་ལན་དུ་དེད་ལ་གཤེད་ཅི་ཡང་མེད། དེད་སྟོན་ནས་རྒྱ་མི་ཉག །རྒྱ་གར། མོན། བོད་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མ་ཆོད་བྱས་པས་ཞུ་བ་དཔངས་མཐོ་ཙམ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞུས་པས། རྒྱལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་ན་རེ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་བུས། རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིས་བཀྱར་ཞིང་དབང་སུ་ཡིས་ཞུས། བརྗེ་བོད་  
དང་མི་མཐུན་པའི་བརྗེན་ཟེར་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པ་ལ། འཕགས་པས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བུས་  
རྒྱ་དང་དམག་འཐབ་པས། བོད་རྒྱལ་པས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སུམ་གཉིས་འོག་ཏུ་ཚུགས། །དེར་རྗེས་  
རྒྱ་བོད་གཉེན་བུས། ཀོང་ཇོ་དང་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་བྱོན་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་བདེན་ན་རྒྱལ་  
ཐོགས་མེད་ན་ཡི་གེར་བྲིས་ཡོད་པས་ལྟོས་གསུངས་པས། རྒྱའི་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་དམ་རྣམས་ལ་བལྟས་  
པས། འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགེས། དེ་ནས་འཕགས་པས་  
དེར་ཡང་མ་ཟད་པའི་སྤྱོད་ལ་ལོ་བྱེ་བའི་གོང་དུ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཐུག་གི་ཆར་བ་ཞིག་བདུན་བབས་  
ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དམ་ན་བཏབ་འདུག་པས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཡང་  
འཕགས་པས་སྦྱིར་ངེད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་མི་ཉག་རྒྱལ་པོས་གོས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཤིང་བའི་རྩ་ཅོ་ནས་བཟུང་  
ཐུབ་པ་ལུལ་ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱར་བལྟར་བཏང་བས་འདུག་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་  
སྲས་མོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དཔོན་མོས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཕགས་པ་བོད་ལ་མ་བཏང་བས་ལེགས་  
འདུག །ས་སྐྱ་པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡོད་  
པར་འདུག །དེ་ཞུས་པ་འཐད་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སྟོན་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཞུས། ཡུ་ཅེ་བ་འདུག་  
ན་ང་ཡང་ཞུ་གསུངས་པས། དཔོན་མོས་ཀྱི་རྩོམ་ཇི་དབང་ཞུས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར། དེའི་དུས་  
སུ་དཔོན་མོས་དབང་ཡོན་ཅི་འཆལ་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་  
ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་འབུལ་བ་ཡིན། བྱུང་པར་རང་གང་ལ་ཆགས་ཤིང་གཅིགས་ཆེ་བ་དེ་  
འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བཙུན་མོས་ང་ཁྱོད་ས་ལ་ཡོང་དུས་པ་མས་བྱིན་པའི་གཅིགས་ཆེ་ཤོས་  
ཡིན་ཟེར་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྲིག་རྟོག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལུལ་པས། སྤྲིག་པོ་གཅིག་ལ་བཅོངས་  
པས་གསེར་བྲེ་ཆེན་གང་དང་། དུལ་བྲེ་ཆེན་སྟོང་བྱུང་བས་ཡར་སྐྱོབས། གཙང་རྒྱ་མིག་གི་ཆོས་  
འཁོར་དང་ས་སྐྱའི་གསེར་ཐོག་ཆེན་མོའི་གཞི་བུས་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དཔོན་མོས། ཆོས་གཞན་  
ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཞིག་འདུག་པས་གསན་པ་དྲག་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་བྱེད་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསུངས་ནས་སྤྲོ་མ་ལ་ཞུས་པས། སྤྱིར་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཞུ་བའི་དམ་ཆོག་མི་བྱུང་ཅིང་། ད་རེས་  
ལོ་ཙྰ་བ་མཁས་པའང་མེད་པས་བྱིས་བྱེད་པར་ཞུ་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དམ་ཆོག་ཅི་བསྐྱུང་  
དགོས་གསུངས་པས། དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་སྤྲོ་མ་གྲལ་མགོར་བཞུགས། ལུས་ཀྱིས་བྱུག་འཆོལ།  
ངག་གིས་ཅི་གསུངས་ནས། ཡིད་ཀྱིས་བྱུགས་དང་མ་འགལ་བ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མི་ཡོང་གསུངས་  
པས། དཔོན་མོས་འཆམས་པ་ཞུས་པ་ལ་ཆོས་ཞུ་བ་དང་། མི་ཉུང་དུས་སྤྲོ་མ་གྲལ་ལ་བཞུགས། རྒྱལ་  
བརྒྱད། མག་པ། མི་དཔོན། མི་དམངས་ཆོགས་དུས་མི་གཞོན་དགོས་པས་རྒྱལ་པོ་གྲལ་ལ་བཞུགས།  
བོད་བྱོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་མས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལོང་། སྤྲོ་མ་ལ་མ་ཞུས་པར་རྒྱལ་པོས་ལུང་མི་གནང་།  
བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གཞན་ལ་སྤྲོ་མ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་བས་ཞུ་དོ་འཆོལ་དུ་ལོང་ན་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཞོན་པས། སྤྲོ་མའི་  
གསུང་དང་ཞལ་འཇུག་མ་མཛད་ཅེས་ཞུས་པས། སྤྲོ་མའི་གསུང་གིས། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོན་བྱེད་རྟོར་  
ལ་གཤེད་མོ་ཡུན་དུ་མ་འཐབ་པའི་གོག་ས་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན། རེད་ཀྱང་བསྟེན་སྐྱབ་མ་  
བྱས་པར་དབང་བསྐྱར་ན་མི་ཡོང་བས། བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབས་ཀྱིས་གསུངས་ནས། བསྟེན་སྐྱབ་  
ཀྱི་བར་ལ་ལོ་ཙྰ་བ་གསེར་ཡིག་པས་མགྱོགས་པར་བོས་ནས། རྒྱལ་པོས་དབུ་མཛད་པའི་དབང་པ་  
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ས་སྐྱ་པའི་བྱེད་ཆོས་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་  
བར་བསྐྱར་བ་ལས། རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་ཡོན་  
དང་པོ་ལ་བློ་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་ལུལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ཡང་བློ་སྐྱོར་རེ་ལ་ལྷ་སྟེ་བཞི་སྟོང་  
དང་། མི་སྟེ་དུག་སྟོང་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཡོན་བར་མ་ལ་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱིས་  
གཙོས་པའི་བོད་བྱོགས་ཁ་གསུམ་གྱི་བརྗེད་དང་། མི་སྟེ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལུལ་བ་ཡིན་པས་བྱོགས་  
ཁ་གསུམ་ལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བཅེས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། །དེ་ཡང་སྟོང་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་ནས་  
སྟོག་ལ་སྐྱུ་བོ་ཡན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱོགས་ཁ། སྟོག་ལ་སྐྱུ་བོ་མན་ནས་མ་ཆུ་ཁྱག་པ་ཡན་མགོ་ནག་  
མིའི་བྱོགས་ཁ། མ་ཆུ་ཁྱག་པ་མན་ནས་རྒྱ་མཚོ་དྲེན་དཀར་པོ་ཡན་ཆད་བྱུང་སྤྱིར་རྟོའི་བྱོགས་ཁ་  
ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཞིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཁང་པ་ཀ་བ་དུག་གི་ས་ཡོད་པ། མི་བཟའ་མི་གཉིས།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འུ་པོ་མོ་གཉིས། གཡོག་པོ་མོ་གཉིས་ཏེ་དུག །ཕྱགས་རྟ་བོང་གཉིས། བ་སྒྲུང་ར་ལུག་རྣམས་དང་།  
ཞིང་རྟོར་སོན་ཁལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྟོར་དུད་ཚུང་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་  
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་དུད་ཆེན་གཅིག །དེ་གཉིས་ལ་རྟ་མགོ་གཅིག་ཟེར། དེ་གཉིས་ལ་བརྒྱ་སྟོར་གཅིག །  
དེ་བཅུ་ལ་སྟོང་སྟོར་གཅིག །དེ་བཅུ་ལ་བྲི་སྟོར་གཅིག །དེ་བཅུ་ལ་གྲུ་གཅིག །དེ་བཅུ་ལ་ཞིང་གཅིག་  
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྟོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཞིང་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཕྱགས་ཁ་  
གསུམ་ལ་ཞིང་གཅིག་ཚུང་མ་འོངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་བཞུགས་ས་ཡིན་པ་དང་བསྟན་པ་དར་ས་ཡིན་པ་  
ནས་ཞིང་གཅིག་ཏུ་བཅུ་ས་ནས་སུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཡོན་རྟེང་མ་ལ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱའི་  
མི་ཡུར་ཆེན་པོ་སུལ་བས་གིན་ཏུ་མཉེས་ནས། སྒྲ་མ་འཕགས་པས་བསྟོ་བ་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། བམ་  
མཁའི་ཁམས་ནི་བྲག་གི་མདོག་ལྟར་དམར། །རྐང་ལེབ་རོ་ཡིས་བྲི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཁེངས། །འདི་འདྲ་  
བཅད་པའི་དགེ་བ་གང་དེ་ཡིས། །མཁེན་རབ་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་བྲིར། །ལན་  
བདེའི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །མི་དབང་སྒྲ་ཆོ་ཡུན་དུ་བརྟན་བྲིར་བསྟོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
ཞིང་། དེར་སྐབས་དབང་ཡོན་བར་མའི་སྐབས་སུ་སུལ་བའི་ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་ལོ་  
རྒྱུས་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ལ་བསྐྱགས་པ་སྟན་ངག་དབང་པོའི་ཉིར་མཚོ་ལས། གྲུ་དབང་དབང་  
པོའི་དཔལ་ཡོན་ལས་འོངས་པའི། །དུང་དཀར་དཀར་པོ་རྒྱུང་གྲགས་ཆངས་དབྱངས་ཅན། །ཐུབ་དབང་  
དབང་པོས་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བའི་ཆོ། །ལྟ་དབང་དབང་པོས་སུལ་ཏེ་འདི་ལེགས་དྲངས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བའི་དུས་ཀྱི་  
ཆོས་དུང་ལུས་མེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་འདི་ཉིད་ནི། ས་སྐྱ་པའི་ཕྱག་ཏུ་རྒྱ་ནག་ནས་  
འབྱུང་བའི་གོང་རོལ་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་དང་། རྒྱ་  
ནག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྟ་ཇ་གཉིས་མཐོང་མ་མྱོང་འབྲད་མ་མྱོང་བའི་གྲོགས་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་  
རྣམས་པ་ལའི་རིང་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་དམག་གིས་བྱི་རྒྱ་ལེན་བཅོམ། བསྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་  
ནག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྟ་ཇ་ལ་དབྱང་གྲོགས་དགོས་པའི་འཕྲིན་བསྐྱར་བས། དེད་ཀྱི་དམག་མི་ཐོན།

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་པང་མཛོད།

སྒྲེལ་གྱི་ནོར་རྩལ་བཟང་པོ་བསྐྱར་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་པ་ཕུལ། བསྟན་པ་མ་འགྲིལ་པ་གྱིས་  
ཤིག་ཟེར་ནས། གོས་ལུ་ཉང་གི་བེར་སྤྱབ་མེད་པ་རི་མོས་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲ་བ། མཚོན་དང་གཞོང་གིས་  
མི་ཡིགས་པ། ཐུགས་ཀ་རུ་ནོར་བུ་དཔལ་བེུ་ཕུང་ཕུང་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བྱས་སྒྲེལ་བཟང་པོ་  
ཐེངས་གཉིས་བསྐྱར། གྲོས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་བྱས་བཏང་བའི་མཐུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་  
པས་མུ་སྟགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཡམ་པར་བྱས་ཏེ། བང་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་པར་བུང་  
བས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་སློན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་འདི་རྒྱ་  
ནག་རྒྱལ་པོ་བྱེད་གྱིས་སེམས་བརྩེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྒྲེལ་བཟང་པོ་རིམ་པར་བསྐྱར་བུང་བའི་  
སྟོབས་དང་རྩལ་པ་ཡིན་པས་བྱེད་དྲིན་ཆེ་བ་ཡོད། སྒྲེལ་ལན་ལ་ཅི་འདོད་པ་བསྐྱར་བས་ལན་ཐེངས་  
ཤིག་ །བྱས་པས། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་བྱེད་དེ་ལྟར་སེམས་ན་སངས་རྒྱས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་  
ཚད་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུང་། རུ་ཁྲུང་གི་མདོ་རྒྱན་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། འདུལ་བ་གོ་  
ག་དང་། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་དང་བཞི། དག་སློང་སྟོམ་བརྩོན་ལྷན་པ་བཞི་སྟེ་དང་བཅས་  
པ་བསྐྱར་ཅིག་ཟེར་བུང་བ་ནས། རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ལ་ན་རེ། དེད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཤུ་མུ་ནེ་སོགས་  
གཞན་དུ་འབྱོན་པ་སེམས་གྱིས་ཐོང་བ་མེད་ནའང་བྱེད་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གདན་དྲོངས་ལ་འགྲོ་བ་  
མང་པོའི་དོན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་ནས་མཚོན་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། སྒྲེལ་བསུའི་  
བཤོམ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ཇོ་བོ་དང་ཆོས་དུང་འདི་ཉིད་སོགས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་  
ནག་ནས་སྐྱུ་པའི་ཐུག་ཏུ་བུང་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཛོད་པ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་སེ་ཆེན་  
གྱིས་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏེ་ལ་  
རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་ཕུལ། ས་པར་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་གནང་བར་བཤད་པའི་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་  
འདུག་ཅིང་། གང་ལྟར་ས་པར་གྱི་ཆོས་དུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། རོར་གྱི་ལུལ་སྐྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་  
རྒྱལ་ཁམས་དུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་བྱབ་པར་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དུང་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་དུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་  
པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕེབས་དུས་བསྐྱམས་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱབས་མགོན་  
དམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དུང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིབ་པར་བརྗོད་  
གྱིས་ག་ལ་ལང་། རགས་པ་ཅམ་བརྗོད་ན། གདུལ་བྱ་སྟོད་ལྷན་གྱིས་བལྟས་པ་དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་  
ལ་རྣམ་བཟུང་དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རང་བྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་  
ཅིང་། འདིའི་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་  
སྒྲིབ་འདག་ཅིང་། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་བཀག་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་  
མཛོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་འབྱུང་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྟེ་བརྒྱད་  
གདུག་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས་མཐོ་འཆོམས་པའི་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆོ། འདིའི་གསུང་ཐོས་པ་  
ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཞི་ལ་འགྲོ་བ་དང་། སའི་བཟུང་འཕེལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་  
སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཀུན་  
དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བཞུན་དག་ལྟ་ས་རྗོད་པ་བདུད་སྐུལ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པས་ལྟ་ཁང་  
ཆེན་མོ་ལ་བསྐྱུས་རྒྱལ། མཆོད་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ཆོས་དུང་འདི་ཉིད་སོགས་བྱེད་  
དུས། སྒྲིག་སྦྱོད་གྱི་ཡུལ་དེར་བཞུགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
ལྷག་གིས་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་འབྱོན་པར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་དུང་གི་  
ནང་ཐམས་ཅད་འབྱས་གང་བ་དང་། མཆོད་པའི་གྲལ་ལ་བཞག་པས་འབྱུང་མཁན་མེད་པར་མི་གིས་  
པའི་ཏྲགས་མཆོན་གྱིས་རང་སྐྱད་འདོན་པ་སོགས་མདོན་སུམ་དུ་མི་དགེ་བའི་ལྟ་ས་སྐྱ་ཆོགས་བཞུན་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་འབྲལ་ཉིད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་བཞགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་  
བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དུང་འདི་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་ཁྱད་  
པར་མེད་དེ། འདིའི་དུང་དུ་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པའི་འབྱས་སུ་འབྱུང་བའི་  
སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་རྣམས་གང་ཡོད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐུལ་བར་མཛོད་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་མྱོང་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཉི་  
ཤི་གྲུང་པའི་རྩེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོག་ཀླུ་པ་ཀྱི་ཆེན་པོས་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བསྟན་པའི་དུས་  
སྟེ། རང་རེའི་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གཉིས་སྤྲུང་མའི་གཟུགས་  
སྟེ་བྱོན་པ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་མེད་ནའང་འབྲུལ་སྤྲུང་གི་རྩུ་འབྲུལ་དང་རྟོག་པ་རྟོགས་  
ལྷན་རྒྱུ་པོ་འདི་རང་མཐོ་བ་འདུག་ཅེས་སེ་ཆེན་གྱི་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་  
གསུངས་པའི་རྒྱུན་བྱས། བཅུན་མོ་ཆ་བྱ་དེས་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་། སྐྱུ་པའི་  
བསྟན་པ་ལ་གྲུས་ཞེན་གཞན་ལས་མཆོག་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྟུན་སྤྲུང་བྱོན་ཉེ། རྩུ་པ་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྟན་དུ་གསོལ་ནས། སྤྲུལ་པ་ཀྱང་  
དད་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་མི་འགྱུར་པའི་རྩུ་འབྲུལ་མ་བསྟན་ན། རྒྱལ་པོའི་རེ་བ་ཡང་མི་ཁེངས་ཤིང་  
ཐུགས་ལ་འགྱུར་བ་ཡང་བྱུང་དོགས་འདུག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྤྲ་  
ནས། པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྩུ་འབྲུལ་སྟུར་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁོང་གི་རྩུ་འབྲུལ་  
ཡང་དོན་ལ་ངེད་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རེ་བ་མ་ཁེངས་  
ན་མི་ཉན་ཞིང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བཤད་པས་ན། ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་  
དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ཆོག་པས། བཅུན་མོ་རང་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ཤོག་གསུངས་ནས།  
གྱི་ལུལ་བས། ངེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྟར་བྱོན་གྱིས་སྟོབས་པས། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་  
སྟོན་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་གང་མོས་སྐྱེ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་  
དུ་གཟིམས་ཁྱིའི་ནང་ན་ཡང་ལུས་རིལ་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཇལ་བ་མཛོད་གསུངས་པའི་བཀའ་  
གནང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དཔུ་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛོད། ཐུག་ཞབས་བཞི་རིགས་བཞིར་བྱོན་གྱིས་བསྟོབས་  
ཉི་རྒྱལ་པོ་རིགས་ལྟ་ལ། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་སྟོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་  
དང་བསྟོར་བ། ཡིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱ་ཞོམ་བ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་གཟུགས་སུམ་ལ་མཇལ་བས་གཟིམས་  
ཁྱིའི་ནང་ན་མཆོལ་བྲག་གི་ས་ཚུང་ཟད་ཆོས་པ་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། བཟོད་སྒྲགས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མེད་པར་སྐྱད་སྤྱགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་། རྒྱུན་རིང་པོར་རྩུ་འཕྱལ་བསྟན་པ་མ་བཤིག་  
པར། དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཆ་བྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ད་ལྟར་དུ་རྩུ་འཕྱལ་ཤིག་ཅིག །མ་ཡིན་  
ན་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གས་ནས་འཆི་བ་འདུག་གོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩུ་འཕྱལ་དེ་ལས་བཞེངས།  
དེ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་སྟུན་སྟར་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་སྒོ་བསྟན་  
ཀྱང་། འགོ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྱལ་དོ་མཚར་སྟུམ་པ་མ་གཏོགས། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་  
ཏན་རིང་གྱི་སྒྲ་མའི་གོང་དུ་འགོ་བ་འདུག་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྤྱགས་ལ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཞེས་  
ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་རུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་གསར་ལ་  
སེཆེན་གན་གྱིས་དབང་ཞུས། ཏི་བྱེའི་མཚན་གསོལ། གཡང་གི་འཕྱུ་ལས་བྱས་པའི་རི་མོ་ལ་ཡི་གེ་ས་  
དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པའི་དམ་ཁ་ལུལ། གཞན་ཡང་གསེར་དང་ལུ་ཏིག་གི་སྟུམ་སྟུར། སྒྲ་ཆོས།  
ཕུམ་ཆོ། དབུ་ལྒྱ། ཆག་ལྟུམ། བཞུགས་གདན། གསེར་གྱི་བྱི། གདུགས། གསོལ་ཞལ། གསོལ་  
སྟེར་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་རྩམ་དང་ཆིབས་དེལ། གསེར་གྱི་སྒྲ་འཁོར་ཆང་མ། ཟུང་པར་གོང་དུ་བཤད་  
པའི་བྱི་སྒྲོར་དང་། ཆོས་དུང་སོགས་དབང་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་ལོ་སྟུག་  
ལོ་དེ་ལ་བརྗེ་ཤིང་བསྐྱེད་བོད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པ་དང་། དེལ་བྲེ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཅ་དུག །ར་སིགས་ཉིས་  
བརྒྱ། གོས་ལུག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དར་ལུག་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལུལ་ལོ། །དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་  
བཀའ་གནང་ནས། བརྗེའི་ཁང་པར་གསེར་ཡིག་པས་འཆོར་མི་འབབ་པ་དང་། འཕྱུ་ལ་མི་བསྐྱལ་བ་  
དང་། བྲལ་མི་འདེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གིས། ཉི་མ་རུབ་གྱི་བརྗེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་མགོ་ལུང་ས་སྒྲ་  
པ་ཤེས་སུ་རྒྱག་བྱ་བའི་ལུང་གནང་ཞིང་། ཡང་རྒྱལ་པོའི་གསུང་གིས་བོད་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སྒྲ་པའི་  
ཆོས་ལུགས་ལས་གཞན་བྱེད་དབང་མེད་པའི་ལུང་འབུད་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་  
རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་གང་ཡོང་སྟོང་དུ་འཇུག་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་གསུངས་ནས། ཡོན་མཚོད་གཉིས་  
ཀའི་འཇའ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་འབད་བ་ཐོན་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་པས།

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་དབང་སྐྱུ་བཟང་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཛམ་གཤིས་བྱང་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་གཤིས་པའི་ཆེད་དུ་ཉོར་གྱིས་ཐུལ་བའི་འཇའ་ས་མུ་ཏིག་མ་དང་། བརྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་མའམ། འཇའ་ས་བོད་ཡིག་མར་གྲགས་པ་གཉིས་འདིར་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇའ་ས་མུ་ཏིག་མ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་གཤེད་མོང་ལས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་བརྟན་ནས་རྒྱལ་པོའི་དེད་གྱི་ལུང་། དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། མི་སྡེ་མང་པོ་ལ་སྒྲོ་བ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ། རིང་གིར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ལུགས་བཞིན་སྐྱོད་ན་འབྱུང་ཡང་། ཐུ་མ་པན་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟན་དགོས་པར་གནང་བའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། སངས་རྒྱས་ཤུག་མུ་ནེའི་ལམ་འདི་ཡང་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པར་འདུག་པའི་དོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ཤིང་། ལུ་ཤྱེའི་ལས་ཀ་ཐུལ་ནས། དགོ་འདུན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་གཉིས་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏིག་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་མགོན་གཉིས་དང་། ཆོས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་མགོ་ལུང་ལེགས་པར་གྱིས། དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས་ལོག་པ་མ་བྱེད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལེགས་པར་གཤིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཤོད། གཞོན་པ་སྟོབ་རྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོབ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གཤིས་པ་དང་། བཤད་ཉན་མི་རུས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་མོད། དེད་ཡོན་བདག་གི་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏིག་བྱས་པ་ཡང་དོན་ཡོད་པ་ཡིན། བྱེད་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་། དའི་བསྟན་པ་འདི་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོ་དང་འདྲ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞོད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་མ་བྱུང་ན་ཕྱི་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་པར་མི་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེད་ལམ་ཆེན་  
པོ་ལ་བསྐྱད་ནས་དེད་ཀྱི་ལུང་གི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཤེས་པ་བྱུང་  
ན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བཀྱར་བསྟེན་དང་ཞབས་ཏྲོག་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུགས་བཞིན་  
བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གཞན་དམག་དཔོན་དང་། དམག་མི། མཁར་དཔོན། དར་ཁ་ཆེ།  
གསེར་ཡིག་པ་ལ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་རི་རྒྱུ་མ་བྱེད། དམག་ཁྲལ་ལས་གསུམ་གང་ཡང་མ་བཀོད་  
པར། སྤྱུ་མུ་ནེའི་ལམ་གྱི་ལུགས་ལས་ལོག་པ་མི་བྱེད་ཅིང་གནམ་མཛོད་པ་དང་། དེད་ཀྱིས་སྒྲོན་  
ལམ་འདེབས་གྱིན་སྟོད་ཚུག། འདས་ནས་འཛིན་རྒྱུའི་འཇའ་ས་བྱིན་པ་ཡིན། དགོ་འདུན་རྣམས་ལྟ་  
ཁང་དང་ཁང་པར་གསེར་ཡིག་པ་མ་བབས་སུ་ཚུག། ཁྱ་མ་ལུ་ལག་མ་ལེན་དུ་ཚུག། ལྟ་ཁང་ལ་  
གཏོགས་པའི་ས་ཆ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཐགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་འཕྲོགས་མ་འཐེན་  
ཚུག། ལུགས་མེད་པའི་གཤེད་མ་ཆོད་ཚུག། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇའ་ས་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་  
ནས་སྤྱུ་མུ་ནེའི་ལུགས་ལས་ལོག་པ་བྱེད་པ་གར་འཐད། དེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བྱི་བ་ལོའི་དབྱར་རྩ་  
འབྲིང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཤོང་ཐོར་བྱིས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ། འཁོར་  
བ་རྒྱ་མཚོའི་ལ་རོལ་མུར་སྒྲོལ་བའི། མཉེན་པ་མཁས་པ་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་ལ། བཉེན་  
ནས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་འདི་བྱས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་བའི་ཡོན་  
ཏན་རིན་ཆེན་གླིང་ཞུགས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་འོད་ཚྭ་གས་དགོ་བ་རབ་མཉེས་པས། ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་  
མ་ལུས་སེལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་སེཆེན་རྒྱལ་བའི་འཇའ་ས་མུ་ཏྲིག་མའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇའ་  
ས་མུ་ཏྲིག་མ་བསྟན་ཟེན་ནས།

ད་ནི་འཇའ་ས་བོད་ཡིག་མའམ། བརྗེ་ཤེད་བསྐྱེད་མ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
ཡང་། རྩོམ་སྟེ་སྟེ། བཀྱ་ཤིས་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་  
ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ལས་  
གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀུན་ནས་འབར་བའི་སྒྲུ། བརྗེ་བའི་རྒྱུང་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གིས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རབ་བསྐྱོད་ལེགས་བཤད་གསུང་ཟེར་ཆ་ཟེར་བྱེ་བའི་འོད་འཕྲོས་པས། །  
བདུད་སྡེ་རྒྱ་སྒྲར་ཟེལ་གཞོན་གཞུང་ལུགས་ངན་པའི་མུན་སེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་འཇུག་གཏུལ་བྱའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི། །སློ་གྲོས་པརྫོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་མཛད་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དགའི་སྒྲོན་མེ་དེ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དེ་ཡི་ལེགས་གསུང་ཀྱན་ནས་རྣམ་དག་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ། །སྤིང་པའི་གཏུང་བ་  
རབ་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་བསིལ་ཟེར་ཅན། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཛམས་མཛད་བདུད་  
ཅིའི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག། །སྒྲོས་པ་རབ་ཞི་དམ་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་ལ་ཀྱན་ནས་འདུད། །ཀྱན་གཞིའི་  
ས་གཞིར་ལྷག་བསམ་ས་བོན་དད་པའི་ཚུ་གཏེར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉི་མའི་གསུང་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོད་  
དག་ལེགས་ལོ་འདབ་ཅན། །ཉིས་པའི་འདམ་གྱིས་མགོས་མཁྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་རབ་རྒྱས་པ། །གཞན་  
དོན་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ལྷན་དག་འདུན་པད་ཆལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་རྟེན་གུང་མཐའ་  
ལས་གཏུལ་བྱའི་དོར། །སྒྲུལ་པས་ཐ་མལ་ལུས་བཟུང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ། །འཇམ་དབྱངས་  
ཞལ་གཟིགས་མཁྱེན་བཅུའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་མཛད་པ། །སྤྱིང་པོའི་མཐའ་ཅན་བྱོད་ཞབས་ལྷ་བརྒྱའི་  
གཙུག་གིས་མཆོད། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲོན་འདུས་ཏེ། །ཤེས་རབ་གྲོག་  
ཐེང་སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་དར་དེར་ཅན། །ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྒྲོན་མཛད་  
པ། །ཀྱུ་དབང་གྲགས་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་གངས་རིར་  
བསྐྱབ་གསུམ་གཡུ་རལ་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །རྣམ་དབྱོད་རྩལ་ལྷན་བདག་མེད་སྤྱིང་པའི་སྒྲ་བསྒྲགས་  
གིང་། །མཁྱེན་བཅུའི་མཆེ་བས་ཡས་ཆོལ་རི་དྲགས་སྒྲག་མཛད་པ། །མི་ཡི་སེང་གའི་ཞབས་ལ་  
མགོ་བོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ཡན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ལས་འབྲུངས་  
པའི་སྒྲས་སྤྱོད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་འཕགས་པ་ཞེས་གྲགས་འདི། །བསོད་ནམས་  
སྟོབས་ཆེན་དང་པོ་ལྷུ་མས་ནས་བལྟམས་མ་ཐག། །རིགས་གཞུགས་འབྱོར་བ་དབང་ཕྱག་ལུན་ཆོགས་  
ལྷ་དབང་བཞིན། །སྒྲ་ཆེ་སྒྲ་མར་ཡང་ཡང་བརྟེན་ཏེ། །རིགས་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲས་གྱི། །  
གསུང་རབ་གསུང་ལ་འབད་བ་མཛད་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཆེ་དཔལ་བྱོད་དཔལ་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཚོད། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་གསུམ་བཞི་བཞེས་པའི་ཆོ། །བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཡོད་  
ཡོད་སྟེ། །བདག་གི་འཁོར་ཞེས་བདག་བཟུང་འགའ་རེ་ལ། །འཁོར་འདས་ལས་སྒྲོལ་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྲོལ་མ་གསུངས། །སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །ལོ་བརྒྱད་བཞེས་ཆོ་རྒྱུད་  
དང་སྦྱོས་རབས་གསུངས། །སྒྲོབས་པ་ཐོགས་མེད་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་འདྲ། །རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་  
མི་བྱབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཅུ་གཉིས་བཞེས་ཆོ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །སྤྱོད་རིན་ཆེན་རྗེ་  
བཅུན་ཆེན་པོ་བཞིན། །བཅུ་བདུན་ལོན་ཆོ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་འགྱུར་གསུངས། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་འཕྲིན་  
ལས་གཅིག་པར་བྱམས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། །གསོན་  
ནམ་གཟིགས་ཆོ་མཆི་མས་གདོང་ཁེངས་གདུངས་པ་ཡིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་  
ལ་གསོལ་འདེབས་པས། །ཕྱགས་རྗེ་ཆོ་མངའ་བྱོད་ནི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བྱབ་པ་ཆེན་  
པོའི་གསུང་རྣམས་ལན་རེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ནས། །བསྐྱེད་དོས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་འཕྲུལ་ད་ལྟ་འདི་འདྲ་ན། །  
བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཆོ་ཐན་མཛོད་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཤེས་རབ་མཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱངས་  
བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་ཡན་འཕགས་པའི་སྒྲོབ་མཚུགས་གིས་མཛོད། །གང་གི་སྒྲོན་དུས་བསོད་ནམས་  
དཔག་མེད་རབ་བསམགས་པས། །རིགས་གཞུགས་འབྱུང་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྟེས་གྱུར་ནས། །  
ལྟ་ཡི་དབང་པོས་མི་ཡི་དབང་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི། །ཁིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འགོ་ཀུན་ནི་མ་ཇི་བཞིན་  
གསལ། །མི་དབང་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོགས། །མི་མཚོགས་ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་  
རྒྱན་ལྟར་རབ་བཀྱར་ཞིང་། །ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་ལས་གྱིས་འགོ་ཀུན་ལེགས་སྦྱོང་བའི། །ས་བདག་  
དེ་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དེ་གཙུང་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་བརྩེ་བའི་ཡིད་  
ལྷན་ཞིང་། །མཚོད་འོས་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལུ་སྒྲོན་ནས་མཉེས་བྱས་ནས། །འགོ་བ་གཞན་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་  
ཐབས་གྱིས་ཐན་བརྩོན་པའི། །སྒྲོན་ལྷན་དེ་ནི་སྤྱི་དགུ་ཀུན་གྱི་རྩ་ལག་མཚོགས། །དེ་སྤྲུལ་བྱ་བོ་བསོད་  
ནམས་དཔལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་བཛིད། །རྟག་རྒྱ་གཞན་ལ་ཕྱ་གཅིག་མ་ལྟར་བྱམས་སེམས་ལྷན། །འཕྲིན་  
ལས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གཏུགས་འགོ་བས་མཚོད། །མོང་གོལ་རྒྱལ་པོ་འཛིན་རྟོག་གྱི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དཔལ་དུ་གྱུར། །འདི་ཡན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱུ་བས་  
དང་། །གནམ་གྱི་བསྐྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇིང་གིར་གན་ཇི་དང་། །ཡེ་ག་རྒྱལ་པོ་མོང་གོར་རྒྱལ་པོའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཐན་བྱིར་གོ་བེ་ལ་ཡི་གཏམ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་བྱུ་བྱུབ་པ་མི་འབྲེགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་  
དང་ལྷན་པ། །སྒྲུབ་པ་ཉ་གང་བ་ལྟར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ། །རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་སེང་གོ་ལྟར་བདུད་དང་སུ་རྟེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་སྟེ། དེའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འབྲིན་ལས་  
དང་། །བསྟན་པ་ལ། །ང་དང་ཆ་བྱ་ག་བསྟན་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་སྒྲ་ཡིན་ནའང་བསྟན་པ་  
དང་དགོ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་བྱས། །ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་  
པ་ལ་དད་པ་ཐོབ། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚུ་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས། །ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་  
ཐོབ་པ་དང་། །ལྷག་པར་ཡང་བསྟན་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་བདག་པོ་བྱ་སྟམ་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ངོ་ལ་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དང་། །དགོ་  
འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུང་བའི་འཇའ་ས་བཟང་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་བར་བྱིན་པ་ཡིན། །གཞན་  
ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ་ན་བཟའ་གསེར་དང་སུ་ཉིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ། །རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་  
བྱམ་ཆོ། །ཆོས་གོས། །རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ། །ལྷམ། །སྟན་ལ་སོགས་པ་ལུལ། །ཡང་ཡོ་བྱད་ལ་གསེར་གྱི་  
གདུགས། །གསེར་གྱི་ཁྲིལ། །གསེར་གྱི་པོར་པ། །དུལ་གྱི་རྩེ་འོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྱི་ལ་སོགས་  
པ་ལུལ། །ཡང་ནོར་སྒྲུལ། །གསེར་བྱེ་ཆེན་གཅིག་། །དུལ་བྱེ་ཆེན་བཞི། །རྩེ་མོའི་ཆེབས་པ་གསར་མ།  
དེལ། །གསེར་གྱི་སྒྲ་སྟན་སྒྲུབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལུལ་བ་ཡིན། །སྟག་གི་ལོ་འདི་ཡང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དུལ་  
བྱེ་ཆེན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་དུག། །གསོལ་རྩེ་ལྷ་སིགས་ཉིས་བརྒྱ། །གོས་ཆེན་ཡུག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པ།  
མདོར་ན་འཇའ་ས་དང་ཡོངས་སྟོད་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་བ་ཡིན། །བྱིད་གཙང་  
གི་བརྩེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་མ་ཡིན་ན་འཇའ་ས་ཅི་ལ་བསྐྱར། །བྱིད་བརྩེ་རྣམས་ཀྱང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དཔོན་མགོ་མ་ཚུངས། དཔོན་མང་ན་མི་བཟང་བ་ཡིན། འཇའ་ས་ཡོད་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་རུང་རུང་  
མ་བྱེད། བྱེད་བརྒྱུ་རྣམས་དམག་དང་འཐབ་ལུག་མ་བྱེད་པར་ཤུག་མེད་འཕགས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤེས་  
པས་ཤོད། མི་ཤེས་པས་ཉོན། ཆོས་འབྲི་གྲོག་དང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་འབད་བ་གྱིས། གནམ་མཚོད་ཅིང་  
རིང་ལ་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ། ལ་ལ་ན་རེ་བསྐྱབ་མི་དགོས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་བསྐྱབས་པ་ཅི་བསྒྲོམ།  
གོ་ནས་བསྒྲོམ་མོད། བརྒྱུ་ཆུང་བ་རྣམས་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཁ་ཏ་གྱིས་ལ་ཆོས་སྒྲོབ། གཞོན་པས་ཀྱང་  
ཆུང་བ་ལ་ཉོན། བྱེད་བརྒྱུ་རྣམས་ལ་དམག་ཁུལ་ལས་གསུམ་མེད་པ་འདི་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གི་  
བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་མི་ཤེས་སམ། བྱེད་གྱིས་ཤུག་མེད་འཕགས་བཞིན་མ་བྱས་ན་རྟོར་  
གྱིས་ཀྱང་ཤུག་མེད་འཕགས་འདི་ཨེ་ཡིན་ཟེར། བྱེད་ལ་སྒྲོན་འཛིན་དུ་མི་ཡོང་བ་ཨེ་ཡིན། རྟོར་  
གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་སྐྱམ་དུ་མ་སེམས། ལན་གཅིག་གཉིས་མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན། བྱེད་  
བརྒྱུ་རྣམས་སྒྲོད་པ་ངན་པ་མ་བྱེད། ང་མི་ལ་དོ་ཆར་མ་བཅུག། བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས། གནམ་  
མཚོད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་དང་བྱེད་གྱི་ཡོན་བདག་ངས་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་འཇའ་ས་དངོས་  
ཡིན། བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་རིགས་གཞུགས་འབྱོར་པར་ལྷན། །དད་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཅེ་བའི་ཐུགས་  
མངའ་ཞིང་། །དང་པོས་ས་སྒྲོང་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཚོག། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གོ་བེ་ལ་དང་ནི། །  
བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ། །མཛེས་པའི་གཞུགས་འཛིན་འཇུམ་པའི་མདངས་  
ལྷན་ཞིང་། །དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་བྱམས་པའི་སྒྲོ་མངའ་བ། །ཆ་བྱ་ག་བསྟན་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
ཡིས། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་ཡི། །མཚོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རབ་འབྱམས་དཔག་མེད་  
གྱིས། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གྲུས་པས་སྤུལ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་  
དང་། །དབྱིག་གི་ཆོགས་དང་བཞོན་པ་དམ་པ་དང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོན་སྤྲུལ་གོས་གྱི་རིགས་རྣམས་  
དང་། །སྒྲོམ་པའི་གདུང་སེལ་རོ་མཚོག་ལྷན་པའི་ང་། །ཆོས་གྱི་དོན་དུ་གྲུས་པས་སྤུལ་བ་དང་། །  
བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡི། །བཀའ་  
ལུང་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ། །མོང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གོར་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གོ་པེ་ལ། །སྤྲུལ་དང་བཅུན་མོ་ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་  
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བློགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་  
འདི་ཡིས་སྦྱིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཅིང་རིགས་གཟུགས་ཡོངས་སྦྱོད་ལྟན། །སངས་  
རྒྱས་མཐོང་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པར་ཤོག །འཁོར་བའི་  
སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་  
མ་ལུས་མངོན་སུམ་མཁྱེན་པ་ཡི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །བསྟན་ལ་ཕན་  
པའི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་འདི། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟོད་འོས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བསྟོད་པ་  
རྗེས་སུ་བགྱིས་པ་འདི། །མི་ཡི་དབང་པོས་དང་བས་བསྐྱལ་ནས་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་  
པོའི་བསྟོད་པ་རྣམས། །སྦྱིད་ཞི་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་ཐོབ་བྱིར་མཛད། །སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་བླ་མའི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས། །ལུང་རིགས་དོན་དང་མི་འགལ་བདག་གིས་སྦྱར། །ཡོངས་སུ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་  
བཅད་གང་ཡིན་པ། །རྣམ་དག་ཐེག་ཆེན་ལུང་བཞིན་ཁོ་བོས་བསྟེན་པས། །ཤིང་པོ་སྟག་གི་དབྱར་  
འབྱིང་ཆོས་དགུ་ལ། །རྒྱ་བོད་མཚམས་གྱི་ལུང་པ་ཤར་དུ་བྲིས། །ཞེས་དོར་རྒྱལ་པོའི་འཇའ་ས་བོད་  
ཡིག་མར་གྲགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོར་རང་ན་བཞུགས་པ་ལས་ཞལ་བཤུས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱིར་འཛམ་སྟགྱིད་དང་། །བྱེ་བྲག་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་  
བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་ཞབས་  
དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱོད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ལ་ཆོས་གྱི་བདེ་དང་ཐ་སྙད་དུ་མ་གསལ་བར་མཛད་དེ། །སྟོབ་  
དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་ལ་མ་འོངས་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། །ལོ་རྒྱུ་  
སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཁྱེད། །དཀར་ནག་རྒྱ་ཁུ་འགོ་དོན་བྱེད། །དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུན་ལྟ་ན་ལ། །པདྨ་ང་  
དང་གོས་བསྟན་ནས། །གཙང་གི་གོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར། །འཁོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ལུག་ལོ་པ། །དེ་ཡིས་  
སྟེ་སྟོད་བསྟན་པ་འཛིན། །འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་གསང་སྟགས་སྦྱོང་། །མཐའ་མི་དེ་ཡིས་འདུལ་  
བར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་བྱེ་ལོ་རྒྱལ་པོས་ལྷུང་ལུང་དུ་དམག་ལ་



137

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲལ་བ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱལ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་ད་དུང་བྱེད་རྣམས་གང་གི་སྟོན་སྟེན་ཀྱང་ཡེགས་པར་འོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་དང་།  
རྒྱལ་པོ་སོ་ཟེན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་ཡོད། སྐབས་དོན་ལ་ད་རེས་རྒྱལ་པོས་བྲག་ལ་བཏགས་  
ནས་བརྩེ་དང་། བོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམག་བྲལ་མེད་པར་བདེ་བར་  
སྟོད། དེའི་མགོ་གཉེར་དང་བརྩེ་ཐམས་ཅད་ས་སྐྱ་པ་ཤེས་སུ་རྒྱག་གསུངས་པའི་ལུང་བྱོན། དེའི་  
འཇའ་ས་སྤྲེལ་བ་དང་། མི་བརྩི་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པ་གདན་འདྲེན་པའི་དོན་སྟོམ་ལ་འབྲུག་མངགས་  
པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཇམ་རྒྱལ་བའི་དུང་དུ་ཡང་འབྱོན་དགོས་པ་དང་། འབྲུལ་  
གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཡེང་བས་ངེད་རང་གི་ཡིད་ཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་ཉན་གྱི་ཡོང་མ་བྱུང་བས་  
བྱེད་ལས་ཆོས་ཀྱི་ལུང་མང་དུ་ལེན་པ་དང་། བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཡབ་ཁྲ་བའི་དོན་དུ་  
སྟུན་འདྲེན་པའི་གྲོས་བྱས་པས། ཆོས་རྗེ་པས་ཀྱང་དེ་འཐད་གསུངས་ནས་བཀའ་ཡིག་ཀྱང་བསྐྱར།  
ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྲ་ཡིག་ནན་ཅན་བསྐྱར་བ་ཡིན་པ་ལ་བྱོན་མ་ཉན། ཆོས་རྗེ་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་  
བྱོན་ན་ཆོས་རྗེ་པའང་མཉེས་པར་འདུག །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཤེགས་ནའང་བྱེད་བཞུགས་ན་སྟོབ་དེ་སྟུམ་  
ནས་གདན་དུངས་པ་ལ་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་བྱེད་མ་བྱོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ངེད་ཀྱང་ཡིད་  
ཆད་པར་བྱུར། ད་དུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མི་བཞུགས། གཞན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས་བྱེད་ལ་རེ་ཞིང་  
མཆིས། འདུལ་བ། དར་བྱོན། ཆད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་མང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་པ་ཉིད་  
སྤྱི་གཤེགས་ཁར་བྱེད་དགོ་སྟོང་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དེ་སྟོམ་བདེ། གཞན་སྟོབ་མི་བདེ་བ་མི་སྤྱང་གསུངས།  
དེར་ངེད་སྟུན་སྟུན་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བར་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཞིག་བསྐྱིག་པར་ཁྲ་བྱས་པས། དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུངས་ནས་མ་གནང་། འོན་གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་  
པ་མི་བཞུགས་ན་མཁན་པོ་སྤྲུལ་ཁྲ་བྱས་པས། དེང་སང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོབ་དཔོན་  
བྲགས་པ་སེང་གོ་བས་མཁས་བཙུན་འཛོམ་པ་མེད། ཁོས་ཤྭ་རྩི་པའི་དོད་མེར་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོས་རྗེ་པས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་འདུག་པས་ཆོས་རྗེ་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་འབྱོན་  
པར་བྱ། གལ་ཏེ་བྱེད་མ་བྱོན་ན་ངའི་མཁན་པོའི་འོས་གཞན་མི་སྤང་བས་ང་ཆོ་འདི་ལ་བསྟེན་  
རྫོགས་མི་འགྲུབ་པར་སྤང་། ཆོས་མང་པོའི་ལུང་ཡང་མི་ཐོབ་པར་འདུག་སྟེ་དེ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པ་  
ཡིན། ད་ཆོས་རྗེ་པའི་མི་བཞུགས། བྱེད་ཁོ་ན་རེ་ཆེ་ཞིང་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ཐོགས། བྱེད་  
བྱོན་ན་ཆོས་རྗེ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས། ངས་ཁུས་  
པའི་ཆོག་འདི་རྣམས་ལ་བཅོས་མ་དང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་ན་འང་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་རྟོ་རྟོ་འབར་བས་བདག་གི་སྟོང་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུན་  
དང་ལྷན་པ་རྣམས་དཔང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཁྱེད་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་ཆོགས་སུ་བཅད་  
དེ་སྟེན་དུ་གསོལ་བ། བདག་གི་སྒྲ་མ་སྐྱ་ངན་འདས། །སྒྲུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཞི། །ཡེ་  
ཤེས་ཉི་མ་ལྷུང་པར་གྱུར། །ཐུགས་རྗེ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་དེངས། །དམ་ཆོག་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ཆད། །གྱེ་  
མ་བདག་ནི་སྐལ་བ་དམན། །དམན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤང་། །སྤང་བས་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན། །དེ་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་སུ། །དེ་ལྟར་འཕྲིན་དུ་ཁུས་  
པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། །བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །ཉིས་པ་དྲན་ནས་མཆི་  
མ་ལྟུང་། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྟོབས་དང་ནི། །བྱེད་ཉིད་གྱི་ནི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བདག་གི་འདུན་  
པའི་དབང་གིས་ནི། །གསོལ་བའི་དོན་དེ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཁུས་ལ་འང་མི་དགོངས་ན། །  
རོ་ཆ་གང་ཡིན་བྲེལ་གང་ཡིན། །དམ་ཆོག་གང་ཡིན་སྟོང་རྗེ་གང་། །དུས་ཤིང་བོས་ཤིང་གསོལ་  
བཏབ་ན། །འབྲེལ་མེད་གྱིས་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་པ། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅིས་མི་འདུག །འཕྲིན་ཡིག་  
འདི་ནི་གཟིགས་ཅམ་གྱིས། །བྱེད་སྐྱུ་རྟ་མཆོག་སྟོང་རྗེ་ཡི། །ལུག་གིས་བསྐྱལ་ནས་བརྩོན་པའི་སྟོབས། །  
རྒྱུད་གི་ཐུགས་གྱིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཇིང་རང་དེ་ནར་འོང་། །ས་སྐྱར་ཐུག་རེ་ཅམ་འཆལ་བ་དང་།  
བསྟེན་རྫོགས་ཤིག་གི་ཆེད་དུ་འོང་བར་སྟོབ་ལ་འུ་ཅག་གི་འདུན་མའི་རྩ་བ་འདི་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་  
པར་སྤང་བས་མ་འོངས་པ་ཡིན། ད་བྱེད་གྱིས་ངེད་ལ་ཐོགས་མཐའ་དག་ལ་སེམས་པར་བྱ། །ལམ་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་འཇགས་པས་བགྲོད་སྒྲ་བར་ཡོད། མདོ་ཁམས་སྤང་ཉིལ་པོ་འང་རང་རེའི་སྒྲོབ་མ་ག  
སྟག་ཡིན། དེ་ཐུགས་ལ་ཡོད་པ་གྱིས། དེའི་རྒྱུན་སྒྲུལ་མཚུ་བ་ལ་ཡང་མངགས་ཡོད་པས་ཁོས་ཀྱང་  
ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འགྱུར་བྱེད་དེ་མཆིས། ཡི་གེའི་རྟེན་དང་འདིར་འབྱོན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལ་རྒྱལ་པོའི་  
གན་ནས་བྱུང་བའི་དདུལ་བྲེ་ཆེན་སྤང་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་བྱས་པ་ཞིག་མཆིས། རྒྱུ་ཆེར་མ་འཛོམས། སྤང་  
མ་བྱེད་འདིར་བྱོན་ནས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ལ་  
འཆོགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྲོན། རྒྱུ་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་དཔྱིད་སྤྱོད་འབྲིང་པོའི་ཡར་གྱི་ཆོས་གསུམ་  
ལ་ལིང་ཚུ་ཅེར་ཁབ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིས་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་ཞུ་ཡིག་དང་  
བཅས་པའི་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་སེང་གོ་བ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། མཁན་པོ་ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་  
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རྗེ་གདན་བྱུང་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། གསང་སྟེ་བ་ཡར་ལུང་བ་བྱུང་ཚུབ་  
རྒྱལ་མཚན། དད་དགོ་ཆོས་རྗེ་དབུ་ཀན། མང་ར་བ་མཁན་པོ་སྒྲོ་དང་། གནམ་པར་བ་རྒྱལ་རིན་ལ་  
སོགས་པ་ཉི་ཤུའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྗེ་གསལ་ནས། མཁན་པོ་ལ་པར་བྱིན་ཆོག་གསལ་སོགས་  
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སོ་ཐར་མདོ་ཅུ་སོགས་དང་། གསང་སྟེན་ལས་སྟེ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མང་  
དུ་གསན་ཏེ་དཔྱིས་བྱིན་པར་མཛོད། ཉིར་གསུམ་ལ་སྤྱོད་གིས་གདན་དངས་ནས་ཅི་ལྟར་བྱོན་ཏེ།  
གསེན་རྗེ་གསེད་བརྒྱ་བཞི། མདྲ་མྱ་ཡ། རྟོར་དཔྱིངས། དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཆ་ལག་  
དང་བཅས་པ་གསན། གཞན་ཡང་རིགས་ཆོགས། བསྟོད་ཆོགས་མདོན་པ་སོགས་མང་དུ་གསན་ནོ། །  
ལོ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་མོ་ཆོས་རྗེ་གསལ་བར་བྱོན་ནས། བྱེད་འདི་  
ནས་བཟུང་སྟེ་ལོ་འབུམ་ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་ཅིས་ལུང་བསྟན་ཞིང་དབུགས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ། སྤྱིད་པར་སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཡིས། །  
ཡུན་རིང་དུས་སུ་དུབ་པ་དག །ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དབུགས་འབྱིན་པ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་  
ཐུག་མཐུན་པའི་གཙོ། །ཆོས་གྱི་རྗེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད་པ་མཛོད་ཅིས་གསུངས་  
ཤིང་། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་མ་ཡང་དེ་དུས་མཛོད་པར་གྲགས་ལ། དེ་ནས་ཏོར་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཏོར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡིག་གསར་བཅུ་མས། དེའི་ཕུད་ལ་བརྗེ་གཤེད་བསྐྱེད་ཐགས་གྲུབ་མ་ཐུལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་  
བྱང་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ། ཐ་ཤང་ལ་གྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས། ཟིན་  
ཤིང་གི་རབ་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དན་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་རང་ག་ཞན་ལ་གཞོད་པར་གཟིགས་ནས།  
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། ཟིན་ཤིང་གི་སྟོན་པ་རིང་དུ་སྦྱངས་པ་རང་གི་གཞུང་ལུགས་མཐར་སོན་  
པ་བཅུ་བདུན་རིགས་པས་ལམ་པར་མཛོད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་བཅུག་གོ།  
དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་ཡར་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་དཔོན་ཆེན་གྲུ་བཟང་པོས་  
དཔུ་ཅེ་རྟིང་མའི་ལུང་དུ་གསེར་ཐོག་ཆེན་མོ་བཞེངས། དེ་ནས་སོ་གཅིག་པ་ཤིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཕེབས། གསེར་ཐོག་ཆེན་མོར་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
སྒོ་མང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་སྐྱེ་འབྱུང་བདུན་ལ་  
གདུགས། ཆོས་ལའོར་གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཟུང་པར་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་གསེར་ཐོག་རྣམས་  
མཛོད། མདོ་རྒྱུད་དང་ཤེར་བྱོགས་སོགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གསེར་གྱི་པོ་ཏི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཞེངས།  
ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་བསྐྱོར་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདི་ཉིད་ཐོས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་ཡང་། ད་རྒྱལ་མིང་ཅིང་ཆོས་ལ་གྲུས་  
པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྟེན་ཏེ། ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་གྱི་ཏ་ཐུ་  
ག་ཏ་ཐུ་ད། སྒྲ་མདོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། སྐར་ཐང་པའི་མཁན་པོ་  
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་། གསང་བ་གཉན་འོད་སྦྱང་མགོན་པོ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་མོ་ཆེ་  
རས་པར་གྲགས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ། སྦྱིར་བུ་བ་ཆོགས་སྒོ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཞང་  
ཞུང་པ་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བ་པ་དཔལ་དང་། རང་དབེན་དམར་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
ཐུག་རྒྱ་ལོ་དང་། ཆག་ལོ་ཙཱ་བའི་དཔོན་པོ་ཉི་མ་དཔལ་དང་། ཡེ་བ་ཞང་མདོན་པ་བ་རིན་ཆེན་དོ་  
རྗེ་དང་། བྲག་ཐུག་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འབྱུང་པ་འོད་ཟེར་དང་། མདོ་གསྒྲོ་བ་འདུལ་འཛིན་  
གྲུ་བྱང་རྒྱུ་དང་། རོང་པ་མཁན་པོ་སང་གི་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཆོས་རྗེའི་སྒྲོ་བ་མ་མདོན་པ་དབང་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཕུག་བརྩོན་འགྲུས་དང་། རོང་རི་ལུང་ཕུག་པའི་གསང་སྐྱགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། རྗེ་ལ་ཕུ་  
བའི་དགོ་བཤེས་སྐྱག་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་དང་། དབུས་སྡེ་པ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་འབུམ་  
དང་། དགོ་བཤེས་འབྲས་ཁུད་པ་དང་། ལྷ་རྗེ་དར་མ་སངས་ཀྱི་ལ་སྐྱགས་པ་མང་དུ་བསྐྱོན་ནས། འགའ་  
ཞིག་ལ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པར་བྱེན། འགའ་ཞིག་ལ་གསང་སྐྱགས་  
སྐྱགས་མདོར་ན་རིག་པའི་གནས་ལྷ། སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོན་བཅོས།  
མདོ་རྒྱུད་དབང་བྱེན་རྒྱབས། མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བོད་ན་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་གསན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་པ་ནི། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་མི་རུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེ་དུ་དགོངས་ནས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་མཛོད་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གདན་འདྲེན་  
གྱི་གསེར་ཡིག་པ་ནན་ཆེ་བས་གོང་ལ་ཕེབས། དེའི་དུས་སུ་ལས་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་མཛོད་  
ནས་བྱོན་པས། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་བཀའ་ཆག་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ། །སེམས་  
ཅན་བདེ་སྦྱིད་མི་དཔོན་ལག་ཏུ་ཤོར། །སྒྲིགས་དུས་དགོ་སྦྱོང་དཔོན་པོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འདི་  
གསུམ་མ་གཏོགས་འཕགས་པ་མིན་པར་གོ། །ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོག་ལུལ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་  
ཀྱིས་དེའི་ལན་དུ། བསྐྱོན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཡོང་བ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་རང་  
རང་ལས་ལ་རག། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྦྱོན་བྱེད། །འདི་གསུམ་མ་གཏོགས་མཁས་པ་མིན་  
པར་གོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཚན་བཅུ་གསུམ་ནི། གདུང་རབས་ཡ་རབས་  
ཁ་རྒྱན་ལས། ཞར་ལས་བྱུང་བ་བྱི་ནང་ལས་ཚན་ནི། །གསོལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ་མཇལ་ཡིག་  
མཛོད་གསུམ་དང་། །ཐབས་འདྲེན་གདན་གསུམ་སྐྱུ་རྟ་མཛོད་བཞི། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་ལས་ཚན་བཅུ་  
གསུམ་སྟེ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་པ། །དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་རིང་ལ་དར་བ་ཡིན། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུམ་ཚན་གསུམ་དང་ཉིས་ཚན་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ཚན་  
གསུམ་ནི། །གསོལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ་མཇལ་ཡིག་མཛོད་གསུམ། ཐབས་འདྲེན་གདན་གསུམ།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཉིས་ཚན་གཉིས་ནི། སྐྱ་རྟ་གཉིས། མཛོ་བྱི་གཉིས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེང་སང་ནི་རང་རང་གི་སྒོས་  
བཏགས་པའི་བགྲང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རབ་རྟུ་མང་ཡང་། འདིར་བཀོད་པ་ནི་ཡི་གེ་ཁུངས་ཐུབ་རྣམས་  
ལས་བརྟུས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཡོས་ལོ་ཉོར་ཡུལ་ལ་བྱོན་པའི་བར་  
ལམ་དུ། བཀའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་པ་དང་མཇལ་ནས། ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་དྲི་བ་དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛོད་པས། ཆོས་རྗེ་བཀའ་གདམས་པ་ཉིད་མི་ཐུང་པའི་  
དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་  
པ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་མཚར་པའི་མཛོད་པའི་ཆ་གས་རྣམས་བཀོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཚན་པ་གཉིས་སྟུ་བྱས་  
པ་ཞིག་འབྱུང་བའི། དེའི་ཚན་པ་དང་པོ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཇོ་སྤྱི་སིཿ། བ་མོ་གུ་རུ་མུ་ལྷོ་  
ཏུ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།  
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མགོན། ཆོས་ཀྱི་བཟང་ཁུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་དང་བས་  
ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་མཚེག་འདིའི་དབང་དུ་བགྱིས་ན། སྒོན་སྐྱེ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པའི་གོང་དོལ་  
ནས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་སྟེ། ལོ་བདུན་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་དུག་དན་པ་  
ཞལ་ནས་ཤར་ཏེ་བྱུང་བ། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་པས། དེ་ནས་གསུང་དུ་མི་སྐྱུང་བ་ལགས་སྟེ།  
དེའི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ཐ་མལ་དུ་མི་འདུག །འཕགས་པར་འདུག་གོ་ཞེས་འཕགས་པར་  
ཐོགས་པ་ལགས་སྟེ། གཏམ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གི་ངག་ལས་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་  
བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་རྟུ་བྱུང་། ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྟོན་པར་རྗོགས། བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་འདས་ནས་  
ཚོགས་བསྐྱེས། སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་བྱོན། ལུག་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ། ས་སྐྱ་པའི་  
ཅུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་མ་འཕོས་པར་འདོད་པའི་མོ་མོ་ཡོས་བུའི་ལོའི་སྒྲིན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་ལཱའི་ཉིན་  
པར་འདམ་དུ་བྱོན། ཉིར་དུག་གི་ཉིན་པར་འདམ་ནས་གཤེགས། དེ་ཙན་བདག་ནམ་མཁའ་འབྱུང་  
ཡོས་ལོ་བ་ཡིན། དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གི་ཆ། དེ་ཕན་ཚེད་ཀྱི་གྲངས་ལ་རང་གི་གོ་རིག་དང་། བཀའ་  
གདམས་པའི་སྐྱ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗོ་བོ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགྲུ་སོང་། སྒོན་པ་འདས་

དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དགུ། །པོ་ཏྲོ་བ་འདས་ནས་དགུ་བཅུ་ཅ་ལ། ག་ར་བ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ།  
སྤབས་ཁ་བས་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག། །ཁང་སྟོན་གྱིས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ། །སྟོབ་དཔོན་དགོན་ཆེན་པོ་འདས་  
ནས་སུམ་ཅུ་སྟོད་དགུ་སྟོང་དོ། །དེ་རྣམས་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བྱ་བ་ཡིན། ཇོ་  
བོ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་སྟོང་། ར་སྟེང་མང་བཏིང་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
ཅ་བརྒྱད་སྟོང་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་བབས་ལ་  
སོགས་པ་དུས་རྒྱུས་ལལ་ཆེ་བ་ལ། བདག་གི་སྟོ་ཅུང་ཟད་སྟོ་བར་རུས་ཏེ། མང་བས་བཛོད་གྱིས་མི་  
ལང་བ་ལ་དགོས་པའི་གནད་ཅུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་རེ་ཞིག་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཁར་ལ་འོང་  
བ་བཛོད་བ་ཡིན་ནོ། །སྤང་མ་སྐབས་དོན་དངོས་ལ། སྤ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདམ་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་  
བཞུགས་པ་ལ་བདག་དང་ཞག་བདུན་དུ་མཇལ་བའི་དང་པོ་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་དགོང་ཀ་ནས། བདག་  
སྤ་མ་ལ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་ཡོད། ཉིན་མོ་མི་ལ་འཆོར། མཚམས་ཡུན་རིང་བས་ཆོ་མི་ཐུབ་པར་  
གདའ་བས། ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཆོད་པའི་རུབ་མོ་བད་སྟུར་གྱིན་མཇལ་བ་ཞུ་དགོས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
ཡི་གེ་མང་བ་གཅིག་བྲིས་ནས་འཇམ་སེར་སྟེལ་དུ་བཏང་བས། ཡི་གེ་ལ་གཟིགས་ནས། འདིར་འོང་  
ཆོད་རང་འདོད་གྱིས་འོང་བ་ཡིན། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ལས་མེད་གསུངས་སྟེ། དེ་ནས་འཇམ་  
སེར་ལ་ནང་མོ་ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་ཡིག་སྟུང་དང་། ལུང་བསྟུ་བ་གཉིས་ཁོང་ལ་སྟེལ་ལ་གཟིགས་  
སྟུ་ཆུག། །ཁོང་བཞུགས་ས་དང་འོ་མི་བརྒྱལ་བར་ཨེ་སྟུང་ལྟོས་གསུངས་པས། ནང་མོ་དེད་གྱི་དུང་  
དུ་འཇམ་སེར་དར་ཁ་གང་ཐོགས་ནས་བྱུང་བས། སྤ་མས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཕྱགས་ལ་འདོགས་  
པར་འདུག་གིས་གསུངས་ནས་གསུང་གྲོང་མང་དུ་བྱུང་དོ། །སྤ་མ་བྱོན་པའི་ཕྱི་རུབ་ཆོས་བཅུ་དུག་  
གི་རུབ་མོ་འཇམ་སེར་འབོད་དུ་བཏང་ནས་བྱུང་བས། དེད་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན། སྟུན་  
སྟུར་མཇལ་ཇོ། ཕྱག་རྟོན་སྟུལ། ཇོ་དངས་གསུང་གྲོང་མང་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་དེ་རུབ་ཅི་ཞུ་གསུངས་  
པས། བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་ལགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་པ་ཅིག་ཞུ་དགོས། སྟུགས་  
ཀྱི་ཡང་དེད་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཐུབ། རྒྱུད་ནི་མི་ཐོས་པར་གདའ། རྟོར་ཞུགས་སྟུ་བདུ་བ་མི་བདུ་བ་གཟིགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནས། བཏུབ་ན་ཞུགས་པར་ཞུ་བའ་ལ་སོགས་པའི་ཞུ་བ་མང་པོ་ཅིག་སྟོན་དུ་གསོལ་བས། བྱིད་  
ལྟ་བུ་ལ་རྒྱད་ཐོས་མི་འཆོལ། དེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐིལ་ལགས་པས་སྐྱགས་ཤིག་གི་ཡང་སྒྲོར་ཞུགས་  
འཆོལ། དོ་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་བགྱི་བས་རྟེན་བྲོམ། མཆོད་པ་ཤོམས་གསུངས་ནས་མཆོད་པ་  
བཟང་པོ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་ཚུར་རྩད་གསུངས་ནས་སྒྲ་མའི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ། མེ་ལོང་གི་མཚུལ་  
ཆེན་མོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་བྱགས། བདག་གི་ལག་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གིས་བཟུང་གིན་བསམ་བསྒྲོམ་  
དང་རྗེས་སྒྲོམ་བྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཡང་དག་པ་གདའ་བ་རྣམས་མཛད་ནས། འདིར་མཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་  
སྟུང་གསུངས་པ་བྱ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཛད་དོ། །མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ལག་  
ཏུ་རེ་རེ་ནས་བཏང་གིན། བསམ་བསྒྲོམ་དང་རྗེས་སྒྲོམ་བྱེད་དུ་གཞུགས་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདའ་མས་ངག་ཆོ་ག་རྒྱས་པོ་མཛད་ནས། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་འདི་དགོན་  
མཆོག་སྒྲོན་མ་ན་བཞུགས། མདོ་འདི་བོད་དུ་མ་འགྱུར་གསུངས་ནས་ཆོས་རྗེ་པས་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལན་  
གསུམ་མཛད། འདི་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ན་བཞུགས་གསུངས་ནས། གང་ཕྱིར་སངས་  
རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དང་གསུངས་པ་དེ་ལན་གསུམ་མཛད། འདི་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོང་འཇུག་ན་བཞུགས་  
གསུངས་ནས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསལ་གསུངས་ཀྱི། །གསུངས་པ་དེ་ལན་གསུམ་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་  
སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་ན། སྒྲུབ་མཐའ་གཅིག་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ལུང་  
གཅིག་དངས། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོམས་  
རྣམས་སུ་ཡང་གདའ་མས་ངག་གི་ཡོད་སྒྲོ་མང་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་  
ཐབས་དང་འདོན་ཐབས་གཅིག་ །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འཆི་ཀའི་རྣལ་འབྱོར། །ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་  
སྐྱབ་ཐབས། དེའི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དེའི་སྒྲོ་འཕེལ། མཆོན་བཛོད། འདོན་ཐབས་རྣམས་གནང་  
བས་ནས་བྱེད་ཡོལ་དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་བཙུ་བདུན་གྱི་རྩལ་མོ་ཡང་འབོད་མི་བཏང་བྱང་བས་བྱིང་  
གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མེ་ཆེན་པོ་བཏང་། ར་མང་པོ་དྲངས་ནས། བཀའ་གདའ་མས་པའི་ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུ་  
རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམ་པ་རྣམས་སྐྱ་མཆོད་གསུམ། སྒྲུང་ཐང་བ། ཤར་བ། སྟེ་ཟུར་བ། བྱ་ཡུལ་བ། སྟོང་

དབལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལུང་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད། རྣམ་ཐར། ཡོན་ཏན། དགུང་  
ལོ་དུ་ལ་འདས་པ། མཚན་དང་རུས་ཅི་ཡིན་པ། ཚོགས་པ་ཇི་ཅུམ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཞུགས་  
བར་ལ་འདྲི་བ་ཅིག་གཤའ་བས། དེ་རྣམས་བདག་ལ་ཞིབ་མོ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཀུན་ལ་ལ་ཆེར་ཡི་གེར་བྲིས་སོ། །དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་སྟོན་པ་དགོན་མཚོག་  
སེང་གོ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཞུ་ཡིག་དེ་རྣམས་ལ་ལན་ལེགས་པ་ཞིག་མ་བུང་ན་ཁོ་པོ་ཡི་ཆད་པར་ཡོད་  
པས། སྤྱ་མས་སྤར་མ་བུ་བ་ཀྱང་མར་ལ་གདན་དྲངས་ནས་མ་གེར་མཛད་ནས་ཡར་བསྐྱར་བའམ།  
ཡང་ན་སྐྱུ་ལྟ་བུར་ཞུ་ཡིག་དང་གསུང་འཕྲིན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་ན་ལན་ཡོང་བའི་རིགས་ཞེ་ཡོད་  
ཅེས་ཞུས་པས། སྐྱུ་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་འོང་བ་ཡོད་ན་ང་ཁོ་ན་དགའ་སྟེ་མེད། བྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་  
ངས་ཚགས་བྱས་ཡོད་གསུངས་ནས། ཚོས་ཁྱུ་ནས་ཞུ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་བུང་། མར་མེའི་འོད་  
ལ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་རེ་ནས་བཀྲལ་ས། འདི་ལ་བྱོད་ཇི་ལྟར་འདོད་ཟེར་བ་རེ་རེ་བྲིས། དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ལན་འདི་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མཚན་ཡལ་དེར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གསུངས། ཞུ་དག་  
མཛད་ནས་འཇམ་སེར་འདི་རྣམས་བྱོད་ཀྱིས་ཚགས་གྱིས་ཤིག །འདི་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཐམས་  
ཅད་འཛོམ་པའི་ལན་ལེགས་པ་ཁོང་མཉེས་པ་ཞིག་མ་གེར་བྱས་སྤར་ཡར་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས་  
ནས་ཞུ་ཡིག་དེ་རྣམས་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་མདང་གི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ལ་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་  
པའི་ཆོས་མང་པོ་ཡང་གསུངས། ཆབ་ཆ་དྲངས་ནས་གོང་གི་གསུང་གྱིང་འཕྲོ་མང་དུ་བུང་ངོ་། །དེ་  
ནས་ཆོས་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་འཇམ་སེར་བདག་འདུག་སར་བཏང་ནས་བུང་ནས་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས།  
བྱོད་རང་དེ་རིང་སང་གཉིས་མཚུལ་འབུལ་གྱིན་གསོལ་བ་ཐོབ། དབང་དེ་བྱོད་རང་གཅིག་ཕུ་ལ་དྲིལ་  
ཕུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལོགས་སུ་བྱུང་མ། གནང་རུབ་འཁོར་དགོ་བཤེས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུ་  
མ་ཆེན་མོའི་དབང་རུབ་གཉིས་པ་གཅིག་ཞུ་བར་ཡོད། གོགས་པོ་ནི་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་ཡོད། དེ་གཉིས་  
གང་འཐད་ཁོ་རང་ལ་ཞུས་ལ་ཤོག །ཁོང་གང་དགེས་བྱེད་དགོས་གསུངས་སྒྲོང་། དེར་བདག་གིས་  
འཇམ་སེར་ལ་ངས་ཅང་མི་ཤེས། གང་ལྟར་འཐད་ཡས་ཆོད་ཆེ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་དུས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

ཐུག་བྱ་བ་མང་ནས་འདུག་པས་ཡས་རང་གཅིག་ཕྱར་སོང་ན། སྤྲུལ་ལ་བག་གཟན་ནས་འོང་། འདི་  
ཆོའི་བྱུང་ཞུགས་ན་ཁོང་བག་མཉེས་ཏེ་འོང་། བྱིད་རང་གང་དགོས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་གནང་  
གསུངས་པས། དེ་བདེན་སྤྲུལ་ལ་གཟན་ན་མི་ཡོང་། ལྷ་པོ་བཟང་ཙན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞུགས་  
དགོས། ལྷོན་གཞོན་དང་དགོ་སྤོང་དང་། བྱིད་ཡོངས་སོང་ལ་དབང་གཉེར་བ་ལ་བྲལ་དང་ཐམས་  
ཅད་གཏན་ལ་ཕོབ་ཅིག་བགྱིས་ནས་ཁོང་རྣམས་བཏང་། སྤྲུལ་ལ་དེ་ཆོ་བཤད་པས་དགྲེས་པར་  
གདལ། དེ་ནས་དེའི་རྩལ་མོ་སྟག་ལུང་པའི་དཔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གཅིག་ལ་དབང་མཛད། དེ་  
ནས་བཅུ་དགུའི་རྩལ་མོ་མར་འགྲོའི་དགོ་བཤེས་དང་། མི་དཔོན་ཐམས་ཅད་བསགས་ནས་བསྟེན་  
བཀྱར་བྱས་མར་གྱི་འགོ་སྟབས་དང་། ཟ་མའི་བཟའ་ལུགས་དང་། དགོ་བཤེས་ཆོན་གཅིག་ལ་རིམ་  
གྲོའི་གཉེར་གཏད་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིམས་མང་པོ་མཛད་སྒྲུབ། དེ་ནས་ཉི་  
ཤུའི་རྩལ་མོ་སྟག་མ་ཆེན་མོའི་སྟ་གོན། ཉེར་གཅིག་གི་རྩལ་མོ་དངོས་གཞི་མཛད་པ་ལ། སྤྲུལ་གསེར་  
བྲི་མཐོན་པོ་གཅིག་ལ་བཞུགས། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་ཉེན་མང་པོ་བཀྱམ། མདུན་ན་མཆོད་པ་བཟང་  
པོ་མང་པོ་བཤམས། གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྲིའི་རྩ་ན་མཛོན་པ་བས་དཔུ་བྱས་ནས་དགོ་བཤེས་དང་མི་  
ཆེན་ཤ་སྟག་གཡའ་རིམ་བྱས་ནས་སྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་བས་གཡས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དུང་ཡན་ཆད་ཉི་ཤུ་རྩ་  
བཞིས་འཁོར་བ། དེའི་རྒྱབ་ན་ཡར་ལ་དབང་གཏད་པ་མང་པོ། དེའི་ནང་འཁོར་ན་ཉེ་གནས་པ་དང་  
མཆོད་གཡོག་པ་མང་པོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔུས་ན་སྤྲུལ་མའི་བྲིའི་དུང་རང་དུ་གདན་བཟང་པོ་བཏོང་བའི་  
སྟེང་དུ་བདག་བཞག་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལ་འདྲེན། སྤྲུལ་འདྲེན་གི་ཆོག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྟོན་ལ་བདག་ལ་གཞན་པས་ཡུན་རིང་བ་རེ་མཛད། ཐར་ན་དུང་དང་འཁོར་ལོ་དང་མདའ་  
གཞུ་ལག་རྩ་གཏོང་བ་ཡན་ཆད་དབང་གི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འཁོར་གྱིས་བྱིད་  
མ་སྟོང་། ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མས་མཛད། གཞན་པ་ལ་ཆེར་འཁོར་ལ་གཉེར་གྱིན་འཁོར་གྱིས་མཛད་  
པར་གདལ། མཚམས་མཚམས་སུ་གདམས་ངག་མང་པོ་དང་རྗེས་སྒྲོས་མང་པོ་དགོས་པ་བདག་ལ་  
གསུང་སྟངས་ཀྱིན་བདག་གཅིག་ཕྱར་ལ་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སོ། །རྗེས་ཀྱི་ཆོག་ཡན་ཆོད་ཆར་བའི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྗེས་ལ། སང་དྲོ་ཐོན་ཅམ་ན་བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་གྲུར་འདིའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཆོག་པ་ཤིག་གསུངས་  
ནས་གྱེས་སོ། །དེ་ནས་ཉེར་གཉིས་གྱི་དྲོ་ཐོན་པ་ལ་ཀུན་དེར་འཆོག་པ་ནས་ཡོད་ཅ་ན། སྒྲ་མ་སྟག་  
ལུང་པའི་དཔོན་པོ་དེ་ཀུན་ལ་ཆོས་གསུང་གི་ན་ཡོད་པ་གདའ། དེ་ནས་གྲུར་གྱི་ཕྱིར་བྱོན་ཅ་ན། གྲུར་  
གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེར་ཆབ་བསིལ་བ་སྟོན་གཞོན་གྱི་ཆབ་དེའི་རྩལ་གཅིག་ཨེ་མྱོང་ན་སྟམ་དེའི་ཐོ་ཕྱིར་  
ཕྱིན་པས། ཕུ་རུབ་ངའི་འཆད་དགའ་བ་ཡོད་དམ་གསུངས་སྟེ། ཡོད་ལགས་བྱས་ནས་བརྒྱགས་པས་  
ཆབ་རྩལ་གདའ་མྱོང་ནས། བདག་ལ་ཆད་ན་ཡོད་པ་སྟོན་ནས་ཕྱིན་པས་ཀུན་འཆངས་ཟེན་ནས་ཕྱིས་  
ལས་མ་སྒྲེབས་པ་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཁོང་ཡར་ཐོངས་གསུངས་ནས་ཁྱིའི་དུང་དུ་བཞག་ནས།  
བཀའ་གདམས་པ་འདི་དེ་ནས་རྒྱུད་མི་ཐོས་པ་གདའ་བས། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅུ་འདི་དང་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་  
ཀུན་ལ་ལུང་ཐོབ་ཅམ་གྱི་བཤད་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་ནས། སྟོན་དུ་རྒྱུད་དེ་བསྐྱགས་གྱིན་  
བཤད་པ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་གསུངས། ལས་ཆོག་པ་འགའ་ཡང་གསུངས། དེའི་འཕྲོ་  
ལ་ནོར་བུ་ཐོང་བ་ཞུ་ཟེར་བ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་། བདག་ལ་བོས་ནས་བྱོད་ལ་འདིའི་དཔེ་ཨེ་ཡོད་  
གསུངས། ཡོད་ལགས་བགྱིས་པས། ཉེ་གནས་པ་གཅིག་ལ་འདིའི་དཔེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག་བཤད་དོ་  
གསུངས་ནས། མར་མའི་འོད་ལ་བསྐྱགས་གྱིན་དེའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལེའུ་དེ་གསུངས་སོ། །གཞན་  
རྣམས་གྱེས་ནས་ཡང་གསུང་གྲོང་ཨེན་ཅིག་མཛོད་དོ། །དེ་ནས་ཉེར་གསུམ་གྱི་རུབ་མོ་ནོར་བུའི་ཐོང་  
བའི་ཆོས་འཕྲོ་དེ་གསུངས་ནས། བྱོད་གྱི་ད་དེ་ཤེས་པར་ཨེ་སྟངས་གསུངས་པས། ཤེས་པར་འདུག་  
བགྱིས། རྒྱུད་དེ་ལའང་ནན་ཏན་དང་ལྷགས་བཤད་ཅིག་མཛོད་དོ། །གཞན་གྱེས་ནས་བདག་གིས་  
ངན་སོང་སྟོང་བ་གཉིས་དང་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ་བཞི་དང་། སྟོན་སྒྲ་དང་། ཆོག་པ་བདག་དང་། ཆོས་  
སྟོང་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མང་བ་གཅིག་ལ་བདག་ལ་ལུང་ཡང་  
ཡོད། ལག་ལེན་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྟུར་དུ་རེ་བ་ལགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་  
ལུང་རེ་ཞུ་བགྱིས་པས་གནང་དོ། །དེ་ནས་ཉེར་བཞིའི་རུབ་མོ་མར་འགོ་རྣམས་གྱི་ཁབ་ཆོས་པས་མི་  
རྟོ་ཡོ་གོ་ནས་ཆ། སྒྲ་མས་རྩ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་གསུངས། གཞན་རྣམས་ཞག་ཤས་རྟགས་དགོས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱས་ནས་ཞུས་པས་མ་གནང་སྐད། རད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་ཡང་བྱོན་དགོས་པར་བྱུང་ནས་གདུང་། དེ་  
ནས་ཉེར་ལཱའི་རྩལ་མོ་དཔོན་གྱི་བྱུང་དུ་བཞག་དོ་བྱངས། སྤྲུལ་པ་དང་དེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བྱུང་  
གསུངས་ནས། འཇའ་ས་ལེགས་པ་གཅིག་གནང་ནས་ཡིག་མཁན་འདི་ལ་གསེར་ཞོ་རེ་དགོས་པ་  
ཡིན་ཏེ། བྱེད་དགོ་སྤྱོད་པར་གདུང་བས་མི་ཞུ་བ་ལགས་གསུངས་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ། །དེའི་  
དགོང་མོ་ཤོག་གསུངས་ནས་བྱིན། ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་གྱི་དུས་ཡིན། དེ་ཙམ་ན་བཀའ་གདམས་  
པ་ལ་སོགས་པ་པལ་གྱི་ཟིན་པ་ལ་བྱིང་གྱུར་ཆེན་མོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་པ་གཅིག་  
ལ་ཐེག་པ་སྤྱིའི་བབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་ལུགས་དང་། བྱེད་  
པར་བསྟན་པ་འདིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཡིན་ལུགས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་པོའི་བཤད་པའང་  
སྤྲུགས་ཁོ་ན་མང་ལུགས་དང་། བར་བྱིན་དུག་དང་། མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་  
དང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་རྣམས་གོ་ན་བྱེད་པར་མེད་ལུགས་དང་། སྤྲུགས་མའི་དུས་ན་སྤྲུགས་ཁོ་ན་  
བསྤྲུགས་པའི་བསྤྲུགས་ལུགས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་  
པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟིན་ཆེས་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐུན་ཆེན་པོ་གཅིག་གསུངས་  
ནས་ཀུན་གྱིས་སོ། །བདག་གིས་སྤར་ནས་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཞུ་དགོས་བགྱིས་ནས་བདོག་པས། བྱེད་  
རང་དེར་བཞུགས་ཤིག་གསུངས་ནས། སྤྲུལ་མའི་འོག་ཏུ་གདན་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་བྱོན། མཆོད་པ་  
ལེགས་པར་བཤམ། བཀའ་གདམས་པ་འདི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ཞུ་བར་གདུང་བས། བྱེད་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཞུར་འཇུག་པ་ལགས། འདི་གཉིས་སྤྱེའུ་ཐོག་པའི་དགོ་བཤེས་ལགས་གསུངས་ཙན། དགོ་  
བཤེས་དེ་གཉིས་མདུན་དུ་བཞུགས། བདག་འཕོལ་གཅིག་གི་ཁར་བྱེད་འདིར་བཞུགས་གསུངས་  
ནས་དེ་ལ་རྗེས་སྒྲོས་བྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་གདུང་། སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གསུམ་ཡོད་པའི་  
འདི་རྒྱས་ཤོས་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་བཤད་པ་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ཐོན་མ་ཐོག་ཐུག་གྲུ་མོ་འབྱུར་  
འབྱུར་འདུག་ཙན་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་ཐུད་ནས་བྱེད་འདི་གསོལ་ཅིག །འདིའི་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་  
འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་བདག་ལ་གནང་ནས། བྱེད་གཉིས་ལ་དེད་ལ་མེད་སེམས་པ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནུམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མིང་དེ། བྱིད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་མ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱལ་ཡང་མཛོད་  
དོ། །སྐྱབས་དེར་སྟོན་པ་ཆོས་མགོན་དེར་བྱུང་བས་ཡས་དེར་བཞུད་པར་བྱས་མིན་ནམ་བྱས། འགྲོ་  
བར་བྱས་ལགས་ཟེར། དེ་འཐད། མི་ཆོས་ལ་གཏད་པ་མེད། སྒྲ་མས་གནང་བ་བྱུང་ཡང་གནང་། ང་  
གཤའ་མ་མིན། སྒྲ་མ་འདི་འདྲའི་སྒྲ་འགྲོར་ཡོད་པ་འཆོང་བ་ཡིན། ཡས་དུག་ཡོད་ཟེར་བའང་མ་  
ཡིན་ཏེ། པོ་ཏྲོ་བའི་ཞལ་ནས་མི་ཡས་སེ་བ་ཕྱོ་རེ་བ་གཅིག་ཏུ་བཟང་པོ་ཞོན། གྲོ་བརྒྱགས་བཟང་པོ་  
སྒྲོ་ལ་བཏགས། གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱ་བསྟན་བཟང་པོའི་སར་འགྲོ་བ་ལམ་ཇི་ཅམ་  
ཐག་རིང་བས་དགའ་བ་ཡིན་ལོ་བྱས་པས། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ད་དུང་སྒྲོར་ཅིག་གསུངས་ནས་དཔེ་དོན་  
ཞིབ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བདག་ཉེ་གནས་པ་གཅིག་ལ་གཏད་ནས་དཔེ་འདི་ཇོ་གདན་དེའི་ཡིན་  
པས་བསྐྱར་བས་མི་ཡོང་བ་ཡོད། ཁོང་ངའི་གཟིམས་གུར་དུ་གདན་དྲོངས་སྐྱག་ཤོག་ཆོལ་ལ་མར་མེའི་  
འོད་ལ་གསོལ་འདེབས་འདི་འབྲིར་རྒྱག་ཅིག །ང་དཔོན་ཆེན་པའི་དེར་འགྲོ་དགོས་པར་སྐྱང་གསུངས་  
ནས་སྒྲ་མ་བཞུད་དོ། །བདག་ཉེ་གནས་གཅིག་གིས་གཟིམས་གུར་དུ་བྱིད་ནས་ཡིག་དཔེ་བཤུས་ཅམ་  
ཅིག་བྲིས་ཟེན། བམ་ཕྱེད་ཅམ་སོང་ཅ་ན་སྒྲ་མ་རྒྱུད་སྟེ་བྱོན་པས། བཀའ་གདམས་པ་ངའི་གཟིམས་  
གུར་འདིར་འགྲོ་བ་མིན་ནམ་གསུངས། འགྲོ་ལགས་བགྱིས། དེ་ནས་མངོན་པ་བཤེལ་ཐོག་པ་གཉིས།  
འདུལ་འཛིན་ཆོས་མགོན། བདག་དང་ལྷ་ལ་བྱིད་ནམས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་འདི་མ་བྱས་ན་དཔོན་སྒྲོབ་ག་  
མི་མེབས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཆོགས་ལའོར་རྒྱས་པ་ཞིག་མཛོད། དེ་ལ་འང་ཆོག་དང་གདམས་ངག་  
མང་པོ་གདའ། དེའི་རིང་ལ་ཡང་གསུངས་གྲོང་མང་པོ་མཛོད། བདག་ལ་བྱིད་རང་དེ་ཁོ་ནར་གཟིམས་  
ཤིག་གསུངས་ནས། སྒྲ་མའི་གཟིམས་མངའ་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་ནས་དེ་རང་དུ་ཉལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་  
དང་སྒྲ་མ་ཐག་ཉེས་པས་བསྐྱམས་པ་ལྟར་སོང་ནས་གཉིད་ཡེ་མ་བྱུང་། བམ་ལངས་ནས་བྱས་ལ་ཕྱིན་  
པའི་ཤུལ་དུ། སྒྲ་མས་ཆོས་གོས་སོ་མ་གཅིག་གསོལ་ནས་བྱིད་ཞིང་དག་པར་སྐྱང་། མདང་བྱིད་ལ་  
ཆོས་གོས་ལུལ་བས། ད་ནང་གྲོ་གོང་འདི་འབུལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གི་འཁོར་  
ནམས་ལ་ནང་ཆེན་དུ་ཆ་བ་དྲོངས། ཁོང་ལ་ངའི་དུང་དུ་དྲོངས་གསུངས་ནས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཟས་ཅི་ཡིན་པ་དེའི་སྐུ་ཆ་ཙམ་ཤུགས་ནས་བདག་ལ་དྲངས། གཞན་གྱི་ནང་དེར་བཅའ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཟན་དྲོན་རེ་དང་ཤ་དུམ་རེ་དྲངས། དེ་ནས་ཕྱི་ཕུག་པ་བྱུང་བས། ཕུག་རྟེན་ཁ་རེ་ལ་ཡང་ཟད་པ་མེད། དེའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གཏན་དྲོངས་ལ་རྟ་ཕུག་ཏུ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། བདག་ལ་རྟ་བཟང་དེ་ཉི་གནས་པ་ཀུན་འབྱུང་དུ་བཅུག། བདག་གི་རྟ་འཁོར་ཀུན་ལ་གཏད། ཁོང་རྣམས་སྟོན་ལ་བཏང་། སྟོན་གཞོན་གྱིས་བདག་བསྐྱུག་པར་བྱས་ནས། ནང་དུ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཁྱུར་ཕྱིན་པས་གནང་བའི་ཁོར་ལ་གསེར་གཅིག་ཀྱང་གནང་། ཁྱོད་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་ངའི་རིམ་གྱོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཕྱིན་སྐབས་ཡུན་རིང་དུ་མཛད་དེ་སྐྱོན་བྱེ་འཇུག་མེད་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས། བདག་གིས་འབྲལ་མི་ཐོང་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འོང་བས་མཆི་མ་མ་ཐུབ་པོ། །དེའི་གོང་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇམ་སེར་དང་། ཀུན་དགའ་གྲགས་དང་། ཆོས་མགོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་འབྲེལ་བདོག་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་ལ་གང་དགོས་འདྲ་བཤད་པས་ཀུན་མགྱུ་བ་སྐད་ཟེར་ཡིན་དགའ་ཡིན་སོང་ངོ་། །ལར་འདི་རྣམས་ཀུན་བྱུར་བྱུམ་ནས་དྲན་ཆོད་བྲིས་པ་ཡིན། ཞིབ་པར་བྲིས་ན་བརྒྱན་དང་སྟོ་བཏགས་སུ་གོ་ཆ་བར་རྟོག་གོང་བཞུགས་རིང་། དེའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འང་ཚུ་མིག་པ་ལ་མཛོད་ཅུ་བ་གསུངས་ཟེར། ཡང་མང་བ་གཅིག་ལ་མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྟོ་གསུངས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་མཛད། སྟོས་ཆོས་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། གསུང་གླེང་དང་། གཞན་ལ་ཅི་ཡན་ན་སྟུམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་ན་སྟུམ་པ་མ་གཏོགས་པ། རང་འདོད་དམ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་འགྱུ་མི་སྤྲིད་པ། སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་དགྲུག་སྟེ་འདྲེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་གཏུལ་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་པ་རྣམས་དོན་དང་བཅས། ཐར་ཟེན་པ་དང་འདྲ་སྟུམ་པ་ཞིག་བདག་གི་སྟོ་ལ་ཡང་ཡང་སྟེ་ཡིན་གཏུལ། རྒྱ་མཚན་བཤད་ན་བཛོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སྟེ་བ་དང་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་སྤྲ་མའི་ཞབས་དུང་དུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདུས་པ་དང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་ལ་རྫོགས་པར་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

པའི་འབྲས་བུས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འགོད་  
པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དེ་ཡན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
པ་བཀའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུམ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་ནས།  
ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆོན་པ་གཉིས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པར་  
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་དྲངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུས་པར་  
ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་འཁོན་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པའི་རྟེན། །ས་གཞི་ལྟར་གྱུར་མ་རིག་སེལ་བ་ལ། །  
སྐྱ་རེངས་བཞིན་དུ་འཛིན་གསལ་མཛོད་པ་ཡི། །འཁོར་དུ་གྲགས་པའི་ས་སྐྱ་པ་ལ་འདུད། །མཁུན་  
དང་བརྩེ་བས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །འཕྲིན་ལས་  
བཟང་པོས་གཞན་དོན་མཛོད་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རུས་དང་གནས་  
དང་མཆོན་དང་གསུམ་ལ་མཆོད་གྱིས་བསྟོད། །ནམ་མཁའ་འབྲུམ་ལ་སྒྲོབ་མཛོད་འཆད་ཁ་ཐུགས་  
གྱིས་བཟུང་། །སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། །བྱོད་དང་འཕྲད་ནས་ཞག་བདུན་དུ། །ཆོས་དང་  
ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོད་གྱི། །བརྩེ་བས་མ་ཁུ་འཕྲད་བཞིན་བསྐྱངས། །དེ་ཡིས་བདག་གི་སྒྲོབས་བསྐྱང་  
ནས། །འདྲིལ་བུ་རྟག་ལ་མི་འཛིགས་པས། །དྲི་བ་བྲལ་གྲུལ་ཅལ་ཅལ་རྣམས། །ཐ་མལ་མི་ལ་ལབ་  
ལབ་བགྱིས། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲར་དགེས་ཏེ། །མི་རིགས་ཆེ་བ་ཀུན་པོར་ནས། །ཞལ་གྱིས་མདངས་  
སྒྲོན་སྒྲོན་གཟིགས་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་ནས་འདི་རྣམས་གསུངས། །ལགས། ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལ།  
སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པའི་རྗེས་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབས་ན། །གང་ཟག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་  
ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གང་ཟག་མི་གཏོང་གསུང་བ་དེ་ལ། །དཔུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ན་དེའི་ཐ་  
སྟོད་བསྐྱར་ནས་ས་སྐྱ་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་མ་འཆོར་བ་ཅི་ཡོད་ཟེ་ཡིན། །མ་  
གོ་བ་ཕལ་གྱིས་སྒྲིག་གསོག་པར་གདའ། །དེའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །གང་  
ཟག་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ངས་ཆོས་རྗེ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་བྱས་ནས་  
བསྐྱབ་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱངས་ན་སངས་རྒྱས་མོད། །བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱངས། །མི་དག་བ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མ་སྤངས་ན་གང་ཟག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ཡིན་པས། སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་  
དུ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ནས་ནམ་ཞིག་ཐར་པའི་ཆོ། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ས་  
པོན་དེ་ཀུན་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བག་ཆགས་བཞག་པས། དེས་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
བྱེད་པས། སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གང་ཟག་མ་བཏང་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆོན།  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆེ་བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོན་གཉིས་  
པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བདུད་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་ནག་པོ་ལ་དགའ་བའི་རིགས་གཉིས་  
ཡོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱས་པས། བདུད་ཐམས་ཅད་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན། དེར་  
འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེ་གོ་ལ་གཅིག་བརྒྱབས་པས། བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་པ་དང་། རྒྱུད་པ་  
དང་། མི་མཛེས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས། ད་འདི་ལས་ཐར་པའི་  
ཐབས་སུ་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱེད་པས། ཐར་པའི་ཐབས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཡོད། འཇམ་དཔལ་  
ཉིད་ལ་ཡོད། གཞན་སུ་ལའང་མེད་ཅེས་འཆམ། འཇམ་དཔལ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་དབྱ་ཡིན་ཞུ་བ་  
མི་ཡོང་། ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་འདི་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། ད་ལྟ་  
ཐུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསྒྲུའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་གྱི་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བཅིངས་པ་  
བྱས་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་མི་ཞུས་གསུངས་ནས་མ་གནང་། དེར་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་  
ན་རེ། ད་ལྟའི་འདུག་སོང་ན་འོ་སྒྲོལ་རྣམས་ལས་གྱོང་ཆེ་བ་མེད་པས་འཇམ་དཔལ་རང་ལ་  
སྒྲོལ་བར་ཞུ་དགོས་བྱས་པས། ནག་པོ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ན་རེ། འདི་བས་གི་བར་སོང་  
ན་ཡང་འཇམ་དཔལ་ལ་མི་ཞུ། ཁོས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འོང་བེར་བ་ལ། དེར་བདུད་གཡོ་  
ཅན་གཅིག་ན་རེ། ད་ཐབས་ཡོད་འཇམ་དཔལ་ལ་བཅིངས་པ་འདི་ལས་སྒྲོལ་བར་ཞུས་ལ།  
འདི་ལས་གྱོལ་ཅམ་ན་ཁོས་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འོང་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ལན་མོ་བྱས་  
ནས་བཏང་ནས་མ་བསྐྱུངས་པས་ཆོག་ཟེར་བས། དེ་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཁོས་དེས་འཐད་  
པར་འདུག་ཟེར་ནས་དེ་ལ་འཆམ་ནས། འཇམ་དཔལ་ལ། བཅིངས་པ་འདི་དག་ལས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བདག་ཅག་རྣམས་དགོལ་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། བཅིངས་པ་ལས་བགོལ་ཅམ་ན་བྱེད་  
སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་དམ་གསུངས། བྱེད་བྱས་ནས་དམ་བཅས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་  
སེ་གོལ་གཅིག་བདེབས་པས་གཟུགས་སྒར་བས་བཟང་ཞིང་མཛོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་བར་  
གྱུར་པ་དང་། དེའི་རྗེས་ཁོ་ན་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པས། བདུད་  
ཐམས་ཅད་གྱིས་ལན་མོ་བྱས། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོག་ཏུ་བཏང་སྟམ་ཅ་ན། སེམས་  
བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་དང་སེམས་ཉིད་འབྲེས་ནས་བཏང་མ་ཤེས།  
གཏོང་མ་ཤེས་པ་དེ་ཕྱི་མ་གཏོང་སྟིང་མི་འདོད་པའི་རྒྱར་སོང་ནས། ཐམས་ཅད་སེམས་  
བསྐྱེད་དང་ལྷན་ནས་གོལ་བས། དེར་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་གང་ཟག་མ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་  
ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་དྲངས་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་གདུང་། ས་བོན་གསར་འཛོག་དང་རྟིང་འཛོག་  
གཉིས་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་གང་ཟག་ལ་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྒྲ་མ་སེམས་བསྐྱེད་  
མ་བྱས་པ་དེ་ས་བོན་གསར། སྒར་བྱེད་མ་སྟོང་བ་ལ་བྱས་པ་དེ་ས་བོན་རྟིང་པར་ཆ་བ་ཡིན་  
གསུངས། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐུར་བུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་ལས། །མཐུ་གྲུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་གནས་  
ཞི་གནས་ཡིན། མཐུ་མདོན་ཤེས་ཡིན། ཞི་གནས་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་མི་ཡོད། ཞི་གནས་  
ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་བུལ་བྱུང་འཇུག་ཤས་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཐུར་བ་ཡིན་གསུངས།  
སྟོན་འཇུག་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཞུས་པས། ཆོས་རྗེ་པའི་བཞེད་པ་སྟོན་པའི་སེམས།  
སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ།སྟོན་པ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ། འཇུག་པའི་སེམས། འཇུག་  
པ་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་པ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བ་གསུམ་དང་དུག་ཏུ་བྱེད་གསུངས་ནས་  
བཤད་པ་ཞིབ་མོ་མཛོད་དོ། །སྟོན་པའི་ཐུན་ཆོད་དེ་ཉིན་མཚན་གྱི་སུམ་ཆ་ལ་བྱེད་པ་དེ་  
མཐུན་པར་གདུང་། འཇུག་པ་དེ་དང་མཉམ་མམ་རིང་ཞུས་པས། དེ་བས་བག་རིང་། ལར་  
འདི་དག་པར་འཛོག་པ་ཡིན། གསལ་བར་བྱེད་ན་ཉིན་ཞག་སྐུགས་གཅིག་རང་ལ་བྱེད་དེ།



དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད་ན་ཉེས་པ་བྱ་བ། ཉེས་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ་  
 མཆོད་པ་ཐེངས་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དེ། འདིའི་ཐུན་ཆོད་དུ་འོང་བའི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་ཡོད་གསུངས། ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་  
 པ་བརྗོད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཆོད་ཇི་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན། ཞེ་སྤང་གི་ཆོད་གང་  
 ཡིན། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་གང་ཡིན་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་བྱས་ནས། ད་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་། ཤི་རུང་གསོན་  
 རུང་རང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་གོ་བ་གཅིག་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད། ཞེ་སྤང་གི་ཆོད་ནང་དུ་མ་རན་  
 པའམ་ལྷག་དོག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་ཀྱན་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་སྒྲོལ་གྱི་རེའམ་རྗེས་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་  
 བཞི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། ཤེས་ཆུང་དང་གཟུགས་ངན་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་  
 ཉེས་པ་ཅམ་འོང་གསུངས། རྒྱབས་འགོ་ལ་མཁའ་རུ་བ་ཐུན་ཆོད་བཞེད་ལ། པོ་ཏྲོ་བ་མི་  
 བཞེད། དོན་ལ་ཐུན་ཆོད་ཨེ་མཆིས་ཞུས་པས། ཐུན་མོང་བ་ལ་མི་ཡོང་། བྱང་པར་ཅན་ལ་  
 ཅི་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་མིན་པའི་རྒྱབས་འགོ་ལ་དབྱེ་བ་ཨེ་བདོག་ཞུས་  
 པས། ཆོས་རྗེ་པའི་བཞེད་གྱིས་བཞིར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འདས་པ་གཉིས། འཛིག་  
 རྟེན་པ་ལ་འཕགས་པ་དང་མཆོག་གཉིས། འདས་པ་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་  
 ཡིན། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱབས་འགོ་ལལ་བ་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཉག་གཅིག་གིས་རྒྱབས་  
 སུ་འགོ། འཛིག་རྟེན་པའི་མཆོག་དེ་འཛིགས་པའང་ཡོད་མོད། དེ་འདོད་པ་ཉག་གཅིག་གིས་  
 འགོ། འདས་པའི་ཐུན་མོང་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མོད་དེ། དད་པ་ཉག་གཅིག་གིས་འགོ།  
 བྱང་པར་ཅན་ལ་འཛིགས་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། དད་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་མོད་དེ། སྒྲིང་  
 རྗེ་ཉག་གཅིག་གིས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བར་མཆུངས་པར་གདའ་བ་ལ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས། དེ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནུམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡོད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
སུ་འགོ། རང་རྒྱལ་བ་ཆོས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ།  
ཉན་ཐོས་དག་འདུན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་  
གསུངས་ནས། དེ་གསུམ་ལ་ལུང་རེའང་བྲངས་ཏེ། ཡང་དག་པར་ནི་འགོ་བ་ཡི། །ཞེས་  
སོགས་གསུངས་སོ། །སྐྱབས་འགོ་གསུམ་པོ་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་ཆོས་གྱི་མཐིལ་ཡིན། །  
སྟོན་བཀའ་གདམས་པ་ལ་མིང་ཡང་སྐྱབས་འགོ་བར་གྲགས། བདག་གྲང་ཨེ་འདྲ་བཅིང་།  
དེ་ལ་བསམ་བསྒྲུབ་ཇི་ལྟར་ཞུས་པས། སྦྱར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བ་བྱང་  
ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བྲངས། དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ་ཟེན། ཇེས་གཞན་དོན་དུ་  
བསྟོ་བ་ཡིན་མོད། བྱད་པར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱས་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་བྱས་པས་གཟུགས་  
ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་  
བྱས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དང་དང་པོ་འཇམ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཞིང་  
བཅིང་བ་ལགས་ཤིག་གསུངས། རེད་ཁ་ཏོན་ཁོ་ན་ལ་མོས་པ་ལགས། ཁ་ཏོན་དང་དག་  
སྦྱར་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་གང་ལྟག་ཞུས་པས། དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཁ་ཏོན་རང་ལྟག་པར་མཆི་  
ཡོས་གསུངས། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་པ་དང་མདོན་རྟོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་  
ཞུས་པས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཐུགས་རྒྱུད་བྱད་པར་གང་ཡིན་པ། །དེ་  
དག་གི་ནི་མཛད་པ་ཡིས། །ཆོག་ལའང་བསོད་ནམས་བྱད་དེ་འབྱུང་། །བསྟན་བཅོས་མཁན་  
པོ་འང་ཐུགས་རྒྱུད་གང་མཐོ་མཐོས་མཛད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལགས་གསུངས། སྤྱད་  
པ་ལྟ་བུ་གྲོག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟག་ཆ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་བྱད་ཨེ་མཆི་ཞུས་པས།  
བྱི་བ་རྒྱུའི་བྱད་པར། གྲོག་པ་ཆོག་གི་བྱད་པར། བསྒྲུབ་པ་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཅིང་བ། གྲོག་  
པ་ལ་ཆོག་དག་པ་དང་། བཟང་བ་གང་ཡིན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལགས། དཔེས་བྱད་པར་



དུ་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེས་བྲིས། སྐྱུ་རགས་ན་བཟའ་ཡན་ཆོད་ལེགས་པ་དང་བཟང་  
 བོ་ཡོད་ན་གུས་པ་དང་གཅིས་སྤྲས་ཆེ་བར་འོང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་ན་གུས་པ་དང་གཅིས་སྤྲས་  
 ཆུང་། དེ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཆུང་བག་ཙམ་ཞིག་འོང་བའང་སྤྲིད་པ་ལགས་  
 གསུངས། སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་འདོན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒོ་ལ་མེད་པས་སྤྱད་པ་བྱིང་བོ་དཔེ་ལ་  
 བསྐྱགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པས་ཡིད་བཏགས་སོགས་གཤམ་གྱི་ཆོག་ཁང་ཡར་  
 བོ་དེ་སྒོ་ལ་ཡོད་ནས་སྒོ་ལས་བཏོན་ན། གཅིག་གིས་ནི་གྲོག་པར་འདུག །གཅིག་ཁ་ཏོན་  
 དུ་འདུག་པས། དེ་གཉིས་ཆོས་སྦྱོད་འདྲེས་པའི་ཉེས་པ་ཨེ་མཆིས་ཞུས་པས། དེ་མི་ཡོང་  
 ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་བོ་རེ་རེའི་སར་བཙུ་ཀའི་ཆ་མཐུན་འདྲེས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་གསུངས། འོན་  
 གྲོག་པ་དང་ཁ་ཏོན་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་བྱད་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པས། ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་དང་པར་  
 བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལ་བཏོན་བྱི་མ་བསྐྱེད། །དམན་དང་མཆོག་  
 ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། །རགས་པའི་བྱིར་དང་ཕྱ་བའི་བྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 བགྱི་བ་ལགས་པས་སྤྲུལ་ལ་བཏོན་ནས་བྱི་མ་སྐྱེ།སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་དམན། བྱི་མ་བྱི་མ་མཆོག་  
 ལགས་པས་ཁ་ཏོན་ལྟག །ཆོས་འཆད་པ་བས་ཀྱང་ཁ་ཏོན་ལྟག །ཁ་ཏོན་པས་ལྟག་པ་  
 སེམས་པ། དེ་བས་ལྟག་པ་བསྒྲོམ་པ། ཁ་ཏོན་གྱི་གོང་ན་ཆོས་སྦྱོད་བཙུ་ལས་ལྟག་པར་བསམ་  
 བསྒྲོམ་གཉིས་ལས་མེད། བྱིད་མོས་པ་དང་མཛོད་པ་དེ་ཁ་ཏོན་ཁོ་ན་ལྟག་པ་དང་། བསོད་  
 ནམས་ཆེ་བ་གདའ་ཡིས་གསུངས། འོན་འཇམ་དཔལ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་ནམས་བྱད་  
 ཨེ་ཆེ་ཞུས་པས། དེ་མི་ཡོང་སོ་སོ་གང་མོས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་  
 གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་གང་ཁོ་ན་ལྟག་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་ཡིན། སྦྱིར་ཆོས་  
 འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་བགྱི་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་གང་  
 བྱས་པའི་གཉིན་པོ་དེ་བསྟན་པ་སྤྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་བགྱི་བ་དང་། ཆོས་  
 ནས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་ཟེར་བ་བྱིད་པ་སྤྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་བགྱི་བ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

དང་། རང་གང་མོས་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་བགྱི་བ་དང་བཞི་  
ལགས་གསུངས། སྟོབས་བཞི་པོ་ལ་གལ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། དེ་སྒྲིག་པ་འདག་པར་བྱེད་པ་  
ལ་བཞི་ཀ་ཚང་དགོས། གལ་སྔར་ཆུད་པ་བྱ་བ་སྒྲིག་པ་ཁྱི་མ་མི་བྱེད་པར་འབྲོ་ཆོད་པ་འདི་  
ཁོ་ན་གལ་ཆེ་གསུངས་ནས་གལ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ཡང་ཆོས་  
ཀྱི་སྤྱན། རྡོ་རྗེའི་སྤྱན། ཉེ་བའི་སྤྱན་བགྱིས་གསུམ་གདའ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས།  
སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པས་བསྐྱས་ཆད་  
དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཟེར། སྤྱི་མ་ཐ་དད་ཀྱིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲོབ་མ་ཐ་དད་ལ་དབང་  
བསྐྱར་བ་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ཟེར། སྤྱི་མ་གཅིག་གིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ཐ་དད་ལ་  
དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱན་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ་འདི་ལ་བཀའ་དམས་  
པ་ཀུན་ཀྱང་བལྟ་རྟོག་དང་ལུང་འདྲན་འདྲ་བྱེད་པར་གདའ་བ། འདི་རྒྱད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་  
བརྩམས་ཞུས་པས། འདི་རྩ་ལྷུང་བུ་བཞི་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་པོ། གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེའི་འཛིན་པ་  
ཡིས། །ཞེས་པའི་ཆོག་བཞི་པ་དེའི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་ཀ་ལྟ་བུ་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་སོ། །སྒྲིག་  
གི་དབང་པོ་འགགས་ནས་ཞག་གསུམ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་ཆ་ཟེར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་  
སྤྱི་མའི་འདུ་ཤེས་འོང་བྱ་བ་དང་གཉིས་གདའ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ཞག་བྱེད་  
བརྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཞག་བྱེད་དང་གསུམ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་འདུ་ཤེས་འོང་། ཞག་བྱེད་  
དང་བཞིན་གྱི་བར་དེས་པ་ཡིན་གསུངས། བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ལས་རིང་བ་ཨེ་མཆིས་  
ཞུས་པས། ཡུན་སྐྱང་བ་ལ་ཞག་པས་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ལ་བར་དོ་ཡུན་རིང་པོ་ཡོང་  
བའང་སྤྲོད། ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་ཡུན་ལས་ཀྱང་མེད། བདུན་ཆོ་བདུན་ཀུན་  
ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་བྱིས་པ་ལོ་ལྟ་ལོན་པ་ལ་  
ཆོད་བྱས་པ་དེ་དེས་སམ་ཞུས་པས། དེའང་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཉེ་འོང་། །མ་དེས་  
གསུངས། ཡང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་དེ་སྤོང་རི་བྲག་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱགས་མི་ཡོང་བ་ལགས་



སམ་ཁྱེས་པས། མའི་མངལ་དང་དོ་རྗེའི་གདན་གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་འགོ། བགྱི་  
 བ་དེ་གཉིས་ལ་ཐོགས། གཞན་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་གསུངས། དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་  
 ལྟར་ལགས་ཁྱེས་པས། བསྐྱབས་པའི་རྩ་འབྲུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས། །སྟོང་གསུམ་དར་ཅིག་གིས་བསྐྱར་རྒྱས། །ལས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡིན་  
 གསུངས། བར་དོ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གང་མང་ཁྱེས་པས། དེ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་མང་གསུངས་  
 བས་རྒྱ་མཚན། རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ཤའི་ཐུང་བོར་སོང་ཡང་ཞག་ཤས་ནས་འབྲུ་རུ་ཆགས་  
 གསུངས་སོ། །གསོན་གྱི་ལས་གཤིན་ལ་སྒྲིན་ནམ་མི་སྒྲིན་ཁྱེས་པས། འདི་ལ་བཤད་པ་  
 མང་། སྒྲིན་པའི་ཐུངས་དང་མི་སྒྲིན་པའི་ཐུངས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྒྲིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སྒྲིན་པས། གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འགལ་  
 གསུངས། སོ་སོ་སྒྱེ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་དེས་ཆོག་གང་ལགས་ཁྱེས་པས། ཆོས་ཉིད་དངོས་  
 སུམ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ཡིན་པ་ལས་རང་རང་གི་ལས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོ་ལས་སྒྱེས་  
 པས་སོ་སོ་སྒྱེ་བོ་ཞེས་ཐོགས་པ་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེས་ཆོག་ཁྱེས་  
 པས། ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་མཐོང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀ་ལས་རིང་དུ་འཕགས་  
 པས་འཕགས་པ་ཡིན་གསུངས། དམ་ཆོག་གི་དེས་ཆོག་གང་ལགས་ཁྱེས་པས། དམ་ཆོག་  
 དག་གི་དེས་ཆོག་ནི། །འདའ་བར་དཀའ་བས་དམ་པ་དང་། །འདས་ན་ཆོག་པས་ཆོག་  
 ཅེས་བྱ། །དེས་ན་འདའ་ཞེས་ལེགས་པར་བསྟུངས། །བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྦྱིར་ལས་རྣམ་  
 སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་འབྱོར་པ་ཅན་ལ་རྒྱ་མཐུན་སེར་སྒྲ་  
 ཅན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ཆོ་སྤྲིལ་གྱི་དབུལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཐུན་ཆགས་ཞེན་ཡེ་མེད་པའང་ཡོང་བེར་  
 བ་གདའ་བ། དེ་ལས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་འབྱུང་ཁྱེས་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཤས་ཆེ་  
 བ་ཡིན། མི་གཅིག་པའི་ལས་དེ། ངས་ངའི་རྒྱལ་པོ་མ་གི་ལ་བྱོད་གྱིས་ཆོ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོ་སྤྲིལ་  
 ལེ་ལ་སེར་སྒྲ་ཤ་སྒྲག་བྱས། ཆོ་གཞུག་འཆི་ཁར་ཡུལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བསམ་པ་དང་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་དག་གཅིག་ཕུལ་ནས་འདུག་བྱས་པས། དེའི་རྟགས་སྐྱུ་  
སྒྲ་མཛོད་ང་འདྲ་བ་དང་འཕྲད། ཡོངས་སྒྲིད་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་  
ཀྱང་། ཁྱོད་སྐྱུ་མ་སེར་སྐྱ་ལ་གོ་མས་པས་ད་དུང་གཏོང་ཡེ་མི་རུས་པ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ལས་འདྲེས་མ་ལས་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ལགས་གསུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
ཤུག་ཐུབ་པ་སྐུལ་མཁན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཆེན་པོ་དེ་དང་། རིགས་ལྷའི་རྣམ་པར་  
སྒྲུང་མཛོད་འདི་གཉིས་ཨེ་གཅིག་ཞུས་པས། དེ་མི་གཅིག་ །རིགས་ལྷ་བཟླའི་སངས་རྒྱས་  
བྱ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་སངས་མི་རྒྱ་ན་མི་རྒྱ། རྒྱ་པན་ཆོད་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་  
དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་དེའི་སྐུ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་ཟེར། གསུང་ལ་  
སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། ཐུགས་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཡོན་ཏན་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལན།  
འཕྲིན་ལས་ལ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་འདུལ་ངོ་ལ་ལྷ་པོ་དེ་གཙོ་  
ཆེ་ཆུང་ཡོད། ལྷ་ཀ་དང་མི་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་མི་མེད། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛོད་གང་ཆེན་  
མཆོ་བྱ་བ་དེ། ཞེ་སྐྱུ་དཔག་བསམ་གིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་བཞིན་  
རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་རྟོག་འབྱོར་སྒྲིད་རྟག་ །དེ་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་ལས་སྒྲུང་  
བར་འགྱུར། །བྱ་བ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་བ་ལགས་  
གསུངས། ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐུལ་པའི་སྐུ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་གཅིག་  
དགོས་པར་གདའ་བ་ལ། འོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནའང་སངས་རྒྱས་  
མཐོང་ཆོད་ཚོགས་ལམ་པར་འོང་ངམ་འོན་ཏེ་འདས་ནས་མཐོང་བ་ཚོགས་ལམ་པར་འོང་  
ཞུས་པས། དེ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་གཉིས་ལགས།  
གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བ། ངའི་རྒྱལ་པོ་བལྟ་བར་འདོད་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དབུས་  
གཙང་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་ཁོང་ཡར་འོངས་ནས་ཁོང་བལྟ་བ་ལ་དགའ་ཐུབ་གང་ཡང་མི་དགོས།  
མིག་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་མཐོང་ནས་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་



དུས་ན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་མི་དགོས། ཐ་མལ་པ་ཡན་ཚད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཡོང་། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བྱ་བ་མ་གི་ལྟ་བུར་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 བལྟ་བར་འདོད་ན་ཐལ་རིང་པོ་ཡོད། དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་མ་གིར་སྟེབས་ཅན་རྒྱལ་  
 པོ་མཐོང་སྟེ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཚོགས་  
 ལམ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ཚོགས་ལམ་པ་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་སྟེད་པར་གདའ་བ།  
 དེ་ལ་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་ལ་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཅན་དགོས་པ་འདུག། ཚོགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་  
 བྱི་དགོ་བ་སྟོབས་ཅན་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་པས། ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ཚོགས་ལམ་ཐོབ་  
 པའི་དུས་དེ་རང་ནའང་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་རྒྱལ་པ། དེ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོའི་སེམས་རྒྱད་  
 ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་ཁོ་ཇི་དམན་ཇི་དམན་གྱུར་ནས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་རྒྱུའི་ལས་དེ་གཞི་ནས་  
 གསོག་པ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་སྦྱར་ཚོགས་ལམ་པ་ལལ་ཆེ་བ་ངན་སོང་དུ་མི་སྟེ། བསོད་  
 བྱས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གསོག་པ་ཡིན། སྟེད་པ་དེ་སེམས་རྒྱད་ལ་ལས་ངན་པ་བདུལ་  
 ཏེ་མ་ཟད་པས་ས་བོན་བག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་གཞི་བྱས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་རྒྱུའི་  
 ལས་དེ་གཞི་ནས་གསོག་ཅན་གདོད་སྟེ་བ་ཡིན། གོང་གི་ས་བོན་རྒྱད་པ་དེས་སྟེ་མི་རུས།  
 ས་བོན་དེ་མེད་ནའང་ལས་ངན་པ་བསགས་པའི་གཞི་མེད་པས་གཉིས་ཀ་འཚོགས་དགོས་  
 པ་ལགས་གསུངས། འོན་ཏེ་རང་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རིལ་བོར་སྤངས་པ་ལ་ངན་སོང་དུ་མི་  
 སྟེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་པས་ངན་སོང་དུ་སྟེ་བ་དེ་དང་པོ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ལ། ཕྱི་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་  
 སྤངས། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟེན་ནས་ལོག་ལྟ་སྟེས་ཏེ་རིལ་བོ་སྤངས་པས་ངན་  
 སོང་དུ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་ཁོ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བརྟན་པ་དང་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱན་འཕྱེན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པས་དབུ་  
 མ་སྤྱན་འཕྱེན། དབུ་མ་པས་སེམས་ཙམ་པ་སྤྱན་འཕྱེན་ཏེ། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ངེས་པར་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཉན་  
ཐོས་ཁོ་རང་སངས་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་འགྲོགས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཆོག་  
གཅིག་ཀྱང་གསུངས་པར་ཉན་རང་གི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆེ་བ་གཅིག་ལུ་བཟོད་པ་ཁོ་རང་ལ་  
ངེས་འཐད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་མ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཡེ་མི་བྱེད་པར་དང་པོ་ནས་སངས་  
རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལེགས་སམ། རྟོག་དཔྱད་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུ་བ་ན་བསྐྱོམ་པ་དེ་  
ལེགས་ཞུས་པས། རྟོག་དཔྱད་ཡེ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དེ་གང་ཟག་དད་པའི་  
རྗེས་འབྲང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་བཟང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྟོག་དཔྱད་ཡིན། སྤྱི་མ་རང་  
སྤྱོད་གསུམ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་གཞུང་པོར་གནས་པ་གཅིག་གི་དུང་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་བཅའ་  
ཡང་མི་རྟོད་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོམས་པས་  
ཤུགས་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་འཇུག་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་བྱིན་  
སྐབས་དང་། སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་གཉིས་སྤྱོད་པ་གང་ཆེ་ཞུས་པས། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་  
ལ་སྤྱོད་མའི་མོས་གུས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྱི་མ།  
སྤྱོད་མ། གང་མས་ངག་གསུམ་ཀའི་སྤྱོད་པ་རབ་དུ་འཛོམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་དོ། མེ་  
ལྷགས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་གསུམ་ལ་མེ་འབྱང་བ་ལྟར། སྤྱི་མ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་མ་  
ཆད་པ། སྤྱོད་མ་མོས་གུས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་མ་འཇུགས་པ། གང་མས་ངག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་  
ཆོག་གིས་མ་སྐྱེས་པ་གསུམ་འཛོམ་ཅུ་ན་ཡོན་ཏན་ལ་འབད་རྩེ་ལ་མི་དགོས་པར་ངང་ངམ་  
ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་སྤྱོད་མེད་དུ་འཛོམ་པ་དེ་གིན་དུ་དཀའ་བར་གང་ལ་  
གསུངས། ཡང་སྤྱོད་པ་ནས་རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུར་གང་བཞུགས་པ།  
ཀུན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། མཚན་བཟོད་ལས་  
སྤྱོད་པ། འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་  
འགྱུར་ལ། གཞི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། །འདི་གཉིས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འབྱེན་ལུགས་ཡིན་  
པས། བར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པ་རོལ་དུ་  
ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་  
ཅུ་གཉིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་གཙུང་མོས་པའི་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྟོང་  
ཐམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་རྣམས་ན་ཡང་སྤྲགས་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་གྲག་པར། ལམ་བདེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་པར་  
ཕྱིན་གྱི་ལམ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་གོ་བ་ནས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལགས། སྤྲགས་གྱི་བཞེད་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུའི་ལམ་པ། སྤྲགས་འབྱུའི་ལམ་པ་  
བཞི་བ་ལགས་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ས་བཙུ་ལས་མེད། སྤྲགས་ལ་དེའི་སྟོང་དུ་དོ་རྩེ་  
འཛིན་པའི་ས་གསུམ་བགོད་དགོས་ཟེར། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ས་བཙུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ལ་ཡང་སྤྲགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
དགོས་ལ། དབང་དེ་མ་བསྐྱར་གྱི་བར་ལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་འདས་  
མ་འོངས་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་སམ་དབང་ལ་བརྟེན་དགོས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་  
ལྟ་བུའི་ལུང་མང་། ཡང་ན་གོང་གི་སྟུང་པའི་ཀུན་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་  
ཡིན། བྱ་བ་དེ་ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམས་ལ་གཞན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡིན། བར་ཕྱིན་དུག་གི་བཤད་  
པ་མང་། ཤེས་རབ་དང་། པ་རོལ་དང་། ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུ་བཤད་ཀྱང་སྤྲགས་ལ་བྱས་  
པ་ཡོད། དེས་ན་ལུང་འདམ་གྱི་སྟུང་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་པར་ཕྱིན་དུག་པོ་འདི་སྤྲགས་  
ནའང་དེ་བཞིན་མང་ན། མདོ་སྟེ་དང་པར་ཕྱིན་རྣམས་ཀྱང་མང་། བྱམས་ཆོས་རྣམས་དང་  
བསྐྱལ་བ་དུས་སྟོང་འཇུག་སྐྱེས་རབས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནའང་  
པར་ཕྱིན་དུག་ཁོ་ནར་བསྐྱིགས་འདུག་པས་དུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས།  
བཀྲོན་ལ་སྟོང་བཅེ། མ་རུངས་པ་ལ་བཅེ། ཀུན་འབྱུགས་ལ་བཅེ་བག་མེད་རྣམས་ལ་བཅེ། །

ཡུལ་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་སྤྲིང་བརྟེ་བ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ལ་སྤྲིང་བརྟེ་བ། །  
 བགྱི་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་ཏེ་ག་དུག་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོ་པར་བྱེན་དུག་ཡིན།  
 ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་ནས་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད། དེའི་གཉེན་པོར་པར་བྱེན་གཉིས་གཉིས་  
 གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་མི་འཕགས་པའི་སྦྱོན། གཉིས་པ་འཕགས་  
 གྱང་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྱོན། གསུམ་པ་མ་ལྟོག་གྱང་ཆུད་འཇོལ་བའི་སྦྱོན་བགྱི་བ་གསུམ་  
 ཡོད། དང་པོ་སྒྲོ་མི་འཕགས་པ་ལ། བྱི་རོལ་རྩལ་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོ་མི་འཕགས་པའི་  
 གཉེན་པོར་སྦྱོན་པ་གསུངས། བང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་ནས་སྒྲོ་མི་འཕགས་པའི་གཉེན་  
 པོར་ཚུལ་བྲིམས། དེ་ལྷན་སྒྲོ་འཕགས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་ཅམ་ན་ཡན་  
 ལག་གི་དང་པོ་མགོ་གཏོང་དགོས། དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གཏོང་དགོས་བྱས་ཅན། དེ་  
 ཅམ་མི་རུས་སྒྲམ་ནས་བྱིར་ལྟོག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བཟོད་པ་གསུངས་  
 གྱང་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་དུས་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཡུན་དུ་ཆོགས་གསོག་དགོས་  
 བྱས་པས། དེ་ཅམ་གྱི་ཡུན་རུས་པ་མེད་སྒྲམ་ནས་བྱིར་ལྟོག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་དེའི་གཉེན་  
 པོར་བརྟེན་འགྱུས་གསུངས། བྱིར་མ་ལྟོག་གྱང་ཆུད་འཇོལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་རྣམ་  
 པར་གཡེངས་པས་ཆུད་འཇོལ་བའི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏོན་གསུངས། ཤེས་རབ་འཆལ་  
 པའི་ཆུད་འཇོལ་བའི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་གསུངས་པས། དེ་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱོན་  
 དུག་པོ་དེ་ལས་མེད། དེའི་གཉེན་པོར་པར་ལྷོ་བྱེན་པ་དུག་པོ་དེ་ལས་མང་བ་མི་དགོས།  
 ཉུང་ན་མི་ཆོག་པས་དུག་ཏུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བཅུར་གསུངས་པའང་གདའ་  
 བ་ཞུས་པས། དེ་ཤེས་རབ་ལ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན། བང་སེལ་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་གྲངས་ངེས་ལ་  
 མི་གཞོད་གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལ་སྐྱགས་པར་བྱེན་གཉིས་ཉེ་  
 རིང་མེད། བན་ལྷན་བྱས་ན་པར་བྱེན་ལམ་ཉེ་བེར་ནས་རྒྱ་མཚན་རྟག་ཏུ་དུས་ལོ་བརྒྱད་ལ་  
 ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། སྐྱགས་ནི་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་



ན་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལས་མེད་ཟེར་བའི་གསུང་སྒྲོས་  
 གཅིག་གདུང་བ་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མཆི་བྱས་པས། དགའ་གདམས་པ་འདི་སྔོངས་གདམ་  
 གཅིག་ཕུ་ཟེར། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲུགས་པས་ལམ་ཉེ་རང་ཡིན། ཆོས་སྤྱིའི་སྐད་ལ་ཡང་  
 བར་ཕྱིན་རིང་། དགྱེལ་འཁོར་བདེ། སྤྲུགས་ཕྱུར། ཐབས་ལ་མཁས་ན་བདེ་ཡང་སྤྲུགས་བདེ།  
 དགྱེལ་འཁོར་ཡང་སྤྲུགས་དགྱེལ་འཁོར། ཕྱུར་ཡང་སྤྲུགས་ཕྱུར། རྒྱ་མཚན་ལུང་རིགས་  
 བསྐྱལ་བར་བཤད་ཀྱང་མི་འཛོད། སྤྲུགས་ལས་དབང་པོ་འབྱེད་དང་ཐ་མ་ལ་ཕྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་  
 ཆོད་གསུངས་པ་ཡོད། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་ལས་ཕྱིན་པས་སྤྱོད་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་  
 དགའ་ཐུབ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བཅད་དུ་བཏུབ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་སྔོང་དུ་བ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་གཏོང་བའི་ཆོག་ས། །སྤྱོད་ལམ་འདིས་སྐད་  
 གཅིག་གཅིག་ལ་གཅོད། །བཞི་བ་གསང་སྤྲུགས་པ་དབང་པོ་རབ་སྤྱོད་མ་དེན་  
 འབྲེལ་འཛོམས་པའི་ཆོད་སྤྲུགས་ཀྱང་གཟུང་དུ་མི་ཉན་ལགས། ཏྲག་ཏུ་ཏུ་བརྒྱ་ཤ་མེད་པར་  
 བཏོགས་ནས་རུས་པ་ཅོག་ཏུ་ཅིག་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་ན་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྫོགས་  
 ཟེན་ལགས། འབྲུ་དེ་བཞིན་མནན་པས་མི་ཡོང་ལགས་གསུངས་ནས། བྱིད་ཀྱི་དགའ་  
 གདམས་པ་འདི་ཆོ་བྱིད་རང་གི་རྩོམ་ཡབ་སྤྲུགས་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་གོང་  
 མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཤ་སྤྲུགས་ནས་འདུག་པས་གོང་མའི་རྗེས་སྤྱོད་འོག་  
 མ་སྤྱོད་ཏུ་གཤམ། རྒྱ་རང་དང་མཐུན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རང་དང་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་  
 བྱང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ལ་མི་དགའ་བར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱིད་པའི་ལུགས་གཅིག་དར་ནས་འདུག །འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ་དབང་  
 དང་སྤྲུགས་ལ་མི་མོས་ན་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ། བར་  
 ཕྱིན་དུག་གམ། ཆོས་སྤྱོད་བཏུ་ལ་བསྐྱེད་པས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན། ལམ་བདེ།  
 འདུག་པ་བདེ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡང་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆག་ཆོག་མང་པོ་བྱིད་པ་གཅིག་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡོད་པར་འདུག། དེ་འདྲ་ལ་མོས་ན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་དུ་ཐང་། དེ་རང་ཆོག་དང་འགལ་  
བ་ཞིག་ལགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་བྱ་བ་མ་འདྲེས། མ་ནོར། ཆང་བ་ཞིག་ལམ་དུ་  
འགོ་བ་ལགས། ཡང་ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མེད་པས་དབང་བསྐྱར་  
མི་བྱེད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཀྱང་ཆོས་ནས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་  
དང་ལྷན་པ་དགའ་སྟེ་བྱེད་གྱིན་འདུག་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཁན་སྟོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་  
ལྷན་པ་དགའ་ཞིང་། སྟོན་མ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་པའང་དགའ་སྟེ། བརྗེ་འཆོལ་ཆང་  
བྱེད་གྱིན་འདུག་པ་གསུངས་ནས། ལུང་རིགས་མང་པོ་གཅིག་རྟེན་གཅིག་སྤངས་གྱིན་སྟུན་  
རྩར་རྩར་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོར་མཛད་གྱིན་གདའོ། །འོན་པསྐྱབ་བརྩམས་ཀུན་ན་སྤྲུགས་གྱི་  
ཡིག་ཐེང་ཁ་ཡར་གདའ་བ་དེ་ཀུན་ལ་གསང་སྟོགས་ཨེ་མཆི་ཞུས་པས། དེ་མི་ཡོང་རིག་  
སྤྲུགས་གྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསུངས་ཅན་སྤྲུགས་མི་གྲོག་པར་དོན་  
བཤད་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ལམ་སྟོན་གྱི་གསང་བ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་  
ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་ལ་གསང་སྟོགས་ཨེ་མཆི་ཞུས་པས། དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀུན་  
འོང་བར་འདོད། འདི་འབྱུར་གྱི་སྟོན་ནམ་ཡིག་མཁན་གྱིས་ནོར་བ་ཨེ་ཡིན། གཞན་དུ་རྩོ་  
པོ་སྤྲུགས་གྱི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་འདི་སྐད་ཟེར་དུ་མི་རིགས། གསང་བ་ཤེས་རབ་གྱི་  
མིང་ཅམ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་པས་ཐོས་སུ་མི་བརྟུབ་པར་བཤད། ཆངས་པར་སྟོན་པས་མི་སྤང་  
བའི་དབང་གི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཅམ་འཐད་གསུངས། འོན་པེད་གྱི་དགོ་  
བཤེས་པོ་ཏོ་བས་མ་གསན་པའི་གཞུང་མང་པོ་གསུངས་ནས་གདའ། དེ་ལ་དབང་བཟ་ཨེ་  
མཆི་ཞུས་པས། རང་གི་སྟོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་སྟེ། སྟེས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཞུར་ཡོད། ཐ་ན་མི་  
ལམ་ཡན་ཆོད་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་རིགས་ལ་དབང་བཟ་མི་འོང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཁོང་  
གིས་ཀྱང་མ་གསན་པར་བཤད་ཟེར་ནས་གཞན་གྱི་མིག་འབྱན་ངན་པ་འཆའ་གསུངས། ལུང་  
གི་དུས་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་དོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། དགོ་བཤེས་འཆད་ཁ་



བས་ག་ར་བ་ལ་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་གྱི་ཆོས་ལ་བྱོད་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས་འདུག །  
 དེས་ལུང་གི་གོ་ཨེ་ཆོད་ཞུས་པས། དེ་འཇམ་ལུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུང་གི་གོ་མི་ཆོད། འོན་ཀྱང་  
 མེད་པ་བས་དྲག་གསུངས། འོན་ཅུ་ལ་ཡང་སྒྲ་མས་དེ་ཞུ་དགོས་ཞུ་དང་བྱས་པས། བྱོད་  
 རང་ཡང་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་གསུངས། དེས་མི་འོང་བོད་དུ་འགྱུར་ཚད་དང་། སྐྱབ་ཐབས།  
 མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་གསུང་བར་ཞུ་བ་གྱིས་པས། བོད་དུ་  
 འགྱུར་ཚད་དང་། འདྲེས་བྱེད། དམ་ཉམས་ནས་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱོད་རང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། འོན་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་  
 བ་ཐ་དད་ཐ་དད་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་ཐ་  
 དད་ཐ་དད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཟག་མེད་དབྱེངས། །མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་བྱེད་དང་། །  
 སྤོན་གྱི་ལུས་རྗེས་འབྱངས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། །བགྱི་བ་ལགས་  
 པས། གཅིག་པའང་མིན་ཐ་དད་པའང་མིན། གཅིག་པའང་ལགས། ཐ་དད་པའང་ལགས་  
 བགྱི་བ་མུ་བཞིར་མཆི་བ་ལགས་གསུངས། འོན་སྤོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་མི་  
 ཐོབ་ཟེར་ནས་གཤིན་གྱི་རུས་པ་ལ་སྤྲུལ་བྱེད། གདུང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཅིག་  
 པར་བྱེད་པར་གདའ། ད་ལྟ་ནི་བདག་འཛིན་སུ་ཆེ་དང་ནོར་སུ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་གདའ།  
 འདི་ལ་འདིས་ཐོབ། འདི་ལྟ་བུས་མི་ཐོབ་བྱ་བའི་ཆོད་ཨ་མདོག་ཞུས་པས། རུས་པ་ལ་སྤྲུལ་  
 དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་བ་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་ས་དང་བསྐྱེས་ནས་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 བྱས་ནས་སྤྲུལ་བྱེད། དེ་ནས་གཟུངས་ཐམས་ཅད་མིང་འཇུག་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་  
 གཟུངས་དང་སྤྲུལ་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེ། ཉེས་དམིགས་ཆུང་། རུས་པ་རྒྱུང་  
 པ་འཇུག་པ་དང་། ར་གན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྐྱེ་བོ་དག་བའི་ས་པ་བྱ་བ་  
 གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་འབྲུག་གོན་ལུགས་མང་། ད་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་སྐྱེ་འབྱོར་གྱི་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། སྤོང་ཚུན་ཆོད་བྱས་ནས་རྟེན་གྱི་གཟུགས་  
སྐྱེ་ཆེ་ལ་བཏང་བས། མཚོད་ཁང་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤོང་ནས་བོད་ཐམས་ཅད་བཀྲ་མི་  
ཤིས་པ་ཡིན་གསུངས། གཤིན་པོའི་བསྐྱོ་བ་དང་བདུན་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ། གང་ཟག་འདི་  
ལྟ་བུས་བཏུབ། འདི་ལྟ་བུས་མི་བཏུབ་བཀྱི་བའི་ཆོད་ཨེ་བདོག་ཞུས་པས། བདུན་ཆོགས་  
དང་རབ་གནས་དང་། སྒྱིན་སྒྲེག་དང་། ལས་ཆོགས་གྱི་རིགས་འདི་ཆོ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
ཐོབ་དགོས། རྒྱུད་ཐོས་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་བསྐྱོན་པ་ཐེངས་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན། ད་  
ལྟའི་དགའ་གདམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཆོ་ཀུན་འགལ་བ་དང་ནོར་  
བ་ཤས་ཆེ་བར་འདུག །གང་ལྟར་ལགས་སམ་གསུངས། བསྐྱོ་བ་འདི་བརྒྱུད་པ་དང་ཚུལ་  
བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕན་སེམས་བག་ཙམ་ལ་རྟེན་ཡིན་སྐྱེ་འཆོལ་འཆོལ་བྱེད་ཡིན་གདའ་  
བ་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་ཙམ་རེ་ཡོང་ནས་མཆི་ཡི། གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
དགོས་པ་ལགས་མོད་གསུངས། ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོང་ལུང་པ་ཀུན་སྒྲ་མ་འདས་མཚོད་མི་  
ཐོབ་པ་ལ་འདས་མཚོད་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གཞོད། ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་ཡོད་གསུང་ཡིན་  
བཀའ་སྐུལ་མང་པོ་གསུངས་སྐྱེད་དེ་ཇི་ལྟར་མཆི་ཞུས་པས། དེ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
མཚོད་པ་འབུལ་བ་དང་། དགེ་གཏོང་གི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་བ་གཉིས་ཡིན། དངོས་གྲུབ་ཞུ་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་འདས་མཚོད་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཆོད་ལུན་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དགེ་གཏོང་  
གི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ཆོད་ལུན་མི་དགོས། ས་དང་མ་ལའང་བྱར་བཏུབ་ཕན་ཡོན་འབྱུང་  
གསུངས། བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། །  
བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་མཁས་པས་མཚོད། །བཀྱི་བ་ཅི་འདྲ་ཡང་རུང་། དེ་ཅི་འདྲ་བ་  
གཅིག་ལ་འབྲུག་ཞོན་ཞུས་པས། དེ་རྟེན་ལ་བརྣམས་པ་སྤོང་བའི་ཆོག་ཡིན། རྒྱུ་དན་པ་དམིགས་  
གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པས། བཟོ་ལེགས་རུང་ཉེས་རུང་། རྒྱུ་བཟང་རུང་དན་རུང་། རབ་གནས་  
ཡོད་རུང་མེད་རུང་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཕན་ཆད་དེ་མཚོད་རང་དགོས། ལྷགས་ལ་



མི་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ་གདུང་པ་མེད་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་། རབ་གནས་མ་བྱས་  
 ལྟ་རྣམས་ལ། །ཕྱག་དང་མཚོད་པ་འབྲས་བུ་མེད། །བྱ་བ་གསུངས་ནས་གདུང་བ་དེ་རི་  
 ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་སྒྲོ་གིན་ཏུ་དམན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ངེས་དོན་  
 མིན་གསུངས། ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རིགས་དུག་པོ་འདི་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་  
 སྤྱ་གདུང་བ་ལ། གི་ཙ་ན་རོ་མི་ཡོང་བ་རི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ད་ལྟ་མི་ལུས་གིན་ཏུ་  
 བཟང་བ་སྐྱང་ལ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ནད་ཚབས་ཆེན་ཞིག་གིས་ལོ་སྒྲོར་དུ་ཟེན་ན་  
 སྤར་གྱི་དབྱིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྲོད་སྒྲོགས་ཐབ་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཆ་བ་  
 ཡིན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་སོ་སོའི་ཞག་བདུན་གྱི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བས་སྤྱ་དྲགས་ནས་  
 ལུས་པོ་དངོས་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་ཆ་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་དོང་  
 སྤྱགས་ཡོང་མི་ཡོང་ཞུས་པས། འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོས་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཡོང་བེད། ཕྱེད་  
 ཀྱིས་མི་ཡོང་བེད་པ་ལ་ལྟེ་ཟད་པ་ལགས་སྐད། ལུང་གཉིས་ལ་བདོག་ །དོན་ལ་མི་ཡོང་བ་  
 ལགས་གསུངས། འོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡོད་  
 པར་གསུངས། སྒྲིང་པོ་ཡོད་ཙ་ན་འཇུག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བ་ལས་ཅང་བདོག་གམ། ཡང་  
 སེམས་ཅན་ལ་གསར་སྒྲེ་ནི་མི་སྤྱད་པ་གདུང། འཁོར་བ་ན་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོལ་བར་འདུག །  
 སྐད་ཅིག་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སྐད་ཅིག་ནི་མེད་པར་འདུག །དེ་ཙམ་  
 ན་མཛད་པ་ལས་འོས་ཅང་བདོག་གམ་ཞུས་པས། དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཆད་ཅིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་  
 ཀྱི་དུག་ཡིན། སངས་རྒྱས་རེ་རེས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་དོན་ལས་མ་བྱུང་ཡང་འཇུག་མཛད་  
 པ་ལས་འོས་མེད་དེ། ཆད་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད།  
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། བགྱི་བ་ངེས་པའི་ལུང་ཡིན། འདིའི་  
 ཐད་ཀ་ན་སྒྲོན་གངས་པ་ཤེའུ་བྱ་བའི་རིགས་པ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས་ཁོང་དོང་སྤྱགས་མི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡོང་བར་འདོད། རིགས་པ་རེ་ཞིག་འོང་བར་འདོད་པས། དེར་ཁོ་ལག་པ་འདོམ་བཤད་  
དེ་བརྒྱུངས་ནས། དེའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་  
རྒྱ་གང་ཆེ་ཟེར་སྐད། དེར་མདུན་ན་ཡོད་པ་ཀུན་བཤེད་མཉམ་ཟེར་སྐད། ཁོས་མཉམ་མམ་  
བྱས་པས་མཉམ་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་ཁོས་མདུན་ཕྱོགས་ན་ཐར་གོམ་པ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་རྒྱུ་  
སྟེ་མཚོངས་ནས། ད་མདུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཉིས་རྒྱ་གང་ཆེ་ཟེར་སྐད། དེར་སྐྱ་  
རྒྱ་མ་བྱུང་སྐད། དེ་སྐྱ་མ་དེ་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡོད་ན། གོམ་པ་ལྷ་དྲུག་ནང་དུ་བྱུང་  
པ་དེས་རྒྱལ་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེར་ཆ་ལ་མདུན་ཕྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་དུ་ཆ་ཐར་  
སྟེ་མི་རྟོན་པ་ཡིན། ཁོའི་རིགས་པ་འདི་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་མགྱ་བར་གདའ། ཡང་འོ་  
སྐོལ་གྱི་སྟོང་གསུམ་འདི་ཉུངས་ཀར་གྱིས་བཀའ་ནས་སྟེས་བུ་སྟོབས་ཆེན་གཅིག་གི་བུ་བར་  
བྱུགས་ནས། སྟོང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གོམ་པ་རེ་རེ་བྱས་ནས་ཉུངས་ཀར་རེ་རེ་བཞག་ཀྱང་།  
ཉུངས་ཀར་ཟད་ཅ་ན་ཤར་ཕྱོགས་གཅིག་ཕུའི་སྟོང་གསུམ་རྒྱུ་དུ་མི་ཆ་བ་ལགས། དེ་ཐན་  
ཆོད་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ལགས། དེས་ཕྱོགས་ཀུན་མཚོན་པ་ལགས། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་ཡེ་མེད་པར་གསུངས། དོང་སྐྱུགས་ན་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་  
ནས་ཆ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མི་སྤྱིད་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་སྟེ་བཅན་ལ་འཁོར་  
བ་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལགས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་བླ་མ་དངོས་གང་ཡིན། སྟོབ་  
མ་དངོས་གང་ཡིན་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་བླ་མ་མེད། འཇམ་  
དཔལ་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་གསུངས། དེ་ལ་བྱོད་གྱིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དངོས་སུ་བྱོན་  
ནས་ཆོས་གསུངས་པས་འཇམ་དཔལ་ཉིད་བླ་མ་ཡིན། དེ་ནས་བསྐོམ་གྱིན་བསྐྱབ་བཏུས་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུ་མས། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོན་འཇུག་དཔུགས་ཐོག་གཅིག་  
ལ་གསུངས་པ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱུ་བ་གཅིག། སྟོང་ཐམ་པ་གཅིག། སྟོང་  
བཞི་བཅུ་བ་གཅིག། རྒྱས་བསྐྱས་གསུམ་དུ་ཟིན་ནས་བྱུང་བ་ལ། གང་དག་ཞུས་པས་སྟོང་



པ་དག་གསུངས། བསྐྱབ་བརྟམ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་ཞུས་པས། དའི་གཟིམས་ཁང་ན་ཤོག་རིལ་  
དུ་བྱིས་ནས་ཡོད་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་མིང་འདི་ཡིན་མི་གསུངས་པ་གདའ། མདོར་  
ན་ཆོས་འདི་གཉིས་འཇམ་དཔལ་གྱི་གསུང་དངོས་དང་འདྲ་བ་དང་། གློབ་དཔོན་ལ་བྱང་ཚུབ་  
གྱི་ཐུགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མངའ་བས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཆེ་བ་དང་དར་བ་འདི་བྱུང་  
བ་ཡིན་གསུངས་ནས། ཆོས་རྗེ་པའང་ཐུགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུངས། གསང་སྒྲགས་  
འདི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞུས་པས། སེམས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་མཐར་  
ཐུག་པ་སྒྲགས་ཡིན་པས་འདུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བྱ་བ་དང་། མན་ངག་མདོན་པར་  
རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་ནང་གི་མདོན་པ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཡང་། མདོ་སྡེ་  
འདི་ཡི་གཟི་བཞིན་གྱིས། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་མཉན་བྱས་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེར་  
མིང་བཏགས་པའང་མང་བར་གདའ། སྒྲགས་ཐེག་པ་མཐོ་བས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སུས་ཐོབ་བྱས་  
པའི་བཞད་དུ་གདའ། ཆོས་རྗེ་པ་མདོ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་སྡེ་བས་གསུངས། སྒྲགས་གསར་རྟོང་  
གི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་ཞུས་པས། འགྱུར་སྒྲ་བྱི་ཡིན་གསུངས། ཡི་གེ་དུག་པ་འདི་བོད་སྐད་  
དུ་བསྒྱུར་ན་ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། ཞི་ནི་སྒྲ་ཡིན། མ་ཁི་ཐབས་ཡིན། བརྟེ་ཤེས་རབ་  
ཡིན། རྩྭ་ཐུགས་ཡིན་པས། སྒྲ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཐུགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་  
འདས་ནས་ལོ་དུ་ཆ་ཞུས་པས། བཞུགས་གདན་གྱི་འོག་ན་སྒྲེའུ་ཡོད་པ་ཡར་བསལ། དཔུ་  
དུད་མཛོད་ནས་ས་ལ་སྒྱུག་གིས་རྩིས་གྱི་རི་མོ་མང་པོ་གཅིག་མཛོད་ནས། སུམ་སྟོང་བཞི་  
བརྒྱ་སོང་ནས་གདའི་གསུངས། རོ་བོ་ཤུག་འདིས་སྒྲར་བོད་དུ་ལོ་ཇི་ཙམ་སོང་། ད་དུ་བཞུགས།  
བཞུད་ཅ་ན་གར་བཞུད། བཞུད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བཞུད་ཞུས་པས། བཞུད་པ་གྲུའི་ཡུལ་དུ་  
བཞུད། བཞུད་ལུགས་ཆབ་ལ་བཞུད། ལོ་རྩིས་དེ་གློག་ཏུ་བཤད་པར་བགྱིའི་གསུངས།  
སྐབས་འདིར་བདག་གི་མདོར་ཆུ་བཙུགས་ནས་འོང་བས། བྱེད་དབྱིབས་སྒྲར་བར་གདའ།  
ནད་ཁམས་འདྲའི་བྱེད་པ་ལགས་སམ། མལ་སར་ཡུན་རིང་བས་ལན་པ་ལགས་གསུངས།

ནད་ཁམས་འོང་མ་མྱོང་། མཚམས་ཡུན་རིང་བས་ཆོགས་མི་བྱལ། རོ་མི་ཁྱོགས། གནའ་  
 ཆགས་ཐབས་སུ་སོང་བས་ལན་པ་ལགས་བགྱིས། དེད་ཀྱིས་བསམ་ཅན་བྱེད་ཞལ་རས་  
 སྒྲུག་སྒྲུང་དེ་གཉིས་སུ་མ་འགྲམ་སེ་ཅིག་གོ་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་འོང་སྒྲུམ་ཅན། དཔུ་སྒྲུ་དང་  
 ཞལ་རས་གཉིས་ཀ་དཀར་པོར་གདལ། བྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ང་དེ་དང་མཐོང་བའི་ང་འདི་  
 གཉིས་ཨེ་འདྲ་བར་འདུག་གསུངས། དེ་མཐོང་བ་འདི་མཛེས་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བར་གདལ་  
 བགྱིས། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མཁན་སྟོབ་མཛོད་ཨེ་མྱོང་གསུངས་པས། འཆོལ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ཏེ་དེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་མི་མཛོད་པར་གདལ་བས་བྱེད་མ་མྱོང་བགྱིས། བཀའ་  
 གདམས་གོང་མ་དེ་རྣམས་མཁན་སྟོབ་མི་མཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་མ་འཆོལ། མི་བགྱིད་  
 བར་གདལ་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་རྒྱ་མཚན་འགའ་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་རིང་ལ་དགོ་སྟོར་གྱི་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་བགྱིས་  
 གསུངས་པས། ནང་མོ་སྒྲུ་བར་ལངས་པ་ནས། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་སོང་བའི། །  
 ཆོས་སྟོད་གོ་རིམ་མ་ལོག་ཅིང་། སྟོར་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡི། ཁྱིམ་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་  
 བྱ་བ་ལ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །ལྟ་ཕྱག་ཉིས་བརྒྱ་བསྒྲོར་བ་དེ། །ངག་གི་ཉིས་  
 པ་སྒྲུང་བ་ལ། དང་པོ་ལྟུང་བཤགས་བསྒྲུབ་པ་རབ། །དོན་ཞགས་གཟུངས་རིང་བཅུ་བཞིའི་  
 ལུགས། །དཔལ་ལྷན་ངན་སོང་སྟོང་བ་དང་། །རྣམ་དག་སྟོང་པོ་ཉི་ལྷུ་གཅིག་ །སྒྲུང་བ་ཆར་  
 ལྟ་མཛོན་ཏྲོགས་དང་། །མཚན་མང་མདོ་ལྟ་ཆར་རེ་ལྷག་ །སྟོང་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དང་། །ཆོས་སྟོང་ཡི་དམ་ལྟ་བཞི་ལ། །བརྒྱ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་གྲུབ་ཆད་དེ། །ལྟ་ཆད་སྒྲུབས་  
 འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟེ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། །དེ་རྣམས་བསམ་པས་ཟེན་པ་དང་། །  
 བེན་མེད་སྒྲུ་མའི་སྟོད་པ་ཡི། །ལམ་རིམ་བྱུན་རེ་མ་ཆག་ཅམ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བལྟ་  
 བ་དང་། །སྟོ་བར་དང་ནི་རྒྱན་གཏོར་སོགས། །གཏོར་མས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སྒྲིབ་  
 པ་སྟོ་སོར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་ལ་གྲངས་



མི་དགོས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷག་ཆད་ཉམས་པ་མ་ལུས་བསྐྱོད། །དེ་  
ལྟར་ཉིན་ཞག་ལྷན་པ་ལོས། །ཆོ་ལུལ་འཆི་ཁར་བྱོད་པ་གཅིག་ །ཁོ་བོའི་དགོ་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་  
ལགས། །བགྱིས་པས། །འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་མི་ཆེ་གསོན་སྐུལ་དུ་སོང་  
འདུག །དེ་ཆེ་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་གསུངས། །ཡང་གྲུང་རི་ཐང་པའི་སྒོ་སྒྲོང་ཆོག་བརྒྱད་པ་བྱ་  
བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཆོག་བརྒྱད་  
པོ་བཤར་བས། །དེའང་ལེགས་པ་ཞིག་སྒྲུང་བས་བྲིས་ཤིག་གསུངས། །ཡང་བྱིད་བཀའ་  
གདམས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཇི་འདྲ། །དེ་གཞུང་ག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། །དེད་  
བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ།  
ལས་རྒྱ་འབྲས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། །བྱམས་པ་སྒྲིང་རྗེ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས།  
ཆོས་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་སྟོན། །བཀའ་གདམས་པའི་གྲུང་བྱ་ཉལ་ས་ཡིན་  
པ། །འདི་གང་གིས་འབྲིད་པ་དེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །འདིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དཔུ་  
མ་བདེན་ཅུང་། །བསྒྲོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དཔུ་མའི་མན་ངག། །སྒྲིད་པ་གཏན་ལ་  
འབེབས་པ་བྱང་ཅུབ་ལམ་སྟོན། །དེ་ལྟར་གཞུང་གསུམ་པོ་དེ་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་འོང་བ་  
ལགས་བགྱིས་པས། །བྱིད་ཀྱི་དེ་ལེགས་པར་སྒྲུང་། །ངས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་ལ་ལམ་རིམ་འདི་  
གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་བགྱིས་པས། །གཞུང་ཡོན་ས་འདྲན་པ་ལགས་ཟེར་བ་གཅིག་  
ལས་མ་བྱུང་། །སྐུལ་ལུ་བ་ལ་དེ་སྐད་བྱས་པས། །སྐུས་སུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་ཟེར་བ་  
གཅིག་བྱུང་གསུངས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་པོ་གཅིག་གསུངས་སོ། །ཡང་བདག་གིས་སྒྲ་མའི་  
ཕ་མེས་འཁོན་གྱའི་དབང་པོ་བསྐྱུངས་པ་དེ་དུས་ཆོད་ནམ་བྱུང་། །རྒྱལ་པོ་གང་དང་དུས་མཚུངས་  
བགྱིས་པས། །དེ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན་ལ་ལོ་རྩ་བ་དག་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཤོས་  
ལགས། །འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐུལ་པ་ཡིན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་གསུངས། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡན་  
ཆད་ལ་མི་རབས་དུ་ཐལ་ཞུས་པས། །བཙེ་ལྷ་བཙུ་དུག་སོང་ནས་གདའ་གསུངས། །འོན་ཆོས་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྗེ་པ་འདས་ཅན་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་མུ་མུ་ནེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་  
སྤྱུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་གདུང་བ་དེ་ཆོས་རྗེ་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལགས་སམ་  
ཞུས་པས། དང་པོ་དེ་ང་ལ་མི་གསུངས་ཏེ། བི་ཇི་སྤྲོན་པ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་སྐད། དེ་ནས་  
དེད་གྱིས་ཞུས་པས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། མཚམས་སུ་ལོ་འགའ་སྟེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས་  
བར་དུ་གཅོད་བར་གདུང་། ད་ཅུ་ལ་འབྱུངས་ནས་ལོ་གསུམ་པ་དེ་སྐད་ལགས་གསུངས། ལོ་  
ན་སྤྱི་མ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས་པས་སྤྱི་མའི་ཡོན་  
ཏན་རྟོགས་ནས་འོང་། ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྦྱོང་  
ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནས་འོང་བ་ལ། བདག་གིས་ཆོས་ཐོས་པར་ཡང་མི་འདུག །  
འགྲོགས་པའི་སྐལ་བ་ཡང་མི་འདུག་པས། སྤྱི་མས་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གསུང་བར་  
ཞུད་བགྱིས་པས། སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ག་རེ་ཅི་ཡོད་ན་གསུངས་ནས་འཇུག་འཇུག་བཞུགས།  
སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆེ་སྤྱི་མ་ལ་ཆོད་སྦྱོན་པ་བཏང་བའི་ཞད་དུ་གདུང་། གར་བསྐྱད་  
བསྐྱད་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འོང་བར་འདུག །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་  
ཞད་དུ་གདུང་། མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་ནས་འདུག །བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཞད་དུ་གཟུགས་  
བཟང་ཞིང་མཛེས་པར་གདུང་། གཞན་ཡང་དགེ་བ་ལལ་གྱི་ཆ་མཐུན་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་བཀའ་སྤུལ་ཞིང་། ཐེག་  
པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དུ་མའི་རྒྱས་བཤད་  
དང་དོན་བསྐྱུས་སོགས་གང་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་རིང་  
དུ་གསུངས་ཤིང་། ཟུང་བར་སྟེ་སྦྱོང་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྐྱུ་ལ་དངོས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྱོད་གོས་  
ལུད་ནས་བདག་ལ་གནང་། འདི་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་གྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་  
གསུང་བགྱིས་དུན་ཅུ་མ་ན། །བདག་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་འགྲུལ། །གནང་བའི་ཆོས་གོས་མཐོང་  
རེས་གྱི། །མིག་གི་ནང་ནས་མཆི་མ་དགུ། །ཁྱོད་མཐོང་གསུང་ཐོས་འབྲེལ་འཛིག་རྣམས། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྒྲེ་ནས་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དེ་ནི་དོན་དང་བཅས་ལགས་པས། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་  
འབྲས་བུ་ཡོད། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སོགས་གྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
པ་རྣམས། །མེད་དང་བྲལ་བའི་དུ་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིག །ཁྱེད་  
གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ས་རྒྱན་ཙམ་ཞིག་གོས་པ་ཡི། །དགེ་བས་བདག་དང་འགྲོ་བྱ་ག་  
རྣམས། །སྤྱ་མའི་ཞབས་དུང་སྒྲེ་བར་སྒྲོན། །ཞབས་དུང་སྒྲེས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། །རྣམ་  
ཐར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བསྐྱབས་ནས། །སྐྱབས་མེད་མགོན་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དྲིས་ལན་གྱི་ཡི་གེ་བྲལ་གྱུ་ལ་རྫོག་པོ་འགའ་ཞིག་པོ་འདི་ཆོ་  
ནི་ཤུགས་དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་འབྱུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ལོན་པ་གཅིག་གི་སྤྱ་མ་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་ལྷག་ལོ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལོན་པ་གཅིག་ས་སྐྱ་པའི་རྩིས་ལྷགས་གྱི་མེ་མོ་ཡོས་  
བུའི་ལོ་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལའི་དགོངས་མོ་འདམ་དུ་ཐུགས་ཐེབས། བཅུ་དུག་  
གི་རུབ་མོ་ནས་མཇུག་ནས། །རུབ་བདུན་དུ་དྲི་བ་འདི་ཆོ་དང་། །གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་  
དང་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་དབུ་བྱས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་དང་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་རང་གིས་མིང་ཐོན་ཆོད་གནང་། །ཉི་ཤུ་དུག་གི་ནང་མོ་མཉམ་གྱིས་བྱས། །གནམ་སྟོང་  
གི་རུབ་མོ་འཆད་ཁར་སྒྲེབ། །མགོ་འཁྱིལ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གོ་ཆོད་དུན་པ་གསོ་བའི་ཆོད་  
དང་། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཞོར་བཟང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྲལ་བས། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་  
པ་རྟག་ཏུ་དུ་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང་འཕྲད་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནམ་ཐོས་སེམས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མ་བཞིས་པས་  
ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་དང་། །པོ་རྟོ་བའི་གདམས་ངག་ནས་ཀྱང་། །མན་ངག་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་དད་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གཏོར་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་  
བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐོས། ཅུང་ཟད་  
གོ་ནས་ཡིག་རྩོག་འགའ་བྲིས་པ་འདི་སྟོན་དང་མི་ལྡན་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་གྱུར་  
ཅིག །སྤྲས་ཀྱང་མི་ལག་འཁུགས་ནས་མཐོང་ནས་མ་དད་པ་སྐྱེས་ན། དེའི་སྤྲིག་པ་བདག་  
རང་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །གལ་ཏེ་འམ་རྒྱ་ལམ་ན་དད་པ་དག་སྤྱིད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དེ་  
ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཀོལ་ལ་མ་འདྲིའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །བདག་ནི་དག་པའི་  
བཤེས་གཉེན་གཞན་རྣམས་ལས། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་  
ན་ཁྱོད་སྒྲིན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལུགས་བཤད་ན་ནི། །སྐྱེ་  
བོ་བལ་གྱི་རྣམ་མི་ཤོད། །དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཁ་བཙུམས་ནས། །སྒྲོག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པ་དགའ། །ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་རྗེ་བཀའ་གདམས་པ་ནམ་མཁའ་འབུམ་གྱིས་མཛོད་  
པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཆན་པ་གཉིས་ནས་འབྱུང་རྩལ་བསྟན་ཟིན་ནས།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་ཞབས་འདི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་  
གིས་གདན་འདྲན་པའི་གསེར་ཡིག་པ་ནན་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན། ཤར་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་  
གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྤྲར་ཡང་ཏོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་  
ལམ་བར་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་འབུམ་དང་མཇལ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་  
པའི་གསུང་གློང་མང་དུ་བྱུང་བས། བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེས་སྤྲ་མ་  
འདིའི་མཛོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
མཛོད་སྟོན་དང་བྱང་པར་གཏན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་  
བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་དུ་  
མ་ཡང་ནོས་ཏེ། དེའི་བར་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་དེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དོ་  
མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲི་བར་མཛོད་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་འདིའི་གོང་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཡང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་  
བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་བསྐྱོར་བའམ། བསིལ་ཟེར་བྱེད་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་  
བསྐྱོར་བའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཚོགས་  
གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་སློབ་མའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་གནས། བོད་གྱི་ཡུལ་ནས་  
དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་ལམ་གིན་ཏུ་བགྱོད་དཀའ་བའི་རྒྱ་བོ་དུ་མ་དང་། ཐང་དང་།  
རི་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། ཟམ་པ་དང་། འཕྲང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཉི་  
འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་  
མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་ནི་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཕ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་སྤྲས་གྱི་ཐུ་བོ་རིམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཅུན་མོ་དང་།  
སློན་པོའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་རིན་པོ་  
ཆེའི་དྲ་བས་སྤྲས་པའི་བྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཟ་ར་ཆགས་མདོན་པར་འཕྱར་བའི་གདུགས་དང་  
རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མ་དང་བཅས་པས་བསུ་  
བ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་གདན་དྲངས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་ཞུས་གིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཀུ་མཐུན་ཆེལ་ལ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་  
བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོས་  
ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་འགྲམ་བཞིང་། དེའི་ལས་ལ་བྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་བསྒྲུལ་ཏེ་དཔོན་ཆེན་  
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་སྟེལ་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་གྱུབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་  
སྒྲིང་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་ཁང་སྒྲིབ་དང་། དུས་མཆོད་སྒྲིབ་དང་རྣམས་ཀྱང་བཞེངས། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདི་ཉིད་གོང་དུ་ཐེབས་ནས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལ་རྒྱལ་པོས་སྤར་ཡང་དབང་  
བསྐྱར་ཞུས་པའི་ཆེ། མི་ཉག་རྒྱ་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་ཤེལ་དམ་ལ་བཅོས་བྱས་ནས་ཤེལ་དམ་  
སྤིང་དྲུག་མ་དང་། འཇཉ་ས་ཁུད་པར་ཅན་ལུལ་ཏེ། གནམ་གྱི་འོག །སའི་སྤེང་ན་རྒྱ་གར་  
ལྷའི་སྤྲུལ་པོ། སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱས། ཡི་གེ་རྩོམ་མི། རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་སུ་འཇུག་པ་པོ།  
གནས་ལུ་རིག་པའི་བརྟེན་ཏེ་འཕགས་པ་ཏི་སྤྱི་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། ཟང་ཟེང་གི་འབུལ་  
བ་ཡང་དཔུལ་བྲེ་ཆེན་སྟོང་ར་ཅན། གོས་དར་ལུ་བྲི་དགུ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དང་། མཇལ་  
རེས་གྱིས་མཐོང་ཕྱག་དང་མཇལ་དར་དཔུལ་བྲེ་ཆག་མེད་སོགས་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོའི་  
འབུལ་གྱི་འབུལ་བ་ཀུན་དེལ་བས་གསེར་བྲེ་བརྒྱ་ལྷག་པ་དང་། དཔུལ་བྲེ་སྟོང་ར་ཅན། གོས་  
དར་བཞི་བྲི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་འགོ་བ་  
མ་ལུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཀོད་དེ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་  
བྱེད་གྱི་སྤྲང་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛོད་ནས། དེ་ནས་སྤར་བོད་ལུལ་ལ་སྤྱར་དུ་  
ཐེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་དགོངས་པ་གཏད་ནས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་  
སྤྱར་དུ་སྤྱར་ཐེབས་པའི་བཀའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་སྤྲ་མ་འདི་གདན་འདེགས་པར་བརྩམས་  
པ་ནས་བཟུང་། གོང་མ་མི་དབང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་འཕགས་པའི་སྤྱ་ཆེའི་ཆོད་གཞན་སྤྲང་  
དུ་རྟ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་མཆོད་ཡོན་མི་མཇལ་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་འབུལ་མི་ཕོད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུངས་ནས་སྤྱེལ་བྱང་ཞག་  
ནས་ལྷ་བར་སྤར། ལྷ་བ་ནས་ལོར་སྤར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤོམ་ར་ལྟའི་བྱ་འདབ། མ་གུ་རའི་  
ལྟ་གཞིལ། མ་རྒྱ་ཁུག་པའི་སའི་ཆར། ཉི་ལྷ་གཉིས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཡོན་མཆོད་གདན་  
འཛོམ་པ་ལ། མཐའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བཅུ་གཅིག་  
འཁོར་འབུམ་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པས་ཟང་ཟེང་གི་མཆོད་སྤྱོན་དབྱར་དུས་  
གྱི་འཛོན་མ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ཡོན་མཆོད་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བསྟོན་བཀུར་



གྲུ་ཚོམ་པ་ལུལ། དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བའི་སྒྲུང་བས་བྱུང་  
ཅིང་། ཤར་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་སྒྲིན་དཀར་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལྟར་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲུ་  
ལ་རྩེ་བཅུན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེད་པ་དང་། རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་ལ་  
རྒྱ་བོད་གྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཞབས་བྱུང་དེ་ན་  
གནས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་ལྷག་བརྒྱར་  
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་  
བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོ་འདིའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉོར་རྒྱལ་པོའི་མངའ་  
འོག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་བ་རྣམས་དཀར་པོ་ལས་གྱི་གཞི་བཟུང་། དག་པ་སྒྲོན་  
ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་སྤྲོན་  
མེད་པའི་སར་མི་འགྲུངས་པར་བགྱོད་པའི་ས་བོན་ལེགས་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་  
སོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
ནས། སྤར་ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྩིས་གཟིགས་གིང་། ཐུགས་བརྩེ་  
བར་དགོངས་ནས་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
བྱོན་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འབྱོར་བ་དུ་མས་བསུ་བ་དང་།  
བསྐྱེལ་བ་དང་། མཚོད་བ་དང་། བསྐྱོན་བཀུར་གྱི་བྱུང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུ་མ་དང་།  
བགྱོད་དཀའ་བའི་ཚུ་བོ་རྣམས་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟམ་པ་འཇུགས་  
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བ་སྒྲུའི་ཆོགས་ཀུན་ནས་ལྷང་  
ཞིང་མཆི་མ་གཡོ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་བྱུང་པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་།  
དེ་དག་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཆོས་དུ་མ་  
བསྟན་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གདན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ། དེའི་མོད་ལ་དབུས་གཙང་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཆོས་  
དོན་དུ་གཉེར་བ་དུ་མ་དང་། ས་ལ་དབང་བའི་མི་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡང་འདུས་ཤིང་། གཞན་  
ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་འདིའི་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་ནས་  
པར་ཏེ་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཚོན་པ་  
དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་  
བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་དེང་སང་བོད་ན་ཡོད་པར་གྲགས་  
པའི་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ཕྱ་ཁིང་ཕྱ་བ་དང་ཅས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཡོད་པས། བྱིད་  
རང་སོ་སོ་གང་ལ་མོས་པའི་ཆོས་ང་ལ་ཞུས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དང་བྱ་  
ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་གང་བ་ལས་འདས་པ་དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་གནང་ཁིང་། ཟང་ཟིང་གི་  
སྟོན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མཛོད་དེ། གདན་ས་ཆེན་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་མཚན་འདའ་  
བར་མཛོད་ཅིང་འགོ་བ་དུ་མ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ནས་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་དབྱིད་ཟླ་  
ར་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཇིས་གྱི་མ་ཞེས་བྱས་པས་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་གཙང་ཆུ་མིག་རིང་མོར་ཆོས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་བའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་བདུན་  
ལྷག་པ་ལ་ཞལ་ཟས་གུ་ཞོམ་པས་བསྟེན་བཀུར་ནས། དགོ་འདུན་རེ་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་རེ།  
སུམ་སྤང་རེའི་འགྲོད་མཛོད་ཅིང་ཟབ་པ་དང་བྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར་  
ཏེ། དེར་འཁོར་འདུས་པ་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་བདུན་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱ་པའི་བཤེས་  
གཉེན་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དང་། སྟེ་བོ་ཕལ་པ་དང་བཅས་  
པའི་འབུམ་ཕྱག་དུ་ལོངས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་  
བུ་སྤྲན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
བསྟན་པའི་རྩིས་མཛོད་པ་ལས། སྟེ་བོ་ཕལ་པ་དང་བཅས་པ་འབུམ་དུ་ལོངས་ལ་དགོ་སྟོང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཕགས་པས་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པའི་ཉིན་པར་  
བསྟན་ཅིས་འདི་ཡང་ཡི་གེར་བྲིས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་གནང་བའི་ཞག་ཁ་ཡར་སོང་བ་དང་། ཐོ་  
རངས་གྱི་ཆ་ལ་རྩལ་དང་མི་གཙང་བ་རྣམས་མི་ཆགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། མེ་  
ཏོག་གི་ཆར་བ་དང་ཁ་བ་གང་ཡིན་དོ་མི་ཤེས་པའི་ཆར་བ་རྣམས་བབས་པས། ས་གཞི་  
རྣམས་སྐྱོན་ལྡང་གི་བག་དང་ལྷན་པར་བཏང་། སྒར་སྒྲུའི་ཡང་སྒྲུའི་དབང་པོར་མ་སོན་པའི་  
དྲི་བཟང་པོ་ཞིག་ཀུན་གྱིས་ཆོར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་འདུ་བ་རྣམས་འདུས་པའི་ཉི་མའི་སྒྲ་  
ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱི་གུར་བྱིས་ཉིས་རིམ་སྐྱམ་རིམ་བཞི་རིམ་ལྟ་རིམ་དུ་ཡོད་པ་  
མང་པོ་དང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་དུ་མཐོང་བ་ནི་མང་ཞིང་། གུར་ཁང་གི་ནང་  
ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུས་དང་བཅས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ནམ་  
མཁའ་གང་བར་གྱུར་པ་ནི། དག་པའི་སྒྲུང་བ་གཟིགས་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཅུ་གཅིག་ །ཡོན་  
ཁྲི་ཆེངས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཙོས་པའི་ཆེངས་སངས་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལས་དག་པ་རྣམས་  
གྱིས་མཐོང་། དེའི་ཆེ་ཚུ་མིག་བྱམས་གྱིས་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མཚོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་  
བཤམས་ཤིང་། གོས་འཇག་ལ་ཕྱག་ཞབས་དབུ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཐགས་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་  
པའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཞབས་བཀོད་དེ། གང་གི་ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
པོའི་མཚོད་སྟོན་དང་བཅས་པས་ཕྱག་ལུལ་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ཞུ་འཕྲིན་མཛད་  
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ནས་ཞག་འགའ་སོང་བའི་དགོངས་མོ་ནི་མ་རྒྱབ་པ་  
ང་དུས་མཉམ་པར་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྒར་ཆེངས་སངས་  
བཅུ་གཉིས་སོགས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་འཁོད་པ་ན། གསུར་གྱི་དྲི་ཡིན་པ་ལ་སྒར་  
ཆོར་མ་མྱོང་བའི་དྲི་ཞིམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཆེར་སོང་བས་ཆེངས་སངས་རྣམས་གྱིས་དེའི་དུག་  
མ་བཟོད་པ་སྐྱུགས་པ་ཆལ་ཆེལ་དུ་ཤོར། ཡོན་ཁྲིས་འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རིག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཅུ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་གནས་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་  
འགོ་རྣམས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ཏུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་ཡིན་པས། དེའི་དྲི་  
བྱིད་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱི་དབང་པོས་མི་བཟོད་པ་བདེན་ཞེས་གསུངས་ནས། བང་  
མཚོད་གྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ནས་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་རེ་ཁོང་རྣམས་གྱི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་རིག་པ་  
རྣམས་མཚོག་ཏུ་དྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གཙོ་བོར་  
བཞགས་པའི་གཡས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དང་། གཡོན་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིག་  
པ་འཛིན་པ་བརྒྱད་ཅུ། དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བ་དང་བཅས་  
པས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུར་ལྷག་བཞག་ནས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ། ལུང་  
བསྟན་པ། མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་དང་། ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་  
འཁོར་རྗོགས་པའི་ཉི་མ་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཉིན་འདུ་བ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་བྱོན་ཏེ་བསྟོ་བའི་ཡོན་བཤད་ཆེན་མོ་མཛོད། ཉི་མའི་སྤྱ་ཆ་ལ་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་  
སྤང་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་གྱིས་གང་བ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་  
དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ནི་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཞགས་པའི་རིང་ལ་རྒྱན་ལྷན་དུ་  
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལ། སྤྱ་གོང་བཙོམ་རལ་ཞེས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེས་  
སྤྱར་ཐང་ན་བཞགས་བཞིན་པ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་  
འདུན་ས་རྣམས་སུ་དམ་པ་འདིས་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོག་མ་རྣམས་ལ་ནི་གཟིགས་པར་  
མ་བྱོན། ཉི་མ་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཉིན་མཁས་པ་མཚུངས་བྲལ་དེའི་དགོངས་པ་ལ། འཕགས་  
པ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་ལྷགས་འདི་ལ་དོགས་པ་མ་དཔྱད་  
པར་བཞག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་མ་རུངས་པའི་གནས་སུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་  
དུ་མི་འགོ་ལ་དཔྱད་པའི་གཞིར་འདུག་དགོངས་ནས། དེ་ཉིན་ཅུང་ཟད་ཆས་བསྐྱར་བའི་  
རྣམ་པས་ཐེབས་པ་དང་། འགོ་བ་པོ་མོ་པལ་ཆེ་བ་འདུས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་འདུག་ཅིང་། དེ་



ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་པས། སྒྲར་ཐང་གི་ལྷོ་རུབ་མཆམས་ཀྱི་རི་གདོང་གི་འབྲམ་གྲོག་པོའི་  
 ཐུག་ན་ལབ་ཅིག་དེར་དེར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་གཟིགས་པས། གནས་བརྟན་བགྲོས་པོ་  
 ན་བཟའ་ཁ་བབས་པ་བཞིས་པ་བཅུ་དྲུག་འདུག། །དེའི་ཆེ་འཕགས་པ་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བཞིག་ཡིན་པ་འདུག་དགོངས་ནས། ཐག་རིང་གི་ར་རི་ཐུག་ཐུག་རྣམས་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟ་  
 སུའི་ལང་ཆོ་མཐར་ཐྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོད་རུས་པ་སྐྱམ་སེམས་བཞིན་པའི་ངང་ལ་ཚུ་མིག་  
 ཏུ་ཐེབས། སྒྲེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེའི་འཁོར་དང་། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་  
 ན་སྒྲ་མཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མཆོན་དཔེས་གཟི་བརྒྱུད་འོད་འབར་ལྷམ་མེ། གསུང་གྲག་  
 སྟོང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པ་ལྟར་དེ། ཐུགས་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལྷན་ནེ་བཞུགས་པ་གཟིགས་  
 པ་ན། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་དེའི་དབང་དུ་སོང་ནས་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་མ་ཟིན་  
 པར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་མོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོ་བའི་ཡོན་བཤད་རྒྱས་  
 པར་བརྒྱུད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་  
 རང་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད། དེའི་ཆེ་བཙོམ་རལ་གྱིས་སྒྲར་སྒྲར་ཆོར་མ་སྐྱོང་བའི་དྲི་བཟང་  
 པོ་ངར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྐྱོང་ནས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཐེབས་ཀྱི་འོག་  
 རྒྱ་དུའི་ཐྱིན་ར་ཐེབས་ཏེ་གཟིགས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་ཁ་ཐི་དིང་དཔོན་གྱི་འཕོལ་  
 ལྷ་བཅུགས་ཁོ་ན་བཤམས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 དང་བཅས་པ་འདུག་པས། སྒྲར་གྲོག་པོའི་ནང་ན་འདུག་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་དྲན་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སུའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲར་རང་རྒྱུད་རེངས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྐྱམ་པའི་འགྲོད་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ། ད་ནི་འདིའི་དོགས་པ་དབྱུད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་དྲི་བཟང་རྣམས་ཆེས་ཆེ་བར་  
 གྱུར་ཏོ། །དེའི་མོད་ལ་གཟིགས་པས་བྲི་གདན་བཅུ་དྲུག་གི་སྟན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་  
 བཅུ་དྲུག་འཁོད་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་མཛོད་པ་གཟིགས་པས།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐུགས་འགྲོད་བཞིན་པས་ཐུག་དང་བཤགས་པ་གྲངས་མེད་པར་སྤྲུལ། དེ་ཚུན་ཐུགས་ཞི་དུལ་  
གྱི་དང་ཚུལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱིས་བྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་པའི་  
སྟན་ཆོག་གིས་བསྟོད་དབྱངས་ཆངས་པའི་འབྲུག་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ལ། གོང་མ་  
མིའི་དབང་པོས་ཀྱང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། གཞན་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེས་བཟང་  
པོ་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བཞུངས་པའི་མི་སྣ་བེད་བེད་ཀའུ་སི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་  
གྱིས་སྐར་ཐང་དུ་སྤྲུལ་ཅེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོ་མཆར་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
བ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་སྐར་དུ་གསེར་གྱི་པོ་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཙོ་  
ལྷ་དང་། ལྷག་ཐོག་གཞིས་མོ་ཆེར་མདོ་མང་པོ་ཏེ་བཞི་བརྒྱ་གསེར་ལས་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་  
ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆོས་རྒྱུད་ནང་ཏེན་གསེར་གྱི་སྒོ་མང་དང་། དེའི་བཞུགས་གནས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གསེར་ཏྲེག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞེངས། མདོར་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་  
འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་ཆད་མེད་པ་ཐུག་ཏུ་བབས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་དུ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་  
ཡང་མི་འཛིན་པར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། ཐོངས་པ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་  
སྦྱོན་པ་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་འབྲས་བུས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་སྟམ་  
ཆོགས་པ་ཡང་ཆད་མེད་པ་མངའ་སྟེ། སྤྱི་ཕྱིར་གསུང་རབ་བཀའ་འབྱུང་གྱུང་ཆར་དུག་གིས་  
སྤྱི་དངས་པའི་མཐུན་དུ་གྱུབ་པར་འབུལ་བ་བྱུང་བའི་གསེར་ཆོས་ཉིས་སྟོང་དང་བརྒྱ་དང་བདུན་  
གྱིས་གཙོ་བྱས་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་ཡང་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་དཔལ་བྱེ་ཆེན་  
སྟོང་ར་ཅན་ལན་གཉིས་སྤྲུལ་བས་ཐོག་དངས། མདོར་ན་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་བཙོན་པར་  
མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྟོང་པ་  
མ་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟེ་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་བྱེ་རོལ་དུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་མཛད་



ཀྱང་། བྱང་དུ་ཏིང་པེ་འཛིན་ལ་གཡེལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཞལ་  
གཟིགས་པ་དང་། འོད་གསལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་  
པ་མེད་པར་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིད་གྲོང་  
དུ་རྫོ་བོའི་དུང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ། མནལ་ལམ་དུ་རྩེ་བཙུན་སྦྱོན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་  
པ་ལ་མནལ་ལམ་དུ་བསྟོད་པ་ཡང་མཛོད་ཅིང་། ཡང་ཆོས་རྩེ་པ་ཏྲུ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་  
ལམ་དུ་ཆོས་རྩེའི་དངོས་སྟོབ་རྩེ་ཡང་དགོན་པ་དང་མཛལ་ཏེ། དེ་ན་རེ། སྤྱ་མ་ནི་ཏྲུ་ཡུལ་  
དུ་གཤེགས་པར་གདའ། བདག་ཅག་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཡུག་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་།  
མོས་གུས་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ཆབ་གཅིག་འཆལ་དགོས་པར་གདའ་བ་ལ། དཔོན་པོ་འདི་  
དག་ཡང་དག་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོས་རྩེ་པས་དཔོན་པོ་འདི་དག་རྣལ་མ་ལགས་  
གསུངས་ནས། སྤྱ་མ་འདི་པ་ཆད་ཞིག་ན་ཐོད་གཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྟེལ་ནས་སྦྱོན་མ་བཙུམས་  
པར་མནལ་དུ་སོང་འདུག་པ་བསྟན་ཏེ། འདི་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་རྟགས་ལགས། སྦྱིར་  
རེད་གྱི་མི་བརྒྱད་རྣལ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཅུང་ཟད་རེ་རྒྱན་མི་ཆད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏ་གོ་ཏི་རྩེ་དུ་ལ་མཚན་མོ་མི་ལམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་མཁྱེན་ནས། བྱང་པར་བརྗེ་ཏ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་གསུངས་པས། བརྗེ་ཏ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚན་བར་གྱུར་ནས། མདུ་གུ་རུ་ལ་མངོན་པར་  
ཤེས་པ་ཨ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་འདི་  
གོང་ནས་ཐེབས། རུ་ཡུག་ན་བཞུགས་དུས་སུ་ཕྱོགས་སུ་བྱལ་སྦྱད་བྱུང་བ་ལ། ཤངས་ལྷ་  
བྱ་བའི་རྫོ་གདན་ཅིག་གིས་ཞུ་བ་ལ་ཕྱིན་པས། སྤྱར་གྱི་མཐར་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་  
པ་ཏྲུ་སོག་མང་པོས་མཐའ་བསྐྱོར། སྤྱ་མ་འདི་འཇའ་ལི་གཅིག་ལ་བཞུགས། གཡས་  
ན་རྩྭ་པ་མཛོད་པའི་ཡིག་མཁན། གཡོན་ན་བཀའ་ཤོག་འདི་མཁན། མདུན་ན་རྒྱན་གཏོར་  
བཤམས་ནས་གཏོར་སྐྱད་བཏོན། ཆབ་གཏོར་བ་མཐོང་བས། རྫོ་གདན་གྱི་བསམ་པ་ལ།

སྒྲ་མ་ཅིའི་སྒྲ་མ། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མཐའ་ཏྲར་སོག་གིས་བསྒྲོར། གཡོན་གྱི་བཀའ་  
སོག་འདི་ང་ཁྱུ་བ་ལ་ཡོང་བ་དང་འདྲ་གཞན་སྒྲེར་བ་ཡིན། གཡས་གྱི་རྩོམ་པས་ཅི་བྱེད་ཆོས་  
སེམས་ཐོག་ཏུ་མི་འཛོག། ཆོག་གཅིག་མི་བསྒྲོ་བའི་གཏོར་སྒྲིད་གྱིས་ཅི་བྱེད་སྒྲ་མར་མི་འདུག་  
སྒྲ་མ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཇོ་གདན་ལ་སྐྱུན་ཆེར་གཟིགས་ནས། གཏོར་  
མ་འདི་བཤམས་ས་ཐོབ་པ་དེ་ཁོས་བཤམས་པ་ཡིན། དམིགས་པས་ཐོབ་པ་དེ་ངས་བྱེད།  
བསྒྲོས་པས་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བྱེན་གསུངས་པ་དང་། ཇོ་གདན་གིན་ཏུ་སྒྲག་ནས། མཛོན་  
ཤེས་ཐོགས་མེད་ཏུ་མངའ་བར་འདུག་པ་ལ་ངས་ལོག་ལྟ་བུས་པ་མ་ལེགས་སྒྲུལ་ནས། ལུས་  
ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཡབ་པའི་བྱུག་བྱས་བཤགས་པ་ལུལ་མཆོག་ཏུ་དོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏེ། བསྒྲོད་  
ཆོག་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོག་པར་གྱུར། སྒྲ་མའི་མཛོད་སྒྲོད་གང་ལ་གང་འདུལ་  
ཏུ་རྟོགས། སེམས་ཅན་གསོད་གཅོད། བྲལ་འུལ་ག་སོགས་རང་གི་ལས་སུ་གོ་ནས་ངས་  
པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མའི་སྒྲོན་ས་  
མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བར་སྒྲོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་  
སུ་གཤགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱུང་མ་པ་འདི་ནི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་  
མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
བསྟན་པའི་བྱ་བ་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པས། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་  
པ་གྲུ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་བཤད་གསར་  
ཏུ་མཛོད་པ་ཡང་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་དོན་ཏུ་ཆོག་བརྗོད་བདེ་ཞིང་རྟོགས་པར་སྒྲ་བའི་  
བསྟན་བཅོས་དང་། སྒྲིངས་ཡིག་དང་། གདམས་པའི་སྒྲོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་  
མཛོད་དེ། འདི་ལྟར་བསྒྲོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོར་ལ། ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
པའི་གསོལ་འདེབས། རྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་བརྒྱད་  
པའི་གསོལ་འདེབས། བ་རི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། སྒྲ་མའི་མཚན་འབུམ། སྒྱའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྟོད་པ་ལ་སྟེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྒྲ་མའི་སྟེ་བསྟོད་མེ་ཏྲུག་གི་ཐེང་བ། ཆོས་རྩེ་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་སྟོ་ཆེན་མ། ཡང་ཆོས་རྩེ་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་  
པ་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་སྟུར་བ། ཡང་ཆོས་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། འཕྱུར་ཆུལ་  
པོ་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་ལ་མཚན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་བསྟོད་པ།  
བསྟན་པའི་ལའོར་ལའི་བསྟོད་པ། ཡང་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། སྟུན་རས་  
གཟིགས་གྱི་བསྟོད་པ། བུམས་པའི་བསྟོད་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་བསྟོད་པ། དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ། མཆོག་བརྒྱད་གྱི་བསྟོད་པ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུང་ལྟའི་  
བསྟོད་པ། ཁྱོ་བཅུའི་བསྟོད་བསྐྱལ། བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བསྟོད་པ། ཆེ་དཔག་  
མེད་གྱི་བསྟོད་པ། བརྟ་ཤ་བ་རྩའི་བསྟོད་པ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྟོད་པ། འདོད་པའི་ལྷ་  
ལ་བསྟོད་པ། སྤང་བ་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། སྤང་བ་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལ་  
བསྟོད་པ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ། གུར་མགོན་ལུམ་དྲལ་གྱི་བསྟོད་པ། གདོང་བཞི་པའི་  
བསྟོད་པ། ཡང་སྒྲ་མའི་བསྟོད་པ་མེ་ཏྲུག་ཐེང་བ། བརྒྱད་པའི་ཐེང་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་འབྲུ་འགྲེལ། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་མ་  
རྣམས་མཛོད། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོར་ལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་ལ་  
མཚུལ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག། །ལམ་འབྲས་གྱི་གཞུང་བཤད། འཕྲོ་བའི་ཡི་གེ། །དག་པ་གསུམ་  
གྱི་བྲིད། དྲིལ་བུ་པའི་རིམ་ལྔ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་བསྒྲོམ་དོན། ཟབ་མོ་སྤང་བ། ཕྱག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་རྣམས་མཛོད་དོ། །  
ཡང་སྒྲ་མེད་སྒྲོར་ལ། གྱེ་དོར་བསྐྱས་དོན། དག་ཆུང་། ལྷོན་ཆུང་། བརྟག་གཉིས་གྱི་མཚན།  
གུར་གྱི་ལེ་འགྲེལ། སྐྱུ་ཁའི་ས་བཅད། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས། དཔའ་གཅིག་  
སྤང་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། ཡན་ལག་དྲུག་པ། བདག་འཇུག་རིམ་གྱི་མ་  
མ་དང་དཔལ་འབྱུང་མ་གཉིས། བདག་འཇུག་ལ་ལྷོས་པའི་དབང་གི་ཐོ་ཡིག། །ལམ་དུས་

གྱི་དབང་། མཚོག་གསུམ་ཡི་གེ །ལུས་དགྱིལ། ཚོགས་ལའོར་བདུད་ཅི་བུམ་པ། རབ་  
 གནས། ལ་ཤུའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་ཚོགས་ལའོར། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཐབས། བདག་  
 མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དུས་ལའོར་ཐུགས་དགྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་མཚོག་སྒོར་ལ། བདེ་  
 མཚོག་ནག་པོ་པ་ལ་དབང་གི་སྒོམ། བདག་འཇུག །སྐྱབ་ཐབས། མཚོད་ཐེང་། སྦྱོན་སྦྱོག་  
 གི་སྒོམ། སྦྱོན་སྦྱོག །ལུ་ཉི་པ་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པ་གསལ་བ། ཡང་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག །  
 ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ཚོགས་བསགས་བཅུ་གསུམ་པ། རིག་མ་བཅུ་དུག །པོ་ཉ་བཅུའི་བསྐྱལ།  
 དེལ་བུ་པ་ལ། མདོན་ཉོགས། བདག་འཇུག །ལུ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྟ་སྦྱེས་རྣལ་འབྱོར་  
 བཅུ་པ། ཡང་རྩལ་ལག་མཚུའི་དོན་དུ་མཛད་པ་གཅིག །ཟ་བྱེད་དོ་རྩལ་ལའ་འགྲོའི་སྦྱོན་  
 སྦྱོག །བདེ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ། ལག་མོ་མདོན་བྱུང་གི་མདོན་ཉོགས།  
 ལུ་རོ་མལའ་སྦྱོད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བདག་འཇུག །ཚོགས་ལའོར་རྣམས་དང་།  
 སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་སྒོར་ལ། དགྱིལ་ཚོག །མདོན་ཉོགས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། ཚོགས་ལའོར་  
 རྣམས། སྒོལ་མའི་སྒོར་ལ། ལྟ་བཅུ་བདུན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དགྱིལ་ཚོག །དོ་རྩལ་མ།  
 སྒོལ་མ་ལུས་དགྱིལ། ཨོ་རྒྱན་སྒོལ་མ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྒོལ་སྒོལ་མ། ཕུག་དུག་སྒོལ་  
 མ་རྣམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རེ། མརྒྱལ་ཚོག་འདོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། གསང་  
 འདུས་ལ་མི་བསྦྱོད་པའི་དགྱིལ་ཚོག །འཇམ་པའི་དོ་རྩལ་མདོན་ཉོགས་གྱི་བསྐྱས་དོན། ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་གྱི་ལོ་རྒྱས། ལྟ་བཅུ་དགྱའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཤིན་རྩལ་གཤེད་གྱི་སྒོར་ལ།  
 དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས། འཇིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་ཚོག །སྐྱབ་ཐབས། ཕུག་  
 དུག་པ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཅས་པ། ཡང་ཕུག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཕུག་གཉིས་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། སྦྱོན་སྦྱོག །སྒོ་ལུགས་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤེད་  
 དམར་ལྟ་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་འཇིགས་མེད་  
 རྣམ་རོལ། ལྟ་སྦྱེས་རྣམས་སོ། །སྐྱགས་སྦྱོན་མོང་ལ་དགོས་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བཅུ་པའི་བསྐྱས་



དོན། ཅ་ལྷང་གི་འགྲེལ་པ་དམ་ཚིག་རབ་གསལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྤྱོད་རྒྱུད་  
 རས་བཤད་པའི་ཆོད་པག་མེད་དང་། མི་ལ་བྱུགས་པའི་སྦྱིན་སྒྲེག་ །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། བྱག་  
 རོར་སྦྱབ་ཐབས། རྣམ་འཛམས་སྦྱབ་ཐབས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས།  
 ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྦྱབ་ཐབས། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྱག་བཞི་པའི་སྦྱབ་ཐབས་གསུམ། མེད་  
 གོ་སྦྱའི་སྦྱབ་ཐབས། རྟ་མགྱིན་བྱུང་གསོག་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས། བུམས་པ། མི་གཡོ་བ།  
 མི་གཡོ་བ་བྱག་བཞི་པ། རྣམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་རེ་རེ། རི་བྱོད་  
 མའི་སྦྱབ་ཐབས་གཉིས། རྩྭ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་རེ། བྱ་ངན་མེད་པའི་འོད་  
 ཟེར་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས། སྦྱིན་སྒྲེག་ །སྦྱོར་མའི་སྦྱབ་ཐབས། གཟའ་ཡུམ་སྦྱབ་ཐབས། བྱ་  
 ལྷའི་སྒྲོར་ལ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚིགས་བཅད་གཉིས། མཚམས་སྦྱོད། སྦྱང་བ་ལྷའི་  
 སྦྱབ་ཐབས་གཉིས། བྱགས་ཀྱི་གཏོར་མ། གཟའ་དང་རྒྱ་སྒྲར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། བྱར་  
 བསལ་བ། དུག་དབྱུང་བ། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོམ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་རྣམས་  
 དང་། འཇམ་མེད་སྦྱབ་ཐབས་རྣམས་སོ། །དཀར་ཆག་ལ། རྒྱུད་སྒྲའི་དཀར་ཆག་དང་།  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་གསན་པའི་དཀར་ཆག་གོ། ཚོས་སྦྱོང་གི་སྒྲོར་ལ། བྱར་མགོན་གྱི་  
 སྦྱབ་ཐབས། མཚོད་པ་འབུལ་བ། མཚོད་གཏོར། བཤགས་པ་རྣམས་དང་། གཏོར་མ་ལ་  
 རྒྱན་གཏོར། རྒྱ་གཏོར། རྩ་གཏོར། བྱགས་བཞིའི་གཏོར་མ་རྣམས་སོ། །མཚན་ཉིད་སྒྲོར་  
 ལ། ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་སྒྲེལ་བ། ཚོས་སྦྱོང་བཅུ་པ། སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་  
 སེམས་བསྐྱེད། ཡང་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཡང་ཡུལ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་སྦྱབས་  
 འགྲོ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ། ལས་ཚོག་ །བསྐྱོན་གནས་ཀྱི་ཚོག་ །ཐེག་མཚོག་གསལ་བ། དེའི་  
 བསྐྱས་དོན། ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། ལས་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བདེན་གཉིས་རྣམ་  
 རེས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ །བུ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོའི་བསྐྱས་དོན། ཟབ་  
 མོ་མདོ་ལྷའི་སྒྲོམ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བསྐྱས་དོན། ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ། ལམ་གྱི་སྦྱོང་པོ། ཟབ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མོ་ཉམས་སྤུ་ལེན་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གསལ་བའི་འགྲེལ་པ་འཐད་ལྷན་རྣམས་སོ། །ཆོག་ས་  
བཅད་ཐོར་བུ་བའི་སྒྲོར་ལ། གདམས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐེག་ལ། ཡན་ལག་བདུན་གྱི་གདམ་  
ག་གི་མེད་པའི་ལམ་རབ་བདུན་པ། སྒྲོ་བའི་གདམ། སྒྲིགས་མའི་གདམ། ཀ་ཁ་ལ་སྒྲེལ་  
བ། ཡང་ཐོར་བུ་བ་གཉིས། མགོན་གཡག་ལ་བསྟོད་པ། ཟེན་གིང་བརྟལ་བའི་ཆོག་ས་  
བཅད། གཙང་ཁ་མ། སྒྲན་ཆེ་ངོ་བལྟས་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་རྣམས་སོ། །ཁུས་ལན་དང་སྤྱིངས་  
ཡིག་གི་སྒྲོར་ལ། གཡག་སྒྲེ་བའི་དྲིས་ལན། དྲིས་ལན་རྣམ་ངས། གྲགས་རིན་གྱི་ཁུས་  
ལན། སྟོན་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དྲིས་ལན། དཔོན་སྒོ་གྲོས་སེང་གའི་ཁུས་ལན། རྒྱལ་པོ་  
ལ་གདམས་པ། དེའི་བསྐྱུས་དོན། ཇི་མིག་དེ་མུར་ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་ཞོར་བུའི་ཐེང་བ། མཆོ་  
ལ་གདམ་དུ་བྱ་བ་བཀྲ་གིས་གྱི་ཐེང་བ། རྒྱལ་བུ་མོ་ཞོ་གན་ལ་སྤྱིངས་ཡིག་ །ཉོ་གོ་ལ་  
གདམས་པ། དེ་གུ་སྟོ་ག་ལ་གདམས་པ། ཐེ་མུ་འོ་ག་ལ་གདམས་པ། དཔོན་མོ་ལུ་རྒྱ་རྩེ་ག་  
ལ་གདམས་པ། རྒྱལ་པོ་ཇི་མ་གྱི་མ་ལ་གདམས་པ་གསུམ། ཨ་ཙ་ར་ལ་གདམས་པ། སྤྲ་མ་  
ལྷོང་གི་གདན་སར་བསྐྱར་བ། གྲགས་བཟང་ལ་སྤྱིངས་པ། བོད་ཡུལ་གྱི་དགོ་འདུན་སྤྱི་  
ལ་བསྐྱར་བ། ལྷ་རོང་པ་ལ་སྤྱིངས་པ། ཇི་བེག་ལ་སྤྱིངས་པ། རྒྱལ་བུ་ལ་སྤྱིངས་པ་ཆོས་  
གདམ་དགུ་པ། ཨ་ལ་གོ་ །རིན་ཆེན་དཔལ་ཤྱི། བརྟེན་ལ་ཤྱི་ག་ར། ཤོང་ལོ་རྣམས་ལ་  
སྤྱིངས་ཡིག་རེ། རྩ་དཔོན་ལ་བསྐྱར་བ། རལ་གྱི་ལ་སྤྱིངས་ཡིག །སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་ལ་བསྐྱར་  
བ། བློ་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱར་བ། ཆག་ལོ་ལ་བསྐྱར་བ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མའི་དུས་སུ་དབུས་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་བ། དབུས་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱར་བ། ལྷག་ཡུང་  
པ་ལ་བསྐྱར་བ། དབུས་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་བུ་ཇི་བེག་ལ་སྤྱིངས་པ།  
གྲགས་བཟང་ལ་སྤྱིངས་ཡིག །སྟོན་གཞོན་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་སོ། །ཆོས་བཞེངས་པའི་  
ཆོག་ས་བཅད་གྱི་སྒྲོར་ལ། རྒྱལ་བུ་ཇི་མ་གྱི་མ་གསུང་རབ་རྣམས་བཞེངས་པའི་ཆོག་ས་  
བཅད། ཡང་པལ་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད། མཆོ་ལས་ཆོས་བཞེངས་པའི་ཆོག་ས་



བཅད། རྒྱལ་བུ་ཇི་བྱིག་གིས་ཆོས་བཞེངས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད། ཨ་འོག་ཆོས་ཆོས་བཞེངས་  
 པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད། ཨེ་སེ་ནས་ཆོས་བཞེངས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད། ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་  
 གྱིས་འབྲུམ་བཞེངས་པའི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད་རྣམས་སོ། །བསྐྱོ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྒྲོར་ལ། གོས་  
 དར་ལྷ་སྒྲོང་དང་དགུ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལྷུ་པའི་དུས་གྱི་མཆོད་བཟློད་བསྐྱོ་བ། དཔོན་མོ་དུར་  
 ཀན་དུར་མི་ལ་ཤིས་པ་བཟློད་པ། རྒྱལ་བུ་ཇི་མ་གྱི་མ་ལ་ཤིས་བཟློད། འོ་གོ་ལ་ཤིས་བཟློད།  
 ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཐེང་བ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་ག་གསུམ་པ། མཆོ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆོག་བཞི་  
 པ་གཅིག །ཡང་སྒྲོ་ག་བཞི་པ་གཅིག །ཇི་བྱིག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག །དཔོན་  
 མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆོག་བཞི་པ་གསུམ། ཡང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་སྐྱེད་བཅད་གཅིག་རྣམས་མཛོད་དེ།  
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་བཟློད་བདེ་ཞིང་། དོན་འབྲེལ་ཆགས་པ། གཞན་གྱི་རྩ་བར་སྟན་  
 ཅིང་སྟོང་ལ་འབབ་པ་འབབ་ཞིག་སྟེ། དེང་སང་བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འཆད་དང་རྩལ་པ་དང་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་  
 ཆེའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བར་གསལ་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛོད་པའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲོབ་  
 བྱ་བ་སྟན་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོག་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་རྒྱལ་ལྟར་  
 བཀྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི། བཤད་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་ཤར་  
 རུབ་གྱུང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་མ་གྲགས་པ་འོད་  
 ཟེར་དང་། སྤྱི་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དང་། མ་ལོ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་ཞིག་  
 དང་། བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་འཛིན་ནི། སྦྱར་སྤྱི་མ་འདི་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ཉམས་  
 ལེན་སྟོང་པོ་དྲིལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མན་ངག་ཡོངས་  
 སྒྲོལ་གས་ཤིང་བུམ་པ་གང་བྱོས་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་།  
 དགོ་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོ་གཉིས་བྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལ་རུབ། ཉན་ཆེན་པ།  
 སྦྱ་ཡུང་པ། གསལ་ལ་བ་འོད་ཟེར་འབྲུམ། དབྱས་པ་སངས་འབྲུམ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པ་

འཛིན་ངེས་པའི་བསྟན་འཛིན་མང་དུ་བསྐྱབ་ནས། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་  
 བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོ་མཚན་པའི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་  
 སྒོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་དེ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱི་ཆེ་དེ་  
 ཉིད་གྱི་གདུང་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་རང་གི་མདོན་པར་གསལ་བས་མཁྱེན་ཅིང་།  
 སྤྱི་བོད་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་  
 བས། སྤྱི་བོད་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཉ་ལ་སྤྱི་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ནས། སྤྱི་མ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་  
 ཞིང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དང་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་རུས་ཅི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་  
 དགོས་པ་གོ་བར་གྱིས་གིག་ཅེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དུས་སྤྱི་  
 མན་ལ་ལམ་དུ། སྤྱི་ལའར་ཆོགས་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པ་དེ་འབྲུག་པ་ཞིག་  
 ཕྱག་ཏུ་བུང་ནས་ནང་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་ལ་ཞུས་པས། ཆོགས་གྲངས་དེ་རྣམས་  
 བྱོད་གྱི་ཆེའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ཞེ་དུག་པ་ཅུང་ཟད་འབྲུག་པ་དེ་ལོ་དེར་སྤྱི་བོད་པ་  
 བ་ཅུང་ཟད་དོག་པའི་ལྷས་ཡིན་པས་དེ་དུས་གཟབས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་  
 ལྟར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོད་པའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། བསྟན་པ་ལ་དགའ་  
 པའི་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མདོན་པར་གསལ་ཏེ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བཞུགས་ན་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་འཛིན་ཞེས་པའི་མི་དགའ་ཞིང་བྱ་ངན་གྱིས་མདོན་པར་ནོན་པའི་ཡིད་  
 གྱིས་དུ་བའི་མཆི་མའི་ཆར་གྱིས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡང་བང་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་  
 མི་སྤྱི་བོད་པ་སྤྱི་བོད་ཅིང་། སྤྱི་མ་དོག་གྱང་བྱེན་ཅི་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡང་སྤྱི་བོད་པར་གྱུར།  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་འོད་མི་གསལ་ཞིང་དུས་ཆོགས་དང་རྒྱ་སྤྱི་མ་ཡང་ལོག་པར་རྒྱ་བར་



གཏུང་། སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་རྣམ་པར་འབྱུག་ཅིང་སྒྲིམ་ནས། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་ཤེས་ཤིང་སྒྲིགས་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་གཏུང་། སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིད་  
 ཡིད་པོར་གཏུར་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་། ཉན་བཤད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་  
 བཤད་ལ་སྒྲོ་བ་མེད་པར། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་གཏུར། སའི་  
 ལྷ་ཡང་སྒྲོ་བ་མེད་པས་ལོ་ཐོག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་མ་གཏུར་ཏེ། །དེ་ལྷ་རྩེ་  
 མའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན་རྒྱབ་ཀྱི་རི་རྩེར་ཉེ་བར་གཏུར་པ་ན་གྲིབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 སྒྲོན་དུ་ཉེ་བར་འོང་བ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཞིང་གཞན་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་  
 བའི་མོད་ལ་ཡང་། སྐྱ་ལྷ་ས་དེ་དག་སྒྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་པར་གཏུར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་པ་ན་སྐྱ་ལྷ་ས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།  
 སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་རག་  
 ལས་ལ། འདི་ནི་གཞན་དུ་བཞུད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཆེ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྷ་  
 བུའི་ལྷ་ས་བྱུང་ཡང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཅན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཨ་མི་དེ་བ་  
 པར་རྒྱ་གའི་རི་བོ་ལྷ་རྩལ་གྱི་རྣམ་ནས་བརྗོད་པའི་ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་  
 དུ་མས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཐུང་པོ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དུ་མའི་བཀོད་པ་ཡང་ཐུགས་དམ་དུ་གཟིགས་པའི་  
 སྒྲུང་བ་བྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་འབྱུག་ལོ་སྒྲ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་མཚན་མོ། དཔལ་  
 ཀྱི་རི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱ་དང་ཆོད་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་  
 ཞབས་ཀྱི་དྲུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་དཔུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་ལ་སོགས་  
 པ་གསན་ཅིང་། རམ་མཁའ་ལས་ལྷའི་བུ་མོ་དུ་མས་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་དཔག་དུ་མེད་པས་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་  
 མི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་ངོ་མཚན་བའི་རྒྱལ་དུ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་མཚན་གྱི་རྗེའི་དུས་གྱི་མཚོན་པ་ཡང་སྤྱི་བ་བཅུ་  
པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་འཇུགས་པར་མཛོད། ཐུགས་དམ་མཚོན་པ་སོགས་སྤྱི་བ་བས་  
ལྷག་པར་གྱུ་ཞེས་པ་མཛོད་པ་ལ། དུང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་རྗེའི་དུས་མཚོན་  
སྤྱི་བ་ནས་སྤྱི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མཛོད་པ་མ་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་བཞིན་ཡིན་  
མོད་གྱི། སྤྱི་མཚན་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་སྤྱི་བ་རེ་ཅུ་བྱེད་པ་དམ་བཅས་པ་  
ཡིན་པ་ལ། བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་བ་ཚང་བར་མཐུལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་མ་ཟུང་དོགས་ནས་  
བསུ་བ་ཡིན་མོད་གསུངས་ནས། སྤྱི་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་  
སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་ལ། བཅུ་དགུ་དང་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་ལ་གཟིམ་ཁང་  
ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་བ་དེ་ཁའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་གྱི་སྤྱི་བའི་ཆ་ལ་མཚོན་པའི་  
ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས་གསུངས་ནས་དོ་རྗེའི་ལ་བུ་བསྐྱམས་ཏེ། ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏྲག་བསལ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་  
པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་ནམ་མཁའ་ལས་  
སྤྱོད་དང་། འོད་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་  
བཅས་དགུང་ལོ་ཞེ་དུག་པ་ལྷགས་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ཁང་སྤྱི་བ་དུ་མ་དན་ལས་འདྲའ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་གྲས་པའི་འཛིན་མ་ཆེན་པོ་  
ནི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། རྣམ་མཁའ་ལས་སེལ་སྟོན་དུ་མའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱི་བ་ཆོར་  
མ་ཟུང་བའི་སྤྱི་བ་གྱི་དྲི་ཞེས་པོ་དང་། མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དུ་མ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་  
དགོས་པའི་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
སྤྱི་གདུང་བཞུལ་ཐུལ་བས། སྤྱི་མ་འདི་མངའ་ཐང་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་བཞེན་ནས་གཙུག་ལག་  
ཁང་མང་དུ་བཞེངས་པ། རྒྱ་བོད་གྱི་བར་ལ་ཡང་ཡང་འབྱོན་འགྲུལ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་  
གྱི་གནང་སྤྱོད་ཆོས་ཆེ་བའི་བྲལ་འུ་ལག་སོགས་ལ་མི་སྤེ་སྤྱལ་དམན་རྣམས་མ་དད་པའི་དམ་



ཆོག་གི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་གྱི་རྣམ་པས་གདུང་རུས་པལ་ཆེར་ནག་པོར་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 གྲོལ་དཔོན་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པོར་གྲགས་པས་གདུང་ཁང་ཞལ་  
 མ་ཕྱི་བ་ལ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནས། རང་ཉིད་གྱི་དབྱ་ཞལ་བ་ལ་བརྟུང་སྟེ་ཡུས་པའི་ཚུལ་དུ་སོལ་  
 བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། གདུང་ཁང་གི་གསེང་ཐུག་གཅིག་ནས་སོལ་བ་དོག་པོ་གཅིག་འཕེར་  
 བྱུང་བ་ན། དེ་བྱད་པས་ཐུག་གི་མཐེ་བོང་གི་ཆོག་ས་གྱི་གདུང་རུས་གཅིག་ལ་ཁབ་ཕྱ་མོ་ཅམ་  
 གྱི་རིགས་ལྷ་བཞེངས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་ཅམ་བྱོན་པ་སྒྲར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་ཐུག་རྒྱན་  
 ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱོན། །དེ་ཉིད་ཤང་གྱུད་གྱི་དགོན་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་  
 ལྷ་ཁང་ན་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་གཞོན་གྱི་ནང་རྟེན་ཐུབ་པའི་སྒྲུའི་ནང་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་གྲང་  
 གྲགས་ཤིང་། ཡང་ལོ་རྒྱས་གཞན་ལས་ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་གདུང་དེ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་  
 དེ་བཤས་ནས་དེང་སང་བརྒྱ་ཆོ་བའི་ལག་ན་ཡོད་པར་གསུང་མོད་གྲང་། གདུང་རུས་དོ་  
 མཆར་ཅན་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲུ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་  
 དང་བཅོ་རྒྱུན་མཐུན་པ་རྟེན་གང་པའི་ཆད་ཅམ་པ་འབྲུལ་མེད་དེ་ཉིད། བར་སྐབས་སུ་ལྷ་ས་  
 རྫོང་པའི་ལག་ཏུ་འབྱར་བ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་ཐུག་ཏུ་བྱུང་ནས་  
 སྟོན་འགྲོར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། དུས་ཕྱིས་ས་སྐྱ་པ་སྒྲགས་འཆང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་བདག་གི་ལག་ཏུ་རྩོལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུར་རུས་ནག་  
 པོར་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་གཏམ་རྒྱལ་དུ་སྒྲེལ་བར་ཕྱིན་ན་རྒྱལ་  
 པོའི་ཆད་པ་འོང་བེར་ནས་སུས་གྲང་འགྲོ་མ་འདོད་པ་ལ། གདུང་རུས་རྣམས་ལ་བསོ་བརྟུངས་  
 ནས་བསྐྱེས་ཏེ། ཉི་ཤི་གྲགས་པ་འོད་བེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་དཔོན་ཡིན་པས། དེ་  
 ན་རེ། ད་ཆད་པ་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མའི་ཆད་ཡིན་པས་ངས་ཕྱིན་གྱིས་གསུངས་ནས་སྒྲུ་གདུང་ལ་  
 བྱས་གསོལ་མཛོད་གྱིན་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་ཐུགས་  
 དམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་མཛོད་ནས་བཞུགས་པས། དེ་རྒྱལ་པོས་གསན་ནས་ཅི་བེར་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ངའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་འདྲ་བ་ལ་ལྟོས་ཤོག་གསུངས། བལྟ་བ་ལ་ཡོང་བས་ཁོང་  
ཡིན་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པས། ཡར་གདན་དྲོངས་གསུངས་ནས། སྒྲ་མ་གཤེགས་  
ཚུལ་གསུངས་ནས་གཞན་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གྲོང་མང་དུ་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་  
ཆོས་མང་པོ་ཞུས། དཔོན་སློབ་ཏུ་གྱུར་ནས་གསང་རྟོལ་བས་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་གདུང་དཔུ་ཐོག་  
ཏུ་བཞག་ནས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས། སྐྱུ་གདུང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་ནས་  
བསོ་རྣམས་ལ་འདི་ངའི་སྒྲ་མའི་གདུང་མིན་ཟེར་ནས་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས་བོད་ལ་ཡང་གདུང་  
སྐལ་གནང་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣོན་ཆེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཙྰ་དཔལ་བཅུགས་བསྐྱུང་། །ཕྱི་  
རབས་རྒྱལ་སྐས་ས་སྟོན་རིར་གྲགས་པ། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱིར་སྐར་བྱོན་པའི། །  
དཔལ་ལྷན་འཕགས་པའི་མཚན་ཁྱོད་བསྐྱགས་པར་འོས། །འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་དོ་མཚར་  
རྣམ་ཐར་གྱི། །སྐྱེས་མཆོག་འཕགས་པ་ཞེས་སུ་ཀུན་ལ་གྲགས། །ཅོད་བྲལ་མཁས་གྲུབ་  
དུ་མའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །མ་ལུས་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མ་ལགས་སམ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་  
དོན་མང་མཛོད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་འོས་ས་སྐྱའི་གདུང་རིགས་སུ། །བསམ་བཞིན་  
སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། །འཕགས་པའི་མཚན་གང་དོན་ལ་གནས་གྱུར་པ། །འགོ་  
བ་འདྲེན་མཛོད་ཁྱོད་ལ་འགྲན་རུས་པ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ལ་ལ་སྟོན་པར་རིགས། །ཁ་  
ཅིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པས་ཐུག་གྱུར་ཀྱང་། །སྤིང་པའི་འབྱོར་པས་རང་སྟོག་འཆོབ་ཅམ། །ས་  
སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་སྤིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ། །སྤིང་  
པའི་འབྱོར་པ་འཁོར་ལོས་སྐར་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཟས་གཙང་སྐས་ལྟ་བུ། །གང་  
ཟག་གཅིག་ལ་དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཆོས། །མ་ལུས་རྣོགས་པར་མངའ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ། །སྟོན་  
ཆད་མ་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར། །མདོན་སུམ་གྲུབ་ཕྱིར་སྤིང་ནས་དད་པས་འདུད། །  
ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་ལས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི། །འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱབ་པ་ནས། །



བཟུང་སྟེ་ས་སྐྱའི་འབངས་སུ་མ་གྱུར་པའི། །དབུས་གཙང་ཁམས་འདིར་སྟེ་བོ་སུ་ཡོད་སྟོས། །  
ཞེས་ཀྱང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྒྲས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་དང་ཡུམ་གཅིག་པའི་གཙུང་པོ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་  
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། ཡབ་དགུང་ལོ་ད་དུག་ལ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་གཡས་རུ་  
མདོག་གི་གད་ལོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལུམ་མདོག་སྟོད་ཆོད་ན་མ། མ་གཅིག་ཀྱན་སྟེད་ལ་ལེགས་  
པར་འབྱུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་དུག་པ་ལ་ཆོས་རྗེ་ས་པཏ་གྱི་ཕྱགས་ཕྱིར་རྟོར་ཡུལ་ལ་ཐེབས།  
སྐྱ་གཞོན་རུ་ནས་སྟོར་སྟོལ་རུ་ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ཁུ་དབོན་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་མང་  
དུ་གསན་ནས་ཐོས་པས་རྒྱད་ཕྱག་པར་མཛོད། བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པས་ཕས་གྱི་ཆོལ་  
པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད། འཁོར་གསུམ་ཉི་ཟེར་ལ་འགོལ་རུ་པ་དང་། ཕྱག་མདའ་སལ་  
འཕངས་པའི་བྱལ་ནས་རྩ་འཐོན་ཏེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་ཡང་ཕྱག་མདའ་བསྐྱབ་རྩ་ཞེས་  
གྲགས་ཤིང་། རྩ་གཞན་པས་བྱད་པར་དུ་མའི་སྟོན་སྟེད་པར་འཕགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་  
དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོན་པ། མདོར་  
ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་མཐུ་སྟོབས་དང་རྩ་འབྱུལ་ཆེ་  
བ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རྟོར་རྒྱལ་པོ་  
སེ་ཆེན་གྱིས། ས་ལེན་དབང་གི་ལུང་དང་། གསེར་ཐམ་ཐོང་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བྲིམས་ར་  
དང་། གཞན་ཡང་འདིའི་བཙུན་མོར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲས་མོ་མེ་ཁ་བདུན་བྱ་བ་གནང་། རྟོར་གྱི་  
ཆས་སུ་བཙུག་སྟེ་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བྲིམས་བདག་རུ་བསྟོས། བོད་ལ་ཉི་ཤེས་དང་དབང་གི་  
ལས་ཁ་ཐོག་མར་སྐྱ་མཆོད་འདི་གཉིས་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་བྱུང་བར་གྲགས་པས་བོད་ལ་བཀའ་  
དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ་ཞིང་། བྱང་དོས་སུ་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞུགས་ནས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉིར་  
ལྷ་པ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་  
གྲུབ་པའི་སྟོད་པས་འགོ་བ་མང་པོ་སྟོན་གྱོལ་ལ་བཀོད་ནས། དགུང་ལོ་ཉིར་དགུ་པ་མེ་མོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡོས་གྱི་ལོ་ཟླ་བ་བདུན་པ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་ལ་སྒོ་རུམ་དཔེ་ཁང་དུ་བྱ་ངན་  
ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟངས་ཆའི་བཅུན་མོ་གཉིས་པ་ཡུལ་ས་སྐྱའི་ཆུ་མདོ་མ། བ་མིང་རྗེ་བཙུང་། མ་མིང་  
མ་གཅིག་ཇོ་འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐས་ལུམ་སྤིང་གཉིས་འབྲུངས་པའི་གཅིན་སྒོ་བ་དཔོན་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནི། ཡབ་དགུང་ལོ་ང་ལྔ་པ་ས་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་འབྲུངས་  
ཤིང་། ཆོས་རྗེ་ཁྱུང་པོན་དང་། སྤྱུ་མ་ལུ་ཡུག་པའི་དུང་དུ་བྱུགས་གཉིར་མཛད་དེ། རྒྱུད་མན་  
དག་དུ་མ་མཁྱེན་ཅིང་། འདི་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དྲིལ་ཆོག་དང་། གཞན་  
ཡང་རྩོམ་པ་ཅི་རིགས་པ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་དུ་མ་མཛད་།  
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོར་ཡུལ་ལ་ཕེབས་དུས་གདན་ས་ཡང་མཛད་། སྤྱར་གོང་ལ་ཕེབས་  
ཏེ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་མཚན་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཅུ་གས་  
པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་དུ་མ་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ས་  
མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་མེ་ཉོག་ར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་  
སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལས། འཕགས་པ་དབྱུས་གཙང་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱ་ནག་ཤིང་ཀྱན་དང་  
མེ་ཉོག་ར་བའི་གདན་ས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་འདི་བཀོད་ཅིས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་གཤེགས་ས་ཡང་  
ཤིང་ཀྱན་དུ་གཤེགས་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་ལས། ཟླ་བ་ཡང་ཐ་སྐར་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཟླ་  
བ་དེ་ཁའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་གཤེགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཡུམ་ལ་ལུམ་  
སྤིང་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ལུམ་སྒོ་བ་དཔོན་མ་མདོ་སྡེ་བྱ་བ་ལུས་སུ་གོ་ལ་བྱོན་ནས། སྐས་  
ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་ལེགས་པར་འབྲུངས་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡང་ལུམ་སྤིང་  
འདི་གཉིས་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཡུལ། ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་དང་གཙང་བུམས་པའི་གདུང་རབས་གཉིས་  
ལས་ས་སྐྱའི་ཆུ་མདོ་ཡིན་པར་བཤད། ལྷག་ཆེད་གདུངས་རབས་དང་། ཉི་སྡེ་བས་མཛད་  
པའི་གདུང་རབས་གཉིས་ལས་ཤབ་གྱི་ཇོ་འགོ་མ་ཞེས་བཤད་ཤབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ར་ཡང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཕྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཤད་དོ། །ཡང་སྤྱི་མ་ཟངས་ཆའི་བཙུན་མོ་གསུམ་པ། ཡུལ་མངའ་རིས་གུང་ཐང་། མ་མིང་གུང་ཐང་གི་བཙན་པོ། མ་མིང་ལྷ་གཅིག་མཛེས་མ་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་ལུས་སྤྱིང་གཉིས་ལུངས་པའི་ཆེ་བ་སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ལུས་དུ་གྲགས་པ་དེས་རྩོམ་གྱིང་བཏབ། བཙུན་མའི་སྤེ་བཙུགས་ཏེ་འཆད་ཉན་མཛད་ནས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཙས་གསེགས་པའི་ནང་ཉེན་སློལ་མའི་སྐུ་དུས་མཆོད་ན་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་དེང་སང་སྤྱི་བྱང་དེ་ན་མི་བཞུགས། ཡང་དེའི་གཙུང་ཉི་མ་ལུས་ཞེས་བྱ་བས་གུང་ཐང་དུ་མངའ་བདག་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ལ་བྱོན། ཡང་ཟངས་ཆའི་བཙུན་མོ་བཞི་བ་ཡུལ་གཡའ་ལུང་མ། མིང་རྩོམ་ཉར་མོའམ། རྩོམ་ཉར་ལུས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་སློབ་དཔོན་མ་རིན་ཆེན་ལུང་གནས་ལུངས་ཏེ། དེས་གཙང་ཆུ་མིག་ཏུ་བྱོན་ནས། བརྒྱ་ཆོད་པོན་དུང་དུ་གྲགས་པ་སྤྲས་སུ་ལུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ཟངས་ཆའི་བཙུན་མོ་ལྷ་པ་ནི། ཡུལ་མངའ་རིས་པ་གུང་ཐང་བཙན་པོའི་སྤྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་མཛེས་མར་གྲགས་པ་དེའི་ཉེ་གནས་མ་རྩོམ་གདན་དུ་གྲགས་པ་ལ་སྤྲས་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་དགུང་ལོ་ང་ལྷ་པ་ས་ཐོ་བྱིའི་ལོ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསམ་གྱིང་དུ་སྐྱུ་ལུངས། ཤར་པ་ཤེས་རབ་ལུང་གནས་དང་། ཤར་པ་རྩོམ་ཉར་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློབ་གཉེར་གསན་སྦྱང་མཛད། སྤྱི་མ་འདི་བཞུགས་པའི་ཁང་པ་ལ་དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོས་ཤར་གྱིང་བཞེངས། སྤྲུང་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཏུ་དཀར་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོད་གནས་མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་པ་ཤིང་ཐོ་བྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཙུག་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུ་བཞི་ལ་ལྷང་ཡུལ་དུ་ཞི་བར་གསེགས་ཞེས་གཙང་བུམས་པའི་གདུང་རབས་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་དངོས་སློབ་ཤེས་རབ་རྩོམ་མཛད་པའི་གདུང་རབས་སོགས་ཆེ་ཐུན་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད། ཡང་སྤྲུག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ལས། དགུང་ལོ་སོ་དུག་པ་ཆུ་མོ་བྱིའི་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་མདོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཁམས་སེར་སྒྲར་གཤེགས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉི་མེ་གདུང་རབས་ལས་གཤེགས་པའི་གནས་  
དང་དགུང་ལོ་དེ་དང་མཐུན་པ་ལ། རྒྱལ་གྱི་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུག་ཅིག་ལ་གཤེགས་པར་བཤད་  
པ་སོགས་གདུང་རབས་སྐུ་མ་དེ་རྣམས་སྐུ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
པོ་ཕྱག་ན་དོ་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཙུན་མོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་སྐུ་  
མོ་མཆོ་ལ་དང་། མ་གཅིག་ལྟར་ཆ་ཆོས་འབུམ་ལ་སྐུ་མི་མངའ་ཞིང་། བཙུན་མོ་གསུམ་  
པ་ཡུལ་ཞེ་ལུ། བ་མིང་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ནང་སློན་སྐྱ་ཞང་རྩ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མ་མིང་མཁའ་  
འགྲོ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐུ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལ་རྒྱུ་ཏ་ཞེས་པ་ཡབ་ཞི་བར་  
གཤེགས་ནས་ལྷ་བ་དུག་འདས་པ་ས་པོ་འབྱུག་གི་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་འབྲུམ་  
འདིང་བ་དང་མཉམ་དུ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གི་ལྟོ་ཐད་གནས་དུག་ལྟ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྐྱ་བལྟམས་  
ཏི། འདི་ཉིད་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པས་ས་གཡོས་གྱི་གནོད་པ་བྱུང་དོགས་ནས་ཤིང་ཁང་སྒྲ་  
བྲང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བཞེངས། སྐྱ་ནར་སོན་པ་དགུང་ལོ་དགུ་ཙམ་བཞེས་པ་ན། སྒྲ་མ་  
འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་ནས་ཡར་བྱོན་དུས་དབང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་ནས་ཕྱགས་  
སྐྱ་ཆུད་པར་མཛོད་ནས། དགུང་ལོ་བཙུག་ཅིག་པ་ལ་བརྟག་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་  
སྐྱ་ཕྱགས་བསྐྱེད་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཙུག་སྐུ་  
པ་ལ་གདན་སའི་འཁུར་བཀྱར་ཏེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས། དེའི་  
ཕྱགས་དགོངས་ཇོགས་ཐབས་གསོལ་འདེབས་དང་ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་གནང་དུས་ཆོགས་  
ཆོས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་ནང་རྟེན་ལྟ་ཆེན་དཔལ་  
འབར། ཕྱི་རྟེན་གཤེར་འབུམ་ཆེན་མོ་ལྟ་ཁང་འདེབས་བྱིས། སྒྲ་བྲང་སོ་སོར་སྐྱ་འབྲ་དུ་མ་  
དང་། སྐྱ་ཆོད་བཙུག་སྐུ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། དུས་མཚོན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུགས་  
པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས། དེའི་ངང་ལའང་སློབ་གཉེར་གྱི་འཕྲོ་སྒྲ་མ་  
ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་པ་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛོད་དེ། དགུང་ལོ་བཙུག་བཞི་བ་ལ་གོང་དུ་བྱོན་པས་



སེ་ཆེན་དང་མཛལ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གྲིང་དུ་མ་མཛད་པས་རྒྱལ་པོ་ཡང་གིན་  
 ཏུ་མཉེས་ཏེ་དད་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གདུང་རིང་བསྐལ་བཞུགས་  
 པའི་ནང་རྟེན་གཤམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞེངས། ལོ་ལྔའི་བར་མེ་ཏོག་ར་བར་བཞུགས་  
 རས་གཤམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་བཞུགས་པའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེངས། བསྟན་  
 པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། སྤྱི་བོད་དུ་གདན་བཏེག་སྟེ་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས་པ་ན།  
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་མེ་མོ་ཕག་གི་ལོ་སྤུལ་པོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བཙུན་ལ་མདོ་ཁམས་བྲེ་མརྒྱལ་  
 ཞེས་བྱ་བར་དོ་མཚར་བའི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་བའི་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ།

སྤྱོད་པའི་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་དོགས་པས་ཁྱབ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ན་བཙུན་མོ་  
 གཉིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཇི་བུ་ཐེ་མུར་གྱི་སྤྱོད་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་ནས།  
 ཇོ་མོ་སྟག་འབུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས་སྤྱོད་རྩ་རྩ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུངས་ཀྱང་གཞོན་ནུ་  
 དགུང་ལོ་ལྔ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པའི་གསུང་དེ་དེ་དུས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདུང་  
 བརྒྱུད་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས། ཤར་བ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་སྐྱེའི་  
 ཞལ་བདག་། གསེར་ཐོག་། གཡུ་ཐོག་རྣམས་དང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་གནས་རྒྱན་། མཆོད་  
 ཆ། ཐིགས་ཁང་ལ་ཡོ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་བཞེངས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
 སྤྱོད་པའི་དབྱུང་འདོན། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་རྣམས་དེ་དུས་  
 སུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙུན་  
 མོ་ལྷ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བྱུངས་པའི་ནང་ནས་འགོ་མགོན་ཕྱག་ན་  
 ལ། རྣམ་པ་ལ། དེ་ལ་རྩ་རྩ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནས་འཕེལ་བ་ནི་མ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་དང་ཡུམ་མི་གཅིག་པའི་གཙུང་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་  
 གྱིས་གཅིག་ཁབ་སྤྱད་མར་ཡང་གྲགས་ཤིང་ཡང་ཇོ་མོ་འབུམ་མེར་ཡང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་ལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲགས་པ་དེ་ཉིད། ཡབ་དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་པ་རྩ་པོ་བྱིའི་ལོ་ལ་བོ་དོང་ཨེར་འབྱུངས་ཞེས་སྟག་  
ཚང་གདུང་རབས་དང་། ཉི་ལྷེ་གདུང་རབས་ལས་བཤད་ཅིང་། གཙང་བུམས་པའི་གདུང་  
རབས་ལས་ཁབ་སྤད་དུ་འབྱུངས་པར་བཤད་དེ། གང་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་  
ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་དུས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིར་ཡུལ་ནས་ཡར་བྱོན་པ་དང་  
མཇལ་ཏེ་དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསན་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ་འཕགས་  
པ་རིན་པོ་ཆེས་སྐྱ་མ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་གཟིགས་ནས། ད་གཟོད་མི་རིས་བུས་མོ་ལ་  
བབས་པའི་དུས་ཀྱང་སྤྲོད། ཡོན་ཏན་འབྱུངས་ལ་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་  
ན་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱུག་ནའི་རི་བརྒྱད་ཡོན་ཟེར་བ་གཉིས་ལས་མི་འདུག །ཡེ་འབྱུང་གི་རི་  
བརྒྱད་ཡོན་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུག་པ་ཞིག་མིས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་  
སྐབས་སུ་བྱུག་ན་དོ་རྗེ་གདུང་བརྒྱད་སྟེལ་པའི་འོས་སུ་སྐྱ་མོ་ནས་བཞག་པ་དང་གྲགས་ཆེ་  
ཚུང་གི་དབང་གིས་ཡབ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱི་སྐས་སྐྱ་མཆོད་འདི་བགྲོས་པ་ཡོན་ནའང་བྱུག་ནའི་སྐས་  
རྣམ་པ་ལ་གདན་ས་ལ་བཞུགས། འདི་རང་དགར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་འཕགས་པ་རིན་  
པོ་ཆེའི་གཤེགས་རྗེས་ལ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད། དེ་བྱུང་མ་ཐག་དགུང་ལོ་ཉིར་  
གཙིག་བཞེས་པའི་ཆོ་མི་ཆེན་ཨ་བུས་གདན་དྲངས་ནས་གོང་ལ་ཐེབས། འདིར་སྐྱ་གཤེགས་  
པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པས། ཞུས་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས། གོང་མས་ཀྱང་རེ་ཞིག་  
བརྟག་དགོས་པས་སྐྱན་ཅེ་རྒྱག་གསུངས་པ་དང་། སྐྱན་ཅེའི་ཡུལ་བྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ལག་རྒྱ་  
འཇམ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་བསྒྲུལ་བ་ཟོ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་མཁར་མིག་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཡང་  
དེ་ནས་ལུང་གི་འཇལ་ལམ་བདུན་བགྲོད་པ་ན་ཏམ་རྒྱུ་ཟེར་བའི་མཁར་མིག་ཆེན་པོར་བཞུགས།  
དེ་ནས་འཇལ་ལམ་བཅུ་བགྲོད་པ་ན་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དེར་སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པས། རྒྱ་མོ་གཙིག་ལ་སྐས་ཤིག་འབྱུངས་ཤིང་། དཔོན་ཆེན་ཀུན་



དགའ་འོད་ཟེར་དུ་གྲགས་པ་ཉི་གནས་ཁམས་པས་ཞབས་ཏྲེག་གི་མཐིལ་བྱས། དེའི་དུས་  
 ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལྷོ་མོ་བྱང་དོགས་པས་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་འབད་བས།  
 རང་གཅིག་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་པདྨའི་སྒྲོང་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིང་ན་རྩེ་བཙུན་མ་  
 སྒྲོལ་མས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན། ལྷག་གཡས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱབས་སྤྱོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 མཛད་དེ། ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། ཁོར་འདོད་པས་ནི་ཁོར་རྣམས་ཉིད་  
 ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བགོགས་རྣམས་མེད་ཅི་སོ་སོར་འཛོམས་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 དགྲང་ལོ་ཉིར་བདུན་བཞེས་པའི་དུས་སུ་རྩྭ་ཕྱ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་ནས། གདན་ཤར་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆེན་པོས་མཛད་དེ། འདིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞན་ཕན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་ཤིང་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཅེས་བཤད་ལ། ལྷ་  
 པར་གདན་ས་འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩྭ་ཕྱ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱ་རྟེན་བཞུགས་པའི་གསེར་ཐོག གཡུ་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་། ལྷ་ཁང་  
 ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དཔོན་ཆེན་ཤུག་བཟང་པོས་འགྲམ་བཏིང་། ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ལེགས་  
 པར་སྐྱངས་པའི་རྩེས་སྒྲ་མ་འདིའི་གདན་ས་མཛད་པའི་དུས། དཔོན་ཆེན་ཨག་གྲོན་གྱིས་  
 ལྷ་ཁང་ནང་གི་ས་རྒྱན། གནམ་རྒྱན། མཚོད་ཆ་ལོགས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་  
 ཆེན་མོའི་མཐའི་ལྷགས་རི་ཆེན་མོ་འདི་ཡང་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བྱས་སོ་ཞེས་གྲགས། གཞན་  
 ཡང་སྒྲ་མ་འདིའི་ལྷ་ཁང་གི་ཐིགས་ཁང་ཆེན་མོར་བརྟན་པའི་བྱིར་དང་། མཛོམས་པའི་རྒྱན་  
 དུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ནས་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད་ནས།  
 སྒྲ་མ་སྒྲོ་ཆེན་དང་སྐུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བ་ཞལ་ཏ་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཙུ་ཞེ་བརྒྱད་ཤིགས་བསྐྱས་རྣམས་སོ་སོར་བགྲངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུག་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་དག སྒྲ་མ་གོང་མ་དང་སྒྲ་མ་ཉིད་གྱི་ཞལ་མཚུངས་རྒྱུད་རིས་དང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཅས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནས་བརྩམས་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ལ་རབ་གནས་  
དང་བཅས་པ་གྲུབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་སའི་ཕྱིར་དུ་མ་མཛད་དེ་མདོར་  
ན་རྩམ་པུ་ལ་སྐྱ་གཤེགས་པ་ནས་སྒྲིབ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་།  
འདིར་ཐེབས་ནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྦྱོང་མཛད་པའི་རིང་ལ་ལོ་བཙུང་བརྒྱུད་  
གྱི་བར་ལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་རྩམས་དང་། མཛད་པའི་འཕྲིན་  
ལས་མི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཤར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གྲགས་  
པ་དེས་གདན་སའི་འཁུར་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གདན་ས་སྤྱོད་ཆེན་ལ་གདུང་དེ་  
ཐུག་ནའི་སྐུ་རྩམ་པུ་ལ་སྐྱ་གཤེགས། ཡེ་འབྱུང་གི་སྐུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་  
བཞུགས་ནས་ས་སྐྱ་པ་རང་གི་གདུང་བརྒྱུད་དངོས་གྱི་གདན་ས་འཛིན་མཁན་མེད་པ་ལྟ་བུར་  
གྱུར་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཉག་ཕྱ་བ་ཅམ་བུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡར་འབྲོག་གི་དཔོན་ཆེན་ཨག་  
སྒོན་གྱིས་སེམས་གྱིས་མ་བཟོད་ནས་དོ་དམ་ཆེར་མཛད། དེའི་གྲོགས་ཁམས་པ་དཔོན་  
ནག་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་བྱས། ས་སྐྱའི་བཀའ་བགྲོས་པ་ལ་གྲོས་བསྐྱར་ཏེ། ཏི་བློ་གྲགས་པ་  
འོད་ཟེར་དུ་གྲགས་པ་གོང་ན་བཞུགས་ཡོད་པ་ལ་ཞུ་ཡིག་བྱས་པས། དེའི་གྲོགས་ཉི་ལྟེ་བ་གྲུག་  
བློ་ཤེས་རབ་དཔལ་དང་། མི་ཆེན་ཨོ་སུས་བྱས་ནས། གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡང་ཞུས་  
དེའི་རྒྱ་དང་། སྐབས་ཤིག་ཏུ་རྩམ་པུ་ལའི་གདུང་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་དུ་སོང་བ་རྒྱལ་པོ་  
ལ་སྐུལ་བས། རྒྱལ་པོ་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། ངའི་སྤྱོད་མའི་དཔོན་པོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་  
པ་འདུག་པ་ལ་ད་དཔོན་པོ་མེད་གསུངས་ནས་སྐྱོན་ཆབ་མཛད་པ་ལ། སྤྱོད་གྲགས་པ་འོད་  
ཟེར་དང་། དམ་པ་ཏེ་པོ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་མའི་དཔོན་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞུས་  
པས། རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐུགས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅེ་ནས་གདན་དྲོངས་གསུངས་  
པའི་ལུང་ཐེབས་ཞེས་གཙང་བྱམས་པའི་གདུང་རབས་ལས་བཤད། ཡང་སྐྱག་ཆང་ལོ་ཙུ་  
བས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ལས་སྤྱོད་གྲགས་འོད་དང་། ཉི་ལྟེ་བ་གྲུ་བློ་ཤེས་རབ་དཔལ་



དང་། མི་ཆེན་ཨོ་ལུས་དང་གསུམ་གྱི་གདན་ས་ནས་ཏི་ཤྱི་གྲགས་འོད་ལ་ཞུ་ཡིག་བྱང་བ་  
 དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམ་པ་ལ་གསལ་གསལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཅེར་བཞུགས་པས་  
 དེང་སང་སྤྱི་མ་འཕགས་པའི་གདན་ས་སུ་ཆེ་ལ་གདང་ཡོད་འདུག་པ་སོགས་གྱིས་ཞུས་པ་  
 དང་། ལྷག་པར་དེའི་དུས་སྐབས་སྐྱ་པའི་ལུས་ཞིག་ཏྲེ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པ་དེ་གཡང་ལ་ལྷུང་  
 བས་གྲོངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་དང་རིང་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་གྱི་ལྷས་དུ་མ་བྱང་བས།  
 རྒྱལ་པོ་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། ངའི་སྤྱི་མའི་དུས་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་པས།  
 བཟང་པོ་དཔལ་ཆོལ་གསུངས་པའི་ལུང་བུད་དེ་སྤྲུལ་ཅེར་ནས་བྱོན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། གང་  
 ལྟར་ཡང་དེའི་ཆེ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་སྒྲ་ཨ་གཉན་དམ་པས་ཆོས་སྦྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་  
 བཅོལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་ལྷགས་གྱི་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་རི་བོ་ཙམ་བབས་ཏེ། དེའི་  
 སྐུ་འགྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། གནམ་ཁའུའི་དོའི་ཆར་བ་བབས་  
 པ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྤྱི་ཆོགས་བསྟན་པས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་གྲོགས་བྱས་ནས། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 ལུ་པ་ལ་སྤྲུལ་ཅེར་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ། ཚུར་ལམ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོང་སྤྱི་ཙམ་གྱི་མཁར་  
 དང་། ཀོང་ཇོའི་ཡབ་རྒྱ་བཅད་པོ་ཐང་ཐའི་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དབྱར་  
 གནས་ལ་སྤྲུལ་དྲངས་པའི་ས། ལྷ་སའི་ཇོ་བོའི་སྐུ་ཡོལ་བཞུགས་ས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་གྱིན་ཆང་  
 དུ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་གྱིས་ཏྲ་ཏྲ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གསུངས་  
 ས་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོན་ལྷན་ཏེ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཏུ་ཞེས་པ་རྣམས་གཟིགས། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་  
 སོ་དྲུག་པ་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་གནང་སྤྲོན་ཆེན་པོ་མཛོད། འཕགས་པ་ཏི་ཤྱིའི་དཔོན་པོ་  
 ཡིན་པེས་སྐུ་འདུག་པས། བྱིད་གྱི་རིགས་བརྒྱད་སྟེལ་ལ་ས་སྐྱར་གདན་ས་གྱིས་གསུངས་  
 པའི་ལུང་དང་འཇའ་ས་བཟང་པོ་གནང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ལྷུང་བར་གདན་བཏེག་  
 བས། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པ་ས་ཕོ་བྱིའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས། དེ་དུས་ཤར་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་གཞི་ཐོག་ན་བཞུགས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གདན་ས་གདང་།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་སྤྱགས་གཉེར་གསལ་སྤྱོད་གི་སྒྲུབས་དང་། ཅུང་ཟད་མི་མཛེས་པ་ལ་  
དགོངས་ནས་གོང་ནས་གདུང་བརྒྱད་སྟེལ་བ་དང་། གདན་ས་མཛོད་དགོས་པའི་ལུང་ཡོད་  
ཀྱང་རེ་ཞིག་ལྟ་ཁང་སྤྱང་དུ་བཞུགས་ནས་འཆད་ཉན་སྟོགས་གདན་སའི་མཐིལ་རང་མ་  
མཛོད་པར། ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱལ་བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེ་ལྟར་ཐེབས་གྱི་  
བར་མཛོད། དེ་ལྟར་རྣམ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་གསལ་བའི་  
ཉེར་བརྒྱད་པ་ནས། ཞེ་ལྟའི་བར་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བར་ལ་གདན་ས་ཤར་པས་མཛོད་པས།  
དུས་ཕྱིས་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཤར་པའི་སྤྱ་མ་བྱི་འདོན་གྲུབ་པ་རྣམས་ཆོག་གས་གྱི་དཔོན་སྟོགས་  
མཛོད་པའི་ཆོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་གྱི་ཆོས་བྱི་ཆེན་མོ་འདིའི་སྤྱང་དུ་བྱོན་ཆོག་པའི་  
རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡབ་  
མེས་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྟ་པ་ལ་གདན་སའི་ཁུར་ཆེན་པོ་  
བཞེས། གཞི་ཐོག་གི་གོ་སར་བྱོན་ཏེ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཉན་སྟོམ་སྒྲུབ། སྤྱ་མ་རྣམས་  
གྱི་དུས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག །ཁུ་སྟོབ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་རྣམས་གྱི་མགོ་སྤྱོད་རན་  
ཆེད་གཉེར་ལེགས་པར་མཛོད། རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་འཇགས།  
གདན་ས་དན་དུ་སྤྱ་མ་འཇགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ལའི་ཕྱི་རྟེན་བཞུགས་ས་གསེར་ཐོག་དང་  
གཡུ་ཐོག །ལྟ་ཁང་གི་ལྷགས་རི་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་། ཤར་པ་  
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་གྱི་སྐྱ་རིང་ལ་ལེགས་པར་གཞི་བཏིང་སྟེ། མདོར་ན་ལྷགས་  
གཉིས་གྱི་སྟོ་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྟ་ནས་སྐྱ་གསལ་གྱི་བར་གདན་སའི་འཛིན་སྤྱོད་སྟེལ་  
གསུམ་མཛོད་པས་དེའི་དུས་རང་གདན་ས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་  
གདན་ས་བརྒྱུད་ནས་རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་རིགས་གྱི་སྤྱས་ཀྱང་གིན་ཏུ་མང་  
བ་ཞིག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་དགུང་ལོ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ཡན་ལ་བྱོན་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་  
གྱི་རྟེན་ཡང་མང་དུ་བཞེངས་པས། སྤྱ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མི་དང་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་



གྲགས། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ང་གཉིས་པ་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། མཚན་ཨ་  
 མོ་གླ་རྩ་ཇ་གླི་བླ་ལ་ཞེས་པ་བཏགས། དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ནས། དགུང་ལོ་  
 རྩ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གཞི་ཐོག་གཟིམ་ཁང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་  
 ལྟག་ཚང་ལོ་རྩ་བས་མཛོད་པའི་གདུང་རབས་དང་། གཙང་བྱམས་པའི་གདུང་རབས་དང་།  
 སྤྲ་མ་དམ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཤེས་རབ་རྩོམ་མཛོད་པའི་གདུང་རབས་དང་། གཞན་ཡང་  
 གདུང་རབས་ཆེ་ཕྱན་མང་པོ་ཞིག་ལས་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཉི་ལྗེ་གདུང་རབས་ལས། རྩ་  
 ཅུ་རེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཕོ་བྱི་ལོ། འཕགས་པ་ཀུན་སྟོས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་རྩོམ་གྱི་  
 བཞིན་ཟླ་བའི་མཇུག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་རྩ་བཅད་བཏགས་  
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་སྐུ་ཉི་ལྗེ་ཀུན་སྟོར་གྲགས་པ་དེ་ཡབ་དགུང་  
 ལོ་ཞི་བརྒྱད་པའི་དུས་འབྱུངས་ནས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་བཏགས་གཉིས་གསུངས་པར་  
 ཉི་ལྗེ་བས་བཤད། གདུང་རབས་གཞན་རྣམས་ལས་དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་གསུངས་པར་  
 བཤད། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་གོང་དུ་བྱོན་པར་གཙང་བྱམས་པ་དང་། ཉི་ལྗེ་བ་གཉིས་  
 ཆར་མཐུན་ཅིང་། སྤྲ་མ་དམ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཤེས་རབ་རྩོམ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ལ་ཉི་ལྗེ་ལྟ་  
 གེབས་པར་ཡང་བཤད་ལ། ལྟག་ཚང་གདུང་རབས་ལས་འབྱུངས་ལོ་འདས་ལོ་མ་གཏོགས་  
 ལོ་རྩ་གསལ་ཁ་མ་གསུངས། ཉི་ལྗེ་ལྟ་ནས་བོད་འདིར་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས་པར་དགུང་  
 ལོ་ཉི་ལྗེ་ལྟ་པའི་དུས་ཆེབས་པར་ཤེས་རབ་རྩོམ་བཤད། ཉི་ལྗེ་བཞི་པ་ལ་ཆེབས་པར་མུས་  
 སྤང་བས་ཀྱང་བཤད། ཉི་ལྗེ་བ་རང་གི་གདུང་རབས་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཉི་ལྗེ་བཞི་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛོད་པའི་རྩོམ་སྟོབ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད།  
 དེ་ནས་ལོ་གྲངས་གསལ་ཁ་ཅན་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་རྩོམ་སྟོབ་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་  
 གཤེགས་པར་ཉི་ལྗེ་གདུང་རབས་ལས་བཤད་པས། ཀུན་སྟོས་ཆོས་འཁོར་མཛོད་གྲུབ་ནས་  
 ཀྱང་། ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་གཅིག་ཅུ་མ་ཐར་འདུགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གདུང་རབས་གཞན་ལྟར་ན་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་དུས་ཡབ་གཤེགས་པས་ཆོས་འཁོར་  
གྲུབ་ནས་ལོ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་པར་  
ལོ་གཅིག་ལྟར་ན་ཡང་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་འབྲུངས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལོ་ཉེར་ལྔ་  
བཞུགས་པར་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། ཉེར་བཞི་པ་ཆོས་འཁོར་མཛོད་པའི་ལོ་གཤེགས་  
པ་ཡིན་ནའང་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞུགས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཏན་མི་སྤང་ལ། དེས་ན་ཉི་ལྡེ་བ་ལྟར་  
ན་ཉི་ལྡེ་གྲུག་སློ་འབྲུངས་ནས། ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གསུམ་ལས་མ་  
བཞུགས་པར་འདོད་དགོས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པའི་སྐས་ཉི་ལྡེ་གྲུག་  
སློ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས་པར་ཉི་ལྡེ་བ་རང་  
གིས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉི་ལྡེ་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པའི་དུས་ཡབ་གཤེགས་དགོས་  
པ་ལས། དེ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཉེར་བཞི་པའི་དུས་བསྟོན་རྫོགས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་  
མཛོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡབ་གཤེགས་པར་ཉི་ལྡེ་བ་རང་དང་། གཞན་གདུང་རབས་མཛོད་  
པ་པོ་པལ་ཆེར་མཐུན་པར་འབྲུང་བ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་ན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་བས་ན་ཉི་ལྡེ་བའི་གདུང་རབས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས་  
པར་བཤད་པ་ནི་ཡི་གེ་པའི་སྟོན་ནམ། མ་ཡིན་ན་ལོ་གྲངས་ཅུང་ཟད་ནང་འགལ་བ་ལྟ་སྟུང་  
སྤང་བས་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་སྤང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་སྟེ་སྤང་མ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་སྐྱེ་རིང་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར། གང་གི་སྐྱེའི་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ལས།  
རྒྱལ་བསྟན་པ་རྫོའི་ཆལ་རབ་ཏུ་བཞད་དེ། སྐལ་ལྷན་སུང་བའི་ཆོགས་ལ་དཔལ་འབྱོར་  
སུན་ཆོགས་གྱི་སྤྱང་ཅི་ཅི་ཡང་སྟེར་བར་མཛོད་ཅིང་། བྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་དྲི་  
མ་མེད་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཚན་གྱི་དགེ་ལེགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་  
རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་ནུས་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ། རྣམ་མཁའ་  
དྲུངས་པ་ལ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཆོགས་བཀྲ་བ་ལྟ་སྟེ་ཞིག་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱད་མི་འཆད་པར་བྱོན་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་གསལ་བར་གྱུར་པ་  
འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཁོ་ནའི་  
བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རིགས་ལོའོན་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་མཚན་  
མཚོག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་ལས། ས་སྐྱ་སྐྱི་ལ་དབང་བའི་གདུང་  
རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། བོད་ཡུལ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པའི་རྒྱན་བཟང་མི་  
ལུབ་སྟོང་བ་ལ། །སྐྱུ་ལ་པའི་གདུང་བརྒྱད་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྲོ། །དང་བོར་འབྱེད་མཛད་བཀའ་  
དྲིན་ཆེས་ལྷག་པའི། །བཟང་བོའི་མཚན་འཆང་འགོ་བའི་དབལ་མགོན་མཚོག་ །གང་གི་  
དྲི་མེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དོ་མཚར་རྒྱ་ཐུན་མཁས་གྲུབ་གདུང་རིགས་ཚོགས། །རྒྱན་  
ཆད་མེད་པར་འབྱོན་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྒྲ་བྲང་རྣམ་བཞིའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་དོན་  
བཞི་སྟེ། གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། རིན་ཆེན་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་  
རབས་བཤད་པ། ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། རུས་མཚོད་སྒྲ་བྲང་པའི་  
གདུང་རབས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་  
རྒྱན་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱོན་ཚུལ་བཤད་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། གང་དེའི་བཙུན་  
མོ་དང་བོ་རྒྱལ་བོའི་ལུམ། །ཁུ་ད་གན་གྱི་སྒྲས་ནི་བསོད་ནམས་བཟང་། །དེ་དང་དཔོན་མོ་  
བུལ་གན་གྱི་སྒྲས། །རུ་བྱི་ཡང་གཞོན་ནུའི་རུས་སུ་གཤེགས། །བཙུན་མོ་གཉིས་པ་མང་  
མཁར་སོགས་སྟེ་མ། །དང་མོའི་སྒྲས་ནི་ཏི་བྱི་ཀུན་སྟོ་ཡིན། །བཙུན་མོ་གསུམ་པ་བྲང་མཚོའི་  
ན་སྟེ་མ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོར་གྲགས་ལ་སྒྲས་གསུམ་སྟེ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ནམ་  
མཁའ་ལེགས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྫོན་མ་རྒྱལ་ལོ། །མཁས་བཙུན་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོའི་བཙུན་མོ་ཁང་གསར་མ། །དགོ་འདུན་འབུམ་ལ་ཏ་དབེན་ཀུན་རིན་འབྱུངས། །ཀུན་  
རིན་བཙུན་མོ་ཉི་ཐོག་ནམ་པའི་སྤྲུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །  
གཉིས་པ་མཉམ་མེད་དཔོན་མོ་དགོ་མའི་སྤྲུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་  
དང་། །གཙུང་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་བཙུན་མོ་ས་  
སྐྱ་པ། །རྒྱལ་མོ་སྒྲིད་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་སྟེ། །གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་བཙུན་མོ་བྲག་  
དཀར་མའི། །སྤྲུལ་མཚན་སྒྲོ་གྲོས་དབང་ལྷག་གཞི་ཐོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་  
པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དང་པོ་གནམ་ལྟ་མཆོད་གསུམ་ལྟ་ལས་བབས་པ་ནས་བཟུང་དེང་སང་གི་བར་  
དུ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱོན་ན། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་  
ཁམས་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལས། གདན་ས་འདི་  
ཉིད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་  
དེ་ཡན་ཆད་ལ་བཤད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་བདག་པོ་བཞི་ལྟེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་  
ཏི་ཕྱི་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་གཙུང་རྣམས་ལ་དམ་ཁ་རྣམས་དང་སྤྱི་བདག་པོ་བཞི་  
སོ་སོར་བཞག་ཏེ་གནང་བ་ནས་སྤྱི་བར་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འདི་ལ་སྤྲུལ་ཆང་ལོ་ཙྏ་བ་  
དང་། ཉི་ལྗེ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
གྱི་དགོས་སྒྲོབ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གདུང་རབས་མཛོད་པ་ལལ་ཆེར་གྱི་སྤྱི་བདག་པོ་  
བཞི་ལྟེན་རྒྱལ་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་བདག་པོ་བཞིའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་  
སོ་རྗེ་ཆེན་མ་བཅད་པར། ཀུན་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པས། སྤྱི་བདག་པོ་སོ་སོའི་གདུང་རབས་  
དོས་འཛིན་པ་སྒྲོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་སྤྱད་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་  
བསྐྱེད་འཛིན་དོར་རྗེ་དགཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་  
པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཙང་བུམས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛོད་པའི་གདུང་རབས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལས། ས་སྐྱ་སྐྱི་ལ་དབང་བའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་ལ་སྐབས་གཅིག །སྤྱ་བྱང་བཞིའི་  
གདུང་རབས་རྣམས་བྱོན་ཚུལ་ལ་སྐབས་རེ་རེ་སྟེ། སྐབས་ལྷར་ཐེ་ནས་གིན་ཏུ་རྟོགས་སྤྱི་  
ཞིང་བཛོད་བདེ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་  
གསལ་བྱེད་དམ་པ། ཤེས་བྱའི་གནས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། འཆད་པ་དང་། ཚུད་  
པ་དང་། ཚུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་མཁུན་  
རབ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྱུ་བ་ཅེས་སྟན་  
པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གཡོ་བ་དེས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་  
རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྤྱ་བྱང་སོ་སོའི་གདུང་རབས་རྣམས་སྟེ་ཆོན་སོ་སོར་  
བཅད་ནས་འབྱུང་བས། དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་  
དུ་བཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པས་  
ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སྟོལ་མས་ཀྱང་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྤྱི་མ་ཞིག་འབྱུངས་  
ཏེ། འདིའི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་བརྒྱད་སྟེ་ལ་ཅིག་པའི་ལུང་ཐེབས་ནས་ཁབ་ཏུ་བཙུན་མོ་དུག་  
དང་། དེའི་སྟོན་དུ་སྟན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མོ་གཅིག་སྟེ་བདུན་བཞེས་པ་ལས། སྟན་  
ཅེ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་འབྱུངས་པ་གཞོན་ནུ་ནས་སྤྱི་གཤེགས། ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་བཙུན་  
མོ་དུག་གི་དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མ་མུ་ད་གན་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལྷ་མ་  
སྤྱིང་གཉིས་འབྱུངས་པའི། དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འདིས་གཞོན་ནུ་ནས་རྒྱ་ཡུལ་དུ་  
བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡུ་བ་ཏས་སའི་ལེན་དབང་གི་མཚན་གསོལ། དཔོན་མོ་བུལྟ་གན་བཙུན་  
མོར་གནང་སྟེ། བཙུན་མོ་དེ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་གིང་བྱའི་ལོ་རྒྱ་རྩ་དྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱི་  
འབྱུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་གཤེགས། དེ་ལས་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པར་བརྒྱད་  
པ་མ་བྱུང་ལ། བྱིས་ཀྱི་གདུང་རབས་མཛད་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་དཔོན་མོ་བུལྟ་གན་བདག་ཉིད་  
ཆོན་པོ་རང་གི་བཙུན་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་འདུག་ཀྱང་། ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མུ་ད་གན་གྱི་སྤྲུལ་ནི་བསོད་ནམས་བཟང་། །དེ་དང་དཔོན་མོ་བུ་རྩ་གན་གྱི་སྤྲུལ། །ཞེས་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་བཙུན་མོར་བཤད་པ་དང་། །གཞན་  
ཡང་གདུང་རབས་ཆད་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་  
ཅེ་མ་དང་། །གཞན་ལུང་གིས་སྤྲུང་པའི་བཙུན་མོ་དུག་ལས་མ་བཞེས་པར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་བས་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དམ་སྒྲུལ་མོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་གསུམ་པ་  
ལུང་གིས་སྤྲུང་པའི་གཉིས་པ་ནི། །ཡུལ་མང་མཁར་སོག་སྤྱེ། །མིང་མ་གཅིག་ངང་མོར་གྲགས་  
པ་སྟེ་འདི་ནི་དཔོན་ཆེན་ཨག་སྤྱོན་གྱི་གོང་དུ་བྱོན་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་བར་ལམ་  
དུ་མཇུག་། རྟོར་རྒྱལ་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་བརྒྱུད་སྤྱེལ་དགོས་པའི་ལུང་ཐེབས་  
པ་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གོ་བ་དང་། །དཔོན་ཆེན་གིན་དུ་མཉེས་ནས་མ་གཅིག་ངང་མོ་  
སྤྲུལ་མའི་བཙུན་མོར་སྤུལ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་སྟོ་  
གོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ས་མོ་ལག་གི་ལོ་ལྷ་ཁང་སྤྱོད་  
བྱང་དུ་འབྱུངས་ཏེ། །གཞོན་ནུ་ནས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། །སྤྲུལ་སྤྱུང་གྲགས་གྱི་རྩལ་སྟོབས་  
ཆེ་ཞིང་སྟོབས་པ་སྤྲུལ་སྤྱུལ་ཆོགས་པ། །བཀྱར་འོས་ཀྱི་ལ་གྲུས་པ་དང་ཞེས་པ་བྱེད་པ། །མཁུན་  
རབ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། །ཐོག་མར་སྟོག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པས་  
ཆོགས་མེད་དུ་བྱུང་རྒྱུ་པར་མཁུན། །དེ་ནས་དགོས་པ་དོ་ཇེའི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལ་གྲགས་  
གཉེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དགུ་པའི་དུས་གྲགས་ལས་གསུངས་པས་ཀྱི་དོ་མཚར་དུ་  
འཛིན་པ་བྱུང་ཞིང་། །དེ་ནས་ཆད་མ་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆོས་གྱི་  
གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད་པས་ཆོགས་མེད་དུ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
མཁུན་ཏེ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་གཞོན་ནུ་ལ་ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྲགས་སུ་རྒྱུད་པས། །སྟན་  
གྲགས་ལྟའི་རོལ་མོ་བྱོགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱབས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་གན་བྱ་  
བས་གདན་འདྲན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་བྱུང་སྟེ། །དགུང་ལོ་བཙུ་གཅིག་པ་ས་པོ་བྱེ་ལོ་ལ་གོང་



ལ་ཐེབས་ནས་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཀླུ་ས་པའི་ས་ཆེན་པོའི་  
བདག་པོ་མའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཡུ་པར་ཏའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆག་ཐེབས་ཏེ། ཐེག་པ་  
གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་གྱིས་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་སྟུལ་བས། སྒྲ་  
མ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་  
ལ་བཏེན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཁུར་བཞེས་ཏེ། སྤར་  
ཆོས་རྗེ་ཁྱད་པོན་གྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་།  
རང་བཞིན་གྱིས་མཛེས་པ་ལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། ཆོས་རྗེ་ཁྱད་པོན་  
གྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་སྒྲིད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་  
ཆེན་པོ་ཐབ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་  
བྱབ་པར་མཛད་ཅིས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་རྒྱ་པོ་བྱིའི་ལོ་སྤྱིར་ཡང་  
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
གྱིས་སྤར་མ་གསན་པའི་ཆོས་དུ་མ་གསན་པ་དང་། བྱད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་  
སྤྱོད་གས་པ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་འམ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་  
པར་བྱ་བའི་བྱིར། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བ་རྒྱ་པོ་བྱིའི་ལོ་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ། ལམ་བར་རྣམས་སྤྱི་  
ཡང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་  
གྱི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་  
འགྱུར་མཚལ་གསེར་ལས་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་རི་སྟེང་བོད་དུ་འགྱུར་བ་ཀུན་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་  
ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོན། ཞལ་བ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་འཁུལ་བ། དག་  
འདུན་གྱི་བསྟན་བཀུར། སྟེ་བོ་དབུལ་ཡོངས་དུ་མ་ལ་སྒྲིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆེད་འབའ་ཞིག་མཛོད་ཅེས་བཤད་ལ། ཟུང་པར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་ནས་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དུ་མ་ལ་འབུལ་བ། དག་འདུན་ཁྱིམ་ལ་གསེར་ཞོ་རེའི་འབུལ་  
འགྲོད་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང་། ཆོས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་སྒྲེ་བོ་  
ཁྱིམ་ལ་ཕྱག་དུ་མར་ལོངས་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག་མཛོད་དེ། ཐམས་  
ཅད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བོན་བདེ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་རྒྱབ་ས་པོ་ཆེ་བསྐྱབས།  
བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཁྱེན་རབ་གྱི་དབང་  
ལྷག་དཔལ་ལྷན་སངས་གཙོ་མཛོད། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་དབང་། རྒྱད།  
མན་ངག་། ཁྱིམ་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་དང་། མདོ་  
དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་མོད་དེ་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུང་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་དབུས་  
གཙང་གི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིམ་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲ་མ་  
འདི་ཉིད་གྱིས་གོང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ནས། དབུས་གཙང་རྣམས་ལ་བྲལ་མེད་པ་  
ཡང་ལོ་དུ་མ་མཛོད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་དགྲུང་  
ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་གཤེགས་པ་ན། གཙུང་རྣམས་ལ་  
སྒྲ་བྲང་རྣམས་བཞོས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཁས་བཙུན་པ་སྐྱ་མཆོད་ལ་ཤེལ་གྱི་  
དམ་ཁ་དང་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གནང་། ཏི་ཕྱི་ལགས་འབྱུང་སྐྱ་མཆོད་ལ་གསེར་གྱི་དམ་ཁ་དང་  
ལྷ་ཁང་སྒྲ་བྲང་གནང་། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་མཆོད་ལ་ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ་  
དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་བྲང་གནང་། དབང་ཀུན་དགའ་ལགས་པ་ལྷུ་མ་སྤིང་ལ་གསེར་གྱི་དམ་  
ཁ་དང་དུས་མཆོད་སྒྲ་བྲང་གནང་སྟེ། སྒྲ་པ་ཡང་གོང་ནས་སྐྱོན་འདྲན་པའི་ཕོ་ཉ་མངགས་པའི་  
དོར་ཤར་བྱོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྐྱས་དང་བཙུན་མོ་དང་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་ཟུང་པར་དུ་མ་དང་བཅས་པས་ཕོ་བྲང་  
དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་སྐྱུ་པ་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་མེ་ཏོག་



ཀླུ་འཇོམས་ཀྱིས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པར་ནི་རྒྱའི་ཡིག་ཆ་དུ་སྒྲུབ་དང་  
 རྒྱལ་པོ་གང་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་སྦྱོད་འཕྲལ་ལ་ཡི་གེར་འདེབས་པས། དེའི་ལུགས་  
 ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་རྣམ་ཐར་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་  
 འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཡང་མངའ་བར་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་དེ་  
 ཉིད་ཞིང་འདི་བས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དགུང་  
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་བ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་མེ་ཏོག་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གདན་  
 ས་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་དོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་  
 ཏི་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ་དམ་པའི་དངོས་སྒྲོབ་གྱེས་རབ་རྩོམ་ཆེའི་གཏུང་རབས་  
 ལས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གོང་དུ་བྱོན་ནས། ཉེར་ལྷ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་མཛོད། ཉེར་  
 དགུ་བ་ལ་སྒྲུབ་གཤེགས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། ཏི་བློ་གདན་རབས་ལས། སྒྲུབ་པ་འདིས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཏི་བློ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ནས། ཉེར་  
 དགུའི་བར་ལ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མི་ལོངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ཅུང་ཟད་བརྟག་པར་བྱའོ། །

ཡང་འདིར་ཅུང་ཟད་དབྱེད་དགོས་པའི་དོགས་པ་ནི། གཙང་བུམས་པའི་གཏུང་རབས་  
 ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དབང་བའི་གཏུང་རབས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་  
 རྣམས་ལ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཏུང་རབས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ཡོངས་  
 ལ་གྲགས་མོད། དེ་ལྟར་ན་ཏི་བློ་ཀྱན་སྒྲོས་རང་གི་གཙུང་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་བགོས་  
 བས་གནང་བར་བཤད་པས། དེ་ཡན་དུ་སྒྲུབ་པོ་བཞིར་གྱེས་པ་དེ་མ་བྱུང་ལ། གོ་བཞིར་  
 གྱེས་པ་ཏི་བློ་ཀྱན་སྒྲོའི་གཙུང་རྣམས་ནས་བྱུང་བས་ན། དེ་བྱིན་ཆད་ཀྱི་གཏུང་རབས་རྣམས་  
 ལ་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཏུང་རབས་དང་། སྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་ནས་གྱེས་པའི་གཏུང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རབས་ལ། དེ་དང་དེའི་གཏུང་རབས་ཞེས་བཟོད་རིགས་ཀྱི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་  
མོ་མུ་ད་གན་ལ་ལྷམ་སྤིང་གཉིས་འབྲུངས་པའི་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། དེའི་སྤྲུལ་  
རྒྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཡབ་སྤྲུལ་དེ་གཉིས་དང་། ཏི་ཕྱི་ཀུན་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་དབང་བའི་གཏུང་  
རབས་ཞེས་བཟོད་དགོས་པ་འདྲ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། འདི་དག་ཀྱང་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་  
བའི་གཏུང་རབས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞིག་ཡོད་སྟངས་བས་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་རིགས་  
སོ། །

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་སྤྱི་གྲངས་ཀྱི་བཞི་པ། ལུང་གིས་མུད་པའི་གསུམ་པ་  
ཡུལ་གྲང་མཚོའི་ན་སྤེ་མ། མིང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པ་ལ་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་བཞེས་པ་གིང་མོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་མཁའ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལེགས་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷ་ཅེར་འབྲུངས་ཏེ། མཁའ་པ་ནོར་བཟང་དཔལ་ལ་  
སོགས་པ་བསྟེན་ནས་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པས། སྤྱིས་སྤྱོདས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་  
པས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་  
མདོན་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་རྩུམ་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་  
ཆེ་རྒྱུད་གཞིས་གིན་ཏུ་འགོ་བས་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཀྱུ་ཤ་ལ་གོ་ཐུག་རྒྱལ་  
པོས་ཤེལ་དམ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱུན་ཏིང་གུ་ཕྱིའི་མཚན་གསོལ། གཞི་ཐོག་གི་གོ་སར་བཞུགས་  
ནས་གདན་ས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ནས་སོ་དགྲུའི་བར་ཏེ་ལོ་ངོ་བཅུ་དགྲུ་མཛད། དེའི་  
བར་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་  
བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་བྱང་  
པ་བདག་པོ་ཏ་དཔེན་བས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཞབས་འདྲེན་ཆ་བས་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་དེ་ལ་  
དམིགས་པའི་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་འབྱར་སྤྱི་ལྷམ་དུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་དང་། མགོན་  
པོ་རྒྱུད་པའི་འཆམས་སྤྱི་རྣམས་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་དུ་མཚུངས་པར། བྱང་



པ་ཏ་དབེན་པ་མདོན་སྐུམ་དུ་ཚར་བཅད་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ལ་མི་ལ་མིས་ལབ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་མངའ། དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ་བྲུ་བ་དགུ་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཞི་ཐོག་གཟིམ་ཁང་དུ་བདེ་བར་གསེགས་སོ། །འདིའི་གཙུང་ཆེ་བ་  
 སྤྲུམ་ནམ་མཁའ་བསེས་གཉིན་དུ་གྲགས་པ་ནི་གཞོན་ནུ་ནས་སྐྱ་གསེགས། རུང་བ་གྲུ་གྱི་  
 རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ད་  
 གཅིག་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱ་ལུངས་ཏེ། གུང་རུ་ཤེས་རིན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ནས་  
 ཐུགས་སྦྱང་མཛོད་པས་གཞོན་ནུ་ལ་ཡབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་རྒྱད་ནས། ཆོགས་  
 ཆོས་ཡང་མང་དུ་གསུངས་པས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བར་ཡོད་པ་ན། གོང་ནས་གདན་འདྲན་འབྱུང་  
 སྟེ་ཆག་ཐེབས། མིའི་དབང་པོ་གོང་མའི་སྤྲུམ་མཚོད་མཛོད་དེ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་བསྐྱབས་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་ཉི་བའི་སའི་ཆ་མེ་ཏོག་ར་བ་  
 ཞེས་བྱ་བར་སྐྱ་གསེགས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བརྩན་མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོར་  
 གྲགས་པ་འདི་ལ་སྤྲུམ་གསུམ་ལུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་སྟག་ཚང་གདུང་རབས་ལས།  
 སྐྱ་མཚོད་འདི་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་སྤྲུམ་གཅིག་ལུངས་གཞོན་ནུ་ལ་གསེགས་ཞེས་བཤད་པ་  
 ལྟར་ན་སྤྲུམ་བཞི་བྱང་བར་ཡང་མདོན་ནོ། །འདི་རྣམས་གྱི་གཙུང་གྲུ་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསེགས་པའི་ལོ་ལུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲུམ་  
 མ་དམ་པའི་དངོས་སྟོབས་ཤིག་རབ་དོ་རྗེས་མཛོད་པའི་གདུང་རབས་ལས་འབྱུང་ཡང་། གདུང་  
 རབས་པལ་ཆེ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་འདི་ཉིད་སྤྲུམ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 རམས་རྒྱལ་མཚན་དང་དགུང་རྟགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བྱང་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་སྤྲུམ་རྣམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ད་གཅིག་པ་ཡན་ལ་རྫོགས་ནས་  
 ད་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་རྫོགས་མཛོད་པར་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་གསེགས་པའི་ལོ་ནི་དུག་ཏུ་རེ་གསུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་སྤྲུམ་ལུངས་ན་སྤྲུམ་ཡུམ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱི་ཁོང་དུ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟེན་རྟོགས་  
མཛོད་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བའི་གདུང་སྟེལ་མཛོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་འབྱུང་བས། གོང་དུ་  
བཤད་པ་ཉིད་དག་གམ་སྟམ་མོ། །འདི་ལ་མུས་སྟངས་པས་གདུང་རབས་སྐྱེ་ཡབ་གཤེགས་  
པའི་ལོ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་བརྟག། །ཁུ་ཕོ་བྱི་བར་བྱས་ན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་དགུང་རྟགས་གཅིག་  
ཏུ་ཡོང་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མཁས་  
བཅུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནམ། གཞི་ཐོག་པ་མཁས་བཅུན་ཆེན་  
པོར་ཡང་གྲགས་པ་དེའི་རྟེན་རྟེན་དམ་རིང་གི་ཡུལ་ནས་པ་མིང་ཁང་གསར་བ་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྤྱི་  
སྤང་མ། མིང་དགོ་འདུན་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། སྤྲུལ་སྤྲོ་མ་ཆེན་  
པོ་ཏུ་དབེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུངས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་སྤྲོ་མ་དམ་པ་དང་སྤྲོ་  
མ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་དང་ཞང་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
མཚན་པ་གཉིས་བསྟེན་ནས་བདེ་གྱི་སོགས་གྱི་དབང་བཀའ་མང་དུ་གསན། གཞན་སྤྱི་བ་  
དཔོན་མགོན་རྒྱལ་པའི་དུང་དུ་ཅ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་བསྐྱབ་སྟེ་གདན་སར་ནང་དུ་གསུངས།  
མཁན་ཆེན་རྟོགས་ལྷན་དང་སྤྱི་བ་དཔོན་འཇམ་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དང་རིགས་  
གཏེར་བསྐྱབ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་མཁྱེན་ཡང་། དུས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་རེ་ཞིག་དབུས་ཕྱོགས་  
སྐྱེལ་བས་དགོས་བྱུང་ནས། ཅེ་ཐང་སོགས་སྐྱེལ་འཆད་ཉན་དང་གཟིགས་རྟོག་སོགས་མཛོད་  
པའི་ངང་ནས་ལུག་ལོ་ཏའི་སི་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཆག་ཕྱི་མཛོད་ནས་ཁུ་མིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་  
བརྟག་གཉིས། རྣམ་འགྲེལ། རིགས་གཏེར། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
མང་དུ་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་དབང་ལྷག་པའི་བར་དུ་གཞི་ཐོག་  
པའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་མིག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་མང་དུ་བསྐྱོར། འགའ་ཞིག་གདན་ཆགས་  
པ་ཡང་མཛོད་པས་གཞི་ཐོག་སྤྱི་བྱང་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱིས་སྐྱེལ་སྤྱི་བྱང་པ་  
ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། གང་ལྟར་སྤྲོ་མ་འཕགས་པས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བ་ནས།



རེ་ཞིག་ཚུ་མིག་འདིར་ཆོས་གྲུ་ཆེར་དར་བར་མ་བྱུང་བ་ལ། ཏ་དབེན་ཀུན་རིན་འདིས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེར་ཆོས་གྲུ་འཆོག་ས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། དེའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྲུལ་འདིས་གྲུ་རུ་ཤེས་རིན་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཆོས་བཀའ་ཡང་མང་དུ་གསན།  
 དེ་ནས་ཏའི་སི་རྟའི་ཆག་ཁྱི་བྱས་ནས་ཁྱི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་ཐེབས་ཏེ། གོང་མ་ཡོན་  
 མཆོད་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏིང་གྲུ་བྱེད་མཆོན་དང་ཤེལ་དམ་ཆེ་བ། དཔལ་  
 དམ་ཆེ་བ་སོགས་གནང་ནས། སྤྲུལ་འཕགས་པའི་གདན་ས་གཞི་ཐོག་གི་གོ་སར་བསྐྱོས་  
 བས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཆོག་ས་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 བཤད་བཀའ་དང་། རྩོམ་ཆོས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད། ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་  
 དང་། དགོངས་ཆོས་ལ་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ས་པའ་གྱིས་མཛོད་པའི་ཆོད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དྲུང་ཉིན་རེ་  
 ལ་ཐང་ལྷ་ལྷ་འབུད་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་གོང་ནས་ཐི་ལིང་སྐྱེ་ཏེ་སི་ཏ་དབེན་  
 གྲུ་བྱེད་མཆོན། དམ་ཁ་ཆེན་མོ་ཐོ་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་པས་གདན་སའི་ཆོག་ས་ཆོས་གསུང་བ་ཡང་གདུང་བརྒྱུད་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲུལ་འདི་རང་ཡུན་རིང་ཞིང་། གདན་ས་ཡང་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་མཛོད་དེ།  
 དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་  
 ཤིང་། གནས་ནི་ཚུ་མིག་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་དུ་གཤེགས་ཞེས་གཙང་བུམས་པའི་གདུང་  
 རབས་ལས་བཤད་ལ། ལྷག་ཆོད་གདུང་རབས་ལས་ནི་སྤྲུལ་བའི་ཐོག་ཉིད་དུ་གཤེགས་  
 བར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་འདི་ཏ་དབེན་ཀུན་རིན་དུ་གྲགས་པ་དེས་བཅུན་མོ་གཉིས་  
 ཁབ་རྟུ་བཞེས་པ་ལས། བཅུན་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉི་ཐོག་པའི་བུ་སྤྲིང་མ། མ་གཅིག་ནམ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱེད་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་མེ་པོ་རྟའི་ལོ་ལྷ་བ་བཞི་  
 པ་ལ་གཞི་ཐོག་སྤྲུལ་བའི་དུ་འབུངས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་འདི་དྲུང་དུ་རབ་རྟུ་བུང་། ཡབ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ནས། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུད་གྲགས་སུ་  
གྲགས་པ་བུས་ཏེ་ཆོག་མཆོད་པོར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མང་དུ་མཛོད་ཅིང་། གདན་ས་བཀའ་  
བཀོས་པའི་གཙོ་བོ་བདག་པོ་གཞི་ཐོག་པར་མཚན་གསོལ། གཞི་ཐོག་གི་གོ་སར་བཞུགས་  
ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དེ། དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་དེ་ལྔ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་  
ལོ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་མུས་སྤང་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་  
དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལས་མ་བཞུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་ཏ་དབེན་ཀུན་རིན་གྱི་བཅུན་  
མོ་བྱི་མ། བྱང་མོ་ཆེའི་སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་པར་གྲགས་པ་དེའི་དབོན་མོ་མ་གཅིག་དགེ་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་སྐས་ལྷུ་མ་སྤིང་གསུམ་ལ་བྱངས་པའི་གཙོན་སྟོབ་དབོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་  
ཞེས་བྱ་བ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་ཚུ་མིག་ཏུ་སྐྱུ་བལྟམས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་པའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་བདག་  
པོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གསལ་སྦྱང་ཆེར་མཛོད་པས་ཤིན་ཏུ་  
མཁས་པར་མཁྱེན་ཅིང་ཤབ་སྤང་དང་ཚུ་མིག་སོགས་སུ་གཙོ་ཆེར་བཞུགས། ཆོས་སྦྱང་ཆེ་  
ཚུང་གཉིས་ཆར་ལ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བཞེས་པས། ཆོས་སྦྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་གདམས་ངག་བོད་  
ན་བཞུགས་ཆད་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་འདིའི་དུང་དུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེ་  
ཚུང་གི་གདམས་ངག་ཀུན་ཐོབ་པར་ལོ་ཙྰ་བ་རང་གིས་བཤད་པས། སྟོབ་མའི་ཆོག་མཆོད་ཀྱང་  
དུ་མ་བསྐྱུན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས་དགུང་ལོ་  
དོན་གཅིག་པ་ས་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཞེས་ལྷག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་བཤད། ཡང་གཙང་  
བུམས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མེ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཞེས་  
ཀྱང་བཤད་པས། གང་ལྟར་ཡང་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་  
མ་འདི་དང་། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་བྱིན་པ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ནོ། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དེའི་གཙུང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེས་  
སློབས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལུན་ལུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཆོགས་ཆེན་མོར་ཆེ་འདོན་ཀྱང་མཛོད། ཆོགས་  
ཆོས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཀུན་དོ་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྐྱ་གཞོན་ནུ་ལ་ཞི་བར་གསེགས་ཤིང་།  
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་པ་ལུམ་སྤིང་གསུམ་བྱུང་བའི་ལུམ་དེ་ནི་ཆུང་དུ་ལ་ཤབ་  
སྤང་དུ་གསེགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་ཏ་དབེན་ཀུན་རིན་གྱིས་བཙུན་མོ་གཉིས་བཞེས་པའི་  
ཕྱི་མའི་སྤྲས་གཙུང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་དང་། སྤྲ་མའི་སྤྲས་གཙུང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་  
གྱིས་བཙུན་མོ་རེ་རེ་བཞེས་པའི་གཙུང་གྱི་བཙུན་མོ་ཡུལ་ས་སྐྱ་མ། མིང་མ་གཙུག་རྒྱལ་མོ་  
སྤིང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དབང་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་  
བལྟམས་ནས་གཞོན་ནུ་ནས་ཡབ་ཆོས་ལ་གསུན་སྦྱང་མཛོད་པས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་།  
རྒྱལ་མཁར་རྩེ་པས་ཞབས་ཏོག་དབུ་འདོན་སོགས་མཛོད་ནས་གཞི་ཐོག་གདན་སར་བསྐྱོས།  
ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་མཐུ་དང་རུས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུང་པས་ཁུ་སྤྱོད་ལྷས་  
ཀྱི་མགོན་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་སྤྲས་ཀྱང་མ་རུས་པ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་དེ་བྱུང་རྟགས་  
དུ་མ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲས་བརྒྱད་མ་བྱུང་ལ། སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་འདས་  
པའི་ལོ་ནི་ཆུ་ཕོ་རྟའི་ལོ་དགུང་ལོ་ཞེ་ལྷ་པའི་ལོ་དེ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། གཙུང་གྲགས་པ་  
སློ་གྲོས་ཀྱི་བཙུན་མོ་ནི་མ་གཙུག་བྲག་དཀར་མར་གྲགས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྲས་སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་ཆུ་མིག་པ་སློ་གྲོས་དབང་ལུག་ཅེས་བྱ་བ་ཆུ་ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། གཞོན་  
ནུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དོར་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་ལྷན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། མཁས་བཙུན་བཟང་  
གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲ་བྲང་གཞི་ཐོག་པའི་གདུང་  
རབས་ཆོགས་ཏེ། བདག་ཆེན་འདི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཉེ་བ་རྩུམ་པར་མཛོད་ཅིང་། དེའི་  
དུས་སྐབས་ཆེན་ཆུ་མིག་པ་སློ་གྲོས་དབང་ལུག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་དགུང་ལོ་ལྷ་བཙུ་རྩ་བཞི་  
བཞེས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་རྣམས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱིས་ལྟ་རིགས་འཁོར་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་མཚན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་  
བྱོན་ཚུལ་ལས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བྲང་སོ་སོར་དབང་པའི་གདུང་རབས་གྱི་ནང་ནས་  
གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་ལམ་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པ། །འཕགས་པ་བཞི་ཡི་  
གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། །སྒྲུ་རྩ་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི་ལས་འགོ་ཀྱན་འདྲན་མཛད་པའི། །སྒྲ་  
བྲང་གཞི་ཐོག་གདུང་རབས་འདི་དོ་མཚན། །སྒྲིས་སྒྲུངས་བསྒྲོམས་པས་མཁྱེན་རབ་དང་  
ལྟན་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབས་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་  
གཞན་དོན་སྦྱོང་མཁས་པའི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲིས་མཚོག་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །ལུང་  
དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་། །བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
བསྟན་སྒྲུང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་བྲན་འཁོལ་བ། །ཁྱེད་རྣམས་བཞིན་དུ་བདག་གྲུང་འགྱུར་  
བར་ཤོག །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་  
གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་  
རབས་བྱོན་ཚུལ་བཤད་ཟིན་པའི་མཛུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་ཞ་  
ལུ་མ། །མ་གཅིག་གཞོན་འབུམ་མཚན་གཞན་ལུག་སྒྲིས་ལ། །ཏ་དཔེར་ཀྱན་རིན་འཇམ་  
དབྱངས་དོན་ཡོད་པ། །འགོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆེད་གསུམ་འབྱུངས། །  
འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་བཙུན་མོ་ཞ་ལུ་མ། །མ་གཅིག་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབུམ་ཞེས་བྱའི་  
སྒྲས། །ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་གཉིས། །སྒྲ་ཆེན་ཀྱན་རྒྱལ་བཙུན་མོ་ཞ་ལུ་མ། །  
མ་གཅིག་མཁའ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །  
མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་



བཙུན་མོ་ཁྱོ་མདའ་མ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མཁས་པའི་དབང་པོ་གཙང་བུམས་པ་དོ་  
 ཇེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པའི་ལུང་  
 གིས་མུད་པའི་བཙུན་མོ་དུག་བཞེས་པའི་ནང་ནས། དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་ཡུམ་  
 དཔོན་མོ་མུད་གན་བྱ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་དང་པོ་དང་། ཏི་བློ་ཀུན་སྒྲེའི་ཡུམ་  
 མངའ་མཁར་སོག་སྒྲེའི་མ་གཉིས་པ། གཞི་ཐོག་མཁས་བཙུན་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུམ་གྲང་མཆོའི་  
 བ་སྒྲེའི་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པ་གསུམ་པ། ཏི་བློ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱི་ཡུམ་ཀུན་དགའ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བཙུན་མོ་བཞི་པ། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོའི་སྐས་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ལུམ་སྒྲིང་གི་ཡུམ་རེ་འདའ་མ་ལྟ་གཅིག་ཉི་མ་རིན་ཆེན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡུམ་ཞ་ལུ་མ་མ་  
 གཅིག་གཞོན་ནུ་འབུམ་བྱ་བ་བཙུན་མོ་དུག་པར་མཛད་ནས། སྒྲ་བྲང་སོ་སོའི་གདུང་བརྒྱད་  
 བྱོན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་གཞི་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྲང་པ། དེ་ནས་དུས་མཆོད་པ།  
 དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་པའི་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། བཙུན་མོ་  
 རྣམས་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲ་བྲང་སོ་སོའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲ་བྲང་བཞིའི་གདུང་རབས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞི་ཐོག་པའི་གདུང་རབས་སྐྱེ་  
 མོ་ནས་རྗོགས་གིང་། དེའི་རྗེས་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲང་པའི་གདུང་རབས་མི་བཞུགས་པ་སྐྱེ་  
 བས་གཞི་ཐོག་པའི་རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲང་བ་དང་། དེ་ནས་ལྟ་ཁང་པའི་གདུང་རབས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་བཞུགས་པས་ན་རིན་ཆེན་སྒྲང་པའི་  
 རྗེས་སུ་ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་བརྒྱད་བྱོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་མཆོད་སྒྲ་  
 བྲང་པའི་གདུང་རབས་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དེང་སང་ཡང་བཞུགས་གིང་། ད་དུང་ཡང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རི་སྒོད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། དུས་མཆོད་  
སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་སྒྲ་བྲང་ཀུན་གྱི་ཕྱིས་ནས་འཆད་པ། གཞན་ལས་དོ་མཆར་  
མད་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གཞི་ཐོག་མའི་  
རྗེས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ། དེ་ནས་ལྷ་ཁང་པ། དེ་རྗེས་སུ་དུས་མཆོད་སྒྲ་བྲང་པ་འཆད་པ་ཉིད་  
ལེགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་དུག་པ་ཡུལ་ཞུམ་མ། སྐྱུ་ཁང་  
མགོན་པོ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་མིང་མ་གཅིག་གཞིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ་ཡང་མིང་གཞན་མ་གཅིག་  
ལུག་སྒྲིལ་སུ་གྲགས་པ་ལ། སྤྲུལ་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་འབྱུངས་པའི་གཅེན་པོ་ཏ་དབེན་གྱི་ཕྱི་  
ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ཡབ་དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པའི་དུས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། གཞིན་ཅུ་ནས་ཡབ་  
ཆོས་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཁྱིའི་སྟེང་  
ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས། སྟན་གྲགས་ཐོས་པས་གོང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་སྟེ་བྱོན་ནས་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མ་མཛོད་ཅིང་ཏ་དབེན་གྱི་ཕྱིའི་མཆོན་གསོལ། ཤེལ་དམ་ཆེ་བ་ཐོ་བྱ་  
དང་བཅས་པ་གནང་། གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་དེ་ཆུ་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་རྒྱལ་  
པོའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་དོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་བདེ་བར་གཤེགས། ཞེས་གྲགས་  
སོ། །

སྒྲ་མ་དེའི་གཙུང་ཆེ་བ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཡབ་  
དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་བཞེས་པ་ལྷགས་ཕོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་ཞུམ་ཁང་གསར་དུ་འབྱུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་འདི་  
ཉིད་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ལས་ཉི་བར་གྲུབ་པས་སྐྱུ་མཛོས་ཤིང་བརྗོད་  
ཆགས་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་  
མངའ་བ། གསུང་སྟན་ཅིང་གདངས་གསལ་བ། བརྗོད་པ་དག་པ། ཐུགས་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྟེང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་པའི་སྟོབས་མངའ་བ་སྟེ། མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཙུ་ལག་ཏུ་  
གུར་བ་ཞིག་སྟེ་གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་གུས་དང་སྤྲོ་བ་ཞུ་བ་ཞིང་།



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛོད། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
གྲགས་པ། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། །དཔང་ལོ་ཙྰ་བ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། བྲག་ཁ་བ་གྲགས་  
པ་སེང་གེ། །ཆོས་རྗེ་ན་བཟའ་བ་བསོད་ནམས་དཔལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་སེང་པ། སྤྱི་མ་སློན་  
པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གྲགས་པས་བསྟན་ནས། དེ་དག་ལ་མངའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད།  
དབང་ཁྱིད་ལུང་མན་ངག་བཤད་བཀའ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གསན་ནས་སྤྲུགས་སུ་  
ཚུད་པ་མཛོད་ཅིང་། ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛོད་ནས། གཞན་ལ་འཆད་པ་  
དང་། ཅོད་པ་དང་། རང་དོན་དུ་བསྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་  
བ་སྟེ། དེའི་སྐབས་སུ་གཞི་ཐོག་པ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་དེ་གཞི་ཐོག་གི་གདན་སར་བཞུགས་  
ཡོད་པ་ན། སྤྱི་མ་འདི་ལ་ཞལ་ཏེ་མཛོད་ནས་སྤྱི་མ་འདིས་ཆོགས་ཆེན་པོར་རྣམ་འགྲེལ།  
རིགས་གཏེར། མཛོན་པ་གོང་འོག་། མདོ་སྡེ་རྒྱན། སྒྲིད་འཇུག་། བྱུང་བ་དགོངས་གསལ་  
ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུང་ཐེངས་བདུན་བདུན་བསྟན་ནས། ཆོས་སྤྱན་བདུན་  
བདུན་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་ནས་རྒྱལ་  
བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛོད་པས་ཀྱན་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོར་པ་ཡང་ལོངས་སྒྲིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱང་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་འཇུགས་པ། བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་  
ཅོག་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པོ་སྤྲུག་ཐོངས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་གཏོང་ལ་སོགས་པ་  
གཞན་གྱི་ཆེད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་འཛིན་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་ཞིང་། གཞན་  
ཡང་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་པོ་ནི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་  
གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོན་པར་མཛོད་དེ། ཐུས་སུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
གྲགས་པའི་དུང་དུ་གཙུང་དང་ལྷན་ཅིག་པོ་དོང་ཆོད་གཤོང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟན་རྗེ་གསལ་མཛོད།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

དེ་ལྟར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛོད་པའི་སྟན་  
པའི་གྲགས་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་དུ་བསྐྱགས་པས་སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་  
བཟང་པོ་ཡང་ཐེབས། ཏ་དཔེན་གྱི་ཕྱི་མཆོན་དང་ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ་རྣམས་གནང་ནས་བསྟན་  
པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱི་མ་འདྲིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་འཇམ་དཔལ་  
གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱབ་པོ་དང་། འཁོར་  
དང་སྤྱད་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་མཛོད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་  
མ་འདྲིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་  
འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་བཞེས་པ་ཤིང་པོ་སྤྱུའི་  
ལོ་བྲེ་བ་ལྔ་བའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྤྱད་གི་གཟིམ་ཁང་གོང་མར་སྐྱ་  
གཤེགས་ནས། ལུར་བཞུ་བའི་དུས་སུ་དུ་གསེབ་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་བའི་སང་གའི་རྣམ་  
པར་བྱས་ནས་བར་སྤང་ལ་བྱོན་པ་ཡང་ལས་དག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཞེས་གྲགས་ལ།

སྤྱི་མ་འདྲིའི་གཙུང་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་  
པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདྲི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་  
ཚུ་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་ཞུ་ཁང་གསར་འབྱུངས་ཤིང་། དོ་མཆར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་བར་  
དགའ་བ་ཞིག་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལྷུ་མས་སུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་ཡུམ་གྱི་མི་  
ལྷས་ལ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་སྤྱད་པ་དང་། གཡས་རུ་གཙང་པོ་འབྱུངས་  
པ་ལ་སོགས་པ་མིས་པས། སྐྱ་བལྟམས་པའི་ཆོ་མཆོན་ཉི་མ་བདེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བཏགས་ཏེ།  
འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་མཛོད་པ། སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་  
མེད་པ། ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་ལྷག་པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་།  
སྐྱ་ཤེས་པ་ནས་དཔེན་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བརྟམ་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱབ་པ་



ལ་བཙོན་པ། བྱིས་པའི་སྟོན་པ་ལས་འདས་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཅུལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་  
 སྟོབས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། བཀྱར་འོས་ཀྱན་ལ་གྱས་པ་དང་ཞེས་པ་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་  
 ཞེས་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་མཛོན་  
 པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་ཉན་པོ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་ལ་འབྱུངས་ནས་ཟླ་བ་  
 གསུམ་ཙམ་འདས་པ་ན་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་དང་། དགྲུང་ལོ་གསུམ་  
 བཞེས་པ་ན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གའི་སྐྱ་རིམ་པ་མཛོད་དེ། དེའི་དུང་  
 དུ་གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་གསལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་བསམ་སྤྲོདས་པ་  
 ཞང་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་དང་། སྟོ་མོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་པ་ལས་ས་ལུགས་  
 ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་ལུང་དང་གདམས་པ་ནོས་ཏེ། སྐྱ་མས་ཀྱང་སྐྱབ་གྲོགས་  
 མཛོད་དེ། ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛོད་པས་ཐུགས་  
 རབ་ཐོགས་པ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཅོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མཆོད་  
 བཅོད་མཛོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་  
 པ་གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྟོང་མཛོད་པས་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱུད་པ་  
 ལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་དུ་མའི་དབྱས་སུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་།  
 ཡབ་མེས་ཀྱི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསལ་ཞིང་  
 རྒྱ་ཆེ་བ་གསུངས་པས། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་མཚར་ཞིང་སྟན་པའི་གྲགས་  
 པ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས། དེ་ནས་སྐྱ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ཀྱེ་རྟོ་རྗེའི་ཐུག་ལེན་དང་། གཞན་ཡང་  
 ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅིང་། རོ་ནང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་མན་ངག་དང་། ཐུགས་རྗེའི་  
 དབང་ཐུག་གི་དམར་བྱིད་ཞུས་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྟོ་དུ་མ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་

དང་། དགེས་པ་དོ་རྩེ་དང་། སྒྲིལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་དུ་མ་དང་། ཆོས་སྦྱོར་  
ཆེ་ཆུང་གི་རྩེས་གནང་སོགས་རྩེས་གནང་གི་རིགས་དུ་མ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསན་ནས་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུང་པར་མཛོད། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་  
པ་ལ་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་གྱི་དུང་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་  
བསྐྱེད། བདེ་གྱེ་ཡོ་ག་དང་བཅས་པའི་དབང་། ཆོས་སྦྱོར་གི་སྒྲིམ་དུ་མ་དང་ཆོགས་བདག་  
དམར་ཆེན་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་གསན་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་གཞུང་ལུགས་  
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་བ་ལ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ།  
དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་རྩམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐུགས་དུ་མ་དང་། རོ་རྩེ་  
འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་དང་། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བྲིད་དང་།  
གཞན་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། མན་ངག་དང་། རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་  
བཞུགས་པ་ཕལ་ཆེ་བ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྱུ་ཆུང་པར་མཛོད་དོ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་  
བདུན་པ་ལ་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྩོག་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བསོད་  
ནམས་གྲགས་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས། སྒྲིབ་དཔོན་མཁས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སེང་གོས་མཛོད་  
ཅིང་། གྲིབ་ཆོད་པ་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་བས་མཛོད་དེ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་དུས་སྤར་གྱི་མཁན་  
སྒྲིབ་གཉིས་དང་། གྲིབ་ཆོད་པ་སྒྲ་མ་དོན་གསལ་བ། གྲོགས་དན་པ་སྒྲ་མ་གྲུབ་རྒྱལ་བ་ལ་  
སོགས་པ་དད་པའི་དགོ་འདུན་མཁས་ཤིང་བཅུན་པ། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གནས་བརྟན་  
ཆེན་པོ་བཅུ་བདུན་ཅུ་གྱི་དབུས་སུ། བོ་དོང་བྱ་ཆོད་གཤོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཅིན་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་དང་མཆོད་གཉིས་གྱིས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་  
མཛོད་ཅིང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་  
པོ་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ། ལུང་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བའི་ཆ་ལག་ལག་



ལེན་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསན་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་ག་ཆང་ཞལ་ལ་མི་རེག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉེས་ལུང་ཕྱ་མོ་  
 ལའང་བྱད་དུ་མི་གསད་ཅིང་། བམ་ལྷག་སོགས་གྱི་ཉེས་པས་གཏན་གོས་མ་མྱོང་ཞེས་གྲང་  
 བྱམ་མོ། །ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དཔང་སྟོ་གོས་བརྟན་པའི་དུང་དུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་དཔལ་  
 ལྷན་ས་སྐྱའི་སེང་གོ་སྒྲིབ་གི་མདུན་གྱི་ཁབ་ཅེས་པའི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ། གཅེན་འཇམ་དབྱངས་  
 དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་གཉིས་གྱིས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་བཤད་བཀའ་དང་།  
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་བསྟོད་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་  
 བཞེས་པའི་ཆེ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་དབྱུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་  
 མཛད་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་  
 དབྱུ་མ་འཇུག་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་།  
 དབྱུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་པ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དབྱུ་  
 མའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ལུང་དང་། ཡང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྒྲོར་དུ་མ་  
 དང་། སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་  
 ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་ན་བོ་དོང་ཨེར་ལོ་ཙྰ་བ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་སའི་དངོས་གཞི། མདོན་པ་  
 ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་སྐས་མ་དང་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་  
 པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་རྩ་འགྲེལ། སུམ་རུ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་  
 གསུམ་པའི་དུས་སུ་བོ་དོང་གི་བྱང་རྒྱུ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་  
 བཤད་པའི་དབྱུ་བཅུ་གས་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙྰ་བ་ཉིད་གྱི་གཟིམ་ཁང་དུ་  
 དེའི་འཕྲོ་གསན་ནས། འདིའི་དུང་དུ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གྱི་བཤད་པ་ཆར་གཉིས་  
 གསན་ཅིང་། ཡང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞེས་པའི་ཆོ། བོ་དོང་ཨེ་ཆད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཕྱོགས་གྲང་གིས་མཛད་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་  
ཐིགས་པ། འགྲེལ་པ་བརྟག་པ་རྩོད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་  
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། དཔལ་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་  
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིར་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
གསལ་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆུད་པར་མཛད་དེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མཆན་མཛད་པར་  
ཡང་བསྒྲུལ། དེ་ནས་འདིའི་རྒྱུད་བཤད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་  
རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཅི་  
ནས་ཀྱང་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་ནས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་མཛད་  
པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་གོང་དུ་དུས་འཁོར་ལ་འདུན་པ་ཆེར་མཛད་  
ནའང་། ཆོས་རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ནན་ཆེར་བྱོན་པ་ལས། དེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་  
པའི་ཆེད་དུ་འབད་རྩོལ་ཆེར་བྱས་པས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཆེན་པོའི་  
ཆོག་དོན་ལ་སློབ་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བུར་བ་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་  
ཤིང་། སྦྱིར་ཡང་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་སྟེ།  
འབེལ་གཏམ་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་སློབ་གཉེར་  
ལ་དཀའ་སྤྱད་མཛད་ཚུལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་།  
གསུང་བགྲོས་གནང་བ་ཀྱང་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་ཆེ་ཚུལ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་རྣམས་དགོས་ཆོར་དང་བཅས་ཀྱང་ལ་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་  
ལ་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གཅིག་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་  
གྲགས་ལ། གང་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་མདོ་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆུད་པར་མཛད་མོད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམ་ཆོས་སྒོ་སྒྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
དབང་ལུག་ཉིད་བྱོན་ནས་ལེགས་པར་སྦྱལ་བའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
བཅས་པའི་གདམས་ངག་ནི། དཔལ་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་ལུགས་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟའི་བར་  
དུ་སྟོན་བརྒྱད་བཞིའི་གདམས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་། གདམས་  
པ་དང་ལྷན་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
མང་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
པོ། མཁས་གྲུབ་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་བྲག་ལུག་  
པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་བའི་དུང་དུ་གསན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དུང་དུ་ཐོག་མར་དཔལ་  
དགོས་པ་དོ་རྗེ་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་དབང་ཟབ་མོ་དང་། དེ་ནས་དགོས་པ་  
དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་བྲིད་ཡོངས་  
སྐྱོ་རྗེ་གས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་བྲིད་དུ་གསན་ནས། དེའི་དུས་སྐྱེན་འབྲེལ་  
བསྐྱེགས་པའི་བྱིར་སླ་མ་བྲག་ལུག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་མལ་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཐུགས་དམ་མཛོད་  
ཅིང་ཉམས་བྲིད་སྦྱོང་བར་བཞུགས་སྐྱོ་གསོལ་བ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྦྱོན་མེད་ཐུགས་  
ལ་འབྱུངས་པས། སླ་མ་བྲག་ལུག་པའི་གསུང་གིས། རང་རེ་ཆོས་ལོ་དང་ལྷ་བར་བསྐྱོམས་  
པ་བས། དུང་པ་འདིས་ཞག་རེ་བསྐྱོམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་ཚུལ་བཟང་བར་འདུག །འདི་  
ནི་ཐ་མལ་པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡང་ཆེར་མཛོད་  
པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སླ་མ་དེའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བྱིར་གསུང་ངག་གིས་ཐོག་  
དངས། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་ཀྲིལ་གསུམ། གཤེད་དམར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ།  
འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས། མདྲ་སྤྱ་ཡ། སྒྲོལ་མ་ལྷ་བཙུ་བདུན་མ་ལ་སོགས་དབང་བཀའི་  
རིགས་དུ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་སྦྱི་གཏད། རིམ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་  
གེ་མེད་པ། བད་དོན་གསལ་བ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

དུ་མ་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད། མི་ཉི་མཁའ་སྤྱོད། དག་མོ་ལས་བཅུ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་སོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། མེད་གདོང་ཅན་གྱི་  
རྗེས་གནང་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཇམ་དཔལ་  
སྤོ་འཕེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གནང་གི་རིགས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་བཅུན་  
གོང་མ་གསུམ་གྱི་གསུང་འགའ་རེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཁུ་དབོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕལ་ཆེ་བའི་  
ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་བཅས་  
པ་སྟེ་མདོར་ན་དབང་བྱིད་ལུང་མན་དག་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་  
ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་སྤྱོད་པར་མཛད་  
པ་དང་། སྤར་སྤྲ་མ་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་དུ་མ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱར་ནས་གསན་པར་  
མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྤྲ་མ་  
འདི་ནི་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ནས་བབྱིད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་ཅིང་། དམ་ཚིག་  
གི་སེལ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞུགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རྗོགས་  
ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་གིང་། སྤྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་  
དོ་རྗེ་ཤིལ་བུ་འཛིན་ཚུལ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམ་པར་དག་པར་  
འདུག་པས། དས་སྤར་གཞན་དུ་ཐོབ་པའི་ས་སྐྱ་པའི་ཆོས་མང་པོའང་སྤར་བསྐྱར་ནས་ཞུས་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗོགས་  
རིམ་ཅུ་དབུ་མ་བསྐྱུངས་པའི་སྐབས། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་འབད་  
ཚུལ་ཆེར་མ་དགོས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་  
གིང་། དེང་སང་ཡང་སྐབས་ལ་ལར་འོང་གི་འདུག་ཅེས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་  
གྱི་སྤྲ་མ་ཐུག་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་སྤྲ་མ་གཞན་ལས་སྤངས་རྗོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཆེ་ཞིང་  
ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱང་གཙང་བ་དང་། ཐུག་ལེན་རྣམས་ཀྱང་འདི་འི་རྣམ་པར་དག་པ་ཅུ་མ་གཞན་



གང་ཡང་མེད་པར་མ་བྱེན་ནས། འདི་ཉིད་ལ་ཕུ་དུད་དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱང་བརྒྱད་  
 པ་འདི་ལ་ཐོབ་པ་རྣམས་མཐིལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དེའི་  
 དུང་དུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ་ཞིག་གསུམ་པ་དེའི་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དེས་ས་སྐྱ་པ་  
 ལ་སྒྲར་ཡང་བཟང་ངན་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་སྒྲ་བྱུང་གི་ཚུལ་འགའ་རེ་དང་། ད་  
 ལོ་བཅུ་ཙམ་ནས་ས་སྐྱ་པ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མ་འོངས་པ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་  
 ཅིང་། བྱད་པར་དུ་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ལ་དུང་པ་བྱེད་ལ་ཉོར་གྱི་གདན་འདྲན་ཡོང་བར་  
 འདུག །དེར་བྱོན་ནའང་འགྲོ་དོན་ཆེན་པོ་འོང་། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་བྱུང་བར་འདུག །འབྱོན་  
 མི་འབྱོན་བྱེད་རང་ལ་དབང་འོང་བར་འདུག་ཅིང་། སྒྱིར་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་  
 བར་གཤའ། བྱད་པར་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གཤའ་  
 བས། ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྲོད་པ་ལགས་པས་གསུང་ངག་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་  
 ལུང་བསྟན་པའི་ཆོག་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་མ་ཞིག་གསུམ་པས་བསྟེན་པའི་ནང་ནས། ཅུ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས་  
 བདེ་དྲོད་གྱི་ཉམས་ཏྲོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་སྒྲ་མ་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་  
 པོ་ལ་སྒྱུར་དུག་གི་བྲིད་དང་། བྱད་པར་ཁོང་པ་རང་གི་སྟོག་རྩོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་དབང་དང་། གཞན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་མན་ངག་བསྐྱེད་  
 རྗེ་གས་དང་འབྲེལ་པ་མང་པོ་གསུམ་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་དམ་  
 པའི་ཆོས་ལ་དོམས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོས་རྒྱུད་བལྟམས་  
 པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་གུར་རིགས་བསྟུས། གསང་  
 འདུས་འཇམ་རྟོག་དང་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། དག་ནག །གདོད་དུག །བདེ་མཆོག་།  
 བཅུ་གསུམ་མ་མི་ཉི་ལུགས། མདྲ་སྤྱ་ཡ། བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དབང་  
 དང་བྱིན་རྒྱལས། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་རྗེས་གནང་སྟོགས་རྗེས་གནང་གི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་དང་།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཞན་ཡང་ཡང་དག་མར་མེད་གྲུ་པའི་དབང་དང་། སྤར་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། སྤང་ལས་  
དཔལ་པོ་སྒྲོལ་པའི་རྗེས་གནང་གཞན་ཡང་རྒྱད་དང་། འགྲེལ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་  
ཞིག་གི་ལུང་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་ནས་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། ཡང་རྩྱེད་  
པའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་པའི་མཁས་མཆོག་སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་  
དུ་དགུང་ལོ་ཙུ་ལྔ་དུག་ཅམ་ནས་སྤྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། བོ་དོང་དང་། འབྲས་  
ཡུལ་རྣམས་སུ་སྟོན་དངས་ནས་གདན་བཞུགས་པའི་དབང་། རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་། དཔལ་མཆོག་  
རིགས་བསྟུས་ཀྱི་དབང་། ཅེ་མོ་རིགས་བསྟུས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིགས་  
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་དང་དེའི་འགྲེལ་  
པ་། སྤྱབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྷན་བསམ་གྱིས་མི་  
ཁུབ་པ་ཞིག་དང་། སུ་སྟོན་ལོ་ཙུ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་པལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་བོད་གཞུང་ཁུངས་  
སྤྱབ་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་སྟོས་དཔག་པར་དགའ་བ་ཞིག་གསལ་ཏེ། མདོར་ན་མཁས་ཆེན་སུ་སྟོན་རིན་  
པོ་ཆེའི་གསལ་ཡིག་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲོར་པལ་མོ་ཆེ་གསལ་ཅིང་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་  
དེ། ཆོས་རྗེ་སུ་སྟོན་གྱིས་རྩམ་པ་པལ་ཆེར་གྱི་བསྐྱལ་བ་པོ་འང་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་འཇིག་  
ཉིན་དབང་སྤྱག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྱགས་  
ལ་འབྱོངས་གིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པའི་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་པའི་ཞལ་ལའང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་མདོ་  
སྤྱགས་ཀྱི་ལུང་མན་ངག་དུ་མ་གསལ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་  
ཅི་རིགས་པ་སྤྱལ་ལ། གཞན་ཡང་སྟོམ་བཙུན་དམ་པ་མཁས་ཆེན་གཞོན་ནུ་མགོན་པོ་ལ་སྤྱི་  
མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མ་གསལ་པའི་དབང་། བྱིན་རྒྱ་བས། རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། བོད་དུ་  
ཇི་སྟོན་འགྱུར་པའི་བྱ་སྟོན་རྒྱུད་དང་། གདམས་ངག་སྟོན་མང་པོ་དང་། མདོ་སེལ་སུ་དུ་མ་དང་།  
པལ་པོ་ཆེའི་བྱེད་ཅམ་རྣམས་དང་། ཡང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོར་གྲགས་པ་ལ་སྤྱིའི་སྟོར་རྣམས་



གསལ་སྤྱོད་མཛོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཅི་རིགས་པ་སྤུལ་ལ།  
གཞན་ཡང་སྒོམ་བརྩོན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་མགོན་པོ་ལས་སྤྱོད་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་མ་  
གསལ་པའི་དབང་། བྱིན་རྒྱབས། རྗེས་གནང་མང་པོ་དང་། བོད་དུ་རྗེ་སྟོན་འགྱུར་བའི་བྱ་  
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། གདམས་ངག་ཐུན་མང་པོ་དང་། མདོ་སྤུལ་བྱ་མ་དང་། ཐལ་པོ་ཆེའི་  
བྱེད་མ་རྣམས་དང་། ཡང་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོར་གྲགས་པ་ལས་སྤྱོད་སྒོར་རྣམས་གསལ་  
སྤྱོད་མཛོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལོ་རྩ་བ་འདི་ལ་དབང་བཀའ་ལུང་བཀའ་དུ་མ་  
སྤུལ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཉེ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་  
སྤྱོད་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟོན་ནས་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མངའ་བར་མཛོད་  
པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་བརྩོན་སྤྱོད་མཛོད་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་  
གསལ་ཡིག་ལ་གཟིགས་པའི་ཆེ། རྗེ་རང་གི་གསུང་ལས། རྗེ་བརྩོན་གོང་མའི་གསལ་པ་  
ཐལ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཐུབ་ནས་ཁུངས་གཏོར་འདུག་ནའང་། ད་ལྟ་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་  
ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམ་ཀྱང་ཉོར་གྱིས་གཙོ་བོར་ནས་ཐབས་མ་བྱུང་། སྟོན་རྗེ་བརྩོན་བསོད་  
ཅེ་ཆུ་བོ་གསུ་ཆུན་ཆད་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གསལ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲགས། ངས་  
ཀྱང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིག་བྱ་བསམ་ཡང་ཉོར་གྱིས་མ་སྟེར། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འཁུངས་  
ལ་དེ་བཞིན་གྱིས་གིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་མདུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཛོད་ནས། བོད་  
ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ཐལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གསལ་ཅིང་། གསལ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་  
སྤྱོད་བྱུང་གི་བརྩོན་འགྱུས་སྤུལ་དུ་བྱིན་པས་སྤྱོད་མ་སོ་སོའི་བཞེད་སྤུལ་ཐུག་ལེན་ཐ་མོ་ཆུན་  
ཆད་ཀྱང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ལ་དག་གསལ་ཐོན་པར་མཛོད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
རང་གི་གསུང་ལས། ད་ལྟ་བོད་ན་ཡོད་པ་གཙོ་བོ་ལ་མཁན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྩོན་འགྱུས་  
ལ་སྤུས་ཀྱང་མི་དོ། །དེ་མིན་གཞན་ཞིག་ལ་ང་ཡང་བརྩོན་འགྱུས་ཆུང་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པ་ཡན་ཆད་དུ་གདན་ས་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་དང་། པོ་དོང་ཨེ་དང་། བྱང་ཚུབ་ལུང་དང་། སྒྲོ་མོན་ཅན་དང་། ཚ་མོ་རོང་གི་བྱང་ཚུབ་  
ཚོང་དང་། བྲག་ཁ་དང་། ར་བཟའ་བྲག་ལྷག་རྣམས་སྤྲུག་ཅོ་ཆེར་བཞུགས་ནས། སྤར་བཛོད་  
པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་གསན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གཉིས་  
ཟབ་མོའི་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོལ་པ་དང་། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་  
གཟིགས་ཏྲིག་འདྲི་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཚུད་དང་། ཚུམ་པ་ལ་སོགས་  
བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲེས་སྤྲུང་པ་  
འདིས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ལ་བརྟེན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་བཞེས་  
པའི་ཆེ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཉོར་གྱི་གདན་འདྲེན་ཐེངས་གསུམ་བྱུང་སྟེ། སྤར་སྒྲ་མ་ན་བཟའ་  
བྲག་ལྷག་པས་ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ན་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོ་མི་ཡོང་གསུངས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་དུ་  
བཞག་ནས་ཐབས་ལམ་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། དཔུས་གཙང་གི་སྡེ་དཔོན་རིགས་  
དུ་མས་སྟུན་དངས་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་  
གནང་ཞིང་། བྱད་པར་གདན་འདྲེན་པའི་གསེར་ཡིག་པ་རྣམས་དང་བཅས་ལྟ་སར་ཐེབས།  
ཇོ་བོ་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་གསེར་ཆབ་གསོལ། བསྟོད་པ་སྡེབ་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ་བ་ཞིག་  
མཛད་པས། རྣམ་མཁའ་ལས་འཇུག་དང་མེ་ཏྲོག་གི་འཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་  
ལྟས་དུ་མ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་གྲུང་ཐང་ནས་གདན་འདྲེན་པའི་  
པོ་ཉ་མངགས་པ་དང་དེར་ཐེབས་ནས་སྒྲ་བ་དྲུག་ཙམ་བཞུགས། དེ་ནས་ཡང་སྐབས་གིག་  
བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏཱི་དཔུ་ཐོད་གདན་དྲངས་ཏེ་གཟུངས་དང་རྟེན་བྱད་པར་  
ཅན་མང་པོས་ནང་ཚོང་མཛད་ནས་བསྟོད་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། མཆོད་པའི་  
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེའང་རྣམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་  
དང་། ལྟའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་བས། གསེར་  
ཡིག་པ་རྣམས་ཀྱང་གིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཞིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་



འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པས་རིམ་གྱིས་གསེར་ཡིག་  
 བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་གོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་མནལ་ལམ་དུ། ཉོར་  
 འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོར་མོ་ལུང་མེད་པ་ཞིག་ལུལ་བ་མིས་ཏེ། མནལ་སད་ནས་ཐུགས་དགོངས་  
 ལ་ཉོར་གྱི་གདན་འདྲན་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་ཀྱང་འགྲོ་མི་དགོས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་གསུངས་  
 བ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་པ་དམ་པ་འདི་ནི་ལུང་རྟོགས་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྒྱུད་ཐུག་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་  
 ལ་སོགས་པས་ཞལ་སྟོན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་  
 ཅིག་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཉི་ལྔ་ཟེར་བའི་སྐབས་གཟུགས་  
 རིང་པོ་བྱས་པ། ན་བཟའ་ཐེར་ལུ་མ་དུར་ཁ་གསོལ་བ་ཞིག་མིས་ཏེ། མནལ་སད་པ་ན་ཆོས་  
 རྗེ་པ་ན་བཟའ་སེར་པོ་རང་ཨེ་བསྐྱེམས་ན་སྒྲུལ་ཐེ་ཆོས་འཕྱུངས་ཤིང་ཡོད་པ་ན། དུས་ཕྱིས་  
 དཔེ་ཁང་ན་ཆོས་རྗེ་པའི་ན་བཟའ་ཐེར་ལུ་མ་དུར་ཀ་ད་ལྟའི་མི་གཟུགས་རིང་པོ་མིན་པས་མི་  
 རྟོགས་པ་ཅིག་བྱུང་བས་སྤྱི་མནལ་ལམ་དུན་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ན་པཎ་  
 ཆེན་ཤུ་གྲུ་གྲུ་ཡིན་ཟེར་བའི་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས་རིང་པོ་བྱས་པ་ལ་ཤ་བྱིན་གྱི་ཅུང་ཕྱ་བ། རས་  
 རོ་ཆོས་ཀྱི་འཕྱར་བུ་བསྐྱེམས་པ། ཐུག་ཅུང་ཟེད་པ་དབྱིབས་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་གྲུ་འདྲ་བ་ཅིག་  
 དང་མཛལ་ནས་ཆོས་གསན་པའི་མནལ་ལམ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་དིང་རི་གྲང་  
 འཁོར་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ཏུ་པ་དམ་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤ་རྒྱས་པོ་བྱས་པའི་  
 ཨ་ཙ་ར་གཟེ་བཞིན་ཅན་ཞིག་དང་མཛལ་ནས་ཆོས་གསན་པ་མིས་ཏེ། དེ་དུས་མཁན་ཆེན་  
 ལུ་སྟོན་པ་ལ་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་ཞུ་བསམ་པ་མེད་ནའང་། ཉིན་གཅིག་  
 མཁན་ཆེན་པའི་གསུང་གིས། རས་ཞི་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་ང་རང་གི་ཁུ་བོ་ལས་ཐོབ་གསུངས་  
 པ་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞུ་བའི་འདུན་པ་བྱུང་སྟེ་ཞུས་པ་དེ་ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་གོང་མ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་

དབུགས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་སྤྲུལ་ཏི་བྱེ་ཀྱན་དག་འཁྱུལ་མཚན་སྐྱུ་ག་ཤེགས་ནས། རྒྱལ་པོས་  
 སྤྲུལ་འདི་ལྟར་འདྲོན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་ན། དེའི་གནས་ཚུལ་གསལ་  
 བས་སྐྱུ་ན་ཆོས་གསུངས་འཕྲོ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་བརྩམས་  
 ཏེ་ཁའུའི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དྲགས་པོར་བྱོན་པ་ན། ཁའུའི་ཉིན་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པའི་ལམ་  
 ཁ་ན། སྤྱང་གིས་ཕྱིན་རྗེས་འདྲ་བ་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཅིག་གི་རྗེས་ཤིག་འདུག་  
 པ་དེ་བརྩུན་ནས་བྱོན་པས། དེའི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དྲགས་པོར་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་སེམས་  
 ཅན་དེའི་རྗེས་དེ་འདུག་པ་ལ་བྱོན་པས་ལམ་བདེ་བར་བྱུང་། དེ་རང་ཆོས་སྤྱོད་གི་རྣམ་འབྱུར་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདུག་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཆོས་རྗེ་སྤྲུལ་  
 འདིས་འཕན་ཡུལ་གྱི་གྲོག་ནང་དུ་ཞག་མལ་མཛད་པའི་རུབ་མོ། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་དང་དཔོན་  
 ཡིག་མཆོ་བྱེ་གཉིས་སྟེ་ལ་གོ་གཅིག་འདུག་པའི་ཐིབ་འོག་དུ་གཟིམས། དག་སྤྱོད་བཟང་  
 རྒྱལ་པས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རྒྱ་ལེན་སྤྱོད་དཔུལ་དམ་ཅིག་ཡོད་པ་སྤྲུལ་འོག་དུ་བཅུག་ནས་  
 ཉལ་བའི་ཆོ། གནས་ཆང་དེ་པས་མཚན་བྱེད་ཅུ་ན་དཔུལ་དམ་སྤྲུལ་འོག་ནས་བྱིར་སོང་  
 བ་ཆོར་ནས་རྗེས་གཅོད་ལ་བརྒྱགས་པས། གནས་ཆང་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དོ་བརྒྱུདས་བྱས་  
 བས། དེར་བྱ་ས་གང་ཡང་མ་བྱུང་ནས་ནང་བར་དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱོན་པས། དེའི་  
 སྤུལ་དུ་གནས་ཆང་དེ་པའི་ཁང་པ་ལ་ཐོག་རྒྱབ་སྟེ་མི་དོ་དྲག་པ་དེ་འདས། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་  
 གི་རྣམ་པས་ཡིན་ཞེས་གསུང་བར་གྲགས་སོ། །ཡང་ལན་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
 སྤྲུལ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གོས་པ་གོང་ལ་འབྱོན་པའི་རྗེས་བ་ལ་དབུར་སྤྱོད་གྱིས་ཆ་མཐའ་  
 རྒྱས་ཐུབ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞལ་ལྟས་ཐུགས་ཆེམ་པར་མཛད་ནས་བསམ་  
 ཡས་སུ་བྱོན་ཏེ། རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཆོས་རྗེས་གི་ས་ཆ་གཟིགས་པར་བརྩམས་ཏེ་གཞུང་གོ་ལ་  
 བྱོན་པའི་ཆོ། གོ་བ་རལ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟུབ་རྟུབ་པོར་གྱུར་ནའང་། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་འདི་ལ་ཉིན་ཅི་ཡང་མེད་གསུངས་པས་གོ་བ་སྟེ་ལ་ཐོགས་ནས་གཞོད་པ་གཅིག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཀྱང་མ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་གོ་བ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཉིས་རིམ་དུ་བྱུག་འདུག་པའི་ཆིབས་མཛོད་བ་  
འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་མང་པོས་མཐོང་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ལན་ཅིག་དྲགས་  
པོའི་མཁར་གྱུ་བཟང་དུ་བཞུགས་ནས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་འདི་ཚུམ་པའི་གྲུབས་མཛོད་  
པ་ན། རུབ་ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མཁན་ཆེན་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། སུད་མེད་གཅིག་  
ཡིན་ཡང་སྟུམ་པ་ཅིག་གིས་སྟུག་སུམ་གཅིག་དང་། སྟུག་གྱུ་གཅིག་གཏད་ནས་ད་བྲིས་ཤིག་  
ཅེས་ཟེར་བ་ཡང་མྱིས་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཉམས་དང་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་དང་  
ལྷག་པའི་ལྟ་དང་། དངོས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་གི་སྒྲུལ་པས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་  
པ་དོ་མཚར་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མངའ་བས། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།  
འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བས། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦོད་ཅིག་དག་བཤེས་འདྲ་  
དང་ཆོས་གྱི་གསུང་གྲུང་མཛོད་པའི་དོན་རྣམས་ཆོག་པ་བཅད་དུ་མཛོད་པ་དེ་ཡང་སྟེལ་དོགས་  
ནས་མུན་ནག་ལ་ཕྱག་བྲིས་སུ་བཀོད་པས། དུང་ན་མི་ཉག་ཤེར་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེས་ཆོས་  
རྗེ་ལ། དུང་པ་ཕྱག་ཡིག་བྱང་དྲགས་པས་རྒྱས་ཐོག་གི་ཡོང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེའི་  
ཞལ་ནས་འམ་སུ་ལ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་བྲིས་  
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སང་བལྟས་པ་ན་ཉིན་པར་བྲིས་པ་དང་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས།  
ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་ལ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་  
ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས་གང་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལར་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་  
རྗེ་དང་པའི་དག་བཤེས་ཤིག་གོང་དཀར་དུ་འགྲོ་དུས་ཕྱག་དབང་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཞུས་པས། རྗེའི་  
ཞལ་ནས་འམ་སུ་ལ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་ཤར་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་པ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་བྲིས་  
པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སང་བལྟས་པ་ན་ཉིན་པར་བྲིས་པ་དང་བྱུང་པར་མི་འདུག་པས།  
ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར་ཅེས་གྲགས་ལ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས་གང་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་ཆོས་  
རྫོང་པའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་གོང་དཀར་དུ་འགོ་དུས་ཕྱག་དབང་དང་སྒྲུབ་མས་ཞུས་པས། བྱིད་  
རང་ཕྱིན་པས་ལེགས་པོ་འོང་། མོང་དང་ལྷག་པའི་ལྟ་དང་མཇལ་བར་འདུག་གི་ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། དགོ་བཤེས་དེས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་གཡས་རུ་ལ་འགོ་བའི་ཆོ། ཀོ་བའི་ནང་  
དུ་ཡི་དམ་བྱན་པར་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲིན་པོ་རིའི་ངོས་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཁོར་  
ལོ་བདེ་མཆོག་ཞལ་མཐོང་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པ་སམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲེས་པས།  
ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་རྟོ་རྗེ་འཆང་དངོས་གྱི་མོས་གྲུས་སྒྲེས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་ཆོས་རྫོང་དུ་  
དབང་བསྐྱར་བ་ཞིག་གི་ཆོ། དབང་རྣམས་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་རིམ་པས་གཏད་པ་ན། སྒྲུ་མ་ལེགས་  
པ་བྱ་བ་ལལ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་དུ་ཐེབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་རང་གི་ཕྱག་དྲིལ་བྱིར་  
ཤོག་གསུངས་ཐུལ་བས། དེ་ལ་གནང་སྟེ་ཕྱིས་གསང་ཐུ་བྱག་ནག་གི་གདན་ས་བྱས་པས།  
གསང་སྒྲགས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་དེ་བས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་མ་འོངས་  
པ་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མཛོད། མཛོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྲུལ་  
ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བས། བྱང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་བྱབ་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་  
དུ་འཆད་ཚུང་ཚུམ་པས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་པརྟོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།  
པོ་དོང་། སྒྲོ་མོན་ཅན། གཞན་ཡང་མངའ་རིས་གྱང་ཐང་། ལྟ་ས་བསམ་ཡས། སྟེ་ཐང་ཆོས་  
རྫོང་། དུགས་པོ། །ཡར་ལུང་ལ་སོགས་པ་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་ས་  
ཆ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ་མ་བྱོན་བྱ་བ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་དག་བྲལ་  
བའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། མཛོན་པ་གོང་འོག །དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུག །སྒྲིང་འཇུག །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གོང་འོག་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དང་། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དགས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱད་གསུམ།  
བདེ་མཚན་ཅ་རྒྱད། ས་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ། རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད། དཔལ་དུས་  
གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་འཆོམས་པར་  
རྒྱད་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དང་། རྒྱབ་  
ཐབས་དང་། མན་ངག་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་  
ལེན་གྱི་བྲིད་རིམ་དང་། གཞན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་འབྲོགས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
མཚན་ཉུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོས་དཔག་  
པར་དགའ་བ་ཞིག་བསྒྲོར་ནས། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན་  
ཏེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་  
དུ་ཐེབས་པའི་ཆེ། སྡེ་ཐང་དུ་དབུས་གཙང་གི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་པལ་ཆེ་བ་འདུས་པའི་  
དབུས་སུ། སྦྱར་ཆོས་གྱི་འབེལ་གདམ་མང་པོ་མཛད་ནས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱབ་  
པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་སྡེ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་འབྲེལ་  
བ་དྲི་མེད་འོད་ལ་སོགས་པའི་བཤད་བཀའ་དང་ལུང་བཀའ། གཞན་ཡང་དེ་ནས་བཤད་  
པའི་མན་ངག་དུ་མ་དང་བཅས་གནང་སྟེ། དུས་འཁོར་གྱི་འཆད་ཉན་ཞིག་ལ་དབུས་སུ་དེ་  
ལས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པའི་ཆོགས་འདུ་ཆེ་བ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགྲུང་  
ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཅུ་མ་བཞེས་པའི་དུས་སུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་བྱང་  
ཕྱོགས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་ཅུ་མ་བཀོད་པའི་སའི་ཆ། ལྟ་བུ་རྒྱ་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཱེ་  
ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་པོ་དོང་ཨའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར།  
མཁས་གྲུབ་གྱི་སྦྱིས་བུ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱད་གཉིས་སྦྱ་བའི་  
དབང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱུར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རབ་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་སྒྲིམ་བཙུན་  
སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་གཙང་ཕྱོགས་གྱི་ས་ཆ་ན་ཡོད་པ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུས་ནས། ཟླ་བ་བཞི་  
ཅུ་གྱི་བར་དུ་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། གཙང་ཕྱོགས་གྱི་དུས་འཁོར་གྱི་འཆད་  
ཉན་གཅིག་ལ་དེ་རང་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པའི་མཁས་པ་འདུས་པ་མང་བར་ཡང་གྲགས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཉན་པོ་དགོན་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོས་གྱི་ཚུལ་  
མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པས། དེའི་སྒྲུ་རོལ་ཞག་འགའ་ན་འཕེན་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་ཀུན་མཁྱེན་  
ཞེས་པ་པ་དམ་པ་དང་། ཤ་མ་རི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བྱེད་  
ཡོད་པ། སྐུ་བ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཉན་པོ་དགོན་པ་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་འཁོར་མང་པོ་ལ་  
ཆོས་གསུང་གིན་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཅིག་འདས་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས་དེར་པར་བྱིན་གསུངས་པ་དེ་བྱུང་བས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ཆོས་རྗེ་འདིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་གཉིས་  
ཁྱད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་དད་པ་སྐྱེས་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེའི་དུས་སྒྲེ་སྒྲོད་ལུང་ནས་དགོ་  
བཤེས་ཤེས་རབ་རྩོམ་རྩོམ་གྲོགས་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་མཇལ་དུ་  
འོང་བས། ཆོས་རྗེ་ཉན་པོའི་ཆོས་བྲིའི་སྒྲེང་ན་བཞུགས་པས། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་ཉིད་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། དད་  
བཙུན་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་དད་ནས་གྲོགས་  
རྣམས་དེར་ཆ་བ་བྱེད་པར་བརྩམས་ཀྱང་ཁོང་གིས་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བརྒྱགས་  
ཏི་སྒོ་དུང་དུ་སྒྲིབས་པ་ན་ལྷག་ཏེན་འབུལ་རྒྱ་ཞིག་བསམ་པས་ཆོང་བྱ་རྒྱའི་མཁྲལ་ཞིག་ཡོད་  
པ་དྲན་ནས་དེ་ལག་དུ་ཐོགས་པ་ན་མཁྲལ་གྱི་རྒྱན་གཞན་ནི་མེད་ང་རང་གི་ལག་པའི་སོར་



མོ་ལྷ་བཅད་དེ་མཐེ་བོང་ལ་རི་བོ་མཚོག་རབ། གཞན་བཞི་ལ་གྲིང་བཞི་བྱས་ལ་འབུལ་སྐྱམ་  
 བས་དོ་མཐེགས་པ་ཅིག་ཀྱང་ལག་ཏུ་བྱེད་ནས། ཆོས་རྗེ་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་སྒྲེབས་པའི་མོད་  
 མཚུལ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་དོ་དེ་བཟུང་ནས་ཐེ་ཆོམ་མོད་པར་ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལ་བསྐྱོན་པས་གྲུང་མཛུབ་གཉིས་ཆད། གཞན་རྣམས་མ་ཆད་པ་ཅུ་མ་  
 དུ་གྱུར་གྱང་། ཁོང་རང་ཡིད་དགའ་སྟོང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞིག་ཀྱང་མ་  
 བྱུང་བ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྟུག་རྟུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིས་གྱིད་ར་ཁ་གང་གིས་སོར་མོ་རྣམས་  
 ད་གིས། ཞལ་ཆབ་མང་པོ་བཏབ་ཅིང་བཞག་སྟེ། དེའི་རུབ་མོ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 གཅིག་གནང་བས། ཞག་གཅིག་གཉིས་ནས་སོར་མོ་རྣམས་མ་རྗེས་མོད་པར་སོས་ཏེ། དེ་  
 བས་དག་བཤེས་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་དེ་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་བྱིན་རྒྱལས་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 བྱུང་ཞིང་། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་  
 དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མོད་པ་ལ་ཟབ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྐྱོར་བས་  
 སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བརྗེ་  
 ཏ་ཆེན་པོ་རིག་བྱེད་གྱི་བསྐྱོན་བཅོས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། ཐུན་མོང་གི་རིག་པའི་  
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། འཛིག་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་  
 ཡང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དྲགས་པ་ཅན་བེད་ཀ་ར་གི་རི་དང་། ཏ་རྒྱུ་བ་གི་རི་ཞེས་པ་གཉིས་  
 རྒྱག་གྱི་ཡུལ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འོང་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྐུའི་སྐྱོན་པའི་གྲགས་  
 པས་བདས་ནས་དུང་དུ་བསྐྱོགས་ནས་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་དེ།  
 སྐྱོས་བྱ་དམ་པ་འདྲི་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དུ་པ་ཆེར་སྐྱོས་ནས་རྟགས་རྣམ་ཅེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེབ་  
 སྟོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་བསྟོན་པ་དོ་མཚན་བས་བསྟོན་དེ། སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱོན་པ་ལ་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བར་ཞུས་པ་ན། ཏ་དཔེན་ཀྱན་དགའ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྟོབ་  
 དཔོན་མཛོད་ནས་མཆོད་གཉིས་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛོད་ཅིང་། མདུ་མྱ་ཡ་དང་། སྟོལ་

དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

མ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དུ་མ་ཡང་སྤུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡི་རང་བ་མཛད་  
དོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་དགི་མཁས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་དང་། བལ་པོ། ཁ་ཆེ། ལྷ་གོ། ལུ་རང་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ།  
རྒྱ་ནག་ ཁོར་ཡུལ། མདོ་སྨད་སྨད་ལ་སོགས་པ་འཇམ་བུའི་གྲོང་ཡལ་ཆེ་བའི་མཁས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པའི་ཞིང་དམ་པར་གྱུར་ནས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་དུང་  
དུ་བསྐྱེད་ཤིང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས། ཆོས་  
རྒྱུ་པ་རང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། རོང་པ་ཤེས་  
རབ་སེང་གོ། དབང་ལོ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ། གཅིན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན།  
ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་ལྷ་པོ་འདི་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གཙུག་  
ཏུ་བཀྱར་བར་བྱེད་དོ། །ང་ཚུ་ད་པ་གནམ་ལྗེ་གསུལ་གྱི་རིགས་པས་ལོག་རྟོག་གི་རི་བོ་བསྐྱེད་  
བའི་ཚུལ་ནི། ལུང་དང་རིགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཀྱན་ལ། བྱིར་སྐྱོལ་མཁས་ཤིང་མཁས་  
པར་གྲགས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས་ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱུར་  
ཞིང་གསལ་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འབབ་པ། ཡིད་ཆོས་ཀྱི་ལུང་དང་དངོས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་  
བཅས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་།  
མ་དེས་པར་སྤྱི་བ་རྣམས་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན་  
ཅིང་ཆར་བཅད་ནས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་  
ཚུ་མ་པ་ཞོར་བུའི་བྲེང་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མགུལ་པ་བརྒྱན་ཅིང་ཡི་རང་བར་མཛད་  
པ་ནི། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལྷོ་ཀ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུལ། མདོན་  
རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷོ་ཀ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས། དེའི་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སྒྲོར་ཅིག །སྨྱོད་འཇུག་  
གི་ལྷོ་ཀ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་། རྒྱད་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷོ་ཀ་ས་བཅད་



དང་བཅས་པ་རེ་རེ། འབྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཁྲི་ཀ་རེ་རེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། རྟོང་ཉིད་  
 བདུན་ཅུ་པ། རྩོད་པ་བརྒྱུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་དག་རྣམས་ལ་ཁྲི་ཀ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་  
 རེ་རེ། བཤེས་སྤྱིང་གི་ཁྲི་ཀ། སྤྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལུ་པའི་ཁྲི་ཀ། ཁུམ་ལའོར་འགྲེལ་ཆེན་  
 གྱི་ཁྲི་ཀ། །ས་བཅད་ཆོས་འབྱུང་། ཁུམ་བཞི་རྟོང་པར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ཆེས་གཞི། ཐུགས་  
 དགྱེལ་གྱི་སྤྱང་ལའོར། མངོན་རྟོགས། དགྱེལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྤྱང་ལའོར། མངོན་  
 རྟོགས། དགྱེལ་ཆོག་། སྤྱིར་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་། རོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་  
 བྲིད་རོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། དགོས་པ་རྩེ་རྩེ་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། མངོན་  
 རྟོགས་ཡན་ལག་དྲུག་པ། དགྱེལ་ལའོར་བདུན་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་། །ལུས་དགྱེལ་གྱི་དབང་  
 ཆོག་། །ལམ་དུས་གྱི་འབྲིད་ཡིག་། །ཁུར་རིགས་བསྟུས་གྱི་ས་ཆོག་། མངོན་རྟོགས། དགྱེལ་  
 ཆོག་། ཆོས་སྤྱིང་གི་བསྤྱོད་པ་གཉིས། སྤྱང་མཚོད་རྒྱས་པའི་ཡིག་ཆ་གཅིག་། །ལམ་འབྲས་  
 སྤྱི་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། །ལམ་འབྲས་བྲིད་ཡིག་། །གཞུང་བཤད་ལྟ་ཡ་ནའི་སྤྱི་བ་  
 ཐབས། རྩལ་བ་པོའི་སྤྱི་བ་ཐབས། །ལུ་ཉི་པའི་མངོན་རྟོགས། གཤེད་དམར་ལྟ་ལུ་པའི་མངོན་  
 རྟོགས། རོ་རྩེ་སྤྱང་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། དགྱེལ་ཆོག་། རྩལ་པོའི་  
 རྩེས་གནང་བག་ཚུལ་རྩོར་དབྱེདས་གྱི་དགྱེལ་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས། ས་ཆོག་གི་བཀའ་  
 བསྐྱེད་ཆོགས་བཅད། དཔལ་མཚོག་རྩོར་སེམས་གྱི་དགྱེལ་ཆོག་། མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་  
 གཏོར་ཆོག་། །ལུ་ལྷན་གྱི་བྲིད་ཡིག་། །རབ་གནས་ཉིན་གཅིག་མ། སྤྱི་མ་དཀར་མོའི་སྤྱི་བ་  
 ཐབས། འདིའི་སྤྱི་བ་ཐོག་། རྩེས་གནང་། སྤྱི་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཆོག་། །འོད་ཟེར་ཅན་  
 ཐུག་གཉིས་མའི་སྤྱི་བ་ཐབས། སྤྱི་བ་ཐོག་། །སངས་རྒྱས་གྱི་མཚན་འབུམ་ཐུག་འཆལ་དང་  
 བཅས་པ་དྲུག་དང་། སྤྱི་མའི་མཚན་འབུམ་ཆ་གཉིས་གྱིས་མགོ་དྲངས་ནས། གཞུངས་འབུམ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། མཐར་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱོ་  
 བསྐྱོན་ལམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། འཇུག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེ་འབང་མཛོད།

པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་ག། མཁའ་པོ་ཞི་བ་འཛོའི་བསྐྱེད་པ། དུང་དོན་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ།  
ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མཁའ་པའི་ཡིད་འཕྲུག། དེའི་ས་བཅད། སྒྲོལ་མའི་བསྐྱེད་པ། ལོ་ཙྰ་  
བ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག། འབྲི་བྱང་སྒྲ་མ་ཀུན་  
རྒྱལ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག། ཆེ་ལ་པ་ཀུན་དག་འདྲོ་རྩེ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲིངས་ཡིག་ལ་སོགས་  
པ་སྒྲིངས་ཡིག་གི་སྒྲོར་ཐོར་བྱ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་  
མོ་ལྷན་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་  
ནས་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས། ཟང་ཟེང་གི་སྦྱོར་པ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་ལོངས་  
སྦྱོད་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏྲེག། རྒྱལ་བའི་སྦྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིན་བཞེངས་པ། སྒྲ་མ་གོང་མ་ཞི་བར་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཚོན།  
ཞལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་ཏྲེག། སྦྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་  
ལ་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལས། རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་  
མི་འཛིན་པ་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་སྐྱའི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུན་  
མི་ཆད་པར་འཕྱོན་པའི་དག་འདུན་གྱི་ཀུན་དག་འར་བ་པོ་དོང་ཨེར་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་  
གཅིག་ཅམ་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་སྤུ་མཛད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། སྦྱལ་བའི་  
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འཛིག་ཉིན་གྱི་སྦྱོར་མ་ཆེན་  
པོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གསེགས་  
པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོར་གྱུར་ནས། གངས་ཅན་གྱི་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་མིག་དམ་པར་གྱུར་པའི་  
ལོ་པན་སྦྱོས་མཆོག་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྱུར་ཞིང་  
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་གནས། ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་ས་དང་མཚུངས་པའི་བསྟོ་གནས་དཔལ་  
བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དེར། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་  
ཆེ་ལོགས་པར་བསྒྲོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་འདིར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྒོན་རབས་བྱོན་པའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱར་མ་སྒྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
བ་སོགས། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དགའ་མགུ་རངས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་གང་  
ཞིག་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། བང་དུ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལས་  
ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་དུ་མཛད་ཅིས་གྲགས་ཏེ།

དེ་ཡང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་དམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལུབ་  
མོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བབས་པ་ན། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
སྤྲུལ་ལ་བྱན་པའི་ངང་ནས་བཞེངས་ཏེ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའམ་བྱན་ཆར་གསུམ་  
ཁྱལ་པའི་མན་ངག་རྣམས་རྫོགས་པར་ཆར་བ་དང་། སྦྱོར་དུག་གསན་ནས་དེའི་ལུགས་ཀྱི་  
རྒྱུ་སྦྱོར་དེ་དུས་ཕྱིས་གཙོ་བོར་མཛད། དེ་གོང་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་གཙོ་བོར་མཛད།  
རྒྱུ་སྦྱོར་གྲུབ་ནས་གང་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྲུབ་ཆོད་ཏེ་བྱས་ཞེས་  
རྫོང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བུལ་གྱི་ལྟ་བའི་རྒྱུ་འདེབས་  
པ་མཛད། དེ་ནས་ཆ་གོང་དུ་རྫོང་ས་སྐྱ་པའི་སྤྲུལ་སྒོལ་གྱི་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་དང་། རྩ་  
ལ་ལ་ཆུ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་འཆད་ཚུངས་ཚུམ་གསུམ་  
གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པའི་བར་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་རིམ་པ་གཉིས། དབུ་  
གུ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི། མི་གཡོ་བ། སྒྲོལ་མ། འོད་ཟེར་ཅན། ཐུན་གཏོར། གཟུངས་གཏོར་  
རྣམས་མཛད། དེ་རྣམས་གྲུབ་ནས་མདོ་སྐྱབ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་རེ་གང་འགྲུབ་རེ་དང་།  
སྒྲོལ་མ་མཆོལ་བཞི་བ་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་བསྒྲོལ་བཟླས་རྣམས་མ་ཆག་པར་མཛད་  
ཅིང་། དགོངས་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བདེ་གྱི་གཉིས་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། དབང་  
རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་གང་གྲུབ་རེ་མ་ཆག་པར་ལེན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལོ་མཐའ་  
སྦྱོང་གྱི་བྱོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལས་གསན་པ་ནས་ཞག་རེ་ལ་བསྐྱེན་པ་མ་ཆག་པར་མཛད་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

པས། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མས་སྐྱོན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་འདི་  
ལ་ཡང་གདན་ཁ་འདྲ་ཅིག་འདུག་པ་ན་མི་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་བསྐྱད་ན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་  
འགོ་ཟེར་བའི་སྐྱེད་བ་ཡང་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་  
དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཞིང་འདི་བས་ཞིང་ཁམས་  
གཞན་དུ་འགོ་དོན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་གཞན་དུ་འབྱོན་པ་དང་ཉེ་བ་སྟག་ལོ་སྟེ་བ་དགུ་  
བ་ལ་འཚལ་བས་ར་ག་བྲག་དུ་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་འདོད་ཆོས་འགའ་ཞུས་པས། དེའི་སྐྱབས་  
གྱི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱི་མནལ་ལམ་དུ་དགའ་ལྷན་ནས་ཡོང་ཟེར་བའི་ལྟའི་  
བྱ་རྒྱུན་དག་བཅས་པ་མང་པོས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པ་དང་བཅས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་དང་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུན་དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲས་པ་ཞིག་  
ཁྱིམ་བྱུང་ནས། དགའ་ལྷན་དུ་གདན་འདྲན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེད་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། དེར་  
རྒྱུན་བྱས་བྱམས་མགོན་ལ་མོས་པ་དྲག་པོ་ཅིག་སྤྲོས་པས། མཇལ་སྤྱོད་པའི་འདུན་པས་  
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྟམ་མཛོད་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་བར་གྲགས་  
ཤིང་། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བ་སྐྱེད་བ་  
སྐྱེད་འདེགས་གྱི་གྲལ་དབུས་ལ་གསང་ཐུར་གདན་བྱངས་པའི་དུས་སུ་ཆ་པའི་སྐྱེ་འབུམ་དང་  
མཇལ་ནས། ད་ལན་ཁོང་གིས་བོས་པ་འདིས་གོ་བཅད། དེ་མིན་ཆ་པའི་སྐྱེ་འབུམ་དང་མི་  
མཇལ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་དུ་ཐེབས་  
པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བས་མཇལ་བ་ལ་བྱོན་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ཞག་འགའ་  
བཞུགས་མཛོད་གསུང་སྐྱོང་འདྲ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ཡང་ཨེ་འཕྱད་མི་ཤེས་གསུངས་ཏེ་  
སྟེ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཤིན་དུ་དགོས་པའི་གསུང་སྐྱོང་མང་པོ་ཞིག་མཛོད།  
བྱུང་བར་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ན་ས་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཀྱང་བཞུགས་པས། རང་  
རེས་ཀྱང་སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ནའང་། བྱམས་



ཆོས་འདི་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནམ། ཁ་རྩང་ར་ག་བྲག་ཏུ་ལྷས་འདི་  
 ལྟ་བུ་བྱུང་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་སྒོ་འགྱུར་བ་ཞིག་བྱས་ནས་  
 དེས་འབྱུང་ཡང་ཆེར་སོང་བས་བསྐྱལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་། མི་ལམ་དུ་ཞིང་  
 ཁམས་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་རེ་འཐད་ཡོད་པ་ལ། བར་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ཡང་།  
 ཁ་རྩང་ནས་ཚུལ་མེད་དུ་སྤར་ལས་ཀྱང་གསལ་ཅམ་བྱུང་། ད་དཔལ་ལྷན་རིང་མི་སྒྲོང་བས་  
 ན་ཞིང་དགོས་ཟེར་བའི་གྲེ་རྩོར་ནས་སྒྲིང་མའང་ད་ལན་བྱས་པ་འཐད་གསུངས་ནས་གནང་།  
 སྒྲ་མ་གོང་མའི་དུས་མཚོན་གྱི་སྒྲུབ་མཚོན་དེ་ང་རང་ཡོད་པ་ད་ལན་འདིར་བྱེད་ཅིས་སུ་ཡོད་  
 བས་བྱེད་ཀྱང་བཞུགས་གསུངས་པ་དང་། དེར་སྒྲ་མ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མ་  
 བདེ་ནས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ད་དུང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་ལུན་རིང་དུ་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱ་རིམ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། ད་ལོ་ཡང་མང་  
 བོ་སོང་། རིམ་གྱོ་ཡང་གང་ཡོད་བཏང་ཟིན། ས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྐྱ་འབུམ་དེ་རྣམས་  
 ལ་ཞིག་བཟོས་ཤིག་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ཡོད་ནའང་མ་གྲུབ། དེ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒོའི་ལྷག་མ་  
 ལུས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་འབྱོན་པའི་གསུང་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་  
 ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འཇང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མའི་དུས་  
 མཚོན་ལ། དུས་འཁོར་རྩོར་དབྱིངས། བདེ་གྲེ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་  
 མཚོན་དཔོན་སྒྲོབ་དུ་མས་ཞག་དགའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་  
 དགོས་ཏེ། འོ་དེས་རང་རའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་  
 ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་གསུམ་ལ་བབས་པ་ན། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་  
 རྒྱ་མ་དཔོན་གྲགས་ཞེས་པས་བྱ་བ་པོ་མཛོད་དེ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་  
 པ་ན་གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱིས་ཆོག་བྱེད་པ་མི་འོང་བས།  
 སྤར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐུགས་ཐུགས་གྱི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡང་འཕྲོད་ཐོང་ཁོང་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྩེན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྣམས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་གསུངས་ནས། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཙུན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་  
བ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་  
སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས། ཆོས་རྒྱུད་ཞལ་ནས། འོ་ཡང་ཡང་ཆོག་  
བྱེད་པ་མི་ཡོང་བས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱད་བཏང་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོ་སོ་  
དང་། བོད་ཀྱི་ར་འབྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སློབ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་  
བྱས་པས་རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱབ་མཛོད་གསུང་བའི་ཞལ་ལྷ་ཡང་གནང་། དེའི་  
སྐབས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་བབས། དེ་ནས་ཆོས་བཙུན་གྱི་  
ཉིན་འཇང་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རུབ་མོ་མནལ་ལམ་དུ། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་མང་པོ་  
ཞིག་སྐྱེ་མདུན་དུ་བྱུང་ནས་གཤམ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ནས། དེད་རྣམས་ལ་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་  
ཞིང་། དེའི་ཉེ་གི་བྱད་མེད་ཅིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞུ་བ་གྱིས་ལ་འདི་ནས་ག་ཞན་དུ་མི་འབྱོན་  
པར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བྱད་མེད་དེ་རང་ཆོས་རྫོང་གི་  
གཞི་བདག་མ་དེ་ཡིན་པའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཆེན་པོ་དག་སློང་པས་དེ་ལྷ་རྩེ་  
ན་ད་དུང་ཡང་བྱོན་པ་མི་འཐད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཆོས་རྒྱུད་ཞལ་ནས་དེ་ལ་བྱོན་  
པ་དང་བསྐྱད་པ་ལ་ཁྱེད་མེད་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྒྲར་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གནང་བ་ནས་  
བཟུང་སྐྱེ་བྱུང་བཅད་སྟེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ན། སྟེ་ཐང་དུ་རྩི་བོའི་སྐྱེ་འབུམ་ལ་ཐུག་དང་  
མཚོད་པ་མང་པོ་མཛད། ལམ་དུ་འོ་གང་རྩིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གཟིགས་པ་ལ་ཡང་ཐུག་  
མཚོད་མང་པོ་མཛད་དེ་རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེ་ལམ་བར་དུ་སྒྲར་པར་བྱོན་གྱི་  
ཏེ་ཀ་ལུང་ཞུ་བའི་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱིས་མི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་དེའི་  
ལུང་ཡང་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏེ་དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐུག་  
མཚོད་དང་སློན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་མཛད་པས། དུང་ན་གནས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་འདི་ཅམ་གྱིས་ཐུག་མཚོད་སྐྱས་མི་ཕྱོགས་ཚུལ་ཞུས་པས། ད་



ལྟ་བུལ་འཆལ་རུས་རིང་ལ་མ་བྱས་ན། ད་རང་འཆལ་མི་བྱལ་བ་ལྟར་དུ་ཡོང་བའི་ཉེན་ཡོད་  
གསུངས་ནས། གསུངས་དུ་མ་འདོད་པར་བྱས་སྐྱུ་ཤེད་ཡེ་མེད་པར་བྱལ་འཆལ་བའི་རུས་པ་  
མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབུ་དུད་པ་རེ་མཛོད་ནས་བྱལ་གི་ཚུལ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་  
སོགས་ཉེན་རེ་བཞིན་རི་སྤྱོད་མ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད། དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་  
ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ཞིག་ན། ཡང་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་བཟང་ལ། མདང་ལྟའི་ཆ་  
བྱད་མང་པོ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་དང་བཅས་  
ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་ནས་དགའ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་གདན་འདྲན་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡུས་  
ཆེ་བ་ལྟར་འདུག་པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱུང་། ཁ་སང་ཡང་འདི་འདྲ་བ་བྱུང་། ཟུང་ཟད་མི་འདྲ་  
བའི་བྱུད་པར་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་སམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། བལ་བོའི་  
རོལ་མོས་ཀྱང་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་ཤོད་པ་ཞིག་འདུག་ཅིང་། དེ་ད་དུང་ལྟང་ལྟང་འདུག་  
གསུངས་པ་དང་། དེར་དགོ་བཤེས་རྒྱལ་བཟང་གི་རྣམ་ཏྲོག་ལ་དེ་རང་བཟང་རྒྱ་མེད་སྒྲུམ་  
སྒོ་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས། ཁ་རྩང་ནས་སྒྲུལ་ཡང་སྒྲིད་དུ་མཛོད་པའང་ཡེ་མ་བྱུང་། འཆོ་བྱེད་  
མཁས་པ་ཞིག་བོས་ཏེ་གསོལ་སྒྲུབ་འདྲ་ཞུ་བ་དང་། སྒྲུ་རིམ་མ་རྒྱུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲུབ་  
པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ཞུ་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་དྲངས་ཁ་མི་བདེ་བས་ཤེད་རྒྱུང་ཙམ་མ་  
གཏོགས། ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་ཅིང་སེམས་ལྟག་པར་བདེ། དགོ་སྒྲུབ་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་  
བས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིད་པར་བྱུང་། ཁ་སང་དུ་འདུན་པ་བཏང་ཆར་ཞིང་ཁས་སྒྲངས་ཀ་འདྲ་ཅིག་  
བྱས་པ་དེའང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། སྒྲུབ་དབྱུད་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་  
མི་པན། ཁྱེད་ཟུང་སྒོ་བྱལ་པས་ལབ་པ་ཡིན། གཞན་ལ་མ་ལབ་སོ་སོད་པ་རང་དགོ་སྒྲུབ་  
འཕེལ་བ་ཡོང་གིན་འདུག་པས། སུས་ཀྱང་མི་ཆོར་བའི་ས་འགོལ་བ་ཅིག་ཏུ་རང་རེ་གསུམ་  
ཙམ་ཞིག་བྱིན་ཏེ་མ་ཆོར་བ་བསྐྱད་ན་རང་འཐད་པ་འདུག་སྟེ་མི་ཉན་ཡོང་གསུངས། དེར་  
དགོ་བཤེས་པས་དེ་བཞིན་མཛོད་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཁ་ཅག་ཆེན་པོ་མཆི་བས། ཅིས་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཀྱང་གསོལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུ་རིམ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱས་ཤིང་། སྒྱིར་ཡང་ལོ་འདི་ལ་  
ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི་མོ་དང་། ཅིས་དང་། ལྷས་མཁན་དང་། མི་ལྷས་དང་། དྲ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་འཁོར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་གཅིག་ལ་ད་  
ལོ་དོག་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་མིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པས་  
ཅུང་ཟད་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་། ལ་ལས་ཡིན་པར་ངས་ཀྱང་གསལ་པོ་སྒྲུ་མི་རྣམས་པར་སེམས་  
མུ་ངན་གྱིས་གཟིར་ལ། གཡས་རུ་བྱང་གི་སྒྱི་མཚོ་སྒྱི་མོའི་མཚོ་སྒྱི་ཡང་སྒྱི་པོ་ཁ་གདངས་ལ་  
བྱག་པ་དང་། མང་མཁར་གྱི་ལུང་པ་ན་ཡོད་པའི་སྒྱི་འབུམ་ཞིག་གི་དུང་དུ་མ་ཁིའི་སྒྱུབ་པ་  
བྱས་པ་ན། མཚོད་རྟེན་གྱི་བ་ཐག་ལ་ག་ཆེན་བབས་ན་འཁོར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཅོད་མེད་  
རེ་འགྲོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚོ་སྒྱི་ཡང་དེར་བྱག་ཅིང་ག་ཆེན་ཡང་བབས་པས་གདུང་བརྒྱད་  
ཅིག་ལ་ངན་ཞེས་ཀྱན་གྱིས་གྲོང་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། མ་ཁིའི་སྒྱུབ་པ་བྱས་པས་ལུང་བརྟན་  
འབྱུང་བའི་སྒྱི་འབུམ་ནི་དེང་སང་བྱག་ཤོད་མ་ཁིར་གྲགས་པ་འདིའོ། །དེ་ནས་བླ་བ་ལྷ་པའི་  
ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ན་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ལས། ད་རང་ཐོ་རངས་མཁན་ཆེན་བུ་སྟོན་པ་དང་དོ་རྗེ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། འདི་རང་མཁའ་སྒྱུད་ཡིན་ནོ་གསུངས་  
པའི་སྒྲུང་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས། ཡང་ཆེན་པོ་དགོ་སྒྲོང་པས་གཟིགས་སྒྲུང་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཡོད་  
པའི་རྣམ་པ་ཞིག་གདའ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གདའ་བྱས་པས། ཆོས་རྗེ་པས་ཐུག་གི་སོར་ཆོགས་  
ལ་ཆོད་མཛོད་ནས་འདི་ཙམ་པའི་ཆོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྱི་གཟུགས་གྱིས་རྣམ་  
མཁའ་ཁེངས་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལགས་  
སམ་བྱས་པས། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་དེ་མིན་ཁོང་ཆོ་ཁ་སང་ནས་བྱོན་ཆར། རང་རེས་སྒོ་  
ཁེལ་ན་དགོན་མཚོག་གིས་མི་བསྐྱུ་བ་ངས་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་མཁའ་  
བཟང་པོས་གསོལ་སྒྲུབ་འདྲ་ལུ་ཏེ། ཆོས་རྗེའི་དུང་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཞག་ཁ་ཅིག་  
ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ལྷ་སྒྲུངས་ལ་འབུམས་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་བས། དུང་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བ་མནལ་དུ་སོང་བ་མ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་མིན་དག་པའི་སྤང་བ་འདྲ་ལ་འབྱམས་  
བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཇི་ཅམ་ནས་བྱང་ལགས་ཞུས་པས། ཐུག་  
གཡོན་པ་བཏེག་མཛད་ནས་ཁ་སངས་ལྷ་མོ་ནས་བྱང་གསུངས་པའི་བདེ་ཞིག་མཛད་ཅིང་།  
གཞན་ཡང་དེར་ཞུས་ན་དོ་མཚར་བ་མང་པོ་གསུངས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་ཀྱང་སྐྱེ་གིན་  
ཏུ་དུབ་པས་ཁོང་གིས་ཞུ་མ་སྒྲོབས་ཞེས་བྲགས་ལ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དགོ་  
བཤེས་རྒྱལ་བཟང་གིས། ད་རང་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་པ་འདུག་པས་ཞལ་ཏའི་  
བཀའ་ཆེམས་ཞིག་བྲགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་  
པས་དགོས་པ་མེད་གསུངས་ནས་མ་གནང་། སྤར་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་པ་ན། འོ་ན་རུང་  
གསུངས་ནས་དུང་ན་གནས་པ་ཀུན་ལ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་། ཟུང་  
བར་དུ་ངས་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་ལ་འདུལ་བྲིམས་འདི་ལ་  
གིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བར་ཡོད་པས། ང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཡིད་ཆེས་བཟན་དུ་རུང་བ་ཡོད་ཅེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་གིང་། གཞན་ཡང་བྲགས་  
དགོངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྤྱ་མ་གོང་མའི་དུས་མཆོད་རྣམས་མ་ཆག་པར་  
སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་གསོལ་ཇ་བ་བསོད་  
ནམས་འཕེལ་གྱིས་གསོལ་འཇམ་ཞིག་ཞུ་བར་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤྱ་ཉམ་གིན་ཏུ་རུང་བར་སོང་  
བ་མཐོང་ནས། ད་དོ་སྒྲོད་ཅམ་ལས་མི་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟམ་སེམས་ཁོང་དུ་རུང་ནས་ཞལ་  
རས་ལ་རུང་བཟད་ཅིག་བལྟས་པས། ཆོས་རྗེའི་བྲགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། ད་དུང་ཞག་གསུམ་  
མི་སྒྲོན་པ་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱ་བ་དེ་ཁའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྤྱོད་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་  
གྱིས་གསོལ་བ་སོགས་ལ་ནན་ཇི་ཅམ་ཞུས་ཀྱང་། འོ་དེ་རིང་ཡེ་མི་བཟུལ། སང་ནས་བྱིད་  
རྣམས་གང་ཟེར་ཟོས་པས་ཆོག་གསུངས་ནས་གཏན་གསལ་དུ་མ་འདོད། དེ་ནས་སྤྱ་བ་དུག་  
པའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས། རྣམ་མཁའ་ལས་སྤྱ་དང་རོལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྷ་རྩུན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མོའི་སྒྲ་ཡང་མང་དུ་གྲགས་ཅིང་། བྱེད་པར་སྦྱིད་སྦྱང་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པར། བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཙམ་དུ་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞིག་  
གསལ་བར་ཐོས་པས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་མི་བཞུགས་པའི་ལྷ་ས་སྐྱ་གོ་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
དེའི་ཉིན་སྟོན་ཆད་སྒྲས་ཀྱང་ཆོར་མ་སྟོང་བའི་དྲི་ཞིག་ཀྱང་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྦྱང་དུ་གྲུབ་པར་  
ཆོར་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷའི་ཉི་མ་བྱེད་ཙམ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བཟང་པོ་  
ཤོམ་གསུངས་པ་ལ། དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་བཤམས་པས། སྒྲགས་  
དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་མཛད། ཡི་དམ་མང་པོ་ལ་  
སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མང་པོ་མཛད་ནས་ལུ་ཏེ། གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལམ་མང་པོ་  
ཞིག་མཛད་ནས་དགོངས་མོའི་ཆ་ལ་བབས་པ་ན། དོ་རུབ་མར་མེ་གསལ་པོ་གྲབས་ཀྱིས་  
བྱེད་རྣམས་ལ་བྲེལ་བ་ཞིག་ཡོང་ཉིན་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ནི་སྦྱིད་སྦྱང་བའི་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་  
དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཆག་པའི་སྒྲ་བས་མ་མཆིས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཉེར་ལྷའི་དགོངས་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་། བསྟེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱག་  
གིས་བྲེང་བ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་མེད་བཞིན་དུ། དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་བྲེང་བའི་སྟེ་མོ་  
དང་གྲངས་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྦྱིད་རྫོགས་ཀྱི་  
ཉམས་ལེན་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་འདའ་  
ཁ་མ་ལ་བབས་པ་ན། འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བས་གསལ་བཏབ་ཅིང་  
དུན་སྒྲངས་ནས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བའི་  
ཡེ་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བའི་བཅུ་དྲུག་གི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པའི་བདེ་བ་  
ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སེམས་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་ནས། སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་  
ལྷ་རྩུན་འོད་གསལ་མ་བུ་དོ་འབྱོད་དེ་ནི་ལྷ་རྩུན་ལ་རྒྱ་བཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་བཞག་  
པ་ལྷར། དངོས་པོ་ཀུན་དཔྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱུང་འཇུག་



དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱར་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་ནས་གསུངས་  
 པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་བྱང་ན་གནས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིམས་མལ་ཅུང་ཞིག་འཆོས་པར་བརྩམས་པ་ན། ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས། འདི་  
 ཁ་རང་ལ་བཞག་པས་ཡོང་བ་འདུག །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ། ལྷོང་པའི་  
 བདེ་བ། འཇག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པ། འགྱུར་  
 མེད་དུག །དབུ་མའི་ཐིག་ལེ། ལྷོང་པ་ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་སོགས་བདེའི་ཆོག་མང་པོ་གསུངས་  
 བེད། དེ་ནས་ས་སྐྱ་ཀྱི་དུས་སྐབས་བྱང་ན་གནས་པ་ཀུན་ལ་བྱེད་རྣམས་རེ་ཞིག་གཞན་དུ་སོང་  
 གསུངས་པས། གཞན་རྣམས་སོང་ཆེན་པོ་དག་སྤྱོད་བྱ་བས་སྐྱའི་སྤྱ་བྱར་ནས་བརྟེན། དག་  
 བཤེས་རྒྱལ་བཟང་གིས་ཞབས་དུང་དུ་འདུག་པ་ན། འོ་ད་རན་བྱང་གསུངས་ནས་བཞེངས་  
 པའི་གྲུབས་ཤིག་མཛད་པ་ན། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་སེར་མ་འདྲ་ཡོང་བ་ལགས་སམ་ཞུས་པས།  
 མིན་ང་རང་ལ་རྒྱས་ཤིག་བདོག་ཅོག་གི་མ་རེག་པར་ཞོག་གསུངས་ནས་ཕུག་གཉིས་ཕུགས་  
 ཀར་བསྐྱོལ་བའི་གྲུབས་མཛད་བཞེན་པའི་མུ་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་དུ་སྐྱ་  
 བར་མཛད་ནས་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་དགོངས་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་  
 འགྲུས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཏྲག་འཛོན་ཅན་རྣམས་ངས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དགྲུང་ལོ་དུག་  
 ཅུ་རེ་བཞི་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་བླ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་སྤྱོད་ཡོལ་བའི་དུས་སྐབས་  
 མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དུང་དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་པོ་བྱང་དུ་ལྟའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱ་  
 བས་གདན་དུངས་ཏེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་གཤེགས་རྫོང་གི་ཆོས་འཁོར་  
 སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ལྷག་པར་སྐྱ་གདུང་  
 ཞུགས་ལ་ཞེན་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་འཕྲིགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཡང་ཞག་  
 མང་དུ་བབས་ཏེ། དབུ་ཐོད་རིལ་པོ་མ་ཉམས་པར་ཞལ་ས་སྐྱ་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་བྱོན་

པ་དང་། དེ་ནས་གདུང་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདིར་གདན་དྲངས་ཏེ་གདུང་ཐེབས་པའི་སར་འཇུག་  
ཆོན་ལའི་གསལ་གྱིང་། ལྷག་པར་ས་སྐྱར་ཐེབས་པའི་ཉིན་མེ་ཏྲོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀྱུ་ཆེ་  
ཚུང་ལག་པའི་ཐལ་མོ་ཙམ་པ་ལ་ཡུ་བ་ཐུ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོན་ཆད་སྤྱད་ཀྱང་མཐོང་མ་  
མྱོང་བའི་དོ་མཚར་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅས་  
ཀྱང་གྲགས་གྱིང་། དེ་ནས་དབུ་ཐོད་རིལ་བུ་ནང་ཉེན་བྱམས་པའི་སྐྱ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བས་སྤྲུགས་ཀར་མར་སྐྱར་བ་ན་དེ་  
མ་ཐག་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་མིའི་མཚོན་པའི་ཉེན་དུ་དྲོང་  
སང་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲུང་ན་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདིའི་གཞི་ཐོག་གི་གོ་སར་བཞུགས་  
ནས་གདན་ས་ཡང་ལོ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། འདི་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་གྱིང་མོ་ཡོས་  
ལོ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོ་དང་། ཀམ་བྱམས་  
ཆོས་པ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
ཐར་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉི་ལྗེ་གདུང་རབས། གཙང་བྱམས་པའི་གདུང་རབས། ཤེས་  
རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་སོགས་པལ་ཆེ་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙུ་  
བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ལས། རེ་གསུམ་པ་ལྷགས་  
མོ་ཡོས་ལོ་ལ་གཤེགས་པར་བཤད་མོད་ཀྱང་། དུག་ཅུ་རེ་བཞི་བ་ལ་གཤེགས་པ་རྣམ་ཐར་  
པལ་ཆེ་བ་མཐུན་པས། ལྷག་ཆང་པའི་འདི་ཡི་གོ་མ་དག་གམ་སྒྲུ་མོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་  
པ་འདི་ནི་ལུང་ཏྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ལ། འཕགས་པ་མན་  
ཆད་གྱི་གདུང་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་གཞན་སྤྱད་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་ལྷན་པས། དོ་མཚར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མངའ་མོད།  
འདིར་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གསན་ཚུལ། གསན་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སོགས་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་མངའ་ཚུལ། མཐར་མུ་ངན་ལས་  
འདའ་བའི་དུས་སུ་དོ་མཚར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་  
དང་། ལོ་ཆེན་བྱང་ཅེ། ཀམ་བྱམས་ཆོས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་  
རྣམ་ཐར་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ནང་ནས་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་  
རྟོགས་པར་འདོད་ན་སྐལ་ལྷན་སྒོ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་  
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མཆོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས།  
འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཅུན་མོ་ཞེ་ལུ་མ། མིང་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབུམ་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་  
གཉིས་ལྟབས་པའི་གཅེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གཞོན་ནུ་ལ་གཤེགས་ཤིང་། གཙུང་ལྷ་བ་རྒྱལ་  
མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་གདུང་སྤེལ་མཛོད་པས་སྒྲས་ལུམ་སྤིང་བཞི་ལྟབས་ནས། དེ་ནས་  
རབ་ཏུ་བྱུང་ཏེ་མཚན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྲིས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་མཚན་གསོལ་ནས་སྒྲ་  
ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས། དེ་ཡང་སྒྲ་ཆེན་འདི་ཤིང་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ་ཞེ་ལུ་ཁང་  
གསར་དུ་སྐྱེ་ལྟབས་ནས། གྲོག་ཡིག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་ཅིང་། གཞོན་ནུ་ནས་  
ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སོགས་གྲུས་པས་བསྟན་  
ནས་ཡབ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཐར་བྱིན་པ་མཛོད་དེ། ཆོས་རྗེའི་བྱང་དུ་བསྟན་རྗེས་  
ཀྱང་བསྐྱབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་  
ཉན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་གོང་ནས་གདན་འདྲེན་  
བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་སྐྱེན་བགྲེས་པས་མ་ཐེབས་པ་ལ། སྐར་ཆོས་རྗེའི་སྒྲོས་གྱི་དཔོན་  
པོ་ཞིག་འབྱོན་དགོས་ཟེར་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐེབས་ཏེ་མདོ་ཁམས་  
གྱི་བར་དུ་གདན་བཏེག་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁམས་གྱི་བདེ་དོན་གི་དབང་གིས་གོང་དུ་ཐེབས་མ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐུབ་པར་ཡར་ཕྱོགས། གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་ནས། གཙོ་ཆེར་ཆོས་  
རྩིས་མ་དམ་པའི་ཆག་ཕྱི་དང་། བཀའ་འབུམ་འཕྲོར་བ་བསྒྲིགས་པ་དང་། ཆོས་རྩིས་བདེ་  
བར་གཤེགས་ནས་གདུང་གི་ཞབས་ཏོག །གསོལ་འདེབས། ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་བཞེངས་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་རིང་ནས། བར་སྐབས་སུ་གོན་རྩི་དཔོན་པོས་གདན་  
དྲངས་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་བྱོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་དད་པར་  
མཛད་ནས། སྤྱིར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཐེབས་ཏེ་གིང་ཁང་སྤྱི་བྱང་དུ་ས་བབ་པ་  
འཕགས་པར་གྲགས་པས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་ནས། ཆོས་རྩིས་ཀུན་བཀྲས་པ་དང་། ཤར་བ་སོགས་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་  
བཀའ་འབུམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་རྒྱད་བཤད་བྲིད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་གསང་  
སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་སྤུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཛད་པ་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡ་པ་ལ་ཤབ་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱ་གཤེགས་སོ། །ཡང་ཉི་ལྗེ་བས་དོན་དུག་པ་ལ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་  
བཤད་དོ། །

སྤྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་རྩིས་མ་མཛད་གོང་དུ་མ་གཅིག་  
ཞུ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མོར་གྲགས་པ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཏེ་སྤྱི་ལུང་སྤྱི་བཞེས་འབྲུངས་པའི་  
ཆེ་བ་བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཕོ་སྤྲུག་གི་ལོ་  
ལ་སྐྱུ་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་མཁུན་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་  
བས་འབྲི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་མེད་དུ་མཁུན་ཅིང་། གདུགས་གཉིས་ལ་བརྟག་གཉིས་  
ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཉིན་གཅིག་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐུ་བ་དེ་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་  
ཀུན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོར་མཚན་གསོལ། ཡབ་སྤྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་  
དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་



མཚོག། །སྤྱི་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དོན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྤྱི་མ་དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན་ནས།  
 ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཏུ་བཞུགས་  
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་ཡང་གྲགས་ཤིང་། ས་སྐྱ་པའི་  
 བསྟན་སྦྱང་རྣམས་བྱན་དུ་འཁོལ་རྒྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ།  
 དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ལྷ་པ་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཞི་ཐོག་སྤྱི་བདེ་བར་གསེགས་  
 ཤིང་། ཡང་རྣམ་ཐར་འགའ་ཞིག་ལས་མེ་མོ་སྤང་ལ་སྦྱེའམ་སྤངས་ནས། བདུན་ཅུ་དོན་དུག་  
 པ་ལ་ཞི་བར་གསེགས་ཞེས་འབྲུང་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གཙུང་བདག་ཆེན་ཞེ་ལུ་  
 བར་གྲགས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་རིན་ཆེན་སྤང་སྤང་དུ་འབྲུངས་ཤིང་། ཡབ་ཆོས་ལ་མཁས་པར་  
 སྦྱངས་ཏེ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་ནས། དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་  
 ཕོ་རྟའི་ལོ་ལ་ཞི་བར་གསེགས་ཤིང་། སྤྱི་དེ་གཉིས་དང་ལྷུ་མ་མོ་ཆེ་བ་ལྷག་རྟོར་འབྲུམ་  
 བྱ་བ་དང་། ཆུང་བ་དག་མ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་སྤྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱི་ལྷུ་མ་  
 སྤྱིང་བཞི་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་ནས་འཇམ་དབྲངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་དཔོན་ཆེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཁྱོ་མངའ་བའི་སྤྱི་མོ་མ་གཅིག་དཔལ་  
 འབྲུང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། སྤྱི་སློབ་དཔོན་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་  
 འཛོམས། རྣམ་མཁའ་འབྲུམ། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་མ་མཁའ་འགྲོ་འཛོམས་  
 སྟེ་ལྷུ་མ་མོ་བཞི་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དང་ལྷུ་མ་སྤྱིང་དུག་འབྲུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ཕོ་འབྲུག་ལ་  
 སྦྱེའམ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལྷགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་  
 མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཡབ་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པས་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་དགོངས་ནས། རྩམ་པ་ཡང་ཅི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རིགས་པ་མཛོད་ཅིང་། དགུང་ལོ་ཉིར་བདུན་ཅུ་མ་ཞེས་པ་སྟག་ལོ་བྲ་བ་དགུ་པའི་ཉིར་ལྷ་ལ་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་གདན་བཏེག་སྟེ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ། བོན་བྱང་པོ་སྟོད་  
བྱ་བར་འབྱོར་པ་ན་ཡུལ་དེའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སློན་གྱོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་  
ཅུ་མ་གྱི་བར་དུ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ལ་ལམ་ནོར་ཅུང་ཟད་ཞིག་བྱང་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཉོར་  
སེར་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱང་ལྷ་འདྲེའི་ཆ་  
ལུགས་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་འབའ་ཞིག་  
འདུག་པ་གཟིགས་པས་སྟོབ་འཁོར་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཐུགས་མ་བདེ་བ་ན། དེའི་གསེབ་ནས་  
ཉོར་བོད་སྐད་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ།  
རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གིས། གནས་ས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འོང་ཞིང་། རིགས་འཕགས་པའི་དཔོན་  
པོ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ངེས་ན་སྟོན་སྒྲ་མ་འཕགས་པ་བྱ་བ་དང་དེད་  
ཉོར་གཉིས་ཡོན་མཛོད་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་དང་བསྟོར་བ་  
མང་པོ་ཞིག་བྱས་སོང་ནས། དེའི་ནང་པར་ཉོར་གྱི་དཔོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཐུག་འཕུལ་ཞིང་  
ཁྱིན་རྒྱབས་ཁྱབ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཆེན་པོ་འཕུལ་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་  
ཞིང་སྟིག་པའི་ལས་ལ་དགའ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་གུས་པར་  
གུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཏེ་གུབ་རྩ་བྱ་བའི་ཡུལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་གདན་  
ནས་མེད་པར་ཁལ་མ་རྣམས་དང་། རུང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཉིན་པ་  
ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྲག་ལ་ཐུར་བ་བཏབ་ནས་སྒྲིམ་སར་ཆུ་བཏོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་  
སྒྲིམ་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། ལ་  
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁ་བས་ནོན་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ན། སྒྲ་མ་འདིས་  
དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བདེན་བདར་བརྗོད་ནས་ནང་པར་  
བྱོན་པའི་ཆོ། འབྲོང་གི་སྟིག་རྗེས་ཤར་གྱིས་དོད་པ་ཞིག་འདུག་པའི་རྗེས་བཅད་ནས་ཕེབས་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པས། འབྲོང་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་གངས་རྣམས་ལར་གཤགས་ཚུར་གཤགས་  
ནས་སོང་བ་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་བཅད་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་བྱོན་པས་ལམ་བདེ་བར་བགྱོད་དེ་སྟོན་མེད་ཏུ་འཐོན་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
ལམ་ནོར་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཡང་རི་དྲགས་ཀྱང་དང་ཤ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་  
སྟར་བསྟན་པ་སོགས་དོ་མཚན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་སའི་ཆ་དབུས་གཙང་  
ཏུ་ཕེབས་ནས་ཡང་ཁང་པ་འཛིག་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོན་སྐྱད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་གཡོ་མེད་  
ཏུ་གནས་པ་དང་། མ་རུངས་པ་དག་གིས་ཚུས་བསྐོར་བ་ན་ན་བཟའི་གཤམ་མོ་བརྒྱབས་པས་  
རྗེས་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་རལ་བ་དང་། ངན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
བཞུགས་པའི་སྒྲ་སྒྲང་ལ་དམག་གིས་བསྐོར་ནས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱས་པ་ན། སྒྲ་  
མ་འདིས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་བས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་  
དབང་ཕྱུག་མའི་སྐྱབས་སྐྱོན་སྒྲ་མ་འདིའི་ཕྱགས་དམ་མཛོད་པའི་རྟེན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐར་  
གྱི་མཐར་ཉལ་ཏེ་ལྟ་མོའི་སྐྱབས་རུལ་འཐོན་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ངན་པ་དེའི་སྐར་ཏུ་ནད་  
ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་མི་མང་པོ་ཤི་བ་ན། ལྟ་མོའི་སྐྱབས་དེ་ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྟ་མོ་རུལ་རིས་  
མ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེང་སང་ཡང་དགོ་སྤངས་མགོན་ཁང་ན་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཀོ། །དེ་ལྟར་མཐུ་དང་རུས་པས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཕྱོགས་མེད་ཏུ་བསྟན་ཏེ།  
མཐར་ཤིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅོལ་ལ་ཤབ་དགོ་སྤངས་སྐྱེའི་བཀོད་  
པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེན་ཡང་དོ་མཚན་པའི་ལྟས་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྲགས་པ་དེའི་གཙུང་  
སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཏུ་གྲགས་པ་ནི། ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་  
བཞེས་པ་མིག་དམར་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལས་བར་གྱི་ཆ།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ལས་གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐིག་ལེ། ཤབ་སྒོ་ལྷ་གཞུང་གསུམ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ས་གཞི་ལག་མཐེལ་ལྟར་སྒྲིམས་ཤིང་། རྩོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་  
གྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་དག་ན། རྩོངས་དང་། ཡུལ་ལའོར་དང་། གྲོང་ཁྱིམ་དང་། སྤྱོད་པའི་མདུན་  
ས་དང་། སྒྲན་རྩོངས་དང་། རེའུ་གསེང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་མེ་ཏྲུག་སྒྲ་ཆོགས་ཆེད་དུ་བཀྲམ་པ་  
བཞིན་ཡོད་པ། རྩོན་ཤིང་གི་ར་བ་ལ་ཐིགས་པའི་ཡུལ་ག་དང་། ལོ་མ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་  
བྱ་སྒྲ་ཆོགས་སྐད་སྒྲན་པར་སྒྲོག་པ། འབྲུ་བཅུད་དང་ལོ་ཐོག་སྒྲན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་གྲུ་  
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆོ་བ། ཚུ་གྲུང་ཆེན་པོ་རྒྱབས་གྱི་ཐོང་བ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པས་  
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དོས་སུ་བབས་པ། བུམས་མགོན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཁྱོ་ལོ་ཆེན་པོའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཉི་བའི་ས་ཕྱོགས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་དག་གི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་  
ཤིང་བདག་གིར་མཛད་པའི་གནས། ཤབ་དགོ་སྤྲིངས་གྱི་སའི་ཆ་ལུམ་མོ་གཡང་གྲོང་ཞེས་  
བྱ་བར་སྐྱ་འབྲུངས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལུམ་གྱི་གཟིགས་སྤང་ལ། མདུན་ན་རྒྱ་ནག་གི་  
ཤིང་ཁྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ན་སྤྱད་མེད་དམར་མོ་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་  
ཅན་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པས་ཁྱོ་འཇུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
ཞིག་ཁྱེལ་བུས་པའི་ལག་པ་གཉིས་ན་ཟངས་གཞོང་བརྒྱ་དམར་པོས་སྤུར་སྤུར་ཁེངས་པ་  
བཟུང་ནས་འདུག་པ་ཞིག་གཟིགས་ཤིང་། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་དབུ་གདུགས་གྱི་རྣམ་པ་  
དང་། དབུལ་བའི་དབྱེས་མཐོ་བ་སོགས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཁོར་བུ་རྒྱ་ཤིལ་དྲི་  
མ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱ་ལུས་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞི་ཞིང་དེས་པའི་ངང་ཚུལ་འཇུམ་དང་ལྷན་  
པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མཆོན་མཁན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་  
གི་ཐང་སྐྱའི་སྐྱ་ལུས་ཅུང་ཟད་འདྲིལ་བ་དང་། ར་དཀར་མའི་རུ་ཞོ་སྤྱད་པ་སོགས་བུས་ཤིང་།  
གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་ཐ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པས་ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་སྤྲངས་  
ནས་དུལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱི་དགས་དུས་འདའ་བ་དང་། རང་



བཞིན་གྱི་བརྒྱུ་ཆགས་ཆུང་ཞིང་ཆོས་ལ་ཐུགས་འགོ་བ། དཔེན་པ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས་  
 བག་ཆགས་ཆེད་དུ་སྐད་པས། གཡའ་རི་གངས་རི་སོགས་མཐོ་ཞིང་སྒྲིན་དང་ན་བུན་གྱིས་  
 གཉིབས་པ་གཟིགས་པ་ན་དགོས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་དང་། ང་ཡ་གིར་ཅིས་ཀྱང་འགོ་གསུང་  
 བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བུ་རྩིས་རྒྱུ་ཏུ་སྒྱུན་དངས་པ་ན་མི་ནག་ཁྱི་ནག་འདི་ལྟར་འདུག་  
 གསུང་བ་མང་དུ་བྱུང་བས། རྩེ་བཙུན་ཡབ་ལ་ཞུས་པ་ན། རེད་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཆུང་  
 དུན་ས་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྣམ་འབྲུལ་མང་པོ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་  
 པ་དང་། དུས་ཅིག་གི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་རྩེ་འདིས་བདག་མིང་སྤིང་རྣམས་དེ་རིང་ཅེད་  
 མོ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་ཅིས་ཀྱང་གཏོང་བར་ཞུ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་པས། ཡབ་གྱིས་ཀྱང་མཚམས་  
 དམ་པར་ཡོད་ན་འང་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་གསུངས་ནས་གནང་། དེར་བྱི་རོལ་  
 དུ་ལུ་མ་སྤིང་རྣམས་ཐེབས་རྩེས་ས་གཡོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྤར་གྱི་གཟིམས་ཁང་  
 དེ་ཉིད་རྒྱུ་བས་པས། ཀྱན་གྱིས་མངོན་མཁུན་ཐོགས་མེད་དུ་མངའ་བ་མཐུན་གྱུ་བ་ཅིང་། འབྲུངས་  
 མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཐང་སྐྱའི་སྐྱའི་ལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དུན་པ་བྱུང་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་གཉིས་གསུམ་ནས་དུག་གི་བར་དུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དུང་ཁོ་ནར་  
 བཞུགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་དགོ་བཤེས་ཤིག་གིས་འདྲི་གྲོག་སོགས་བད་  
 ཅམ་སྤུལ་བས་ཐོགས་མེད་དུ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཁུན་ཅིང་། རྩེ་བཙུན་ཡབ་ཉིད་ལ་གསུང་ངག་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤུར། དཀར་བདུད། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རྣམས་  
 གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར། ལས་མཁན་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤིང་གི་རྩེས་  
 གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲུའི་དབང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དབང་ལུང་  
 བྱིན་སྒྲུབས། རྩེས་གནང་མན་ངག། །གཞན་ཡང་དབྱུངས་རོལ་གར་འཆམས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཐུག་ལེན་སྤོ་མོ་ཚུན་ཆད་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཆུང་དུ་ཉིད་ནས་ལེགས་པར་གསན་  
 ཅིང་། བྱུང་བར་ཡབ་ཉིད་གྱིས་སྤྲས་དང་སྒྲོབ་མ་གཞན་སྤུལ་ཡང་མ་གནང་བའི་དཔལ་ལྷན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་སྐྱབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲོར་སྟགས་གདུང་བརྒྱད་  
ཁོ་ན་ལ་ཆེག་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་བར་  
ཆོས་སྒྲོར་འདི་དག་གི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་  
གསུང་ལས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ལས་བརྒྱད་  
པའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ། །ང་མཁས་ཟེར་བ་མང་ན་ཡང་། །རི་བཞིན་རྟོགས་  
པ་ཁོ་བོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་འཁོར་བའི་བྱིམ་ཐབ་ནི་འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་གྱི་རྩ་བར་  
གཟིགས་ནས། མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལྷག་  
པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནར་དགོངས་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བསམ་  
པ་རྟོན་གྱི་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་པ་  
རབ་ཕྱོས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཤར་ལའི་རིགས་ལྷན་གྲགས་པ་གངས་  
རིའི་ཁྲོད་འདིར་རུར་སྒྲིག་གི་སྒྲ་གོས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཆོག་  
བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
དགའ་སྤངས་སྒྲ་བྱང་དུ་སྐྱབས་བྱངས་པའི་དུང་དུ་བྱིམ་པའི་རྟགས་མཐའ་དག་བཞི་མདོའི་རྩ་ལྟར་  
དོར་ཞིང་། རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་བཞེས་  
པའི་སྒྲོན་པར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་སྟེ། སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་  
གསོལ། དེ་ནས་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཐུར་འབྱངས་ཏེ་ཉང་སྟོད་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་  
གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཐེབས་པའི་ཆོ། སྒྲ་མ་ཡང་རྩེ་བ་ཟེར་བའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གྲུབ་  
ཐོབ་དུ་གྲགས་པ་ཞེས་གི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱས་པས། འཁྱུ་ལྷག་གི་  
རྣམ་པས་ཁོང་པ་ཞལ་ལྷགས་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་རྗེ་འདིའི་དུང་དུ་ཐོགས་མེད་  
དུ་བྱོན་བྱུང་བ་ན། མགོ་ཐོག་དུ་སྐྱབས་བྱངས་ཟེར་བའི་བད་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག་པ་ན། སྒྲོ་བ་



དཔོན་དཔལ་མཆོག་པས་རྗེ་འདི་ཉིད་པར་དུ་སྤངས་ནས་ཁོང་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག། དེ་  
 ཀའི་མོད་ལ་གསུང་བྲོལ་བྱུང་བ་དང་། མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིས་གྲགས་ལ། དེ་  
 རས་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གཙུག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་འི་ཆོས་  
 གྲུ་ཆེན་པོར་ཆེ་འདོན་ལེགས་པར་མཛོད། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་གསུང་གིས་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་བས། སྒོ་གསལ་མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲུལ་སྤྲོད་མཚར་ཁོང་མི་ཐུང་  
 པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་  
 པའི་བག་ཆགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་སྒྱུན་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་  
 པར་མཛོད་ལ། སྒྲུང་ཡང་དགུང་ལོ་དགུ་བ་ནས་བཙུག་སུམ་པའི་བར་དུ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆག་ཕྱིར་ཉང་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་མཆོག་པར་  
 གྲགས་པས་ཀྱང་ཟུར་སྒོ་བ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་མཛོད། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱས་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རིགས་  
 གཏེར། རྒྱལ་སྐས་ལམ་བཟང་། སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་  
 རབ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ཞིག་གསན་ནས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་  
 དག་ཆོད་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ཆང་། རྒྱལ་ཆོས་  
 པོད་ནག་མའི་ལུང་། ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་བརྒྱད། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། བིརྒྱ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་དང་། སྒྱུར་དུག་གི་བྲིད། གསང་  
 འདུས་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། རིགས་ལྡེའི་སྒྲུར་བྲིད། གཞན་ཡང་གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟ།  
 ཐུག་རྟོར་འཁོར་ཆེན། ཆོ་དབག་མེད་ཐུ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་གི་རིགས་དུ་མ་དང་།  
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་འཁུམ་གྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འགྲེལ་བའི་  
 ཆོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསན་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ནས་བདག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་པས་གཞི་ཐོག་གི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཞལ་ཏ་ཐེབས།  
འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་ཅེ་བས་ཀྱང་བསྐྱར་ཡང་མཐུན་སྦྱར་  
ཡང་དག་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། བདག་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པ་ཁམས་ནས་བྱོན་པ་དང་  
ལྷན་ཅིག་ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆག་ཐེབས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་ཉིད་རབ་  
ཏུ་དགོས་པའི་གསུང་གིས། རྗེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་དབང་  
བསྐྱར། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་  
བསྐྱར་བ་སོགས་གསུང་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱིར་བདག་མེད་མའི་དབང་། ལྷ་རྩེ་མཁའ་  
སྦྱོང་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་། དེ་གཉིས་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་དོར་ལུགས་མར་གྲགས་པ་ཆ་ཚང་གི་ལུང་། བཀ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱད།  
དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ལུ་ཏུ་མིང་སྤིང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་  
བའི་ཡི་གེའི་ལུང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆ་ཚང་། བདག་ཆེན་ཀུན་  
རིན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་གསུང་ཏེ།  
དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་པ་དེས་རྗེ་འདི་ལ་བྱིད་གྱིས་གདན་སའི་འཛིན་  
སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ་སྤེལ་པ་གང་ཡན་དང་། བྱང་པར་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་  
བྱང་དུ་དོར་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སོགས་གསུང་ནས་བརྟན་པ་ལ་ཡན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་མཛད་  
དགོས། དེ་བཞིན་མ་མཛད་ན་ངའི་སྒྲོ་ཁ་མི་རྩོགས་པ་ཡོད་དོ་གསུངས་པ་སོགས་ལུགས་  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་པ་ས་  
པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་ལུས་ཆེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་  
པ་དེ་ཉིད། ཡེ་མི་གྱི་གདན་ས་འབྲོད་ནས་ལུས་ལ་ཐེབས་པའི་ལམ་ཞོར་ལ། བྱུང་པ་  
མཆོག་གི་གནས་བར་སྤིངས་ཞེས་བྱ་བར་གདན་བྱངས་ཏེ། མཁན་པོ་འདུལ་བ་འབུམ་སྤེའི་



མངའ་བདག་རུ་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་རུ་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་  
 དཔལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པས་  
 ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་གྱིབ་ཆོད་པ། མཁན་  
 ཆེན་དགོན་སློབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་དན་དང་ཁ་སློང་མཛད་ནས། སྒྲིབ་དྲུག་  
 རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུའི་ཉི་མ་གུང་གི་ཆ་ལ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བཞེས་ཏེ། དེ་  
 རས་བཟུང་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཙུ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མིག་  
 གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅིས་པར་སྤྱད་བར་མཛད་ཅིང་། ཡང་དགུང་ལོ་བཙུ་དྲུག་པ་ས་མོ་ཡོས་  
 ཀྱི་ལོ་ལ་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྡེ་སྒྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཁས་གྲགས་ཐོན་པ་ཞིག་  
 ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོངས་པ་ཤར་ནས་མཚན་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་གཟིགས་ཏོག་  
 མཛད་པའི་ཆོ།རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་པའི་ཞལ་ནས། དེང་སང་བྱེད་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟས་  
 ཅུང་ཟད་འདུག་པས་རེ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཏོག་འདི་འཐེན་ལ། དགོས་པ་རྡོ་རྗེའི་གཞི་བསྐྱེན་  
 ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པ་འཐད་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་གཟིམས་ཁང་  
 དམར་མོར་སྐྱ་མཚམས་མཛད་པས། རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆོ།རྗེ་འདི་སྐྱ་ཁམས་བདེ་  
 རྒྱ་མེད་ཙམ་དང་ཐུགས་ལུལ་དུ་བདེ་དོག་ཆེ་རབ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 ཏུ་འབད་པས། ལན་ཅིག་ཉི་མ་སྤྱོད་ཆའི་གཟིགས་སྤྱང་ལ་ཐུག་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོ་  
 རས་སྐུལ་ནག་པོ་འདོམ་རེ་ཙམ་རེ་མདོན་སུམ་དུ་འཐོན་པས། དེ་འཕྲལ་སྐྱ་ཁམས་གིན་ཏུ་  
 དྲངས་པ་དང་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་ཀྱང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་བསྐྱེན་ཁ་སློང་  
 གི་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གྲུབ་པར་མཛད། དེའི་རིང་ལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོར་ལ་  
 ཐེབས་པའི་ཞོར་ལ་རྗེ་འདིའི་བུ་སློའི་འགག་ཏུ་ཐེབས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཞལ་བཀོད་མང་  
 དུ་མཛད། རྒྱད་པར་ཁ་སློང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིག་གི་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ཅིས་ཀྱང་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མ་ཆད་པ་ཅིག་མཛོད་ཅེས་གསུང་བ་ཐེབས། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་  
གྲུབ་པས་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ། རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ། དག་ལྷོན་སྒྲོར་གསུམ། གྱེ་  
དོར། གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བྲིད་སོགས་ལུལ་ཞེས་གྲགས་ལ། ཉི་ལྟེ་ཆོས་  
རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་དུང་དུ་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་། བསམ་མི་བྱུང་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
ལ་སོགས་པ་དབང་ལུང་མན་དག་བྱིན་རྒྱལས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་དགུང་  
ལོ་བཅུ་དགུ་བཞེས་པ་ཚུ་ཕོ་རྟེན་ལོ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་ཞིང་གཞན་དུ་  
གཤེགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྤངས་ནས་ཐེབས་ཏེ་རྗེ་བཅུན་པའི་ཕྱགས་  
དགོངས་རྗོགས་ཐབས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་  
པོའི་རྩིས་བཞེས་ཀྱང་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉི་ལྟེ་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགོ་  
སྤངས། བར་སྤངས་སོགས་གང་དགོས་སུ་གསན་སྟོང་ཕྱགས་དམ་སོགས་མདོར་ན་ཐོས་  
བསམ་སྒོམ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ཞལ་ཆེམ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན། དགུང་  
ལོ་ཉིར་གཅིག་བཞེས་པ་གིང་ཕོ་སྤྱུའི་ལོ་མུས་ལ་ཐེབས་པར་བཞེད་པ་ན། མ་རུངས་པ་  
འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་དབང་གིས་བཞེད་དོན་ལ་བར་ཆད་བྱ་དོགས་པས། ཐོག་  
མར་སྟེད་ལྷས་སུ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་ཐེབས་པའི་ཚུལ་མཛོད། དེ་ཞོག་ནས་དཔོན་སློབ་ཏུང་  
གས་གདོང་དགའ་བར་དུ་ཞབས་ཐང་དུ་སྟོད་ལ་གསང་ཐབས་སུ་ཐེབས་པས། མཆོ་པོར་  
ཐེབས་པ་དང་། མཆོ་པོ་ནང་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་བྱ་བས་ཆིབས་པ་དང་འབྲལ་  
གྱི་སྐྱུ་ཆས་འདྲ་ཡང་ལུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པས་མུས་སུ་མུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་  
ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་དུ་གོགས་མེད་དུ་མཛལ། མཛལ་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱགས་  
གྱི་དད་པ་ཆད་མེད་པ་འབྱུངས་གིང་། རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བསུ་བ་སེར་ཐེང་  
སོགས་བཀུར་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རྟེན་ནམས་



གྱི་ནང་ནས་དག་སློང་གི་ཉེན་ཉིད་མདོ་རྒྱད་མང་པོ་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱུགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞེད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ།  
 ལོ་དེའི་ཐ་སྐར་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུང་ཉེན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་གནས་  
 མཆོག་ཡ་མ་བདེ་ལྷན་ཆོས་རྫོང་གི་རི་བྱོད་དུ་མཁན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཞུ་བ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་  
 དཔལ་བཟང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་སྟེ་ལུང་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་པ།  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་པས་གྲིབ་ཆོད་པ་མཛད་དེ་དང་པའི་དགོ་འདུན་  
 འཁོར་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཙུག་ཉེས་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དགོ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ་  
 རུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ནས། དེ་ནས་བཟུང་ལུང་  
 བ་སྟེ་ལུ་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། བྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་  
 ལུ་བཙུ་ཅ་གསུམ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་གཅེས་སྤྲོས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདི་ཉིད་  
 གྱི་དུང་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པའི་ཚུལ་ནི། ཞབས་དུང་དུ་  
 ཐེབས་མ་ཐག་ཏུ་ཐོག་མར་གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་དབང་། ཕྱིན་རྒྱབས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ཁྲིད། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལུས་སློང་འཕུལ་འཁོར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལ་སོགས་པ་གསལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མར་གྲགས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྲོས་ཐོགས་མེད་པས་མཛད་པའི་རྩ་ཆོག་གི་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟོ་སྟོང་སྟོར་དུ་མ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལུང་མན་  
 བཀ་དུ་མ་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོར། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་  
 འབུམ་ཐོག་གཅིག །རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་  
 གསལ་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་གུ་ཆོས་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུག །སྤྱོད་ཁྱིད་སོགས་ཆོས་སྒྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཐོར་བཀོད་ནས་འདི་རྣམས་གནང་དགོས་ཚུལ་  
ཞུས་པས། རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐར་གནང་ནས། བྱིད་རང་གི་ཆོས་རྣམས་འདི་ན་ཡོད་པས་  
འདི་ལ་གཟིགས། འདི་ནང་གི་དེད་རང་གིས་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྲུལ་གསུང་བ་བྱུང་བ་དང་།  
དེ་མཐུན་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། རྒྱལ་འབྱོར་  
དབང་ལྷུག་པའི་གསུང་གི་མན་ངག། །རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་  
བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་  
པ་ཟབ་མོ་གསན་པར་མཛོད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་རྣམས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་  
མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གསན་ཅིང་། སྐུ་གས་ལམ་ཚུགས་ནས་དཔོན་སློབ་ཏུ་གས་ལ་ཆོགས་  
བཤད་ཟབ་ཁྱིད་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནང་། དེ་ནས་གསོལ་རྩ་ལྟ་བུ་རེའི་བར་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་སློབ་བཤད་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་བརྒྱུད་དུ་གནང་  
སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་འབྲས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་དང་། གྱེ་རྩོ་རྗེའི་རྒྱལ་མ་  
གྱི་དབང་དང་། གཞན་ཡང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ཡིག་ཆའི་ལུང་ལ་སོགས་  
པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་གསན་ཅིང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་རྗེ་འདི་ལ་གཏད་པར་  
མཛོད་པ་དང་། དེའི་སྐུ་གྱི་བྱུ་པོ་ཞུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དང་། བྱུ་པ་ཆེན་དགོན་  
མཆོག་སློ་གྲོས་ཆོས་རྗེ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དབང་  
དང་བྱིན་རྒྱལ་། རྗེས་གནང་། ལུང་མན་ངག་མང་པོ་ཞིག་གསན་ཏེ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་སྐུ་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་དེར། ཨ་གྲོ་དགོ་གྲགས་བྱ་བ་ཞིག་དང་། དཔོན་  
པོ་ཆོས་དགོ་པན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་པའི་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁམས་སྤྱོད་ལ་སྒྲོར་ཞིག་  
ཐེབས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ནན་  
གྱིས་ལུལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་ལུལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བ་ན། དེ་བཞིན་གནང་ན་ལེགས་པ་འོང་གསུང་བའི་བཀའ་ལུང་གནང་སྟེན་རྫོང་བ་དང་  
བཅས་པ་གནང་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱི་ལོ་དེའི་སྟོན་ས་སྐྱ་རུ་ཐེབས་ནས། དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་  
ཏུང་ཤས་ཤིག་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པའི་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཡང་  
གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ན། སྤར་གཅིན་གྱི་  
དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་བཏབ་པའི་དགོན་  
པ་དོན་གྲུབ་གླིང་ཞེས་བྱ་བར་སྟེན་དངས་ཏེ་ཐེབས་པའི་ཆེ། དུས་ཕྱིས་ས་ཕྱོགས་དེར་ས་སྐྱ་  
པའི་གདུང་བརྒྱད་སོགས་འབྱོན་བཞུད་ཏུང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ་བའི་རྣམ་  
སེམས་ཅན། ཡུལ་དེ་ནས་ཕ་ཆད་ཕྱིན་པ་ན་ཀམ་པའི་སྐར་པ་དཔོན་སྟོབ་ཆོན་གཅིག་ཡོད་  
པ་རྣམས་ཀྱིས། རྗེ་ཉིད་དེར་ཐེབས་པ་ལ་ཐུག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐར་ཁྱུ་  
སོགས་མི་དང་པའི་རྣམ་འབྱུང་མང་པོ་བྱས་པ་དང་། དེར་གནས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་  
བཟོད་དེ། ས་སྐྱ་པ་མཐུའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ད་ལན་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་རྣམས་  
ལ་མཐུའི་རྟགས་ཐོན་པ་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས། དེ་བཞིན་མ་མཛད་ན་ཕྱིན་ཆད་ཕྱོགས་  
འདིར་ས་སྐྱ་པའི་སྐྱ་ཙམ་མི་གྲག་པ་ཅིག་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་བསྟེན་ནས་ཁྱུ་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། ཁོང་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་དུས་བཏབ་ནས་དཔོན་སྟོབ་བདུན་གྱིས་སུ་ཏུ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ལས་སྦྱོར་ཞིག་མཛད་པ་ན། ཞག་གསུམ་སོང་བའི་རྩབ་མོ་སྐྱབ་ཁང་དུ་འོད་འབྱུག་པ་  
དང་། ཐོག་འཆོག་པ་དང་། འབྲུབ་ཁུང་དུ་ལི་རྒྱ་སྐྱད་ངན་འདོན་པ་སོགས་ནང་རྟགས་ཀྱི་  
ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཀམ་པའི་སྐར་དེའི་དཔོན་འོག་མ་བཀའ་བགྲོས་  
པ། རྗེ་ཉིད་ལ་སྐར་ཁྱུ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་མ་རུལ་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་  
སྐྱད་འདོན་ཞིང་ཆེའི་དུས་བྱས། དེ་ལྟར་དུག་པོའི་ལས་ཀྱི་རྟགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་  
བརྟེན་ནས་སྟེན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་འཁུམས་སོ། །ཡང་ལན་  
ཅིག་མ་ཁམས་ཕྱོགས་ལ་ཐེག་པའི་མ་རྒྱ་གཙང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གྲང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཅུར་སྐར་པ་སྒོན་པ་རྣམས་སྒྲིབས་ནས་དེར་སྒྲོད་པའི་གྲུབས་བྱས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་རྗེས་སུ་  
ཐེབས་ནས་ད་ལྟ་ཆུ་ལ་འགོ་བའི་གྲུབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། ཆག་ཕྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་  
གཅིག་ཏུ་དོ་རྒྱལ་ཐང་ཡང་ཆད། ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་མོར་སོང་འདུག་པས་འདི་ཁར་བཞུགས་ན་  
ལེགས་པ་འདྲ་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་མ་གསན་པར་མཆོད་གཡོག་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་མགོན་  
པོའི་གཏོར་མ་གཅིག་ད་ལྟ་འཆོས་ལ་ཆུ་འདི་ལ་རྒྱུབས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་མཛོད་  
པ་ན། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཆུ་ལ་ཆེ་ཆུང་དུ་མཛོན་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེར་  
རྗེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཅིག་ཆུ་ལ་གནང་པ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ཆུར་  
འཕངས་པ་ལྟར་སྐྱ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྱུང་ཞིང་། ཆུ་དེ་ལ་ཡང་དེ་མ་ཐག་སུམ་གཉིས་བྲི་བ་  
ཅམ་སོང་། དེར་རྗེ་རང་གིས་ཆུ་དེ་ལ་སྒོན་ལ་ཐེབས་ཤིང་། དེར་རྗེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
བར་ཆད་མེད་པར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ཅམ་ན། ཆུ་དེ་སྐར་བས་ཀྱང་བཅུ་འབྱུར་གྱིས་  
ཆེ་བ་ཅམ་དུ་སོང་བས། ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་ཞིང་སྒོ་བདེ་བར་གྱུར། དེ་ནས་རྗེའི་གསུང་  
གིས་མགོན་པོ་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་སུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྒྲོད་གསུངས།  
དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ན། སྐར་མ་ཆུ་གཙང་  
པོ་ལ་སུས་ཀྱང་རབ་མ་འཐོན་པ་ལ་ད་ལན་འདི་འདྲ་བའི་རབ་འདོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་  
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་ཤིང་ཉ་ལས་ནས་དོ་མཚར་བའི་གཏམ་དུ་བྱོང་བར་  
བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པ་ན། ཐོན་པོ་གདུག་པ་ཅན་འགའ་  
ཞིག་གིས་སྐར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཐོས་པས་ཞེ་འཛིགས་ཀྱང་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས། དཔོན་  
སྒོ་བ་རྣམས་ལ་སྐར་ཐོག་ལམ་རྒྱན་པར་ཡོད་པའི་ས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ། སུ་ཡང་སྒྲོད་མི་རུས་  
པ་ཞིག་ཏུ་སྐར་ཁུང་བསྟན་ཏེ་དེར་བཞུགས་པ་ན། སྒྲོད་ཐུམ་པ་ནས་སྒྲིན་ནག་འདུས་འབྲུག་  
སྐྱ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་དང་། སྒྲོག་ཐེང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། མི་མ་  
ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྐལ་པ་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ཆ་ཐེར་གྱི་ནང་དུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བྱུང་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོ་བཙུའི་སྤྱང་ལའོར་དང་། བདེ་མཆོག་གི་ཆ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་  
སྤྱང་ལའོར་གདུག་རྩལ་མ་ཞིའི་བར་དུ་མཛོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཡར་གྱི་བར་གང་  
ཐེབས་པར་སྤྲོན་ནག་པོ་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་དེ་རྗེ་འགྲངས་རྗེ་འགྲངས་སུ་སོང་ཞིང་  
ཐོག་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས། དེར་གནས་པའི་མི་ཀུན་གྱིས་  
གནས་འདིར་བཞུགས་ཚུགས་པ་འདི་བ་དཔོན་སྟོབ་ལས་མ་བྱུང་བེར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་  
ཉ་ལས་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་སྟོབས་རུས་  
བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བ་ཞིན་  
བར་ཁམས་ཀྱི་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་དུ་ལོ་གསུམ་ཡར་མར་ལོ་གཉིས་ཏེ་ཀུན་དྲིལ་བས་  
ལོ་ལྔའི་བར་དུ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་ཡིན་  
ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་  
བའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོར་གོགས་  
མེད་དུ་ཐེབས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་གཙོ་མཛོད་གདན་ས་ཆེན་  
པོ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོད་ལས་འདས་པ་སུལ་ཞིང་རྟེན་སོ་སོ་ལ་  
ཡང་སྟན་དར་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ། དེ་ནས་ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཡབ་  
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྐུ་གསལ་གསལ་པའི་གསལ་གསལ་རྫོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། གཞི་ཐོག་སྤྱི་  
བྱང་ཆོས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅེན་ལ་སུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བྱ་བུལ་ཁོན་ལ་  
སྤྲུགས་གཏད་ནས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོའི་དུང་དུ་སྤྲར་ཡང་དེས་དོན་གྱི་  
ཉིད་ཁྱ་ཟབ་ལམ་རྫོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་བཀའ་དྲིན་གསན་ཅིང་། ལོ་  
དེའི་ཉིད་སྤྱི་བཙུ་བ་ལ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་ནས་སྤྲོད་དུས་ཏེ་ཁོར་བུ་བྱུང་ཅེར་ཐེབས་ནས། དཔོན་  
སྟོན་རྣམས་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྟུལ། དེ་ནས་སྤྲར་ཡང་སུས་སུ་ཐེབས་ནས་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་མཇལ་བ་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གྲུབ་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པར་ཐར་པ་དོམ་ཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

དགོན་མཆོག་སློ་གྲོས། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྒྲིབ་  
དུ་མ་ཞིག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་དེ་དག་ལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཅི་  
ཡང་ཞིག་སྤུལ་ཞིང་། ཡང་བར་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བཅུན་གཅེན་གྱི་བྱུང་དང་། ཐེག་ཆོན་ཆོས་རྒྱུ་འི་  
ཞལ་སློབ་ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པའི་ཞབས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་དབང་  
ལྷག་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སློ་དུ་མ་གསུམ་ནས་ཐུགས་སྤྱད་པར་མཛོད་ཅིང་།  
གསུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་དོན་ལ་སློ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་  
མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་བཤུང་། ལམ་བཟང་  
མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གྱེད་རྒྱུ་འབྱེད་པའི་རིམ་པ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་  
པ་བཞུས་བཅོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སློང་གི་རྣལ་འབྱོར་བཞུས་པ་དང་  
བཅས་པ། བེར་སྤྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་  
བཞུས་པ་དང་བཅས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ། རྒྱུ་གསུམ་རིམ་སློབ་མེད་གྱི་རྣལ་  
འབྱོར་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཞུས་བཅས་ཐུན་བཞི་འམ་གཉིས་གང་  
རུང་རེ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུ་མོ་དུ་མ་དང་།  
མཁྲལ་སྐྱེ་བ་མཆོད་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བའི་སློ་ནས་བསྟན་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།  
བསྐྱེད་གསུམ་འི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཆག་པ་མཛོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་སུ་བཞུས་  
པ། གཏོར་མ། གྲོག་པ། སྤྲུལ་འདེབས་པ། བསྐྱེད་པ་མཛོད་པ། སློང་ལྷན་ལ་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་སློང་བཅུས་དུས་འདེལ་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་ལྷ་བའི་རྩིས་  
ཟིན་པར་མཛོད་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འདི་ནི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཆོན་པོ་ཉིད་  
སྤྱང་ཡང་རང་གི་རིགས་སུ་རྣམ་པ་སྤུལ་བའི་གར་གྱི་རོལ་པར་སྤྱང་སྟེ། གོང་དུ་སློབ་པ་ལྷར་  
སེམས་དཔའ་ཆོན་པོས་ས་ཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་འདི་ལ་གནང་ནས། བྱེད་རང་གི་ཆོས་འདི་  
ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བསེ་འབག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་སེའི་གཤེད་



ནང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སང་ག་ན་ཡོད་དཀར་ཆག་སོགས་སུ་མི་  
གསལ་བ་ལ། རྗེ་འདྲིའི་གསུང་ལས། ས་ཆེན་ཟེར་བའི་བགྲེས་པོ་དེས་གཏོར་དུ་སྤྲུམ་པ་  
ཡིན་པ་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྒོ་རུམ་དཔེ་ཁང་སོགས་ཀྱི་རྗེ་ས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་གང་ཡིན་  
ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོས། འདྲི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་  
མཚན་གང་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་  
གཞན་ལ་སྒྲོས་ཡེ་མ་བཏང་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་སྤྲུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
འདྲིའི་དོ་མཚན་བའི་རྣམ་ཐར་ནི་ཁའུའི་ཚུ་ཚུན་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་འབྱམས་པའི་དུས་སུ། ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཙུ་ཙུ་བཙུན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་། དེའི་ནང་ནས་གསང་གནས་  
གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཚུང་ཟད་མི་གསལ་བ་དང་། སྤྲིང་གའི་ལྟ་ཆོགས་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། དེད་རང་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་ཏུ་ཅང་མི་མང་། གང་  
ཡོད་དེས་དོན་ལ་སྒྲོ་ཁ་བྱོགས་པ་ཁོ་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། གཞན་  
ཡང་འདྲི་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བྱོགས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ཞིག་  
སྟེ་སྟེད་ལྟས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དུག་ཏུ་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་འགྲིག་གནང་དུས། རྡོ་རིང་ཀུན་  
སྤངས་པ་སོགས་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་ཞལ་རས་ཀྱི་མདངས་མཐིང་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་གཟིགས་  
པ་དང་། ལུས་པ་ཆོས་མཛད་པས་དབུ་ལ་རྩ་སྟོ་སེང་སེང་འདུག་པ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་འཕན་ཡུལ་དུ་གཏོར་མ་ལ་མེ་འབར་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཅེར་རྗེ་འདྲིའི་  
ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བར་སྤྱང་ལ་ཐེབས་པར་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོས་  
གཟིགས་གིང་། ཡང་སྐབས་གིག་ཏུ་གཞི་ཐོག་གི་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་འཆམས་  
མགོན་གྱི་དུང་དུ་གསུང་བསྟོན་ཞིག་མཛད་པའི་ཆེ། མགོན་པོ་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
པའི་ཕྱག་དབྱང་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་འབར་བ་དང་། གྱི་གྲུག་གིས་རྡོ་རྗེའི་བྱོགས་བཞིའི་རྩ་  
མེད་པ་དབུས་མ་ལ་མེ་འབར་བ་གཟིགས་སྤང་ལ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷ་མོས་ཨ་གྲོའི་དགོན་པ་དོན་གྲུབ་གྲིང་དུ་ཞལ་གཟིགས་ནས། འཁོར་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བའི་  
དམ་ཉམས་གཅིག་འདུག་པ་ངས་སྒྲིལ། ང་ལ་ཡང་བསྐྱང་གསོ་ཞིག་རྩོམས་གསུངས་པ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མཛོད། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་  
པ་ནི་ཐོད་ཁ་སྒྲོན་པོ་བཞེས་པ་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་  
སྒྲིང་ལྷས་སུ་མགོན་པོ་འདི་བྲམ་ཟེད་ཀར་པོའི་རྣམ་པ། དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན་ཕྱག་  
གཡས་ན་རྩེ་གསུམ་དང་སྒྲིང་འཛིན་པ། གཡོན་ན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་  
པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མགོན་ཁང་དེར་ཕེབས་རེས་གྱི་དེ་འདྲའི་ཚུལ་  
གྱིས་བསུ་བ་ལ་ཡང་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་འབྱོན་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡང་དམ་ཅན་སུ་ཏྲ་མིང་  
སྒྲིང་རྣམས་ནི་རྒྱན་དུ་བྱན་ལྟར་འཁོལ་བ་སྟེ། ས་སྐྱར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག །རྗེ་རང་  
གི་གསུང་གིས། མདང་སུ་ཏྲ་འདིས་མི་མགོ་དར་གྱིས་དྲིལ་བ་ཞིག་བྱིར་ནས་ལུས་སྒྲིང་བཅས་  
སྒོ་རུམ་ལ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་སྒྲིང་ལྷས་སུ་སྒྲེད་པོན་ཨ་ཞིག་གི་  
གཏོར་གསོས་ཞིག་བྱུང་དུས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲགས་པ་ནག་  
པོ་ཐོད་ཐེང་ཅན་ཞིག་གིས་མ་ཁི་བསྐྱལ་བའི་འཆམས་གདངས་བྱས་པ་ན། ཁའུའི་ལུང་པ་  
ཐམས་ཅད་འདར་ལིང་ལིང་འོང་གིན་འདུག་གསུང་བ་དང་། སྒྲིང་ལྷས་རྒྱལ་པོ་འདི་མགོན་  
པོའི་འཁོར་གྱི་རུ་འདྲེན་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། ལྷ་འདྲེ་གཞན་འདི་ཆོ་སྒྲིང་ལྷས་མགོན་ཁང་གི་  
ནང་དུ་ཡེ་ཡོང་མི་རུས་འདུག་ནའང་། འདི་ཐལ་མར་ཡོང་གིན་འདུག་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིང་  
ལྷས་གྱི་ཤིང་སྤང་རེ་རེའི་རྩ་བ་ནའང་མགོན་པོའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་  
པ་ཅན་རེ་རེ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་  
མེད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཡང་ལན་ཅིག་སྒྲིང་ལྷས་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱ་མཚམས་བདུན་ཕྱག་  
གཅིག་མཛོད་པ་ན། ཡུམ་ཆེན་བཞི་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་བཅས་ཕེབས་ནས་  
གཏང་རག་དགོས་ཟེར་ཡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རལ་པ་སྒྲུགས་པའི་ཁྲག་གི་ཟེགས་མ་རྗེ་རང་



གི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཐོར་ཐོར་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་མ་ཚད་ན་བྱད་མ་མགོ་ལ་གསེར་གྱི་དབུ་རྒྱན་གོན་པ། བྱད་མདངས་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་སེར་བ། རོ་ཁོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཆེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ན། ལས་དེ་མཐར་ཐུན་པར་གྲུབ་པའི་ཆེ་ཇིའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། ལུང་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་ཚུར་མགོན་པོ་ཉིད་མི་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་ལ་ཆིབས། དུག་གཡས་པས་མདུང་བསྐྱོར་མཛད་གྱིན་མདུན་མ་ལེན་ན་འདི་བཞིན་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཞལ་པོ་འདོན་པའི་རྣམ་པ་མཛད་ཅིང་འབྱོན་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་སྐྱོད་ལྷས་སྐྱ་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། འབྱུང་པོ་ཆེན་པོ་དག་བཤེས་གྱི་ཆས་སྐྱ་བྱས་སྒྲུམ་སྒྲུར་བེར་བུལ་སོགས་བརྟེན་མ་མང་རབ་གྱོན། ལག་ཏུ་གཏོར་མ་ཁྱེར་འཁོར་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཁའུའི་གཞུང་ལམ་ལ་ཞུགས། དུག་འཆལ་སྒྲུང་དུ་སྟེབས་པ་ན་འཕགས་པ་བྲག་ཁུང་གི་འདེབས་ལ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བྲམ་གཟུགས་རྗེ་རང་གི་དུག་བྲིས་མ་ཞིག་བཀྲམ་ཡོད་པ་ལས། འོད་ཟེར་སྟོན་གཟུགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་བུའི་སྐྱ་སྒྲུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གྲགས་པ་ཞིག་བྲས་བྱུང་བས། སྒྲུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བར་སྒྲུང་ལ་སྟོན་ནག་པོ་འབྲིགས་འབྱུང་པོ་ཡོད་པའི་ས་དེར་ཐོག་སེར་ཤིན་ཏུ་དྲག་པ་ཞིག་བབས་སོང་བས། འབྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སོང་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ནོར་བུ་ཁུང་རྩེར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྗེ་རྒྱུད་འདུར་བ་དཔོན་སྟོབ་དང་གཟིམས་ཁང་སྟེང་འོག་མཛད་ནས་བཞུགས། རྗེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འོག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་རོལ་མོ་དྲག་བརྒྱུད་མཛད་པ་ན། སྟེང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྒྱུད་འདུར་བའི་དགོངས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱན་པོའི་སྟོན་གྱིས་བསྒྲུད་པས། ར་བརྒྱུད་ས་འདི་རང་ལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་མེད་དམ་སྟུམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་དུས་ཆོས་རྗེ་རྒྱུད་འདུར་བའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། སྐྱལ་པའི་མི་ནག །ཁྱི་ནག །བྱ་ནག་སོགས་པོ་ཉ་མང་པོས་འབྱུང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་ཆེན་པོ་སྐམ་སྐྱར་ཏུ་རྩལ་གསེར་མ་ཐང་ཐེབ་གྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲེ་ནས་ཞགས་པས་  
བཟུང་ལག་པ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་དཀར་ཁུང་གི་མཐོངས་ཀ་ནས་ཆོམས་ཆེན་འོག་མའི་འབྲུབ་  
ཁུང་ནང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་བྲིད་སོང་བ་གཟིགས། ཞག་གཅིག་སོང་རྗེས་ཕྱིར་ཤོར་སོང་བ་  
དང་། དགོངས་བྱོན་གྱི་བྲགས་དམ་གྱི་ཆོ་སྒྲུབ་ཡང་གོང་བཞིན་བྲིད་ནས་མཐུ་དང་སྟོབས་  
མེད་པར་དམ་ལ་ཐོགས་པ་གཟིགས་ཏེ། མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཕྱིན་ཆད་རྩ་བརྟུངས་  
ལ་ཡིད་གང་ཡོད་ཆེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
ནི་མཐུ་དང་རྩལ་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་བྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདིས་སྒྲིག་པར་མཛད་པའི་  
པོ་ཉི་མེ་འབར་མར་གྲགས་པ་དེ། གཟིམས་དཔོན་ནམ་ཤེས་གྲོགས་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཅེ་  
ནས་བྲང་སྟེ་ས་སྐྱར་བྱིར་འོང་བའི་ལམ་ཁོང་ངའི་མདར་ཆོམ་རྒྱན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོགས་  
ཏེ་བྱིར་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པ་ན། ཡུལ་དེར་མི་འདོད་པའི་ལྷ་ས་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་  
ཞིང་། བྱུང་པར་བྲག་དཔེ་གང་དུ་བཞག་སར་མེ་འབར་བས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་  
མ་རྩལ་པར་ར་ས་རྫོང་པའི་ལག་ཏུ་བྱུང་། དེར་ཡང་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་རྣམ་ཉོག་  
གི་ངང་དུ་ཡོད་པ་ན། རེ་ཞིག་ནས་སྒྲན་གྲོང་དུང་རྫོང་བས་དེར་བྱོན་དུས་དེ་བཞིན་གྱི་གསུང་  
བྲིང་བྱུང་བས་རྗེའི་བྲག་དཔེ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རྫོང་པ་དངོས་ཀྱིས་འབྲུལ་མ་རྩལ་པར་དུང་  
རྫོང་བ་བརྒྱད་ནས་ལུལ། དེ་ཕྱིན་མགོན་པོ་དང་འདི་ཉིད་ལ་དེང་སང་གི་བར་གྱི་བྲུ་ཕྱི་ཡང་ཕྱི་  
དང་བཅས་པ་ཀྱུན་ལ་མགོན་པོ་དང་མེ་འབར་མར་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱའི་མ་  
ཕྱི་བདག་ཆེན་རང་གི་བྲག་དཔེ་དངོས་དེ་ནི་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བའི་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བྱུང་  
དུ་བཞགས་པ། དུས་ཕྱིས་དུང་འཕགས་པ་ཚུལ་བྲིམས་པའི་བྲག་བརྒྱད་དེ་ས་སྐྱ་པ་སྐྱགས་  
འཆང་ངག་དབང་ཀྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཚུལ་མེད་དུ་བྱུང་བ་དེང་སང་  
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གདན་ས་འདི་ཉིད་ན་བཞགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
སྐབས་ཤིག་གི་ཆོ་གནས་གསལ་པའི་གཞིས་རིན་ཆེན་སྒྲང་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་ཁོང་རྣམས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱིས་ཕྱིས་མགོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱང་མདོས་ཕུལ་བའི་ཆོ། རྗེའི་ཞལ་ནས་བྱེད་གྱིས་ལྷ་མོ་ལ་  
བསྐྱང་མདོས་ཡང་ཡང་དགོས་པ་འདི་འདྲ་སྒྲོག་པ་ལ་གསུངས་པས། ལྷ་མོ་ཅུང་ཟད་མ་མཉེས་  
པར། དེ་རུབ་ཐོ་རངས་རྗེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆ་  
ལུགས་སུ་བསྟན་ནས་བྱུང་བ་ན། བར་ཆད་བྱ་བར་ནི་མ་རུས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལྷ་བ་ལ་སྐྱུངས་  
འདུག་གསུང་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་ཅེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། གཞན་  
ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཐོགས་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་མི་རུས་པར་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་  
གཟིགས་པར་སྐྱུང་སྟེ། ལན་ཅིག་གདན་སའི་སྤྲ་བྱང་གར་ན་གསུང་ཆོས་གནང་བའི་དུས།  
རྒྱ་འདྲེ་དཔོན་གཡོག་མང་པོ་ས་སྐྱའི་ཉེ་སྒྲོར་ན་སྒྲར་བརྒྱབ། སྐབས་སུ་དཔོན་པོ་དེའི་མགོ་  
ཐོག་ཏུ་གདུགས་ཉེ་འོག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ཅམ་བྱས། ས་སྐྱ་ལ་བསྒྲོར་བ་ཕྱིན་ཕྱི་ལོག་ཐེངས་རེ་  
བྱས་དུས། གདན་ས་འདིར་རྒྱ་འདྲེ་མི་བསད་སོགས་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། རྗེ་འདིའི་  
ཐུགས་དམ་ལྷ་བའི་ངང་ནས་མེད་དམིགས་མང་དུ་གནང་བས། ཞག་འགའ་ནས་གསུང་  
ཆོས་པ་རྣམས་ཕྱིར་འགོ་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་སོག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ལུས་  
པོ་ཀུན་ལ་མེས་ཆོག་པའི་རི་མོ་ཡོད་པ་གཅིག་རྗེའི་དུང་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱུང་ནས་ཞབས་  
དབང་ཞིག་དགོས་ཞུ་བ་ལ། བྱེད་སུ་ཡིན་གསུངས་པས། བདག་རྒྱ་འདྲེའི་དཔོན་འོག་མ་  
ཞིག་ཡིན། ཁ་སང་ནས་བྱེད་གྱིས་དམིགས་པ་མཛད་པ་དེས་དེད་ཐམས་ཅད་ཆོག། །ད་ལན་  
དཔོན་པོ་ན་དྲགས་སྐྱ་མདུན་ལ་ཡོང་མ་ཐུབ། ད་དེད་རྣམས་འགོ་བས་ཐུགས་དམ་སྟོད་དགོས་  
ཟེར། འདི་ལ་ཞབས་དབང་མི་དགའ་འམ་དགོངས་ཅན། ཁོས་ཞབས་འོག་ཏུ་མགོ་བཅུག་  
ནས་བྱེད་གྱི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་དམ་བཅའ་འབུལ། བྱེད་  
རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་  
སོང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འདིར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཞིས་གྲགས་པ་ལ་  
སོགས་པ་མདོར་ན་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་

མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་བཞེས་པ་ས་མོ་ལག་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་  
བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཡང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དེར་  
སློབ་དཔོན་གྱི་རིགས་སོགས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ལ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་གདམས་པ་  
ཟབ་མོ་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཞིང་། དེར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བཞུགས་ངེས་པའི་མགོན་  
ཁང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་པ་མཛོད། སྤར་སྤྱོད་ལྷས་སུ་ཐེབས་ནས་དམ་  
ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ། མཛོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་  
མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་དམ་རྩ་ས་འཆི་མེད་རིལ་བུ་སྤྱབ་པར་མཛོད་པས། གྲོམ་པའི་ལུང་ནང་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བཟང་གིས་བྱུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷག་པར་གོང་ལུང་སྤྱབ་  
པ་རྒྱུགས་ནས་རིལ་བུའི་སྤྱབ་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤིན་  
ཏུ་གསལ་པའི་སྤྱུང་རིལ་བུ་ཁར་སོང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་  
ལ་ངེས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་པར་ཅན་བརྟེས་  
པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པས་འདེབས་པར་མཛོད་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྣམ་ལུ་ལཱ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་  
རོང་སྟོན་ཉིད་ནས་གདན་ས་རིམ་པ་བདུན་སོང་བའི་མཚམས་སུ། གཞན་སྤྱོད་པ་གྱི་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱོད་པའི་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་མཐའི་ཀྱན་  
སློང་ངན་པ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། ཆོས་གྲུ་དེར་བཞུགས་པའི་བྲ་མ། སློབ་དཔོན། མི་སྣ་དྲག་  
གཏོགས། མདོར་ན་ཁང་བྱིམ་ཚུན་ཆད་མ་རུངས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམ་ཐག་པའི་ཆོ། རྗེ་འདི་  
དང་དོ་རིངས་ཀྱན་སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་ཐབས་སུ་ཐེབས་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་  
གསོལ། ལྷག་པར་དེའི་སྤྱབས་སུ་ཐུག་དོག་གིས་རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོས་ཤིང་རང་དབང་མི་



ཐུབ་པའི་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དུ་ཁས་འཆེ་བའི་ཆོས་རྗེ་སྟོན་ལམ་པ་བྱ་བ་དེས།  
 ངན་གཡོའི་སྒྱུར་བ་མངོན་མཚན་ཅན་འགའ་བྱས་ཤིང་། རྗེ་འདི་ལ་ཡང་དེང་སང་རྣམ་ལྟར་  
 བ་ས་སྐྱ་པའི་བཙུན་ཆུང་ཆེ་ཟད་ཅིག་སྒྲིབ་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་ཆོག་  
 ངན་འབྲུག་ལྟར་བསྒྲགས་པའི་ཆོ། དེ་དག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉི་བར་དགོངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གནས་དེར་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་། རྫོང་པའི་ཐུག་སེར་དུ་མགོན་  
 པོའི་གཏོར་ཆེན་མཛད་པའི་ཆོ་རུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ། ཐུག་པའི་རྩ་བར་དེད་འདི་ལྟ་  
 ཐུའི་མི་དྲག་པ་རང་བཙུན་གཉིས་ཤི་ཟེར་བའི་དུད་མོའི་སྒྲ་ལྟར་ལྟར་བ་བྱུང་ཞིང་། རྗེ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་མགོན་པོའི་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཚོད་  
 རྟོན་ཆེན་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་དུམ་ཐུར་གཏུབས་ཀྱིན་འདུག་པས་ནང་ཐམས་ཅད་སོལ་བ་  
 དང་ལྷམ་གྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་འདུག་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་དགུན་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་དུས་  
 ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཐུད་ཟིན་ལ་ཁད་པ་ཅམ་གྱི་ཆོད་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྟན་སྒྲུང་དབང་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲོ་བུར་  
 དུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འདུས་ཏེ། སྒྲིད་འཕན་གཉིས་ཆར་དུ་ཆོར་བའི་ཟུག་གི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་གྲག་  
 པ་དང་། གྲོག་གི་འོད་འབྲུག་པ་དང་བཅས་ཆོད་གཏོང་བྱེད་པའི་བྱད་མ་དེའི་མགོ་ལ་གནམ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ཆེན་པོ་མི་བཟད་པ་བབས་པ་ནས། ལས་ངན་པའི་སྒྱུར་བ་བྱེད་པའི་ལུས་དང་  
 རྒལ་ནས། སེམས་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྤར་ཏེ། རོང་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐུ་དང་རུས་པའི་སྟོན་ས་  
 ཐུབ་པའི་མཚན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཁའ་པའི་བྱ་བ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གྲང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ།  
 དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་སྒྲ་བྱིར་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་བཤད་དང་། སྒྲིབ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཤད་འདྲེས་པའི་ཚར་ཉི་ཤུ་ཙུང་གངས་ཙམ་གྱིས་ཐོག་དངས། སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རིན་  
པོ་ཆེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་སྟུལ་ནས་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་  
བར་མཛོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་ཞལ་སྟོབ་ཀྱང་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཟུང་བར་ག་ལ་རུས། རགས་པ་ཙམ་དཔེར་མཆོན་ན། ཆོས་  
རྗེ་ཞེ་ལུ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལྷུང་ཆེན་དགོན་མཆོག་སྟོ་གོས། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་  
རིན་ཆེན། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཐན་ཚུན་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་ནོས་པའི་དམ་པ་  
བཞི། ཡང་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུ་མཆོག་ལྷན་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་  
ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །མི་ཉག་པ་རྗེ་ཏ་གྲགས་  
པ་དོ་རྗེ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞུ་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཕྱི་ཐང་རབ་འབྱུངས་པ་སངས་  
རྒྱས་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་འཇམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཁས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། འཁོར་གྱི་  
གདུང་བརྒྱུད་བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤར་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཆེན་པོའི་གདུང་  
བརྒྱུད་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་པ་སྟེ་གངས་ཙན་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་སྟེས་  
ལུ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁན་པོ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས།  
རྒྱུད་འདུར་ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བ། མཁས་པའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས།  
རབ་འབྱུངས་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་མཚན། ཡང་  
དགོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་པ། སྟོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྟོ་གོས། གསེར་  
མདོག་ཙན་གྱི་གདན་ས་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་སྟེ་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་  
པའི་དམ་པ་བརྒྱད། ཡོངས་རྫོགས་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོ་འགན་ལྷ་ཀུན་དང་བལ་  
བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་བསམ་  
གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཆེར་  
གསལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིད་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་ལོག་སྟེ་སྟན་དབྱུང་



བའི་ཚུལ་ནི། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྫོང་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་  
 པ། སྤང་གསུམ་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དབང་ངེས་པར་འགྲོ་དགོས་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཅོ་ལྔ་པོ་ངོས་འཛིན་པའི་སྒྲུབས་སུ། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་གསུངས་  
 བའི་ཡུམ་གྱི་མཛོན་རྟོགས་དེ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་  
 དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་དུ་མཛད་དེ།  
 མདོར་ན་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་མཐའ་མི་  
 འདྲ་བ་རྣམས་སུན་བྱུང་ནས། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་  
 ཚུམ་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས་རང་གི་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་གཞན་  
 གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ། གཉིས་ཀའི་རྣ་བར་སྟན་པ་ཞིག་སྟེ་བསྟོར་གྱི་གཙུག་ལག་གིས་པ་  
 ལས་འབྱུང་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཆང་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 ཆོག་གས་ཀྱང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ། ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། གསུང་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་།  
 བརྗོད་གསལ་བའི་བྲིད་ཡིག་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད་འབྲུལ་སྤངས་རབ་གསལ་ལ་སོགས་  
 པ་བྲིད་ཡིག་དང་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྒྲོར་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་།  
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་དང་། འཛིགས་བྱེད། བདེ་མཆོག་། ཀྱེ་རྟོག་། དམར་པོ་སྒྲོར་  
 གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པར་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོར་གྱི་འབྲུ་  
 ལྷོག་སྒྲོར་བའི་ཡི་གེ་། བསྟན་པའི་ཡི་གེ་། སྟོགས་ཆོག་གི་ཡི་གེ་། བཀའ་སྒྲོ་། བཀྲ་གིས།  
 མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་བ་ལས་འདས་  
 པ་ཞིག་མཛད་ནས་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་ཆེས་  
 རོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སོ་སྟེའི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་ལྷ་རྩུན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྒོས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་མཛོད་ནས་ཞིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་  
པར་དགོངས་ཏེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པ་དང་ཉེ་བའི་སྟོན་གྱི་དུས་སྐབས་ལྷན་གྱི་  
སེའུ་རྣམས་ཀྱང་ཆེར་མ་སྒྲིལ་གྱིང་། སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་སྒྲིལ་འགོ་བ་དང་། དེའི་  
དཔྱན་གྱིན་ཏུ་གྲང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ཆེར་རྒྱས་ནས་སྤྱོད་ཐུང་ལོག་ཏུ་མ་གྱིང་བར་  
ཆོག་ས་ཆེན་པོར་ལུང་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཡོས། དུས་མ་ཡིན་པའི་  
སྒྲིལ་གྲག་བ་དང་། འོད་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་དུ་མ་བྱུང་བས་སྒྲིལ་བོ་གཞན་རྣམས་ཐེ་  
ཆོམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་སྐབས་སྐྱ་སྐྱ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ན། རྗེའི་གསུང་གིས་དགོ་སྒྲོང་  
དོན་རྒྱལ་ལ། བཅུན་པ་གི་བའི་བྱལ་དུ་ཁོར་མང་པོ་ལུས་པ་འདི་དོན་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཞིང་།  
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྱར་ཀའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུང་བས། དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལ་ཐོང་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་གནང་། དེ་ནས་སྐབས་ལྷན་ནས་གདན་ས་  
ཆེན་པོ་འདིར་ཐེབས་ཏེ། གདན་ས་བཀའ་བགྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་  
གྱིང་། སྒྲན་དབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེའི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། དེ་དག་གི་སྐབས་  
སྐབས་ཀྱི་ཉིད་ནི་ཐུགས་བདེ་ཉམས་གྱིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བར་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྒྱུད་  
ལ་འབྱུངས་པའི་རྟགས་སྐྱ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་མནན་པས་མི་ཁོན་པ་ཕྱི་རོལ་ནས་  
ཐོས་པ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་གཟིགས་  
སྒྲུང་མང་པོས་དུས་འདྲའ་བ་བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་ཡུན་རིང་པོར་སྒྲན་ནམ་  
མཁའ་ལ་ཆེར་གཟིགས་ནས། འོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་མོས་ཟེར་  
ཞེ་བདེན་པར་འདུག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་དེས། ད་ལྟ་རང་རྗེ་  
བཅུན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱེད་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སྐྱ་འོད་  
མེར་མེར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ན་བཞུགས་འདུག་གསུང་བ་དང་། ལན་ཅིག་ཆག་ཕྱི་བ་དུ་  
མ་དང་ཆ་མདའ་ནས་ཀྱི་འཆོ་བྱེད་དེ་དུང་ན་ཡོད་པའི་སྐབས་དུས་ལྷན་ཐུགས་པ་གི་ན་འོད་



འབྱེལ་ལེ་བ་ཞིག་འདུག། བྱེད་རྣམས་གྱིས་ཨེ་མཐོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་འཆོ་  
བྱེད་དེ་ལ། འཆོ་བྱེད་བྱེད་གྱི་ཡིད་ལ་མཁའ་འགོ་མ་འདི་རྣམས་གྱིས་ད་ལྟ་རང་གདན་འདྲེན་  
བ་འདྲ་བསམ་པ་ཨེ་འདུག། །དེ་འདྲ་མི་དགོས་ག་ལེ་བྱས་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་འགོ་ཡིས་  
གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སོགས་གཟིགས་པའི་ཉམས་གྱི་  
གསུང་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་འབྱུལ་དུ་མ་ཞིག་གཟིགས་  
ཏེ། དེ་ནས་སྐྱུ་དྲང་བོར་བསྐྱངས་ཞལ་ལྟར་བྱོགས་པའི་ངང་ནས་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
གསུངས་པའི་འདའ་ཁ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དགྲུང་ལོ་ལྟ་བུ་རྩ་གཉིས་  
བ་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་བླ་བ་བཞི་པའི་ཉི་མ་ཤར་སྟོན་ཙམ་ལ་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་དུ་གཟུགས་  
གྱི་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་  
ཆོན་དང་ལྟའི་སྟོན་གྱི་དྲི་ངད་བྱུང་བར་ཅན་ལྟར་བ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པ་  
ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཞིག་  
གི་བར་དུ་སྐྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོད་ཏེན་གྱི་སྟེང་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། སྒྲ་ཡབ་  
འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གདུང་དང་རྩེ་འདིའི་སྐྱུ་གདུང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུལ་ཐུལ་ཏེ། དེའི་  
ཆེའང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་དང་། མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་།  
བྱུང་བར་གདུང་ཁང་ཞལ་ཐེ་བ་ན། ཡབ་གྱི་གདུང་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་གདུང་ལོག་འབའ་  
ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིང་། ལྟ་སྐྱུ་རིང་བསྐལ་ཡང་ཐོར་བུར་བྱོན། རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཉིད་  
གྱི་གདུང་ཁང་གི་ལོགས་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱུ་མི་ཆད་ཙམ་དང་། དེའི་དཔུང་བུར་གཡོན་པའི་  
ལོག་ཙམ་དུ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་སྐྱུ་བྲམ་གཟུགས་རྐང་ཙམ་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དུང་རིས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། སྐྱུ་གདུང་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟ་སྐྱུ་རིང་བསྐལ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་དག་ནི་བདག་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་པ་ཅམ་ཞིག། །རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བ་བརྒྱད་  
འཛིན་ཅིང་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་ཚར་པ་ཆོས་རྗེ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་  
བྱ་བའི་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དེས་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་ལོགས་སུ་སྤངས་ནས་  
བྲིས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་  
སྒོ་བ་དུ་མས་རྣམ་པར་ཐར་པ་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་བལྟས་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
བྱའོ། །

ཡང་སྤྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྲས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་ཡུལ་ལྷན་མ། མིང་མ་གཅིག་ཀུན་དགའ་འབྱུང་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་  
པ་ལ། སྤྲས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་མོ་སྤང་ལ་འབྱུངས་  
ཤིང་། འདིས་ཀྱང་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ནས།  
དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རིགས་ལ་ཁོན་  
ས་སྐྱེ་བ་སྟེ་མཚན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་ལས། གདན་ས་ཆེན་  
པོའི་སྤྲ་བྱང་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གདུང་རབས་ཀྱི་ནང་ནས། རིན་ཆེན་སྤང་བྱ་བྱང་  
བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་ལོགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བལྟམས་པའི་ས་འཛིན་ཅེར། །རིན་ཆེན་ཁང་  
བརྟེན་སྤང་བྱང་ཉམས་དགའ་བར། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་བཞིན་དུ་ལོགས་བྱོན་པའི། །རིན་  
ཆེན་སྤང་བའི་གདུང་རབས་བསྐྱགས་པར་འོས། །བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་  
འཛོའི། །རྣམ་འཕྱུལ་འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །སྟོགས་དུས་བྱུང་བའི་  
བསྟན་ལ་བྱུང་དབང་ལྟར། །རབ་གྲགས་ཀུན་གྱི་འགྲན་བྱལ་དེ་ལ་འདུད། །གཞན་ཡང་  
མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་འཕྱུལ་བུས་པའི་གཏེར། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་གང་ལ་སམས་གྱུར་གྱང་། །  
ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རིམ་བྱོན་པ། །ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱོན་གྱིས་རྟོབས། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ས་སྐྱ་བཅད་པའོ།།

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྲང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཚིག་ས་བཅད་  
གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
རྩི་བཅུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་གདུང་རབས་  
བྱོན་ཚུལ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པའི་མཁུག་ཏུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཅུན་མོ་ར་ལུང་མ། །  
ཀྱན་དགའ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ། ཉི་ཤེས་ཀྱན་དགའ་ལེགས་ལྷུང་ཞེས་  
བྱ་དང་། གཙུང་པོ་ཉི་ཤེས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས། ཀྱན་རྒྱལ་བཅུན་མོ་སྟག་སྟེ་ཁ་  
ཐུར་མ། དཔལ་ལྷན་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། བཅུན་མོ་གཉིས་པ་སྟག་སྟེ་  
ར་ལུང་མ། བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་ཏ་དབེན་སྒྲོ་རྒྱལ་ལྷུང་ས། ཏ་དབེན་ཆོས་རྒྱལ་བཅུན་  
མོ་ཆུ་མདོ་མ། རྒྱལ་མོ་མཆོ་སྤྲུལ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩི་ཡིན། བཅུན་མོ་གཉིས་པ་ཉང་སྟོད་  
སྤྲུལ་སྐབས་ལ། རྒྱུ་རྒྱ་རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་གཉིས། བཅུན་མོ་གསུམ་པ་དཔོན་མོ་སྤྲུལ་པ་ལ། །  
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུང་ས། བསོད་བཀྲ་ཤི་བཅུན་མོ་སྟག་སྟེ་ར་  
ལུང་མ། རྣམ་པའི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་བཅུན་  
མོ་གཅིག་བཞེས་པ། གང་དེའི་སྤྲུལ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱུ་སེང་གོ་དོན་  
གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བསམ་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་རྣམ་བཞི་འོ། རྒྱུ་སེང་བཅུན་  
མོ་གཙུང་པ་དཔོན་མོའི་སྤྲུལ། ཀྱན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀྱན་  
དགའ་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ། བཅུན་མོ་གཉིས་པ་མ་གཅིག་ཡུམ་པའི་སྤྲུལ། རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་ཁང་དུ་གདུང་རབས་ཡིན། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་  
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་བཅུན་མོ་སྒྱི་གངས་ཀྱི་ལྷ་པ། ལུང་ཐེབས་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་  
པའི་བཅུན་མོ་བཞི་པ་ཡུལ་གཤམ་ལྷུག་པ་སྟག་སྟེ་ར་ལུང་པ། མིང་ཀྱན་དགའ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཚན་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལྟུངས་པའི་གཅེན་ནི་ཏི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ལྟུང་  
གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་  
པ་ས་པོ་སྤྱི་འུའི་ལོ་ལ་དུས་མཆོད་པའི་གདུང་བརྒྱད་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་དང་དགུང་  
མཉམ་དུ་ལྟུངས་ཏེ། སྤྲུལ་འདི་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡབ་ཆོས་རྣམས་  
ལ་གསན་སྦྱོང་མཛོད་པས་ལེགས་པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་དེ། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པའི་དུས་  
གོང་ནས་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་པོ་ཉ་མངགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོའི་ཏི་ཤྱི་དང་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱབས་ནས། དགུང་ལོ་  
སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་པ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་མེ་ཏོག་ར་བར་སྐྱ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་སུས་  
ལྷན་པའི་གདུང་རབས་ལས་བཤད་པ། ཡང་ཉི་མེ་པའི་གདུང་རབས་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཏི་  
ཤྱི་ལོ་གསུམ་མཛོད་ནས་ཉེར་གསུམ་པ་རྟའི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཞེས་ཀྱང་ལྟུང་བས་བརྟག་  
པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་དེའི་གཙུང་ཏི་ཤྱི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་ཡབ་དགུང་  
ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ལྷགས་པོ་སྤྱི་འུའི་ལོ་ལ་ཤལ་བྱག་བྱ་བར་སྐྱ་ལྟུངས་ཏེ་གཞོན་ནུ་ནས་ཡབ་  
ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཛོད་ཅིང་། ལྷན་པར་སྟག་ཐོག་པ་ཚུལ་བྲིམས་  
དཔལ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་རིག་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། གདན་ས་  
ཆེན་པོར་དབྱར་ཆོས་དགུན་ཆོས་མ་ཆག་པར་མཛོད་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་  
སྟངས་ལུས་པ་བྱབ་ལ་བརྟེན་ནས། གོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆང་གུའི་གུང་གུ་ཤྱི་མཚན་  
དང་། གསེར་གྱི་དམ་ཁ་སོགས་སུལ་ཞིང་། ཕྱིས་གོང་ནས་གདན་འདྲེན་གསེར་ཡིག་  
པ་བྱུང་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་དུས་གོང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཏི་ཤྱི་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཆོན་པོར་མངའ་གསོལ་  
ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསུམ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་  
མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་དེར་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
ལུང་ནས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་མ་འདིས་གཏོར་ཆེན་དང་སྤྱི་གོས་  
བསྐྱེབས་པ་ལ་སོགས་མཛད་པས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཡང་ངོ་ལོག་གི་དམག་གི་རྣམ་  
འབྱུང་མང་པོས་རྩུ་འབྱུང་གིས་རྟ་དམག་གི་མཚོན་ཆ་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་ཕྱོགས་  
ཐམས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ་བས། སེར་བ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་བར་སྤྱང་གི་དམག་  
ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་ནས། རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་སོགས་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པ་མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་  
ཞེད་གྲུ་པ་ས་པོ་ཕྱིར་ལོ་ལ་མེ་ཏོག་ར་བར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བྱང་ན་ལས་  
འདས་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་མ་འདིས་བསྟོན་པར་མ་རྩོགས་གོང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་  
བཞེས་པའི་དང་པོ་ཡུལ་རྟ་སྟེ་ཁ་བྱར་པ། མིང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་བཟང་མོ་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་  
ཏ་དཔེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་  
རྒྱ་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་ལོ་ལ་གཡས་རུང་མ་རིང་དུ་སྤྱི་འབྱུངས་ཏེ། ཡབ་མེས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྱུངས་པ་ལུལ་  
ཕྱིན་དང་། བྱུང་པར་ཆོད་མའི་སྒྲོར་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པས་རྣམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སྟེ་  
བདུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་པོར་རྣམ་འབྲེལ་དང་རིགས་གཏོར་  
སོགས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལན་མང་དུ་གསུངས་ནས་ཆོད་མའི་གཞུང་ལུགས་དར་  
བར་མཛད། གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་དངས་ནས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་རྫོང་དཔྱིངས་  
ཀྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་སྤོས་བསྐྱུང་དང་། སྤོས་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཛད། གོང་ནས་ཀྱང་ཆང་གུའི་གུང་གུག་ཕྱིར་མཚན་དང་གསེར་དམ་ཆེན་མོ་གནང་  
ཞིང་ཁྱིས་གང་ནས་གདན་འདྲེན་པ་བྱུང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པ་སྤྱི་ཕྱིར་ལོ་ལ་རྒྱ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོས་གྱི་མཆོད་གནས་མཛོད་པས་རྒྱལ་  
པོས་གུང་ཐོ་ལིང་ཏེ་རྟོ། །ཏ་དབེན་གུ་སྤྱིའི་མཆོན་དང་ཤེལ་གྱི་དམ་ཁ་ཐོ་བྱ་དང་བཅས་པ་  
ལུལ། རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
མཛོད་ནས། དགུང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ལོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་གསེགས་ཤིང་།  
དེའི་གཙུང་ཏ་དབེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཏི་སྤྱི་ཀུན་  
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ཡུལ་ཏ་སྟེ་ར་ལུང་མ། བ་མིང་ཀུན་སྤངས་ཆོས་  
གྲགས་གྱི་ལུ་མ་མོ། མིང་མ་གཅིག་བསོད་ནམས་དཔལ་བྱ་བ་ལ། རུ་ཐོ་སྤྱི་ལོ་བྱ་གངས་  
འགའ་ཞིག་གི་བྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་གཅིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་  
ཤལ་བྱུག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་། ཀུན་  
མཁུན་རྩོམ་པ་དང་། ལུ་སྟོན་ཁ་ཆེ། ས་བཟང་མ་ཏི་སོགས་མཁས་གྲུབ་གྱི་བསེས་གཉིན་  
བྱད་པར་ཅན་མང་དུ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡབ་མེས་གྱི་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་ནས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱས་པའི་  
བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་དང་། རུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་  
སེང་གོ་གཉིས་གྱི་འོག་ནས་སྤྱི་མ་འདི་ལས་རྩོད་པ་བཟང་བ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། སྤྱི་  
མ་འདིས་གཞི་ཐོག་གདན་ས་མཛོད་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཆོགས་  
ཆོས་གསུངས། དེའི་རིང་ལ་ཏ་དབེན་གུ་སྤྱིའི་མཆོན་དང་དམ་ཁ་ལུལ། སྤྱིས་སུ་གོང་ནས་  
གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ནས་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ། ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་  
ནས་དགུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཤིང་ཐོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་ལྷ་ཁང་སྤྱི་བྱང་གི་གཞིམས་ཁང་བྱང་མར་  
བདེ་བར་གསེགས་སོ། །སྐྱུ་མཆོད་འདི་གཉིས་རུ་ཐོ་སྤྱི་ལོ་བ་དགུང་མཉམ་ཡིན་པར་གཅོད་  
བྱམས་པའི་གདུང་རབས་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྩོམ་མཛོད་པའི་  
གདུང་རབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཉི་ལྟེ་བ་དང་སྟག་ཆོད་ལོ་



ཙུ་བ་གཉིས་ཀྱིས། གཅེན་ལྷགས་མོ་ལུག་ལོ་བ་དང་། གཙུང་ཚུ་པོ་སྒྲེའུ་ལོ་བ་ཡིན་པར་བཤད་  
ནས། འདས་ལོ་ཡང་འདིར་བཤད་པ་དང་ཙུང་ཟད་མི་མཐུན་ཡང་གང་དག་དབྱུང་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅེན་པོ་ཏ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་བསྟེན་  
རྒྱལ་མ་མཛོད་གོང་བཙུན་མོ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དང་པོ་ཡུལ་ཚུ་མདོ་མ། ཉེ་གནས་  
ནམ་མཁའ་བག་ཤིའི་དབོན་མོ། མིང་མ་གཅིག་རྒྱལ་མོ་མཚོ་བྱ་བ་ལ་སྐས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡབ་དགྲུང་ལོ་བཙེ་  
བརྒྱད་པའི་དུས་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པ་འབྱོན་པའི་གནས་  
མཚོག་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤར་དུ་ས་མོ་གྲང་གི་ལོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་  
དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུངས་ཤིང་། འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་སྒྱོད་པ་ལས་འདས་ཏེ་  
ཡ་རབ་ཀྱི་སྒྱོད་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པའ་གྱིས་  
སྒྱིར་ངེད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་ཙུང་ཟད་རེ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་འོད་གསལ་  
རྒྱན་མི་ཆད་པ་མངའ་བ་སྟེ། སྐྱ་མཁེན་ནས་དགྲུང་ལོ་དུག་བདུན་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མནལ་  
དུ་སོང་བའི་ངང་ནས་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཅི་སྐྱས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་  
མཁེན་ཏེ་གསུང་བས་ཀུན་ངོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གཞོན་  
ནུའི་དུས་སུ་མི་རྟག་པ་དང་ངེས་འབྱུང་ཐུགས་ལས་འབྲུངས་པའི་དབང་གིས་གཟིགས་སྐྱང་  
ལ་ཟ་ཟི་བན་བུན་མང་པོ་འབྱུང་གིན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཁང་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད་གསན་པས། སྐར་  
ཀྱི་ཉམས་སྐྱང་ལལ་ཆེར་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་ལྷས་སྐྱོང་འབྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་  
ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་དུ་མ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་མངའ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡི་  
གོ་དང་། གྲོག་དང་རྩིས་ལ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བུན་མོང་གི་རིག་པ་རྣམས་ནི་བརྟ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྲད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁུན་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། དེ་  
ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བས་འཛིན་པར་དགོངས་ནས།  
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ། ཏ་དཔེན་གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་  
ཆེན་དང་། ས་བཟང་མ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། མཆོན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་ཉི་བར་བསྟན་  
ནས། བཀའ་སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཆོད་མའི་གཞུང་  
ལུགས་རྣམས་ལ་གསུམ་སྦྱོང་མཛད་པ་ན། སྒྲེས་སྒྲོ་བས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་།  
སྒྲོ་བ་བྱུང་གི་བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
བ་ལ་བཏེན་ནས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་ཤིང་མཁས་པའི་སྤུལ་  
རྒྱ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཚུ་ཕོ་བྱི་པའི་ལོ་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒོ་བ་  
དཔོན་གནས་ལྟ་རིག་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་མ་ཏི་རྩེ་ཆོད་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་  
ལོ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཅེ་མོས་མཛད་དེ། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དད་པའི་དགེ་འདུན་བཅུ་ཐུག་  
བྱུང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་རོ་མཆར་པའི་ལྟས་རྒྱ་  
མ་དང་བཅས་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
ནོར་བུར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལུགས་  
ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐུབ་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་། གཤེད་དམར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་  
མའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་ཆོས་རྗེ་  
སྒྲུ་མ་རང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ནས་མདོར་བསྡུས་ལྟ་བུ་མན་དང་། གཞན་  
ཡང་དག་ལྷོན་སྒྱི་གསུམ། ཆོས་རྗེ་སྒྲུ་མ་རང་གིས་མཛད་པའི་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལུང་སོགས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་། གཞན་ཡང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་སོགས་  
སྟོན་པའི་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་བརྟན་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བཀའ་བྲི་མ་  
མེད་པར་རྒྱད་ཀྱི་ལུང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དབང་ལུང་ངག་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་གསན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་བྱ་བ་དུ་  
གསལ་དམར་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གསན་པའི་དུས་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་  
དམ་པ་ཉིད་བཙུང་ལྷན་འདས་གསལ་རྗེ་གསལ་དམར་པོ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
སྤྲོད་གསལ་པའི་སྐྱར་མདོན་སུམ་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གཟིགས་ནས། ཆོས་རྗེ་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཉིད་  
ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་གུས་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་རང་  
ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ཏ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྤྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས། བདག་ཆེན་  
གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། སྤྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་མ་ཉི་པའ་ཆེན།  
མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་ཐུག་ས་སྐྱ་བུ་སྟོན། མཁས་གྲུབ་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།  
སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། འཇག་ཆེན་བུ་མས་པ་དཔལ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། སྐྱ་མ་བྱུང་  
པོ་ལྷས་པ། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་  
པའི་བསེས་གཉེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་ནས། རྗེ་བཙུན་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་ནས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ལ་ལེགས་པར་  
བརྒྱད་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཆ་ལག་  
དང་བཅས་པ་སོགས། དཔལ་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་པ་རྣམས་དང་།  
སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་ཉི་པ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ། བཀ་པོ་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་དེ་གསུམ་  
ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་ལྟ་བུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་  
ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྗེ་གསལ། པརྟེ་ཏ་བཙུན་མོ་ཅན། མདོན་ཤེས་ཅན། བཀ་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་  
གསུམ་གྱིས་འགོ་སྟོན་ལོ་ཙཱ་བ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ་སྐུ་པ་པའི་གསང་བ་འདུས་པ་འགོ་སྟོན་ལུགས་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྱུག་གཤམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཡང་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ་ནས་ནུ་རོ་པ་དང་མར་པ་ལ་  
ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་གསང་འདུས་མར་ལུགས་སྤྱུག་གཤམ་པ་དང་། ཡང་འགོས་ལོ་ནས་  
རྩོག་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱན་པའི་གསང་འདུས་རྩོག་ལུགས་ལ་སོགས་པ་འགོས་རྩོག་མར་གསུམ་  
དུ་གཤམ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་ལ་ཁ་ཆེ་པ་རྩྭ་ཏ་ཆེན་པོ་  
ཤུ་གྲུ་མྱི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱུལ་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐྱར་  
བ་གསར་མར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་བོད་དུ་ཡོད་  
དོ་ཙམ་མ་ལུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་ལུགས། ས་ལུགས། འབྲོ་ལུས། སྒྲོ་ལུགས་ལ་སོགས་  
པ་རྩོམ་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་དང་། དག་ནག་ །གདོད་དུག་ །གཤེད་དམར་  
ཏི་དག་གདོད་འཛིགས་གསུམ་དང་། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་དུ་གཤམ་པའི་པ་རྒྱད་  
གཤིན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་  
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་། བྲིད་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་  
ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱད་མེ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། གཞན་  
ཡང་ཀུན་རིག་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་རྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་ངན་སོང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་  
པ་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་བོད་གཞུང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དང་། རྩ་རྒྱད་སྒྲོང་རྒྱད་སོགས་རྒྱད་མེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་  
གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཞིག་གསན་ནས་སྤྱུག་པར་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
པ་རྣམས་ལས་སྤྱུག་པ་བཞི་དཀྱིལ་རྣམས་གསན་ཅིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་མཛད་ནས།  
ནང་དུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་དཔལ་དགོས་པ་རྩོམ་རྩི་  
རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་བཀའ་དུ་མ་དང་། གསུང་ངག་  
རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་བཀའ་དུ་



མ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་རྗེས་གནང་བྱིན་རྒྱལ་ས། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་པས་འོས་སྤྱུར་པའི་གདུང་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཟུང་  
 བར་རྩེ་མ་པ་ནོར་བུའི་ཐེང་བས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་གདུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཆོས་  
 བར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་དགེས་པ་རྩོམ་པའི་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཀ་དག་ལྷན་སྐྱེ་མ་དང་།  
 དེའི་དཀའ་འབྲེལ་སྒྲིམ། སྒྲིམ་མེད་རྩོམ་པའི་ཆོས་གི་རྣམ་པ་ཤད་སོགས་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་ཆོས་  
 མང་པོ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། ཐུགས་དཀྱིལ། ལྷན་སྐྱེས་རྣམས་  
 ཀྱི་མངོན་རྟོགས། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་ཆེན། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ། གསང་འཇམ་རྩོམ། ཀྱི་  
 རྩོམ་ནས་སྒྲིང་མ། ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུད་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། དག་  
 བཀ། གཤོང་དུག། གཤེད་དམར། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་སོགས་  
 པ། སྐབ་ཐབས་དང་དཀྱིལ་ཆོས་གི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་དང་། དམར་བྲིད་ཀྱི་བྲིད་ཡིག།  
 བསམ་མི་ཐུབ་ཀྱི་བྲིད་ཡིད་སོགས་བྲིད་ཡིག་གི་ཆོས་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་  
 ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་ཆོས། ཁྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་དྲིས་  
 ལན། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིངས་ཡིག་དང་། གདམས་པའི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཆོས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་  
 ཀྱུན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲན་པ། རོན་ཡིད་ལ་འབབ་ཅིང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་གསུང་རབ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མཛོད་ཅིང་། ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 སྒྲོན་སྤྱང་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དུང་དུ་དགོ་བསྒྲན་  
 དང་། དགོ་ཚུལ་དང་། དགོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོར་པ་ཡང་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱལ་ཞིང་། དེ་རྣམས་  
 ལས་བརྒྱད་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མང་པོས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་ཐུབ་པ་དང་། ཡུལ་  
 ཕྱོགས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ཆོས་བྲི་ཕྱག་མང་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་པའི་བཀའ་སྒྲོལ་བཞིན་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོད་ཐོག་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛོད་པ་  
 སོགས་སྒྲིམ་གྱིས་མི་ལང་བ་སྒྲེ་མདོར་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་པ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་  
ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་པཎ་ཆེན་གྱིས། ཐོག་མར་གཤམ་བྱ་གྲུན་  
ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། །བར་དུ་མཁས་པའི་ཆོག་ས་སྐྱ་ལེགས་པར་བཤད། །ཐ་མར་འདྲིས་  
པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་བསྒྲུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་བཞིན་གཞུང་ཡིན། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་གྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལང་ཆོ་ཡོལ་  
བ་རྣམས་གྱིས་གནས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐུག་ལེན་ལ་བཏབ་སྟེ། མངའ་  
རིགས་འཁོར་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་  
རིང་དུ་བོར་ནས་གྲུན་སྦངས་གྱི་སྟོང་པས་ཕྱོགས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བར་གྱུར་  
ཏི། །སྒྲི་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་བཏན་པར་མཛོད་ནས་ཐུགས་དམ་  
འབའ་ཞིག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཛོད་ཅིས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་  
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་འི་དབུ་ཅེ་རྟེན་མར་ལོ་གསུམ་  
ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲི་མཚམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩོ་མོ་ནང་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱབ་གནས་  
ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་སུ་ཉིན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་མཉམ་  
གཞག་གིས་དུས་འདྲའ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་མཛོད་ནས། ཉམས་དང་རྟོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ཚུ་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏི། །

དེ་དུས་སྒྲུབ་པ་ཚུགས་ཉམས་ལེན་བཟང་བས་སུ་དང་ཡང་གྲུན་སྟོང་མི་མཐུན་པས་གྲུན་  
གྱིས་ཐུགས་གཞིས་གྱོང་པར་བྱེད་ཅིས་གྲག་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། སྒོ་གསུམ་  
གནད་ལ་བོར། རིག་པ་རྩུར་མིག་ནས་བཏོན། ཆོ་འདིའི་རེ་ལྟོས་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད་ལ་  
བསྒྲུམ་འཆལ་ལོ། །མ་བསྒྲུམས་པའི་ཆོས་དེ་གོ་ཡུལ་ལམ། ཡིད་སྒྲོན་ལ་ལུས་པ་ལགས་  
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛོད་ཅིང་། དེ་ཡང་རྩོ་ནང་དུ་ལྷན་པ་དུག་ཅམ་སྒྲི་མཚམས་དམ་  
པོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལན་ཅིག་ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་འབྲུལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་པས་རྒྱུད་སྟོང་འཚངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཕུ་མོ་རང་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། སྒྲུང་  
ཡང་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་གདམས་ངག་གིས་གཙུག་པས། སྒྲུང་བ་དེ་དང་  
པོ་ཕུ་རུ་སོང་། དེ་ནས་ཇི་ཞིག་ན་བཅའ་པ་ཅམ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་ནས་སྒྲུང་བའི་དམིགས་  
རྣམས་སྐྱ་བདེ་བྱོད་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་སངས་ཀྱིས་ཐན། ཕྱིས་ཡེ་ནས་བསྒྲུང་བ་མ་བྱུང་ཞེས་དང་།  
ཡང་དེའི་དུས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞག་བདུན་ཅམ་འབྲུམས་པ་བྱུང་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
གསུངས་ཞེས་གྲག་གོ།

དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་བཅད་རྒྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་ཆག་མེད་  
མཛད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། རུབ་མོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཟིམས་ནས། བྱང་པར་ཐོ་  
རངས་ཀྱི་ཆེ་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངང་ནས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ནས་ཐོག་མར་ལམ་ཟབ་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་རྗེས་བེར་སྒྲུང་། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་སྒྲུབ། ཐོག་  
ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་། འཕྲིན་ལས་སོགས་ཉིས་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར། མཐའ་  
བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱགས་དམ་གྱི་རིམ་པས་ཉི་མ་སྒྲ་ཕྱེད་བར་དུ་སྒྲུང་དང་ཡང་  
མི་མཛལ། དེ་ནས་ཕྱག་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་བཞེས་ཏེ། ཆོ་གོང་དུ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་།  
གཟུངས་གཏོར་དང་ཆ་གསུམ། འབྲུལ་གཏོར། གཤེད་དམར་གྱི་དྲུག་ཅུ་པ། ལན་ཆགས་  
གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆུ་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱ་མདོ་སྒྲུབ་ཆར་བདུན་ནམ་ཉེར་ཅིག་། གཞན་  
ཡང་བདེ་མཆོག་། གཤེད་དམར་། ཨ་ར་པ་ཅན་། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས་། སྟེ་བཅུ་གསུམ་། ག་  
བ་རྩ། འོད་ཟེར་ཅན་། ལྷན་རས་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་། བཟླས་པ། སྟོལ་མ་  
མཚུལ་བཞི་པ། མཚན་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་འདོན་སྐབས་གང་ཡིན་ལ་མཛད་ཅིང་།  
དེ་ནས་དགོང་མོ་ཀྱེ་རྟོར་གྱི་བདག་བསྐྱེད། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཆོད་  
གཏོར་བསྟོའི་བར་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་དང་ཅུ་ལྟ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་རེ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོང་།

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱེས། སྔོན་ལའང་སྤང་བསྐྱོག་གི་རིགས་དུ་མའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ནམ་མཁུན་  
ཡོལ་བར་དུ་དུས་འདུལ། དེ་ནས་ཐུག་མཚོད་སྔོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་དེ། གཟིམས་  
མལ་དུའང་གཙོ་ཆེར་སྐྱེམ་ཐག་བསྐྱེམས་ནས། སྐྱེམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་ས་  
ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་མནལ་མཛོད་  
བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟ་  
བུའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུས་དུས་འདའ་བ་མ་གཏོགས། སྐྱོ་གསུམ་ཐ་མལ་དང་། མ་བསྐྱེམས་  
པའི་ཀྱན་སྔོན་དང་སྔོན་ལས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་མངའ་སྟེ། རྗེ་དེ་ཉིད་  
གྱི་གསུང་སྐྱོས་ལས། སྐྱབ་པ་འཕེལ་ན་གནས་གཅིག་ཏུ། །དམ་བཅའ་བསྒྲིང་བ་མཚོག་ཡིན་  
གྱི། །མི་འཕེལ་གནས་དང་གྲོགས་ལོངས་སྔོན། །བདུད་ལས་སྔོང་བ་དམ་པའི་ལུགས། །  
རང་སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །རྟག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོས་  
དུས་འདའ་བའི། །ལུས་དཔེན་པ་ལ་སྒྲིང་བོ་མོད། །དེ་ཕྱིར་དགོ་བ་གང་ཡིན་པ། །ཐུན་  
བཞིར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་དང་། །རྟག་ཏུ་འཆི་བ་བསམ་པ་དང་། །བྲེ་མའི་མོས་གུས་  
བདེན་མོད་དང་། །བྱང་སེམས་བསྔོ་བ་རྒྱས་འདེབས་འཆལ། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་ལམ་  
གྱི་མཚོག། །འཕེལ་ན་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །མི་འཕེལ་རྩོལ་བཅས་ཐུན་དུ་བཅད། །ཀྱན་  
གྱི་རྩ་བ་ཞིན་ལོག་ཡིན། །མཐུན་འཇུག་ཐམས་ཅད་སྤང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཐུག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་མཛོད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་གནས་མཚོག་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ་དོ་མཚར་པའི་ལྟས་ཇི་ལྟར་  
སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། ལན་ཅིག་གི་ཆོ་ཁ་རྟག་ཐོད་སྤང་སྐྱབ་པ་ལ་ཕེབས་ཏེ། དེར་ཕེབས་སུ་  
ཉེ་བ་ན་ས་ཐྱོགས་དེའི་བར་སྤང་ལ་རྒྱུན་དུ་མས་བརྒྱུན་པའི་བུད་མོད་གྱི་རྟ་བ་གསུམ་པར་  
རྒྱག་རྒྱར་རྒྱག་བྱེད་པ་མཛོད་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། །ཁ་རྟག་སྤང་བཅུན་མ་མོ་དགའ་ནས་བསུ་  
བ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་ཞོ་རྩ་



གཅིག་ཁྱེར། ལུ་མོ་སྐྱན་ཁྱེར་མ་གཅིག་ཁྱེར་ནས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེར་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་  
 བ་ལ། དེ་གཞི་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་འབུལ་བ་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་  
 པས། དེ་འཕྲུལ་ལ་མོའི་ན་ཟུག་ཞི་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་བཞུགས་ས་དམ་པ་ལུག་བྱ་བ་རྩེ་  
 དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་མཛོད་པས། རེ་ཞིག་ན་  
 ལྷགས་པ་བག་དྲོན་སྐྱོད་བྱུང་བ་གཉིས་སུ་ཉི་ལེ་བ་བྱས་པ་གཅིག་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། བྱོད་འདིར་ཅི་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། སྒྲ་མ་འདིས་དེད་གནས་བསྐྱོར་དུ་འོང་  
 ག་སྐྱུངས་པས། ཡང་དེ་ན་རེ། གནས་བསྐྱོར་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོས་གནས་བསྐྱོར་ནས་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལྷགས་པ་དེ་འཇུག་  
 དམུལ་བྱས་ལུག་ཅིག་བཙལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་  
 བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་ཅེས་གསུང་བར་བཤད་ལ། དེ་ནས་ཁ་རག་ཏུ་བྱ་བ་ལྟའི་བར་  
 དུ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་དམ་པར་བཞུགས་པའི་བར་སྐབས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་རིན་ཆེན་སོགས་འཁོར་  
 རྣམས་ན་རེ། དེང་སང་མི་ཉུང་དུས་འདིར་ལྟ་སར་རྩོམ་མཛུལ་དུ་ཐེབས་པ་དྲག་ཞུས་པ་ན།  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རང་ལྷགས་དམ་དག་སྐྱོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ཀར་བཞུགས་  
 འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་ན་ཆེ་བར་བརྟེན་ལྟ་སར་ཐེབས་པར་  
 ཆས་པའི་དུས་བྱུང་མེད་མཛོད་མ་ཞིག་བྱུང་ནས། ལུག་འཚལ་ཞིང་སྒྲ་མ་བྱེད་གནས་འདིར་  
 ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་ཁྱེད་འབུལ་ཞིང་། ཐེབས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་འབུལ་བཤོལ་  
 འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་ནས། བཤོལ་མ་ཐེབས་པ་དང་ཨུ་ཅི་ཨུ་ཅི་ཟེར་ནས་མགོ་གྲག་  
 པ་ཞིག་བྱས་ནས་སོང་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་ལྟར། སྐྱབ་པ་པོ་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བས་  
 ཀྱང་མཐོང་བར་གྲགས་གིང་། དེའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཛོ་མོ་གསུམ་ཡོད་  
 པའི་བཟང་ཤོས་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཤོར་ནས་གི་སྟེ། དེ་ཉིད་གཞི་བདག་མ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་  
 དེར་མ་བཞུགས་པ་ལ་མ་དགའ་བའི་ལྟས་སུ་འདུག་ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གསུངས་

སོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་ཐེབས་ཏེ་ཇོ་བོའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་སྟེ། དེ་རྗེས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་དུ་མས་བསྟོན་པའི་གནས་བྱང་རྩ་སྒྲིང་  
 རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་ཆག་ཐེབས་ནས་དེར་སྒྲ་བ་ལྟ་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་  
 བ་ལ་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དབང་བྱིད་སོགས་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་སྟུལ་ཏེ། དེ་དུས་ཆོས་སྒྲིང་གི་བསྟོན་པ་མཛོད་པའི་  
 ཆོ་ཐུགས་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ། མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་རས་ཕྱམ་ལ་གཏུམ་པའི་ཁུར་པོ་གཅིག་  
 ཁུར་བྱུང་ནས། དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཅན་མི་རོ་གཅིག་འདུག་པ་གཏོར་མའི་གྲལ་  
 དུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་གཟིགས་པ་ན་མཐོ་གང་ཅམ་དུ་འགྲོ།  
 ཆེད་གཏད་མ་གཟིགས་པར་རང་གར་བཞག་པ་ན་མི་དང་བོང་མཉམ་པར་འདུག་པ་གཟིགས་  
 པས། དེའི་ཉིན་པར་རྩ་སྒྲིང་གི་ཕུན་འབྱེ་ཁུང་བ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཛུལ་  
 བ་ལ་བྱུང་ནས། ཐུག་ཏེན་དུ་ཏེན་ཐེབས་གཅིག་ཕུལ་ནས། གནམ་གཟེར་ལ་ཕན་པའི་  
 གདམས་ངག་ཞིག་གནང་བ་ཞུ་ཞུ་བ་ལ། དེ་དུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་འཕྲལ་ཆས་བྱང་  
 དེས་ལས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོད་གྱི་ཆས་རྒྱེན་མ་འགྲིགས་པར་ཡོད་པས་ཆོས་སྒྲིང་གིས་  
 འཕྲོ་ཆས་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པར་གནང་མོད་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགོ་སྒྲོར་  
 ལ་གཞོད་དམ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་གདམས་ངག་དེ་མ་གནང་། དེ་དུས་གདམས་  
 ངག་དེ་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པར་འདུག་པས་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་  
 ཤིང་། ཡང་དེ་སྐབས་སུ་གཤེད་དམར་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ལུགས་ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་གྱི་  
 ཉམས་སྒྲུང་ལ་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལ་གཟིགས་པས་  
 སྒྲར་ཐུགས་གྱི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཤར་བ་དང་། གཞུང་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཞེན་མཐུན་  
 པར་འདུག་པས། ད་ལྟ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཅན་ང་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་གཅིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་སྒྲུང་བྱུང་བར་བདུ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་



ནས་ཉན་པོ་དགོན་པ། ཞོ་ལུང་མཆོ་ལ། གོ་ས་དགོན་པ། རྒྱ་མ་གནས། སྤྱིད་ཤོད་གྱི་ཕ་  
 བོང་ལ། ཆོས་རྫོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡང་སྤྲུལ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྤྱོད་འཛིན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་འདུན་དང་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་བཟང་པ་ལ་འདས་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྲུལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་། ངམ་རིང་དགའ་ལྷན་བྱམས་པའི་སྤྱིད་སོགས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་ཟབ་མོ་དང་། ཟབ་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་སྐྱོང་འགོ་  
 རྣམས་གྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོས་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་བཟོད་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛོད་  
 པ་དང་། བྱད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོར་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལཱའི་བཀའ་འབུམ་བཞེངས་པ་དང་།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། དགོས་པ་དོ་རྗེ། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་རྣམས་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་དབུས་  
 སུ་གཤེད་དམར་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་བྱད་པར་ཅན་དང་། གོས་དར་སྐྱོ་ཆོགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 ཆོས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་མཚར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
 བཞེངས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱུད་དེ་ནས་རི་ལྷོ་འབྱུང་བ་བཞིན་མཛོད་པ་ན། དེའི་དུས་  
 སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐུག་ནས་གཏོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཞབས་  
 སོགས་གྱིས་ལུན་རིང་དུ་བཟུང་བ། མཆོད་པའི་དཀར་མེ་ལུན་རིང་དུ་གསལ་བར་འབར་  
 ཀྱང་དམའ་རུ་མ་སོང་བ་སོགས་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཞེས་  
 ཀྱང་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོས་ཐོག་དངས་དབུས་གཙང་གི་སའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་  
 རྣམས་ཐར་པ་སྤྲུལ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བཀོད་དེ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛོད་པས་སྟོན་གྲགས་ལྟའི་རྫོགས་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན། བྱད་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱོད་པས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲུལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བའི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་ཏའི་མིང་ཆེན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་དད་པ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་ཐོགས་པར་གྱུར་  
ཏེ་གདན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་ལན་གངས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བའི་སྟོབས་དང་། བྱང་  
པར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པས་དེར་ཐེབས་ན་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། རྗེ་འདི་དགུང་ལོ་དུག་ཅུ་བཞིས་  
པ་འབྲུག་ལོ་བླ་བ་བཞི་པ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་གདན་བཏེག་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་གདན་  
ས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྐར་རྒྱལ་པོས་ཏེ་སྤྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་སྐར་ཐེབས་  
མ་ཐུབ་པར་ཤས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་དང་ས་ཐག་རིང་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་ནས་ཀྱང་  
མཐོན་པོར་ཐེབས་པས་སྐར་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་མ་ཐུབ་དོགས་སུ་ངན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་  
ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་སྟེ་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་བཏོན་པ་ན། རྗེའི་གསུང་གིས་དེད་བྱིད་རྣམས་  
གཉིད་མ་སད་པར་སྟོབས་ཡོང་། ཁམས་ཤིན་ཏུ་བབས་བའི་མུ་ནས་བྱིད་རྣམས་དང་འཕྲད་  
པར་འདུག་གི། བྱུངན་བྱ་མི་དགོས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་མང་དུ་མཛོད། དེ་ནས་ལམ་  
བར་རྣམས་སུ་ཡང་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱོན་གནང་བ། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་  
འབུལ་བ། དཔུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་བཟང་བཟང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཆོས་དང་  
མཐུན་པའི་མཛོད་འཕྲིན་ཁོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛོད་ཀྱིན་རིམ་བས་ཐེབས། རྒྱལ་  
ལོ་བླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐང་དུ་ཐེབས། གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་  
མཛལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གྲོང་མང་དུ་མཛོད་པས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་སྐར་ཡང་དད་པའི་སྐུ་  
ཡོང་ཆེས་ཆེར་གཡོས་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་བཟོ་མའི་ལམ་གྱི་སྦྱོན་གྲོལ་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་  
པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཐོག་མར་དཔལ་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱོན་  
བྱིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བཟོ་མོ་སྐལ་ཏེ་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་མཛོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྐྱུང་  
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་བཟོ་ཆོས་དུ་མས་ཐུགས་ཆོས་པར་མཛོད་དེ། དེ་  
ནས་སྐུ་གཟིངས་ལ་སོགས་པ་བཏོན་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཁུ་འཇམ་ལས་གདན་དྲངས་ཏེ། ཐོ་



བྲང་ཆེན་པོ་ཏའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཐེབས་ནས་དེར་སྐྱབས་བཞུགས་གནས་ལ་ཏ་མིན་སེ་ཞེས་  
བྱ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བཞེངས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་སྡོན་བཙོམ་ལྷན་  
འདས་ལ་བྲིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱོན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཆོས་  
རྗེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས། མཚོད་གནས་ཐམས་ཅད་  
གྱི་ཕུད་དུ་བྱུང་། བྱད་པར་སྤར་ས་སྐྱ་པ་བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་མདོ་སྤྲུགས་  
གྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་  
སྦྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་ལུགས་བཞིན་བྱེད་གྱིས་མཛད་དགོས་ཟེར་ནས། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། རུབ་  
ཕྱོགས་གྱི་མཚོག་རྩ་དགེ་བ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་བྱུང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་བདག་  
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ་སོགས་པར་མཚན་གསོལ་ནས། བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་  
པ་རྣམས་ལ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་པས། ཤུག་ཕུ་རྩའི་རིང་ལུགས་ཡང་དག་སྦྱོང་གསུང་བའི་  
ལུང་བཀོད་པའི་གསེར་གྱི་འཇའ་ས་དམ་ཁ་བྱད་པར་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོང་  
དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་འཕྲུའི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཟུང་ཟུང་  
གི་དངོས་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྷར་ཐེབས་ཏེ། དེར་གནས་རྣམས་མཛལ་བར་ཐེབས་  
པའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སེར་བུ་དང་ཚུ་འཛིན་སོགས་གྱི་བྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ་ཤིན་རྩ་དྲངས་པ་ལ་  
འཇའ་འོད་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་རྩ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་  
དབྱས་དང་མཐའ་རྣམས་སུ་བྱེད་གཞོན་རྩ་དང་བྱུག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་གཟིགས་སྤྱད་  
དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཨ་སུ་རའི་བྲག་ཕུག་ནས་འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤིན་  
རྩ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཅིག་བྱུང་ནས། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་བཞིན་སོང་སྟེ།  
འོད་དེའི་རྩེ་མོ་ཚུར་གྲུག་པ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གཟིམས་གུར་གྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཕུབ་པ་བཞིན་འབྱེལ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེའི་དུས་སྐབས་དེར་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་དོལ་ནས་  
ལམོར་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཞིང་ཅི་དགར་རོལ་པ་ལས། བྱིས་སྐུ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་  
བལྟ་བ་དང་། ཚུ་དེ་འཆོལ་བ་ལ་བྱིན་པས་མ་རྟེན་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་ཕོ་  
བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་དབང་དང་མན་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ལུང་རྗེས་གནང་  
ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དུ་མས་བྱགས་ཆོམ་པར་མཛད། བྱིས་སྐུ་འགའ་ཞིག་པ་ཅན་  
བྱི་ཕྱག་དུ་མ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་གནང་ནས་བྱིས་སྐུ་ལས་ཐར་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྐབས་  
སྐུ་ཡང་དདུལ་གྱི་གྱེ་དོར་ལྟ་དགྱ། ཤེར་ཤིང་གི་འཛིགས་བྱེད་གྱུར་ལུ་མ་དུལ། རོ་རྗེ་ཕུར་  
པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་  
མཆོད་ཆ། དབུ་ལྒ། བ་བཟའ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་།  
གཞན་ཡང་གསེར་སྤྱད། དདུལ་སྤྱད། གོས་དར། གཟིམས་གྱུར་ཆེ་ཆུང་། ར་དཀར་ནག །  
མཛོ་རྟ་དེའུ་སོགས་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་གྲངས་དང་རྩིས་ལས་འདས་པ་ཕུལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་  
སྤྱད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོ་དེར་རྒྱལ་སློན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐར་  
པ་སྤྱན་མེད་པའི་ས་ལ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་རྟའི་ལོ་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་གདན་བཏེག་སྟེ།  
ལམ་ལ་གནས་པའི་སྟེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཡིད་ཆོམ་པར་མཛད་  
ཅིང་རིམ་གྱིས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཆོས་ལམོར་ལྷ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་  
ཕྱགས་ཐེབས་ནས། རོ་པོ་ཆེན་པོས་ཐོག་དྲངས་རྟེན་གསུམ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དུང་  
དུ་གསེར་ཆབ་དང་། སྟན་དར། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་སུམ་ཅུ་སོ་  
བདུན་མའི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
ཞིག་ཕུལ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པར་མཛད། དེ་ནས་  
རིམ་གྱིས་གདན་བཏེག་ནས་རྟ་ལོ་བླ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་དཔལ་ས་སྐུའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་  
ཐེབས་ཏེ། དེར་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་། སྟེ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཟང་



ཟིང་གི་སྒྱུན་གཏོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་  
 དཀར་མེ། སྒྲན་དར། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཆ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་  
 ཆོད་ལས་འདས་པ་ལུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་  
 མ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་གཞི་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་  
 པ་དབལ་ཏུ་མེད་པ་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་ཆོས་ཀྱི་  
 དགའ་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། དེའི་བར་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བབས་ཞེས་གྲུང་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ཇི་སྟོན་བཞུགས་ཀྱི་བར་  
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་བསྐྱོར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་  
 བའི་སློབ་མའི་ཚོགས་གྲུང་། རིན་ཆེན་སྒྲུང་པ་སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཞི་ཐོག་  
 པ་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེ་མཆོད། འབྲི་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། ཐེལ་སྒྱུན་སྒྲ་བ། སྒྲག་ལུང་ཆོས་  
 རྗེ། ཆོས་རྗེ་རཏྭ་ཀ་ར། འཆ་ལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་རུས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 ཆེ་ཞིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཀམ་བྱམས་ཆོས་པ། བཀའ་བཞི་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། ཅེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ། སྒྲོ་མོ་རིན་  
 པོ་ཆེ། ཅེ་བ་རི་ཇོ་གདན་པ་སོགས་ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་། ཆོས་སྡེ་སོ་  
 སའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན། གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཀུ་ས་ལའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལ་གནས་པ་སོགས་བགྲང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུན་པར་མཛོད་  
 ནས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་བསྐྱུང་གཞི་དྲག་པོ་གཅིག་བྱུང་  
 ཉེ་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ཅན། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་ནས་བཅད་རྒྱ་ཞིག་མཛོད་པས་བསྐྱུང་བ་ལས་གོལ་ཞིང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་དུང་དུ་སྒྱུན་སྒྲ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྱོན་པས། གསུང་གྲོང་གི་འཕྲོས་

ཤིག་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་མི་དབྱུང་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྒྲ་མ་བྱེད་  
རུས་སྒྲ་ལ་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཐུབ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། བ་ཞིང་གི་ན་  
ཁོ་ལ་ཁ་སྐྱེད་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཀྱར་མཛོད་པ་ལྟར་དང་། བྱུང་  
པར་རྗེ་འདི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། ཅུ་རྒྱུད་བྱང་སེམས་དབང་འབྱོར། ཉིང་  
དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་གནང་དུ་སོང་བས་སྐྱོན་གིན་ཏུ་བགྱིས་པར་གྱུར་སྐྱབས་ཀྱང་གཞིན་གཤམ་  
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མི་མངའ། གཞན་གང་ལས་ཀྱང་གཟི་མདངས་ཆེ།  
སྐྱུ་ལྷང་ཡང་ཞིང་ཕྱག་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཉེན་ཅིང་དྲི་མ་མི་ཆགས་རྗེ་རྗེའི་སྒྱིལ་ཀྱང་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱུ་རྣམ་སྐྱེད་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱིས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལའང་  
ངལ་དུ་བ་གཏན་མི་མངའ། སྐྱུ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་དྲི་ཞིམ་པོའི་དང་པ་འཕྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་  
དུན་བཟའ་དང་བཞུགས་པའི་གཟིམས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལའང་དྲི་བཟང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་  
དུ་མི་ཡལ་བ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་འདི་ལ་རིམས་དང་། དུག་དང་། འབྱུང་  
བའི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་སྒྲོ་བུར་བ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་དང་། བ་རོལ་གྱིས་  
བྱས་པའི་བྱུང་ཁ་ཆོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཞིར་འགྲོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་བྱིན་སྐྱབས་དང་རུས་མཐུའི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མངའ་བ་ཡིན་  
ལ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཐྱི་རོལ་དུ་མཁས་པའི་བྱུང་བ་རྒྱུན་  
མི་ཆད་པ་མཛོད་ཀྱང་། བད་དུ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཡེལ་བ་ཅུང་  
ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་གྱིས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་བཀའ་འོན་པ་དང་། བསམས་  
ན་ཤིང་པའི་མཛོན་ཤིང་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་སྟེ། དེ་ཡང་  
སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྱང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ། བསྟན་སྐྱབ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཉམས་བཞིས་མཛོད་པས། འཛག་པའི་གིགས་ཐུན་བྱུང་ནས་



ཐུགས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་བའི་ཆོ་ནམ་ལངས་ཁར་མནལ་ལམ་དུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་  
 བའི་ཨ་ཙ་ར་གཟི་མདངས་ཅན་ཐུག་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་ཞིག་བྱོན་ནས། འདི་  
 བཞིན་གྱིས་གསུངས་པའི་བདར་ཁོང་གི་ཞབས་གཡོན་པའི་རྟིང་པས་འོག་སྒོ་གཉིས་གྱི་བར་  
 བསྐྱམས། གཡས་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི་རྟིན་བྱས་བྱུང་བས་བྱུང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་སྟེང་དུ་ཚེལ་མེད་དུ་འདྲོངས་འོང་གི་འདུག་པ་བཞིན་མཛོད་པས་གོགས་ལས་གྲོལ་  
 ཞིང་། ཡང་ས་སྐྱའི་དབུ་ཅེ་རྟིང་མར་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཙན་སྐབས་ཤིག་ཐོ་རངས་ཁ་  
 མནལ་ལམ་དུ། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་བའི་ངང་ལ་རྗེ་ས་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་མོད་ལ་མནལ་སང་ཙན། དང་པོ་སྐྱ་ཁམས་བདེ་  
 ཞིང་ཐུགས་རིག་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ། དེ་ནས་ཡུན་དུ་མ་ཞིག་སོང་ཙན་སྐྱ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 ཟླ་བེར་ལངས་ནས། ཡང་མནལ་དུ་སོང་ཙན་བསྐྱུང་གཞི་མེད་པར་སྐྱར་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཁམས་  
 བདེ་ཞིང་། རྟིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 གོང་མའི་བཀའ་འབུམ་བཞེངས་པའི་འདུན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་  
 ལ། ཡང་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། གཡབས་  
 ཆེན་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྲི་དེའི་སྟེང་ན་རྗེ་ས་ཆེན་དང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མཇལ་ནས་ཐུག་དང་མཚོན་པ་  
 ཐུལ་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཐིགས་ཁང་བྱང་མའི་སྒོ་ནང་དེ་ནས་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། རྗེ་  
 ས་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་འདྲིལ་གི་མི་ཡིན་པས་ངོ་ཤེས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ངོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཞིག་  
 བྱུང་སྟེ། ཁྱེའུ་དེ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་པས་སུ་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་གསུང་བར་གད་  
 པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱེད་དུ་སྐྱ་མཚམས་མཛོད་དུས་ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ། ཆོས་  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཟིམས་ཁང་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་བཟང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དཔལ་ཆེ་རྟེན་མའི་སྒོར་ལས་ཅུང་ཆེ་བ་ཞལ་བ་མདོག་སེར་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱས་པ་ཞིག་  
ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའང་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས་ཁང་པ་འདིའི་བདག་པོ་བྱེད་  
ལ་བསྒོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་གནང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་མོད་ལ་མནལ་སད་པ་ན། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ན་བཟའ་རུས་དུར་ཁའི་བླ་གམ་གསོལ་བ། དཔལ་  
ལྷ་ལྷེབས་ལྷ་མཛོད་པ་གསལ་པོ་མདོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་  
པ་བྱོན་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་དོ་མཚར་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཉིན་  
པར་ཉན་པོ་བའི་གདན་འདྲན་བྱུང་བ་ལ། མནལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་ཐེབས་  
པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་བྱིས་ལྷ་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་  
གཅིག་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་མདོན་སུམ་དུ་ཐེབས་པ་ལ་རྗེ་འདིས་མོས་གྲུས་ཚད་མེད་པ་འབྱུངས་  
ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་ལུལ་ནས་ཞབས་དུང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་  
བ་བཏབ་པས། རྗེ་ས་ཆེན་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛོད་ནས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་རྒྱུང་རྗེ་རིང་  
རྗེ་རིང་ལ་བཞུད་དེ་མཐར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཅིས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

ཡང་ལྷག་པའི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཁང་བླ་བྱ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་  
ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོགས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞབས་  
གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོར་  
ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡོད་པ་ན། དེའི་འཁོར་བུད་མེད་དམར་ཚལ་མ་ཞིག་རྗེ་འདི་ལ་བལྟས་ནས།  
ཀ་ར་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྐད་སྐད་བཞུ་བ་དང་། ཡང་དེའི་བྱོད་ནས་བུད་མེད་གཞོན་  
ལུ་ལྷའི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིག་གིས་གར་སྒྲ་མི་གཅིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྱུར་  
ཞིང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་གདངས་དབྱངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་  
སྐྱ་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་པི་ཤི་ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་སྒྲ་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་



པར་བྱེད་པ་དང་། ལུ་མོ་ཅིག་གིས་མེ་འབྱུང་ཅིང་འདུག་པ་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
 གཟིགས་ཏེ། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་སུམ་  
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་ལན་ཅིག་ཁ་རག་ཐོད་དུ་བཞུགས་སྐབས། གནས་  
 དེའི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དགྱིལ་ན་བྲག་དཀར་པོ་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ལྷ་བ་འདྲ་བ། དེའི་  
 མདུན་ན་གདངས་ཀ་ལེགས་པོ་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་སྔ་དྲོ་ཆོགས་མཆོད་གྱི་གནས་མཛོད་  
 བས་ལན་ཅིག་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བྲག་ས་ཉམས་ལུར་ནས་ཐོག་མར་བྲག་ས་  
 དུན་གྱི་འཛིན་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཏིང་པོ་འཛིན་བྲག་ས་ཆེན་པོ་ཆོད་  
 ལས་འདས་པ་འབྱུངས་ཏེ། དེའི་མོད་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའི་གྱེ་  
 རོ་རྩེ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་  
 གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་ཅེ་རྩིང་མར་སྐྱེ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས། ལ་ར་བ་ཙ་  
 ནའི་བྱེ་བསྟེན་ཞིག་མཛོད་པ་ན། དེའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་རིགས་མི་གཅིག་  
 པ་མང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ངམ་རིང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསུང་  
 བསྟེན་འགྱུར་པོ་ཞིག་མཛོད་པས། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ་བྲག་ས་  
 རབ་གྱི་རྩལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནང་ནས་འབྱུངས་གིང་། དེའི་དུས་སུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཡང་མཛོད་ཅིས་གྲགས་ལ། ཡང་ལན་ཅིག་རོ་ནང་དུ་གཤེད་དམར་  
 གྱི་སྐྱབ་མཆོད་མཛོད་སྐབས་གཤེད་དམར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་གིང་།  
 ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ། ནང་མཆོད་གྱི་ཀ་ལུ་ལི་ལ་མེ་དངོས་སུ་འབར་བ་ཞབས་དུང་  
 ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་པ་ན། རྩེའི་གསུང་ལས། འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 མེ་ཡིན་མོད་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་སྐྱང་བྱུང་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་  
 ཐོས་ལ། ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གིས་བཀའ་ཞོད་པའི་ཚུལ་ནི། དབུ་ཅེར་བཞུགས་དུས་  
 མནལ་ལམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་མཐིལ་དུ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་།

དབལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་དང་པོར་གཟིགས། དེ་ནས་དེ་རེས་འགའ་  
ཕྱག་དྲུག་པའི་རྣམ་པ། རེས་འགའ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྣམ་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་  
དུ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ན། དེ་གསུམ་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྟན་འདུག་སྒྲུལ་པའི་རེས་  
ཤེས་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་ངམ་རིང་དུ་འཇམ་དཀར་ལ་གསུང་བསྟོན་  
མཛོད་པས་ཉི་མ་ཤར་ཅོམ་ན། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་མ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་དྲུ་  
ནག་པོ་ལ་ཆེབས་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་ཤར་རྒྱུང་བ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་བླ་བྱ་བ་ན་  
བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ཀྱང་དཔོན་པོ་རིའི་ཆེ་ལ་ཤར་སྟོགས་ནས་རྒྱུང་གིས་བྱུང་བ་གཟིགས་  
པ་སོགས་ལན་མང་དུ་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་བྱུང་བར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་བཤད་ལ།  
ཡང་དེ་ལྟ་ཅེར་བཞུགས་སྐབས་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མདུན་ནས་གར་སྒྲུབས་  
ཡིང་ཡིང་མཛོད་པ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་བྱུང་བར་བ་དུ་མ་མཛོད་ཀྱིན་ཐེབས་པ་མདོན་སུམ་  
གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་ཞལ་ནས། སྐབས་ཤིག་སྤྱི་འདི་  
དེང་སང་ཆ་ལུགས་འགྱུར་འདུག་གསུང་བ་སོགས་མདོར་ན་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་མི་མ་ཡིན་  
སོགས་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ་ཞིང་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་གོ། །ཡང་མདོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ནི། གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཆོད་འདིའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཐོག་དུ་ཁོལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་བསམ་པ་དང་སྒྱུད་པའི་འགྲོ་ལྷག་  
ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་དགོངས་ཏེ་དངོས་སུ་གསུང་  
བྱོན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་དྲི་བ་ཞུམ་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཆོས་  
གསུང་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་ལ་ཞལ་ཏ་གསལ་པོར་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།  
ཡང་ལན་ཅིག་ཉི་ཤར་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་རྗེ་བཅུན་པར་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ཀུན་དགའ་  
རྒྱལ་མཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་འདིའི་སྐུ་མདུན་དུ་འོང་བ་ན། རྗེའི་སྐུ་མདུན་གྱི་པ་ཆོད་དེ་  
ན་གསུངས་ཐག་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཁྱེར་ཤོག། །དེད་རང་ཅུད་མོ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ།



དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ད་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོན་པོ་གྱིས་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་འཐེན་གསུངས་པ་ལ། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་བྱས་པས། རྗེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུང་མཛད་ཅིང་གཟུངས་ཐག་དེའི་སྤྱི་དུ་བྱོན་ནས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་བཞགས་ཏེ་རྗེ་འབྲུལ་བསྟན་ནས། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་མ་ཟེར་ཞེས་གསུངས་ཞེས་གྱུང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་། རྗེ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ཕན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་ཉེ་བ་ན་སྤྱི་ལ་གྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་རྗེ་འདིའི་ཞབས་དུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མང་དུ་ལོས་ཏེ་ཞབས་དུང་ནས་བྱིར་ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལ་ཕན། ད་དུང་ཞབས་དུང་དུ་མཇལ་བར་ཞུས་པ་ན། རྗེའི་གསུང་གིས། ད་རང་ཉིད་དགའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཆེན་པོ་རང་ཨེ་སྟོད་མི་ཤེས་སྤྱི་སོར་ལབ་པ་རྣམས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་ན་ནིང་གང་དུ་བྱིན་དུས། གང་སྤྱིའི་ཟམ་འཆར་ལ་ཁ་ན་འཇའ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེལ་ཞིང་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ན་བྱུང་མེད་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་བྱུང་། དེ་དུས་འདུན་པ་ཞིག་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་བེད་པའི་ལུང་བསྟན་ཞིག་བྱུང་བས་ད་བར་བསྟན། ད་རང་ཡུན་རིང་སྟོད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིས་གསུང་བ་སོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་འབའ་ཞིག་སྤྱུལ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་དཔུས་གཙང་གི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་མང་དུ་བྱུང་བ་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་ཞེས་གྱུང་གྲགས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྤྱི་བརྟེན་པས་སྤྱི་བ་མི་མངའ་ཡང་། གཞན་སྤྱི་དུ་སྤྱི་བའི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་སྤྱི་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་སྤྱི་བ་ཞུ་བ་དང་། དགོ་འདུན་འདུས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ཏུང་གནས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་དོག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཀྱང་། གཞན་དོར་སྤང་ཚུལ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པ་སྟོན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྐྱེད་ཏུ་མཛོན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ན། སྐར་ཡང་  
སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་སྐར་ལུང་བསྟན་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པས།  
ད་ཏུང་ལོ་འགའ་བསྟན་ཀྱང་བཏུབ་མོད། འོན་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱས་ད་ལོ་  
ཅིས་ཀྱང་འགོ་བར་འདུག་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བྱས་མ་བྱས་ནི་མེད། བྱེད་ན་ཡང་  
བྱེད་རང་རྣམས་དབང་བཅན། འོ་སྒྲོལ་ཆེ་དང་། ཚུལ་བྲིམས། འཕྲིན་ལས་རྣམས་མཐར་  
བྱིན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལུ་དང་མུ་ངན་སྒྲེ་སྒྲགས་སོགས་གཏན་མ་བྱེད་པར་དགའ་སྒྲོ་  
གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། རི་སྤྱོད་སྤྱང་བའི་བར་ལ་ཡང་ཐུགས་དམ་གྱི་  
བྲིགས་རྣམས་གཏན་ནས་མ་ཆག་པར་མཛད་པའི་ངང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
ཡ་མཚན་ཅན་ཏུ་མ་དང་། སྤྱ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དག་པའི་  
ཞིང་ཏུ་སྐྱོན་འདྲན་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོས་བསུ་བའི་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟིགས་སྤང་  
བྱེད་པར་ཅན་ཏུ་མས་ཏུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སྒྲོ་བ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་དག་དགེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་། ཞིང་ཁམས་འདི་བས་  
གཞན་ཏུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་  
བཞེས་པ་ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་བྱེད་པ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། དགོན་མཚོག་ལ་  
མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱལ་མོ་ཀྱང་མཛད་ཐུག་  
གནིས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྒྲོལ་ཏེ། གོང་ཏུ་འཕོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་  
པར་འཛིག་པ་མཛད་དེ་རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམས་ནས་བཤད་པ་བཞིན། ལྷ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་  
དཔའ་པོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསུས་ནས། འཇའ་དང་། འོད་དང་། མེ་དོག་གི་ཆར་  
དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་ལྷའི་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པའི་



ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས། དེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པར་  
མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་དབྱེའི་གཙུག་ཏྲར་གསལ་པོར་འཕགས་པ་དང་། གསང་པའི་གནས་  
སྒར་མི་མངོན་པ་དང་། བྱང་སེམས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱ་ཞལ་དང་ཤངས་ནས་བྱོན་པ་ལ་  
སོགས་པ་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྐྱ་ཞི་བར་  
གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྒྲ་  
ཆོགས་པ་འབྲེགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་མ་ཆད་  
བར་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་བྱུང་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྷ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་དབེན་ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ཡུལ་ཉང་སྟོང་མ། མིང་མ་གཅིག་སྐས་  
སྐབས་བྱ་བ་ལ་སྐས་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་མོ་ཡོས་  
ཀྱི་ལོ་ལ་སྐྱ་འབྱུངས་ཏེ། སྐས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྙན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། བདག་  
ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ཐོག་པ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྐས་དེ་ཉིད་དང་།  
མ་ཏི་པཏ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་གཟུངས་པའི་དྲུང་དུ་ཡབ་  
མེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱགས་སུ་རྒྱུད། གཞན་  
ཡང་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུས་པས་བསྟེན་ནས་རིགས་པའི་གཞུང་  
ལྷགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་བསྐྱབས་ནས། བཤད་པ་དང་། ཆེ་འདོན་མཛད་པ་  
ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྟན་གྲགས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ལེགས་  
པར་བོས་ནས། ཐོག་མར་གྱུ་བྱའི་མཆན་དང་གསེར་དམ་སྟུལ་ཏེ། བར་སྐབས་སུ་མདོ་ཁམས་  
སུ་གདན་དྲངས་པ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་གནས་དེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་བསྐྱར་བས། དེའི་རིང་ལ་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡབ་བུ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་  
དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དད་པ་དང་གྲུས་པ་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་གཤམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཕུལ་ནས་  
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགོ་འདུན་དང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་  
ཏོག་ཁོན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་གདན་སའི་ཆོག་ས་སྐྱ་ཇ་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་སྐུ་མ་ཅུ་ཅམ་གྱི་འགྲུང་  
དང་། གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་རེ་རེ་ལ་གསེར་རྒྱུ་ཞེ་རེའི་འགྲུང་བཟང་པོ་མཛད་པ་ལ་སོགས་  
པ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དུག་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་  
དཔལ་ས་སྐྱའི་གནས་མཆོག་སྒྲ་བྲང་ཁང་གསར་ཞེས་བྱ་བར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་  
བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་གྱི་དེའི་གཙུང་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་མོ་  
སྐུ་ལ་གྱི་ལོ་སྐྱེ་འབྱུངས་གྱིང་། འདི་ཡང་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དང་  
ལྷན་ཏེ། ཏ་དཔེན་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་རབ་བྱུང་མཛད། ཆོས་རྗེ་གཟུངས་གྱི་  
དཔལ་བའི་དུང་དུ་ཡབ་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐུན་ཅིང་། བྱུང་བར་ཆོས་  
སྐྱོང་གི་སྒོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བ་རྟེན། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་  
པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གསལ་སྐྱོང་མཛད་པས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐུན་ནས།  
བཤད་གསལ་དང་ཆེ་འདོན་གཅིན་རྒྱལ་རྒྱ་ཇ་དང་མཉམ་དུ་མཛད་ཅིང་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
ཆོག་ས་དཔོན་དང་། བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཉན་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་མཛད་ཅིས་  
བཤད་ལ། དེ་ནས་བར་སྐབས་སྐྱེད་གྲོང་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐེབས་ཏེ། མངའ་  
བདག་པས་གཙོ་བྱས་པའི་མངའ་རིས་གྱི་སའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱིས་དམ་པའི་  
ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་ནས། ཟང་ཟེང་གི་འབུལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཕུལ་ཏེ། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཏོག་དང་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་རྣམས་གྱི་དོན་ཁོན་མ་གཏོགས་  
པ་རང་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཞིག་མཛད་དེ། དེ་ནས་དུས་ཕྱིས་དཔེན་གནས་མ་ལུང་བྲག་དགའ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུགས་དམ་  
ལ་བཞུགས་པའི་རིང་ནས་དགྲུང་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་



ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡབ་ཏ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོའི་བཙུན་མོ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་གསུམ་པ། བ་མིང་ལྟོ་པ་དཔོན་ཆེན་འོད་  
 ཟེར་སེང་གའི་སྤྲུལ་མོ། མིང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་འབུམ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། མིང་ག་ཞན་  
 དཔོན་མོ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་རྒྱ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་འདི་ཡང་གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པ་  
 དང་། མ་ཉི་པར་ཆེན་ལ་རབ་བྱུང་ཞུས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་གྲས་པས་བསྟེན་ནས་ཡབ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་དང་། བྱུང་པར་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་  
 རྣམ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་བྱེན་པ་མཁུན་ནས་ཆེ་འདོན་མཛད་ཅིང་ཆོགས་ཆེན་པོར་  
 ཆོགས་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། འཆད་ཉན་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་  
 པ་ལ་བརྟེན། གོང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ལུང་མཚན་དམ་ཁ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཞིང་།  
 བོད་དུ་ཆེ་བར་གྲགས་ཤིང་དོ་མཚར་པའི་རྒྱུད་གི་འབུམ་མོ་ཆེ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་ང་དུག་པ་ལ་ལྟར་རྩེར་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་  
 དང་བཅས་ཏེ་བདེ་བར་གསལ་གསོ། །དེ་ལྟར་ཏ་དབེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སྤྲུལ་སྟོབ་མཆོད་བཞི་འབྱུངས་པའི་ནང་ནས། བདག་ཆེན་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པ་གྲུའི་གྲུང་ཆོས་གྲགས་དཔལ་གྱི་ལུམ་མོ་མ་གཅིག་ནམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ས་པོ་  
 གྱི་བའི་ལོ་འབྱུངས་ཏེ། བྱུང་པའི་མཚན་མ་བརྟེས་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། འདིས་  
 བཙུན་མོ་གཅིག་བཞེས་པ་ནི་བྱུང་བདག་པོའི་སྤྲུལ་མོ་སྟེ་འདི་ལ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་བྱ་བ་དང་། འཁྲུ་སེཌེ་བ། རོན་བྱུང་རྒྱལ་མཚན། བསམ་འབྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་སྐྱེ་མཆོད་བཞི་འབྱུངས། དེའི་ནང་ནས་ཤུག་སེཌེ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་བཙུན་མོ་གཅིག་ས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛད།

ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དང་པོ་གཙུང་པ་དཔོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་  
དགའ་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ། གཙུང་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་སྟེ་སྐྱ་  
མཆོད་གསུམ་ལ་བྱུང་ས། བཙུན་མོ་གཉིས་པ་མ་གཅིག་ཡུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་བདག་ཆེན་  
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ་གདུང་སྤྲས་བཞི་ཙམ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་གཅིན་  
མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡབ་ཆོས་རྣམས་ལ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་  
ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་མ་  
ལུས་པ་ལ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་དང་། ལྷག་པར་མུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་གྱིས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་ཏྲེག་དཔུ་འདོན་སོགས་བྲན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་།  
རྗེ་སངས་རིན་པ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་ནས་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གདན་ས་  
ཡང་མཛད་དེ། རྗེ་འདིས་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས་མཆོག་དེར་གཞི་ཡབ་ནས་སྐལ་  
ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་བརྒྱ་བྲག་མང་པོ་ལ་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
གདམས་པ་ཟབ་མོས་ཐོག་བྱངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
པའི་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ། དེའི་སྐབས་ཤིག་ནས་རྗེ་འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
ལ་དགོངས་ནས་རྟོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་སྤྲ། ལམ་བར་དུ་མི་གྲིབ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་དབང་  
གིས་སྐྱ་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་  
ཆེ་རིལ་པོ་དེ་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བྱ་དང་ཏྲེ་ད་ལྟ་ཡང་སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཅན་  
གྱི་མཆོད་ཁང་ན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་  
གཙུང་བདག་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྲགས་རབ་ལུལ་དུ་བྱེན་པ་དང་  
ལྷན་ཞིང་གཞོན་ནུ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་



བསྟན་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྤྲོད་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་སོགས་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། མདོ་ཁམས་སྤེལ་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན་གྱིས་བཀོད་ནས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པའི་ཆེ་དོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་གྲགས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཁང་སྤྱ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོག་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་དེ་དག་གི་ཁ་སྤྲོད་ཅུང་ཟད་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཐེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྒྱལ་བཙུན་མོ་གླིང་གི་དཔོན་ཆེན་སྤྱུང་། དཀར་མོའི་མཆོན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཙུང་པོ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་རྣམ་གཉིས་འབྱུངས། དེ་རྣམས་ལྷ་ཁང་སྤྱ་བྱང་གདུང་བརྒྱད་དོ། ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཐེ་བ་ནི། བདག་ཆེན་སྤྱ་བཅད་གཉིས་བཙུན་མོ་དང་པོ་ལ་སྤྱུང་མཆོད་གསུམ་འབྱུངས་པའི་བར་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གླིང་དཔོན་ཆེན་གྱི་སྤྱུང་མོ་དཀར་མོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྱུང་མཆོད་གཉིས་འབྱུངས་པའི་གཅེན་བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། སྤྱུང་སྤྱེབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཐུན་སྤྱུང་ཆོགས་ཤིང་། དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་པའི་ཆེ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་གཙུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སྤྱོ་གྲོས་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཀྱ་ས་ལའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས་གུ་རུ་དག་པོ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མ་ལ་བྱངས་དང་མཆོན་མའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་ཅིང་། དུམས་དང་སྟོང་རྗེའི་མངའ་བདག་གཙང་།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྒྲ་གིན་རྩ་ཆེ་བ་རྒྱན་དུ་བྱུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་  
རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། བྱེད་པར་  
བདག་ཆེན་དེས་རང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་  
ཐེབས་ན་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་སྤེལ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འབྱུང་བ་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་  
དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟླ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱུང་དུ་ཁྱེ་  
ཡིག་རྒྱས་པ་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་ཚབ་མི་སྒྲ་ཆེར་གཏད་གནང་སྟེ། དེ་ལྟར་  
གནང་བའི་ཁྱདོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་དགོན་ཆེ་ཆུང་། གྲུ་བ་སྒྲོ་བ་ཡོན་དག་  
དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བསྟན་པ་ཇི་སྤྱད་གནས་གྱི་བར་དུ་དེད་རང་ས་སྐྱ་པའི་གྲུ་བ་མཐའ་  
འདྲེས་མེད་སྒྲིང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་འཁུམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟགས། དེ་ཉིད་  
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདབ་འདོབ་འདིར་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྱོན་པ་  
ཞིག་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཡོད་པར་བརྟེན། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་རང་ནི་གཞོན་  
ནུ་རབ་བྱུང་གཅིང་མ་ཡིན་པ་ནས་གདུང་སྤེལ་སྟགས་གནང་སྟབས་མ་བདེ་བས། དེས་ན་  
སྟགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་སྟགས་སྐྱ་མཆེད་གང་རིགས་གིག་འདབ་འདོབ་སྟགས་  
ཁམས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་སྤེ་དགོན་པ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་བདག་མཛོད་པར་ཐེབས་  
དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་མ་གནང་ན་སྟགས་ཡུལ་རང་རེ་ས་སྐྱ་པའི་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་དགོན་  
ཆེ་ཆུང་། གྲུ་བ་སྒྲོ་བ་དག་སྟགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕྱོགས་གྱི་གྲུ་བ་མཐའ་འཛིན་པ་སྟབས་  
ལྷན་འགའ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། རང་རེ་ས་སྐྱ་པའི་ཁམས་  
ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་དོགས་འདུག་པས། བྱེད་ཉན་དགོངས་  
པའི་དེད་འདབ་འདོབ་པ་དཔོན་སྒྲོ་བ་བྱུགས་ཅུ་ནས་མ་དོར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེ་ཞེས་པའི་  
ལན་དུ། སྟགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་



བདག་ཆེན་འདི་དཔོན་སློབ་རྣམས་ལ་ཐུགས་དམ་གསུང་ཤོག་མ་ལུ་འདི་བཞིན་གནང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དུང་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་སྟོམས་ཤིང་འགོ་ལན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་ངང་ནས། དེད་པ་ལུ་ལ་ཐུག་ཏུགས་  
 བཀྲ་ཤིས་ཁ་ཐགས་ཁ་གང་། གན་སྟོས་བརྒྱ་བམ་གཅིག་། གོས་ཆེན་གསེར་མ་ཁ་དགུ་  
 བ་གཅིག་། ཁོ་བྱང་གི་གོས་ཆེན་བཟང་ཁ་དང་སེར་རྒྱ་མ་ཡུག་གཅིག་། གོས་ཆེན་ལྷགས་  
 ཁ་ཡུག་གཅིག་། གོས་ཆེན་གྱི་རིང་འགག་གསེར་མ་གཅིག་། ར་བཟའ་གོས་བེར་མཚལ་  
 ཁ་སྒྲིན་ཆེན་རིས་གཅིག་། སྒྲ་བྲེ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་མཚུངས་བྲལ་གཅིག་། གསོལ་ཇ་ཆེ་རིང་དོན་  
 ལྷན་སློབ་ཅེ་གཅིག་། སེར་པོ་སློབ་ཅེ་བཞི། འུ་ཟེ་རི་དོ་སློབ་ཅེ་གཅིག་། རག་པོ་སློབ་ཅེ་གཅིག་།  
 ཟེ་ཞིང་སློབ་ཅེ་གཅིག་། འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དུང་དུ་འཕན་བསེ་འུ་མ་ཆ་  
 གཅིག་། ཁོ་བྱང་གི་ལྷན་དམར་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་ཐེབས་པས་ཐུགས་ལ་བཏགས་  
 ཤིང་ཡོད་གྱི་བརྒྱ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པར་གྱུར་མཆིས་ལགས། སྒྲར་ཡང་དེ་ཆོར་སྒྱུའི་འཆོ་སྟོང་  
 བསྟན་འགྱུར་དོན་སྒྲར་བཞིན་གཡེལ་བ་མེད་པ་མཛད་དགོས། འདིར་ཡང་སྐྱེ་རིམ་གྱི་  
 འཁོར་འདི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གང་དུག་བགྱིད་པ་ཡོད་ལགས།  
 ཁོང་དཔོན་གཡོག་གསུམ་ལ་གང་ལེགས་བྱས་ཚུལ་སོགས་ངག་ནས་འབུལ། ད་ལམ་རི་  
 མོ་གཟིགས་པའི་ཉེན་བདུད་ཅི་རིལ་ལུ་སྟོང་དོ་གཅིག་། བརྒྱ་དོ་གཅིག་། བཅུ་དོ་གཅིག་དང་  
 སེལ་མའི་ཐུམ་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ། ས་ལྷ། སྐྱེ་འགག་། སྐྱེ་བཟན། སྐྱེ་ཐབས། ཞབས་  
 རོག་། ཞབས་ཆག་གོས་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ལྷན་འབུལ། དུས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱ་སྟོང་སྒྲ་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དུས་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་  
 གནས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟོང་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཐུལ་ཞེས་པའི་གསུང་ཤོག་མ་མོ་དང་། དེའི་  
 ཡིག་རྒྱུང་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་སྟེ། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་དགོངས་པའི་ཐུགས་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་བཞིན་ཆེས་ལྷག་པར་དོ་མཚན་ཆེ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བ་ལྟར། དེད་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལགས་པ་ནས་ཐབས་ཐོག་གང་གིས་བྱས། ཆོ་འདི་སྟན་གྲགས་ལ་མ་བསམས། བྱི་མ་དང་བསྟན་འགྲོ་ཁོ་ནའི་བྱིར་འདི་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། ཅུང་བྱིས་པའི་སྟོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ན་ཆོད་སོགས་མ་སྟོན་པ་ནས་དེར་ཆག་བྱི་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཅུང་མ་བྱུང་། ཅེ་གཏོང་ན་ན་ཆོད་སྟོན་ཀྱང་བསམ་པ་མ་རྫོགས་པ་སོགས་ནས་དེད་གྱི་ལུང་འགྲོ་བར་མ་མཆིས་པས་དགོངས་འགལ་མཛད་མི་ཉན། དེད་རང་གི་བསམ་ཆོད་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཐུག་སྟོལ་གཤུ་ལེ་བཟང་པོ་འདི་མ་ཉམས་ཅམ་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མ་དམན་ཅམ་ཡོད་ནའང་། དུས་བསྐལ་གྱིས་མ་བྱོགས་པས་རེ་བ་བཞིན་མ་འགྲུབ་པའི་ཁར། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་གང་གཞོད་རང་བྱེད་པ་ཞིག་གང་ལ། གང་ལྟར་དེ་ནས་དེད་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་འདི་བྱི་གོ་མ་ལོག་པའི་ངོས་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་རང་ཐུགས་ལུ་འདྲ་བཅངས་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་པའི་སྟན་གྲགས་ཡང་ཡང་ཐོས་པ་ལྟར། ད་ལམ་ཐུགས་བསམ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ངེས་ཤིས་འདྲོངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་ལགས་པ། དེའི་ཆ་ཐོག་མར་དེ་ཁ་ནས་སྐྱ་ངོས་འདིར་ཐེབས་པའི་ཆེ་འདོན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་མཛལ་བ་ཞིག་མི་མཛད་ཁ་མེད་ཡིན་པ་ཡར་ཐེབས་པ་ཐུགས་རྩེ་ལ་གྱིས་ཐོན་པ་རང་ཞིག་མཛད་དགོས། ངོས་ཀྱང་ན་ཆོད་རྟག་པ་སོགས་སྟོར་མ་ནས་དེད་རང་ཁྱད་པོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དོགས་སྟོ་མཛདས་ཅམ་ཡོང་གིས་འདུག་པ། དེ་ག་ནས་བཞོམ་ལྟན་ཆེ་བའི་ཐུགས་འཁོས་མཛད་ན་སྟུར་བཞིན་ཐུག་ཐོག་མི་ཁེལ་བས། བྱ་བུ་ལ་འགྲོས་གྱི་ཐེབས་ལུགས་མཛད་ན་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་བས་དགོངས་ཞུགས་འཆལ། འདི་ན་ཡང་བྱ་བུ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་འཁོས་བྱིར་གང་ཡང་མེད་ནའང་། དེད་རང་ཞལ་ངོ་ནང་གཙང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་མཉམ་བཟའ་མཉམ་འབྱུང་ངོས་རེ་གྲོན་མེད་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་སྟམ་པས་རི་མོ་འདི་བཞིན་ཐུག་ཏུ་སྟོན་འཕུལ་ནས་གྲུབས་ཚུག་མཛད་པའི་ཐེབས་ལུགས་ཞུ། འདིར་བཀའ་བགྲོས་གནང་ཡོང་ཡོང་བ་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདུག་ནའང་། དེ་ག་ནས་གདུང་སྤེལ་ཞིག་གནང་ན་འཕྲལ་སྒྲུང་ངེད་བཞིན་ཅུང་མཛེས་མཆོན་  
ཅུང་ཅམ་བྱུང་རུང་ཐུགས་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཅིག་  
ཡོང་སྐྱམ་པ་ཤེས་ལྟན་གཟུར་གནས་ཀྱན་ལ་དྲི་བ་མཛོད་ཅིང་ཐུགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་  
ཞུ། ཞིབ་ཆ་ངོས་གྱི་མཛལ་ནས་འབུལ། དེར་དགོན་པ་ཆོའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་  
མ་སོགས་གང་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་དཔོན་གཉེར་གྱི་དག་ནས་འབུལ་བ་ལྟར་  
ཡིན་པ་ཐུགས་ཡུལ་དུ་གཅགས་པ་ཞིག་ཞུ་ཞེས་པའི་ཐུགས་དམ་གསུང་ཤོག་མ་སྤུ་འདི་གཉིས་  
དང་བཅས་སྐྱེ་ཆབ་མི་སྤྱིའི་དག་ཏུ་ཡང་འདས་མ་འོངས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུ་རགས་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་ཞིག་སྤྱི་ལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟན་པ་  
ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་དམ་གསུང་ཤོག་ནང་གི་ཆོག་རིགས་རེ་རེ་ལ་བསམ་ཀྱང་། སྤྱོ་ལྟན་  
གཟུར་གནས་རྣམས་དང་འདོད་གྱི་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྤྱོ་བའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་འདུག་སྐྱམ་  
ནས་གསུང་ཤོག་ཁྲ་གདན་རྒྱལ་ཡུམ་བསོད་ནམས་ལེགས་འཛོམ་དཀར་མོའི་ཐུག་བྲིས་ངོས་  
མ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐུགས་འཆང་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། བདག་ཆེན་པ་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་པའི་སྤྱད་པོན་  
མཛལ་འཕྲད་གནང་ནས་ཆེ་འདོན་དང་རྟེན་མཛལ་སོགས་གནང་གྲུབ་པ་ཞིག་། བདག་ཆེན་  
པ་འདི་མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བས་མ་བྱུང་ཡང་། ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་  
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་བདག་ཆེན་འདི་ཉིད་  
གྱིས་སྒྲར་ཡང་ཐུགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞུ་ཡིག་  
དང་མི་སྤྱོ་སོགས་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་  
བདག་ཆེན་འདིའི་དགོངས་བཞིས་ལྟར། འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་སྟོབ་འཁོར་  
གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་མདོ་ཁམས་ཐུགས་སུ་རྫོང་ལྟར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛོད་དེ། འདབ་  
འདོབ་ས་དཀར་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་དགོན་ཆེ་ཅུང་གྲ་སྤྱོ་བ་སྤྱོ་བ་བདག་དང་བཅས་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

པའི་ཞལ་བདག་དང་། གདུང་སྐུ་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པ་ཇི་སྒྲིབ་གནས་ཀྱི་བར་  
དུ་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྤྱད་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བར་མཛད་  
དེ། བདག་ཆེན་འདི་དང་མཇལ་སྐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གྲུང་མང་དུ་མཛད་པས།  
ཇི་འདི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་  
ལ་ཟུང་ཟུང་གི་གནང་སྒྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་མཚན་  
ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྦྱང་བར་མཛད་ནས། སྤྱང་  
གི་ལོ་དབུས་གཙང་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་དམ་པ་ལྟ་གཅིག་  
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་སོགས་མཇལ་བར་ཐེབས་སྐབས། ཡུལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་སྤྱང་  
ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲེལ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྒྲོ་བར་དུ་གཤེགས་ནས་མ་མཇལ་ཀྱང་། ཁམས་གསུམ་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་མཆེད་གཉིས་སོགས་ཞལ་དོ་བགྲེས་གཞིན་རྣམས་དང་དགོས་  
པར་མཇལ་ནས། སྤྱར་ཡང་སྟག་གི་ལོ་ལ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བདག་ཆེན་འདིའི་བྱང་དུ་གདན་  
བཏེག་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ན་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་ཉིད་འཕྲིན་ལས་  
རྒྱ་ཆེ་བས་ལམ་བར་རྣམས་སུ་ཐེབས་འགོར་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་སའི་ཆ་སྒྲོར་ཡིད་  
འོང་བྱ་བར་ཐེབས་པ་ན། བདག་ཆེན་འདི་སྐྱུ་ཁམས་ཅུང་མ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་  
གསན་ནས། སྐྱུར་བར་བདག་ཆེན་པ་འདིའི་ཞབས་བྱུང་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཞལ་མཇལ་སྐབས་  
ཇི་འདིའི་གསུང་གིས། འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཐུག་ལ། སྟོན་བདག་ཆེན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་། ཁྱུང་པར་རང་  
རེ་སྐྱུ་པའི་སྟེ་དགོན་པ་མཆེད་གཞིས་སོགས་རྒྱ་དབངས་མི་ཅུང་ཙམ་ཁམས་ཕྱོགས་འདིར་  
ཡོད་པ་རྣམས་འཛིན་སྦྱང་སྒྲེལ་གསུམ་མཛད་པའི་རྒྱན་བཟང་པོ་དེ། དེད་རང་ངོས་ནས་  
གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱི་འགྲོའི་ཐབས་འཁོས་བྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱུ་པའི་ཁམས་  
ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་དགོན་གྲུ་བྱ་སྟོབ་དང་བཙས་པའི་འཛིན་སྦྱང་སྒྲེལ་གསུམ་ཇི་ལྟར་



ཡོང་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་པ་ལ་རག་ལས་པས་བྱེད་ཁ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་རང་རེ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་རུས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གདུང་སྟེལ་མཛོད་གསུང་བ་སོགས་འདི་  
 བྱེད་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ལྟར་མཛོད་པ་འཕྱིན་  
 ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས། ཞིང་ག་ཞན་དུ་འབྱོན་པར་ཉེ་བ་ན་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པ་  
 དུག་ཏུ་གཡོ་བ། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་གྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་བྱེད་པར་བ་  
 དུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཞབས་  
 རོ་རྗེའི་སྟེལ་གྱུང་དང་། ཕྱག་གཡས་མཉམ་གཞག །གཡོན་གྱིས་ཕྱག་ཐེང་བཟུང་ནས་ལམ་  
 ཟུང་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕྱགས་དམ་ཟུང་མོ་མཛོད་པའི་ངང་ནས། དགྲུང་ལོ་བདུན་  
 ཅུ་དོན་གཉིས་པ་འབྱུག་ལོ་རྟོར་སྒྲ་བདུན་པའི་ཉེར་ལྟའི་ཆེ་བདེ་བར་གཤེགས་ཤིང་། དེའི་  
 དུས་སུ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱ་མུ་ངན་  
 ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་གདུང་རྣམས་བསམ་ཡས་ནས་སྐྱར་གདན་  
 དངས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་པའི་ཉིན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཡུ་བ་ཅན་  
 བབས་པ་དང་མཚུངས་པར། ལྟའི་མེ་རྟོག་རྒྱ་བྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་མཛོད་སུམ་དུ་བབས་པ་དེར་ཡོད་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དཔུང་གཙུག་རྟོར་གསལ་པོར་འཕགས་པ་དང་། གསང་བའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་རུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚན་པའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བར་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རིགས་འཁོན་སྐྱེ་བ་སྟེ་མཚན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་  
 གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་ལས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བྱང་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གདུང་  
 རབས་ཀྱི་ནང་ནས། ལྟ་ཁང་སྒྲ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། སུམ་རྩེན་ལྟ་ཁང་ས་ལ་འཕོས་འདྲ་བའི། །སྐུལ་པའི་ལྟ་ཁང་ཆེན་པོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་ཉེ་བར། རོ་མཚར་ལྷ་ཁང་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་དུ། རིམ་བྱོན་ལྷ་ཁང་གདུང་བརྒྱད་  
ཆེ་རྣམས་རྒྱལ། །བྱད་པར་ས་སྐྱོང་གཙུག་རྒྱན་ཐེག་ཆེན་གྱི། ཆོས་གྱི་ལམ་ལོས་སྐྱར་  
བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེའི། རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིན་གྲུས་པས་བྱུག་  
བགྱེད། །དེ་སོགས་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
པའི་སྐྱེས་བུའི་མཆོག་ །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གདུལ་བུའི་ཞིང་། །དབུས་གཙང་  
ཁམས་འདི་བདག་གིས་དབང་འདུས་ཤོག །བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྐྱེ་དོན་བཞི་པ་དུས་མཚན་སྤྱ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ་ལ་ཡང་། ཆོགས་བཅད་  
གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ལ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཁང་སྤྱ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་  
བཤད་ཟེན་མ་ཐག་པའི་མཁུག་ཏུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་རེ་མདའ་མ། །ལྷ་གཙུག་  
ཉི་མ་རིན་ཆེན་ཞེས་བུའི་སྤྱས། །གཙུག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དཔལ། །ཆུང་བ་ཀྱན་  
དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དབང་། །ཀྱན་ལེགས་བཙུན་མོ་མ་གཙུག་ཁང་གསར་མ། །  
དགེ་འདུན་འཁུམ་སྤྱས་སྤྱ་ཆེན་བསོད་སྤྱོད་དང་། །དབང་གི་མཚན་གསོལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་གཉིས། །གྲགས་རྒྱལ་བཙུན་མོ་མ་གཙུག་ལྷ་རིན་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱན་  
དགའ་ལེགས་སྤྱོད་དང་། །རྣམ་སྤྱས་རྒྱལ་མཚན་དབང་ཞེས་གྲགས་པ་འཁུངས། །བཙུན་  
མོ་གཉིས་པ་སྟག་ཚང་སྤྱས་འདྲན་སྤྱས། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན། །  
རྣམ་སྤྱས་བཙུན་མོ་རྟ་ནག་གྲུ་གུའི་སྤྱས། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་གྲོས་ཏེ། །བཙུན་  
མོ་གཉིས་པ་མ་གཙུག་ལ་འབྲོག་མ། །བསོད་ནམས་འཁུམ་ལ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་འཁུངས། །  
ནམ་ལེགས་བཙུན་མོ་མ་གཙུག་བཙུན་མ་སྤྱོད། །ཅིས་བུའི་སྤྱས་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་  
ཡིན། །ནམ་རྒྱལ་བཙུན་མོ་ཤངས་པ་རྒྱལ་མོའི་སྤྱས། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་  
རིན་ཆེན་ནོ། །བཙུན་མོ་གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་མོའི་སྤྱས། །དབང་གི་མཚན་གསོལ་



ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན། །ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་བཙུན་མོ་དམའ་སེ་བཟའ། །མ་གཅིག་  
ཉེར་མོ་ཆེ་བརྟན་ཞེས་བྱའི་སྒྲུལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། །  
དག་གི་དབང་ཕྱུག་དང་ནི་འཇམ་དཔལ་གྲགས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་  
བཞི། །ཆེ་བརྟན་བཙུན་མོ་ཡ་འབྲོག་ཁྱི་ལྷུ་མ་སྒྲུལ། །ཀུན་དགའ་བསམ་གྲུབ་དག་དབང་  
ཀུན་རིན་གཉིས། །དུས་མཆོད་སྒྲ་བྲང་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཙུན་མོ་སྐྱུ་  
གངས་གྱི་དྲུག་པ། །གདུང་བརྒྱད་སྒྲེལ་ཅིག་པའི་ལུང་ལུང་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་བཙུན་  
མོ་ལྷ་པ་ཡུལ་རེ་མདའ་མ། །ཕ་མིང་རེ་མདའ་བའི་རྩེད་པོ། །མིང་ལྷ་གཅིག་ཉི་མ་རིན་ཆེན་  
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུལ་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་ལྷུངས་པ་དེའི་ནང་ནས། །གཅིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
ཉི་མ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་མཆོད་སྒྲ་བྲང་དུ་སྐྱུ་ལ་ལྷུངས་མོད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ལ་གཤེགས་  
ནས་བརྟན་པ་ལ་ཕན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་། །བར་མ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཀུན་དགའ་ལ་ལྷུམ་ཞེས་བྱ་  
བ་སྟེ་འདི་ནི་ཁབ་སོ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུ་ལ་ལྷུངས་ནས་སྐྱུ་ནར་སོན་པ་ན་མདའ་རིས་གྲུང་བྲང་དུ་  
མདའ་བདག་ཏུ་དཔེན་ཤིང་ཇོ་མོ་མཛོད་ཅིང་། །སྒྲུལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བཙུན་ལུན་ཆོགས་  
དཔལ་དང་། །མདའ་བདག་བཟང་པོ་ལྷེ་གཉིས་བྱུང་བའི་ལྷ་བཙུན་ལུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུར་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་ཆོས་འཆད་མཛོད་ཅིས་གྲགས་ཤིང་།  
དེ་ནས་དུས་ཁྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་མ་དེས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་པ་ན་དཔོན་ཆེན་གཞོན་དབང་  
པ་ཡབ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྲ་བྲང་སེང་གེ་སྒྲིང་ཕྱུག་ཏུ་ལུལ་ནས། །གནས་དེར་ཐུགས་དམ་བཟའ་མོའི་  
གང་ནས་སྐྱུ་གཤེགས་སོ། །

ཡང་ལྷུ་མ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་གཙུང་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་ལྷུང་གནས་རྒྱལ་  
མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་པོ་  
སྒྲེལའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ནུབ་ཕྱོགས་རེ་མདའ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུ་ལ་ལྷུངས་ཏེ། །གཞོན་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནུའི་དུས་སྐུ་ཡབ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛོད། སྟོང་ལྷན་གྱི་གདུང་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་  
བའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཡབ་སུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་སའི་ལེན་དབང་  
གི་མཚན་དང་། གསེར་གྱི་དམ་ཁ་ཆེན་མོ། ཤེལ་གྱི་ཐོ་བྱ་དང་། ཐོང་བྱིང་དང་གིང་རིའི་བྲིམས་  
ར། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུམ་མོ་ཁབ་ཏུ་ལུལ་ཞིང་། ཉི་མ་རུབ་བྱོགས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་  
ལ་ཤེས་སྐུ་བཅུག་ནས་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མངའ་མཛོད་དེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་དགུ་པ་མེ་  
པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྤང་གྱི་ཆ་ལུང་དུ་ལྷས་བྱུང་པར་བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྐས་ཕུམ་  
སྤང་བཞི་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཙུན་མོ་དང་པོ་ཡུལ་དང་པ་མིང་གུང་དང་ཁབ་བ།  
མིང་ལྟ་གཅིག་ཀྱང་སྟོང་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐས་སྟོབ་དཔོན་མ་བསོད་ནམས་འབུམ་བྱ་  
བཞིག་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་སེའླེ་སྤང་ཞེས་གྲགས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། མངའ་  
བདག་བཟུ་ཤིས་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཇོ་མོ་ལ་བྱོན། སྤྱར་གདན་སར་བྱགས་ལེབས་ཏེ་གནས་  
མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་གཤེགས་ཤིང་། ཡང་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་  
བཙུན་མོ་གཉིས་པ་ཡུལ་ཏ་སྟེ་རམ་རིང་མ། པ་མིང་ཁང་གསར་བ། མིང་དཔོན་མོ་དགེ་འདུན་  
འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞི་ཐོག་པ་ཏ་དཔེན་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ལ་སྐས་གསུམ་  
འབྱུངས་པའི་གཅེན་སྤྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཚུ་པོ་སྟེ་ལུའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་ག་ཆང་  
ཇོང་ཁར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་དགུང་  
ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་བྱགས་ལས་གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པའི་  
དུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟོན་ཇོགས་མཛོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ། འཇམ་  
དབྱུངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པ། དཔང་ལོ་ཅུ་བ། ཆོས་རྗེ་བྲག་  
ལུག་པ། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པ། སྤྱ་མ་དཔལ་ལྷན་སེའླེ་  
སོགས་གྲས་པས་བསྟོན་ནས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་མན་ངག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད། ཆོས་རྒྱུ་མས་རིན་ཆེན་སྤངས་སྒོས་ཀྱི་གདན་སར་བསྐྱོས་ནས།  
གདན་ས་ཆེན་པོ། བོ་དོང་ཨ། ཏྲ་ནག་རི་ཁུང་། ཤངས་སྒྲེག་ཤིང་། ལྷག་ཚང་རྫོང་ཁ། བསམ་  
ཡས། ཆོས་རྫོང་སོགས་སྤྱུ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛོད་ནས་སྐལ་ལྷན་  
མང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། ལྷན་པའི་གྲགས་པས་ས་ཆེན་པོ་བྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱུ་  
གོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གསེར་ཡིག་པ་མངགས་ནས་གདན་དྲངས་  
ཏེ་གོང་ལ་ཐེབས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་ཏེ་ཤྱི་མཛོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས། དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་  
པ་ལ་མེ་ཏྲག་ར་བའི་སྤེ་ཆེན་པོར་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གསེགས།  
སྤེ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤོ་གྲོས་པ་སྐྱུ་མཆོད་གསུམ་གྱི་བར་པ་གཞོན་ནུ་ལ་གསེགས་ཤིང་།  
གཙུང་ནི་སའི་ལེན་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་  
མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྤྲུག་ཚང་རྫོང་ཁར་སྐྱུ་ལ་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྤེ་མ་དམ་པ།  
གཅེན་སྤེ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྤོ་གྲོས། རྒྱལ་བ་བྲག་ལུག་པ། མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སོགས་སྤེ་  
མ་དམ་པ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་ཡང་ཆོས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་ཆོས་ཚུལ་མང་དུ་གསན་ཅིང་ཐུགས་  
སྤྲུལ་པར་མཛོད། དཔལ་ལྷན་སྤེ་མ་དམ་པའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མཛོད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་  
བརྟག་པ་གཉིས་པ་སོགས་དམ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ན། གོང་ནས་སའི་ལེན་དབང་གི་  
མཚན་དང་གསེར་དམ་ཐོ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལུལ། རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་ན་སྤྲིག་པ་ཆེ་གསུངས་  
ནས་ས་སྤྲུགས་གཞན་དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཆེར་མ་ཐེབས་པར་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་སྤྲུག་ཚང་རྫོང་  
ཁ་སོགས་སྤེ་བཞུགས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་  
པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེའི་ཞབས་ཏྲོག་མང་དུ་མཛོད་ཅིས་གྲགས་ལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་འདིའི་སྐྱུ་སྤྲུང་ལ་སྤྲུག་ལྷགས་ཀྱི་རི་མོའི་ག་མཚན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། སྐྱུ་ལུས་  
བྱིང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། སྐྱུ་སྤྲུང་ལ་སྤྲུག་རིས་

གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བའི་ག་མཚན་ཡོད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་སང་གི་བར་གྱི་དུས་མཚོན་སྤྱི་བྱང་པའི་གཏུང་རིགས་མ་ཉམས་པ་ལལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛོད་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དང་པོ་བྱང་བ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཆེ་བརྟན་པའི་ལྷ་མ་མོ་མ་གཅིག་ལྟ་རིན་བྱ་བ་ལ་སྤྲས་སྐྱེ་མཚོན་གཉིས་འབྱུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡབ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལོ་ཉིར་གཉིས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་ནས། གཞོན་ནུ་ནས་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་པ་དང་མ་ཉི་པར་ཆེན་གྱི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་། སྤྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས། སྤྱ་མ་མཉམ་མེད་པ་སོགས་གྲུས་པས་བསྟན་ནས་ཡབ་ཆོས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱངས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོར་ཆོགས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པས་རིན་ཆེན་སྤངས་སྤྱི་བྱང་གི་གདན་སར་བསྒྲོ་བཞག་མཛོད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་གདན་ས་བཟུང་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་ན། གོང་ནས་རྒྱལ་པོས་ཏ་དཔེན་གྱི་ཕྱིའི་མཚན་དང་། ཤེལ་དམ་ཆེན་མོ་ཐོ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་ཏ་ནག་སྒྲོར་གྱི་མཚོན་གཞིས་རྣམས་གྱི་ཞལ་བདག་མཛོད་པའི་རིང་ནས། དགུང་ལོ་ཉིར་བརྒྱད་པ་ལ་ཏ་ནག་རི་ཁུང་གཞིམ་ཁང་གསེར་ཁང་བྱ་བར་དོ་མཚན་པའི་ལྷ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་ཞེས་གྲགས་ལ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་གཏུང་དབང་རྣམ་སྤྲས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡབ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དགུང་ལོ་ཉིར་ལྟ་བུ་གསལ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་དམ་པ་དང་། སྤྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས། སྤྱ་མ་དཔལ་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡབ་ཆོས་



མང་དུ་གསལ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུག་པར་མཛོད་ཅིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབས་མཛོད་སྐབས།  
 རྟོར་རྒྱལ་པོ་ཐོ་གན་བྱ་བས་རང་གི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་དང་མཉམ་པའི་ལས་ཁ། རྩ་ཅེ་དབང་གི་མཚན་  
 གསེར་དམ། གསེར་སྒོར། དཔལ་སྒོར། བྱིམས་ར་བརྒྱད། བྱིམས་ཀྱི་ཐ་ས་པ་པིང་ཅིག་  
 པ་དུ་བྱི། ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་ཤེས་སྤྲུབ་ཕུག་པའི་ལུང་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ། ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དེ། དེའི་བར་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་མང་དུ་བསྟེན་  
 ཅིང་། བྱུང་བར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོགས་དཔལ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་མོས་གྲུས་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་  
 ཏིག་ །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་  
 བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྤྲུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པའི་ངང་  
 བསྟེན་དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྟོར་བཞི་པའི་ཉིར་བཞི་ལ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་  
 དུ་མ་དང་བཅས་ཉི་སྟོན་མཁར་ཅེ་གདོང་ལྷན་པོ་ཅེའི་གནས་མཚོགས་ཏུ་ཞི་བར་གསལ་གསལ་ཤིང་།

ཡང་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བརྩུན་མོ་གཉིས་པ་སྟག་ཆང་བའི་མ་གཅིག་  
 སྤྲུལ་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་མོ་ཡག་གི་ལོ་བདག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུངས་  
 བས། གཞན་ཀྱང་དུས་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡར་བྱིན། མདོན་པ།  
 ཆོད་མ། གསང་སྤྲུགས་གསར་རྟེན། བྱུང་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་མདོར་ན་དཔལ་  
 ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་སུམ་པ་གང་བྱེའི་ཚུལ་དུ་གསལ་ནས་སྤྲུགས་  
 སྤྲུག་པས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་སྤྲང་  
 དང་། སེངྒེ་སྤྲང་ལ་གཏོགས་པའི་ཁང་ཞིང་དང་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་གནང་བར་གྲགས་ཤིང་།  
 བྱུང་བར་དུ་ཡང་གདུང་བརྒྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་འཕགས་པའི་དབུ་ཞ། ཤེལ་དམ་གྱིང་  
 དུག་པ། ཉི་ཤི་ཀུན་སྤྱོད་ཤེལ་དམ། འགྲོ་མགོན་སྤྲུག་ནའི་གསེར་དམ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་འདི་ནི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མི་འཇུག་པར་ཐུགས་དམ་ཁོན་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ་དང་། བྱད་  
པར་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་སྒྲོས་ཞལ་ལ་ཐུག་ཐེང་གི་རྗེས་དོད་པ་  
ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། གཞན་ཡན་དང་ཐུགས་དམ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་  
པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་ས་པོ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་  
ཉིར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚན་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་  
བཅས་ཏེ་གཡས་རུ་སྟོན་པོ་རིའི་རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་གཟིམས་ཁང་དམར་མོར་སྐྱ་བྱ་ངན་ལས་  
འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྐས་  
སྐྱ་མཆོད་གསུམ་འབྲུངས་ཤིང་། ཡང་སྟག་ཆང་གདུང་རབས་ལས་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་མ་  
གཅིག་སྐས་འདྲན་ལ་ལུམ་སྒྲིང་གཉིས་དང་། ཐོ་ཇི་དཔོན་མོ་བྱ་བའི་བཙུན་མོ་གཅིག་བཞེས་  
པ་ལ་བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་འབྲུངས་པས། དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
ལ་བཙུན་མོ་གསུམ་བྱང་བ་དང་སྐས་ལུམ་སྒྲིང་ལྷ་འབྲུངས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་  
ཡང་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐས་དབང་རྣམ་སྐས་རྒྱལ་མཚན་དུ་གྲགས་པ་དེས་  
བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྐས་ལུམ་སྒྲིང་བདུན་འབྲུངས་ཏེ། བཙུན་མོ་དང་པོ་  
རྟ་ནག་བ་གྲུ་གུ་མ་བྱ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུངས་ཤིང་། སྐ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཐུགས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། གཞོན་  
རུ་ཉིད་ནས་དམ་ཆོས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བྱད་པར་རིག་གནས་ལྷའི་ནང་ནས་ཆང་མ་  
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་གསན་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པས་མཁས་པར་མཁྱེན་ནས། པོ་  
དོང་ཨེར་ཆོས་རྗེ་སྐ་མ་དམ་པའི་གདན་ས་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཆོགས་ཆོས་སུ་རྒྱས་པའི་བསྟན་  
བཅོས་ཆང་མ་རྣམ་འགྲེལ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྟ་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཡང་འགྲོ་དོན་དཔག་  
མེད་མཛད། དུན་རྒྱབས་གྱི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐུགས་དམ་ལ་བཙུན་པའི་རིང་ནས་གདན་



ས་ཆེན་པོའི་སྤྲ་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དུ་ཞི་བར་གཤེགས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་གཙུང་ནི་དབང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་  
བ་གཞོན་ནུའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་དབང་ནམ་སྐལ་རྒྱལ་མཆོན་  
གྱི་བཙུན་མོ་གཉིས་པ་མ་གཅིག་ཡ་འབྲོག་མ་བསོད་ནམས་འབུམ་བྱ་བ་ལ། ཡབ་དགུང་  
ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོར་འབྱུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་  
ཐུགས་རབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞོན་ནུ་ནས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་སོགས་  
ལ་གསན་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་མཁས་གྲུབ་གྱི་སྤྲ་མ་མང་དུ་བསྟེན། བྱང་པར་སྟག་ཆང་  
ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་མཁན་པོར་གྱུར་པ་འབྲོམ་སྟོན་སེང་གའི་  
མཆོན་ཅན་ལ་མོས་གྲུས་རྩེ་གཅིག་པ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་པའི་དུས་འབད་རྩེ་ལ་གང་  
ཡང་མ་དགོས་པར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་རིང་ལ་གོང་མ་ཏ་མིང་རྒྱལ་པོས་ཏ་ཀྱ་ཏོ་མང་གི་  
མཆོན་དང་། གསེར་དམ་འཇའ་ས་བོད་ལ་ཤེས་སྐྱ་བཅུག་པའི་ལུང་བཟང་པོ་གནང་སྟེན་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བརྒྱ་འབུལ་ཡོད་རེས་གྱི་འཇའ་ས་གནང་སྟེན་  
དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་གྲགས། རྫོང་ལྷ་རྩེ་མངའ་ཞབས་དང་བཅས་པ་སོགས་མཆོད་གཞིས་  
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ཡ་འབྲོག་ཏིམ་ཏུ་ཆེན་པོ། རིན་སྒྲིབ་ནས་ནང་སོ་ནོར་བྱ་བཟང་  
པོ་སོགས་སྟོབས་ལྷན་མང་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་པད་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་  
སྤང་སྟེ། བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ན། དེ་རྣམས་སྟོན་ཅིང་  
གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་སོགས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་  
པ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ཏོར་བླ་དང་པོའི་ཉེར་གཉིས་གྱི་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་  
དུ་མ་དང་བཅས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཆལ་བསྟན་ཅིང་། སྤྲ་མ་འདི་ལ་སྐྱའི་སྤྲིང་མོ་ལྷ་བྱུང་  
བའི་དང་པོ་ནི། ཡ་འབྲོག་དུ་ཡར་བྱ་བ་ལ་ཁབ་ཏུ་གནང་། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཁྱེད་  
འབྲེན་ཞེས་པ་ངམ་རིང་དུ་སི་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ལ་གནང་བར་གྲགས་ལ། གསུམ་པ་ནི་སྟོབ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དཔོན་མ་ཀུན་དགའ་འབུམ་བྱ་བ། བཞི་པ་ནི་སློབ་དཔོན་མ་ལྟ་རིན་དང་། ལྟ་བ་སློབ་དཔོན་  
ནམ་མཁའ་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་རྣམ་སྤྲུལ་མཚན་གྱི་སྤྲུལ་ལྷུ་མ་  
སྤྲིང་བདུན་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དབང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་  
མཚན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་ལྷུ་མ་སྤྲིང་བརྒྱད་འབྲུངས་ཏེ།  
དེ་ཡང་བཙུན་མོ་དང་པོ་ཡ་འབྲོག་པ་དཔལ་ཆེན་བྱ་བ་ལ་ལྷུ་མ་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཡང་  
འབྲོག་སྟག་ལུང་པ་ལ་ཁབ་ཏུ་གནང་། རུང་བ་རྒྱལ་མཁར་རྩེར་གནང་བས་ཆབ་སྤྲིད་སྟན་  
སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། བཙུན་མོ་གཉིས་པ་མི་ཉག་མ་སེ་ཏེ་རུག་བྱ་བའི་ཆ་  
མོ་མ་གཅིག་བཙུན་མ་སྤྲིང་བྱ་བ་ལ། སྤྲུལ་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
དང་། ལྷུ་མ་མོ་སློབ་དཔོན་མ་ཆོས་སྤྲིང་བྱ་བ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་མོ་ལྟ་སྟེ་ལྷུ་མ་སྤྲིང་རྒྱག་  
བྱུང་བའི་ནང་གི་སྤྲུལ་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། ཡབ་དགུང་ལོ་སོ་  
བདུན་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོ་འབྲུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྐུ་ལྟའི་ཆ་བྱད། གསུང་ཀ་ལ་བེད་ཀ་ལྟར་  
ཤིན་ཏུ་སྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བས་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་ལ་  
ཡང་མཁུན་པ་རྒྱས་ཤིང་། སྐུ་ནི་སྐུ་རྩལ་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་  
གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི།  
དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པ་ནས་རྩ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་དབུ་བཙུགས་པའི་  
སྤྲོ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་སོགས་གཞུང་ལུགས་  
དུ་མ་ལ་གསན་སྤྲིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད། དགུང་ལོ་བཙུན་ལྟ་བུའི་དུས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བཤད་  
པ་མཛོད་པས། བདག་ཆེན་ཤར་པས་ཐོག་བྲངས་ས་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་  
དུ་ཁུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་དུ་འཛིན་པ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། རུང་བར་སྤྲུལ་མ་ལ་སྤྲི་ཁྱ་ཆེ་  
བས་སྐུ་གཞོན་ནུ་ཐུགས་ཀྱིས་མི་དྲན་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་འདྲ་བཞེདས་ནས་གསོལ་  
བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲུལ་མའི་གཟིམས་མལ་གྱི་འོག་ཏུ་དབུ་བཙུགས་ནས་བྱོན་རྒྱབས་ཁུ་



བ་དང་། བ་བཟའ་དབུ་ཐོག་ཏུ་ལུང་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོར་བསུ་བསྐྱེལ་མཛོད་པ་ལ་སོགས་  
བ་གྲས་པའི་སྟོན་ལམ་མང་དུ་མཛོད་པར་བཤད་ལ། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དད་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་འདུན་སྡེ་ལོང་གི་ཐུག་དང་ལྷང་བ་མི་བཞེས་ཤིང་། དག་འདུན་འདུས་  
པའི་ཡར་ཁུར་ཐེབས་ནས་གྲས་པའི་ཐུག་མཛོད་པ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་ར་བསྐྱོལ་  
བའི་འཕྲོས་ནས་མང་ར་ཐོངས་མེད་དུ་ཁྱབ་དང་། གཞན་ཡང་མི་ལལ་པས་བསྐྱབ་པར་མི་  
རུས་པའི་ཆེ་འབྱེད་བཅག་པའི་སྟོན་ལམ་དུ་མ་མཛོད་ཅེས་ཐོས་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤར་  
བཅིག་དབང་ཡེ་མ་བྱུང་བའི་ལྷན་པོ་ཅེའི་རྫོང་རོ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐྱངས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྟོན་ཀུན་ན་ཐོས་བདེ་མོ་མེད་སྐབས་ཀྱང་། རྒྱལ་  
པོ་ཆེན་པོས་སྤར་ཡབ་ལ་ཇི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་གྱི་དབང་གི་མཚན་དང་། ལས་ཁ། ལུང་  
བཟང་པོ་དང་། གསེར་ཆས་བྱུང་འཕགས། དབང་གི་སྐྱ་ཆས་ཚང་མ་འབུལ་བ་སྟོབས་ཆེ་  
བ་དང་བཅས་པ་ཉེས་མེད་དུ་ཐུག་ཏུ་འབྱོར་བ་དང་། མདོར་ན་དམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་རིང་ན་  
བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་ཐུགས་བཞེད་  
དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱོན་དུ་མ་ཤོང་  
པར། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་ཅམ་རྒྱ་མོ་ལུག་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
རུབ་མོ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་སུ་དབུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མོས་གྲས་ཅེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས་ཐོ་  
བྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་པོ་ཅེར་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་དབང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་ལྷུ་མ་མོ་བདུན་  
དང་སྤྲས་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དེ་བརྒྱད་བྱོན་པར་སྟག་  
ཚང་བའི་གདུང་རབས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཙང་བུམས་པས་མཛོད་པའི་གདུང་རབས་  
ལས། དབང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པས་བཅུན་མོ་གཅིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཞེས་དང་། དེ་ལ་  
སྤྲས་གཅིག་འབྱུངས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། དབང་ནམ་མཁའ་ལེགས་པས་བཅུན་

མོ་གཅིག་ལས་མ་བཞེས་པར་བཤད་པ་དང་། བཅུན་མོ་དེ་ལ་སྤྲས་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་  
 མཚན་མ་གཏོགས་ལྷན་རྣམས་བྱུང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲུག་ཚང་བ་ལྷན་བཀོད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་གྱི་དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་  
 བཅུན་མོ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས། ཤངས་མཐོང་སྒྲོན་པ་མ་གཅིག་བགྲེས་གཞོན་  
 གཉིས་ཀྱི། བགྲེས་པ་ལ་སྤྲས་མོ་གཅིག་དང་ཁྱུང་བ་མ་གཅིག་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་ལ། སྤྲས་ནམ་  
 མཁའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡབ་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱ་  
 མོ་བྱའི་ལོ་ལྷན་བཟང་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་བལྷམས་ཏེ། སྤྲེས་སྤྲོབས་ཀྱི་མཁུན་རབ་དང་སྤྲོར་  
 བྱུང་གི་བཅོན་འགྲུས་གཉིས་ཀ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས། གཞོན་ལུ་ཉིད་ནས་ཀྱེ་རྡོར་དང་རྡོ་  
 རྗེ་ལྷན་པའི་ཐུགས་དམ། སྤྲུགས་རིང་མང་པོའི་བཟླས་བརྗོད་སོགས་ལ་གཞི་ཏུ་བཅོན་ཞིང་།  
 ཅུ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྤྱོད་ལུ་ཕྱིན་པ་མཛད་དེ། བྱིས་པའི་སྤྱོད་  
 པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བར། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྷའི་དུས་སུ་གཙུང་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་  
 རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཉི་མ་སུམ་སྤྲེལ་དུ་བཤད་པ་རྒྱས་  
 པ་དགའ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པས། གདན་སའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡི་རངས་  
 ཏེ་གདུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལས་ལྷག་པ་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་ཀན་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་མི་དྲན་ཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་གཙུང་ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དབང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཅུན་མོ་གསུམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་  
 སྤྱིང་པ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་མོ་ལ། ཡབ་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ས་པོ་སྤྲུག་གི་ལོ་འབྱུངས་ཏེ།  
 འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཐུགས་ལ་ཁྲོ་བ་སྤྲད་ཅིག་  
 ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བཅུན་མོ་གཅིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ནི། དམའ་ཟེ་བཟའ་མ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཅིག་ཉིད་མོ་ཆེ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྐས་སྐྱ་མཆོད་བཞི་བྱུང་བའི་ནང་ནས་གཅིན་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ལོ་ཙྰ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། དང་པོར་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་འཇམ་  
པའི་དབྱངས། བར་དུ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞབས། །མཐའ་མར་གནས་  
ལྷ་རིགས་པ་ས་སྐྱ་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་  
པོ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་  
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། བར་དུ་རིགས་ལྷན་གྱི་ས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་མའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་  
གྲགས་པ། ཐ་མར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་པརྟེན་ཆེན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུང་མར་བཞེས་ནས། སྐར་ཡང་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལེགས་བྱས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། དབུས་འབྱུར་  
གྱི་ཆལ་དོ་རྗེའི་གདན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙམ་བགྲོད་པའི་སའི་ཆ། ཡོན་  
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་བསྟེ་གནས། འགན་  
ཟུ་མེད་པའི་མཁས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱོན་པའི་མཚན་མ་དང་ལྷན་པའི་གཙང་གོམ་པ་  
ལ་སྟོད་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཞེས་གྲགས་པའི་དགོན་པ་ནས་དབང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཏ་ཅང་མི་  
རིང་བ་ཞིག་བགྲོད་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་མཐེལ། ཕྱི་ནང་གི་དཔལ་འབྱོར་དུ་མ་འབྱུང་བའི་  
བསྟེ་གནས་དཔལ་ཅེ་གདོང་གི་ཕུན་ཚོགས་གྲིང་ཞེས་པའི་ཁང་བཟང་ཆེན་པོ་དེར། ཕུན་  
ཚོགས་གནས་དང་སྟོན་མེད་རིགས་བཟང་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པའི་ཡབ་དང་ཡུམ། །སྐལ་  
བར་ལྷན་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ་དགོངས་ནས། །ཟས་གཙང་སྐས་བཞིན་དག་མཚན་བཅས་  
ཏེ་བལྟམས། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ་མཚན་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུམ་ཅེ་གདོང་སྤྱ་བྱང་དུ་མི་ཐེབས་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་  
ཅིག་མནལ་ལམ་དུ་རི་གཅིག་ལ་འཛིག་གིན་འདུག་པ་ན་ཕུན་པ་ཆེ་ནས་ལམ་མི་རྟོད་སྟམ་

པ་ན། རུམ་ནས་ཉི་ཟླ་གཉིས་འཕྱོད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་པ་མིས་ཤིང་།  
 ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཙམ་གོ་བོ་བྱང་ཕྱོགས་ན་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་མཚོ་ཡིན་  
 པའི་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲོམ་སྟོན་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། ཅེ་གདོང་སྤྱ་བྱང་པའི་གསོལ་ཞིང་ཆེན་མོ་ལ་ཡབ་  
 གུང་ན་བཞུགས་ནས་ས་བོན་འདེབས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་གཞན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་སྟུན་སྟུམ་  
 ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་དང་། མིས་ལྷས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ་སྤྱ་བྱང་  
 ལ་ས་དཀར་གསོལ་བ་དང་། སྤྱང་ན་དར་འབྱར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞིང་།  
 བྱེད་པར་དུ་ཡུམ་ལ་མི་ལྷས་བཟང་པོ་དུ་མ་དང་། ཉིན་བར་གྱི་ཆེ་ཡང་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་  
 བདེ་བས་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་ལྷང་བ་ཡང་ཞིང་ཟོ་མདོག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་བྱེད་  
 པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཤིང་ཟླ་བྱངས་རྣམས་ཐིམ་  
 པ་ན། ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་པའི་དགེ་མཚན་  
 དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བལྟམས་ཤིང་། དེའི་སྐབས་སུ་ཤར་མི་ཉག་གི་པརྟེ་ཏ་གྲགས་པ་དོ་རྗེ་  
 བས་གཞོན་ཏུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་ལ་བལྟ་ན་སྟུག་པ་དེས་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གཟིགས་པ་ན། ཨ་རོག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཟིན་ཨ་གསུངས་ཤིང་སྐྱ་  
 པང་དུ་བཞེས་ནས། རྒྱལ་པའི་ཐུགས་སྒྲུལ་སྟོན་སྐྱེད་དགེ་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་  
 མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱུང་དུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་སྟོད་པ་མཛོད། ལུ་རྒྱུང་འཕགས་པའི་སྐྱ་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་། མཚན་དོ་རྗེ་རྒྱ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་པརྟེ་ཏ་དེའི་དུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་གསན་  
 པར་མཛོད་ཅེས་ཐོས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱ་མ་ལེགས་པ་བཟང་པོ་པ་བྱ་བས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱི་མོ་འབྲི་གྲོག་ལུལ་བ་ན། བད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲི་གྲོག་གཉིས་ཀ་ཐོག་  
 མེད་དུ་མཁུན་ཅིང་ཡི་གའི་རིགས་ཀྱང་བོད་ཡིག་མི་ཐེ་བའི་རྒྱ་གར་བའི་ཡི་གེ་རིགས་དུག་



ཅམ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་དང་། ཉོར་ཡིག་གསར་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་རིགས་མང་པོ་  
 གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་ཏེ། མདོར་ན་འདྲི་བ་དང་གྲོག་པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་  
 རབ་ཚུལ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བའི་གནས་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་  
 དགུང་ལོ་དྲུག་བཞེས་པ་ན། བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་དུ་དགས་  
 པ་དོ་རྗེའི་དབང་། དོ་རྗེ་ལྷན་པའི་དབང་དྲུག་པོ་སྦྱོལ་བའི་རྗེས་གནང་སོགས་དབང་རྗེས་  
 གནང་མང་དུ་གསན་ཅིང་། སྐྱུ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་དེར་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲོ་བསང་མ་  
 བོད་རལ་ཐོགས་པ་སང་གེ་ལ་ཆེབས་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཡ་གི་ན་ཞེས་  
 གསུང་བ་ཡང་བྱུང་བར་གྲགས་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བརྟེན་ཉིད་མདོན་སྐུ་  
 དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་  
 ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་དུ་མ་མངའ་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱུ་ནི་མཛོས་ཤིང་ཡིད་  
 འོང་མཐོང་ན་དགའ། །གསུང་ནི་འཇམ་ཞིང་སྟན་ལ་འཕྲོད་པར་སྤྲ། །ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་བཟང་པོས་བགོས། །གཞོན་ནུར་གྱུར་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྦྱོད་ལས་འདས། །དེ་  
 ཆེ་ངེས་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད། །གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་སྐྱུ་བཅ་ཆེན་ཞེས། །  
 སྟན་གྲགས་ཀུན་གྱི་གཙུག་ལ་ལེན་པ་དེས། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་གཟིགས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པའི་  
 བྱ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མགོན་ཁྱོད་སྤིད་པའི་འཆིང་བས་མ་གོས་  
 ཤིང་། །འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་སྤིང་པོ་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །མཆོག་གི་སྦྱོད་པས་འགྲོ་རྣམས་  
 རྗེས་གཟུང་ཕྱིར། །ཁྱིམ་གྱི་འཆིང་བ་དྲུག་ཅན་ཟས་བཞིན་སྤངས། །སྤྲུང་ཡང་ཨེ་མྱོ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཆེར། །སློབ་གསལ་ཚུ་བྱ་མང་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ། །མཁན་སློབ་ངང་པའི་  
 དེད་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ལས། །བསྐྱབ་གསུམ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་རིམ་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

བུའི་ལོ་སྒྲིན་དུག་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་  
ལྷན་གྲུབ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་པའི་དུང་དུ་བསྟན་པའི་རྩ་  
བ་དག་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐུགས་རྒྱད་གཏམས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
བརྒྱལ་ཁྱགས་ལ་གནས་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་  
ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་གྱི་བཤད་བཀའ་སོགས་ཆོས་ཚུལ་དུ་མ་གསན་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་དེ་  
ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་དོར་ཨེ་མོ་ཆོས་ལྷན་དུ་ཐེབས་ཏེ། ཟླ་བ་དེ་ཁའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་བཅུན་རྡོ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བའི་དུང་དུ་མཁན་པོ་ཁྱེད་ཆོས་  
ཆེ་གྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་པས་སློབ་དཔོན་མཛོད་ནས་དགོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོད་  
ཤིང་། མཚན་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་ཏེ། བསྐྱབ་བུའི་གནས་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་  
ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་བཅུན་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་པོ་  
འབྲུག་ལོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉི་པ་ཅམ་ན། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དང་དཔོན་  
སློབ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དུ་མའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གདན་  
ས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་མཛོད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་ཏེ། ལོ་གསར་  
གྱི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྐུལ་ཆོས་  
ཆེ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ག་ལ་བ་དེར། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ཐུབ་པའི་  
དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉི་མ་གསུམ་  
གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པས། སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚན་ཞིང་སྐྱ་ན་གཞོན་  
ནུ་འདི་ལྟ་བུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་བ་འབྲུང་བ་ནི་ངེས་པར་  
ཆོས་ཀྱི་ཆེ་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཉིད་སྐར་ཡང་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡོན་ཡང་དག་  
གོ་ཞེས་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིན་མའི་བྱོན་འདིར་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །རིམ་པར་  
བྱོན་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཞེས། །གྲགས་པའི་རྩ་ཆེན་སྤྲོད་ན་གསལ་བ་དེར། །བཅུ་གཉིས་  
བཞེས་ཆེ་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་བསྒྲུབ། །སྒྲ་ནི་ལའོར་ཆོགས་དབུས་ན་ཟླ་ལྟར་བཟིང། །  
གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་དལ་དོད་སྟོམས། །ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་གསལ་  
བར་འཇུག། །ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཁ་ན་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་  
བཞི་པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་གཞི་ཐོག་གི་གདན་ས་མཛོད་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་  
ཞིང་སྒྲར་ཡང་རྩེ་གདོང་དུ་ཐེབས་ནས་རྩ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་  
བ་འདུལ་བ་མེ་རྟོག་ཐེང་བརྒྱད། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སྟེ་བདུན་མདོ་  
དང་བཅས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་གཏེར། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་  
རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་སོགས་སྟེ་སྟོད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ལུང་རིགས་  
གྱི་མཐའ་དབྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ལེགས་པར་གསལ་ཅིང་འཕེལ་བའི་གཏམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ལེགས་  
པར་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ་སྒྲ་པའི་བྱ་མཆོག་རྒྱ་གྱུར་ལ། དེ་དུས་སྔ་དྲོ་རྩ་སྟུར་རེ་ཅུ་མ་གྱི་བར་ལ་  
ཤོག་བྱ་མངའ་ཆོད་བདུན་ཅུ་རེ་ཟེན་པ་ཡང་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་སྟེད་ཐུགས་ཚུད་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་སྟེ། བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས། གསང་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལ། །  
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ཀ་རི་ཀ་ལ་སོགས། །ཆོད་མ་རྣམ་འགྲེལ་རིགས་གཏེར་སྟོམ་གསུམ་དང་། །  
ཕ་རོལ་བྱོན་པའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་མཐོས། །སྒྲགས་གྱི་སྟེབས་སོགས་ལག་ལེན་  
ཐུན་ཆོགས་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །བསམ་བས་སྟོ་  
འདོགས་ཆོད་ཅིང་བསྟོམས་ན་ཡང་། །ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཡིད་ཆེས་རུང་བཤད་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་  
པས་སོ། །

དེ་ནས་ལུག་གི་ལོ་རྒྱུད་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བའི་གཏུང་གིས། རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏུང་བསྟེན་མཛད་དགོས་  
པའི་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལ་བརྟེན། དགོས་པ་རྫོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བསྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་དང་  
བཅས་པ། རྫོ་རྗེ་སྤར་པའི་བསྟེན་པ། ཉག་པོ་ཆེན་པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་རྣམས་  
མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་པས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གྱེ་རྫོར་དང་། རྫོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། གུར་མགོན་  
རྣམས་ཞལ་གཟིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ལ། དེ་  
ནས་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་དགོས་ཤིང་ཉིད་ཡིན་པར་  
དགོངས་ནས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་གིང་ཐོ་བྱི་བའི་ལོ་མཁན་པོ་སྤར་གྱི་དགོ་ཚུལ་  
མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་དང་། ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་དཔལ་  
བཟང་པོ་དང་། གསང་སྟོན་རྩ་སྟོན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་དེ། དགོ་འདུན་  
བཅུ་ལྷག་ཕྱིད་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། འཕགས་པ་རྟ་ཐུལ་ལྟར་  
སྟོད་ལམ་གིན་ཏུ་དུལ་བ་དང་། ཀླ་རྟ་ཡ་ནའི་བུ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གུས་གིང་།  
འོད་སྤང་བཞིན་དུ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་  
པ་རྣམས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་དང་ཉིར་ཞིའི་ཐྱོས་སྤུམ་མཐོ་  
ལྷན་ཞིང་། ཀླན་ནས་དུལ་བའི་གསེར་གྱི་དྲ་བ་ཅན། ཐུབ་བསྟེན་སྟོད་ཆལ་མཛེས་པའི་  
གཉིས་འབྱུང་ཁྱོད། ཡོངས་རྫོགས་བསྟེན་པའི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་པར་བཟོད། ཁྱོད་  
ལམ་ཀླན་ནས་དུལ་བ་རྟ་ཐུལ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱར་གུས་པ་ཀླ་རྟ་ཡ་ནའི་བུ། སྤངས་པའི་ཡོན་  
ཏན་ལྷན་པ་འོད་སྤང་བཞིན། ཇི་ཞིམ་བལྟ་ན་སྤྲུག་ལ་འོད་ཆགས་འབར། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་གྱིས་  
ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པར་མཛད་ནས། སྤར་ཡང་རང་ག་ཞན་རྣམ་གྱོལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙོ་  
བོ་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེའི་ཡང་རྩ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་གཏུང་



རབ་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ལས་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟློན་མཁུ་  
 བའི་ལང་ཚོ་ཆེར་རྒྱས་ཀྱང་། སྒོ་གསལ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱུང་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས། མང་དུ་གསན་  
 བའི་སྒྲིམ་པར་རབ་བརྒྱུད་སྟེ། མཁས་མང་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དགོས་པར་གསོལ། ཞེས་  
 བ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འབེལ་བའི་དུང་དུ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད། དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་དང་བཅས་པ།  
 དགོས་པ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་། གཤེད་དམར་ལྟ་ལཱའི་དབང་སོགས་དབང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་དུ་མ་དང་། གསང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 མཐའ་དག་དང་། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ལུང་། གཞན་ཡང་འོ་སྤྱི་བའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་  
 གྲུབ་སོགས་ལམ་སྐོར་གྱི་མ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་མན་ངག་ཡིག་ཆ་ཐུན་ཆོགས་དང་བཅས་པ།  
 ལྷན་པའི་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྒོ་དུག་ཆོས་འབྲེལ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེའི་  
 ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་སོ་དགུ་པོ་སོགས་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་སྐོར་ལ། དཔལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ལྷ་ཉི་པའི་སྒྲུང་ལྟ། བདེ་  
 མཚོག་ནག་པོ་བའི་རྒྱབ་ཐབས་སོགས་ནག་པོ་གཞུང་དུག །བདེ་མཚོག་ལུས་དཀྱིལ་རྒྱབ་  
 ཐབས་སོགས་དྲིལ་བུ་སྐོར་གསུམ་སྟེ་ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་  
 གི་ཆོས་སྐོར་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱབ་ཐབས་མདོ་བྱས། མདོ་བསྐྱེས། རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པ་སོགས་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་དང་། ཐུན་མོང་བརྒྱབས་པས་  
 མཚོག་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མན་ངག་ལས་ཆོགས་དང་།  
 དེ་དག་གི་ཡིག་ཆའི་ལུང་། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟའི་བཀའ་འཁུམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་  
 བཟང་པོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་མཁུ་བསོད་ནམས་སེངྒེ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཁུམ། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་རྗེས་གནང་གི་

རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། བྱད་པར་བརྒྱད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལས་འོངས་པའི་སྒྲིམ་  
 བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་མཐོན་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་  
 སྒྲིམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། བྱད་པར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 རཏྱའི་མཚན། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་འདྲེ་མཆོག་དམ་པ་ལས། སྒྲིམ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་  
 དྲིན་ཉེར་མོས་པས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་འི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མཁན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་གསན་  
 པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས། མཁན་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལས་  
 ཆོས་ཟབ་པའི། གྲེ་དོར་རྒྱད་གསུམ་གསང་མཐའ་གྱུར་མགོན་སོགས། བྱུང་མོང་མ་ཡིན་  
 ཡིད་ཆོས་གནད་རྣམས་ཞུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་སྒྲི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་རིགས་  
 གསུམ་སྒྲི་དབང་། རྣམ་འཛོམས་མ་ཁི་བཟླ་ལུགས་གྱི་དབང་སོགས་སྒྲི་བྱེད་དབང་གི་  
 རྣམ་གཞག་བཅུ་ལྷག་གསུམ་དུ་ལྟ་ལྷག་གཅིག་གིས་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། དབྱལ་ལུགས་  
 གྱི་ལག་མོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རིགས་ལྟ་ལྷག་གསུམ་ཙམ་དང་།  
 གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། དོན་ཞགས་ལྟ་ལྟ། གྱུར་མགོན་ལྟ་བརྒྱད་གྱི་རྩེས་གནད་སོགས་རྩེས་  
 གནད་ཟུར་བཀའ་བཞི་བཅུ་ལྷག་པ་ཙམ་སོགས་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་  
 སོའི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་དགོས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱད་  
 འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུང་བཤད་སོགས་དང་། ཆོས་རྩེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་རང་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་  
 གསན་ཏེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད། ཡང་རྩེ་འདིས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་  
 ཞལ་མི་གཉིས་པའི་རྩེ་བཙུན་མུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱི་བྱེད་གསན་པའི་  
 ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། དོ་རྩེ་ཐོང་བ་གྱི་ཡ་ས་མུཙྴ་དང་བཅས་པའི་དབང་། བདེ་མཆོག་  
 བཀའ་པོ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས། སྤྱོད་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་། སྤྱོད་པོ་སྒྲོར་།



རྩེ་མུས་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ལུང་སོགས་གསུང་ཅིང་། མདོར་ན་སྤྲུལ་གསུང་  
 པའི་གདུང་མས་ངག་མང་པོ་ཡང་བསྐྱར་ནས་གསུང་པར་མཛོད་དེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འཛིག་  
 ཉེན་དབང་ལྷག་བློ་རྒྱ་ལས། །སྤྲུལ་གྱི་གདུང་མས་ངག་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ནས་ཉན། །གཞན་  
 ཡང་གསུང་འདུས་རིགས་གསུམ་སྒོ་སྒྲོང་སྒྲོད། །ཀྱི་ཡ་ས་སྤྲུལ་སོགས་མང་དུ་ཐོས། །ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞ་ལུ་ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྒྲོང་  
 བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་ས་ལུགས་ཀྱི་དབང་། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ཁྱིད། ཐ་སྙད་  
 རིག་པ་ལ་སྒྲ་ཀ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྤེབ་སྒྲོར་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། ཆོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་། མདོར་བཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་  
 སྤྲུལ་ཆོགས་གསལ་བའི་ཉེར་མཐོང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མང་དུ་གསུང་ཅིང་། གསུང་པ་དེ་དག་གྲུང་  
 མིང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལེགས་པར་དགོངས་ཤིང་ཐུགས་སྤྲུང་  
 པས་བྱིན་པ་གི་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འགོས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལའི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་  
 ས་ལུགས་དང་། །རྩི་ཞལ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོར་དྲུག་ལ་སོགས་ཞུས། །ཀ་ལ་ཅན་རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 གནས་དང་། །སྤྲུལ་ཆོགས་གསལ་བ་སྟན་ངག་མེ་ལོང་དང་། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལ་  
 སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི། །གཙུག་ལག་པལ་ཆེར་ཞུས་ཤིང་ནན་ཏན་བགྱིས། །རང་བཞིན་རྒྱུན་  
 དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ། །དུས་དང་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཤེས། །སྤྲུལ་ཏ་དང་  
 བོད་ཀྱི་གྲོག་ཚུལ་ལ། །སྤྲུལ་རབས་འཆད་ཚུལ་རབ་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །སྒྲོན་མེད་འབྲི་དང་  
 བཛོད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ། །མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་འདི་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ལས། །གཞན་ལ་  
 འཆད་དམ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན། །རྩི་ལྟར་བྱེད་གྲུང་ལག་ལོ་མ་མི་དགོས་ཅམ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །གཞན་ཡང་ཆག་ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སྒྲོལ་  
 མ་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་དབང་། །ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་ཉེར་ལྟ་མའི་དབང་། །མགོན་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མ་དང་། བརྒྱད་མའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་དཀོན་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ལ། དེ་  
ལྟར་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པའི་བླ་མའི་ཆོགས་དུ་མ་ཞིག་ལས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་  
ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པས། གཞན་ལ་  
འཆད་པ་དང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སློ་གྲོས་  
མངའ་བ་ཞིག་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། སྒྲ་ཆོད་བཟོ་དང་གསོ་བ་ནང་དོན་རིག་། སྟེ་བ་སྦྱར་མཛོད་  
བཟོད་སྟོས་གར་ཆོག་གི་རྒྱན། །ཅིས་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །རིག་  
གནས་པལ་ཆེར་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོངས། །བྱད་པར་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཅན་གཉིས། །  
ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལོ། །ཟབ་ལམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་  
པའི། །གཙུག་ལག་ཀྱན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་ཐོབ། །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་  
ཉིད་ཆོན་པོ་འདིས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་ནང་གི་རིག་གནས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་གསལ་  
དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ལ་འཆད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་  
ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདའ་བར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་  
མང་པོས་ཉེར་བསྟེན་པའི། །བགྲང་ཡས་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་མངའ་མཛོད་ནས། །སྟོ་གསལ་  
མང་པོའི་རེ་བ་སྟོང་མཁས་པའི། །མགོན་ཁྱེད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད། །  
སྟོ་གྲོས་ལུས་དཀར་གངས་རིའི་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །གཞུང་མང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་གོམས་  
སྟབས་ཅན། །སྟོང་ཐུག་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་བྱ་མཆོག་དེ། །གུས་པས་བསྟེན་ཁྱེད་  
ལྟ་རིག་བརྟེན། །ཆོས་སྟོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གིས་མཛེས་པའི། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་  
ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །བསྟེངས་བྲལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་བྲིར་འཁོད་ནས། །  
སྟོན་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཁྱེད་འོད་སྤང་ཆེ། །ཕྱི་རིག་གྲིང་ཆོན་བཞི་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཞིང་། །  
ནང་རིག་ལྷན་པོའི་ཕྱི་མོར་བགྲོད་མཁས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་



ཏུ། ཟེབ་མོ་སྒྲོག་ཁྱོད་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེ། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེའི་རི་མོ་རྣམ་པ་གྲ་  
 བའི། རྒྱབ་ཆེན་རྒྱལ་པའི་ཞལ་གྱི་ལྟ་མོ་ནི། སྒྲོན་བལ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་དོས་ཡངས་  
 བོར། ཁངས་པར་གཟིགས་ཁྱོད་ས་ཐོབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྗོད་པར་  
 དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྗེ་འདིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ། ཅེ་གདོང་། རོར་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན། ལྷ་ལེན། སྤྱིང་དགའ་བདེ་བ་ཙན།  
 ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས། བྱང་རྩ་སྤྱོད་སོགས་གནས་མང་པོར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་སྟེང་ཅིག་བསྐྱོར་  
 བའི་དུས་རྣམས་སྤྱུ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་ཞོར་བར་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་གྱི་བརྒྱ་རྒྱས་པར་མཛོད་  
 པ་ན། ཉིན་རང་པོར་ཆོས་གྱི་གྲུར་གནས་ཀྱང་སྒྲོ་སྤྲུལ་སོགས་གདན་མི་སྒྲེབ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 ཡོངས་སྤྱུ་གྲགས་ཤིང་། རི་སྟེང་གསུངས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱི་དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས། དེའི་སྟེང་  
 དུ་གྱི་ཡ་ས་མུཅུའི་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟའི་དབང་  
 དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་རྣམས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་དབང་ལ།  
 གྱེ་དོར་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ཡོངས་བསྐྱོར་སྤྱོད་  
 བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་པའི་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉི་ལྔ་ཅུ་བདུན་ཙམ་དང་།  
 རོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་བྱོན་རྒྱུབས་ལ་སོགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཟེབ་མོའི་བྱོན་རྒྱུབས་གྱི་རིམ་  
 པ་ཉེར་གསུམ་ཙམ་དང་། རྒྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རྗེས་སྤྱུ་གནང་བའི་བཀའ་སྟོལ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་རྗེས་གནང་བྱུར་བཀར་  
 གྲགས་པ་བཅུ་ལྷག་བཞིས་ལྷག་པ་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཤད་བཀའ་དང་། གྱེ་  
 དོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ་སོགས་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྷན་རྣམས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཟབ་མོའི་བཤད་བཀའི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དང་། གཞན་  
ཡང་སོར་སྤོམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དུ་མ་དང་།  
སྒྲ་དང་། སྤེབ་སྟོར་སྟོན་ངག་སྒྲར་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་གྱི་རིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
གོང་དུ་བཤད་པའི་དབང་བྱིད་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་  
སོགས་ལུང་གི་ཆོགས་རབ་དུ་མང་པོ་སོགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ལན་གྲངས་  
མང་པོ་ཞིག་སྟུལ་བར་མཛོད་ཅིང་། ཡང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་།  
དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་གདུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ་ལེགས་བཤད་གསར་དུ་མཛོད་  
པ་ཡང་། རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་མཛོད་ཡར་གྱི་ཆོགས་བཅད། ཅུ་བའི་སྤྱ་  
མ་བཞི་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་པའི་སྒྲོར་དུ་མ་དང་། རྗེ་སངས་  
རིན་དང་། སྤྱོ་བོ་མཁན་ཆེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ཐར། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས། དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་ཆོ་ག། བྱིད་ཡིག། །ལྷ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ། །ཆོས་སྒྱུང་གི་བསྒྲུང་བ་བསྟོད་པ།  
ཉིད་གྱི་གསན་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་གའི་བྱིང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་  
ཆོགས་སྒྲིགས་བམ་དུ་ལོངས་པ་མཛོད་དེ། འདི་དག་ཀྱང་མིང་མདོན་བཛོད་གྱིས་སྤྲས་པས་  
བྱིང་ཆེ། ཆོག་སྟོན་ངག་གིས་བརྒྱན་པས་རྣ་བར་སྟན། དོན་བཛོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་རྟོགས་  
སྒྲ། གཙོད་མཚམས་སྤེབ་སྟོར་དང་མཐུན་པས་བཛོད་བདེ་བ་ལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་  
རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཁོན་སྟེ།  
རི་སྒྲ་དུ། གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་ལྷ་བདེ་སྟོ་གསལ་ཞིང་། །ལུང་རིགས་འགལ་འབྲེལ་  
དབྱེད་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཡངས་། །སྤེབ་ལེགས་རྩམ་པའི་རོ་འཛིན་བསྐྱར་མཁས་པའི། །  
གནས་ལྷ་རིག་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། །སྟོ་བཟང་བྱོད་གྱི་མཁུན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། །  
མཁས་གྲུབ་ཞལ་གྱི་ཚུ་གཏོར་ལས་སྤངས་པའི། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་  
གྱིས། །ཟབ་ཡངས་སྤྲུགས་གྱི་བང་མཛོད་ལེགས་བཀའ་ནས། །སྤྱར་ཡང་སྟེ་དགའི་དབུལ་



བ་སེལ་བའི་བྱིར། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པའི་འདོད་སྤོང་སྤོན་རིན་ཆེན་མཆོག་། ་རྩོམ་སྤྲེང་བ་གྱི་  
ཡ་ས་མུཙྪར། ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེ་ལྟ་དང་། ་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་  
དགྱིལ་ལའོར་བཙུ་དང་གཉིས། ་རྣམ་དག་ཟུར་བཀའ་ལྟ་བཙུ་ལྟ་གཅིག་སྟེ། ་སྒྲིབ་བྱེད་  
དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ་གྲོལ་བྱེད་ཁྱིའི་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན། ་སྒྲིབ་བརྒྱད་  
ཟབ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲེའི་གཉིས་ལྟ་གྱི། ་རྩིས་སྤྱ་གནང་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས། ་  
རྩིས་གནང་ཟུར་བཀའ་གྲགས་པ་བཞི་བཙུ་ལྟ་གྱི། ་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་དགོངས་འབྲེལ་དང་  
བཅས་པའི། ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་སྡེའི་བཤད་བཀའ་བཙུ་གསུམ་དང་། ་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྡོམ་  
པ་བསྐྱབ་བྱར་བཅས། ་སྒྲི་དང་སྒྲིབ་དག་སྡེ་བ་སྒྲོར་སྒྲར་རྩིས་དང་། ་བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་སྒྲིགས་བཅ་རབ་འབྲུམས་གྱི། ་དག་གསལ་ལུང་གི་བཀའ་དྲིན་དང་བཅས་པ། ་མཐའ་  
ཡས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བར། ་སྒྲོལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བདག་ཆེ་བ་པོ། ་མཁས་  
པའི་མདུན་སར་འགལ་འབྲེལ་གཏམ་བྱེད་ཆོ། ་ལུང་རིགས་རྩིས་སྤྱ་གདམས་པའི་མཆེ་སྡེར་  
གྱིས། ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོས་སྤྲང་པོའི་ལུས། ་འཛོམས་མཛད་སྤྱ་བའི་སེང་གི་ཚུངས་  
པ་མེད། ་ལེགས་སྤྱར་ཆོག་གི་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྒྱས་པའི། ་རྒྱུན་དང་མདོན་བཛྲོད་སྡེ་བ་སྤྱོར་  
འོར་བུའི་སྤྲེང་། ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དབྱངས་ཅན་མགུལ་པའི་རྒྱན། ་སྒྲེལ་མཁས་  
ཆོག་རྩོམ་ཆོག་བདག་སྤྱ་མཁས་པོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ་

དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཁྱེན་  
བཅེ་རུས་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟན་གྲགས་  
ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། ་སྒྲེལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་  
རང་གི་རང་གིས་འདུ་ཞིང་། ་བྱུད་པར་གསུང་གི་བརྟན་རྩི་དོམས་པར་གསོལ་བ་དང་། ་ཆོས་  
ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་། ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་  
དམ་པར་བཞུགས་པ་རྩོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་གཙུང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དག་གི་དབང་ལྷག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱ་མཆེད་རྒྱལ་ས་དང་། སྤྲིགས་དུས་བསྟན་པའི་ཉི་  
མ་སྤྲགས་འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟླ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟླ་གིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྐྱ་  
མཆེད་རྒྱལ་ས་དང་། རྗེ་བཙུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ་དང་། དུག་དཀར་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་པ། གསེར་  
གྲིང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟླ་གིས་པ་དང་། གཞི་སྡེ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་  
བརྟན་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་པ་གཉིས། ཆོས་རྗེ་དངོས་གྱུ་བ་  
དཔལ་འབར་བ་ཡབ་སྤྲས་དང་། རྗེ་ལུགས་ཐང་རབ་འབྱམས་པ། ལོ་ནས་སྐྱོན་སྤྲི་རིན་  
པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཆོས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལྷན་སྤྲིངས་ལོ་རྩ་  
བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སྐྱ་མཆེད་དང་། བྱང་པ་དུས་ལའོར་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སྤྱི་  
ལུང་མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།  
རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། སྤྲིན་པོ་རིའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཆོག། གྲོ་ས་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག། ལྷག་ལུང་མཁན་པོ་བཟླ་གིས་  
དཔལ་འབྱོར། གསེར་མདོག་པ་གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་། དཔལ་སྤངས་ཆོས་རྗེ་དགོ་འདུན་  
དཔལ་བཟང་། སྤྲིགས་ལོ་རྩ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་བཟླ་གིས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་  
པ་མཁས་གྱུ་བ་གྱི་སྤྱོད་མ་མཚན་ནས་བཟུང་དུ་བརྟུབ་པ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བྱོན་ཅིང་། གཞན་  
ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བརྒྱ་དཔོན་དང་། ཟུར་ཆོས་པ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་རྒྱས་པ་དུ་  
མ་དང་། དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་དང་། དགོན་པ་སོ་  
སོའི་སྤྱོད་མ་དང་། བྱ་ཆང་ཐ་དད་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དང་། སྤྱོད་གསལ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་དང་།  
མི་ཆེན་མང་པོའི་སྤྱོད་མ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་དང་གནས་  
སྐབས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་དགོ་བའི་



བཤེས་གཉེན་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་རང་རང་གིས་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དད་པ་ཆེན་པོས་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དམ་པར་འཛིན་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པས་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་དང་། ཉིང་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཉིང་འཛིན་གྱུ་དབང་དུ་མས་ཉེར་བསྟེན་པའི། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཆོས་དབྱེངས་ཐུགས་མཆོ་ལས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ཆེན་རབ་པ་ལ་ནས། །བསྟན་འཛིན་རྩ་ལྡང་སྐྱ་གུ་མང་དུ་བསྐྱེད། །ཞེ་མ་འཇམ་མགོན་གཉིས་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །རྩ་བའི་ཀྱན་དགར་མི་འཛིན་མཁས་པ་སུ། །བྱོད་ཀྱི་ཞབས་སེན་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཐེང་། །སྒྱེ་བོའི་རྒྱན་དུ་མི་ལེན་ཆེན་པོ་གང་། །རང་གི་སློབ་མ་རང་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ། །མཛད་རྒྱས་དུ་མས་མཛད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སློ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་སློ་མཆོ་འགོངས་ལ་བརྩོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རང་གིས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྩུད་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་ཉིན་ཞག་ཐུགས་རེ་ལ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ཐོག་མར་དགོས་པ་དོ་རྗེའི་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་རྒྱས་པར་སྤང་བ་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་ལུས་དཀྱིལ། བཀ་པོ་པའི་མངོན་རྟོགས། ལུས་པའི་མངོན་རྟོགས། ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གི་སྤྱང་བ་གཉིས། ལྷ་རོ་མཁའ་སློང་གྱི་ཉམས་ལེན་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ། བདེ་མཆོག་དགར་པོར་ཉམས་ལེན། རོ་རྗེ་ལྷ་མོའི་མངོན་རྟོགས། དམར་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་ཉམས་

ལེན། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་མངོན་ཏྲེགས། ཐུབ་པ་མི་རུ་སྤྲི་པར། རྣམ་རྒྱལ་འཛམས་གཉིས།  
 མགོན་པོའི་སྤྱང་བསྒྲེག་རྒྱས་པ་སྟགས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་སྟགས་གྱི་བསྒྲེག་པ་  
 གྲངས་མང་པོ་དང་བཅས་ཐུན་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ངེས་པས་གཏན་  
 མི་ཆག་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་ཅིང་། གཙོ་ཆེར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་  
 བསྒྲོང་བ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་དང་། སྒྲོར་དུག་གི་ཉན་མཆོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱང་དང་  
 འཕྱལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མས་མཆོན་མའི་ཆ་ལལ་ཆེར་འདའ་བར་མཛད་  
 ལ། སྒྲོ་སྟགས་དམ་གྲོལ་ནས་ཏྲེན་གསུམ་རྣམས་ལ་ཐུག་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་དང་། དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི། ཉན་བར་གྱི་དུས་སུ་ཆོགས་ཆོས་གསུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་  
 ལུང་དང་བཤད་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཐུག་བྲིད་རྣམས་མཛད། དེ་ལྟ་བུ་མི་གནང་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཐུག་དཔེའི་གཟིགས་ཏྲེག་ཁོན་མཛད་ཅིང་། ཐུན་མཆོམས་གང་རིགས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱ་  
 ཅུ་རྒྱས་པ་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ། རིམ་སེར་ནག །དབྱུག་མ་སྒྲིབ་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི་  
 སྤྱང་མ་དུག་ཅུ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱལ་གཏོར་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་རྣམས་མཛད་ནས།  
 མཐར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་སྤྲི་ཏའི་སྤྱང་དུ་ཆོར་གསུམ་བདུད་བསྒྲེག་བསྒྲོ་བ་སྒྲོན་ལམ་དང་  
 བཅས་པ་མཛད། བར་སྐབས་སུ་སྒྲུ་འཆག་པའི་ཞབས་བསྒྲོར་དང་བཅས་ཏེ། ཅུ་བའི་བླ་  
 མ་རྣམ་བཞི་དང་། བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བསྒྲོང་བ་དུ་མ་དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཁ་ཡར། དཔལ་པོས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྒྲོང་ཆོགས་འགའ་ཡར། དཔལ་ལྷན་  
 ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་བསྒྲོང་བ་རྒྱན་ཆགས། ཅན་གོ་མིས་མཛད་པའི་  
 འཛམ་དབྱངས་ཐྱོགས་བཅུ་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོལ་  
 མའི་བསྒྲོང་བ་མེ་ཏྲེག་ཐེང་འཛོན་སྟགས་ཆོས་སྒྲོང་གྱི་རིམ་བུ་མང་དུ་མཛད། དགོང་མའི་  
 ཆ་ལ་དབང་དང་བྱིན་དང་རྩེས་གནང་བུ་མོ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲོང་དང་འཆོམས་པར་མཛད། དེ་  
 ནས་ཡང་སྒྲོང་ཐུན་ལལ་ཆེར་རྫོགས་པའི་མཁུག་ཏུ། བདེ་དགོས་སུར་སུམ། མགོན་པོ་ལྟ་



བརྒྱད་སྟོགས་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་བལྟ་རྣམས་རྒྱལ་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྦྱོང་བྱོན་གྱི་འཕྲོ་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཐུགས་དམ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །ཆོས་སྦྱོང་དང་གཏོར་མའི་སྒྲིག་ཆགས་ཙམ་ཡང་དེང་སང་གི་དགོ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་ཞག་དུ་མར་འབད་ཀྱང་གྲུབ་པར་དཀའ་བར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྟོགས་གྱི་ཞལ་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་མ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཙུ་གངས་བཞེས་པའི་སྐབས་ཤིག །ཅེ་གཏོར་གི་དགོན་གཞིས་མདོ་ཆོས་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱུ་མཚམས་མཛོད་ནས་རྩོམ་རྩུར་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུགས་དམ་གནང་དུས། ས་བེར་ཞལ་སྦྱོང་། བཙོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་གཞོན་ནུ། དབལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་སུ་ཐེབས་པ་མེ་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་ན་ལེ་རྒྱར་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་བས་ཐོག་དངས། བྲིད། ལུང་། མན་ངག །དབང་བྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་སྟོགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་མང་པོ་སྐུལ་བ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཡང་ཐེབས་ཏེ་དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཙང་ཕྱོགས་ལ་གདན་བཏེག་སྟེ། ཡར་ལམ་སྒྲིན་པོ་རི་མཇལ་བར་ཐེབས་པས་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱེ་དེ་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཐུག་བཅུ་གཉིས་པར་གཟིགས་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལ་འཕར་གཡོ་ལ་སྟོགས་པ་བྱུང་སྟེ། གར་སྐབས་སྐྱོ་ཆོགས་མཛོད་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལས་སངས་པ་ན་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བསུ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱོར་ལམ་ལ་ཐེབས་པས། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ། ཁོང་པ་ལ་གཟིགས་སྐྱུང་དང་ཉམས་རྟོགས་མང་པོ་འབྱུངས་གདའ། མི་ཆོ་བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་འདི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནི་དཀར་པོར་འདུག་གསུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ལན་ཅིག་མུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལྷག་  
ཏུ་ལོ་གཅིག་རིལ་པོ་སྐྱུ་མཚམས་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གསུང་བསྟེན་  
མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་དང་། རྗེ་བཙུན་  
རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྣམས་ནམ་མཁའ་ཞལ་  
གཟིགས་ཤིང་། བྱད་པར་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ལྷག་བེད་པའི་རྣམ་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་སྒྲུང་  
རྣམས་བྱུང་ཚུལ་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲོ་ཁ་རྟོགས་པ་ཅམ་བྱུང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་  
ཆེན་འདི་དུས་ཀྱི་མིན་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལས་འཛིགས་པ་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་  
གསུངས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། ཡང་ཆོས་སྒྲོང་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་འཕྲིན་  
ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐབས་ཤིག་ཤིང་ཤིང་སྤྲིངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་དུ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་  
ཏེ་ཐུགས་དམ་དང་ཆོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲོང་མཉེས་པའི་རྟགས། བྱད་མེད་རྒྱུན་བཟང་  
པོས་བརྒྱན་པ་དང་། འཇུ་གི་མང་པོ་དགོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་གཟིགས་ཏེ།  
དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོང་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་དགྲ་བགོགས་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
བྱ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཚུམ་  
པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་ལ། ཡང་དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཤིག་སྒྲོ་རུམ་དུ་བསེ་མགོན་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུའི་བྱུང་དུ་སྐྱུ་མཚམས་ཡུན་རིང་གནང་བའི་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་བེད་པའི་སྐྱུའི་  
བགོད་པ་དུག་དང་། ས་ཆེན་གྱི་སྐྱུའི་རྣམ་འགྱུར་དུག་གཟིགས་ནས་བེད་པ་དང་ས་སྐྱུ་བ་  
ཆེན་པོ་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཡང་དགོངས་ཤིང་། ཐུགས་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
བྱད་པར་བ་དུ་མ་འབྱུངས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐབས་ཤིག་བྱས་འགྱུར་རྟོ་  
རྗེའི་བྲག་རྩོད་དུ་ཆོགས་བདག་གི་སྐྱུ་བ་པ་མཛོད་སྐབས། གཞོད་སྟེན་བསེའི་གདོང་ཅན་  
གྱི་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པས་གཟིམས་ཁང་གི་གཡམ་གཏུང་གས་གྲུམ་ཆེར་བྱུང་བ་ན། གཟིམས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཁང་ལ་ཞིག་བཞེས་མཛད་ཅིང་བར་ཆད་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒར་སྐྱ་མཚམས་དེ་ཀའི་མུ་མཐུད་  
ནས་རྒྱན་རིང་གནང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་མས་  
ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་དགོངས་ཕྱོགས་སྐྱ་འཆག་པ་ལ་ཞལ་འདོན་དང་བསྐྱོན་རྗེ་  
བཙུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟན་འབུམ་ལ་ཞབས་བསྐྱོར་རྒྱན་དུ་གནང་གི་ཡོད་པ་ལ། མགོ་ཁྲ་པའི་  
ཆེས་བཙུ་བཞི་རྗེ་ས་པར་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན། ཐུག་གཡོག་པ་རབ་འབུམས་པ་ཀྱན་ཆེ་བྱ་  
བ་དང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་བསྐྱོར་ལ་ཐེབས་པས། རྗེ་འདིས་ནམ་མཁའ་ལ་  
གཟིགས་ཏེ་ཞབས་འབྲིང་པ་དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ཨོ་མཐོང་གསུང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་  
ལ་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་འོད་རྒྱུ་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་གཅིག་  
འདུག་ནས། འདི་བཞིན་འདུག་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ཞུས་པས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཡ་གི་ན་རྗེ་  
ས་སྐྱ་པར་ཆེན་ཐེབས་འདུག། འཇའ་འོད་དེ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡང་སློབ་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་  
གསུངས་ཏེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་དད་བ་ཆེན་པོ་མཛད་པས། ཐུགས་ཉམས་འཕར་  
བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་མཛད་ཅིས་གྲགས་ཤིང་། ཡང་ལན་ཅིག་གི་ཆེ་ལ་སྟོད་  
ལྷོའི་ས་སྟོང་ཆེན་པོས་རྒྱན་འདྲེན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། དེར་ཐེབས་  
པའི་གོང་རོལ་ཞིག་ཏུ་མཁའ་སྟོད་གཟིམ་རྒྱུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མཚན་ལམ་  
དུ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་པའི་བརྗེ་ཏའི་ཆ་ལུགས་བྱས་  
བ་གཅིག་ ཁོས་རྗེ་ས་པར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱ་པ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་  
པ་བ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་མཛད་པའི་དྲུང་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཐེབས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་  
མང་དུ་བཅད། བྱད་པར་ནག་པོ་སྟོད་པ་བ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་མ་ལུས་  
བ་གསན་ཅིང་། ནག་པོ་གཞུང་དུ་གཞོགས་མཚམས་མནལ་སད་ཅིས་གྲགས་ཤིང་། དེ་  
ནས་ལ་སྟོད་ལྷོར་ཐེབས་ཏེ། དེར་སྔ་དྲོ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་མཚམས་ཤིག་རྗེའི་གསུང་གིས།  
ད་ནང་ཐོ་རངས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་རལ་པའི་བྱོད་ན་སེང་ལྷུང་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡོད་པ་ཞིག་

བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་མི་འཕྲོད་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས། བརྗེ་ཆར་ཞགས་གྱོན་པ་གཉིས་གཏང་  
 པའི་སྤང་བ་བྱུང་། ཕྱི་ན་མར་ལྟོས་ཤོག་དང་གསུངས། མྱེ་པའི་སྒོ་ཕྱེ་འབྲལ་བལྟར་བཏང་  
 བས་འབུལ་སྤྱད་པས་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་གྱོན་པ་གཉིས་སྒོ་བྱུང་ན་སྒྲིབས་འདུག་  
 ཅས་སྒྲུབ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཐེབས་ལམ་  
 སྤྱི་ཆོད་ཆར་དུ་བཞུགས་གནས་ཆོད་ཆར་ལུག་པར་ཆེས་བཅུའི་མཚོད་པ་མཛོད་པས། རྗེ་  
 བཅུན་དོ་རྗེ་མ་རྣལ་འབྱོར་འཇའ་འོད་གྱིད་གྱིལ་ན་བཞུགས་པ་མཛོད་སྤྱི་དུ་གཟིགས། དེ་  
 ནས་གདན་སར་ཐེབས་ཏེ་ཆོས་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་སྒྲིབས། གཞི་ཐོག་གི་གཟིམ་  
 རྒྱུ་མ་ཁའ་སྒྱོད་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུགས་དམ་མཛོད་དུས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཕྱིར་སོང་། བར་  
 མ་བྱ་བར་ལ་སྤྱི་ཡང་མ་བཏང་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་སྤྱི་བས་ཀྱང་རྒྱན་རིང་བར་  
 བཞུགས་པ་ན། གཟིམས་དཔོན་གྱིས་ད་ནང་སྤྱི་ཁམས་ཉིག་པ་མིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས།  
 ཉིག་པ་མིན། ད་ནང་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབས།  
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྗེ་ས་སྤྱི་  
 པ་ཡབ་སྤྱིས། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས་འདུག། དེ་རྣམས་གྱི་བྱུང་ན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་མཛོད་པ་གཉིས་འདུག་པའི། རྒྱུང་མཐོ་བ་མཐོ་སྒྲོལ་དུ་མཚོད་པའི་  
 ལྷ་མང་པོས་མཚོད་རྗེས་ཐོགས་ནས་འཁོད་པ། རྒྱུང་ན་གདུགས་ལུབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་  
 ཁྱོད་སྒྲོད་ཟེར་ནས་ངས་བསྟན། རྒྱུང་དམའ་བ་དེར་གཞན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་མཚན་  
 དོན་བྱུང་བ་བརྗེད་འདུག་གསུངས། ང་ཡོད་དུས་ཁྱི་དེ་སྒྲོད་པར་ཡོད། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ། ཞིང་ཁམས་དེ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་འདུག་གསུངས། བན་  
 གྱིས་ཚུལ་སྤྱི་ཞུས་པས་གཉིད་སད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ཏ་ཅང་རྒྱན་  
 མི་རིང་བ་ཞིག་ན། སྒོ་པོར་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་བ་ན། དེ་དུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཁ་སང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་



ན་ཡོད་པའི་བྱི་སྟོང་པ་དེ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འབྱོན་པའི་ལྷས་སུ་འདུག་  
ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
གཟིགས་ལུང་བསྟན་དཔུགས་དབྱུང་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་  
གྱི་སྟོང་དུ་མ་ཡང་མཛོད་དུ་མཛད། བྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་  
མངའ་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷ་སར་རྩོམ་གྱི་མཛུ་མཛུ་མཛུ་  
བར་ཐེབས་པའི་ལམ་དུ་སྟེ་རྒྱ་བྱ་བའི་རྒྱ་བོ་དེ་ལ་བྱུར་ཞུགས་ནས་ཐེབས་པས་བྱུ་བྱིང་ནས་  
ཤིན་ཏུ་ཉིན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ན། རྩོམ་འདིས་རྩོམ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་  
པས། བྱ་རོག་གཅིག་གི་བྱུའི་རྩ་མགོའི་སྟེང་དུ་བྱུང་ནས་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞན་  
ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱུང་རྩ་སྟེང་བསྒྲུབ་བར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་ཐེབས་པའི་ལམ་  
དུ་སྒྲུ་མ་དགོད་གཤམ་བ་བྱ་བ་དང་། མལ་གྲོ་སྒྲུབ་ཆེན་པའི་སྟོབ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་བ་སྟོ་གྲོས་བྱ་  
བ་སྟོར་དུག་གི་བྱུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིས་ལྷས་སུ། རྩོམ་འདི་འཇམ་དབྱུངས་  
དངོས་ཡིན་པའི་མཚན་མ་སོགས་རྟགས་བྱུང་བར་བ་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། བྱུང་  
བར་འབབ་རོང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཐེབས་ལམ་གྱི་བྲག་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་སྟེ་  
བོ་མང་པོ་ལ་འདྲེ་སྟོན་གྱི་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རྩོལ་ཞབས་གྱི་རྩོམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
བ་འཛིག་པ་མཛད་པ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་ལ་བརྟེན་སྟེ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་དོགས།  
མཐོའི་འོག་ཏུ་གཞོན་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཞིན་  
བསྒྲུབ་ཅེས་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འཁོར་བ་རྣམས་སྟོང་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དེར་སྒྲུབས་  
དཔུན་ཤིན་ཏུ་བྱང་བའི་དུས་ཡིན་ཡང་། བྲག་གསེབ་ནས་འཇམ་དབྱུངས་མི་རྟོག་མང་པོ་  
འབྱུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས། འཕགས་པ་སྟུང་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྟོག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པའི་རྟགས་སྐྱ་གང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ལ། དེབས་  
ན་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སྤྱུང་པའི་གདུང་  
གི་རིགས་སྐྱ་ལ་བྱུངས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་  
བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་དགོ་ལེགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་སྐྱོ་གསལ་རྣམས་གྱི་སྟོང་གི་  
ཚུ་སྟེས་བཞད་པར་རུས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་དབོན་དང་། བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་འདིར་དམ་པའི་  
ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་སྤར་ཏེ། བྱང་གྲོལ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལྷག་  
པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོལ་ཆེན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་གསར་དུ་  
བཏོད་པར་མཛོད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོའི་རྣམ་པར་སྤུལ་པའི་སྐྱ་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་  
དགར་པོ་ས་གསུམ་ན་གཡོ་བ་སྟེ་སྟེས་མཚོག་དེ་དག་བྱོན་པའི་ཕྱི་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
འདི་བས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་གཞན་མ་བྱོན་པར་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་  
སྟེ་བོ་མཁས་སྤྱན་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་ལ། བཙུན་པ་དང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་  
ནི་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མོད། མདོར་བསྟུས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཁྱོད་སྤྲུགས་  
དག་པའི་ནམ་མཁར་ཆོགས་གསུམ་གྱི། ཚུལ་བྲིམས་ཡར་དོའི་ཆ་ཤས་གོང་འཕེལ་ཞིང་།  
དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བའི། གཞན་ལ་མི་གཞོད་བཙུན་པའི་གོས་དགར་  
ཅན། བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེས་རྒྱས་པའི། སེམས་ཉིད་ཉིན་མོར་བྱེད་  
པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མུན་པ་དབྱིས་འབྱིན་པའི། ལན་བདེའི་ལམ་  
བཟང་གསལ་མཛོད་སྟེ་དགྱུའི་སྟོན། ཟབ་དོན་ལྡན་ཤིང་དམ་ཆོག་རྩ་བ་བཟན། རིམ་  
གཉིས་ཡལ་འདབ་ལག་ལེན་མེ་ཏོག་རྒྱས། ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་ཁུར་ལྷན་འཕྲིན་ལས་  
གྱི། ཁྱིལ་བསེལ་གཡོ་ལྷན་རིག་འཛིན་དཔག་བསམ་ཤིང་། ཞེས་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་  
དང་། བགྲང་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩེར་འཛོགས་ཀྱང་། མདོན་པར་ཁེངས་པའི་མདུང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གི་བ་དན་བསྐྱེལ། །སྒྲེད་གུ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གིས་རབ་བརྟུང་གྲང་། །ཀུན་གྱི་འབངས་ལྟར་  
གཞན་གྱི་དོན་ལ་དགེས། །སྒྲོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་ཐུགས། །ཁྲོགས་ངན་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ་ཟབ་མོ་ཐོས་མི་སྒྲག། །སྒྲུང་ཅིག་ཉོན་མོངས་གོ་སྒྲུབས་གཡོ་མིན་པའི། །མཆོག་ཏུ་  
ཞི་བས་གཞན་གྱི་ཁྲོ་བའང་འཛོམས། །རྟེན་དང་མ་རྟེན་ལ་སོགས་མགོ་སྒྲོམས་ཤིང་། །ཐོངས་  
དང་མགོན་མེད་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་འཛོམ། །ཟབ་བཅས་འཕྲིན་ལས་ངང་གིས་ལྟར་མཛོད་  
ཅིང་། །རྟག་ཏུ་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་བྱན་དུ་ཞུགས། །མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ། །  
ཉོན་མཆོན་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཆར་འབེབས་པའི་གསུང་། །སྒྲིང་རྗེས་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་ཐུགས་  
མངའ་བ། །ཁྲོད་གྱི་མཛོད་པ་བྱིས་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཨེ་མ་བདག་ནི་ཚུལ་འདི་མཐོང་  
བས་གྲང་། །སྒྲོན་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་ཡས་གྱིས། །མགོན་ཁྲོད་གཞན་ལས་བཟང་  
པོར་བསྒྲུབ་མིན་ཏེ། །ཁྲོགས་འདི་ཁོ་ནས་སྐྱ་ལྟང་མཆི་མ་གཡོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དགྲུང་  
ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བརྩམས་ཏེ། །བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཚུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་མ་རྗེ་གས་གྱི་བར་  
དུ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཚིད་ཚིམ་གསུམ་  
སྒྲེལ་མར་མཛོད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲིགས་མའི་སྒྲེ་པོ་ངན་པ་རྣམས་  
གྱི་སྒྲོད་ཚུལ་རྣམས་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་གདུངས་པར་གྱུར་ནས། །ཞིང་ཁམས་  
གཞན་དུ་གསེགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་སྐྱ་ལྟས་སྐྱ་ས་གཡོ་བ་དང་།  
ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཤིས་པའི་སྐར་མ་མཐུག་པོད་ཅན་གཅིག་གྲང་ཤར་ཞིང་། །ཅིས་པ་རྣམས་  
གྱིས་གྲང་ད་ལོ་རྗེ་འདི་ལ་སྐྱ་དོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་བ་ན། །ཀུན་སེམས་ཡིད་ཡིད་པོར་  
གྱུར་ཏེ་དེའི་སྒྲུབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྱུབ་གྱིས་རྗེ་འདི་ལ་དེང་སང་  
མཆོན་ལྟས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །ཕྱི་ལོ་འདི་དགྲུང་སྒྲིང་ཡིན་པས་སྐྱ་དོག་བཞིན་ནི་

མེད་ལགས་སམ་ཞེས་ཁྱེད་པ་མཛོད་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། དེང་སང་  
 མྱིས་ལྷས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁ་སང་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བྱུང་བ་གྲོ་བོར་  
 མ་ཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ་དེ་  
 ཁ་རྒྱུང་པ་མིན་པ་འདྲ། བྱི་ལོ་འདི་ལ་དོག་ཆ་ཐུན་བྱ་ཡོད་ཉེན་ཀ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་  
 རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བྱས་འོན་ཏེ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་སོགས་  
 མཛོད་ནས་ལྷན་རིང་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དགོས་ཞུས་པས། རྗེའི་  
 གསུང་གིས། དེ་མ་གྲོ་སོགས་སྤྱོད་པ་གང་གྱུ་བྱས། ད་རུང་དེ་མ་པས་བྱེད་ཅིས་ཡིན།  
 མཆོག་དམ་པ་ཞིག་བྱེད་པས་མས་ནའང་། ཁ་རྒྱུང་ནས་ཆོས་འཆད་པ་དང་། དེང་སང་  
 གདན་ས་འདི་པ་རྣམས་ལ་མདུན་འཇགས་གིག་ཡོད་ཅེ་ནས་འགྲུངས་པ་ཡིན། འདི་ཆོའི་  
 བྲེལ་བ་ཆོད་འཕྲལ་ལ་མཆོག་བྱེད་ཅིས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་  
 འབྱོན་པའི་བཀའ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་འདའ་བའི་  
 ལྷས་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ནས་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་  
 སྒྲོར་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲུང་གཟིམས་ཁང་དུ་ཞབས་ནས་སྤྱོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛོད་དེ།  
 ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། ཐུན་མཆོག་རྣམས་ལ་གསུང་ཅོམ་  
 འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གྱུ་བ་པར་མཛོད། རྒྱུ་བ་ལྷ་པའི་ཉེར་བཞི་ཅམ་ནས་གཞན་དོར་ཞབས་  
 ཅུང་ཟད་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཟོན་ནས་དེར་སྐྱབས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བཞུགས་ཤིང་། སྐྱབས་འགར་བྱེད་རྣམས་མ་འདུག་པ་མཆོད་པ་གསར་པ་གོམ་ཞེས་པ་ཡང་  
 ཡང་གསུངས། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་ནམ་མཁའ་བེའུ་རྒྱའི་མདོག་ལྷར་གིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་  
 སྤྱོད་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པས་ཀྱང་གསལ་བ་དང་། ལྷའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་བབས་པ་ན་སྤྱོད་པ་ལོར་རྣམས་ཡིད་མ་བདེ་ནས། འདི་ལྷར་འདུག་ལགས་  
 པ་ཅི་འདྲ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ན་



སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་ལ་ལ་བལྟམས་པ་དང་། ལ་ལ་  
 བྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དེ་ཀུན་གྱི་ལྟ་ས་  
 ཡིན་མོད་གསུངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡལ་ཡོལ་མཛད། ཆོས་  
 བཅུའི་སྤྱོད་དུས་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཁམས་གསོ་བའི་མནལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཛད་ན་ཉིན་མོ་སྐྱེ་ཁམས་  
 དྲངས་པ་ཡོང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། དེ་ཙམ་འདུག་ཡོང་མེད་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་  
 འདིའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་ཚོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་  
 བས་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་  
 ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་དུ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅད་དགྲུང་ཕེབས་པ་རྒྱ་མོ་སྐྱེལ་  
 གྱི་ལོ་རྒྱ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུའི་ཉི་མ་དྲོ་བར་ཙམ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བྱང་རིན་ཆེན་  
 སྒྲིང་ཉིད་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཆ་ལ་  
 བབས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསན་པའི་ཐག་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབུའི་གཙུག་  
 གི་ཐོད་པ་སོར་གང་ཙམ་ཅིག་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟེལ་བ་  
 སྟོམ་མེ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་ནས་སྤར་སུ་ཞིག་གི་སྤྱིའི་ཡལ་དུ་ཆོར་མ་  
 སྟོང་བའི་ལྟ་རྫས་ཀྱི་སྟོས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱུང་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་གཟིམས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་བ་དང་། ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་འི་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོས་མཛེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་  
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚན་བའི་ལྟ་ས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ། ཟུང་  
 སྟེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་འདའ་ཁ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔའ་  
 བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བསུ་བ་དང་བཅས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་གཙུང་ཆེ་བ། བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་ལྷག་གྲགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ནི་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྤར་ཡང་མཁན་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་དུ་བསྟེན་ཇོ་གས་མཛད་ཅིང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། བ་རྣམ་དགའ་བ་གདོང་རྣམས་གྱི་གདན་ས་མཛད་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བར་མཛད་པའི་རིང་ནས་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྩོན། དེ་དག་གི་སྐབས་ནས་གཅེན་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་དུ་བསྟེན་ནས་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ་སོགས་སྟོན་མེད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཛད། མདོར་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་ནས་མཐར་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཆལ་བསྟན་ཅིང་།

དེའི་གཏུང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་བྱ་བ་ཡང་། ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་ཁམས་ཐུགས་ལ་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཐེབས་ནས་འཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་མདོ་ཁམས་སུ་དོ་མཚར་པའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཞི་བར་གཤེགས།

དེའི་གཏུང་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་། བྱུང་བར་ཆོས་སྦྱང་ལ་མངའ་བརྟེན། དེའི་ནང་ནས་ཞིང་སྦྱང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བུན་བཞིན་དུ་འཁོལ་རུས་པ་སོགས་རུས་མཐུའི་མངའ་བདག་དུ་གྲགས་ལ། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡང་གསུང་དག་སྤྱི་མ་བརྟུན་པའི་བྲིས་ཐང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བ་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཆད་ཉན་སོགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་མཛད། མཐར་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་སོགས་ལ་མཚན་རྟེན་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་གདན་ས་རྩེ་གདོང་ཉིད་དུ་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །



སྤྲུམ་འདིས་ཡ་འབྲོག་མ་བྲི་ལྷུ་མ་ཁབ་རྩ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུམ་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསམ་འགྲུབ་ནི་གཞོན་རུ་ཉིད་ནས་གྲུབ་པའི་ས་བརྟེས་པའི་དོ་  
མཚར་བའི་མཛོད་པ་མང་དུ་མཛོད་ཅིང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲུམ་མཆོད་རྣམས་  
དང་། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གསལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་  
བཟུང་སྟེ། ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པའི་དང་ནས་སྦྱིར་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་དང་། བྱད་པར་ཆོས་  
སྦྱོར་གདོང་བཞི་བ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛོད་པས་འབྲི་མོ་ཞིག་ལ་བེའུ་ར་ལྷ་བྱས་པ་ཞིག་སྦྱོས་  
པའི་མགོ་བོ་ད་ལྟ་ཡང་ཅེ་གདོང་ན་ཡོད་ཅེས་ཐོས་ལ། མདོར་ན་གྲུབ་པའི་མཛོད་པ་ཡ་མ་  
ཟུང་གི་སྒོ་ནས་འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛོད་དེ། མཐར་གཟུགས་  
སྤྲུམ་སྤྲུམ་བའི་ཆེ་ཡང་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེའི་གཙུང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོས་ཆེན་དམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་དཔལ་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་  
སྤྲུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྗེ་བརྩུན་སྐྱེ་བའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བ་  
ལ་བསམས་བཞིན་དུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཆེ་འདིའི་སྒོན་རོལ་དུ་ཐབས་ལ་མཁམས་  
པའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུམ་དུ་མར་བསྟན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པའི་ཚུལ་  
མདོ་ཙམ་ཞིག་བཛོད་ན། སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་  
པོ་འདི་ཉིད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཞིང་ཁམས་ཇི་སྟེད་པར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་  
སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི་སྤྲུམ་དང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་དང་དུ་བསྟན་ནས། གདུལ་བྱའི་  
འགྲོ་བ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་རྣམས་བསྐྱུས། བསྐྱུས་པ་རྣམས་སྦྱིན། སྦྱིན་པ་རྣམས་གྲོལ།  
གྲོལ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་འཆང་  
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད། ཐོག་མར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོར་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་སྤྱད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསང་བའི་བདག་  
པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ལ། གདུལ་  
བྱ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྤྱད་སྤྱད་པ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་  
བར་གྲགས་ཤིང་། ཡང་བོད་གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོ་སྤེལ་བ་  
ལ་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལོ་ཙྰ་བ་བེ་རོ་ཙན་ཞེས་གྲགས། སྤྱར་ཡང་བྲུང་དོར་གྱི་རྣམ་  
གཞག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པས་རྒྱ་བོད་ཏོར་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་  
ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས་ཤར་བྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར་གྱུར་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཕན་  
བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་  
ཇི་སྟེད་པ་གཅིག་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་དོ་མཚན་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱས་ནས། གོས་དཀར་ལྷང་ལོས་མཛོས་པའི་སྤྱར་སྤྱལ་ཏེ། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་གདུག་  
པ་ཙན་རྣམས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་  
མཛད་པ་ནི། དཔལ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་  
བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་  
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་སྤྱང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དོ་བོར་གྱུ་བ་  
པའི་ཚུལ་སྐྱོགས་རྒྱལ་བའི་ལྷང་ཆོད་མ་དང་སྤྱར་ན། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟེ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་  
སྟོན་པ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། གསང་བ་གྲུབ་  
པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱ་བར་བྱེད། །སྤྱད་མཛོད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་  
གཉིས་ལས་ཀྱང་། །འཆད་པ་པོ་ད་ཆོས་ཀྱང་དང་། །རང་གི་ཆོག་ས་ལྷན་ཉན་པ་དང་། །ཞེས་  
གསུངས་པ་འདིས་གྲུབ། །བྱད་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཀྱན་དགའ་པོ་གཉིས་དོ་པོ་དབྱེར་  
མེད་ཡིན་པ་ནི། །གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཁོར་  
ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མར་  
གྱུར་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ནི་ལྟ་མོ་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དཔལ་ལྷན་མོ་ནི་གྲགས་འཛིན་  
ནོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱ་གཙན་འཛིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་  
ནི་ཤུ་རིའི་ལུང་། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཀྱན་དགའ་པོར་གྱུར་ཏོ། །ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་  
ནི་གནས་བརྟན་ལྟ་སྒྲིབ་ནོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གྲུབ། །དོན་དེ་དག་ལ་དགོངས་  
ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གསུང་རབ་གྱི་  
དོན་བསྐྱེས་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱན་ལས། །བྱད་པར་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱད་པ་པོ། །སྟོན་པའི་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །གཞན་དོར་སྐྱལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །འོག་མིན་  
གནས་དང་མེ་ཏོག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །མི་མཛོད་ཞིང་དང་བྱད་པར་མི་ཡི་དོར། །རིམ་བཞིན་  
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཀྱན་དགའ་པོ་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་ཅ་ན་དང་ཀྱན་དགའ་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གཙིག་པ་ནི། །བརྒྱ་ཐང་ཡིག་  
ལས། །རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ནས། །ཤུག་ཐུབ་པའི་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་པོ། །ཆོ་  
འཕྲོས་འོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་མང་ལྷན་ནས། །མི་ལུས་ཆོས་ལྷན་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐའ། །  
གཙང་གི་སྟེ་མོ་བྱེ་མཁར་ཞེས་བྱ་ཡི། །གནས་གཞི་གཙིག་གི་བྱང་ཁང་མིག་དགུ་ན། །པ་  
མིང་པ་གོར་ཉེ་འདོད་ཅིས་བྱ་དང་། །མ་མིང་བྲན་ཀ་བཟའ་སྟོན་སྟེད་གྱི་ལུ། །གན་ཇག་ཐང་  
མཐའ་ཞེས་བྱ་ལོ་བརྒྱད་པ། །དེ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལོ་ཙྰ་ཙྰ་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་

པ་འདིས་གྲུབ་སྐྱུ་པའི་ཆེན་དང་བེ་རོ་ཙུན་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གཏེར་སྟོན་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་  
 པའི་གཏེར་མ་གོང་པོ་ལུ་རི་ལུག་མོ་ཆེན་སྐྱུན་དངས་པའི་བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལུང་  
 བསྟན་བཀའ་རྒྱའི་ལས་ཅན་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། ལོ་ཙུ་པ་གོར་བེ་རོ་ཙུན་  
 བྱོད། ཆེ་རབས་བསྐལ་བཟང་ད་དུས་ཆོག་ས་ལ་ཡན། དེ་བཞིན་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་པ། རིམ་བཞིན་འགོ་རྣམས་འདྲན་དང་བསྟན་པ་སྒྲིང་། བྱུང་པར་དམུ་གློད་འདུལ་  
 མགོ་འཆོལ་བའི་ཆོ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཤུ་ཀྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྒྲ་བསྐྱར་ལོ་ཙུ་པ་རྩེ་བློ་སྟོབས་  
 ཅན། ས་སྒྲིང་རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བྱེད་པ་སྟེ། དམུ་གློད་ཁ་གཞོན་འགོ་ལ་ཡན་པ་  
 འབྱུང་། བྱུང་མང་རིམ་བཞིན་དེ་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་། ཅིས་ལུང་བསྟན་པ་འདིས་  
 གྲུབ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་རྩེ་ས་པར་དང་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནི། སྟོན་  
 རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་དུས་རེ་  
 ཞིག་གི་ཆེན་རྩེ་ས་པར་ལ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་བེ་རྩེ་པ་  
 དང་། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞིང་། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཞལ་ནས། བྱོད་སྟེ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་འཛིན་པར་  
 གྱུར་ནས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་པལ་ཆེར་བགྱོད་དེ་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཤར་བྱོགས་སུ་སྐྱེའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ནི་མའི་སྟོབས་འཕེལ་གྱི་བུར་གྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཆ་བྱུང་  
 ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་སྟེ་བ་བཞི་པ་ལ་  
 མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་  
 པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་འདིས་གྲུབ། དེ་ལྟར་ན་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་བེ་རོ་ཙུན་དང་ཐུགས་རྒྱུད་  
 གཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ད་ཐ་དད་མེད་པ་ནི། གསང་  
 པའི་ལུང་བསྟན་གཤམ་རྒྱ་ཅན་ལས། ད་ལྟའི་ལོ་ཙུ་བེ་རོ་ཙུན་བྱོད། རིས་དོན་རྣམ་སྒྲུང་



གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་གྲགས། །ཡོངས་སྒྲུལ་བྱང་སེམས་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདྲོན། །གསུང་  
གི་སྒྲུལ་བ་དྲང་དོན་བཅུ་གསུམ་གྱི། །ཐ་མ་འཁོན་གྱི་རིགས་ལ་གྲགས་པའི་མཆོན། །བདུད་  
གྱི་ཉེ་མཆོམས་གསང་སྤྲུག་པ་སྟོང་། །བྱང་སེམས་དྲག་གཏུམ་མ་ངེས་སྒྲུང་ཚུལ་  
ཅན། །དེ་དང་འབྲེལ་ཆད་སྟེ་བ་གསུམ་ནས་གྲོལ། །དྲི་སྟོང་རྟ་སོགས་ལག་གིས་གང་རེག་  
པ། །ངན་སོང་སྟེ་སྟོ་ཆོད་དེ་ངེས་ཆོག་ཡིན། །ལས་ལྷན་དེ་ལ་བདུད་མོའི་བར་ཆད་དམ། །  
རྒྱ་ནག་ཁམས་ནས་ལྷ་ལུའི་བདུད་ལ་གཞོབས། །དེ་དུས་ཐུགས་སྒྲུལ་ཟག་མེད་དམ་པ་  
དང་། །འཕྲད་ན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་དཔག་མེད་འབྱུང་། །ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་ཆོགས་  
ལས་རྒྱལ། །བྱད་པར་སྟོང་ཉོར་བདུད་སྒྲུལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་  
དོན་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད། །མཐའ་ཡས་ཡོངས་སྒྲུ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངེས་པར་  
སྟོང་ལ་ཆོངས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །ཞེས་དང་། སྒྲུང་ཅེ་གཏེར་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སའི་  
སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱབ་ནས་གཏེར་ནས་སྒྲུན་དྲངས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་  
བ་ལས་གྲོལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས། །བེ་རོའི་སྟེ་བ་འཁོན་  
རིགས་གྲང་ལོ་བ། །གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཆོས་བདག་སྟེས་བྱ་འབྱུང་། །དེ་ལ་གཏད་པས་  
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་འཕེལ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུང་ཅེ་བས་བྱུང་ཆོད་བྲག་གི་བརྒྱ་  
བཅུད་མུད་ནས་གདན་དྲངས་པའི་དམ་འཛིན་ལྷ་སྐུ་གྱི་སྟེ་རྒྱུད་ལ། །ད་ལྟའི་ལོ་ཙྰ་བེ་རོ་  
ཙྰ་ན་ཁྱོད། །འཁོན་གྱི་རིགས་ལ་གྲགས་པའི་མིང་འཆང་སྟེ། །ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ན་  
ཆོ་མཐར་ཕྱིན། །བསྟན་པ་དཔུས་ཁམས་ཡོངས་ལ་སྟེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་  
འདིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་སྟེས་བྱ་དམ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་  
བའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པའི་ཞེས་ཟེག་བརྒྱས་ཅན་དག་གི་ཡོང་བ་འཁར་འཇུགས་གྱིས་རང་ག་ཞན་  
གཉིས་སྒྲུང་གི་ལས་ལ་སྟོར་བའི་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་ཆད་མས་གྲུབ་  
པ་འདི་ནི་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྤངས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཞན་དོར་སྤུལ་སྤུའུ་མའི་སྒྲོས་གར་  
གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་མང་མཛོད་པ་འདི། །སྤྲལ་ས་འཆང་སྤྱ་མའི་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་  
རབས་ཡིན། །

དེ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་སྤེལ་བ་ལ་དོན་གཉིས་  
ཏེ། རྟོགས་བཅད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་ཞིང་བཅེ་བ་ལས། །ཁུས་མཐུ་གཅིག་བསྐྱས་  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །དྲི་མེད་རིགས་སུ་བསམས་བཞེན་སྐྱར་བསྟན་པ། །སྒྲིགས་མའི་  
དུས་འདིར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་ །ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་  
པའི། །སྒྲུལ་མཆོག་དེ་ཉིད་མེ་མོ་གྲང་ལོར་བལྟམས། །བཅུ་བདུན་བར་དུ་ས་སྐྱ་ལོ་ཙྰ་ཆེ། །  
འབྲལ་མེད་བསྟན་ཏེ་དམ་ཆོས་མང་དུ་མཐོས། །དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལུན་  
གྲུབ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཞབས། །སངས་རྒྱས་སེང་གོ་  
པཎ་ཆེན་ལེགས་སྤོ་སོགས། །གྲུས་པས་བསྟན་ནས་དབང་བྲིད་མན་ངག་ལུང་། །རྗེས་  
གནང་བྱིན་རྒྱབས་བཀའ་གཏད་ལ་སོགས་པ། །གྲངས་མེད་གསན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་བཟུང་  
ནས། །བྱས་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པའི། །གནས་མཆོག་དུ་མར་དགོས་རྗེར་  
བདེ་མཆོག་དང་། །རྗེ་རྗེ་ལུང་པ་ཆོས་སྦྱང་གྲུར་ཞལ་སོགས། །ལྟ་མཆོག་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་  
དུ་མ་ཡི། །གྲངས་དང་མཚན་མའི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བཀའ་སྤྱད་དམ་ཙན་རྒྱ་  
མཆོ་བྱན་ལྟར་ལོལ། །དེ་ཆེ་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་རྣམས། །ལོ་རྒྱུ་མ་འགྱུངས་  
རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །དེ་དག་མ་འོངས་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཀྱང་བཅད། །གཞན་ཡང་  
རང་གི་སྤྱད་དོར་དག་སྤྱད་ལས། །མ་འདས་མོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དོར། །དགའ་  
སྤྱད་དྲག་པོས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །ཕྱིན་དགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་བསལ་ནས། །



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤང་སྤྱིད་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས། །དེ་ནས་སྤོན་བྱོན་གོང་མའི་གནས་ཀྱི་མཚོག།  
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཡི། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཉམས་པ་རྣམས་གསོས་ཏེ། །  
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཚོན་ཆས་བཀའ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་  
བའི་ཕྱིར། །དོ་མཚར་མཚོན་པའི་རྟེན་དང་མཚོན་པའི་རྗེས། །ཡིད་འཕྲོག་ཁང་བཟང་དུ་  
མའང་གསར་དུ་སྤྱེལ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་  
བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྟ་ཆེན་དང་། །གསང་སྤྲུགས་  
འཛིན་པ་དུ་མ་འདུ་བའི་གནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་སྐོག་སྤེལ་བའི་གནས། །བསྟན་  
པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དང་། །མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས།  
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་སྤྱེལ། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་འཆང་དངོས་ས་སྐྱ་པའི། །  
གོང་མ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་གཞག་པ། །དེ་དག་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཕྱིར་  
དགོས་རྩོར་དང་། །བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་ཡང་ཐུར་ལ་སྤེལ་བ། །དྲི་མེད་རྒྱུད་ནས་  
བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོགས། །སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་དང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་དང་། །སྒྲོབ་  
མ་དབང་བསྐྱར་ལ་སྤེལ་ལོ་རེ་བཞིན། །མི་ཉམས་དབྱུར་མཚོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛད། །  
མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །  
གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་དུ་ལེགས་བསྐྱུངས་ཏེ། །འཛིན་མའི་བྱོན་འདི་རྩོགས་ལྷན་བདེ་ལ་  
བཀོད། །སྤོན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དེ་དག་གིས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་མཛད་པའི་  
ཚུལ། །བསམ་ལས་འདས་མོད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་འདས་  
པའི་རྗེས། །གངས་ཅན་ཁྲོད་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་  
ཆེན་མཛད་པ་ལ། །སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ལས་དོ་མཚར་ཆེ་བ་གཞན། །མེད་ཅེས་དེད་དུས་  
དབྱེད་ལྷན་ཡོངས་ལ་གྲགས། །དེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ། །རེ་བརྒྱད་  
བཞེས་པ་གིང་པོ་སྤྱེའུའི་ལོ། །གྲོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །ས་སྐྱའི་ལྟ་ཆེན་ལྟན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྲུབ་པོ་བྱང་དུ། །དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན། །དེ་ལྟའི་སྐུལ་པའི་སྐྱེས་  
མཚོག་དེ་ཉིད་ལས། །བརྒྱད་འཛིན་སློབ་བྱ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །ཀུན་གྱི་མཚོག་ནི་ཆོས་  
དང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ལུ་ཁྱུ་ཡིན་དང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲགས་  
པ་སློ་གྲོས་མཚན། །གཞན་ཡང་བསྟན་པ་གསལ་མཛོད་བཤེས་གཉེན་ཆོག་སྒྲིམ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་  
དུ་གྲགས་པས་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་། །སྐར་ཕྱན་བཞིན་དུ་བགྱང་བའི་ཡུལ་འདས་པས། །འཛིན་  
མའི་བྱོན་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་གུར་ཏེ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱར་མཚོ་  
བཞིན་དུ་འཕེལ་བའི་དག་མཚན་འདི། །སྐུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་སྒྲིམ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །  
ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གང་གི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཁ་བ་  
ཅན་འདིར་འགན་པའི་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་བརྒྱད་འཁོན་ས་སྐྱ་པ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་  
དག་ལེགས་དང་ལྷན་པའི་གདུང་རིགས་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
མཁའ་དོན་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཙུན་  
མོ་ལྟ་གཅིག་བྱ་འདྲེན་སྤྱིད་བྱ་བ་ལ་མེ་མོ་སྤྱང་གི་ལོ་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་  
གདན་ས་ཆེན་པོ་རྩེ་གདོང་སྒྲ་བྱང་གི་གནས་མཚོག་ཏུ་ཡུམ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པར་བལྟམས་  
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟམས་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བྲགས་  
རྒྱད་ལྷག་པར་མཛོད་དེ། གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་། ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་  
པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་  
ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ་ཞིང་། ཡང་འཇམ་དབྱངས་  
ས་ལོ་རྩ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་ཐེག་ཆེན་དབྱུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསན་ནས། རྒྱལ་  
པའི་སྐུ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྩ་བ་ལྷགས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ས་སྐྱ་  
ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་དུ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགས་པ་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་



དུ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་ཚུ་བོ་ལན་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུམ་ནས་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་  
 བས་སྒྲགས་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་ལོ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལཱའི་དབང་དང་། ལམ་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གྱི་དབང་སྒྲགས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཙམ་དང་གྲོལ་  
 བྱེད་ཁྱིད་གྱི་སྒྲོར་ལ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གཏམས་ངག་  
 ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་གསུང་ངག་གྲྲགས་བམ་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་  
 གྱི་ལུང་དང་། བོད་དམར་མ་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་གྱི་ལུང་དང་། གཙུག་ཏྱར་རྣམ་རྒྱལ་  
 གྱི་རྗེས་གནང་སྒྲགས་རྗེས་གནང་གི་རྣམ་གྲངས་བཙུ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་དུ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་དུ་མས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ས་ལོ་ཉིད་གྱི་གསུང་འབུམ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
 བཀའ་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་བཀའ་འབུམ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རིན་གྱི་བཀའ་འབུམ།  
 གྲོ་བོ་མཁན་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུམ་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་དག་ལྟོན་སྒྲོར་གསུམ་  
 གྱི་ལུང་བཤད། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཀུ་ཏིག་ཐེང་བའི་ལུང་བཤད་སྒྲགས་དང་། གཞན་  
 ཡང་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། གསོལ་འདེབས་བསྟོད་པའི་ལུང་སྒྲགས་མདོར་ན་ཟབ་པ་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུམ་ནས་སྒྲགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། ཅུ་བའི་  
 སྤྱ་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་འཆང་  
 ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དང་། །ཞེས་པ་དང་།  
 ས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དུང་སྒྱེ་བྱིར་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ས་ལོ་ཉིད་  
 དང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་གདོང་མཐོན་པོའི་ངང་ནས། །ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་གི་འཕྱིན་ལས་ཅི་མཛད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་དོན་སྒྲགས་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། དུས་བྱིས་  
 ཀྱང་དངོས་དང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ས་ལོ་ཉིད་བྱོན་ནས་སྤྱ་རགས་གྱི་ལུང་བསྟན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྣམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བདག་  
ཆེན་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དུང་དུ་ཡང་དགོས་པ་དོ་ཇེའི་དབང་སྟགས་  
དབང་གི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ལུས་དལ། དཔན་བདུད་གསེན་རྩེ་  
ནག་པོའི་རྩེས་གནང་སྟགས་གསལ་ཅིང་། ཡང་སྟགས་འཆང་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་གྱི་ཡབ་འཇམ་  
དབྱངས་ནམ་མཁའ་དོན་གྲུབ་ཆེ་བརྟན་བཟླ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ་དགོས་པ་དོ་ཇེའི་དབང་སྟགས་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་དང་། གསེད་  
དམར་སྟོས་མེད་གྱི་བྲིད་སྟགས་གྲོལ་བྲེད་བྲིད་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁ་ཡར་དང་། གཞན་ཡང་  
རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་དམར་པོ་སྟོར་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན། དེའི་ཡིག་སྟོར་  
སྟགས་མདོར་ན་ཟབ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མོ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་  
གསལ་ཅིང་། ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དུང་དུ་གསུང་དག་རིན་  
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་དག་གི་བྲིད་སྟགས་བམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས་  
པ་དང་། གསུང་དག་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་བུ་རྣམས་གྱི་ལུང་། གཞན་ཡང་གསེད་  
དམར་ལྟ་ལུའི་དབང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་རྩོས་མེད་གྱི་བྲིད་དང་། དེའི་སྟོར་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་རྩོས་མེད་དོ་ཇེའི་ཆོག་རྒྱང་སྟགས་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྷན་དུ་མའི་  
ལུང་དང་། རྩེ་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། དཀྱིལ་ཆོག་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་སྟགས་པོད་གཞུང་ཆོད་ལྷན་མང་པོའི་ལུང་སྟགས་མདོར་ན་རྩེ་དེ་ཉིད་  
གྱི་དུང་དུ་གསེན་རྩེ་གསེད་དམར་པོའི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསལ་ཅིང་། གཞན་  
ཡང་གྱེ་དོར་བཀའ་བབས་ཐུ་མ་རྣམས་གྱི་དབང་། དོ་ཇེ་ཐེང་བ་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་དབང་།  
གསང་འདུས། འཛིགས་བྲེད། མགོན་པོ་སྟགས་གྱི་དབང་། གྱེ་དོར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤད་  
བཀའ། དོ་ཇེ་འཆང་གི་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞི་མ། མགོན་པོའི་གསེར་པོད་ཆོད་མ། རྩེ་  
དོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་གི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་



བརྒྱ་ཅུ་འེ་རྩེས་གནང་དང་། དེ་དག་གི་ཡིག་ཆའི་ལུང་། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་  
 ཡིག་རྩིང་གི་ལུང་དང་བཅས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་གསལ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་  
 པར་མཛོད། ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་འཕགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དུང་དུ། བི་རྒྱ་པའི་ཐུང་  
 བ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་གསུང་དག་གི་  
 ཆ་ལག་རྣམས་དང་། རྩེ་བཅུ་དྲེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འདིའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བཅུ་གཅིག་གི་བཤད་བཀའ། ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད། མགོན་པོའི་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བྲིད་  
 སོགས་བྲིད་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་དང་། རྩེས་གནང་ཟུར་བཀའ་བཅུ་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་  
 པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གནད་རྣམས་གསལ། ཡང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲོ་ལ་  
 མཆོག་སྒྲོ་གསལ་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲོ་ཆེན་གྱི་དབང་། དབྱ་ནག་  
 གི་དབང་སོགས་ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསལ་ཅིང་། ཡང་ལོ་ནས་སྐྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
 དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དུང་དུ། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་དབང་། བཀའ་གདམས་  
 ལྷ་བཞིའི་བྲིད། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མ། བཀའ་གདམས་ཕ་ཆོས་སུ་ཆོས། བཀའ་གདམས་  
 གཞུང་དུག་སོགས་དང་། རྩེ་དགར་གྱི་རྩེས་གནང་སོགས་དགོན་ཞིང་ཟབ་པའི་རྩེས་གནང་  
 དང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གསལ་པར་མཛོད། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་ལེགས་  
 སྒྲོ་བ། དོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སེང་ག། །གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུང་ཅེ་བ། གཏེར་སྒྲོན་ཤེས་རབ་འོད་  
 ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲུས་པས་བསྟན་ནས་དབང་བྱིན་རྒྱལ་གཏེར་ཆོས་སོགས་ཐལ་ཡས་  
 པ་ཞིག་གསལ་ཅིང་། གསལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆེན་དོན་གྱི་ཆ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མཐའ་དག་  
 ཆོད་པར་མཛོད་པས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རི་སྒྲེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གསལ་པ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་མཛོད་པའི་སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྩེ་བཅུ་ན་ས་སྐྱ་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ག་ལ་བ་དེར་ཞབས་ཟུང་བཀོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབས་པའི་དགོན་པ་དང་། ཡང་དབེན་རྣམས་སྤྲོམ་སྤྲུལ་ལ་གཞིལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་  
 ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཚན་མའི་བསྟན་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛོད་དེ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བསྟན་སྦྱང་རྣམས་  
 བྱན་བཞིན་དུ་བཀོལ་ཏེ་བསྟན་དགུ་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་  
 འཕེལ་རྒྱས་སྤྲེལ་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་དགྲུང་ཕེབས་པ་  
 ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ། ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྲེལ་སྦྱང་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་གཙོ་  
 པོར་གྱུར་པའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོག་སྦྱང་བྲག་དུ་མ་ལ། ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས། དག་གསལ་སྟན་པའི་གསུང་གིས་ཉི་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པས། སྦྱེ་བོ་མཁས་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་གུས་ཆེན་པོས་  
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྤྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྩེ་གདོང་  
 དུ་ཕེབས་ནས། སྤྲེལ་ཡང་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བྲག་ཅུ་མ་བཞེས་པ་ན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཕེབས་  
 ཏེ། དེ་དུས་གདན་སའི་ཤར་ཕྱོགས་འབྲང་རིང་གི་མགོར་ཕེབས་པ་ན། ཚུ་མིག་རྗེའི་ཁ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་ཞིག་པའི་ནག་སྒོལ་ལེ་བ་དེ་གཟིགས་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཀྱེ་མ་བདུད་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པས་སྦྱེ་མང་པོ་ཞིག་རལ་  
 དུ་སྤོང་འདུག །འདི་ཐམས་ཅད་ཞིག་གསོས་བྱས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། སྦྱེ་འདི་  
 ཆོག་སྤྲུལ་བཅུག་སྦྱེ་ཁ་ཆེ་མེ་བ་ཞིག་དེད་ལ་ནམ་ཡོང་ངམ་སྒྲུམ་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། ལྷག་  
 བསམ་ཡིད་ལ་ནན་ལྟར་གཙགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཡང་ཡང་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་  
 རྗེ་འདི་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་བཞེས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་ས་ལོ་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་  
 བས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསན་པར་མཛོད་ཅིང་། ས་ལོ་ཉིད་ཕྱོགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྤྱུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ཡང་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་གནང་  
བའི་མཚོད་གཡོག་རྒྱན་པར་མཛོད། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མགོང་མའི་སྐྱབ་མཚོད་དང་།  
གཏོར་བཞོག་སོགས་ཀྱི་ཆག་ཕྱིར་ཡང་རྒྱན་པར་ཐེབས་ཏེ་དབྲངས་རོལ་ཕྱག་རྒྱའི་གར་  
འཆམས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་མཛོད་ནས། དུས་ཕྱིས་  
རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་པར་མཛོད་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྐྱོན་ཆེར་གཟིགས་ནས། དག་གི་དབང་པོ་  
བྱིས་པའི་སྤང་བ་མ་བྱེད་ཡང་། དཔལ་ས་སྐྱུའི་སྤེ་བསྟན་པ་འདི་ཆགས་སམ་འཛིག་བྱིད་  
རག་ལས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཀའ་ཆེམ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་བཅང་སྟེ།  
དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ངོའི་བླ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་སོན་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ལོ་ཆེན་པོ་ཞིང་  
གཞན་དུ་གཤེགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་གདུངས་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་སྐྱོན་པ་འགའ་ཞིག་  
གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཐུགས་འབྲུང་བར་གྱུར་ནས། བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་དུ་ཐེབས་ནས་  
ལམ་ཟབ་མོ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་ལེན་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་དེ།  
ཨུ་འབུམ་ཕྱག་སོ་གཉིས་སྒྲིན་སྟེག་དང་བཅས་པ་མཛོད་པའི་ཆེ། ལན་ཅིག་ཐོ་རངས་ཀྱི་  
ཆེ་བྱས་འགྱུར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་འབྱིལ་པའི་དབུས་སུ་ས་ལོ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཞབས་དོ་རྗེ་སྒྱེལ་གྱུང་དང་། ཕྱག་གཉིས་དོར་བྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་  
ནས་བཟུང་བ་ཞིག་གསལ་བོར་གཟིགས་ཏེ། དད་གུས་ཆེར་གཡོས་ནས། རྒྱལ་བའི་མཁུན་  
བརྩེ་མ་བྱ་བའི་ས་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་  
ཤིང་། ཡང་ལན་ཅིག་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་མཁའ་འཇའ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་  
གི་བྲོད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དང་། རྒྱན་ཤིང་གི་ཆོགས་མང་པོ་དང་བཅས་པའི་བར་  
མཚམས་རྣམས་ལ་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་། རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདྲུག་པ་ལ། འདི་ཅི་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡིན་གསུངས་པ་ལ། བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ཟེར། ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེབས་པའི་སྤྲུག་འདུན་  
མཛོད་པ་ན། སྤྲིན་གསེབ་ནས་སྐྱས་ཤིག་སྒྲུབ་པའི་བཏང་བྱུང་བ་ལ་འཛེགས་བྱོན་པས། སྐྱས་  
མགོ་ན་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཁོར་རྣམས་དང་བཅས་  
གཟིགས་པ་ན། སྤྲུག་དགོས་སྒྲོ་ཆེན་པོས་སྤྲུག་མང་དུ་མཛོད་པའི་མོད་ལ་མནལ་སང་བྱུང་  
བས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཅིག་བྱུང་ཞེས་ཞབས་དུང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་བ་དང་།  
མནལ་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་འོག་ཐང་ན། འདི་ངག་  
གི་དབང་པོའི་ཆེ་ལམ་ཡིན་ཅེས་པའི་ཞལ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་  
ཐང་ཆུང་དུ་གྲུབས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ། དུས་བྱིས་བདག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒྲོ་  
གྲོས་ཀྱི་ནང་རྟེན་དཔུལ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞེངས་དུས་གཟུངས་ཞུགས་སུ་ལེགས་  
པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་སྐབས་སུ་འཕགས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་  
རྣམས་དང་། བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་རྣམས་གསན་ནས། བདེ་མཆོག་ནག་  
པོ་བའི་གསུང་བསྟན་དང་། ཅུང་མཉམ་པའི་བྲིད་གསན་པ་དང་མཉམ་དུ། ཞོ་གསུམ་མ་འབྲུ་  
འབུམ་ལྷག་པ་ཅམ་གྱི་གསུང་བཞུས་མཛོད་པ་ན། ཡི་དམ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་  
ལྷས་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། བྱུང་པར་དེ་དུས་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དུང་  
དུ་གཏང་ནས་འོངས་པའི་མི་རྣམས་སྒྲིད་ལྷས་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཅམ་དུ་སྒྲིབས་པ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་  
དབྱིབས་དང་། མིང་དང་། དངོས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་འདུག་པ་སོགས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ན་  
སྤྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་དེར་འཕགས་ཆེན་ཉིད་ལས་གྱུར་གྱི་  
མགོན་པོའི་ནང་བྲིད་གསན་ནས་སྤྲུག་དམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པ་ན། གྱུར་མགོན་ལྷ་  
བརྒྱད། དེར་ནག་ཟངས་གྱི་ཅན། རུ་འདྲེན་སྒྲེ་བཞི་དྲེགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམ་  
འགྱུར་སྒྲུ་ཆོགས་མཛོད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

པོ་འདིས་དོ་རྩེ་ལུར་པ་ལ་གསུང་བསྟེན་ཐེངས་བཞིའི་བར་དུ་མཛད་དེ། ཐེངས་ཤིག་བྱས་  
འགྱུར་དུ་མཛད་པ་དེའི་སྐབས་སུ། བྱས་འགྱུར་གྱི་གཞི་བདག་གྲུ་མོ་དཀར་མོ་དང་། བདུད་  
གྱི་རྟ་པ་བརྒྱད་ལའོར་དང་བཅས་པ་སྤྲོ་ལུང་པའི་མདོར་འགོ་བ་དང་། བྱི་རྩོ་ལུར་འགོ་བ་  
ཉིན་རེ་བཞིན་གཟིགས་སྤང་ལ་བྱུང་བ་ན། སྤར་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལུར་པའི་གསུང་བསྟེན་  
མཛད་སྐབས། དཀར་མོ་ཉི་ལྷ་དང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གཟིགས་སྤང་ལ་བྱུང་  
བ་དང་ཆ་ལུགས་མཐུན་པར་འདུག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱང་གཅིག་གམ་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས།  
བྱས་འགྱུར་དོ་རྩེའི་བྲག་རྫོང་གི་སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་མི་ཉམས་ཤིང་ཡུན་དུ་གནས་པ་སོགས་གྱི་  
བཀའ་བསློལ་མཛད་པ་ན། གཞི་བདག་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁས་སྤངས་པར་བརྟེན།  
དེའི་གཏང་རག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསང་ཡིག་རྒྱས་པར། གཞི་བདག་གྲུ་མོ་དཀར་མོ་དང་། །  
ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་འཇུག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས་སོ། །

གཞན་ཡང་དཔལ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀའི་གསུང་བསྟེན་ཡང་ལན་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་  
པར་བརྟེན། སྤམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཡང་མང་དུ་བརྟེན་  
ཤིང་། ཡང་དག་གི་སྐྱབ་དཀྱིལ་དོ་མཚར་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྩོམས་ཤིག་པའི་ལུང་བསྟེན་  
ས་ལོ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་སྤང་སྟེ། དཀྱིལ་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱི་མཇུག་ཏུ། ས་ལོ་ཉིད་ཞལ་  
གཟིགས་ཏེ། སྤགས་འཆང་རང་ཉིད་གྱི་བྱུགས་སྟངས་ལོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཞུས་པ་  
ན་རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའི་རྩེས་སུ། ཡང་དག་གི་གསུང་རྩོམ་ཐོར་  
བུ་འདི་རྣམས་སྤར་པན་བདག་གིས་བསྒྲིག་མ་རུས་ཚུལ་ཞིབ་པར་ཞུས། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞིག་  
བཅུད་ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་དེད་རང་གི་རྩོམ་ཐོར་  
བུ་དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བསྟེན་ཤིང་། གོང་འོག་གི་མཚན་སྦྱར་སོགས་ཁྱོད་རང་གི་སྒོ་  
ལ་འདུག་པ་བཞིན་བསྒྲིགས་པས་ཡོང་བ་འདུག་ཐེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་འཇིགས་པའི་  
སྒོབས་པའི་གདེང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཡིད་ཆེས་

གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱགས་འཆང་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གསུང་བསྟེན་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་ཆོ། ཞིང་  
སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཉིད་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་  
བཞུགས་པ་སྐྱ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསལ་  
བར་གཟིགས་པ་དེའི་སྐང་བརྟན་ཇི་ལྟར་བཞིན་འབྲི་བར་མཛད་པ་ནི། ད་ལྟ་སྐྱགས་ཐང་  
ཆེན་མོའི་གྲུབས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ལྟ་ཁང་རྩེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་དག་  
སྐྱོང་རིན་ཆེན་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་སྐྱོད་ལྟས་ཀྱི་གནས་ཁུལ་པའི་གཟིགས་  
སྐང་མ་ལྟར་ཞལ་བཞི་པ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་བྲིས་མཛད་པ་ན། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱ་འཁོར་  
རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཅ་ར་མདོག་སྟོན་པོ་ཞིག་གཟིམས་ཆུང་དུ་སོང་བ་མདོན་སུམ་མཐུན་གྲུབ་  
དུ་མཐོང་ཞིང་། སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་སྐང་ལ་ཞལ་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་  
པ་རུམ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བྲིས་སྐྱ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ཐིམ་པ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་ལྟ་  
ཁང་རྩེའི་པོ་ཏ་ལ་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ རྒྱབ་ཅིག་ཐུན་གཏོར་སུལ་བའི་རྗེས་  
སུ་གྲགས་པ་ཟེར་བའི་བན་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྗེའི་ཞབས་དུང་དུ་འོངས་པ་ན། གཟིམས་  
ཆུང་འགག་གི་སྐྱས་མགོར། ལུང་མེད་ནག་མོ་རལ་བས་རྟིང་པ་ཁེབས་པ། ལག་གཉིས་  
སྐར་མོ་གདེངས་ཤིང་རྒྱང་པ་གར་སྐབས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ན། ཉེས་སྐྱོན་  
གཏན་མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱགས་འཆང་བླ་མ་འདིས་  
སྒོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བཞུགས་པའི་དུང་དུ་ཤུ་ས་ན་འཁུམ་ཕྱག་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་  
ས་ཁྱོགས་གཞན་དུ་ཡི་གོ་བདུན་མ་བྱེ་བསྟེན་ཐངས་གཉིས་ཙམ་མཛད་པར་བརྟེན། གཞི་  
ཐོག་གི་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་གཟིགས་སྐང་ལ། ལུང་གི་མགོན་པོའི་  
སྐྱ་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་རོ་གདན་དགུ་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ན་ཟེའོག་གི་བེར་དགུ་བཙུགས་གསོལ་  
ཏེ་འགྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཉི་མ་འཁུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་འབར་བ་ཞིག་མདོན་



སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་དབེན་གནས་བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་དུ་སྐྱགས་འཆང་  
 ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་ཏུ་ཤས་ཞིག་མགོན་པོ་དུ་གཟུ་པའི་གཏོར་བཞེས་མཛད་པ་  
 ན། གྱེ་པོས་སྐའི་བསྐྱལ་ཚུགས་པའི་ཆེ་ཕྱག་གཡོག་ལས་དག་པ་གཉིས་གྱེ་མཐོང་སྒྲུང་ལ།  
 བྱས་འགྱུར་གྱི་བྲེ་བྲང་རུབ་གྱི་རྣམ་མཁར་མི་ནག་དུང་ལོང་ཅན་གཉིས་གྲོས་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས། དེད་རང་ཆོ་ཐོག་མར་རིན་སྒྲུངས་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ལྷ་ས་རྫོང་ལ་བྱིན་པ་དྲག་པ་འདུག་  
 ཟེར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་བདག་པོ་དང་། ལས་མཁན་ཕུ་  
 ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཞལ་གཟིགས་གིང་། མདོར་ན་ས་སྐྱ་པའི་བསྐྱར་སྒྲུང་ཐམས་  
 ཅད་བྱན་བཞིན་དུ་འཁོལ་རུས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བསྐྱར་དག་ཐམས་ཅད་གཏོན་རྒྱག་ཏུ་སོང་  
 བ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཟུངས་སྐྱགས་བྱེ་བསྐྱེན་མཛད་པའི་རིམ་པ་ཡང་གྱི་ལ་ཡ། གཤེད་  
 དམར། མདུ་གྲུ་ལ། ཨ་མ་ར་ཁྱི། འཛིགས་བྱེད། ཞོ་གསུམ། མ་ཁྱི། ཨ་ར་པ་ཅ་ན། བྱུང་  
 བྱེ་སྐྱེ་འདི་རྣམས་ལ་གསུང་བཞུས་བྱེ་བ་མཐར་བྱིན་པ་མཛད་པར་ངེས་ཏེ། སྐྱགས་འཆང་ཉིད་  
 གྱི་བྱག་དྲག་འབྱར་བའི་དེབ་ཆུང་ཞིག་ལས་སྐྱགས་འདི་རྣམས་ལ་ཨོ་གི་སྐྱགས་རྒྱགས་མང་  
 དུ་མཛད་ནས། གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་ཡང་རིམ་པས་རྒྱན་འབྱུང་དེ་མཐར་སོ་སོ་ལ་  
 བྱེ་བསྐྱེན་སོང་བར་གསལ་བར་གསུང་འདུག་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་འཆང་བྲེ་མ་འདིས་  
 ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་དང་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་རྣམས་གྱི་གྲངས་དང་མཚན་མའི་བསྐྱེན་  
 པ་མཐར་བྱིན་མང་པོ་མཛད་པར་རྟེན་ཡི་དམ་དང་བསྐྱར་སྒྲུང་དབང་པོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་བསྐྱར་  
 ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གིང་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚུལ་རགས་རིམ་གོང་དུ་བསྐྱར་པ་བཞིན་  
 དང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་པའི་  
 སྒྲོབས་གྱིས་གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་ཞལ་གཟིགས་གིང་རྗེས་སུ་བསྐྱར་པ་ལོས་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱུན་ཕྱ་མའི་སྐྱབས་འཁོར་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཅེ་གདོང་སྒྲ་བྲང་དུ་སྐྱ་ཅེ་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། གཙང་ལུང་པོ་རིའི་ཡས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་  
རས་གཟིགས་ཞལ་གཟིགས་ཞལ་གཟིགས་ལྷག་བཞི་པའི་སྐྱས་གོ་མཚམས་མེད་པར་བསྐྱམས་  
པ་དང་། མས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ལྷག་སྟོང་སྐྱོན་སྟོང་གི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
དག་གིས་བྱབ་ནས་འདུག་ཅིང་། ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེའི་ཅེར་ཐར་པའི་སྐྱས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱས་  
ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཞིག་སྐྱ་ཐལ་ལེ་འདུག་པ་དང་། དེའི་འགྲམ་ན་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་  
བ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་པ་ཚད་ན་སྤིད་པའི་ཆ་ཚུ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཉིག་  
གོ་བ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་གོ་ཐལ་བ་ཀྱམ་  
པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། དེའི་འཕྲུལ་ན་ནེའུ་གསེང་སྟོ་ཏལ་བ་ཞིག་འདུག་པ་སྐྱ་གྲིས་གཏམས་  
པའི་ཐང་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲམ་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་ནག་ལུང་ལུང་འདུག་པ་ལ། ལྷགས་འཆང་  
ཉིད་གྲིས་མི་དེ་རྣམས་ཐལ་ཆེར་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་བར་སྒྲོལ་བར་མཛོད་ནས། དེ་ནས་རྗེས་  
སུ་དེ་ལ་སྐྱ་བྲུས་ཤིག་མཛོད་ནས། རི་ཅེའི་སྐྱས་དེ་ལ་འཛོགས་བྱོན་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་  
ཟེར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ན། རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་ལྟ་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་མང་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁ་བ་སུ་ཡུག་འཁུབ་  
པ་ཙམ་བཞུགས་འདུག་པ་ལས། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱོན་པ་མང་དུ་ནོས་པའི་དག་  
པའི་གཟིགས་སྐྱང་དོ་མཚར་ཅན་དེ་བཞིན་བྱང་བ་ཞབས་བྱང་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་དེ་མ་  
ཐག་དེའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲིབ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དོ་མཚར་  
པའི་གཟིགས་སྐྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མངའ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཆེ་ལོང་  
ཙམ་ཞིག་བཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་འཆང་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་  
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲངས་ཙམ་དུ་ཐེབས་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་  
ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་འདི་ཉིད་ལ་འཛོན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་  
སྟོན་ས་བསྐྱོན་པའི་མི་རོ་གསོ་བའི་ཐུགས་འདུན་ལྷག་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེར་སྐྱབས་བདུད་



གྱི་གནས་མལ་སྒྲིང་ལ་བཅས་པའི་སྡེ་པ་ལྟ་ཁང་པ། ལྟ་ས་རྫོང་པ། སྒྲིང་འབྲང་པ་རྣམས་  
 གྱི་ངན་ཤེད་གྲུ་བསྒྲིགས་ལ་བརྟེན། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕུར་ཤེས་བཞུགས་པའི་བློ་  
 ལ་ཡང་ཁོང་གསུམ་གྱི་ཐེལ་སེ་གསུམ་འབྱར་བྱེད་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་སྒོལ་ངན་གྱི་རྒྱན་ཅི་ཡང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྒྲགས་འཆང་བྲམ་མ་འདི་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྟོག་  
 རིན་སྒྲུངས་པ་དཔོན་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་དེ། སྡེ་པ་ལྟ་ཁང་པ་སྒྲིགས་གཞན་དུ་བརྒྱུད་སྟེ། ལྟ་  
 ཁང་ཆེན་མོ་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ཞིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བྲག་  
 རྫོང་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར། དབུས་སྒྲིགས་གྱི་  
 ས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དད་པས་སྒྱུན་འདྲེན་གྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་པ་ལ་བརྟེན། དབུས་སྒྲིགས་  
 སུ་ཐེབས་ནས་འགོ་བ་མང་པོ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ལྷག་པར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་  
 བྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཐེབས་དེ། དེར་བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོས་པེ་ཉར་ལྟའི་ཕོ་  
 བྲང་ཆེན་པོའི་ལྷོག་ཏུ་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་གདན་དྲངས་དེ། ལྷོག་གི་སྒྲོ་དམར་གྱི་མདུན་དུ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་གདན་སྒྲག་ལྷགས་གྲུ་སྡེར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་  
 སྒྲིང་རང་ལ་ཁྱིའུ་ཤིང་རྣམས་བཤམས་ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོས་  
 སྒྲིང་གི་ཁྱིའུ་ཤིང་དེ་ལ་རྗེ་རང་གི་བཞུགས་ཁྱི་ཡིན་སྟེ་འཕྲུལ་མཛད་བཞུགས་པ་ན། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཟེལ་གྱིས་ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་གང་ཡང་ཁུ་མ་རྒྱས་པའི་ཆོ། ཆོས་  
 སྒྲིང་གིས་རལ་གྱི་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཁྱིལ་བྱས་པས་རལ་གྱི་ཞལ་བ་ལ་འདྲེད་ནས་ཆོས་  
 སྒྲིང་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བ་ན། བསམ་ཡས་པ་རྣམས་གྱིས་ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་གྱིས་ཆོས་སྒྲིང་  
 གི་བཞུགས་ཁྱི་འབྲོགས། སྒྲགས་མཛུབ་མཛད་ནས་ཆོས་སྒྲིང་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་ཟེར་བའི་  
 གཏམ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲིགས་པ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཐུས་སུ་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་གྱི་གསུང་  
 ལས་ཀྱང་། དུས་དེར་དེ་བཞིན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ཅིས་ཀྱང་བདེན། ཁྱིའུ་ཤིང་རལ་  
 བཤམས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་མ་གཏོགས་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་ཤར་བ་ཡིན་ཞིང་། ལག་པས་

སྒྲིགས་མཛུབ་རང་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། ལུས་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་ཀ་ཞིག་བྱུང་ནི་ན་འདུག་ཅེས་  
ཀྱང་གསུངས་ཞེས་ཐོས་ལ་དེ་ནས་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བསྟེན་བཀུར་སོགས་  
ལུན་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་འཛིན་ཏེན་གྱི་མགོན་  
དམ་པ་མཛོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་  
མཐུན་པར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་ཐོས་ཤིང་། དེ་ནས་གོང་དཀར་སོགས་སུ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛོད་ཅིང་  
རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ། རེ་ཞིག་ནས་ཤབ་དག་སྡིངས་སུ་ཐེབས་ནས་སྐྱ་  
མཚམས་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་མཛོད་ནས་བཞུགས་པའི་སྐབས། དམ་ཉམས་ལྷ་ས་ཆོང་པ་དང་།  
གནས་པ་མགོ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངན་གྲོས་ཀྱིས། གནས་པས་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་བཀྲོངས་  
པ་བྱས། ལྷ་ས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བསྐྱ་བར་བྱས་པ་ལ། སྒྲགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་  
ཀྱིས་ངན་པ་དེ་དག་གི་བསམ་སྟོར་ངན་པ་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ནིན་གཅིག་  
གི་བསྐྱ་སྐྱ་བར་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་ཚབ་མདོ་སྒྲགས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆེ་བཏྲན་བཀྲོང་  
བ་དང་། འཕན་ནག་མི་ཁུར་གཅིག་དང་། ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱང་བྱེར་བ་སོགས།  
མདོར་ན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཞབས་འདྲན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ན། ཆོས་དུང་  
གི་ནང་འབྱུངས་གང་བ། མཚན་མོ་རང་སྐྱད་འདོན་པ་དང་། འཕན་ནག་ཀྱང་ནམ་གྱུང་སྐྱ་  
དང་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཐོགས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྩལ་འབྱུར་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་བར་གྲགས་  
ཤིང་། དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲགས་འཆང་བླ་མ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། བོད་ཀྱི་སེམས་  
ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་དར་རྒྱས་ཤིག་བྱུང་ན་སྟམ་པ་ཡིན་  
ཡང་། ད་དུས་སྒྲིགས་པས་ངན་རྒྱབ་བྱེད་པའི་བདུད་སྐྱལ་སྟོབས་ཆེས་པ་ནས། བསྟན་པ་དར་  
རྒྱས་སུ་ཡོང་བ་དཀའ་བ་འདུག་པས། རང་ཉིད་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་  
ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱས་ན་དགའ་བ་འདུག་སྟམ་དགོངས་ནས་བྱང་སེམ་དོར་ཐེབས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་བརྩམས་པ་ན། ས་སྐྱ་པ་ལ་དད་གུས་ཆེ་བའི་དགོན་སོ་སོའི་བླ་མ་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
གྱིས་ཀྱང་བཤོལ་འདེབས་ཞུས། ཟུང་པར་བྱང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་ཆེ་དབང་རྩི་རྩེ་  
དང་། ཤར་ཀ་སྡེ་སྡིད་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྱུ་བ་པ་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྒྱལ་ལྷ་ས་རྫོང་པ་སེལ་  
འདོན་བྱས། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་གཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་འབུལ་བྱ་བ་  
པའི་ཐུག་ཏུགས་ཐུལ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་གྱི་ན་བཟའ་ལ་འཇུག་  
ཏེ་སྐྱོན་ཆབ་མང་དུ་བསེལ་ཞིང་བཤོལ་འདེབས་དཔག་ཏུ་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐར་  
བཞིན་བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་མོད་ཀྱང་། རེ་ཞིག་དབུས་  
ཐྱུགས་ལ་བརྟུས་སྟབས་གྱིས་ཐེབས་ནས་ནུ་ལེན་དང་། བྱང་རྩ་སྐྱོང་སོགས་སུ་འགོ་བ་མང་  
པོ་སློན་གྱོལ་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་པ་དང་། རྒྱལ་ཅེ་བ་  
གཉིས་གྱི་སྐྱོན་འདྲན་གྱི་མི་སྡེ་སླེབས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
ས་སྐྱ་པའི་གོང་མ་ལྟ་དང་། ས་ལོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་གྱི་མཐུ་  
རྩལ་ལ་བརྟེན། ད་ནི་སྡེ་བསྟན་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པ་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་  
ཐུགས་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རྒྱུ་བརྟེན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་རང་ལ་བྱས། །  
མཐུ་དང་ཞུས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྡགས་ལ་ཆང་། །བདུད་དང་མུ་སྟོགས་བརྟུལ་ནས་རྒྱུན་ལ་  
རིང་སོང་། །ད་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དཔན་ནས་དགའ་ནས་འོང་ངོ་ལགས། །ཞེས་པའི་ལམ་  
མགུར་ཡང་མཛད་ཅིང་གཙང་ཐྱུགས་ལ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་  
ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཡས་རུ་བྱང་བ། རྒྱལ་ཅེ་བ། རིན་སྐྱངས་པ་གསུམ་གྱི་གདན་  
ས་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཞིས་རྟིང་ཁུང་གང་ཡོད་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷ་ས་གཞུང་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་  
དང་། མང་མཁར་གཞུང་དང་། ཤབ་སྐད་དུ་གཏོགས་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས། ཐུགས་སྐྱུ་མངའ་  
ཞབས་སུ་གཏོས་པ་སོགས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་གཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ནས། དེ་  
ཙམ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱགས་

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འཆང་ཉིད་དགུང་ལོ་སྐུལ་ཅུ་སོ་གངས་ཅམ་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་དང་། གསར་བཞེངས་རྣམས་རིམ་པས་མཛད་པ་  
གནང་སྟེ། དེ་ཡང་གསར་བཞེངས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཚུ་མིག་ཇིང་ཁར་བདེ་  
མཆོག་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་མ་གསུམ་དང་། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་རྣམས་ལ་བདེ་མཆོག་སྤྱོད་པས་བསྐྱུད་པས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་བརྟན་དོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་  
བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་སྤྲིངས་མེ་ཏོག་དང་། ལྷན་གྱིང་  
གི་ར་བ་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཞེངས་གིང་། ཡང་  
དུས་མཆོད་སྤྱོད་བྲང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཡང་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུར་མཛད་དེ། ལྷག་པར་  
གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བཞུགས་པའི་འཕགས་པའི་འབུལ་ཏོག་མ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོའི་སྐྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་མ་རྟེན་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱི་བརྟན་ལ་དུས་  
མཆོད་སྤྱོད་བྲང་པའི་གདུང་རབས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དོ་མཚར་ཅན་འདི་རྣམས་དང་། གཞན་  
ཡང་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གཉིས་དང་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་  
ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐྱ་འབྲུ་རྣམས་ལ་ལམ་འབྲས་བཟུད་པས་བསྐྱོར་བ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་  
ཁང་གཞི་ཐོག་གསེར་ཁང་དུ་གྲགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འདི་ཉིད་དང་། གཞན་  
ཡང་ནང་སོ་བུ་ཉ་ཁང་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། དེ་  
དག་གི་ལྟོ་སྟོགས་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་  
པོ་ལ་ལམ་འབྲས་བཟུད་པས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱ་བརྟན་དོ་མཚར་ཅན་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་  
པ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དང་། དེ་འོག་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏཱི། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་  
བུམ་གཟུགས། ལས་མཁན་ལྟ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་ཆོ།



གོང་དཀར་བ་སྐྱལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་ཀླུལ་གྱིས་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཐིགས་ཁང་དུ་གུར་ལུབ་ནས།  
མགོན་པོའི་སྤོན་འཇུགས་དང་རུ་ཤིང་ལ་འཛིམ་པ་པལ་ཆེར་གཡོགས་གྲུབ་མཚམས། སྒོ་  
ལུར་དུ་རྒྱང་དམར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡངས་ཏེ། གུར་བསྐྱེལ་ཞིང་ལས་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་  
པའི་ཆོ། ལྷ་བཟོ་བས་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ལ་དེའི་ཚུལ་རྣམས་ཞུས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
ཐུགས་ལུར་ཉམས་དང་བཅས་པ་འཕྲལ་དུ་ཐེབས་ཏེ། གཟིམས་ཆུང་གི་མདོའི་གཡལས་  
སྟེང་ནས་དཀར་གོང་ཞིག་བསྐྱེལ་ནས། མགོན་པོའི་སྐྱ་བཟོ་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་  
པ་གནང་སོང་བས། སྐྱ་བཟོའི་སྐྱའི་རུ་མ་གཡས་པའི་འོག་ཙམ་དུ་ཐིམ་སོང་ཞིང་། དེ་མཐུན་  
གསུང་ལས། ང་ས་སྐྱའི་སྤེ་གོག་པོ་འདི་འཛིན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བྱང་པར་ཅན་  
འདི་དམ་ཉམས་ཆོའི་ལག་རྒྱ་མི་འབྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མགོན་ཁང་ཞིག་བཞེངས་བསམས་  
པ་ལ། བག་བགྲད་བྱོད་གཏོར་མ་བཟའ་ཡིན་སྟེན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱང་པོ་འདི་ཙམ་སྤྱང་  
བའི་རུས་པ་ཡང་མེད་པ་ཨི་ཡིན། ཞེས་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གནང་བ་ན། དེ་མ་  
ཐག་རྒྱང་དམར་ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་གྱུར་ཅིང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མགོན་ཁང་ནམ་གྲུབ་  
གྱི་བར་ལ་རྩལ་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པ་རུང་བྱང་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ། །དེ་  
ལྟ་བུའི་སྤྲུགས་འཆང་སྒྲ་མ་དེས་གཞན་ཡང་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་དང་མི་གཡོ་  
བ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་ས་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་གྲགས་པ་དང་། ས་ཆེན་གྱི་དངོས་  
སྒོབ་པག་མོ་གྲུབ་པའི་གསུང་ངག་གསན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛོད་པའི་གནས་པག་མོ་ཐུག་རྒྱ་  
གྲགས་པ་གཉིས་སུ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བྱང་པར་ཅན་སོ་སོའི་ནང་དུ་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་  
པའི་ས་འཇམ་དང་། ས་ཆེན་པག་གུ་རྣམས་གྱི་སྐྱ་འདྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་  
ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ། འདི་དུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་འཁོར་རྒྱང་ཤས་  
ཤིག་དང་བཅས་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཇེའི་གསུང་ལས། སྤོན་གྱི་དུས་སུ་བཞུགས་ཁྱི་འདིའི་  
སྟེང་ནས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྒོབ་དཔོན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་བཞུགས་ཁྱིའི་གཡས་ཕྱོགས་ལ་གི་དར་བཞུགས། ལུ་ཡས་སྟོད་སྟོ་  
འགམ་འདི་ཁ་ཡིན། དེ་དུས་དེད་རང་རྒྱ་བོ་ཉིས་ལྷག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ད་ལྟ་ནི་སྤྲུགས་  
པ་རྒན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་རྗེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་  
དོ་མཚར་གྱི་བཀའ་མང་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་སྤྲུག་པའི་ཉེ་ལོགས་འདི་ན་  
ས་ཆེན་དགུང་ལོ་བཙུ་གཉིས་པའི་ཞབས་རྗེས་གིག་ཡོད་དེས་ཡིན་ཡང་། བར་སྐབས་སུས་  
ཀྱང་ཅུད་མ་ཆོད་པ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པས། རང་རེ་རྣམས་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་ཆོ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་བཙུལ་ཀྱང་མ་རྟོད་པ་ལ། སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་  
གཏེར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པའི་རྟོ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བྱུང་བན། རྟོན་འབྲེལ་བཟང་གསུངས་  
ནས་དབུ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་མཛད་ཅིང་། སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ནས་ད་ལྟ་སྟོ་འགམ་ན་བཞུགས་  
པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཙས་  
བྲིས་འབུར་གྱི་སྐྱུ་གཞན་ཡང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ནི། དབུ་ཅེ་རྟོད་མར་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་  
པོའི་སྐྱུ་ཐོག་ཆོད་མ། ལྷ་ཁང་སྒྲ་བྲང་དུ་གོང་མ་ལྷ་སྒྲ་མ་དམ་པ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བརྟན་རེ་རེ་དང་། ཁུ་བྲང་རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ན་ལམ་ཟབ་བརྒྱད་པ། ཡང་  
གནས་དེའི་ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། འགོ་མགོན་ཕྱག་ན། ཨ་ཁུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་  
ཀྱི་སྤྲུག་པ་སོ་སོར་ཡང་སྒྲ་མ་སོ་སོའི་སྐྱུ་འདྲ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རེ་རེ་སོགས་མདོར་ན་སྤྲུགས་འཆང་  
ཉིད་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་འབུར་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་གིས་ཁུ་སྟོད་ལྷས་  
དང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལལ་ཆེར་མ་བྱབ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུགས་  
གིང་། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ། བདེ་མཆོག་ ལམ་འབྲས། མགོན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་བྲིས་ཐང་མང་པོ་དང་། ས་ལོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐང་ཁ། ཡང་ལུར་  
གཉིས། བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ། གུར་ཞལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཐང་གྲབས་གཅིག་  
སོགས་བྲིས་ཐང་ཆེ་ཆུང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པ་མཛད་ཅིང་།



ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྒོ་རུམ་གཟིམས་སྤྱིལ་དཀར་  
 པོའི་མགོན་ཁང་མདོ་ལུག། དཔེ་ཁང་ཆེན་མོ། སྤྲ་མ་ལྷ་ཁང་། དབུ་ཅེ་རྟིང་མ། འཁོན་  
 སྐྱ་འབུམ། གཡུ་ཐོག་འབུམ་ཐང་། གཞི་ཐོག་མགོན་ཁང་། ཟུར་ཁང་། རྫོང་ཆུང་། ཉི་ལྷེ།  
 དག་འཕེལ། སྒོ་ལ་མ། བསམ་གླིང་། ལྷ་ཁང་སྤྲ་བྲང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ། མགོན་ཁང་རུབ།  
 རིན་བཟང་སྐྱ་འབུམ། སྤྲ་བཟང་། སྤང་དཀར། གཞིན་དབང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་  
 སྤྱིད་ལྷས་མགོན་ཁང་། འདུ་ཁང་། ས་ཆེན་ལུག། རྩེ་མོ་ལུག། འཕགས་པ་ལུག། ལྷག་  
 ར་ལུག་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཙུག་ལང་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཉམས་གསོ་  
 གསར་བཞེངས་དང་འདྲ་བ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་སོགས་  
 དོ་མཆར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སོ་སོའི་དུང་དུ་ཉིང་བདུན་ཆར།  
 རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལྷ། རོལ་མོ། ས་རྒྱན། གནམ་རྒྱན། སྟན་དར་སོགས་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་སྒྲིམ་དཔག་  
 པ་དཀར་བ་ཞིག་འབུལ་བར་མཛད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་ཀུན་གྱི་མིག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་  
 དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། གཞན་ཡང་དོ་མཆར་བཀོད་པ་མཛད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཁང་  
 བཟང་ཡང་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསར་དུ་འདེབས་པར་མཛད་  
 ཅིང་། དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། སྤར་ཡོད་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ་བ་  
 མཛད་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱིར་དོ་མཆར་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། བྱང་  
 བར་འབུམ་ཐང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོས་གྱི་སྐབས། ཉིན་གཅིག་གི་ཆོ། ལས་མི་མང་པོ་ཆ་  
 བ་བྱེད་སྐབས་སྤྱི་ཁང་གི་འགམ་བཙག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྒོ་བྱར་དུ་ཞིག་ནས་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤགས་འཆང་ཉིད་གྱི་བྲགས་རྗེས་ལས་མི་རྣམས་ལ་ས་  
 རྩེ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཟིགས་རྟོག་  
 ལ་ཕེབས་པ་ན། ས་རྩེའི་གསེབ་ན་ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་ཡི་གོ་དབུ་ཅན་བྲལ་ལེ་བ་གསལ་  
 པོ་རང་མིན་པ་ཞིག་བཞོས་ནས་འདུག་པ་ལ་བྱས་གསོལ་ནས་ཡི་གོ་དེ་ཉིད་བསྐྱགས་པ་ན།

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ད་ལྟའི་གཟུག་རྒྱུ་པ་འདི་ནི་མདུ་གུ་ལའོ་ཟེར་བ་འདུག་པ། དེའི་ཚུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞུས་པས། ཉེ་ཉེ་དེ་ང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པར་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་རུམ་ལ་ཉམས་གསོ་མཛད་སྐབས་ཀྱང་བསེའབག་ནག་པོ་འཕུར་གེས་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཐེབས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་མཚར་བའི་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་འདིས་ཉེན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཉམས་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུ་མ་མཛད་ནས། སྒྲར་ཡང་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆེམ་དང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པར་དགོངས་ནས། བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། མཁས་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་མདོ་སྨྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་གཞི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བསྟན་ལྟ་ཆེན་ཞེས་སྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱི་ཅེའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། དེར་བཞུགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་སྤང་སྤང་རྣམས་གཡེལ་མེད་དུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྨྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་བཅའ་ཡིག་འོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཐུག་པའི་བསྟན་ཇིན་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་རྣམ་ཐར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ཙམ་ནས་གསང་སྒྲགས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བྱ་བ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་དང་། བྱུང་བར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཡང་ཕུར་གཉིས་དང་། བདེ་གྱེགས་པར་གསུམ། ཡོ་ག་བྱ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་



སྐྱོང་གི་བསྐྱང་བསྐྱོག། །གར་འཆམ། གདངས་དབྱངས། རོལ་མོ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་  
 ཚུན་ཆད་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་  
 པའི་གཞི་དམ་པ་གདན་ས་དན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་  
 འདེབས་པར་མཛད་ནས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུའི་སྒྲགས་ཕྱོགས་གྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་འདི་ནི། སྤྱི་མ་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུན་ལྷན་དུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དོ་རྗེ་འཆང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་  
 ལས། ད་འགྲོ་ནའང་སེམས་གྱི་འབྲི་བ་ས་སྐྱུའི་དན་སྟོད་དེ་ལ་ཆོས་བྲིམས་གཙང་མ་ཞིག་  
 བྱུང་ན་སྒྲམ་རྩོལ་བ་ཆེར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནི་ཆོད་འདུག །གཞན་སེམས་  
 གྱི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་  
 མཚན་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེད་རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་བྱུང་ན་ས་སྐྱུའི་སྟོད་འཕྲང་ཡན་  
 ལག་ལམ་འབྲས་སོགས་ས་སྐྱུ་པའི་སྒྲགས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་གྲུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་  
 ཚུགས་པར་བྱེད་སྒྲམ་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་མགོ་མ་ལ་བྱེད་བཞུགས་དགོས་ཞེས་པའི་  
 ཆེན་ཉི་ལྷ་སེང་གེ་ལ་གསུང་བར་གྲགས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་གོང་མ་དུ་མའི་ཐུགས་གྱི་ལྷག་མར་  
 ལུས་པ་འདི་ཉིད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་བཞིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུར་པར་མཛད་  
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་མདོ་སྒྲགས་  
 གྱི་ཆོས་གྲུ་དོ་མཚར་ཅན་འདི་དག་དང་། གཞན་ཡང་མེ་འབར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱད་གྱི་  
 བང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀུན་སྐྱོད་ལྷན་བྱ་བའི་སྒྲུབ་གནས་འདི་ཉིད་དང་། བྱས་འགྱུར་  
 དོ་རྗེའི་ཐུག་རྫོང་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་གསོ་གསར་བཞེངས་ལྟ་བུ་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ས་སྐྱུ་པ་  
 ཆེན་པོ་འཕྲངས་པའི་གནས་སྤྱི་མ་ཞེས་གྲགས་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་སྒྲུབ་སྒྲེགས་  
 དུ་བཞེངས་པ་འདི་ཉིད་དང་། ཤབ་དགོ་སྤྲོངས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འགྱུར་ཏུ་འདྲ་འདྲི་ཆོས་  
 རྫོང་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་དགོན་དེ་ཉིད་དང་། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཆེན་པོ་  
ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་དོ་གྲ་དང་སྒྲགས་གྲ་སྐྱབ་སྡེ་སོགས་དགོན་  
ཆེ་ཆུང་དུ་མ་ཞིག་གིས་དབུས་གཙང་གི་སའི་ཆ་མ་ལུས་པ་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསར་འདེབས་  
མཛད་དེ། དེ་དག་གི་ཆ་རྒྱུན་བསྟེན་བཀུར་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱན་འཇུགས་པར་  
མཛད་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ། གངས་ཅན་ཁྱོད་གྱི་བསྟེན་འཛིན་ཆེན་པོར་  
སྐྱེས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་འགྲན་ལྷ་དང་བུལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལེགས་པར་འདེབས་པར་མཛད་  
ནས། དེ་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་དུས་མཚོན་རྣམས་ལ་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ།  
ཡང་ལུར་གཉིས། གཤེད་དམར། ལུར་རིགས་བསྟུས། སྐྱུ་ཏ། ལུར་རིག་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་  
བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་སྐྱབ་མཚོན་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་མོ་རྣམས་ཞལ་  
འདོན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གསར་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་ནས། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་  
ཏོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ་སོགས་མདོར་ན་བྱུག་རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཏོག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རང་དོན་དུ་ཉིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་  
མི་འཛིན་པར་སྐྱེ་བོ་མཁས་སྒྲན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ལེགས་པའོད་གྱི་ཚོགས་གསར་དུ་མཛད་པ་ཡང་། ས་ལོ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་སྒྲ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་རྣམས་གྱི་བསྟོད་  
པ་སོགས་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲོར་མང་པོ་དང་། བདེ་མཚོག་ །གསང་འདུས།  
ལུར་པ་ས་ལུགས་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་སོགས་དགྱིལ་ཚོག་དུ་མ་དང་། བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་  
ལུན་རིག་སོགས་གྱི་དབང་ཚོག་སོགས་ལས་དང་པོ་ལ་མཁོ་ཞིང་། རྗེ་གས་པའི་སངས་  
རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ངེས་པའི་དབང་ཚོག་མང་པོ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་གསང་གསུམ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འདུས་དང་ན་རོ་མ་ཁའ་སྒྲོད་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་  
དང་། བྱིད་ཡིག་དང་དཀའ་བའི་གནད་གྱི་དྲིས་ལན་གདམས་པ་དང་། སྤྲོས་ཡིག་གི་སྒྲོར་  
ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དཔེ་དང་ལུང་རྒྱན་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་ཆེན་པོས་  
དུས་ཕྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་གསུམ་  
བཞུགས་པ་སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་གྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་མཛོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལགས་  
སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་འཆང་སྤྲོ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་གདན་ས་ཆོན་འཛིན་སྒྲོང་སྤེལ་  
གསུམ་རྣམས་དང་། དད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ། སྐབས་  
འགར་དབེན་གནས་རྣམས་སུ་ཐུགས་དམ་བཟུང་མོའི་རིམ་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་  
སོགས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མཛོད་འཕྲིན་ཁོ་ནའི་རིང་ནས་བསྟན་པའི་ཅུ་བ་གདུང་སྐུ་རྒྱན་  
མ་ཆད་པར་བྱོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་པའི་རྒྱ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་  
ཅོད་པན་དམ་པ་རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གྱུབ། སྒྱུན་སྒྲུང་ག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྒྱལ་སྐུས་  
དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་  
ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ཐུགས་ཁོངས་སུ་བཅངས་པའི་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་།  
དབུས་གཙང་གི་ས་སྒྲོང་བ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་གདུང་རིགས་  
སྤེལ་བ་མཛོད་དགོས་པའི་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན། བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས་བཙུན་མོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས། རིགས་གྱི་གདུང་སྐུ་དམ་པ་  
གཅིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་པོ་དེ་ཉིད་དང་། གཙུང་སྒྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་  
གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཛོའི་རྣམ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་སྐྱལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་གཏུང་སྐལ་དམ་པ་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་བསྐྱེན་པར་མཛོད་ཅིང་། དེ་ནས་  
རིགས་སྐལ་དམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ལ་རི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཟབ་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྦྱོལ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་ཤིག་ནས་བསམ་ཡས་  
གྱི་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ཆོ་དབང་དོ་རྗེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལ་བརྟེན། དེའི་གཤེགས་རྗེས་  
ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོན་འབྱེན་གྱི་ཕོ་ཉ་མངགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཀྱང་  
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཐེབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གནང་ནས། དེ་  
མཐུན་གཏུང་སྐལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱང་། ལོ་ནས་སྐྱོན་སྒྲ་  
རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བཞེད་དེ། ཡབ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དབྱས་སྦྱོགས་ལ་ཆེབས་  
ཁ་བསྐྱར་ནས་སྐྱར་ཐང་། རོར་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན། གཞིས་དགའ་བསམ་འགྲུབ་ཅེ། རིན་  
སྒྲུངས། གོང་དཀར་དོ་རྗེ་གདན། བདེ་མཆོག་སྤྱོད་པོ་རི་རྣམས་སུ་མར་ལམ་ཐེབས་ནས།  
དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱ་སེར་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཀའ་བྱིན་གཞལ་དུ་  
མེད་པ་སྐྱལ་ཏེ། རིམ་གྱིས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་  
པོར་ཐེབས་ནས། ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་དབང་དོ་རྗེ་པའི་དགོང་རྗེས་གྱི་ཆོགས་དབྱས་དང་ལམ་  
སྦྱོན་སོགས་མཛོད་སྐྱབས། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་ལྷོག་ལྷའི་ཕོ་བྱང་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱོན་  
བྱངས་ཏེ། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་སྦྱོན་སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཟབ་ཡངས་མཐིལ་འདི་ལ་ས་ཆོག་  
དང་རབ་གནས་མཛོད་པ་བཞེན། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་  
རྣམས་ལ་རབ་གནས་མཛོད་ན་བོད་ཁམས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕན་པ་ཡོད་ཅིས་ཞུས་པ་ན།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཡབ་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་དོ་རྗེ་སྐྱར་པའི་ས་ཆོག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ། དེའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཐ་མ་དག་བགེགས་གྲུབ་གྱི་འཆམས་  
གྱི་ཆོ། སྐྱབས་ཤིག་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བྱོན་ནས། ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་དང་བོ་  
སྦྱོབ་དཔོན་བསྐྱེད་ཀྱང་དེད་ཟབ་ཡངས་མཐིལ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་འོག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཏུ་བཅུག། །བཀའ་ནན་དྲག་པོས་བསམ་ཡས་གྱི་སྤང་མར་བསྐྱོས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པ་  
ཆེན་པོས་ཀྱང་ངེད་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ལ་དྲག་པོའི་ལས་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པར་སོ་སོར་སྤར་  
བཞིན་རང་གནས་སུ་འཛོག་པ་མཛད་དགོས། ངེད་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་  
སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དང་། ད་ལམ་ཡང་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཇི་ལྟར་  
བསྐྱོས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅིང་དམ་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་བྱེད་ཟེར་ཏེ། ད་ལྟ་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་  
དབུ་ཅེའི་བྱམས་ར་ཆེན་མོ་ན་འདུས་འདུག་ནས་གདུག་འདྲེ་ལ། དགོས་བཤེས་སུ་འཕྲིན་  
སྟོལ་ཟེར་བར་འདུག་པས། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་དགོས། ཞེས་ཆོས་  
སྟོང་ཆེན་པོས་ལན་གཉིས་ཞུས་པ་ན། ཇེས་མའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོང་  
ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོན་ཆེར་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་ཞལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཛད་པ་ན། ཆོས་  
སྟོང་ཆེན་པོ་ཉིད་དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དབུ་ཅེ་ཆེན་མོའི་བྱམས་རར་ཕེབས་ནས་སྟེ་  
བརྒྱད་རྣམས་གྱི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་། གདུག་འདྲེས་དགོས་བཤེས་ལ་འཕྲིན་བསྐྱལ་བ་འདི་  
ལ་བྱེད་ཟེར་ཡངས་མཐིལ་གྱི་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱས་པ་གཞོ་བ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་  
པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཡང་ལན་ཅིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱི་དུང་དུ་  
ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོ་བར་ཉིད་དུ་བྱོན་བྱུང་ནས་མཇུག་སོ་བདུན་མ་བཀོད་ནས། བསམ་ཡས་  
པའི་ཞལ་དོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱས། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིག་  
གནང་བ་དགོས་ཞུ་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཐུགས་དགོས་བཞིན་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་  
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྐྱལ་བའི་ཆེ། དེ་མ་གྲོལ་གྱི་བར་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཡོན་  
ཕྱོགས་གྱི་ས་དང་བར་སྤང་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་དམ་བཅུགས་གྱི་གནས་ཁ་  
སོ་སོའི་སྤང་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་མེད་གྱི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་  
ཞིག་འདུས་ནས། ཐུགས་འཆང་ཉིད་ལ་གྲུས་འདུད་དང་བཅས་འདུག་པ་མཁན་ཆང་བ་བསྟན་  
པ་དར་རྒྱས་གྱིས་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱའི་གཡོན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་ནས་བརྟམ་མང་དུ་མཛོད་ཅིང་།  
ཕྱོགས་དེར་མི་སྐྱ་ཡང་འགོར་མི་འཇུག་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་གྲགས་པ་དང་།  
དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་  
སེམས་ཅན་མགོ་ལུས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཞེད་པོ་འདུག་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཨེ་མཐོང་  
ཞེས་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ལ་གསུང་བར་གྲགས་ལ། དེ་ལྟར་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་  
གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བོད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཕན་པའི་མཛོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
མཛོད་ནས། དེ་ནས་ལོ་དགོན་པར་ཐེབས་ཏེ་སྐྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་  
རྣམ་པར་དག་པ་མཐོས་པར་མཛོད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐྱོན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་  
ཟབ་ཆོས་འགའ་ཞིག་གསན་ཏེ། དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་ལྟ་སར་ཐེབས་ནས་དེར་  
བསྐྱོན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱུད་པར་ཇོ་བོ་རང་བྱོན་  
ལྟ་ལྟར་བཙུག་ཅིག་ཞལ་དེ་ཉིད་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་ཆབ་གསོལ་བ་སྟོབས་ཆེས་  
པའི་ཞལ་དགྱིལ་གསལ་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་མ་མཛོས་པ་ཞིག་དང་། སྐྱ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་མདུན་  
དུ་བྱུང་ནས་འདུག་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མོ་ལྟར་  
ཇོ་བོའི་ཞལ་དགྱིལ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཛོད་ཅིང་། མདུན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་  
དེ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གིས་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ་འཕུལ་བའི་ལྟངས་ཀ་ཙམ་མཛོད་པ་ན།  
སྐྱ་དེ་ཉིད་རང་བཞེངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་འདྲོངས་པ་བྱུང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་།  
སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་སྦྱིད་ཤོད་པས་གདན་དྲངས་ཏེ། གཞིས་  
དགའ་བདེ་ཆེན་དུ་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྟོན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་དང་མཇལ་ནས། དེ་  
ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བར་  
མཛོད་བཞིན་པའི་ཆོ། བསམ་ཡས་ནས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སོགས་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདན་  
འདྲེན་གྱི་པོ་ཉ་མངགས་པ་ན་སྐྱར་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ནས། དེར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་



པོས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་བདག་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བསམ་གྲུབ་པ་གཉིས་  
 ཆར་གྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་རབ་གནས་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་མཛད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་  
 པ་བཞིན། དེ་འཕྲལ་ཕྱེ་གདོང་བདག་སྒྲོན་ལྟག་ལུང་ནས་སྟོན་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མཆེད་ཁུ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞིག་གསོས་དང་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གཅེན་གྱིས་  
 ལྟག་ལུང་སོགས་སུ་ཐེབས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་སུ་  
 བཞུགས་ཏེ། དེར་གཏོར་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བ་དང་མཇལ་ནས། དེ་ལ་ཡང་གཏོར་  
 ཆོས་མང་དུ་གསན་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཉིན་གཅིག་གི་ཆེ་སྒྲགས་འཆང་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་  
 ཕྱེ་ཆེན་མོའི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་མཐིལ་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་རྩོ་རྗེའི་དབུ་ཐོད་  
 སྐྱེ་བདུན་ཨ་མས་བཀའ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེ་རིལ་དམ་རྩལ་སོགས་ཡོད་  
 པ་གཏོར་ནས་འདོན་པར་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆག་ཕྱི་གཏོར་སྟོན་  
 ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བས་མཛད་ནས། བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྗེ་ཕྱེ་དགུ་པ་ཞིག་དང་སྐྱེ་བདུན་ཨ་མའི་ཐུམ་བུ་ཞིག་གཏོར་ནས་སྟོན་དངས་ཏེ། དེའི་དུས་  
 ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྗེ་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དབང་རྩལ་  
 མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་། བདེ་བའི་རྩོ་རྗེའི་དབུ་ཐོད་དེ་ཉིད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་རྐབས་མཛད་དུས་དབང་རྩལ་མཛད་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་  
 དེ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་ནས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་  
 པོར་ཐེབས་ཏེ། སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུའི་ཁོང་ཙམ་དུ་ཐེབས་

པའི་ཆོ། གདུང་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་རང་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ཏེ་སྤྱི་དང་  
 རྩེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་སྐབས་ཤིག་ན་ཡར་རྒྱབ་པའི་སྤེ་བ་སྐྱུ་འབྱིང་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་  
 པའི་དགོངས་ཚེགས་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གདན་འདྲན་པར་བྱུང་བ་ན། གདུང་སྐྱུ་  
 མཆོད་གཉིས་ཀྱི་གཙུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་གདན་  
 ས་ཆེན་པོའི་འགན་བཞེས་རྣམས་མཛད་ཅིང་། གཅེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསྟོན་ནམས་  
 དབང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཁྱིམ་འབྱངས་ཏེ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་དབྱས་  
 རྩེགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། ཞིང་གསེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚེགས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་ནས་ལྟ་  
 སར་ཐེབས་པའི་རུབ། བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་བྱ་བ་དེས་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་  
 དུང་དུ་ལྷགས་ནས། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེ་ཆེན་མོ་ལ་ཞིག་གསོས་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟན་  
 འབྱུལ་དུ་མ་ཞིག་ཁུ་བ་བཞིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་ཡས་  
 སུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། སྐྱགས་ཀྱི་མདོ་དེར་ས་མ་སྟོས་ཅམ་ལ་ཐེབས་པ་ན། འཇམ་དབྱངས་  
 དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཉིད་ལ། བྱི་ཐོག་བ་དཔོན་སྟོབ་སྤར་བར་ལ་སོང་ལ་གཏོར་མ་སོགས་  
 གྲགས་གྲུབ་པ་གྱིས་ལ་བར་ལམ་ལ་ཅག་གས་ཐོན་དགོས། འོན་ཀྱང་ལམ་རྒྱས་ལ་རྒྱང་  
 རྗེས་གསུམ་ཡོང་བས། ཆེ་བ་གཉིས་ལ་གཏད་ཆེར་མེད། རུང་བ་དེ་ལ་གཏད་ནས་ཕྱིན་  
 བས་འབྱུལ་བ་གཏན་ནས་འོང་བ་མེད་དོ་གསུང་བ་ལ། འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་  
 ཅན་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས། ས་ནི་སྟོས། སུན་འཐིབས་པས་རྒྱང་རྗེས་རང་ཡོད་ཀྱང་ཨེ་  
 མཐོང་ན་སྟམ་པའི་ཐུགས་ཐེ་ཆོམ་རུང་ཟད་ཀྱི་ངང་ནས་ཐེབས་པས། རུང་བ་ཞིག་ནས་ས་  
 སྟོས་ཏེ་ལམ་ནོར་སོགས་བྱུང་བ་ན། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 གསུང་དན་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས། འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་  
 གསལ་པོ་རང་མིན་པའི་རྒྱང་རྗེས་གསུམ་གཟིགས་ནས། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་རྒྱང་



རྗེས་གསུམ་གྱི་ཚུང་བ་དེ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་ནས། དེའི་རྗེས་བཅུད་ནས་དཔོན་སྒྲོབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཆོ་ལམ་ནོར་འབྱུལ་སོགས་གཏན་མ་བྱུང་བར་བདེ་བར་ཐེབས་  
 པ་ན། དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པ་ཞིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལ། རྗེ་མཆོད་ཐང་ཁའི་འོག་ཙམ་ནས་  
 མི་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་གསུམ་སོང་བ་ཡང་མཐོང་བར་གྲགས་གིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་  
 སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཇི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་མ་ཐེབས་བར་དེ་སྟེན་དུ་སྐྱེ་མདུན་  
 དུ་མི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཉིན་མོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དོ་མཆར་དུ་མ་དང་བཅས་ཐེབས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་  
 ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་དཔོན་  
 སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ན། སྲགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཉེ་ཉེ་དང་ཀན་པོ་ཆོ་ལ་དེ་  
 འདྲ་བྱུང་། བྱེད་ཆོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དབང་པོའི་མཆོན་  
 ཅན་གྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྟེན་རྗེས་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། ཐེ་ཆོམ་  
 ཙམ་བྱུང་བ་ལ་ཐུགས་མི་བྲེལ་བ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྟེན་རྗེས་དེ་གསུམ་  
 བྱི་ཐོག་པ་སྟེན་རང་ལ་བྱས་འགྱུར་དུ་ངོ་སྟོན་བྱས་པའི་མིང་སྟོང་གསུམ་པོ་དེ་ཀ་ཡིན། འོན་  
 ཀྱང་རྟེན་རྗེས་དེ་གསུམ་ཙམ་མཐོང་བ་ལ་དོ་མཆར་རྒྱ་མེད། དེད་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གངས་ཀྱི་དུས་  
 དིང་རི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཕྱི་བ་རིའི་བྱང་དོས་དེ་ལ་ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ་ལྟ་  
 པོ་བྲེལ་ལམ་མེ་བ་ཞུགས་པ་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐྱབ་དང་།  
 ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བརྗེ་ཏུ་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་བསྐྱམས་པ་གཉིས་  
 ཀྱང་འདུག་ཅིང་། ཡང་དེད་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུང་པོ་རི་བོའི་བྱང་དོས་ལ་གནས་  
 བཏྲན་བཅུ་དྲུག་པོ་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་རྣམ་འགྱུར་ཡ་མཆོན་སྟེ་ཆོགས་མཛོད་པ་དང་བཅས་མཐོང་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དོ་མཆར་གྱི་གསུངས་མང་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་དབུ་  
 ཕེ་ཆེན་མོ་ལ་ཞིག་གསོས་མཛོད་དགོས་ཚུལ་བསམ་ཡས་རྟེན་དམངས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ་

ལས་བརྒྱམས་པ་ན། གློ་བུར་དུ་ཁ་ཆར་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་  
རྒྱལ་པོ་གིང་བྱ་ཅན་གནས་སར་ཐེབས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐུག་མཁར་བསྐྱུན་ནས། ང་མི་  
མཐོ་བ་མཐོས་སུ་བཅུག། །ད་ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཨེ་ཡིན། ཆར་པ་འདི་མི་གཅོད་དམ་  
ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐགས་འཆང་ཉིད་  
ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཆོས་སྦྱང་འདི་སྤར་ནས་ངེད་ལ་གདུག་འདྲེའི་གནས་ས་ད་ལྟའི་འདི་མ་  
ཡིན། བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཕོ་བྲང་ཀ་གཅིག་སྒོ་གཅིག་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་བཟེར་  
བ་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་ཡང་ད་ལམ་རྩད་བཅད་ནས་ལྟོག་གསར་བཞེངས་གིག་བྱས། སྐྱུ་  
འབྲས་ཡང་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྟོག་རྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཞིག་གསོས་གིག་བྱས་  
ན་ལེགས་པ་འདུག་སྐམ་དུ་དགོངས་ནས། ཕོ་བྲང་ཀ་གཅིག་སྒོ་གཅིག་རྩད་གཅོད་པར་  
ཐེབས་པའི་ཆེ། ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་ནི་ཁང་བརྟེན་དུ་མའི་འོག་ན་ར་བ་ལྟ་བུའི་མུན་ནག་ཅན་  
ཞིག་འདུག་པས། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ལ་ཕོ་བྲང་ཀ་གཅིག་སྒོ་གཅིག་འདི་ཡིན་ནམ་གསུངས་  
པ་ལ། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོ་ན་འདིར་  
ཁྱེད་རང་གནས་སའི་ལྟོག་ཅིག་གསར་དུ་བཏབ། དེ་མཐུན་ལྟོག་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཞིག་གསོས་  
གིག་བྱེད་དགོས་འདུག་པས། སང་ཉིད་ང་ཡང་སྐྱེབས་ཡོང་ཆོས་སྦྱང་རང་ཡང་ཤོག་ཅིག་  
གསུངས་པས། ཆོས་སྦྱང་གིས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་གདུག་འདྲེའི་གནས་ཁང་རྒྱུད་པ་ལ་ཞིག་གསོས་  
དགོས་པ་མེད་ཞུས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁག་ཐེག་གམ་གསུངས་  
པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་གིས་ལོ་གསུམ་ཁག་ཐེག་པ་བྱེད་ཞུ་བ་ལ། སྐགས་འཆང་ཉིད་ཐུགས་  
ལུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་འདྲེ་ཆོད་མེད་པ་ལོ་གསུམ་ནས་སུས་འཆོ་རྒྱ་ཡིན། ང་སང་ཉིན་  
ནས་ཞིག་གསོས་ཀྱི་མགོ་འཇུགས་ཐག་ཆོད་ཡིན་པས། ཁྱེད་རང་དེ་བར་ལ་གནས་ཁང་ག་ཞན་  
ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཏེ་པོ་རིའི་  
རྒྱལ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱས་བྱས་ནས་བཞུགས་པ་མིག་མཐོང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་



བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གནང་དུས་ཀྱི་ཉིན་མིན་པ་བྱོན་མ་བུར་བ་ན།  
 ལྷགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོང་ལ་ཁྱེད་ཁ་རྩང་མི་ཡོང་བ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ཆོས་  
 སྒྲོང་གིས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་དེ་བདེན། གདུག་འདྲེས་བྱང་ཤུགས་ལར་བྱོན་པས་ཁྲག་ཅིག་ལ་  
 ཆགས་ནས་མ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། ལྷགས་འཆང་ཉིད་ལྷགས་འཁྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས།  
 ཁྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱག་པོ་ནས་བཀུག། སྒྱིར་བོད་ཀྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་གྲེ་ཅམ་ཡན་གྱི་གཉེར་གཏད། ཁྱད་བར་བསམ་ཡས་ཀྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རྗེ་བསྟན་པ་སྐུང་བར་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནས། བྱང་  
 ཤུགས་ལ་རུ་ཐལ་བ་འགམ་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོ་རང་  
 ཡང་ཞུས་པ་དང་བཅས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་འདུག་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་  
 ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷོག་གསར་རྟེན་གཉིས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བཟོ་སྐྱུ་འབྲས་  
 ཆེན་མོ་ལ་ཡང་ཉམས་གསོ་མཛོད་དེ། རབ་གནས་དང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་  
 བས། དབལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་  
 ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་བར་མཛོད་དེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་གྱུར་ཅས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་རིམ་གྱིས་  
 གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་པ་ན། གདུང་སྐས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱུ་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་  
 དངས་གཞིར་བཞུགས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་རབ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་སྐྱུ་བཀའ་  
 འབུམ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རིན་གྱི་བཀའ་འབུམ། སྒོ་བོ་མཁན་ཆེན་པའི་བཀའ་འབུམ།  
 ས་ལོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་  
 འབུམ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཕལ་ཆེར་གྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐས་བཀའ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འབུམ། ལུས་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་སྤྱོད་སྒྲིགས་བམ་ཡོངས་ཚོགས། མ་ཁི་བཀའ་  
འབུམ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཚོགས་ཆུང་བརྒྱ་ཅུ། བཀའ་གདམས་གཞུང་  
དུག །བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་བས་བསྐྱེད་པའི་མགོན་པོ་དང་། མགོན་པོ་དམེ་འབར་མ།  
གསེར་པོ་དཀྱུས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྤྱོད། གྱེ་  
དོར་རྒྱུད་གསུམ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུ། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུ། སྤྲུལ་དམ་པའི་པོ་དཀྱུས་མ།  
གཞུང་བཤད་དམར་མ། སྤྲུལ་དོན་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་སོགས་མདོར་ན་ལུང་གི་རྣམ་གྲངས་  
སྒོས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདེ་  
གྱེ་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་སོགས་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིགས་བཅུ་ལྟ་གཉིས་ཅུ་དང་། བདག་  
མེད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་བཅུ་ལྟ་གཉིས་དང་བྱེད་གྱིས་  
ལྟ་བ་དང་། རྗེས་གནང་གི་བཀའ་སྒྲོལ་ཟབ་མོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་  
དང་རྒྱ་མཚོའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་ཚོགས་དང་། རྗེས་གནང་བྱུར་བཀའ་བཅུ་ལྟ་གཉིས་ཅུ་  
ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རྗེས་གནང་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་ཡང་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་དང་།  
གྲོལ་བྱེད་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ཡང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ། ལམ་  
སྒོར་བྱི་མ་བརྒྱུད། བཀའ་པོ་རིམ་བཞི། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔའི་བྱིད་སོགས་བྱིད་གྱི་རིམ་པ་ཡང་  
བཅུ་ལྟ་གཉིས་ལྟ་བ་སོགས་མདོར་ན་དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཟབ་མོ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ཏེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
ཞིག་བསྐྱར་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དུང་དུ་སྤྱོད་དམ་  
པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་སུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྣམ་གྲངས་  
ཀྱང་། ཉིད་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆུང་དམ་པ། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་པ་དྲུའི་  
རྣམ་འབྱུལ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་པོ་རྟེན་སྤྱི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་གྲགས་



པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སྟེ་གདུང་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མཛོད་གཉིས་དང་། ཅེ་  
གདོང་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། མངའ་རིས་  
གུང་ཐང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་བསམ་གྲུབ་སྟེ། མང་ཡུལ་རྒྱལ་བརྒྱད་མངའ་བདག་རྒྱལ་  
པོར་གྲགས་པ། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དབང་རྩེ་རྩེ་སོགས་པོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སྐྱ་  
འབྲུངས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དོར་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་སེཌ། སྤྱིང་དགའ་བདེ་  
བ་ཅན་གྱི་མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། གསང་སྐུགས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་གི་མཁན་ཆེན་  
པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་པཎ་ཆེན་ལེགས་  
སྒོ་བ་སོགས་ཐུབ་བསྟན་ལྷ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་པ་རྩུག་ལྷག་ཅམ་དང་། འདྲ་འདྲི་ཆོས་རྩོད་  
གི་མཁན་པོ་གདན་ས་པ་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་།  
པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཐུབ་བསྟན་རྣམ་  
རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་རབ་བརྟན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འོད་ཟེར། རྩེ་བསོད་  
ནམས་ཆོས་འཕེལ། ངམ་རིང་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
མཚན། ཐུབ་བསྟན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མཁན་ཆེན་དབང་ཐུག་དཔལ་བཟང་། འབྲས་ཡུལ་  
སྤྱིང་ཆལ་གྱི་མཁན་པོ་ཆོས་རྩེ་གུང་པ། ཆོས་རྩེ་རབ་བརྟན་དཔལ་འབར། གཞན་ཡང་རྩོ་  
ནང་མཁན་ཆེན་རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག། ཆོས་ལུང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་ལུང་རིགས་  
རྒྱ་མཚོ། དགོ་འདུན་སྒྲིང་པའི་མཁན་པོ་ཤུག་རི་དབང་། བྱེ་རྩེང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་།  
གཞན་ཡང་བྱང་སྟག་ལུང་མཁན་པོ་སྐྱ་མཛོད་གཉིས། གསང་སྐུ་སྤྱིང་སྤྱད་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་  
འབྱོར་ལྷན། བསྟན་འཛིན་ངག་དབང་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ། གཞན་ཡང་བྱས་འབྱུར་སྐྱབ་ཆེན་  
དགོ་སྤྱིང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དང་། ཀུན་དགའ་དཔལ་མགོན་གཉིས། སྤྱིང་ལྷས་སྐྱབ་ཆེན་  
དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ། སྤྱིང་ར་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ལུམ་པ་ཆོས་རྩེ། ལོ་དགོན་  
པའི་གདན་ས་པ་འཇུག་པ་ཆོས་རྩེ། གོང་དགའ་རྩེ་རྩེ་གདན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེ་དབང་བཀྲ་

ཤིས། ཚེས་མེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མཛོད་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ། ཚེས་རྗེ་ལྷ་དབང་བཟང་པོ། ཚེས་  
 རྗེ་བླ་དབང་བླ་པ། རྗེ་གསེར་གླིང་པ། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ཚན་པ་ཚེས་རྗེ། གཞན་ཡང་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལུང་རིགས། མངའ་རིས་གཞི་མེ་  
 མཁན་པོ་རྗེ་མཁས་གྲུབ་པ། སྤྱིད་ཚལ་འོག་གི་མཁན་པོ་རྗེ་སློ་གྲོས་ཚེས་འཕགས་དང་།  
 རྗེ་སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་མཁན་པོ་ཀམ་བཟང་པོ། བྱ་ཚོད་གཤོང་གི་  
 མཁན་པོ་འགའ་རེད་པ། གདོང་དགའ་སློབ་དཔོན་པ་ཀུན་དགའ་མཚོག་ལྷན། ཚེས་འཁོར་  
 ལྷན་པོའི་མཁན་པོ་ལྷ་བཙུན་གྲགས་པ། ཡུ་བསམ་གྲུབ། དག་དབང་གྲགས་པ་རྣམས་  
 དང་། ག་ཐང་མཁན་པོ་མེ་བདག་ཚེས་རྗེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། བཅ་ཆེན་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། བསམ་  
 ཡས་རབ་བྱུང་མཁན་པོ་དོ་གསེར་སྐྱ་བ། གཏེར་སྟོན་ཞིག་པོ་གླིང་པ། གཏེར་སྟོན་ཤིས་  
 རབ་འོད་ཟེར། དཔལ་འཁོར་ཚེས་མེའི་མཁན་པོ་འཕགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་སོགས་མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སློབ་མ་མཚན་གྲགས་དང་ལྷན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདན་  
 ས་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པོན། ལས་ཆེན་སོགས། མདོར་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་པ་མཛོད་  
 ལུས་པའི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་  
 ཆེར་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་པ་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་པདྨ་ཆེས་ཆེར་བཞད་པར་མཛོད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱེ་རོལ་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པའི་རིང་ནས་ནང་  
 དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་  
 བསྟན་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད། ཁུང་པར་དཔལ་གྱོ་སྟག་ཚང་སེང་  
 གོ་བསམ་གྲུབ་ཏུ་ཐེབས་ནས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་བ་གནས་དཔལ་གྱོ་སྟག་ཚང་སེང་གོ་བསམ་  
 གྲུབ་ཏུ་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ། གདམས་པ་དང་ལུང་བསྟན་ཁུང་པར་ཅན་



དངོས་སུ་ནོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ། ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པར་བརྩམས་  
 ཏེ་དེར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། དཔལ་གྱོའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཆེན་བྲག་སྒྱེད་དང་། ཉས་  
 ཀྱི་བྱང་འདུས་སོགས་ལྷོ་ཁ་བཞིའི་གཞི་བདག་སོགས་སྐགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་  
 དུ་བྱང་ནས། ལྷོ་རོང་གི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་འཆག་པ་མཛོད་དགོས་ཤིང་། ལ་ཚུ་  
 འཕྲང་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ངེད་རང་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞུས་  
 པ་དང་། སྐགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་དེར་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། བསང་  
 དཔེ་ཆེན་མོར་ཡང་། དཔལ་གྱོའི་ལྷ་ཆེན་བདག་སྒྱེད་དང་། ཉས་ཀྱི་བྱང་འདུས་ལ་སོགས་  
 པའི། ལྷོ་རོང་ལུང་པའི་གཞི་བདག་བསང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེའི་དུས་སུ་འཇུག་པར་  
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དཔལ་གྱོའི་སྐྱབ་གནས་དམ་  
 པ་དེར་ཕེབས་པར་དགོངས་པ་ནས། ཉགས་ཀྱི་འཕྲང་དོག་པ་ལ་བརྟེན་ཆེབས་པའི་བགྱོད་  
 མ་བདེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ཡོང་ར་དཔོན་པོ་སོགས་ལྷོ་པ་གཞོན་པ་མང་པོས་རྒྱབ་ཏུ་སྐགས་  
 འཆང་ཉིད་གདན་དྲངས་ཏེ། སྐག་ཆང་གི་འཕྲང་ཟེན་པར་ཕེབས་པའི་ཆོ། དེའི་བར་ལམ་  
 ཞིག་ཏུ་སྒྱེ་མཐིང་གྲ་ན་མ་སོགས་གཞི་བདག་འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་  
 རུངས་པ་ཞིག་གིས་ལམ་བཀག་བྱུང་བ་ལ་སྐགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ངེད་རང་རང་གནས་སུ་  
 འགོ་བ་ལ་བྱོད་ལ་བྱུང་ཅི་ཡོད་ལམ་སོང་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐུ་བཀའ་བསྒྲོ་མཛོད་པས།  
 སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་དེ་དངོས་མེད་ལ་ཡལ་སོང་བ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་།  
 དེ་ནས་དཔལ་གྱོའི་ལམ་འཕྲང་ལ་ཕེབས་པས། གནས་དེ་ན་བྲག་རི་གཞོན་ལས་ངམ་ཆེ་  
 བ་རི་གཞོན་ལས་ཐོག་སོ་དགུ་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་མགོར། སྒྲོན་མཁའ་འགོ་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་ཤེལ་ཕྱང་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་བའི་ཚུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་ཡོད་པའི་ཚུ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བྲག་དེའི་མདུན་ལ་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་བཀྲམ་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པའི་བྲག་ལ་ཚུ་འཐབ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོ་བྱར་ཉིད་དུ་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལུའི་འོད་ཟེར་སུམ་སྐགས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཤིག་ཕྱང་ནས། དེའི་དབུས་ནས་འཇའ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཞིག་རྒྱུད་གིས་ཕྱང་བ་སྒྲགས་འཆང་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཟུག་ཅིང་། ཞབས་ཕྱང་ན་གནས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཁོར་ཀུན་ལ་ཡང་འཇའ་དེའི་འོད་  
གིས་ཁུབ་བ་ལ་བརྟེན། མིའི་མདོག་དང་གོས་བབས་སྟོགས་ཀྱང་སྟོན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་  
བ་དེར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་ཕྱང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་འཕྲང་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་  
སྟོན་ཤིང་གི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུ་དང་སྒྲེའུ་ལག་ན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཐོགས་བ་མང་པོས།  
མི་ལ་མི་འཇོམ་པར་གཤམ་བསྒྲིགས་ཏེ་ལངས་ནས་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་ལ་བསུ་བའི་ཚུལ་ཏུ་  
འདུག་པ་ནི། དེ་དུས་ཞབས་ཕྱང་ན་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་གྲགས་ལ། དེའི་ཆེ་  
སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲར་གྱི་བྲག་ལ་ཚུ་འཐབ་ནས་ཕྱང་བའི་འཇའ་འོད་རྣམས་  
ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་ཏུ་སོང་ཕྱང་བ་ལ་གཟིགས་པས། དེའི་དབུས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་གི་  
ཁྲིད་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་ཇེ་གཞོན་ནུའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྒྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་སྟེང་ན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་  
དང་། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཇོན་མང་པོ་སྟོམ་ཆོགས་སུ་བཞུགས་པའི་མཐའ་  
སྐྱོར་ཏུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གར་སྟབས་ཤིག་  
ཤིག་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གཟིགས་ནས། དེའི་ཆེ་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་ཆང་  
གི་སྒྲུག་པའི་གཡས་འབྲིས་ན་ནེའུ་གསིང་འབྲིལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་ནས་ལམ་  
ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། སྒྲར་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ་ཤར་  
བའི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ཉིད་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་ཅུང་  
དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱང་ནས་སྒྲགས་འཆང་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་  
ཤས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲིག་འགགས་ནས། སྒྲུང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་ལྟའི་  
དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བྲ་ལམ་མེར་ཤར་ནས་དེ་ལ་ཐུགས་ཟིན་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

སྤྱི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ལྟན་གྱིས་གནས་བྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཐག་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སྟོབ་དཔོན་  
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཡང་འོད་དུ་ཁུ་ལ་ཁད་འདུག་པ་ལ་  
གཟིགས་པས། སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ལ། ད་ནི་ཆེ་ཆོད་ཀྱང་ཉེ་བར་རྫོགས་འགྲོ་  
བར་འདུག་པས་འཇའ་འོད་དེའི་སྟེང་ན་ཐར་བྱེད་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱི་ལ་འབྱངས་ན་དགའ་  
བ་འདུག་སྟམ་པ་བྲགས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། ཡང་དེ་མ་ཐག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་སྟེ་ཆེན་པོ་གཙུག་  
ལག་ཁང་དང་བཙས་པ་བྲགས་ལུལ་དུ་བྱ་ལམ་མེར་ཤར་ཞིང་། གདུང་བརྒྱུད་འཇམ་པའི་  
དབྱངས་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱང་སྒྲུ་ན་ཐ་བར་དགོངས་ནས། སྒྲུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་དགོངས་པ་གཏད་དེ། དེ་འབྲལ་དུ་གྱུ་རུ་དག་པོའི་ཉམས་བཞེས་ཤར་མ་ཞིག་གནང་  
བ་ན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དེ་སྤར་ལས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་མོད་ལ་གདམས་པ་ཟབ་  
མོ་དང་ལུང་བསྟན་རབ་ཏུ་མང་པོ་གནང་ཞིང་། ལྷག་པར་ད་དུང་ལོ་དུ་མའི་བར་དུ་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཟངས་  
མདོག་དཔལ་གྱི་རིར་བསྐྱོད་པའི་དུང་དུ་བྱོན་གསུང་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་  
འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཁུ་ནས་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པའི་བྲགས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
བ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྲགས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་བཞིན། སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་  
ཀྱི་བྲགས་རྒྱུད་ལ་འབྱངས་པར་གྱུར་ནས་རེ་ཞིག་དེའི་ངང་ལ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ལས་སད་པ་  
ན་ཉི་མ་ཡང་ཕྱི་མོར་སོང་འདུག་པས་སྤྱི་པའི་བཞེངས་ནས། དེའི་ཉེ་སྒྲོར་ན་འབབ་ཆུ་ཞིག་  
ཡོད་པར་ཐེབས་ཏེ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་བྲུས་མཛོད་པའི་ཆོ། དེའི་བྲག་ཞིག་  
ལ་སྤྲུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་བྲག་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་བ་ད་ལྟ་ཡང་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུན་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྤྲུགས་འཆང་སྤྱི་མ་

འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་ཡོངས་  
འཛིན་དམ་པ་དུ་མ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་གསལ་བ་ལྟ་བུ། ཡང་དབེན་གནས་རི་བྱོད་  
རྣམས་སྐུ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་ཉམས་ཉེགས་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཚུལ་  
རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བྱོད་མ་དང་། རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་མང་  
པོའི་བྱེ་བསྟེན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རང་པོ་ཟབ་བཞེས་ལ་ཆེག་སྒྲིལ་ཁོ་  
ན་མཛད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་  
བྱིད་ལུང་མན་ངག་རྗེས་གནང་བཀའ་གཏད་སོགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་  
རྣམས་ལ་བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟ་བུ། ཡང་བསྟན་པའི་དགྲ་  
བོ་ལྟ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་བདུད་ཀྱི་གནས་མལ་སྤྱིང་ལ་བཅས་པའི་སྟོབས་  
ལྷན་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མང་པོ། ས་སྐྱ་པའི་བཀའ་སྤྱད་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་བྱན་དུ་བསྐྱོལ་  
ཏེ་དག་པོ་མདོན་སྦྱོང་གྱི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ཚུགས་ཏུ་བཏང་སྟེ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་སྐུ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རང་པོར་ལས་སྦྱོར་ཁོན་ར་མཛད་པ་  
ལྟ་བུ། ཡང་བསམ་ཡས་དང་ས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོའི་ཞིག་གསོས་མཛད་  
ཚུལ་དང་། གསར་བཞེངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མཛད་པ། མདོ་སྔགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
གྱི་སྡེ་གསར་འཇུགས་གནང་བ་རྣམས་ལ་བསམས་ན། སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
དགོ་འདུན་གྱི་སྡེའི་ཞབས་ཏོག་དང་གསར་འཇུགས་མཛད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་ལྟོ་བོད་དབུས་  
གཙང་གི་བྱོན་འདི་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དགོན་ཆེ་ཆུང་། གྲུ་བུ་སྟོབ་།  
བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྦྱོན་བདག་ས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་  
ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོ་དེ་ཁོན་མཛད་པ་ལྟ་བུ། ཡང་  
བདེ་གྱི་གསང་གསུམ། ཡང་ཐུར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་ཞི་བྱོད་མ་དང་  
བཅས་པའི་སྐྱབ་དགྱིལ་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཉམས་



མགུར་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚོགས་དུ་མ། རབ་གནས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་  
 པོའི་དུས་ར་དཀར་མེ་སྐྱབ་མཛོད་རྣམས་དང་། དབྱར་ཆོས་དགུན་ཆོས་དུས་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
 སོགས་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་དགོ་རྒྱན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་དེབ་ཆེན། ཞལ་དོ་ཆེ་འདོན་སོགས་  
 དང་། བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛོད་ཚུལ་གྱི་དེབ་ཆེན། འབྲལ་སྤྱད་པའི་དེབ། གདན་  
 ས་མཛོད་ཆེན་གྱི་དེབ་སོགས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དེབ་ཆེན། ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མང་  
 པོའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ་ཕན་ངེས་པའི་གསུང་རབ་མཛོད་པ་རྣམས་ལ་  
 བསམས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ཁོ་ན་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མདོར་ན་སྐྱེས་  
 ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཛོད་པའི་ཆ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་ཡུལ་དུས་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་སློ་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་། རྣམ་དབྱེད་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུང་  
 ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱགས་འཆང་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པ་ནས་  
 བརྩམས་ཏེ། དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་ཕོ་སྤྱེའུའི་ལོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛོད་པ་  
 དེ་དག་ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ངན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་ཡང་གྱུར་ནས། ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་འབྱོན་པ་ལ་མདོན་དུ་བྱོགས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱེ་ལྷན་སྐྱ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་གཡོ་  
 བ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལོར་རྣམས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མང་དུ་གྲགས་པ་དང་། བསམ་  
 ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཡོངས་གངས་ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་  
 སྒྲ་མ་གཞན་དོན་དགོངས། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཅི་རང་དྲག །མགོ་བོ་གསེར་སྤང་འབྲམ་རི་བ། །  
 དེ་ནི་ལྟར་དུ་འཛིག་ལ་ཉི། །མཁའ་འགྲོའི་བྱོགས་ལ་བཏེག་ནས་སོང་། །བྱིད་ཟབ་ཡངས་

དབལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཐིལ་པས་མ་ཆོར་རམ། །ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་གྱི་རྣམ་པ་མཛོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གིས་པའི་ལྷན་མང་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིར་སྤྱོད་རགས་གྱི་མཛོད་པ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐུགས་རྩོལ་གིན་ཏུ་  
ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། དུས་དེར་ནི་སྤྱིར་བས་ཀྱང་རྩོལ་བ་ཆེར་མཛོད་ནས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
པའི་གུང་ཆོས་རྣམས་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོས། གསུང་རྩོམ་འབྲོ་ཅན་སོགས་  
མ་གྲུབ་དོགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གིན་ཏུ་སྤྱིར་བས་གྱིས་ཞེས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་  
སྤྱུལ་པ་དང་། ལྷག་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་གསུང་ལས། བང་སོ་སྤྱོད་ཁང་འདི་ཞིག་  
གསོས་མ་གྲུབ་ན། དེ་དང་གྱི་སེམས་གྱི་རེ་བའི་ལྷག་མར་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལོ་  
དེ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བང་སོ་སྤྱོད་ཁང་གི་ཞིག་གསོས་དང་། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གནས་པའི་ཟངས་  
ཆེན་ཐུག་མཆོམ་བཀྲ་གིས་འོད་འབར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མགོན་ཁང་གི་ཤར་ནས་  
རྒྱབ་སྤྱོད་ས་སྤྱི་ལྟར་འདྲེན་མཛོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཉིད་ཟངས་ལ་དངོས་སུ་ཐིམ་པའི་གཟིགས་  
སྤྱང་བྱུང་བར་གྲགས་པ་སོགས་དོ་མཚར་ཡ་མཚན་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་མགོན་ཁང་གི་  
ཞིག་གསོས་རྣམས་མཛོད་དེ། དེ་ལས་ཆེར་གྲུབ་ནས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་བཟོ་གྲུབ་  
མཚམས། དགོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ལ་ཁོར་ཅམ་ཞིག་ཐེབས་པའི་དགོངས་གཏད་ཤར་བའི་ཆོ།  
དེའི་རྒྱབ་མོ་གཟིམས་ཚུང་ལྟར་གྲུབ་ཐོ་བྱང་གི་གཟིམས་སྒོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ཉིད་དུང་དུ་  
བྱུང་སྟེ། བང་སོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྩི་ཆོན་རབ་གནས་སོགས་མི་མཛོད་པར་འདི་ཁར་འཛིག་པ་  
ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་  
ལ་བང་སོའི་སྤྱོད་ཁང་གི་རྩི་ཆོན་རབ་གནས་སོགས་མཐར་ཐུན་གྲུབ་པ་ལེགས་པ་འདུག་  
སྤྱི་དུ་དགོངས་ཤིང་། སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་དེ་སྤྱིར་བས་གྲུབ་པར་མཛོད་དེ།  
དེ་ནས་སྤྱོད་ས་འཆང་སྤྱོད་ལ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་ཞབས་འབྲིང་པའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་  
དགོ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ཐེབས། དེར་བདག་ཆེན་ཀྱང་དཀར་བའི་ཐུགས་དམ་ཐུག་ནས་མའི་གུར་གྱི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བུ་མ་གཟུགས་  
རྣམས་ལ་ཉམས་གསོ་དང་། དགོ་སྒྲིངས་མཐིལ་དུ་མགོན་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་ནས།  
དེར་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱ་བུ་རྣམས་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་མངའ་གསོལ་  
རྒྱས་པ་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་ཁམས་དེར་ལོ་ལྷུགས་ལེགས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་དང་ཆོད་བང་  
སོགས། མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱོགས་དེ་ཉིད་ན་གནས་པའི་སྦྱོང་གྲུ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཞོང་ངར་ཐེབས་པའི་ཆོ། དེར་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གསོལ་ཇ་ཞིག་  
མཆོད་པའི་བར་ལ་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ཞོང་འའི་རི་འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་  
པ་འབའ་ཞིག་གིས་གདན་ས་འདུག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་པ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཨོ་འདུག་  
གསུང་བ་ལ། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པ་  
འདུག་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཅི་ཟེར་གསུངས་ནས་ཅུང་ཟད་བཞུགས་པའི་མཐར་དབུ་གྲུག་  
པ་ཞིག་མཛད་ནས་གོ་བྱུང་ད་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་མུས་ཆེན་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་གོང་ཙམ་དུ་སྦྱེམས་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསོལ་  
ཇ་མང་དུ་མཆོད་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། ང་ལ་ཁ་རིན་དབྱར་ཆོས་འཆད་  
དུས་གྲིང་དགའི་རི་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་  
ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འདུག། རྟོ་ཞག་སྒྲོམ་དད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཚུ་མི་ལ་ཐིམ་པའི་  
རྟགས་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞི་དུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ལམ་  
རྟགས་སུ་གར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྐྱང་བས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་  
བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་ཏེ་དེའི་ནངས་པར་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་  
སྐྱར་ནས་མི་མཛད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོ་དང་། མགོན་ཁང་རྣམས་

སྐྱུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་དཀར་མེ་དང་སྒྲན་དར་སོགས་འབུལ་བ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་  
དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། སོ་སོའི་དགོར་གཉེར་རྣམས་ལ་ཡང་  
མ་འོངས་པ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་སྒྱུལ་ཞིང་། བྱེད་པར་མགོན་ཁང་རྣམས་སྐྱེ་བཅས་  
པའི་ཆོ། ཉེན་རྣམས་ལ་ཐུག་གནང་བ་དང་བཅས། སྒྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲན་པ་དང་། བྱེ་  
བྲག་དཔལ་སྐྱུ་པའི་སྒྲེ་བསྒྲན་པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་  
དང་བཀའ་བསྒྲོ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བྱེད་པར་སྒྲོ་རུམ། བང་སོ། སྐྱེད་ལྷས་རྣམས་སྐྱེ་འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ་བ་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བྲག་རྩ་མཛད་པས། དེ་དུས་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་  
སྒྲུང་ལ་ཆོས་སྒྲོང་སོ་སོའི་གྲས་འདུད་དང་བཅས་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་  
བར་ངེས་ཏེ། སྐབས་དེར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ད་རེས་མགོན་ཁང་སོ་སོར་  
འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་བྱས་པའི་དུས་སྐབས་གང་བཅོལ་བ་བཞིན་ཆོས་སྒྲོང་སོ་སོས་བསྐྱབ་ངེས་  
པའི་ཡིད་སྒྲུང་གསལ་བར་བྱུང་ཞེས་གསུང་བ་དང་། སྐྱེད་ལྷས་མགོན་ཁང་དུ་བཀའ་བསྒྲོ་  
གནང་བའི་དུས་སྐབས་ཐོག་གི་དབུས་ནས་ཁ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་། ཀར་གྲིང་གི་སྐད་ཐོ་མོ་  
ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་སིལ་ཆོམ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དེར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོར་  
ཀུན་གྱི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ཐོས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཀྱུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་  
ཆེན་ལ་ཆབ་གཏོར་ཀྱུ་གཏོར་དང་བུམ་གཏོར་འཇུག་པ་སོགས་མཛད་ནས་སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་  
ལ་བདེ་སྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དེ་རྗེས་ས་ལོ་ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པའི་དུས་ཆེན་རྒྱ་སྒྲོང་སྒྲ་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་ཉེ་བ་དོ་རྗེ་ལུར་པའི་སྐྱུ་པ་མཆོད་  
ཚུགས་པར་བརྩམས་པ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་གར་འཆམ། བྲིས་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་གདུང་  
སྐྱུ་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཅིང་  
མཐའ་ཆོད་པར་སྒྱུལ་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལུང་བསྒྲན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་  
མཛད་ཅིང་། ལོ་དེའི་ལུར་པ་སྐྱུ་པ་མཆོད་ཀྱིས་འདུལ་གྱི་གར་འཆམས་ཀྱི་རོལ་དཔོན་ལ་ཡང་



ཐེབས་ཏེ། དེ་དུས་ལོའོན་རོག་གི་ཐུགས་དམ་མའི་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་སྐྱ་བརྟན་ནང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐྱ་མི་ཚད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་  
 ཐུགས་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ནས་དང་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ་མ་འོངས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་  
 མཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་སྐབས་ནས་གཞན་དོར་གསོལ་དྲངས་ཞན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 སྐྱ་ཤེད་རྗེ་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱུད་སོང་བའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་ཉུང་ཤས་  
 ཤིག་གིས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་དུ་སྐྱ་མཚམས་ཏུ་ཅད་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཛོད་ནས་བཞུགས་  
 པའི་ཆོ། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་སང་མཚན་ལྟས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་། སྐྱ་  
 ཤེད་རྗེ་རྒྱུད་དུ་འགོ་བ་འདི་ལ་སློབ་དེ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག་པས། ལོ་འདི་ལ་སྐྱ་  
 དོག་བཞིན་ནི་མེད་ལགས་སམ་ཞེས་པ་ཞུས་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། དང་སང་མིས་  
 ལྟས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་། ཁ་སང་ལས་འབྲས་བཤད་པའི་སྐབས་སྐྱ་དྲོ་བྱི་སྟེང་  
 དུ་ལམ་དུས་ལེན་གྱིན་བསྟན་པའི་ཆོ། བམ་མཁའ་ནས་དར་སྐྱ་ལྟ་རིང་པོ་ཞིག་དེད་གྱི་མདུན་  
 དུ་ཁ་ཚུབ་གྱིས་སྐྱར་བྱུང་བ་ལ། དེ་འཛིན་པར་བརྩམས་པའི་ཆོ། ཡང་ན་མ་མཁའ་ལ་ཁ་  
 ཚུབ་གྱིས་བརྟོགས་འགོ་བ་དེ་འདྲ་ལམ་འབྲས་མ་གྲོལ་བར་གྱི་སྐྱ་དྲོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་ཞིང་།  
 ཁ་ཚུང་ཉེ་སྐབས་སག་སར་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ། ས་སྐྱའི་རྒྱབ་རི་དང་གདན་ས་དན་གྱི་སྟོང་  
 ཐྱོགས་རྣམས་སྐྱ་ལྟའི་རིགས་མང་པོ་སྤང་སྤང་འདུས་ནས། ལག་ན་དར་ལྟོག་དང་འཕན་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་མང་པོ་བྱིར་ཞིང་དེ་དག་གི་བར་མཚམས་  
 ན་ནམ་མཁའ་འགོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་འབག་གྱོན་པ་འདྲ་བ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྲོད་ནས་མི་ནག་དུང་ལོང་ཅན་དག་གིས་འོ་ཅག་ལ་དར་དཀར་གྱི་གཡབ་  
 མོ་ལིང་ལིང་འདེབས་པ་སོགས་མཐོང་སྐྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་འགའ་རེ་བཟུང་ནས་བྱུང་ཡང་།  
 དེ་ཅམ་རང་ལ་ནི་བརྟག་དབྱུང་ཆེར་མེད་ལས་ཆོ། གང་ལྟར་ད་ལོ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་བཞིན་སྐྱུ་ལའོར་མང་པོ་དང་བཅས་དུས་སྐབས་ལལ་ཆེ་ཐར་  
 མི་ལམ་དུ་འབྱོན་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེད་རང་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཁོང་རང་ལ་གསོལ་  
 བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་ཆོག་མོད། གཞན་དོག་ཆ་ཡོད་མེད་ཅི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པར་  
 གྲགས་ཤིང་། དེ་སྐབས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་སོ་སོར་ཡང་  
 སྐྱུ་རིམ་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛོད་ཀྱང་། སྐྱུ་ཁམས་སྐྱེད་དུ་མངོན་པ་མ་བྱུང་ནས་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱང་ཅུང་  
 ཟད་དམ་པར་མཛོད་ཅིང་། བྱས་འགྱུར་ནས་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྐྱབ་ཆེན་ཀྱན་དག་འདོན་གྱུ་བ་ཀྱང་ཞབས་དུང་དུ་འབོད་པར་མཛོད་ལ། དུས་དེར་  
 ཡང་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་། སྐབས་ཤིག་དགོས་ཤོད་ཀྱན་དག་འ-  
 བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་འདུག་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་དང་ལུན་ཆོགས་གླིང་གི་སྤྲོད་འདི་ཐམས་  
 ཅད་ན་ག་ནས་འོང་ཆ་མེད་པའི་དར་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་ཁྱེར་བའི་ལྷའི་བུ་  
 མང་པོས་བྲིག་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་ཆེན་པོས་ས་སྐྱའི་ལུང་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་  
 ནས་འདུག་པ་ཨེ་མ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དུང་ཕྱག་གིས་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་  
 མཛོད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། དགོས་ཤོད་པས་གང་ཡང་ཁུ་མ་ལུས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་  
 སྐྱ་གཟིམ་ཁང་གི་མདོ་ལུག་ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གིས་བྱབ་པར་བྱུང་བ་  
 དང་། དེ་ནས་གོ་བཞིན་སྐྱ་བའི་ཆེས་བཞིའི་ཉིན་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་དགོས་ཤོད་ཀྱན་དག་འ-  
 དོན་གྱུ་བ་དང་བཅས་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྱང་གི་དབང་ཁང་གི་གདུགས་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཆེ་ཉིད་  
 ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར་སྐྱར་བར་སྐྱང་ལ་ཁོར་མོར་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཇུ་མ་འཇུ་མཛོད་པ་དང་།  
 དེ་མ་ཐག་སྐྱར་གྱི་དྲི་འདྲ་བའི་དྲི་ཞིམ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཐལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོ། དགོས་ཤོད་  
 པས་ཅི་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགོས་སྐྱོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཨ་  
 རེ་དག་ལ། ས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་བི་རྩ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་གསུམ་ཕྱག་སྐྱེལ་མཛོད་ནས་འབྱོན་  
 པའི་རྗེས་སུ་གྱུ་བ་ཐོབ་རིག་འཛིན་མང་པོ་ཡང་ཁྱོམ་ཆོགས་སུ་འབྱོན་པ་དང་། བདེ་གྱེ་གསང་



དཔལ་ལྷན་སྐྱབས་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གསུམ། སུར་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་དེད་རང་གིས་སྐྱབས་མཛོད་བྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱང་བྱོན་འདུག །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་གང་  
བར་བཞུགས་འདུག་པ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་གྱིན་  
འདུག་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་པས་ཀྱང་སྐྱོན་ཆབ་ཕྱང་སྟེ་ཐུག་མང་དུ་སྤུལ་ཅིས་ཐོས་ལ། དེ་ལྟར་  
ཟླ་བ་བྱེད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གཞན་དོར་གསོལ་དྲངས་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་  
འཁོར་སོགས་རགས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲ་མོ་ནས་གཅོད་པར་མཛོད་ཀྱང་། རྣལ་ཡུམ་དམ་  
པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བྱ་བྱིད་གྱིས་ནན་ཞུས་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཛོ་ཞོ་ལ་བྱེ་ཀར་  
བཏབ་པ་གསོལ་དཀར་རྒྱང་དུ་རེ་ཙམ་ཞག་འགའ་རེའི་བར་དུ་གསོལ་བར་མཛོད་ཅིང་། དེ་  
རྗེས་དེ་ཡང་གཅོད་པར་མཛོད་དེ། གསོལ་ཇ་ནག་པོ་རྒྱང་ཟད་རེ་དང་། ནང་མཛོད་རྒྱང་ཟད་  
ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་གསོལ་བར་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་  
པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་བེ་རྒྱུ་འཛི་མདོག་ལྟར་ཤིན་  
ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒར་བས་ཀྱང་གསལ་ཞིང་། འཇའ་སྒྲ་ལྷའི་རི་མོའི་དབྱིབས་  
འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་སོགས་དོ་མཚར་ཙན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་  
པ་དང་། ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དུས་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་སོགས་དོ་མཚར་  
བའི་ལྷས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་མོ་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཡང་ཤོམ་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་བརྩམས་པ་ན། དགོ་སྒྲོང་གྱིན་  
དགའ་དོན་གྱུབ་པས་ཐུག་མང་དུ་བཅུལ་ཞིང་། ད་དུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཞབས་བད་  
བརྟན་པར་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་མི་བཞུགས་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་གཤེགས།  
གཟིགས་སྒྲུང་དོ་མཚར་ཙན་ཅི་འདྲ་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ཅི་  
ཟེར་ལོ་དུག་རུ་རེ་བརྒྱད་ཆེ་རིང་པོ་མིན་པ་ཞེ་ཡིན། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་ཡང་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱུབ། ད་ནི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་མཚར་མྱད་བྱུང་བའི་

ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ན། སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་  
མེད་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་  
གོང་མ་ལྷ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞུགས། རྒྱུན་རིང་པོ་འདུག་ལོང་མེད་  
ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་བཙུ་དེ་ཉིད་ལ་གཤེགས་ན་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་དུས་དྲན་  
གྱི་མཆོད་པ་བག་ལ་ཞབས་གྱུར་དོགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་པས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
ལ་དགོངས་ནས་འདུ་བྱེད་ཅུང་ཟད་བསྒྲིང་བ་མཛད་དེ། དེ་ནས་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་  
གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་རྩེ་ལ་བཞུད་ལ་ཉི་བ་ན། གཟུགས་སྐྱ་བསྐྱ་བར་བརྩམས་པའི་ཆོད་རང་  
གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པ་འདྲ་སྒྲུམ་ནས་གདུང་སྐྱ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱང་རྒྱུན་དྲངས་ནས་ཞབས་དྲུང་  
དུ་ཐེབས་པ་ན། ཐུགས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཚབ་དམ་པ་སྐྱ་གས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་  
ཐུག་གཡས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུག་གིས་བཅང་བཅངས་པ་ལན་གཉིས་མཛད་ནས།  
ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་སྐྱ་ག་རེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་ཉིས་བཏུད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་ནས། དེ་མ་ཐག་  
སྐྱ་ཅུང་ཟད་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་དམ་རྩལ་རིལ་བུ་ཚན་གཅིག་བཞེས་  
པར་མཛད་འབྲལ་ཞིང་ཁམས་འདིའི་མཛད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་ནས། ཞིང་ཁམས་གཞན་  
དུ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལེ་  
ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱ་གས་འཆང་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་རེ་  
བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་ཤིག་པོ་སྐྱེའི་ལོ་གོ་བཞིན་ལྷ་བའི་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་  
གཉིས་ལ། རྒྱུད་ཐེ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བའི་འདེམ་ཁ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གསལ་འདེབས་  
པར་མཛད་དེ། ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱ་  
བའི་ཚུལ་བཙུན་ཏོ། །

དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མཁར་རྩེའི་ཆོས་  
རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ་མནལ་གཟིགས་སྒྲུང་འདྲེས་པ་ཞིག་ལས་སྐྱ་གས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འཆང་ཉིད་གསལ་བར་བྱོན་ནས། དེང་ཕྱིན་ཆད་དང་ཕྱིན་པ་བྱུང་ན་སྐྱེ་འདི་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་  
ཅིག་ཅེས་གསུངས་ནས། རྒྱལ་ཅེ་ཅེ་རྒྱལ་གྱི་མགོན་ཁང་གི་མགོན་པོའི་སྐུ་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་  
སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཤབ་པ་རབ་འབྱུང་བ་འབུལ་དཔོན་གྲག་སྒོ་  
བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཁམས་གྱི་ལུང་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པའི་དུས་ཉིན་གཅིག་མཐོང་སྤང་ལ།  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་གདན་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་གི་སྤྲོང་ནས་བཞུགས་  
པའི་བྱུང་བཞི་བཞེད་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་གསལ་བ་མཛོད་སྐུ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་འདི་དག་  
ནི་སྒོན་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བོ་ཁ་གདངས་སུ་ཞིང་གསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན།  
སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བསྟན་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གསལ་བ་  
དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་འོད་གསལ་མ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཉི་  
བར་ཞི་ཞིང་། མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་སྤྲོང་བྱང་འཇུག་གི་ངང་དུ་  
མཉམ་པར་འཛོག་པ་མཛད་ནས། དེ་ནས་བཅུ་བཞིའི་ཐོ་རངས་སུ་བབ་པ་ན་སྐྱེ་གདུང་གི་  
ཉི་སྒོར་ན་བཞུགས་པ་ཀུན་གྱིས་གསན་པའི་ཐག་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། དབུ་གཙུག་  
གི་ཐོད་པ་སོར་གང་ཅམ་ཞིག་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འཕགས་པ་ལ་བྱང་སེམས་གྱི་ཟེལ་བ་  
ཕྱོམ་མེ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒར་གྱི་འོད་གསལ་ལས་  
བཞེངས་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དུ་མའི་བསུ་བ་དང་བཅས་མདོ་ནས་བཤད་  
པའི་བདེ་བ་ཅན་ནས། སྤགས་ནས་བཤད་པའི་མཁའ་སྤྲོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་བར་  
གསལ་བ་ཡན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གྱེ་མ་གྱི་རྩྱད་འཛམ་གླིང་སྤྲོངས་འདིར་ནི། །ཐུབ་  
དབང་སྐྱེས་མཆོག་ལན་གཉིས་འདེའ་ཚུལ་བསྟན། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་བདེ་མ་ལུས་འཕྲོག་  
མཛད་པའི། །བཙེ་ལྷན་བྱོད་ལས་སྒྲོས་པ་སྤྲིད་འདིར་སུ། །དུས་དེར་འཛོག་ཏེན་སྤྲོངས་སོ་  
སྤགས་འཆང་རྗེ། །དུས་དེར་གདུལ་བྱའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟོར། །དུས་དེར་དད་ཅན་ཐམས་

ཅད་མིག་དང་བྲལ། །དུས་དེར་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་སོང་། །མཁས་བཙུན་  
 བཟང་པོ་ཕྱགས་རེའི་སྒྲུང་བ་ཅན། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་སྐར་འཆར་ལུབ་མང་ན་ཡང་། །ལུང་  
 རྟོགས་འོད་ཟེར་བྱེད་པས་ཀྱན་གསལ་བའི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལུབ་པོ་སྒྲགས་འཆང་རྗེ། །སྐལ་  
 བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཐེང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱད་པའི་ལྷ་ལམ་གདན་ས་ཆེར། །ལྷགས་  
 གཉིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་མི་སྦྱོལ་བར། །སྒྲགས་འཆང་སྒྱེད་གྱུར་ལྷ་བཙུན་གསལ་གསལ། །  
 ཐོགས་མེད་དུས་ནས་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་གྲུབ་པས། །དུས་འདིར་ཅི་མཛོད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 གུར་བའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་སྒྲགས་འཆང་དེ། །སྒྲོབ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོན་ནས་  
 གྲོ་བུར་སྒྲོར། །རིགས་གཞུགས་སུ་ཆོགས་མཐུ་སྒྲོབས་བསམ་ཡས་གིང་། །བསྟན་པ་འཛིན་  
 སྒྱུང་སྤེལ་ལ་རབ་མཁས་པའི། །འགྲོ་བའི་གཉིན་བྱོད་ལོ་འགའ་མི་བཞུགས་པར། །བསྟན་  
 པའི་བྱ་བ་བཤོལ་ནས་གང་དུ་གསལ་གསལ། །རྒྱལ་བ་དགོས་པའི་སྒྱུད་ཚུལ་ལྟར་མཛོད་པའི། །  
 སྒྲིམ་མཆོག་འདི་འདྲ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ཞེས། །ལྷ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་སིལ་མ་དང་། །འཇའ་  
 འོད་གིང་རྟེན་བསྐྱས་ནས་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་གསལ། །དམིགས་མེད་སྤྱགས་རྗེ་རང་དོན་ཀྱན་  
 བོར་ནས། །རྟོག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་བྱོད། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོད་  
 རྟོགས་གུར་ཏམ། །མིན་ན་བུ་སྒྲོབ་འཕོར་བ་འདི་ཐོད་ཏམ། །འོན་ཀྱང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་  
 བྱོད་སྒྲུ་ཡིས། །བཙུ་མེད་ཞིང་འདིར་འདོར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །ཆོད་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་སྒྲོན་  
 དུ་མི་འཆོལ་གྱིས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཟད། །གས་འཆང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་བྱོད་གསལ་གསལ་པས། །དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་བཀའ་གཏད་སྤེལ་ཞུ། །རྒྱུད་  
 དང་མན་ངག་ཞལ་གསུ་ཡིས་འབྱེད། །ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མེའི་ཆོགས་རྣམས་སྤེལ་འདྲི། །  
 མགོན་བྱོད་བསྟན་པའི་བྱ་བས་སྤྱགས་བསྐྱལ་ནས། །ཡང་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་གཞིགས་གིང་  
 ཕྱག་རེག་པའི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་དོ་མཚར་རྣམས། །དེ་ལྟ་གྲོགས་མེད་  
 སོ་སོར་སྒྲོབ་འཕེལ། །འདྲེན་མཆོག་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་དུང་གནས་བཅས་ནས། །འཇུམ་ཞལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མདོན་སྐུམ་མཐོང་བའི་སྐབས་བུལ་བའི། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྗེས་འཇུག་བདག་འདྲ་  
ལ། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག་སྤྲུགས་འཆང་རྗེ། །དད་པས་བྱོད་གྱི་བྲིས་འབྲུང་  
སྐྱ་བརྟན་ལའང། །ཡང་ཡང་འདུད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང། །མི་ལམ་ཙམ་དུའང་  
ཞལ་དགྱིལ་མི་སྟོན་པར། །ཀྱེ་མ་བདག་གིས་མཚམས་མེད་ལས་བསགས་སམ། །སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱེས་མཆོག་བྱོད་གྱིས་བརྟན་འགྲོའི་བྱིར། །སྐྱ་སྟོག་ཉིད་ཀྱང་གཏོང་ལ་མི་ཁུམ་པའི། །  
རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པས་བརྟན་པ་སྤེལ་བའི་རྒྱུ། །འདི་འདྲ་མཐོང་བས་བདག་སེམས་དབང་  
མེད་འཕྲོགས། །ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེད་གུ་མཐའ་དག་ད་ལྟའི་བར། །བདེ་ལ་འཁོད་པ་བྱོད་གྱི་  
དྲིན་ཡིན་ཡང། །ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ནི་བྱ་ཆ་ངན་པ་ཡི། །པ་མའི་དྲིན་བཞིན་བརྗེད་པ་འདི་ལ་གཟིགས། །  
དེ་ནི་བྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཆ་བསྐྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །བདག་གི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཆོད་ཀྱང་། །  
ཀྱན་གྱིས་མི་མདོན་དག་པའི་ཞིང་ག་ཤེགས་ནས། །ཀྱི་རྒྱུད་བདག་ཅག་སྟོབ་ཆོགས་འདིར་  
ལུས་སོ། །མཁུན་བཙེ་བྱས་ལྷན་བྱོད་གྱི་མཛོད་འཕྲོན་རྒྱུ། །དོ་མཚར་མཐའ་དག་བདག་  
གིས་སྐྱོང་དོ་ཞེས། །རྣོམ་སེམས་འདི་འདྲ་མི་རྣམས་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱི་ལུ་དག་གིས་འགྲན་  
དང་བྱད་པར་ཅི། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་པས་བྱོད་བསྐྱུལ་ནས། །ས་སྐྱའི་སྤྱི་དང་བརྟན་  
པ་གདུང་བརྒྱུད་བཅས། །ཡར་དོའི་རྩ་ལྟར་རྒྱས་པར་གྱུར་སྐྱུམ་པའི། །བསམ་པ་དག་  
འདིས་སྤྲུགས་འཆང་དགས་གྱུར་ཅིག །དམ་པ་བྱོད་གྱི་དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་ཆ། །མཆོན་པ་ཙམ་  
ཞིག་བདག་གིས་བཀོད་པ་འདིས། །རྗེས་འཇུག་ཐམས་ཅད་དད་པ་རབ་གཡོས་ནས། །ཀྱན་  
ལ་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ཤོག །བྱོད་པར་བྱབ་དབང་རྒྱལ་ཆ་བས་སྐྱ་པའི། །བརྟན་  
དང་བརྟན་འཛིན་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ། །སྐྱེས་ཆེན་གང་གི་དྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ། །  
ཤེས་ནས་བྱས་ཤིན་གཞོ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་དབང་གིས་དུས་གྱི་མཐར་སྐྱེས་  
པའི། །རྣོངས་པ་བདག་དང་བདག་ལ་ལྟོས་བཅས་རྣམས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་སྤྲུགས་  
འཆང་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །འདི་བྱིའི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་ཀྱང་ཤུགས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

འབྲུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བ་པོ་བྲང་ཉིད་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་  
ཁང་ལུ་བརྟེན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱན་མི་རིང་བར་གདུང་སྤྲུལ་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཚོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འཇམ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
བརྒན་གསེར་ཟངས་ལས་གྱུ་བ་པ་དོ་མཚར་ཅན་ཐོག་ཚད་མ་ལ་ལམ་ཟབ་སྤྲུལ་བ་བརྒྱད་པས་  
བསྐྱར་བ་དང་། བྱུང་བར་སྤྲུལ་འཇམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་བཞུགས་པའི་རྣམ་  
རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལས་གྱུ་བ་ཅིང་བཟོ་བྱུང་མད་དུ་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་གྱིང་དཔངས་གིན་ཏུ་མཐོང་བ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་  
མེད་པ་དེ་ཉིད་གསར་བཞེངས་མཛད་དེ། སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་དེར་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་ཞིང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཤམ་སྟེ། གདུང་སྤྲུལ་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཚོད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དུ་མས་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་  
མཛད་པའི་ཆོ། སྐྱོན་དབྱེའི་སྐབས་སུ་རྟེན་རྣམས་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་། བམ་མཁའ་གིན་ཏུ་  
དྲངས་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ལབ་པ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ལུབ་  
པ་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཀྲ་གིས་དང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཟི་འོད་  
འབར་བར་བཞུགས་ཏེ། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲིད་པ་རི་སྤྲིད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་  
རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཅི་འདུལ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་  
ཆད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་མི་ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་རིལ་པོར་བཞུགས་གིང་། དེ་ནས་སྐྱོན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཚོད་ལ་སྤྲུལ་འཇམ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གྱི་ཕུར་རིལ་པོ་ཡུན་རིང་འཛིག་པ་འདི་ལོགས་རྒྱ་མེད་དེ། མ་འོངས་པ་བསྟན་པ་ཉམས་  
པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མའི་ཕུར་སྤང་བར་གྱི་བྱི་སོགས་ཀྱི་ཟས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྲིད་པས། དེད་ཀྱི་



དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རུས་ལུ་འདི་དང་ཆོ་ནི་ལྷུར་དུ་བཞུ་བ་ལ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
གདུང་རབས་སྐྱེ་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་དགྱིལ་དུ་བཅངས་ནས། ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཤར་  
བ་ན་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུ་ལ་ལུལ་ཏེ། གདུང་ཆ་རྣམས་དཔལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་  
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། དེ་དང་རུས་མཚུངས་པར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་འཆང་  
གྲགས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྫོགས་  
ཐབས་སུ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛོད་པ་དེའི་རྟེན་  
གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་རྟེན་དཔལ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་  
དེ་ཉིད་སྐྱོན་དངས་ཏེ། དེང་སང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་  
བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྦྱོང་བ་ལ། །ལ་ལ་མཁས་པའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་འཛིན། །  
འགའ་ཞིག་མཐུ་ཅུལ་རུས་པའི་སློ་ནས་ཏེ། །ལ་ལ་བཙུན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་འཛིན་  
ཅིང་། །ཁ་ཅིག་སྟོབས་དང་ཆབ་སྲིད་སྟུན་ཆོགས་ཀྱིས། །འཛིན་པར་བཤད་ཀྱང་སྟོན་བྱོན་  
བསྟན་འཛིན་གྱིས། །སྦྱེས་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོགས་རེ་ལྟན་མང་ཡང་། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྟན་  
འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཆང་བ་ཐུགས་འཆང་འདི་ཉིད་ཅམ། །ཡིན་པར་ཡོངས་  
འཛིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་དོ་མཚན་རྒྱ་མཚོར་བལྟས་པས་ཤེས། །  
ཞེས་ཀྱང་རང་བབས་སུ་སྒྲུས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱིས་རུས་མཆོད་སྒྲ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་  
མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྟན་ཟིན་  
ནས། ད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སློང་ཅུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཅེ་གདོང་  
པའི་གདུང་རབས་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཐུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
ནི། ཀུན་དགའ་བསམ་གྲུབ་བཙུན་མོ་མ་གཅིག་སྐྱེས། །ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱ་ཤིས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཞེས་བྱ་ལུངས། །ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་བཙུན་མོ་བྱ་བཟང་མའི། །སྤྲུལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་  
བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ཆོད་བང་རྟོར་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །འཛིག་  
རྟོན་རྒྱུ་རྟོར་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་བྱོན། །འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་རྟོར་བཙན་མོ་སྤྲུལ་ལུང་མར། །སྤྲུལ་  
གསུམ་ལུངས་པ་ད་ལྟ་བཞགས་འདིའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསམ་གྲུབ་  
གྱིས་བཙུན་མོ་ཞིག་ཁབ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་བཀྲ་  
ཤིས་ལུངས་པ་ནི། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ལས་གསལ་བ་ཅི་རིགས་  
པ་མཛད་དེ་ཐུགས་དམ་ལ་བཙོན་པར་བཞགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་གིས་རྗེས་  
སྐྱབས་བྱུང་བར་ཡང་གྲགས་ལ། མཐར་དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བ་ཞེས་པའི་ཆོད་བང་བར་གསལ་གསལ་  
སོ། །བདག་ཆེན་དེས་བྱ་བཟང་པའི་སྤྲུལ་མོ་དཔལ་བུ་བྱིད་བྱ་བ་བཙུན་མོར་བཞེས་པ་ལ།  
ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ང་དགུའི་སྟེང་ན་བཞགས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་  
ལྷན་གྲུབ་དང་། གཞོན་ནུ་ལ་གསལ་གསལ་པའི་ཆོད་བང་རྟོར་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་རྟོར་དང་གསུམ་ལུངས་པ་དེ་དག་གིས་མཛད་པའི་ཆ་རྣམས་  
ནི་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དུ་བལྟའོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙུང་འཛིག་རྟོན་རྒྱུ་རྟོར་གྱིས་སྤྲུལ་ལུང་  
པའི་སྤྲུལ་མོ་ཁབ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་ལུངས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་གདུང་སྤྲུལ་  
མཆོད་འདི་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་རྩེ་གདོང་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་ཟིན་ནས།

ད་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་ཉིད་དུ་གདུང་རབས་རྒྱན་མཆོད་པར་བྱོན་ཞིང་འབྱོན་པར་འགྱུར་  
བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆོགས་བཙན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་  
དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དག་དབང་ཀུན་རིན་བཙུན་མོ་གདོང་  
དགའ་མ། །ལྟ་གཅིག་དཀར་མོ་ལེགས་འཛོམ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བསོད་  
ནམས་དབང་པོ་དང་། །བཙུན་མོ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་ཡང་གདོང་དགའ་མ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱི་བྱ་བྱིད་ཅེས་བྱའི་སྤྲུལ། །འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཚན་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་འབྲུངས། །གང་  
དེའི་བཙུན་མོ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་ལུ་མ། །ལྷ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ། །  
འཇམ་དབྲངས་སྤུལ་པ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དང་། །རྒྱལ་རས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་  
རྒྱལ་མཚན། །ཡོན་ཏན་བྲལ་ཡང་དམ་པའི་རིགས་སྒྲིམ་པའི། །སྤྲུལ་འཆང་ངག་དབང་  
ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་རྣམས། །སྟོན་དུ་བྱོན་དང་ད་ལྟ་རྟག་བཞུགས་པའི། །དུས་མཚན་  
སྤྲ་བྲང་གདུང་བརྒྱད་རིམ་པ་སྟེ། །ཁྱིམ་ནས་འབྱོན་འགྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། །  
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །  
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྤྲུལ་འཆང་ངག་གི་  
དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
དེ་ཉིད་གྱིས་བཙུན་མོ་གསུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་དང་པོ་ཤར་གླིང་པའི་བྱ་སྤྲིང་མོ་མ་གཅིག་  
བསོད་ནམས་དཔལ་འཇོམ་རྒྱལ་མོ་བྱ་བ་ལ་ལྷ་ལུ་མ་ཆེ་རིང་བྱ་བྱིད་དང་། །ལྷ་གཅིག་དཔལ་  
འཇོམ་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ནི། །དག་བསྟོན་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་  
ཆེ་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ནད་གདོན་གྱིས་གཟེར་བ་སྦྱི་དང་། །ལྷག་པར་རིམས་ནད་སོགས་ལ་སྦྱོབ་  
དཔོན་མ་འདིས་སྤྲང་བ་གནང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་མི་འབྱུང་བར་གྲགས་པ་དེང་སང་ཡང་  
རིན་ཆེན་སྒྲིང་བཞུགས་པ་འདིའོ། །ཡང་སྤྲུལ་འཆང་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཙུན་  
མོ་གཉིས་པ་གདོང་དགའ་མ་བསོད་ནམས་ལེགས་འཇོམ་དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྲུལ་ལུ་མ་  
སྤྲིང་བཞི་འབྲུངས་པའི་གཅིན་པོ་ནི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲ་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་  
འཇམ་མགོན་གྱུབ་པའི་དཔལ་པོ་བསྐྱའི་རྣམ་སྤུལ་འཇམ་པའི་དབྲངས་བུམས་པ་དཔལ་  
ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཚན་ཡོངས་  
སྤྲུལ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡབ་སྤྲུལ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགུང་

ལོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་མཆུ་ལྷ་བའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་  
 གཉིས། རེས་གཟའ་ལྷ་བ་དང་སྐར་མ་བྱམས་སྐད་ལ་ཡོད་པའི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་སུ་དཔལ་  
 ས་སྐྱའི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་ནོར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་དོ་མཚན་  
 བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ལྷ་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་ནས་མ་  
 བལྟམས་གྱི་བར་དུ་ཡུམ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་  
 རྣམ་པའི་འཛིགས་ངམ་དང་དགའ་ཡ་ལེ་བ་རྒྱན་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། བལྟམས་ནས་  
 གྲུང་སྐྱ་ན་གིན་ཏུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཞབས་སྒྲིལ་གྲུང་དང་། དུག་གཉིས་ཕུགས་ཀར་ཆོས་  
 འཆད་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་གཟིགས་ནས། འཇམ་  
 དབྱངས་ཡིན་ཟེར་བར་འདུག །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཙང་སྐྱ་དང་བཅའ་གས་ཐོན་པར་གྱིས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱ་ལྷོག་ལ་བཞུགས་ཐུབ་པ་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱ་དུང་ན་སུ་ཡང་མེད་  
 པོའི་སྐབས་གིག་ཆོ། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་ནས་ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ལ།  
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སུ་ཆ་ལ་བཅའ་ག་ཆེར་མི་བྱེད་འདུག་ནའང་འདི་རང་ལ་གྲོགས་འབྲལ་  
 བཏུབ་ཅིག་སྒྲེབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་དེ་ཉིད་  
 སུ་ལགས་ཞུས་པ་ན། སྐྱགས་འཆང་ཉིད་གྱི་གསུང་གིས། དེ་སྐྱ་ཏུ་ཡིན་པ་འདུག་ཅེས་གསུང་  
 བར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས་དམ་ཅན་སྐྱ་ཏུ་ཆེན་པོ་འབྲལ་  
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ནས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་མོ་འབྲི་གྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་  
 མཁྱེན་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རིམ་གྱིས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ། རྗེ་བཙུན་ས་  
 སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཡང་ཕུར་རྣམ་གཉིས། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ། ཡོ་ག་བྱ་སྟོང་དོ་རྗེའི་ཆོས་  
 སྟོང་རྣམས་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཆོག་ཕུག་ལེན་དབྱངས་རོལ་གར་འཆམས་  
 སོགས་པ་ཀུན་ལ་བྱང་རྒྱལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ནས་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་མོ་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

སྐྱལ་གྱི་ལོ། སྐྱུན་སྐྱུལ་རྩམས་འབར་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱལ་པ་ལོ་ནས་སྐྱུན་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་  
དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དུང་དུ་དབལ་ལོ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ལ་བ་དེར་ལམ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགོ་རྩལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞོས་ཤིང་། དེ་ནས་  
བརྩམས་ཏེ་ལྷག་པ་རྩལ་རྩམས་ཀྱི་ལུང་པོ་མིག་འབྲས་ལྟར་གཅིས་པར་བཟུང་ནས། བསྐྱབ་  
བྱ་བྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཀུན་ལ་ཡང་མ་ཉམས་པར་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས་དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉག་མ་གཉིས་ཙམ་བཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྟའི་ལོ་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ག་ལ་བ་དེར་བསྐྱུན་པའི་བདག་པོར་  
མངའ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བསྐྱུན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱུང་པའི་  
དགོངས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ལ།  
དག་གསལ་སྐྱུན་པའི་གསུང་གིས་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཤད་པས། དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་  
པོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་  
དགུར་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ནམ་མཁའ་དབང་ཕུག་པས་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་  
སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དང་། གསང་སྦྱོན་རྗེ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་པས་མཛད་ཅིང་།  
གཞན་ཡང་གྲིབ་ཆོད་པ་དང་གྲོགས་དན་པ་གཉིས་ལོ་ཕུ་ནས་དགོ་སྦྱོང་བགྲེས་པ་གཉིས་  
ཀྱིས་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་གཞི་བྱས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོང་ཉིར་ལྷ་ལྷག་ཙམ་འདུས་པའི་དབུས་སུ་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་ཏེ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེན་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྗེ་གསུམ་པ་དགོ་  
སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་ཕུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་དག་  
གི་གནས་སྐྱབས་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་བྱོགས་ལ་གསུན་སྦྱོང་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་མཛད་དེ། རྗེ་འདི་དགུང་ལོ་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་དང་བཞེས་ལྷག་པར་ཐེབས་པ་རྩལ་པོ་  
རྟའི་ལོ་གསར་དུ་ཤར་བ་ན་ཆོགས་ཆེན་པོར་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མདོན་རྗེ་གསུམ་རྒྱུན་སྐྱོགས་  
བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་སྐོག་ཆད་མ་སྡེ་བདུན། གཞན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་ཕྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡང་ཆོས་རྗེ་ས་པཏ་གྱི་སྒྲིམ་རིགས་གཉིས་སོགས་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ལ་  
སྒྱུར་བཀོད་གསུང་བཤད་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཛོད་ཅིང་།  
དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་གསུང་བ་  
རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲལ་ས་  
འཆང་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་ཉིད་གྱི་བྱུང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ། ཡང་དག་  
མར་མེ་དགུ་པ། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ། བདག་མེད་མ་རྣམས་གྱི་དབང་སོགས་སྒྲིམ་བྱེད་  
དབང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
ནུ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་དང་། ཆོས་སྒྱུང་ཆེ་ཆུང་། ལས་མཁན་སྤྱུ་མིང་སྤིང་  
གི་རྗེས་གནང་སོགས་རྗེས་གནང་གི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དང་། ཡང་གསུང་  
དག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབྲས་སྤུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་སོགས་གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རྣམ་  
གྲངས་གིན་དུ་ཟབ་པ་དུ་མ་རྒྱབ་ཆོས་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུང་གི་སྒྲིམ་  
ལ་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟའི་བཀའ་འཁུམ། དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ།  
ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སང་གའི་བཀའ་འཁུམ། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་  
འཁུམ། རོ་བོའི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་གྱི་ལུང་གི་རིགས་བགྲང་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
གསུང་ཅིང་། མདོར་ན་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་བཞེས་པ་ཚུན་ཆད་སྒྱུ་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་  
མེད་དུ་བསྟན་ནས། ལུགས་གཉིས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱེད་སྤྲུང་པ་ལ་བརྟེན། ཉིད་  
གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྤྲལ་ས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་མཚོག་དུ་དད་གུས་ཆེ་བར་  
མཛོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་  
གྱི་བྱུང་དུ་གཤེད་དམར་ལྟ་བུའི་དབང་སོགས་དང་། སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་གནང་།  
དམར་པོ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་དང་།  
གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་དཀར་པོའི་ཆོ་བྲིད། གཤེད་དམར་སྒྲིམ་མེད་གྱི་བྲིད། རྩ་ལུགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྲིད། རུ་ཅེ་སེམས་འཛིན། ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད། ཞེན་པ་བཞིན་བྲལ་  
གྱི་བྲིད་སོགས་ཟབ་ཅིང་དགོན་པའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསལ་ནས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་  
པར་མཛད། ཡང་སྤྱན་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་དུང་དུ་གསུང་  
ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་། འདིའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྱི་ལུང་། ལམ་འབྲས་སྤྱེགས་བམ་དཀར་ཆག་ནང་བཞིན་གྱི་ལུང་སོགས་  
དང་། ལམ་ཟབ་སོགས་ཆ་ལག་རགས་རིམ་རྗེས་གནང་བྱར་བཀའི་རིགས་བཅུང་བ་ལས་  
འདས་པ་ཞིག་གསལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འོད་ཟེར། ཇི་ལུང་  
རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཇི་གཞོན་རུ་སྒྲོ་གྲོས། མདོག་ལོ་ལུ་དང་དགོ་ཆུའི་གདན་ས་པ་གཉིས། གཏེར་  
སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྲགས་པ་དང་མ་གྲགས་པའི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ཞིག་བསྟེན་ནས་བཀའ་  
གདམས། གྱེ་དོར། ཆོས་སྦྱང་གྱུར་ཞལ། གསང་སྤྱགས་སྒྲ་འབྱུར་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་  
དམ་བའི་ཆོས་སུ་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསལ་པར་མཛད་ཅིང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་བདག་  
གི་སྒྲ་མ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་སུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་མཚན་  
གྱི་དུང་དུ་ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་གསལ་པར་བཞེད་  
དེ། ཇི་སུས་ཆེན་ཉིད་ངམ་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོས་སྤྱགས་དམ་དང་བཅས་རྐང་མཁྱེགས་ཤིག་ཆེད་གཏད་གནང་སྟེ། སྦྱིར་དེད་གྱི་  
འདོད་ཆོས་རྣམས་དབུས་གཙང་གི་ལྗོངས་འདིར་འཚོལ་ལུགས་བྱས་པས་སྒྲོ་ཁ་ཁེངས་པ་  
ཅམ་བྱུང་ཡང་། བདེ་མཆོག་གི་སྒྲོར་འདི་སྒྲར་ཡན་རེ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་བྱེད་སུས་པ་ཆོ་  
བརྒྱད་པ་གཙང་ཞིང་བདེ་མཆོག་སྒྲོར་ལ་འདྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་བཀའ་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ངོས་ལ་བྱུང་གོས་འདུག་པས་བསྟན་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱགས་སུར་  
བསྐྱེད་པ་རང་གལ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་པའི་བཀའ་དམ་ནན་ཆགས་ཐེབས་འདུག་པ་སོགས་མདོར་  
ན་ཟབ་མོའི་ཆོས་གསལ་པ་ལ་དུས་ཁོར་ལུག་ཏུ་འབད་ཚུལ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་མཛད་

དེ། གསལ་པ་དེ་དག་གྲང་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་སྐྱབ་ལ་  
 བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ། དག་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ། བྱས་  
 འགྲུར་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་། ལུ་རི་གྲང་བྲག་གི་རི་བྱོད་སོགས་སུ་བྲགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དུ་མའི་གསུང་བསྟན་དང་། ལྷག་པར་ཆོས་སྦྱོར་གི་  
 ཅུ་ཐུགས་སྦྱོར་པོ་ཉི་སྦྱོར་རྣམས་ལ་བྱེ་བསྟན་སོགས་གསུང་བཟླས་མང་དུ་མཛད་པས་མཐུ་  
 དང་རྒྱས་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དུ་མ་དང་། དོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱོར་དུ་  
 མས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་མང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་བྱས་འགྲུར་དུ་ལོ་གསུམ་ལན་གཉིས་གནང་བའི་ལུ་མའི་དུས། ཤིང་མགོན་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་། བྲག་  
 ལུག་མེ་འབར་བའི་བྱོད་ན་བཞུགས་པའི་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཟེལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དངོས་  
 སུ་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྦྱང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་དང་རྣམ་འཕྱལ་དུ་  
 མས་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྟོས་ལ། ཟུང་པར་བྱ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། འདུག་གོགས་  
 སུ་བྱ་བ་དོ་མཚན་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བྱས་འགྲུར་  
 སྒྲ་བྲང་རུབ་ཀྱི་མགོན་ཁང་ཟུང་པར་ཅན་དེར། གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད། དབལ་མགོན་  
 ཞལ་བྲ་ཅན། སུ་ཏུ་མིང་སྤང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་རྣམས་ཞུས་པའི་དུས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་  
 ལས། ཁ་རྩང་བྱས་འགྲུར་གྱི་མཆོལ་ན་མོན་པ་མིང་སྤང་གསུམ་གར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་འཚུབ་  
 མ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་བྲག་འདི་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ད་རེས་རྗེས་གནང་འདི་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་  
 དུ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཡང་།  
 ཡང་མུར། གུར་བྲག །བདེ་གྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དོ་མཚན་ཅན་  
 མང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། ལྷག་པར་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་ཡང་  
ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཁོ་ན་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་སྐྱམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་  
གྱི་མཚན་མ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱར་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་འདིས། ཟབ་ལུ། ཏྲ་ནག། མངའ་རིས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱའི་གནས་ཆེན་  
པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱམ་སར་རྒྱ་འདོན་པ་དང་། བྲག་ལ་ཕྱག་ཞབས་གྱི་རྗེས་འཇོག་པར་མཛད་  
པ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་།  
འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་མ་བྲིས་ལ། མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་བཙོད་ན། བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་  
བྲག་རྫོང་ཉིད་དུ་སྒྲ་མ་ལྷས་རྗེས་སྐྱབ་ཞིང་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི།  
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྐྱའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཁུག་ཏུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གྲུབ་པའི་  
གནས་མཚོག་བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བྲག་རྫོང་གི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
གྱི་གཟིམས་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དུ་སྟོས་མེད་གྱི་དགོ་སྟོར་ཅི་ཡང་བགྱིས་པའི་ཆོ།  
རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་ཉེར་ལྟའི་རྩལ་མོ་ཆེ་ལམ་དུ་སྐྲགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་མགུར་  
ཞིག་ཏུ། དཔེན་གནས་བྱས་འགྱུར་དཔལ་རི་བསྐྱོའོད། །ས་ལོ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་པད་  
འབྱུང་དངོས། །རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མིག་བྱང་རྒྱབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ། །ཟ་ཉལ་འཆག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
ལུས་སེམས་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དྲན་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས། བྱས་འགྱུར་གྱི་རི་འདི་  
ཉིད་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་དང་། གཟིམས་ཕྱག་དེ་བསྐྱོའོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་  
ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་དབུས་ན། བསྐྱའི་སྟོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་སང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
གྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཁྱི་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱོད་དང་སྒྲ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ། རོ་  
བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱོད་གནས་གྱི་སྐྱབ་ལྟ་བུས་ཆོག་  
མི་ཤེས་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་  
ཕྱག་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་དང་བདུད་འཇོམས་

དོ་རྩེ་གཉིས་གསལ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་འོད་གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རེས་མཐོང་། རེས་མི་མཐོང་  
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཡི་དམ་ཞི་བློ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གྱུར་དུ་ག་དང་ཡང་ལུང་གཉིས་གསལ་  
 ཞིང་། གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན། མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་གསལ་  
 ཏེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བླ་ལ་འདུག །གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་གྱི་ནང་  
 ནས་བྲམ་གཟུགས་དང་མིང་དོན་མི་འཕྲོད་པའི་བློ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྣམས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་  
 གྱི་སྒྲུ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་བསའི་སྦྱོར་བྱ་སེར་པོ་འོད་འབར་བ་པར་བྱ་བ་གཅོད་རྒྱབ་པ་འདྲ་  
 བ་བསྒྲམས་པ། དར་ནག་གི་གོས་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཅན་ལ་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིེ་རགས་བཅིངས་  
 ཤིང་། བྲམ་ཤིང་སྒྲིེད་ལ་བཙུགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཉིས་གསལ། གཞན་རྣམས་གོང་  
 བཞིན། གུ་རུའི་ཕྱགས་སུ་བྱོན་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདུག །འདི་ནི་  
 མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུང་དང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་  
 འདྲེས་པའི་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་བྲལ་ལམ་མེ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་མིག་  
 ནས་མཆི་མ་ལྟར་ཞིང་ལུས་གྱིས་ཕྱག་རུ་མ་ཞིག་བཅུལ། དག་གིས་སྦྱིར་གསོལ་འདེབས་  
 ཏུ་མ་དང་། སྒྲོས་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགོ་ཞིང་ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་རེས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའམ།  
 མ་བྲལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་སྦྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་གྱི་ཞབས་  
 ཏུང་དུ་སྦྱེ་སྦྱེ། རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་རེས་པ་ཞིག་བྱེད་མཁེན་ཞེས་སུ་རྩུགས་  
 སུ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་འདུག་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དགོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་  
 མ་ཞིག་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲུ་ལྟ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་  
 གི་སྒྲིེང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས། དའི་རྒྱུན་གྱིས་ཉི་མ་ཡང་ཤར་ཏེ་བྲམ་འགྱུར་གྱི་ལུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་གད་ནས་འདུག་པ་དང་། གཉིད་སང་དེ་ཤིན་ཏུ་མངས་པ་ཞིག་བྱུང་།  
 དེ་ལྟར་མིས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་



འདེབས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད་ཅེས་ཅུ་བའི་བྲ་མ་སྤྲུགས་འཆང་ངག་གི་  
དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་  
རིག་འཛིན་རིག་པའི་བྲ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྦྱང་། །མཁའ་  
འགྲོ་སྡེ་ལྷ་སོགས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་མང་པོ་ནོད་པར་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་  
ཞིང་། དེ་དུས་ཉིན་པར་སྐྱུ་འཆག་པའི་སྤྲད་དུ་བྱས་འགྱུར་གྱི་ཤར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞབས་  
བསྐྱར་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། དགོན་པའི་སྤྱིན་ཟམ་གྱི་འོག་ཙམ་གྱི་བྲག་ལམ་ན་ཡོད་པའི་ཞབས་  
རྗེས་འདི་དང་། ད་ལྟ་མཆོད་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དོ་སྐྱེས་གྱི་སེན་ལ་བྱུང་བའི་ཞབས་རྗེས་  
འདི་གཉིས་ཀྱང་འཛིན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱང་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བྲག་ན་  
ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་པདྨའི་གཏེར་སྐྱུ་ཆེ་ཚུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མཛོད་པ་ན། དེ་  
ལས་ཆེ་ཚུ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱིས་རྗེ་ཉིད་གྱི་བྲག་མཐེབ་གྱི་སྟེང་དུ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་དང་།  
མདོར་ན་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བས་མདོན་ཤེས་  
དང་རྩ་འབྲུལ་སོགས་སོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་མཆོན་ན་ལན་ཅིག་ཁོ་  
བོ་ཅག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་འགྱུར་དོ་རྗེའི་བྲག་རྗོང་ན་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་  
ཞབས་བྱུང་དུ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པ་ན། བྲགས་དགོས་པའི་ངང་ནས་ཉིན་རང་པོར་གསུང་གློང་  
མང་དུ་མཛོད་དེ་ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་བ་ན་གསུང་ལས། དོ་རྒྱལ་འདིར་བསྐྱད་ན་སྐྱུ་མ་པ་ཙམ་  
འདུག་སྟེ་སྟེང་ལྷས་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱང་གསོའི་གྲུབས་བྱས་པ་སོགས་བྲེལ་བའི་སྐབས་  
གྱིས་འགྲོ་བ་ཤར་ཆོ། ལམ་བར་ལ་བཅའ་ག་དག་པོ་གྱིས། ལྷག་པར་བྱས་འགྱུར་གྱི་མདུན་  
གྱི་བྲ་མ་དོ་པར་མ་སྐྱེབས་བར་རྒྱང་འཛུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་དེ་བར་གཟབ་  
དགོས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱང་པོ་གཏན་འོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་ནི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་  
པ་བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་འཁོར་བཅས་བྱས་འགྱུར་ནས་ཆས་ཙམ་ནས་བཟུང་གྲོ་བུར་དུ་རྒྱང་ཆེན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་ཆེར་ལངས་ནས། བྱས་འགྱུར་གྱི་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་དོ་པ་ཟེར་བ་དེར་མ་སྒྲིབས་བར་དུ་རྒྱུ་  
པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མི་རྟ་ཀུན་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཉལ་གྱི་  
ཞི་བ་ལ་སོགས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་བས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་  
ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དབང་མེད་དུ་སྒྲེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་འཕྲལ་གྱི་མཛོད་སྟོན་ཡ་མ་བྱུང་  
སོ་སྒྲེའི་སྟོས་དཔག་བར་དགའ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཛོད་པའི་སྟོན་སྒྲ་ཀུང་སྒྲ་ཀུང་མ་བྱལ་བའི་  
འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཙན་ཀུན་འདར་བར་མཛོད་རྣམ་པ་དང་། མདོར་ན་གོང་དུ་བསྟན་  
པ་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྟོན་མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་  
དབུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ཡལ་ཆེར་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀུང་ཟབ་ལུའི་གནས་ཆེན་རྣམས་སུ་  
ཡང་ཡང་སྟོན་པར་མཛོད་པ་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀུང་ངེས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེའི་འཆང་  
ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་མོད། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོ་ཙམ་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་  
པོ་བདུའི་རྣམ་སྒྲུལ་ལམ། རྗེས་སུ་བྱུང་ངེས་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་མངའ་བདག་ཙན་  
ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གྱི་ཞལ་བཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀུང་མཛོད་པར་སྒྲུང་སྟེ། དམ་པ་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་  
ཐིམ་པར་ཉེ་བའི་སྒྲེའུའི་ལོ་ཏྲར་ལྷ་དྲུག་བདུན་གྱི་སྐལ་བས་སུ་ངེད་རང་དང་ས་སྐྱར་མཛལ་དུས་  
ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་ངང་ནས་ངེད་རང་དཔོན་སྟོབ་བྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ལེགས་  
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུར་སུ་ལ་ཡང་མ་གནང་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཆེག་བརྒྱད་མ་གཉིས་དང་། ལམ་  
ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་བྱུང་ཙན་སོགས་སྒྲུལ་བའི་ཆོ། སྒྲིར་བྱགས་དགྱིལ་ནས་གཞལ་  
བའི་འདི་བྱིར་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་  
ལྷགས་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་རྣམས་འཕྲུགས་མི་འཕྲུགས་ཁྱེད་རང་ལ་རག་ལས་  
བས་གང་ཅིའི་སྒྲུང་སྒྲུང་འདི་བཞིན་གྱིས་ཤིག་པ་སོགས་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་མོད་ལ། ང་ནི་སྟོབ་  
དཔོན་བདུ་རང་མཁྱེན་བསམ་པ་འདི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་བྱེད་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྒྱ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྗེ་འདིའི་གསུང་རྩོམ་རང་རིག་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒོམ་  
ཚུལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཛུགས་ཏུ། བདྲས་རྗེས་བཟུང་བན་ཀན་མགོ་དཀར་  
བ། །ཞེས་དང་། དེས་ལན་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་གྱི་མཛུགས་ཏུ་ཡང་། བདྲས་རྗེས་བཟུང་རི་  
ཁྲོད་པ། །བྱས་འབྱུར་སྐྱབ་ཆེན་ཞེས་བྱས་བྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་  
བས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་བྱད་པར་ཅན་ཡང་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི།  
རྗེ་འདི་སྐྱ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། བསོད་ནམས་དབང་  
པོ་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དབྱུས་གཙང་མངའ་རིས་སོགས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྤྱ་མར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལ་ཀྱན་གྱི་འགྲན་ཟླ་  
དང་བྲལ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཐུ་སྟོབས་དང་རུས་པ་སྟོབས་གྱི་མགོན་  
པོ་བེཾ་པ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་ཤིང་། གང་གི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཅུམ་གྱིས་  
ཀྱང་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་མཁས་  
པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་གྱི་  
བརྒྱ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་  
ཡབ་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལུར་གཉིས་དང་། བདེ་གྱི་གསང་གསུམ་སོགས་གྱི་དབང་  
བྱིན་རྒྱབས། རྗེས་གནང་ལུང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྐུལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་  
མའི་ཆོགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་བསྐྱར་པར་མཛོད་ཅིང་། དངོས་དང་བརྒྱད་  
པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆོགས་གསར་དུ་མཛོད་  
པ་ཡང་དགས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཤད། གསུང་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་ །སྟོབ་དཔོན་  
རིན་པོ་ཆེ་བདྲའི་རྣམ་ཐར་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གདམས་པའི་སྒྲིབ་དུ་མ་དང་གནས་  
ཆེན་རྣམས་གྱི་བསྟོད་པ། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་དང་། སོལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

འདེབས་གྱི་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་པ་སྡེབ་ལེགས་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱང་མང་དུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་  
པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་  
དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོགས་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་  
དུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ཁོ་བོ་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་གྱིས་བསམས་  
པ་བཞིན་ད་སྐྱར་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་ངེས་པས་དེའི་ཕྱག་གཡོག་གི་འོས་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་  
འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དག་མོ་བརྟག་བྱས་པའི་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་འབྲིང་རྩིས་ཡིན་གསུང་བ་  
སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱར་དུ་ཕེབས་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ཀྱང་བདག་ཅག་ལྟོས་བཅས་  
རྣམས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་གསུང་ཡང་དང་  
ཡང་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་རྒྱན་མི་བྱང་ཙམ་  
ཞིག་བཞུགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་གདོང་ནས་སྐྱོན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་ནན་ཆེན་བྱང་  
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཡང་མཐར་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་སྤྱི་ལོ་བླ་བ་བདུན་  
པའི་ཆེས་བཅུ་དགུའི་ཐོ་རངས་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་མཛད་པའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་དང་།  
བྱད་པར་བཅུ་དགུའི་ཆེབས་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་ཉེ་བའི་ཆོ། རེད་རང་ཞབས་དུང་དུ་ཡུན་རིང་  
བསྐྱད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ཞུས་པའི་ཆོ། སྐྱིར་འདས་མ་འོངས་གྱི་བཀའ་སྤྱུལ་ལུང་  
བསྟན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གནང་ནས། དེ་རྣམས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ནི་ཞབས་དབང་  
བཀའ་བསྒྲོ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་རྒྱས་པར་  
མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བཞུགས་གདན་ནས་བཞེངས་ཏེ། དེས་ན་རེད་རང་ཁྱད་པོན་རང་འདོད་  
ཐུགས་སུ་འཆབ་པའི་བདུད་རྒྱལ་ཆོའི་ཟེར་སྟབས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་པའི་བསྟན་པ་བསམ་  
པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདུག་པས་རེད་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་རང་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཆོར་དུ་འདོན་  
དུ་གང་འགྱུར་ཞུ་བ་འདི་ཀ་ཁ་ཞེ་མེད་པས། རེད་གྱི་གྲོགས་མཆོག་ཆོས་རྗེ་ལ་ཡང་མགོ་འདོན་



དུ་སྐྱོན་བྱམས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བས། རང་ཉིད་རྟག་  
 འཛིན་ཆེས་པ་ནས་ཅི་གསུང་བ་ཡིན། སྤར་ནས་ངེད་གྱི་སྒྲ་མ་འདི་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་  
 འཛིན་པ་ཆེ་བཅུན་ཡུལ་གཉན་སུ་ལ་ཡང་མི་གནང་བ་ལ། ད་ལན་ངེད་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མའི་  
 ཐ་ཆུང་གིག་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུང་བ་ཅི་རང་ཡིན་སྐྱེས་པའི་སེམས་དགའ་ལ་སྒྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་  
 བྱིས་བསམས་བས། རྗེ་ཉིད་སྐྱར་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་དེ་དུས་ནས་  
 གཏང་པའི་གསུང་དུ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེབས་ཐོག་དུ་འབྱོན་ནས་  
 ཆུང་ཙམ་ཐེབས་སྐྱེལ་ཞུས་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གྲུ་ཁར། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཆེབས་པ་གཡོན་ཕྱོགས་  
 སུ་བསྒྲོར་མཛོད་ནས་ཕྱག་གཡོན་པ་མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛོད་དེ། ངེད་རང་  
 ཆོ་སྐྱར་དུ་མཛལ་ཡོང་བས་དེ་བར་ཐུགས་བཞུགས་སྒྲོ་བ་མཛོད་ཅིག་གསུང་བྱུང་བས་ཡིད་  
 འཕྲང་བ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ད་དུང་ནར་ཙམ་ཐེབས་སྐྱེལ་ལ་འགོ་ལགས་ཞུས་  
 བས། ད་ནི་འདི་རང་དུ་བཞུགས་པ་ལེགས། སུར་སྐྱབ་གྱི་ཆོགས་དཔོན་ལ་འབྱོན་མི་དགོས་  
 པ་ཨེ་ཡིན། ཆོགས་དུང་ཀྱང་བྱིས་འགོ་ཉན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་བཞིན་དགོངས་པ་  
 དང་སྐྱར་ལ་ཚུར་ལོག། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་ཅེ་གདོང་  
 སྒྲ་བྱང་དུ་ཆག་ཐེབས་ནས་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ། གཞན་དོར་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་  
 བསྐྱོན་ཅིང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་འབྱོན་པར་ཉེ་བ་ན། དེའི་སྐྱེལ་སུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་  
 སུ་རྒྱུང་འཆུབ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་ངན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་  
 བྱུང་ཞིང་། དེའི་དུས་སུ་རྗེ་འདིས་རྒྱན་དུ་ཆེབས་པ་མཛོད་པའི་ནོར་བུ་འཕུར་ཤེས་བྱ་བ་དེ་  
 སྒྲོ་བུར་དུ་གི་བ་ན། རྗེའི་གསུང་གིས་ད་མི་རྒན་དང་རྟ་རྒན་མཉམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་འཁོར་རྣམས་ལ་སྒྲོན་སྒྲགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཞིང་དུ་གཤེགས་  
 པའི་ཆོ་སྐྱུ་གདུང་ལ་ཞབས་ཏོག་མཛོད་ཚུལ་སོགས་འཕྲོས་གཏམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་  
 གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་གསུང་འབའ་ཞིག་བྱོན་པ་ན། ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་སྐྱ་ངན་གྱི་

ཁང་བུར་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་རིམ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་། གསོལ་སྐྱན་སོགས་  
 གྱི་འབྲོད་རྟེན་གང་མང་ཞིག་ཡུལ་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེད་དུ་མངོན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་པ་ན། དེ་ནས་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་སྤངས་དུ་སྐྱུ་དུ་བ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། གསུང་ལས། དེད་རང་  
 གི་དངོས་པོ་རྒྱལ་ཅེ་དང་ཅེ་གདོང་སོགས་སྟོགས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱུར་དུ་དགོ་སྤྲོད་ས་རང་  
 དུ་སྐྱེལ་ཅིག །དེ་རྣམས་གྱི་འགོ་ས་ཅིག་སྟོད་སྟོགས་ཡ་གི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་  
 ལེན་ལ་ཐེབས་པར་བགྱིས་པ་ན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བཀའ་དྲིན་གཞལ་  
 དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྡེ་བསྟན་པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་  
 ཡུལ་དུ་བཅངས་པའི་སྐྱུ་ས་མི་སྟོགས་བཞིན་དུ་ཅེ་གདོང་ནས་དགོ་སྤྲོད་ས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་  
 འགྲུབ་དུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། དུ་ལོ་རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ་དགོ་སྤྲོད་ས་ཆོས་  
 གྱི་ཕོ་བྲང་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ། ལམ་བར་རྣམས་དང་རྗེ་སྤྲོད་བསྐྱུང་བའི་བར་དུ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་རྟག་འགྲུས་སུ་མཛོད་པའི་ངང་ནས། ཀྱི་  
 གར་སློབ་དཔོན་ཕྱི་སྤྱོད་ཕྱོད་ནས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་པའི་སློབ་འདོགས་བཅད་པ་སོགས་དེ་  
 ལྷར་དག་པའི་གཟིགས་སྤངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འཆར་བ་བཞིན་པ་དང་བཅས། ཟླ་བ་  
 དེ་ཀའི་ཆོས་བཙུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནས་ཉིད་བོད་ཡུལ་འདིར་དངོས་སུ་འབྱོན་  
 བར་ངེས་པའི་དུས་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་དང་ལྷའི་མེ་རྟག་གི་  
 ཆར་སོགས་དོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱལ་  
 བ་དང་། རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོགས་དུས་གྱི་གྲུབ་པ་མཆོག་  
 གི་དེད་དཔོན་འབྲུལ་ཞིག་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་  
 དུ་ཐེབས་པའི་དགོ་སྤྲོད་ས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འགྲུབ་ཉིད་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
 སུ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །



དེ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་འོད་གསལ་མ་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བབས་པ་ན། འོད་གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བཞེངས་ནས་དབུའི་གཙུག་ཏྲུ་མཆོག་ཏུ་འཕགས་ཏེ། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསུ་བ་དང་བཅས་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་བྱངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་ག་ལ་བ་དེར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བ་སྒྱུ་ལ་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསལ་གསལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཁོ་བོ་ཅག་དག་སྤྲོས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱོར་སྐབས། དེའི་ཉིན་གང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། བྱུང་བར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་སྟོན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་མི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་དོ་མཚར་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ནི་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་ཀྱི་བར་བྱུང་བས་ཀྱན་གྱང་དད་གུས་ཀྱི་བ་སྒྱུ་ཆེས་ཆེར་གཡོས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་དོས་ཅག་གིས་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་དཀར་མེ་ཞལ་བས་ཡོན་ཆབ་རྣམས་ཆར་དུ་དངར་བ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱ་མི་རྒྱུད་བར་བཤམ་སྟེ། ལམ་བཟང་སྤྲུལ་རིན་འབྱུང་ལ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་མཆོད་དང་ལུས་ཀྱིས་ཐུག་བྱ་བ། དག་གིས་གསོལ་འདེབས་དང་བཤགས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཉི་མ་དུ་མའི་བར་དུ་བགྱིས་སྐབས། སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱེ་བཟང་ཐུལ་བ་སོགས་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་། བྱུང་བར་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མདོན་གྱུར་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བཤགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ཅིག་གྱང་བརྩམས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དོར་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད་གྱང་། དད་ལྷན་གྱི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཉམས་དང་མི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་པར་མཛོད།

ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་  
པར་ངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ཐ་ཆུང་ངོས་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ནའང་། བྱི་ལོ་དཔལ་  
ས་སྐྱའི་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོར་གཞི་བྱས་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་ཅམ་ལ་གསུང་ངག་རིན་  
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྦྱང་སྟེང་ནས་འཆད་རྒྱ་ཁོ་བོ་ལ་  
མེད་མོད་ཀྱང་། ཆོག་བཤད་གང་ཤེས་གྱི་དོ་རྒྱ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་པར་དུ་སྒྲིན་རྒྱས་འཆད་  
སྐབས་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ཞིག་མི་ལམ་དུ། ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྟེང་གི་མགོན་ཁང་བྱང་པར་ཅན་  
དེ་ཉིད་དུ་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་གསལ་བོར་བྱོན་  
ཏེ། དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྟ་བརྒྱད། ལྟ་བུ་གཉིས་མ། ལྟ་ལྟ་མ་  
རྣམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་དུས་གཅིག་ལ་སྟུལ་བ་སྟུམ་བྱེད་པ་དེའི་ངང་ནས་བྱགས་དགོས་པའི་  
མདངས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་དེ། བྱེད་ལ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དག་འརྩམ་རྒྱལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
མཛད་དུས་གྱི་བྱོར་ཆུའི་སྟོང་འབྲལ་མེད་དུང་ཆོས་དོ་མཚར་ཅན་ཡོད་པ་དེ་དང་ལ་དགོས་  
པ་འདུག་ཅེས་གསུང་བྱུང་བ་ན། ཨེ་མ་དོ་མཚར་ཆེ། དུང་ཆོས་དེ་ལག་ན་ཡོད་པའི་འཕྲོས་  
བྱར་ཅམ་ཡང་རྗེའི་སྐུ་འཁོར་བ་སོགས་སུ་དང་ཡང་འཕྲོས་མ་བྱུང་བར། འདི་བཞིན་གྱི་བཀའ་  
སྟུལ་ཐེབས་པ་ནི་བྱགས་མཁུན་གྱིས་དགོངས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་སོ་སྟུམ་པའི་  
དད་པ་ཆེས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་བས། རང་གི་དད་མོས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་  
ན་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དེ་ཉིད་གྱི་བྱགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འདུག་སྟུམ་པའི་ཡིད་  
ཆོས་དང་དག་འཕྲོ་ཅི་ཡང་ཞིག་ཐོབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་གདུང་  
རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་དགོ་སྟོངས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་འབྲུབ་དུ་མཆོད་རྟེན་ཁང་བུ་བཅུགས་  
པ་ཞིག་བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དེའི་དུང་དུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཅུ་བྲག་ལྟ་ཅམ་  
ཞིག་གིས་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟུལ་ཞིང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་ཐབས་སུ་དབྱས་གཙང་གི་སྟོངས་གྱི་དགོན་



གནས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མང་འགྱུར་བཅས། བསྐྱེད་ཆོན་གྲངས་སོགས་རྒྱ་དཔངས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གདན་ས་ཆོན་པོར་དགོ་འདུན་  
 བརྒྱ་ལྷག་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་རྩོམ་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞལ་བྱེ་  
 རྟེན་བཟུང་མཆོད་ཡུན་རིང་ལུས་ཞིང་། དེ་ནས་དགོངས་རྩོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་གདན་ས་ཆོན་  
 པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་དཀར་མེ་སྟན་དར་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཆར་དུ་  
 དངར་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱོད་མཚོན་དཔོན། ལས་ཆོན་སོགས་བྱུར་འབུལ་འོས་པ་རྣམས་ལ་  
 ཆོན་གྲངས་དཔངས་མཐོ་བ། གཞི་བྱེས་ཀྱི་དགོ་འདུན་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྲི་ཕྲག་  
 ཏུ་འོངས་པ་ལ་མང་ཇ་གདན་ནོན་གཟབ་མའི་སྟེང་། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་གཏོང་སྒྲིའི་ར་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཞིག་བསྐྱབས་པས། སྐྱེ་སེར་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་གྲགས་མང་པ་ལ་བརྟེན་སྦྱོན་གཏོང་  
 གི་བྱ་བ་རྣམས་ཉིན་གང་གཅིག་ལ་མི་ཟེན་པ་འདུག་གོ་ཞེས་སྒྲིང་བར་བྱུང་ཡང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྩེའི་རྒྱན་གྱི་ཉི་མ་སྤར་བས་སུམ་ཆ་ཙམ་གྱིས་རིང་བར་གྱུར་ཏེ་བྱ་བ་པལ་ཆེར་ཉི་མ་  
 བཞུད་འབྲལ་ཚུན་ལ་གྲུབ་པས་ཀུན་གྲུང་དོ་མཆར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་  
 རྩོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཞི་བྱེས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོས་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་པ་འདི་  
 འདྲ་བ་ནི་ཀན་རབས་སུས་གྲུང་མི་དྲན་པས། དུས་ཕྱིས་བྱོན་པའི་རྩོམ་ཆུང་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་  
 རིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་ཐབས་ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་  
 རྒྱ་མཆོན་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་དོ་མཆར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོགས་  
 བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བར་རྩོམ་ཆུང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་  
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་དཔངས་ཆེ་ཞིང་བཟོ་བྱུང་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཞིག་  
 དང་། རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ཆ་བགས་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་ཆ་མ་སོགས་རྟེན་བཞེངས་རྣམས་  
 གོགས་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ན་དགོ་སྤྲོངས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ནས་རྩོམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་གདུང་ཡིད་བཞིན་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གྱི་ལོ་ར་ལུ་སྐྱོན་དངས་ནས་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུངས་གཞུག་གི་གཙོ་བོར་ཇི་སྟེང་  
བསྟན་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྟེན་གྲངས་དང་ཆོད་མེད་  
པ་ཞིག་གིས་གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱ་ཚབ་སོགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་རྣམས་ལ་ཕུར་  
ཐུར་གདུངས་པའི་གཟུངས་ཇོང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕུལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཅུ་ཕྱག་  
ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་  
སྟེ། སྐྱ་བརྟན་དོ་མཚར་ཅན་དེ་ཉིད་དཔུ་ཅེ་རྟེང་མར་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་བྲོད་ལ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་ཞིང་། དངུལ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་ར་ལུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཉིད་ནི་གཞི་  
ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐོ་བྲང་གི་སྒྲ་གས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་  
རྟེན་གྱི་གཡས་སུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ནས་སྐྱ་བོ་སུ་ཞིག་གིས་  
མཐོང་ཡང་དུང་འདོད་གྱི་དད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་མི་  
མཐུན་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དུས་རྒྱུན་གྱི་མཆོད་པར་དགོ་  
འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བས་གྱི་དོ་རྩེའི་རྩ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་འདོན། སྒྲ་མ་མཆོད་  
ཆོག་ནར་མར་འབུལ་བ་སོགས་དང་། ལོ་དུས་གྱི་དུས་བྲན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་  
བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་བགྱིས་ཏེ། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་  
ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཐབས་སུ་  
ཅི་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལ་རྟག་འགྱུས་སུ་བགྱི་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱི་གཟུགས་གྲུབ་དབང་རྩེ། །མཐུ་རྩལ་རྣམས་པའི་  
མངའ་བདག་ཡོངས་འཛིན་བྱེད། །བྲན་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་སྤྱིའི་ཐ་རྒྱུད་བདག་ །གདུང་བས་  
གསོལ་འདེབས་ཐལ་ལོ་སྟན་གསན་ཅིག །གང་སྐྱ་བརྒྱ་རྒྱ་གཞི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་  
འོད་ཟེར་མདངས་འཕྲོ་བའི། །དགོས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཡང་ཡང་སྟོན་པ་དེ། །སྟོང་ནས་བྲན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནོ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གང་གསུང་ལུགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་ཇི་སྟེད་པ། །མ་  
འདྲེས་གསལ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན་མཁས་པའི། །ཟིལ་ལྷན་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཡིད་  
འཕྲོག་པ། །ན་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཡང་དུན་པའི་ཡུལ། །ཁྱོད་ཐུགས་ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་  
སྒྲོ་བརྒྱལ། །མཉམ་པར་འཛོག་ལ་སྐད་ཅིག་གཡོ་མེད་པའི། །དེ་ལྟའི་ངང་ནས་སོ་སོའི་  
སྐལ་བ་དང་། །འཆམས་པར་གདུལ་བྱ་སྒྲོང་མཛོད་ཁྱོད་ཐུགས་དུན། །འོན་ཀྱང་ཐུན་མོང་  
སྒྲུང་བའི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ལས་དག་པའི། །གདུལ་བྱ་  
ནམས་ལ་འབྲལ་མེད་སྒྲོང་མཛོད་པ། །འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངེས་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །བདག་  
གིས་བྱང་ཆུབ་བར་གྱི་སྐྱབས་དེར་འདུད། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཆོད་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཉིད། །  
དུན་པའི་ཡིད་གྱི་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྤྲུལ་པ་ལྟར་འབྱུང་གནས་དབྱེར་མེད་པའི། །  
དགོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉལ་ཏུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་ཀྱང་ཐུགས་འབྱུང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ལུམ་སྤང་མོ་ཆེ་བ་ནི། །རིན་ཆེན་བསོད་  
ནམས་སུ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མངའ་རིས་བཙན་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྐྱུ་ལུམ་སྤང་  
གཉིས་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐུགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་པལ་ཆེར་པར་དུ་  
བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་དུ་མ་མཛོད་དེ་མངའ་རིས་ཉིད་དུ་སྐྱ་  
གཤེགས་སོ། །འབྲིང་པོ་ནི་ལྟ་གཅིག་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་མ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་བསམ་ཡས་གྱི་ས་  
སྒྲོང་ཆེན་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་ནས་སྐྱུ་ལུམ་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྲུལ་གདན་  
ས་ཆེན་པོར་ཐེབས་ནས་སྤྲ་བྱང་ཤར་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱ་གཤེགས་ཤིང་། །ཆུང་བ་དག་  
དབང་བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་དཔལ་འཛོམས་བྱ་བ་དགོ་བསྟོན་མ་ཞིག་སྟེ་གཞོན་ནུ་ལ་དགོ་  
སྤངས་སུ་གཤེགས་སོ། །

ཡང་ཐུགས་འཆང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་ཡང་གདོང་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དགའ་མ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ཁབ་དུ་བཞེས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཅིག་འབྱུངས་  
པ་ནི། བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མཁན་པོ་པོ་རྩེ་ས་དུ་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད། སྤྲུལ་  
ཡང་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རིགས་སུ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་དཔལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་  
འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་  
ཉིད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡབ་སྤྲུལ་འཆང་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་  
པོ་དེ་ནི་དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་ཚུ་མོ་ལག་གི་ལོ་སྤྱལ་པོ་སྤྱེ་བའི་གནམ་  
གང་གི་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་སྤྱོགས་གདོང་དགའ་ཚོང་གི་ཡང་རྩེར་དོ་མཆར་བའི་  
ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་བལྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡུམ་  
ལ་མཆོན་ལྷས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བལྟམས་པའི་ཆེ་ཡང་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་  
གོས་པ་མཆོན་པའི་བྱིར། སྤྲུལ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ་ལྟར་གྲོད་གཏུམ་གྱི་ཚུལ་  
དུ་ལེགས་པར་འབྱུངས་ཤིང་། འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་པ་སྐྱེས་  
སྤྱི་ཆེན་པོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱི་མོ་འདྲི་  
གྲོག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དགོངས་ཤིང་། ཡིག་  
རིགས་ཀྱང་ཐུ། ལུ། རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡིག་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡིག་རིགས་དུ་མ་དང་།  
བོད་ཀྱི་ཡི་གའི་རིགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱག་བྲིས་  
རྣམས་ལས་གཞུགས་མཛོད་ཤིང་བདད་དག་པ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སྤྱུངས་ཤིང་མཁས་པར་གྲགས་པའི་  
སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱུང་ཚུལ་མ་བསྟན་ཀྱང་བཟོའི་  
རིག་བྱེད་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱེ་བརྒྱན་སོགས་ཉིད་  
གྱི་བྱག་བྲིས་མཛོད་པའི་བྲིས་ཐང་དོ་མཆར་ཅན་རྣམས་མཐོང་བའི་ཆོ། དུས་བྲིས་དབུས་



གཙང་གི་ལྷ་བཟོ་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་སྐུས་ཀྱང་འགན་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་  
 པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ལུང་དོ་མཚར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་རང་གིས་བརྩམས་པའི་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་  
 མཚོན་བཛོད་ནི། རྒྱ་གར་སྐོ་སྒྲི་ཏའི་སྒྲི་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྒྲི་དུ་སྒྲོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ན་མོ་གུ་རུ་གྱི་ཏི་མ་ཏི་རྒྱ་ཇ་ཕྱི་རྒྱ་དྲ་ཡེ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ནི། བ་མོ་ཕྱག་  
 འཆལ་བ། གུ་རུ་སྒྲ་མ། གྱི་ཏི་མ་ཏི་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས། རྒྱ་ཇ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱི་དཔལ།  
 རྒྱ་དྲ་བཟང་པོ། ཡེ་ཞེས་པ་གོང་གི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་སྒྲོ་  
 གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བཛོད་  
 བས་གསོལ་འདེབས་དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་འདི་ཉིད་རིགས་  
 རུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བརྒྱད་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྗེ་  
 བཙུན་ས་སྐྱ་པ། །དབང་པོའི་གངས་ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་བསྟན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོག་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
 བྱུར་པའི་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད། བོད་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རབ་ཏུ་འཕེལ་  
 ཞིང་ཡུན་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བྱུར་  
 པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རིགས་འཁོར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་  
 རིགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་སྟོང་པོ་ཅེ་  
 མོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་མཐའ་ཅན་གསུམ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཁུ་དབོན་གཉིས་ཏེ་དབང་  
 པོའི་གངས་དང་ལྷན་པའི་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྐུགས་འཆང་སྒྲ་མ་འདི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཉིད་གང་ལས་བྱོན་པའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདུང་རབས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ལ་བདག་ཅག་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དད་པས་འདུད་དོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་རིགས་རུས་བྱད་པར་ཅན་ལས་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མཚོག་གཉིས་  
དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་མཚན་ནི། རྗེ་ཉིད་ཡུམ་ལས་འབྱུངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་  
ལོན་པར་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱུ་པར་དུ་བཞེས་ཤིང་དགོས་དགོས་དུ་མ་མཛད་དེ།  
བྱིས་པ་འདི་མ་ལུལ་བུས་ཟེན་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་  
བཅས་མཚན་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གསོལ་བ་ཡིན་  
ན་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྷན་པར་ངས་པའི་བྱིར་འདི་སྐད་ཅས་  
བསྟོད་དེ། གྲགས་པས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་བྱབ་ཅིང་། །སྟོ་གྲོས་བསམ་ཡས་བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མའི་མཛད་པ་རྣམ་དག་མཚོག་ །བཟང་པོའི་སྟོད་  
པས་འགོ་བ་སྟོད་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་  
རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་  
བྱ་བར་སྐྱར་ཡང་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་  
ཚུལ་ནི་རྒྱལ་སྐས་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་འདི་འབྱུངས་ནས་དགུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་བཞེས་  
པའི་དུས་ཤིག་ན་ཅུང་ཟད་གསུང་ངག་མ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆེ། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོར་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱུ་ཡིག་ལུལ་བ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་  
སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་  
བོར་གྱུར་པ། སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་ཁྱུ་བ། དུང་རམས་ལགས་ལ་  
བཀའ་ལེགས་ནང་མའི་ཚུལ་གནང་བའི་སྐྱོར་སྟོ་ངོར་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་པ་བྱུང་ལགས་པ་དང་།  
ཞབས་དུང་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལོངས་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་བྱག་  
ན་དོ་རྗེ་དང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་མ་ཁན་ཆེན་པོ་རྗེ་ས་ཏུ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མ་དམ་པར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྐྱ་མའི་ཕུག་བྲིས་ཤོག་སེར་ལ་  
མངོན་སུམ་འབྱུང་མེད་དུ་འདུག་པར་བརྟེན། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཕན་པ་  
དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་འདུག་ལགས། དུས་རེ་ཞིག་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་  
སྒྲགས་འཆང་འདི་ཀ་གནང་ཆེ་གང་ནས་ལེགས་ཆོག་ས་ཆེ་བ་ཡོང་སྒྲུང་ལགས་པ་དང་། ལྷག་  
པའི་ལྷ་ཨོ་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཁོ་ན་དང་། དེ་མཐུན་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་གནང་ཆེ་བར་  
སྐབས་སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། བྱིན་གེ་དག་འདྲེ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་ལ་བསྒྲགས་  
པ་དང་། ཆོས་སྒྱུང་ཡང་མགོན་པོ་གྲུ་ཞལ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་གྱི་ནང་ནས། མགོན་པོ་  
གཉན་མགོན་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པ་གནང་བའི་གསང་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་གནང་བ་  
དང་། གསུང་ངག་སྒྲ་སོར་སྐྱ་གྲིབ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྒྲུང་ཆོད་དུ་འདུག་པ། ཐོག་མར་  
ཁྲོ་བོ་སྒྲིབ་བ་བརྟེན་པའི་བསྟོན་པ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ་ཞིག་སྐྱ་མཚམས་བཅད་ནས་གནང་  
བ་དང་། དེ་མཐུན་ཕུགས་དམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ལ་བརྒྱ་རྩ་རེ་གནང་ཆེ་འབྲལ་འབྲལ་  
དྲངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡོང་ལགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དམ་སེལ་དང་སྐྱ་གྲིབ་ལ་འཛེམ་པ་  
གནང་ཆེ། སྐྱ་ཆེ་མཛད་འཕྲིན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གིན་རྩ་ཕན་པ་ཞིག་མངོན་པས་དགོངས་  
པའི་དབྱིངས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་གནང་ཞིང་། དོན་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་ཞིང་སྟོན་  
གྲགས་ཀྱང་མི་རྒྱུང་ཅམ་ཡོང་བ་སོགས་གང་སྐྱའི་གནས་ཚུལ་དྲུང་རམས་པས་འབྱུང་བ་  
ཡོད་པ་དགོངས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཆོས་  
བདུན་ལ་འབྲིང་པོ་གཞིས་དགའ་ནས་སྟེལ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བའི་ཞུ་ཡིག་ཅེས་པའི་ཞུ་ཡིག་  
ངག་མ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་སྒྲགས་འཆང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་  
འབྱོར་མ་ཐག །གང་གི་མཚན་བསྐྱར་བ་དང་བསྟན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་འདྲ་  
ཕུག་ནས་མ་ཡར་ལུང་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་པ་དེ་དང་། མགོན་པོའི་རྗེ་སྐྱ་  
དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཕུགས་དམ་མ་གཉིས་རྗེ་ཉིད་ལ་སྐུ་ལ་ཏེ། རྒྱན་མཚན་བྱིད་གྱིས་དཔལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
གསུང་བཞིན་དུས་རྒྱུན་པར་ཡང་ཉམས་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དུ་གསུང་འབྱོན་  
པ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་ལགས། དོན་གྱི་དབང་  
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས་བསྟོད་དེ། མ་རྒྱལ་ཙུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། ཡོངས་  
གྲགས་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་བཟང་པོ་དེའི། རྣམ་པར་སྐྱལ་ཞེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གྲགས། །  
འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
སྟོན་པ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་  
དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྤྱང་དོར། ཡོངས་འཛིན་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དུ་  
མའི་ཞབས་བྱང་བསྟོན་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གསན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པའི་ཚུལ་  
ནི་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། དེ་ཡང་། འབྱུལ་པ་ཀུན་ཞིག་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །མཁས་གྲུབ་  
སྐྱ་མ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་དཔལ་ས་སྐྱ་  
པ་ཆེན་པོ་སྟགས་འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟླ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་  
མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གསན་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཐོག་མར་རྗེ་  
བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་གྱི་ཡབ་ཆོས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་  
སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལན་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་དག་མར་མེད་ཀྱི་  
པའི་དབང་། གུར་དྲག་གི་དབང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནག་པོ་པའི་དབང་། གསང་འདུས་  
མི་བསྟོད་པའི་དབང་། དགས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་དང་། ལམ་དུས་གྱི་དབང་། བདག་  
མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལུའི་དབང་རྣམས་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་  
པའི་དབང་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ཆ་ལག་འགའ་ཞིག་དང་། ལམ་འབྲས་སྟོགས་བམ།  
གསུང་ངག་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ། ཡང་རྗེས་གནང་གི་  
རྣམ་གྲངས་ལ། སུར་པ་དྲག་པོ་སྟོན་པའི་རྗེས་གནང་། གུར་མགོན་ལྷ་བརྒྱད། ལྷ་མ་དུལ།



ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ། མོན་པ་མིང་གིང་། སུ་ཏའི་ཟུར་  
 བཀའ། དཀར་བདུད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་དང་།  
 ཡང་ལུང་གི་སྒྲོར་ལ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྟའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་  
 པོ། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཀྱན་དགའ་དབང་ཐུག །ཀྱན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གི། ཡོངས་  
 འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་བ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ས་ལོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་དགོན་མཆོག་  
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཉི་དང་པོའི་ལུང་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་  
 ཐོར་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། རྗེ་པོའི་ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ། སྐུ་གསལ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་  
 འབུམ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ལུང་གི་ཆོགས་བབྲང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་གསན་ཅིང་། ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཚད་མེད་པ་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། དད་གུས་གདུང་ལུགས་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེས་  
 ཆེ་བས། དགོས་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྤྱོད་པ་གསལ་གྱི་བྱ་བ་གང་  
 ལ་ཡང་སྐུ་གསལ་འཆང་ཉིད་ཉམས་དང་མནལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་བྱོན་ནས་ལུང་  
 བསྟན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཉིད་ཀྱིས་  
 བཞེངས་པའི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་པའི་བྲིས་ཐང་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྲིས་ཐང་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྐུ་གསལ་འཆང་ཉིད་ཡབ་སྐུ་འབྲལ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་མཐོང་  
 བ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཁུལ་བའི་བྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་དགོངས་པའི་ཞལ་བཀོད་  
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་མ་མཛད་པ་དང་། བྱེད་པར་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟེ་བསྟན་པ་གདུང་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འཁུར་གྱི་སྐྱོད་དང་སྐུ་གསལ་ཡིད་དུབ་པ་སོགས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
 དང་དུ་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་ན་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསལ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་དགོངས་པའི་སྐུ་གསལ་ཅུང་ཟད་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཀྱང་མི་མངའ་བ་ནི། ཁོ་བོས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ལགས་པས་སྐྱགས་འཆང་  
ཡབ་སྐས་གཉིས་ཀ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་མུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་  
པོ་འཕྲིན་ལས་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་གྱི་དུང་དུ་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
བཅས་པའི་གདུང་མས་པ་ཟབ་མོ་ཆ་ལགས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་རྒྱུ་ཆོས་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་དང་།  
གཞན་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་གཉིས། སྒྲོལ་དཀར། རྣམ་  
རྒྱལ་འཛོམས་གཉིས། བྱུག་རྩོད་ལུ་ཅ། རི་བྱོད་མ། རི་སེར་ནག་གཉིས། རྣམ་སྐས་རྟ་བདག་  
བརྒྱད། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། སེང་གོ་སྒྲ། སོར་ཕྱེད་རྣམས་གྱི་རྗེས་གནང་སོགས་རྗེས་  
གནང་བྱར་བཀའ་དུ་མ་དང་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་གསར་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསན།  
ཡང་ཆོས་གྱི་རྗེ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་དུ་རྟོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་དབང་། སྒྲོང་རྒྱུད་  
དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་དབང་། གཤེད་དམར་ལྷ་ལཱའི་དབང་། མགོན་པོ་ལྷ་བཅུ་  
གཉིས་གྱི་དབང་། གྱེ་རྩོར་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་སོགས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་  
བཅུ་ལྷག་གཉིས་ལྷག་པ་དང་། རྗེས་གནང་གི་བཀའ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་སྒྲུབ་  
ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་  
ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོའི་རྗེས་གནང་སོགས་བྱར་བཀའ་བཅུ་ལྷག་གཉིས་སུ་བདུན་གྱིས་ལྷག་  
པ་དང་། མགོན་པོ་དག་སེར་པོ་དུ་གྲགས་པའི་ལུང་། རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུབ་གྱི་བཀའ་  
འབུམ་པོ་ཉི་ཕྱེ་མ་གཉིས་དང་། རྗེ་ཐར་ཅེ་བ་རང་གི་གསུང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་སོགས་ལུང་གི་  
རིགས་དུ་མ་ཞིག་དང་། གཞན་ཡང་བྲིད་དང་བྲིན་རྒྱབས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་  
ཞིག་གསན་ཅིང་། གཞན་ཡང་གཅེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་དུང་  
དུ་ཡང་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དབང་ལུང་རྗེས་གནང་གི་སྒྲོར་སོགས་འགའ་ཞིག་ནོད་  
པར་མཛོད་ལ། མདོར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱུན་དང་ལྷན་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཡང་རྟག་ཏུ་དམན་ཆ་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་  
གསུངས་པ་ཞབས་བྱུང་དུ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱད་པ་སྤྱི་ཀྱང་ཐོས་མ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཞིང་། མཁས་  
བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱུང་མ་པ་གང་ན་སུ་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲ་མར་བཀྱར་བའི་  
ཐུགས་འདུན་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཕྱིས་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ད་ནི་དེད་  
གྱི་སྒྲ་མ་པལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་ནས་མི་བཞུགས་འདུག་པས། ཆོ་མཁུག་འདི་  
ལ་དེད་རང་སྒོ་གཏད་ཐུབ་པའི་སྒྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་སེག་དགོས་པ་འདུག་པ་ལ། གཞན་ནི་  
འོས་རིགས་གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་མི་འདུག་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་  
མཚན་འདི་དེད་རང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གདེང་ཁེལ་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་འདུག་པས། ཁོང་གིས་གནང་  
གོགས་མཛོད་ན་དེད་རང་འདོད་ཆོས་འདྲ་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟག་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་མི་འདུག་ཅེས་  
བདག་ཅག་ཞབས་བྱུང་ན་གནས་པ་ཀྱན་ལ་ཡང་ཡང་དུ་གསུང་བ་སྐྱེ་ལ་ཁོར་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་  
ལ་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་གཞིན་ནུ་ཉིད་ནས་ཡོན་  
ཏན་མཐའ་དག་མ་བསྐྱབས་པ་ཡང་ངང་གིས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་བུ་  
བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། མཚོད་འོས་ཀྱན་  
ལ་གྱས་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་ལ་འང་ཁོང་སྒོ་བ་ཅུ་ཡང་མི་མངའ་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་  
ཡིད་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པས་འདི་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་  
པར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་དུས་མཚུངས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིན་གྲགས་བརྗོད་པས་  
དུས་རྟག་ཏུ་བྲེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དེའི་སྐྱབས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་གྱི་ཐུག་ཕྱིར་བགྱིས་  
ཏེ་ས་སྐྱ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཡང་ཐུར་གཉིས། བདེ་གྲེགས་དགསུམ། ཡོ་ག་བྱ་སྒྲིད་དང་བཅས་  
པ། ཆོས་སྒྲིང་ཆེ་ཆུང་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དབང་བྱིད་ལུང་མན་དག་རྒྱུད་དང་གཞུང་ཐུན་  
མཐའ་དག་སོགས་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛོད་ཅིང་། ཐར་ན་དེ་དག་གི་ཆོ་གའི་ཆ་ལག་  
ཕྱ་མོ་བྲིས་ཐིག་དབྱངས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་ལ་ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱགས་འཆང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་གཞན་མ་བྱུང་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་ནས་ཟླ་ཉིད་དགུང་  
ལོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེབས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་གལ་བ་དེར་  
ཟླ་བཅུན་གཅེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡབ་ཟླ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟེ་བསྟན་པ་གདུང་  
བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས། སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་  
གྱུར་པའི་དབུ་ཚུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
ཡབ་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའི་རིང་ནས། ཡང་  
ལུས་བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་ཆོས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡི་དམ་ཞི་བློ་དུ་མ་དང་། རྩོམ་ཆེའི་ཆོས་  
སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བར་  
ཅན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། དེ་ནས་ཟླ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཅུ་ལྔ་གཅིས་ཙམ་  
དུ་ཕྱེབས་པ་ན། མདོ་བློགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པར་བཞེད་  
དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཉིད་སྟོམ་རིགས་གཉིས་དང་། ཆད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ལ་  
སོགས་པ་བློགས་གྲང་གིས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། རིག་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
པའི་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་ངེས་རྣམས་ཏེ་སྟེ་བདུན་སོགས་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་  
ཙམ་ཞིག་ལ་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་། སྦྱར་བཞོད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཞག་  
དོ་མཚན་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་མཛད། དེ་ལྟར་ཟླ་བཅུན་ལུང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉིད་  
ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་མཚན་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡང་  
ཐུགས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུན་མཚོག་འདི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྟེ་བསྟན་  
པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱས་ནས། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་  
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་བསྟོན་བཀུར་བསྐྱབས་གསུམ་དུ་མ་མཛད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་། ལྷ་བཙུ་རྩ་ལྷ་བཞེས་གྱི་བར་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་ཁུར་  
མཐའ་དག་བཞེས་པར་མཛད་དེ། དབྱར་ཆོས། དགུན་ཆོས། རུས་རིམ་ཆེ་ཆུང་། དྲིལ་ལའོར་  
སྐབ་མཆོད་སོ་སོ་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྷན་དུ་མཛད་པའི་རིང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་  
གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཡང་། རྫོང་ཆུང་སྤྱ་བྱང་། སྒྲོལ་མ་ལྷ་ཁང་། མགོན་ཁང་རུབ། རྩེ་  
བཙུན་གྱི་སྐྱ་འདྲ་མཛེ་ཐོད་མ་བཞུགས་པའི་བྱར་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་མའི་ལྷ་ཁང་།  
གཞི་ཐོག་སྤྱ་བྱང་གི་རིག་འཛིན་ལྷ་ཁང་། དབུ་རྩེའི་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བའི་དབུ་  
ཐོག་གི་གསེར་ཐོག་ཆེན་མོ་སོགས་འདི་ཐམས་ཅད་གསར་བཞེངས་སུ་མཛད་དེ་ཀྱན་གྱི་མིག་  
གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་འདི་ཡིན་ལ། བྱིས་འབུར་གྱི་སྐྱ་ངོ་མཚར་ཅན་  
གསར་དུ་བསྐྱོན་པ་ཡང་། སྤགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྟེན་དཔལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ།  
ཕྱི་རྟེན་འབུམ་ཐང་ན་བཞུགས་པ། ཡུམ་གྱི་གདུང་རྟེན། ཉིད་གྱིས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་  
དགོངས་པ་རྫོགས་ཐབས་སུ་བཞེངས་པའི་ལམ་ཟབ་བརྒྱད་པའི་གསེར་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གཉིས།  
ལྷ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་སྤགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འདྲ་སྐྱ་རྣམས་  
གསར་བཞེངས་སུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་མགོན་ཁང་རུབ་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་  
ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་འཆམ་སྐྱ་ཆེན་མོ་ངོ་མཚར་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་འདི་གཉིས་བཞེངས་པར་མཛད་  
པ་ན། ཐོག་མར་སྐྱ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ནས་མཛད་པའི་ཉིན། མགོན་པོའི་སྐྱ་བར་གློ་བུར་  
དུ་འབུལ་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་  
མ་རང་འགྲིག་དུ་བྱུང་ཞིང་། མཐར་ཕྱག་ནས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་མགོན་ཁང་རུབ་དུ་བཞུགས་  
སུ་གསོལ་བ་ན། འོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་དག་ལ་ལ་ནང་འཛིངས། ལ་ལ་ཆེའི་དུས་  
བྱས། ཁ་ཅིག་ལ་གནས་དབྱུང་ཐོག་པ་སོགས་དམ་ཉམས་བསྟན་པའི་དག་པོ་རྣམས་ལ་  
རྟགས་མཆོན་སྐུར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་མཐུ་རྩལ་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་  
ལ་སོགས་པ་འབུར་དུ་བཞེངས་པའི་སྐྱ་བརྟན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བྱིས་སྐྱ་ལ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རྫོང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་གོང་དཀར་རྩོམ་གདན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཐང་ཆེན་  
མོ་ལ་འདྲ་བཤུས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་འདུས་བརྒྱད་པ། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ།  
ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ནག་ཐང་ཆེ་ཆུང་གྲུབས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྲིས་ཐང་གི་རིགས་  
གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཙམ་ཞིག་གསར་བཞེངས་སུ་མཛོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོས་བྱུང་  
པར་ཅན་གྱི་གོང་ཤམ་འཇའ་རིས་ཉིས་བརྟེན་གས། ཞལ་ཁེབས་ལྷ་སྤྲུགས་རྒྱུ་དར་དང་བཅས་  
པ་འབའ་ཞིག་དུ་མཛོད་ཅིང་། བྱུང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་བརྒྱ་པ་རི་མོ་དོ་མཚར་  
ལུལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་གོས་གསེར་མ་འབའ་ཞིག་གིས་གོང་ཤམ་  
འཇའ་རིས་བྱུང་ལྷན་དང་བཅས་པ། དར་ཆེན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ཁེབས་ལྷ་  
སྤྲུགས། གླིལ་ཤིང་གི་ཉླག་གསེར་དཔུལ་འཇའ་བརྒྱུད་ས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་རྒྱ་དང་བཟོ་  
བྱུང་ལུན་སུ་ཆོགས་པས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་བྲིས་ཐང་ཅིག་ལ་འདི་  
ཉིད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེང་སང་དབུས་གཙང་གི་ལྷོངས་འདི་ན་མེད་པར་ཡོངས་  
སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲུངས་རབས་འདི་དང་གོང་གི་ལམ་འབྲས་རྒྱ་  
ཐང་གཉིས་ལ་ཕྱག་ནས་མཛོད་དུས་མེ་ཉླག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་གསོ་མཛོད་པ་ཡང་།  
གཡུ་ཐོག་ལྟ་ཁང་། ཤུག་བཟང་སྤྱི་འབུམ། གཞོན་དབང་སྤྱི་འབུམ། རིགས་བཟང་སྤྱི་འབུམ།  
འཁོན་སྤྱི་འབུམ་སོགས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་།  
གཞན་ཡང་སྤྱི་བྱང་ཉི་ལྟེ། སྤྱི་བྱང་དགེ་འཕེལ་སོགས་ལྟ་ཁང་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བད་སྤྱི་བ།  
གསེར་འཕྱུ་འཇུགས་པ་སོགས་ཉམས་གསོ་དགོས་པ་མཐའ་དག་མཐར་བྱོན་པར་མཛོད་  
ཅིང་། དེ་དག་གི་རིང་ནས་འཆད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱི་པདྨ་རྒྱས་  
པར་མཛོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་མ་གོང་མའི་དུས་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མའི་སྤྱལ་མཆོད་  
རྣམས་དང་བསྐྱོན་ནས་བདེ་གྱི་གསང་གསུམ། རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་དབང་གི་



ཚུ་རྒྱན་ལན་མང་དུ་སྐྱལ་ཞིང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་བ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། གཞན་ཡང་  
 རྗེས་གནང་བྱར་བཀའི་རིགས་མང་པོ། ལུང་གི་ཆོག་ས་དུ་མ་དང་བཅས་པས་སྐལ་བ་དང་  
 འཚམས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་སློ་བྱོས་ཀྱི་དབང་པོ་རབ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བར་མཚམས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་གསར་  
 དུ་བསྒྱུན་པ་ཡང་། རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྲམ་མ་རྒྱུད་འབོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་དོ་མཚར་ཅན། རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲིང་པོ།  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པའི་སྒྱུན་སྒྲིག་། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕུར་ཤེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།  
 ཆོས་དུང་དཀར་པོ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས་སྒྲོན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་མ་  
 ཡང་གསར་དུ་མཛད་དེ། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དུས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་ཆག་མེད་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཆོས་སྦྱོང་བྱུང་  
 པར་ཅན་རྣམས་ལ་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འཕུལ་བསྡེ་ལ་རྟག་འགྲུས་སྤྲུལ་མཛད་པའི་  
 ངང་ནས། ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་ཐུགས་དཀྱེལ་དང་ཐུགས་ངང་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་  
 སྒྲོ་ནས་གང་ཡང་འཇམ་དར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པས། དམུ་གློད་སྤྱ་གང་  
 གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ངང་གིས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། མདོར་ན་  
 རྒྱགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྤེ་བསྟན་  
 པ་གདུང་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བར་མཛད་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་  
 ཤིང་ཡར་ལྷན་དུ་སྦྱོང་བ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བས་ལྷག་པ་གཞན་སྤྱ་ཡང་མ་བྱུང་  
 བས། དེས་ན་རྒྱགས་འཆང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་  
 ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྲམ་  
 མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གྱི་འཕྲོས་ལས། གྲེ་རྩེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་  
པའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་ལ་འདུད། །ཅེས་སོགས་ཏེ་དེ་ཡང་རྩེ་  
ཉིད་སྐྱ་ཕྱ་མོའི་དུས་རྩེ་བཅུན་གཅེན་དང་ལྷན་ཅིག་པས་སྐྱ་གས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཕྱིར་  
བཞུགས་ནས། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྟེང་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་དགོས་པ་རྩོམ་རྩེའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རུལ་ཆོན་མའི་སྐྱབ་མཆོད་ཉི་མ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པའི་ཆོ། ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་  
ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་རྟེན་གཙོ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དགྱིལ་ལ་འོད་  
དཀར་པོ་ལྷ་བ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱ་གས་འཆང་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་གསུང་གིས་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱའི་ཞལ་དགྱིལ་ལ་འོད་དཀར་པོ་  
བྱུང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་བབས། ཁྱེད་ཁྱི་ཐོག་པ་སྐྱ་མཆོད་གཉིས་པོ་ཆོ་རིང་པོ་འོང་  
ཞིང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
བའི་རྟེན་འབྲེལ་འདུག་པས་དེའི་དགའ་ལྷོན་གྱིས་གསུངས་ནས། སྐྱ་མཆོད་གཉིས་ལ་གོས་  
ཆེན་གྱི་སྐྱ་བཅའ་བབས་པོ་རེ་རེ་སྐུལ་བའི་རྩེ་ཉིད་ལ་གནང་བ་དེ་ནི་གོས་མདོག་དམར་པོ་སྤྲོན་  
རིས་མ་བར་མཆོམས་ལ་ནོར་བུ་ཆ་བདུན་གྱི་རི་མོ་བྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་  
སོང་འདུག་ཀྱང་། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཡང་བཞེས་ནས་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་  
གསུངས་ཏེ། གོས་བཅའ་འདི་རྟོག་ཀྱང་གསར་བ་བརྒྱ་བས་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་ཐོས་  
ཤིང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་དུ་མས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
ཚུལ་སོགས་ནི། རྩེ་ཉིད་གྱིས་བདེ་མཆོག་པོ་བྱང་དུ་དགོས་པ་རྩོམ་རྩེའི་གཞི་བསྟན་ལ་བཞུགས་  
པའི་དུས་སུ། ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་མན་ལ་ལམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་འཇའ་  
འོད་གྱི་གུར་ཁང་འབྲེལ་བའི་བྱོད་ན། ས་སྐྱ་པ་རྩེ་བཅུན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
བར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་མདུན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཤིང་འབྲས་གྱིས་བཀང་བ་ཞིག་དང་བཅས་  
འདུག་པ་གཞིགས་པས་དད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བྱག་མང་དུ་བཅའ་བའི་སྐྱང་བ་བྱུང་གསུངས་



ཤིང་། གཞན་ཡང་དུས་དེར་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བྱལ་བའི་ངོས་  
 ལ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོའི་སྐྱ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 བྱུང་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་རྩེ་རྩེའི་གསུང་བསྟེན་མཛད་པའི་རྩེས་དེ་མ་ཐག་པར།  
 གུར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཞག་བདུན་བ་ཞིག་མཛད་པའི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་མནལ་  
 ལམ་དུ། ས་སྐྱའི་རྒྱལ་རི་དཔོན་པོ་རི་ནས་གདོང་ནག་གི་བར་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ནག་  
 གྲུ་གསུམ་འབྲེགས་པའི་དབུས་སུ་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ཉིད་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱི་ཐོད་ཉུག་གི་བ་  
 དང་། དེའི་སྤྱོད་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆེན་གསུམ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་བྱ་ནག་གསུམ། གཡོན་  
 ཕྱོགས་སུ་བྱི་ནག་གསུམ། རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་ཅེ་སྐྱུང་གསུམ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་མི་ནག་གསུམ་  
 རྣམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྤྱོད་ནག་གི་གསེབ་ན་མེ་རིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བཟོ་རིགས་  
 བ་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་བསྐྱུན་པར་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་འུར་སྒྲི་དང་བཅས་འབར་བ་ཡུན་རིང་  
 དུ་གཟིགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་གུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱ་ཡོངས་རྩོགས་རེ་གསལ་རེ་གསལ་  
 འགོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཞབས་འབྲིང་པོ་ཞིག་གིས་མནལ་སད་བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་ལངས་  
 བ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ཉིད་གྱིས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་ཡང་སྤྱོད་དུ་རྩེ་རྩེ་ཕྱར་པའི་གསུང་  
 བསྟེན་མཛད་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་མནལ་ལམ་དུ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་  
 བྱམས་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་རུལ་སྐྱགས་མཛད་གྱིན་འདུག་པ་ན་སྐྱ་དེ་དག་གི་  
 བྱོད་ནས་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་རྩེ་ཉིད་ལ་ཤོག་རིལ་ཞིག་གཏད་དེ། འདི་ཆེ་གཟུངས་  
 ཡིན་པས་རྒྱན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་སོང་སྟེ། ཤོག་རིལ་ལ་གཟིགས་  
 པས་སྐྱགས་ཤིག་འདུག་པ་བཟུང་བས། རང་པར་མནལ་སད་ནས་ཀྱང་བྱུང་བར་ཐུགས་  
 ལ་བཟུང་འདུག་པས་རེ་ཞིག་ཆག་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་། དུས་ཕྱིས་བསྟེལ་ནས་མེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་། གོང་གི་མི་དཀར་པོ་བྱུང་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཚོག་རྩེ་རྩེ་གཞོན་  
 རུས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟེན་པར་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། ཆེ་གཟུངས་བསྟེལ་བའི་ཚུལ་དེ་ཡང་།

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རིག་ན་སྒྲུབ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་དོགས་པ་ལ་དགོངས་པར་  
མངོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བསྟོད་དེ། མགོན་པོ་དེ་རིམ་གཉིས་དོན་ལ་གཞིལ་  
བའི་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་ཆོད་པག་མེད། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ངང་  
ནས་གཟིགས། །ལྷ་ཡིས་ཆོ་གཟུངས་གཏད་པ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །

གཞན་ཡང་བསྟན་སྐད་དབང་པོ་རྣམས་སོགས་ལྟག་པའི་ལྷ་དུ་མས་དངོས་དང་རྣམ་  
འབྱུལ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡང་  
ཐོས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གསུང་བསྟན་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཤིག་  
གི་ཆོ། ད་ལྟ་ཞིང་སྒྲོང་མར་གྲགས་པའི་རྟོར་སེལ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ནང་པར་ཕྱག་རྟུ་འབྱོར་  
རྒྱའི་དོན་ལ་མནལ་ལམ་དུ། མི་སྒྲུག་ཆོན་པོ་ཞིག་གིས་རས་ཀྱིས་དྲིལ་བའི་སེལ་སྟན་ཞིག་  
རྒྱབ་ལ་བྱིར་ཏེ་ཤར་བྱོགས་ནས་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་མི་སྒྲུ་ཤར་བ་ཞ་ཐེབ་བྱོན་པ་མང་པོ་དང་།  
བན་རྒྱུང་མང་པོ་ལུང་པ་ཁེངས་པ་ཅམ་སྒྲེབས་བྱུང་བས། དེ་མ་ཐག་ཨ་ཅ་ར་ནག་པོ་འཛིགས་  
སུ་རུང་བ་གཉིས་གྲོ་བར་དུ་བྱུང་ནས། སྒར་གྱི་མི་སྒྲུ་ཤར་བ་དང་བན་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཁོང་  
གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པ་མ་བརྒལ་གྱི་བར་དུ་བྱིར་བསྐྱད་ཏེ། དེའི་མོད་ལ་མི་སྒྲུག་ཆོན་པོ་དེ་དུང་  
དུ་སྒྲེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་མནལ་སད་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དགོངས་པའི་ཆོ། དེའི་  
ཉིན་མོ་རྟོར་སེལ་འདི་མནལ་ལམ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་རས་དྲིལ་དང་བཅས་ནས་ཞབས་བྱུང་དུ་  
འབྱོར་བྱུང་བའི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། སེལ་སྟན་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཆོས་སྒྲོང་ཞལ་བཞི་  
པ་རང་གིས་བསྐྱར་བ་འདུག་ཅིང་། འདི་ལ་རྗེས་འབྲང་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོང་རང་  
གིས་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས། ད་ཆ་སྒྲོན་ཡོང་བ་མེད་པས་རྟོར་སེལ་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་ཞིང་སྒྲོང་  
མར་ཐོགས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་  
ལྟ་བུ་ནི་ཞིང་སྒྲོང་དབང་པོས་མཐུན་རྒྱུན་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པས་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་  
དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ཞལ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བྲིས་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་ཕྱག་བྲིས་མཛོད་



པའི་ཆེ་ཡང་། སྐྱེད་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་སྒྲེའི་བྲོད་ན་རྗེ་ཉིད་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། སྐྱབ་ཁང་ཞིག་  
གི་ནང་ན་ཨ་ཙ་ར་གདོང་བ་དམར་ནག་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་འདུག་པ་དང་། གཡག་  
ཁྱོད་ནག་པོས་ལུང་བ་གང་བ་ལ་སོགས་མནལ་ལམ་ཡ་མཆན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་གསུང་བ་ཡང་  
ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགོ་ཞིང་མཉེས་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་ཞིང་། ཡང་བྱས་འགྱུར་རྗེ་བཙུན་  
གཅེན་གྱི་རུང་དུ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་དབང་བསྐྱར་གསན་པའི་སྐྱ་གོན་གྱི་རྒྱབ་མའི་  
མནལ་ལམ་དུ། རང་ཉིད་གྱི་ཡུམ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བྱ་བྲིད་དེ་ཉིད་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་  
པོ་ཞིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཞབས་རུང་ན་སྟགས་འཆང་བྱ་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོབ་འཁོར་མང་  
པོ་འདུས་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་ཡུམ་དམ་པས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོར་བའི་མཆན་  
ལམ་དོ་མཆར་ཅན་བྱུང་བའི་ནང་བར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཞབས་རུང་དུ་ཕྱིན་མ་ཐག །སྟགས་  
དགོས་སྟོ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ངེད་ལ་མདང་རྒྱབ་མི་ལམ་ཡ་མཆན་ཅན་འདི་བཞིན་བྱུང་བ།  
སྟགས་འཆང་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། ངེད་རང་གི་ཡུམ་དེ་བདག་མེད་  
མ་དངོས་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་གསུངས་ཤིང་། ཡང་གསུང་ལས་བྲོད་ངེད་གྱི་  
ཡུམ་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། དེས་ན་མདང་རྒྱབ་བྲོད་ལ་ངེད་གྱིས་ཆོས་  
ཞུས་སོ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་ཉམས་ལྡན་གྱི་གསུང་མང་དུ་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པ། འདི་ལྟ་  
བུའི་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མས་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་དང་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་  
ཀྱང་མ་མཆིས་པས་གཞན་ལས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉིད་  
གྱི་རིགས་སྐས་སྟགས་འཆང་ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
ངོར། སུ་ཏུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རྒྱུང་བ་བཞུགས་པའི་བྲིས་ཐང་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྷག་བྲིས་མཛོད་  
པའི་ཆེ་མནལ་ལམ་དུ། ཨ་ཙ་ར་པོ་མོ་གསུམ་བྱུང་བའི་གྲལ་མགོ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་  
རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ལ། གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་བྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པས། དེའི་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ནང་པར་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། དེད་ལ་མདང་ནུབ་མི་ལམ་འདི་བཞིན་བྱུང་བ་བྱིས་ཐང་  
འདི་ལ་སྤྱ་ཏུ་མིང་སྤིང་གསུམ་ཀ་མ་བྱིས་པས་ལན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་  
ཡང་འབྲལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལྟོག་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོན་ལ་ཆོས་སྦྱོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་འགོ་ཁིང་འཆེས་པའི་  
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཁིང་། གཞན་ཡང་དོས་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་  
བ་བཏབ་ནས་གུར་གྱི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་གྱི་བྱིས་ཐང་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ཕྱག་བྱིས་མཛོད་  
པའི་དུས་སུ། བྱིས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཡན་ཅམ་གྱུབ་ནས་འགའ་ཐུགས་བྲེལ་གྱི་དབང་  
གིས་འགྲུངས་པའི་ཆོ། རྗེ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ལམ་དུ་བྱ་ནག་ཁྱིན་གསོགས་རོ་སྦྱོང་ཡན་ཆད་མེད་  
པ་མང་པོ་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྤང་སྤང་བྱུང་བ་ན། དེའི་ནང་པར་གསུང་ལས། དེད་གྱི་མི་ལམ་དེ་  
བྱིས་སྐྱུ་ཐུར་དུ་འདྲི་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་པོས་ཕྱག་  
བྱིས་ལེགས་པར་མཛོད་ནས་རབ་གནས་དང་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་དུས་སུ་ཡང་  
དོ་མཆར་པའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཁིང་སྦྱོང་དུར་བྲོད་བདག་པོ་དང་།  
དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོས་ཀྱང་ཞལ་དཔོན་སུ་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཡི་  
གས་འཛིགས་ནས་མ་སྦྱོས་ལ། ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་བ་གྱིས་  
པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཉིད་ལྟ་ཆེན་ཡང་ཅེར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་དུས་སྤྱོད་མནལ་སང་རན་  
པ་ནམ་མཁའ་ནས་དྲིལ་སྤྱ་སྐྱད་བཟང་པོ་ཞིག་དགྲོལ་འོང་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཉིད་སང་  
འབྲལ་ཐུན་ལ་འདུག་པ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱས་གསུང་བ་དང་། ཡང་བདེ་མཆོག་རྒྱ་མིག་རྗེའི་  
ཁར་ཐུགས་གཉེར་མཛོད་དུས་བཤར་སྤྱང་གི་སྐྱབས་འགར་ཅུང་ཟད་མནལ་པའི་ཆོ་ཆེ་རྒྱུང་  
ཐུག་རོན་ཅམ་པའི་བྱ་ཞིག་སྤྱད་ཐུང་གི་སྦྱོང་དུ་བབས་ནས་མནལ་དགྲོལ་པའི་དུས་རྒྱུན་ལྟན་  
དུ་བྱུང་གསུང་བ་འདི་དག་ནི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་གོ་རེ་ལེན་གྱི་ཞབས་དོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་དུ་བྱིས་པར་སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་དོ་མཆར་  
པའི་གནས་སོ། །



དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་དུ་དུག་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞན་ངོར་གོས་དཀར་ལྷང་  
ལོས་མཛོད་པའི་སྒྲགས་འཆང་མཚོག་གི་སྐྱར་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ས་གཞིའི་བཅུད་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་  
ལ་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་སྤུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚོ་སྒྲོ་རྣམ་ཀྱལ་རྟག་ཅེ་ཕྱོགས་སུ་ལོ་  
དུ་མའི་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱད་མར་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལུ་གོས་ཉན་པ་ན། ཇི་ཉིད་ཀྱི་  
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལོ་ལྷགས་སྐྱ་ཀྱལ་  
བའི་ངང་དུ་བྱུར་བ་དང་། དེ་དུས་མཚོ་སྒྲོ་ན་མཚོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱར་  
མཛོད་པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཕེབས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཚོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་  
ཉ་སྤུལ་འཛོང་མོ་སོགས་བསུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མགོ་རྣམས་རོག་པོར་བསྒྲིགས་ནས་གྲུས་འདུད་  
བྱེད་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་ཞེས་བོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གདོང་དགའ་གཞིས་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་ཡང་  
སྐྱ་ལུག་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ས་ཕྱོགས་དེར་བུམ་  
གཏེར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱག་ནས་སོགས་མཛོད་པའི་ལྷགས་ལམ་ལ་བརྟེན་དུས་རྟག་ཏུ་ལོ་  
ཕྱོགས་ལྷགས་ཤིང་བདེ་སྦྱིད་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།  
གདན་ས་འདིར་ཡང་བར་སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱན་པ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འབྲུལ་  
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་དག་སད་སེར་བ་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྒྲོ་བ་འབངས་  
རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་དག་  
གཉིན་པོར་བཞེངས་པར་མཛོད་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ལ་ཉམས་གསོ་  
མཛོད་པར་བཞེད་དེ། ཇི་ཉིད་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བས་ཆག་ཕེབས་ཏེ། རིགས་  
གསུམ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྟེན་པའི་ཞིག་རྩི་དམིགས་གང་ན་ཡོད་འཚོལ་བར་མཛོད་པའི་ཆོ། སྐྱ་  
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མ་རྟོན་པ་ལ་དར་ཅམ་ཅིག་ནས། བྱ་རོག་ཅིག་སྐྱད་སྐྱན་པོ་  
སྒྲོགས་བཞིན་པ་དང་བཅས་ད་ལྟ་མཚོད་རྟེན་ཡོད་པའི་གདོང་ནག་གི་རི་རྒྱུད་འདིའི་ཁར་བབས་

ནས་བྲག་ལ་མཚུ་ཡང་ཡང་འཇུགས་ཤིང་སྐད་དུ་མ་སྒྲིག་གིན་འདུག་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་དགའི་ཁ་གཞོན་དུ་འདེབས་པར་མཛོད་པའི་རིགས་གསུམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཐེས་མོ་དེ་བྱ་རོག་བབས་ས་ཡ་གིན་ཡོད་པར་འདུག་པས། རང་རེ་རྣམས་སྐྱར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་བྲག་ས་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ་བཞིན་སྐྱར་གྱི་བྱ་རོག་བབས་པའི་བྱུལ་ན་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་བུམ་ཕྱིར་ཡན་ཞིག་པའི་བང་རིམ་དང་། སེང་ཁྱི་མན་གྱི་རྩིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འདུག་པར་མཐོང་བའི་ཆོ། ཞབས་འབྲིང་བ་ཀྱན་ཏེ་ལས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུལ་དེར་ད་ལྟའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་མཆོད་རྟེན་འདི་ལེགས་པར་བཞེངས་ནས་བྲག་ནས་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་མཛོད་པ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྲོགས་དེ་ཉིད་ནས་སེར་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་འབྲུང་བ་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི། གདན་སར་གནས་པའི་སྒྲུ་བོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅིས་བསྟོད་དེ། དུས་གཅིག་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་མདུན་རིའི་སྒྲུ་བོ། །ལོ་དག་གཞོན་ཕྱིར་རིགས་གསུམ་འདེབས་བཞེད་དེ། །འདས་དུས་གོང་མའི་བཏབ་བྱུལ་བཅའ་པའི་ཆོ། །སྐྱུང་མའི་སྐུལ་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་འདུད། །ཅིས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐགས་འཆང་སྒྲ་མ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། བད་དུ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པར་རྫོགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁོ་བོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟ་ཉལ་འཆག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁེངས་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་ཁོ་ན་རྒྱན་ལྡན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་དམན་ཆ་བཟུང་ནས། གཞན་རྣམས་མཆོག་ཏུ་གཟིགས་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པའི་མཛོད་པ་ཁོ་ན་བྲག་བཞེས་སུ་བསྟན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེང་སང་གི་སྐབས་འདིར་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་འཛིན་དུ་སྒྲོམ་པ་



འགའ་ཞིག་སོགས་ལུགས་གཉིས་དང་འགལ་བའི་གང་དུན་ཐོ་ཙའི་སྒྱུད་པ་འབའ་ཞིག་དུས་  
 རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱང་གོལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཅོལ་ཚུང་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འཛིན་  
 པའི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་གནས་སྐབས་དུས་ནམ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་མཐོང་བའི་ཆེ། བདག་གི་སྒྲུབ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པའི་ཆ་གས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་  
 བསམས་ན་ཡང་། སེམས་ཡོད་དག་དད་པའི་སྒྲུབ་ཡོང་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བར་ངེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་  
 ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་མི་སྒྲུང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཐོག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས། དམ་ཇུས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་བཞེད་  
 དེ། སྒོ་རུམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཁུ་བར་  
 མཛད་པའི་ཆེ། བསེ་མགོན་ཆེན་པོའི་བྱག་གི་ཐོད་པའི་ནང་ནས་དམ་ཇུས་བརྒྱུད་ཆོས་པ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་འཛག་བཞིན་པ་ཞིག་བྱག་ཏུ་བབས་བྱུང་བ་ན། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་རྩིས་དགུང་  
 ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་པའི་དུས་དམ་ཇུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོག་མ་མཛད་པ་ན། བམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་  
 འཇམ་པ་ལ་མི་ཏྲོག་གི་ཆར་དང་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་འབྲིགས་པ། དྲི་བཟང་གིས་ས་  
 སྒྲུའི་ལུང་པ་བྱབ་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བད་དུ་ཡང་  
 དམ་ཇུས་འཕེལ་སྟོབས་ཆེ་བ་སོགས་གོགས་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ལ།  
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་དགུང་ལོ་ང་གསུམ་བཞེས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཙམ་  
 མ་གཏོགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དུས་ཆེན་ས་ག་བླ་བ་བྱུང་རེ་བཞིན་  
 ཀྱི་དམ་ཇུས་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་མཛད་པས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལས་  
 དོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟོན་ཆད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་འདིར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་གཞན་སུ་ཡང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛད།

མ་ཐུང་བ་ཡིན་ལ། ཟང་ཟེང་གི་སྒྲིན་གཏོང་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
པ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་བྱོན་པའི་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་  
པར་ཉིད་གྱི་ཡབ་ཡུམ་སོགས་གྱི་དགོངས་རྗེ་གས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་དང་། ཟུང་  
པར་དགའ་སྒྲོན་དུ་མིང་བཏགས་པའི་དགེ་འདུན་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཁྲི་བྲག་ཏུ་ཡོངས་པ་  
ལ་མང་མ། གདན་ནོན། འབྱུང་ལུང་པོ་རི་བོ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་བྲེ་འབྱེད་ཆོན་ཆེ་བ་དང་།  
གཞན་ཡང་རྗེ་གོས་དར་སོགས་གྱི་གྲལ་འབྱེད་སྒྲོས་མི་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།  
དེ་དག་དང་དུས་མཉམ་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲན་དར། ཞལ་  
ཟས་མར་མེའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར་བ་སོགས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་དུ་མ་འབུལ་བ་དང་། གོང་  
བཞུགས་སྒྲུ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ལ་བསྒྲུ་རྟེན་འབུལ་ཆོན་གྲངས་གྱིས་མི་ལང་བ་ལྟ་བུ་  
སོགས་མདོར་ན་འཛམ་སྐྱ་གྲིང་གི་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་  
ནས་མཆོད་པ་དང་སྒྲིན་པར་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དེ་འདྲ་  
བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་དཔུལ་ཕོངས་  
གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་ཉིད་གྱི་བྲགས་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྒྲོད་དོན་ཡོད་པ་སོགས་ཡང་  
དག་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བའི་ཤུལ་ལམ་ཆེན་པོ་བཏོད་པར་མཛད་  
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་གྱིས་གདུལ་བྱ་དུས་ལ་བབས་པར་  
གཟིགས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྟགས་མཚན་དོ་མཚར་ཅན་བསྟན་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་  
ཡང་ཐོས་ཏེ། གོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་འཕྲོས་ལས། གཞན་ཡང་སྒྲོགས་  
མཐར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཆོ། །གྲང་བའི་ངད་དང་ལྷན་པའི་རི་བོ་ལ། །ཁྱུང་ན་གནས་པའི་



ལའོར་ཆོག་ས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ལའོར་ཡུག་དྲོད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཛོད་ལ་འདུད། །ཅེས་  
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་སྟོན་ས་  
གྱི་རྒྱུད་དུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བར་མཛོད་པ་ན། ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་གཡག་རེད་རྒྱུད་ལའང་  
དུ་གཤམ་པའི་ལ་ཆེན་པོ་གྲང་བའི་རེག་ཆ་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། སང་ཉིན་དཔོན་  
སྟོབ་རྣམས་ཐེབས་པའི་དོ་རྒྱུ་སྐྱ་ལའོར་བ་རྣམས་ནངས་པར་གྲང་བའི་ངད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་  
དོ་ཞེས་འཇིགས་པས་ཡིད་ངལ་བར་གྱུར་པ་ན། སང་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་  
རྣམས་ལྟན་ཅིག་པས་ལ་དེ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། དེ་དུས་དགུན་གིན་དུ་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་ཡང་  
དབྱར་གྱི་སྐབས་བཞིན་རིའི་ངོས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་ཅིང་། སྒྲགས་འཆང་  
སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འཇའ་དཀར་པོ་ཞིག་མདུང་ཚུགས་གྱིས་བྱུག་པ་དང་། སྐྱའི་གཡས་གཡོན་  
གྱི་ཐད་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་སྐྱ་ལ་པའི་བྱ་རོག་གཉིས་གཤོག་སྐྱ་འབྱེན་བཞིན་པ་དང་བཅས་འཕུར་  
འགོ་བ་དང་། སྒྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུགས་གྱི་རྣམ་པས་སྐྱ་ལའོར་རྣམས་ལ་ཡང་གྲང་བའི་  
རེག་བྱས་ཉིན་པ་ལྟ་གཡ་ཞིག་སྟེ། དབྱར་ཆ་བའི་དུས་བཞིན་ཆད་པས་གདུངས་པའི་ལུས་  
ཐམས་ཅད་རྩལ་བུན་ནི་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་མ་སྟོལ་བར་དུ་བྱུང་བས། ཕྱོགས་དེར་  
རྒྱན་དུ་འབྱུལ་བྱེད་པའི་རྒྱན་རབས་རྣམས་ན་རེ། ཞེ་མ་ཡ་མཚན་ཆོ། དབྱར་གཞན་དུ་ཆད་  
པ་ཆེ་བ་རང་གི་དུས་སྤྱང་རི་འདི་ལ་གྲང་བའི་སྒྲག་བསྐྱུལ་ཁོ་ན་དུས་རྟག་དུ་ཡོད་པ་ལ། ད་  
ལན་གཅིག་ཤུ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་འདི་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་གྱི་བྱེན་རྒྱབས་  
ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དག་གོ་ཞེས་ཀུན་གྱང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩི་བཅུན་  
སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འགའ་ཞིག་དོ་བྲག་སོགས་ལ་རྒྱང་ལག་གི་རྩིས་ཅམ་བྱུང་བ་ལ་  
མཚར་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་འབྱུང་བར་ཡང་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་

ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བདུད་གྱི་གནས་མལ་སྒྲིང་ལ་བཅས་པའི་གང་ཟག་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ལོག་སྐྱབ་བརྩམས་པ་དེའི་ཆེ། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་སྐྱབ་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་མདོན་  
 སུམ་དུ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྐབས་ཤིག་གི་ཆེ་བསྟན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ལ་དོ་བདོ་བའི་གསང་བའི་དགྲ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་ལོག་སྐྱབ་ཆེན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་  
 ཉེ་བ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དྲག་ཏུ་མཛད་པའི་ཆེ། རྗེ་  
 ཉིད་གྱི་གཟིམ་ཚུང་གི་གཏོར་ཁང་གི་མདུན་གྱི་སྐྱོན་གཟིགས་གྱི་རྒྱ་རལ་འབྱོག་པོ་ཞིག་ལས་  
 བྲག་རྩོན་པ་མདོན་སུམ་དུ་འཛག་པ་བྱུང་བ་དང་བསྟན། ཉིད་གྱི་མཚན་ལམ་དུ་བརྒྱུ་ཞིག་  
 གིས་རྒྱ་མ་གློ་སྒྲིང་སོགས་ནང་གཡོས་ཆེན་ཞིག་ཁུར་བྱུང་བ་བཞེས་པས། བངས་པར་ཡང་སྐྱ་  
 ཁམས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲིང་གིས་གསྐལ་བྱིན་པར་འདུག་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་མིག་མཐོང་མཁན་ཞིག་གི་མི་ལམ་དུ། བསྟན་དགྲ་དམིགས་  
 ཡུལ་གྱི་མི་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱུང་པོ་བྱོགས་ལ་བཏེག་ནས་མགོན་པོའི་ལས་མཁན་རྣམས་གྱིས་  
 བྱིར་བྱུང་བ་མིས་པ་ན། དེ་ནས་ཞག་འགའ་མ་ལོན་པར་སྟོབས་ལྡན་གྱི་བསྟན་དགྲ་དེ་ཉིད་  
 ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་ལོག་སྐྱབ་མཐའ་དག་རང་ཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འདི་འདྲ་  
 བའི་རིགས་ཅན་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་  
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དོ་མཚར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསམ་པ་དང་  
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྣམས་དོན་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དེ།  
 མདོར་ན་སྐགས་འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་ཉིད་གྱི། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། །  
 བདག་འདྲའི་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས་དཀའ་བས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བྱོད་  
 ལ་འདུད། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྟོད་པ་དངོས་གྱི་དོན་རགས་རིམ་བརྗོད་ཟེན་ནས།  
 ད་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐགས་འཆང་སྒྲ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་པོ་གང་  
 གིས་འདི་ཕྱིར་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་བཤགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་མཛོད་པ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཀྱང་། །བདག་ཅག་ལས་ངན་བག་ཆགས་རབ་འབྱུག་པས། །  
དུས་གསུམ་ལོག་ལྟ་བུར་བསྐྱབ་པའི་གོགས། །སྤྲིང་ནས་འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་མཐོལ་  
ལོ་བཤགས། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་ལ་རང་དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སྟན་སུམ་ཚོགས་  
པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གྱུར་སྒྲོན་བྲལ་སུམ་ལྷན་ལ་གནས་  
གིང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་གཡེང་བའི་  
བདུད་སྦྱངས་པས། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ། སྤྱི་  
དང་བྲེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
པས་བསྟན། གཉིས་པ་བྲེ་བྲག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། བྱུང་པར་འབྱུལ་མེད་རྗེ་  
བཙུན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་ཡར་དོའི་སྒྲ་བ་ལྟར། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ནས་འཛིག་  
རྟོན་ཁམས་འདི་སྤྱ །བདེ་སྤྱིད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བསྟན། ད་  
ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྱུབ་པ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་  
ལྷན་པའི་སྤྲུལ་མཛོད་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རག་ལས་  
པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་འདོད་གསོལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པ་ནི། སེམས་  
དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་མཛོད་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྤྲིང་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །  
འདྲན་མཚོག་སྒྲོབ་བུའི་ཐ་རྒྱུད་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་གྱུར་  
ཅིག །ཅེས་སོ། །ད་ནི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་བསྟན་པ་ལ། གང་གིས་བརྩམས་པའི་  
གང་ཟག་ནི། །ཚུལ་འདི་སྤྲུགས་འཆང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི། །རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བུར་གྱུར་པ། །ཟས་  
གཙང་སྤྲུག་གྱི་བསྟན་པ་ཡི། །སྒྲོར་ཞུགས་སྤྲུག་སྒྲོབ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །ངག་དབང་གྱུན་  
དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། གང་དུ་བརྩམས་པའི་གནས་ནི། གོང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱ་ཡི། །གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་མཁའ་སྒྱུད་དུ། །སྤྱིང་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་  
སྐྱར། །སྒྲ་མ་སོ་སྐྱར་འཛིན་པ་ཡི། །ཆལ་ཆོལ་སྐྱ་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཞེས་པས་བསྟན།  
དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བ་ནི། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་  
དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་བདེ་ཐོབ་བྱིར། །བདག་ཅག་ཆེ་འདི་འམ་འཆི་ཁ་འམ། །བར་  
དོར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མཆོག་དང་བྱན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་བར་མཛད་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་གཟུགས་  
ཆེན་པོ་སྟགས་འཆང་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྟགས་སྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚུངས་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
ཞིང་འདིར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྲངས་དང་ཆད་མེད་པ་ཞིག་མཛད་པ་རྣམས་ལ་  
ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རངས་པར་གྱུར་ཅིང་། དུས་ངན་གྱི་སྒྲི་བོ་ཁྱེལ་མེད་པ་དག་གི་སྒྱུད་ངན་སྟེ་  
ཆོགས་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཅུང་ཟད་གདུངས་པར་ཡང་གྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཆོ། དེའི་སྟེ་ལྟས་སྟེ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་  
ཡང་ཡང་ཡང་དུ་གཡོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལན་མང་  
དུ་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུས་མཐའི་རྒྱང་ཆེན་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་  
རྒྱང་དམར་ཆེན་པོས་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱལ་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་བྱེད་  
པ་སྒྲ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཤིག་ན་ངོས་ཅག་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་  
མཁའ་སྒྱུད་ན་བསྟན་པའི་སྐབས་ཐོ་རངས་ཤིག་མི་ལམ་དུ། སྟགས་འཆང་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲི་  
ཤམ་སྒྲི་འཛོལ་ལེ་བ་དང་བཅས་རྟལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན་བྱུང་ནས། དེད་ནི་བདེ་བ་ཅན་ལ་  
འགྲོ་བྱེད་རང་ཨོ་འགྲོ་གསུང་བྱུང་བ་ལ། འདི་བཞིན་གྱི་རིགས་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་  
ཞིག་ལ་ཡང་བྱུང་འདུག་པ་ལ་ལེགས་རྒྱ་མ་བྱུང་འདུག་པའི་ཚུལ་དྲན་ནས། བདག་ནི་མི་  
འགྲོ་ལགས་ཞུས་པ་སྟེ་མ་བྱེད་པ་དང་གཉིད་སད་བྱུང་བས་ཡིད་ཀྱང་མ་བདེ་ཞིང་། དེ་དུས་  
ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གསུང་བསྟན་ཁ་གསོ་ལ་བཞུགས་པའི་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དུས་ཡིན་པས། ཉིན་མོ་གསལ་བ་ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ལ་མི་ལམ་བྱང་ཚུལ་རྣམས་  
ཞུས་ནས། དེང་སང་སྐྱོད་ག་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མིན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། ཉེ་ཉེ་བདེ་བ་  
ཅན་དུ་འགོ་ན་ཆང་འདུག་པ། གང་ལྟར་ད་ནངས་ཐོ་རངས་དེད་གྱི་མི་ལམ་ན་ཡང་ལུས་ལ་  
རས་གོས་ཤིག་མིན་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་བྱས། བཞེ་ཞིག་གི་ཁ་ལ་རྒྱ་གྲིང་གཉིས་སྐར་  
ནས་འབུད་གྱིན་འདུག་པ་ལ་མི་གཉིས་གྱིས་བུས་པ་འདྲ་བའི་སྐད་ཆ་དམ་ཡོང་གིན་འདུག་  
པ་དེ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བདེ་མཆོག་རྒྱ་མིག་རྗེའི་ཁའི་རི་སུལ་ན་ཡང་འཛོགས་ཕྱིན་པའི་མི་  
ལམ་ཞིག་བྱང་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་ཙམ་བདག་ཅག་ངམ་རིང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
ན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིག བྱགས་དམ་གསུང་ཤོག་གནང་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཡང་། རོས་ནི་  
ཉིར་དགའི་ལྷ་བར་འདུག །ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་འདི་ལས་གལ་  
ཆེ་བ་མི་འདུག་པ། སེམས་ཁུར་བསྐྱེད་པ་རང་གལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་བ་འདུག་པ་དེ་དུས་ནི་  
རང་ཉིད་ཉུག་འཛིན་ཆེས་པས་གོ་བ་མ་བྱུང་ཡང་། ཕྱིས་བསམས་པས་སྐྱགས་འཆང་སྒྲ་མ་  
ཉིད་སྐར་དུ་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱེ་བས་པའི་གསུང་དེ་དུས་ནས་སྐུ་ལ་བར་འདུག་གོ །དེ་ནས་  
རྗེ་ཉིད་དགའ་ལོ་ལྷ་བཙུང་ལྷ་ར་ཕྱེ་བས་པའི་མོ་མོ་སྐུ་ལ་གྱི་ལོའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ཙམ་ནས་གཞན་  
སྐར་དུ་སྐྱ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། སྤྱི་སྒོས་ཐ་དད་ནས་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་  
ཤིང་། འཆོ་བྱེད་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཕྲོད་ཉེན་རིམ་པར་སུལ་ཀྱང་སྐྱ་ལ་གདངས་  
བྱུང་དུ་མཛོན་པ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་བས། ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིད་ཡིད་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ།  
ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། ད་ལོ་དེད་ལ་དོག་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཉིན་འདུག །ཁ་ཅང་ལྷ་བ་བཙུག་ཉིས་  
པའི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་སྐད་ཤུ་མོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཞིག་གིས་བྱོད་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་  
མ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཡང་ཡང་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་གསུང་བ་ལ། སྐྱ་འཁོར་བ་རྣམས་གྱིས་དེས་ན་  
སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་པ་དང་། ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བྱགས་འདུན་གནང་  
དགོས་ལགས་ཞུས་པ་ན། ཡང་གསུང་ལས། དུས་ལ་བབས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན། ལྷག་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པར་ནད་གྱིས་ཁྱེར་བའི་ལུས་འདི་བས། བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱུང་ངེས་གྱི་ལུས་ཤིག་དགའ་  
བ་འདུག་ཅེས་སོགས་ལྟར་དུ་གཞན་དོན་ལ་ཐེབས་པར་དགོངས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་།  
དེ་ལྟར་ས་ག་ལྷ་བ་མ་ཤར་གྱི་བར་གྱི་སྐྱ་བསྟེལ་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་  
དག་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འཇའ་འོད་གྱི་རི་མོ་དོ་མཚར་ཅན་གྱིས་  
ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བ་དུས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་  
སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བའི་ཆོ། གྱི་མ་གྱི་རྒྱད་སྟགས་  
འཆང་བླ་མ་འདིའི་སྐྱ་བསྟེལ་ལུགས་དང་། རམ་མཁའ་ལ་དོ་མཚར་བའི་རྟགས་འདི་ལྟ་བུ་  
རྟག་པར་ཡོང་ལུགས་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱད་འདི་མགོན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ལྟར་དུ་མཐོང་  
བར་འདུག་གོ་ཞེས་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་སྟགས་དྲག་པོ་དུས་ཀུན་དུ་སྒྲོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་  
ནས་ས་ག་ལྷ་བ་འི་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཅམ་ནས་གཞན་དོར་སྤྲོད་ཡང་སྐྱ་དུབ་པར་སོང་བའི་ཚུལ་  
བསྟན་ཅིང་། གོང་གི་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པ་དོ་མཚར་བའི་ལྟས་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་གསལ་རྟེན་  
གསལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་སྐྱ་འཁོར་ཉུང་ཤས་དང་བཅས་གཞི་ཐོག་བླ་བྱང་གི་ཆོམས་དམར་ན་གདུགས་ལ་བཞུགས་  
པའི་ཆོ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཉི་མའི་གྲང་ཅམ་ལ་བབས་པ་ན། མགོ་སེལ་སྟན་གྱི་སྐྱ་འདྲ་བ་ལ་  
གསུང་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་སྐྱ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ཐོག་མར་བླ་བྱང་ཤར་ཅམ་གྱི་ཐད་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ནས་བྱུང་ནས་རིམ་གྱིས་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། མཐར་བསམ་གླིང་དགོན་པའི་  
ཐད་ཅམ་དུ་ཡལ་འགོ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བྱུང་བས་སྐྱ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་  
ཅིང་། ལྟག་པར་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་སྟོང་རྟེན་སྟགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བསྟོད་ཤིས་བྱ་ཀུན་  
ལ་མ་གདངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་གསུང་བྲུགས་ཆེན་པོས་མཛོད་གྱིན་འདུག་པ་ལ། ཞབས་  
འབྲིང་པ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། གསུང་ལས་ད་ནངས་ཐོ་རངས་མི་ལམ་དུ་སྟགས་  
འཆང་བདེ་བར་གསེགས་པ་དེ་ཉིད་སྟར་ལས་ཀྱང་སྐྱ་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱས་བྱོན་པ་



དང་གསལ་བར་མཛལ་ནས་ཕྱག་བཙལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཏེ་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་ནས། ཤར་  
 ཕྱོགས་སུ་བདེ་ཕྱམ་ཕྱམ་བྱིན་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མི་ལམ་དེ་དྲན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་གསལ་བར་གསུང་མ་བྱོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དོན་  
 ལ་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དངོས་སུ་མཛལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཤིང་། ཡང་  
 ལན་ཅིག་གསུང་ལས། ད་ནངས་ཐོ་རངས་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་པ་ཞིག་  
 མཛོད། དེད་རང་ཆེ་བས་གདོང་ལ་བྱས་ནས་སྒྲ་བྱང་ཟམ་པའི་སྤྱིང་ནས་འབྱོན་གྱིན་འདུག་  
 པ་ལ། སྒྲགས་འཆང་ཆོན་པོའི་གསུང་གིས་ད་དེད་ཀྱིས་མ་ཡོང་བ་རྒྱན་རིང་སོང་བས་རྒྱན་  
 གྱི་ལམ་རྒྱས་ལེགས་པོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཆན་ཆེ་ཅི་ཡིན་  
 བམ་གསུངས། དེ་དུས་ཀྱང་སྒྲགས་འཆང་ཉིད་དང་མཛལ་བར་འདུག་གོ། །ཡང་ཆོས་བརྩ་  
 བདུན་གྱི་སྒྲ་དོ་སྒྲ་ལོའ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་མོ་མཛོད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས།  
 དགོད་བྲོ་བ་ལ་ད་ནངས་ཐོ་རངས་རྒྱ་གར་ནས་ཐོར་བཤད་བྱས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁྱེའུ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ། ལག་ན་འབེ་ཏའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་  
 བས་ཁྱེད་སྒྱུན་འདྲན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དེ་དང་ལབ་མང་དུ་བྱས་པ་མིས་ཞེས་  
 གསུང་བ་སོགས་ཇི་སྤྱིད་བསྐྱུང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཟིགས་སྣང་འབའ་ཞིག་  
 གིས་དུས་འདའ་བའི་ངང་ནས། རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་སོགས་ལ་ཡང་རྟག་འགྱུས་སུ་མཛོད་  
 ཅིང་། དེ་ནས་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། གཞན་ལས་ཆེས་དོ་མཆར་  
 མད་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མཆན་འདི་བཞིན་ཡང་སྟོན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་བརྩ་  
 དྲུག་ཙམ་གྱི་ཆ་ཞིག་ལ་གདན་ས་ན་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་སྒྲན་ཆོགས་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་རྒྱུ་  
 རྒྱ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྒྲ་བྱང་གཞི་ཐོག་གི་ལྷག་སྟོན་ཅེ་ཞིང་ཡོད་པའི་མདོན་སུམ་  
 གྱི་མཐོང་སྣང་ལ། ལྷག་སྟོན་དོ་སྒྲས་ཀྱི་མགོར་བྱད་མེད་རྒྱན་གོས་ཟབ་ཅིང་དབུ་རྒྱན་དར་  
 དབྱངས་དང་བཙས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དྲུག་ཏུ་བཙས་བྱུང་བས།

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གཏུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དེ་ནས་དར་ཅམ་ཞིག་ནས་སྤྲུགས་འཆང་སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཉིད་སྤྱི་གཟི་འོད་  
འབར་བཞིན་པ་དང་བཅས་གཞི་ཐོག་སྤྱི་བྱང་གི་ལྷག་སྒོ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས་བྱུང་ཏེ། ལུ་མོ་  
དེ་རང་ལ་བྱོན་རྒྱུ་ལས་གནང་བྱུང་བའི་མོད་ལ་སྤྱི་བྱུང་མེད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱ་  
མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ས་དཀར་ལོགས་གྱི་དོས་ལ་བྱོན་ཏེ་  
བར་སྤྱང་ལ་ཡལ་སོང་བ་མཐོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུ་མོ་ཆུང་རུ་དེ་ཉིད་རང་གི་མའི་རྩར་  
བྱུང་ཏེ་སྤྱི་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱི་བྱུང་མེད་རུ་སྤྱི་བྱུང་བ་ན། མ་ཡང་ཉ་ལས་ཏེ་ད་ལོ་གོང་  
བཞུགས་སྤྱི་གིན་ཏུ་མ་བདེ་བའི་ཚུལ་བྱུང་བ་ལ། བྱོད་གྱིས་མཐོང་སྤྱང་བྱུང་ཚུལ་དེ་བཞིན་  
སྤྱི་བྱུང་ན་ཆད་པ་ཡང་ཡོང་བས་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ཟེར་ཅིག་ཅིས་གདམས་སོ་ཞེས་གྲུང་ཐོས་ལ།  
དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་བྱུང་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་རུ་གཤེགས་པ་ས་སྤྱིའི་  
ཆེན་མོ་ལས་དག་པ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་རུ་མཐོང་བ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་གཞན་ལས་  
ཆེས་བྱུང་བར་རུ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ས་ག་སྤྱི་པའི་ཆེས་བཅུ་བདུན་ལ་བབས་པའི་ཆོ། དེའི་མཚན་ཉིལ་པོ་གསུང་  
ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནས་སྤྲུགས་དམ་ཟབ་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞུགས་ནས། ཐོ་རངས་  
གྱི་ཆ་ཟིན་པ་ན་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་མཛོད་ཅིང་། ཉེན་མཚོད་རྣམས་  
ལ་སྤྱི་བྱུང་ཡང་ཡང་རུ་གཟིགས་པའི་རང་ནས་ཞིང་འདིའི་སྤྱི་དངོས་གྱི་གཏུལ་བུའི་དོན་རྣམས་  
ལ་དེ་ཞིག་མཐར་བྱོན་ནས། སྤྱི་པོ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དགོ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་དང་། ཞིང་  
གཞན་རུ་གཏུལ་བུ་སྤྱི་བྱུང་གོ་ལ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་རྒྱུད་སྤྱི་བྱུང་གསུངས་པའི་འདའ་ཁ་མ་ཟབ་  
མོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྤྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་  
གྱི་ཉིན་མཚན་གྱི་བར་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་བྱུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་རང་རུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། བཅུ་དགུའི་ཐོ་རངས་གྱི་ཆོ་དེ་ཉིད་ལས་བཞེངས་ཏེ།  
སྤྱི་འཁོར་བ་གྱུན་གྱིས་གསན་པའི་ཐག་སྤྱི་དང་བཅས་དཔུ་གཙུག་མངོན་གྱུར་རུ་འཕགས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཟེལ་པ་ཕྱོམ་མེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་སྒྲུལ་  
པའི་སྒྲུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་  
དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞབས་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་  
སྒྲར་ཡང་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་དབུ་ཐོད་འཕགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གངས་ལས་  
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བྱངས་ཆེ་བ་བབས་ཏེ་སྒྲུ་གདུང་གི་མདུན་གྱི་ན་བཟའ་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ག་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཆི་ཁར་  
གྱུབ་མཐའ་བསྟོགས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་དེ། ཇེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོའི་  
གསུང་རབ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་བཞི་ལམ་བསྐང་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས།  
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཆོས་སྒྲར་དོ་ཤེས་པ། འཆི་ཁ་ཉིད་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་  
ཐོབ་ན། རྣམ་ཤེས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་སྟེ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲིའི་ཁིང་ཁམས་སུ་འགོ་བར་  
གྱུར་ཏོ། །དེའི་རྟགས་པའི་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ན་མར་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་གདུང་གི་ཞབས་ཏོག་རྣམས་རྒྱད་སྟེ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུལ་ཏེ། ཇེ་  
བཙུན་གཅེན་གྱིས་ཡི་དམ་དོ་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞུ་འབྲུལ་མཛད་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་  
ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཕྱེང་བ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཁ་བ་ལྟར་བབ་ཅིང་། ལྷན་  
པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་རི་དཔོན་རི་ཕྱོགས་ནས་འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྷ་པ་ཞིག་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་  
ཐལ་གྱིས་སོང་ནས་གཞི་ཐོག་ཆོམས་དམར་གྱི་སྒྲུ་གདུང་བཞུ་ལ་བཞེན་པའི་བར་སྒྲུང་གི་  
ཐད་ཅམ་དུ་ཆེལ་གྱིས་འཁྲིལ་བ་གདུང་བཞུ་བའི་དུད་པ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ནས། སྒྲར་  
ཡང་དཔོན་པོ་རི་ཕྱོགས་སུ་བྱེ་འགོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་རིམ་གྱིས་ཡལ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཁིང་།  
གདུང་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རིང་བསྐལ་དང་གདུང་ལོག་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོའི་བྲགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་དགོས་པ་དོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་  
བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་མཆོད་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུལ་ཁིང་། དགོངས་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲུ་སེར་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་འོངས་པ་ལ་མང་པོ་གདན་ཞོན། ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་འབྱེད་སྟོགས་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་གསེར་སྐྱ་ཐོག་ཚད་མ་ལ་སྤར་སྤྲུགས་  
འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྗེས་སུ་བཞེངས་པའི་ལམ་ཟབ་བརྒྱད་པའི་ཁ་བསྐྱང་སྟེ། ལམ་  
འབྲས་སྤྲུམ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མི་ཚད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསེར་བཞེངས་སུ་མཛོད་པའི་རྟེན་  
རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་གི་གཙུག་པོ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གདུང་ཚ་སྟོབས་ཆེ་བར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་སྟོགས་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་དེ་རྣམས་ལ་འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་ས་སྐྱ་  
པའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་དབང་པོའི་མཚན་ཅན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཇམ་  
དབྱངས་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ཏེ་ཁུ་དཔོན་ཞལ་རྣམ་པ་གཉིས་གཙུག་པོར་བཞུགས་  
པ་ལ་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ལུས་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་རྒྱས་པར་  
མཛོད་དེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟུ་འོད་འབར་བར་བཞུགས་ཤིང་། སྤར་ཡང་དོས་ཅག་གིས་བདག་  
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྗེས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ནང་རྟེན་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་  
རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་བཟོ་བྱུང་དང་ཕྱ་རྒྱུན་སྟོགས་སུན་སུམ་  
ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་ཡིད་འཕྲོག་པ་དོ་མཚར་ཅན་ཉིད་ལེགས་པར་བཞེངས་ཏེ།  
དེའི་གཟུངས་ཞུགས་གི་གཙུག་པོར་སྤྲུགས་འཆང་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རིང་བསྐལ་དཔུ་ལོ་  
སྟོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་ཕྱུག་ནས་སྟོང་ཆར་མ། རྗེ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་  
དུས་དེད་རང་ལ་གནང་བའི་ཆོམས་དང་ཞལ་རྒྱུན་བུབས། གཟུགས་སྐྱེ་བལྟ་བའི་དུས་སུ་  
སྐྱེ་ལ་མཚོད་བཞིན་པའི་ན་བཟའ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབས་པ་དེ་ཉིད་  
བུབས་མ་ཉམས་པ། ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་པའི་བསྟོན་མཛོད་དུས་ཀྱི་དཔུ་སྤྱི་ཟེགས་མ་ལ་  
སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་ཕྱུག་བྱིས་འབྱར་མ། གཞན་ཡང་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་  
འདྲ་ཕྱུག་ནས་བརྒྱད་ཆར་མ། སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་ཉིལ་པོར་འབུལ་སྤངས་མཛོད་



དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་དེ་ཉིད་དང་། ཡང་ས་ལོའི་ཕུར་རས་ལ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོས་བཞེངས་པའི་ལམ་འབྲས་  
བརྒྱད་པའི་བྲིས་ཐང་། ཇི་བཙུན་གྱི་ཕྱག་ནས་བཞུགས་པའི་བྲིས་ཐང་རུ། ས་ལོའི་སྐྱ་  
འདྲ་བརྒྱུ་ཅའི་དུང་དུ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་བྲིས་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་  
ཅན། བདེ་གྱེ་གསང་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པའི་བྲིས་སྐྱ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་  
གསུང་བསྟེན་མཛོད་དུས་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ལུལ་མེད་རེ་རེ་བྱབ་བདག་ལའོར་ལོའི་མགོན་  
པོ་རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བྲིས་འབྲུང་གྱི་སྐྱ་ཇི་ཉིད་  
གྱི་ཕྱག་ནས་བརྒྱུ་ཅ་མ། མུས་ཆེན་གྱི་གདུང་ཆ་གདུང་རུས་དབུ་ལོ་རྣམས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་།  
སྐྱ་ཆོས་རྒྱལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་བསུང་ཅན་བྲུབས་མ་ཉམས་པ། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འདྲ་  
ཕྱག་ནས་མ་སྐྱོན་འགྲུག་ཏུ་རིང་བསྐལ་ཞིག་གསར་དུ་བྱོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ཆེས་ཅན།  
སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་འགག་དྲི་ཞིམ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་བྲུབས་མ་ཉམས་པ། སྟོབ་  
དཔོན་པདྨའི་གཏེར་སྐྱ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་གོང་མ་ན་རིམ་བཞིན་གྱི་དབུ་  
ལོ་ན་བཟའ་ཕྱག་སེན་ཞབས་སེན་སྐྱ་གདམ་རྩལ་རིལ་བུ་སྟོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཕུང་པོ་བསམ་  
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་གཟུངས་སྐྱགས་ཟབ་མོ་བབྲང་  
བ་ལས་འདས་པ། མདོར་ན་གཞོད་སྐྱོན་ལའོར་ལོའི་བར་གྱི་རྒྱུད་སྟེན་ས་བཤད་པའི་གཟུངས་  
གཞུག་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བས་གདུང་རྟེན་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་ཕུལ་ཏེ། མཆོད་རྩལ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ནས་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྲང་གི་རྒྱབ་སྟོགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་  
བརྒྱད་པའི་ཕོ་བྲང་གི་སྐྱགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་སྟོགས་  
སྐྱ་བཞུགས་སྐྱ་གསོལ་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་དོ་ཇི་ཇི་འཛིན་པའི་ལའོར་དུ་མ་དང་བཅས་པས་རབ་  
ཏུ་གནས་པ་སྟོན་རྒྱས་སྐྱ་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྟོན་བསྟན་པ་གནས་གྱི་བར་དུ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་  
བ་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དམ་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞན་  
ཡང་ཡབ་རྗེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱ་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་བྱུང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ངོ་ཚོག་གི་དུས་ཆེན་གྱི་ཆོས་གྲངས་དང་བསྟན་ནས། ཆོག་ས་ཆེན་དུ་མང་ན། གྱེ་དོ་རྗེའི་རྩ་  
རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱད་འདོན། སྒྲ་མ་མཆོད་ཆོག་རྒྱས་པར་སྐྱབ་པ་སོགས་དང་། ལོ་  
དུས་གྱི་དུས་དྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བར་ཟབ་མོའི་ཡང་ཅེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་  
འཁོར་དུལ་ཆོན་མ་བཞེངས་ཏེ་སྐྱབ་མཆོད་ཡུན་རིང་དུ་འབུལ་བ་སོགས་དང་། མདོར་ན་  
རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་  
རྗོགས་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་ཅེ་ལ་བགྱིད་སྟོ་མི་དམན་ཅམ་ཡོད་པ་འདི་  
ལགས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་འཆར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཆོག་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་མངའ་བདག་  
འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱི་སྒྲུང་ངོར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་བའི་  
གཟུགས་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་མོད་ཀྱང་། ལས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་  
རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཞལ་བསྟན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པར་  
ངེས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟོབ་བུའི་ཐ་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ལྟ་བུལ་ཡང་དུས་མལ་ཆེར་དུ་མི་  
ལམ་དུ་གསལ་བར་མཇལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཙུ་པའི་ཆོས་དུག་གི་ཐོ་རངས་  
མི་ལམ་དུ་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་གཞི་ཐོག་སྒྲ་བྱང་གི་རབ་གསལ་གར་མ་ན་བཞུགས་  
པའི་བྲི་མཐོ་བ་ཞིག་གི་སྟངས་ཞལ་རུབ་ཏུ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་འདུག་པའི་སྐྱ་མདུན་ན་རྒྱ་  
ར་སོགས་དངོས་པོ་མང་དུ་འདུག་པ་ལ། དེད་རང་ལ་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་དགོས་པའི་  
མདངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་མཛད་དེ། སྐྱ་མདུན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམས་  
ལ་ཐོ་རྒྱུ་ཡོད་དོ་གསུངས་ནས་དེད་རང་ལ་སྐྱུལ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་པར་སེམས་ཐོག་  
ན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷག་སྟོལ་  
དུ་གནད་བྱུང་བ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཆོག་མང་དུ་ཞུས་གིང་། སྒྲར་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཅི་  
བས་སྟོད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲུལ་བྱེད་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་བས། ཡབ་རྗེ་ཆོས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བར་མཛོད།

གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་ཏེ། དེའི་སྐབས་  
སུ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཡི་གེ་བསམ་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་ཅས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བརྩམས་པ་གས་སོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། བྱི་ལྟར་སྦྱགས་འཆང་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། ཁང་ལྟར་རྒྱལ་བ་རབ་  
འབྱམས་འདུས་པའི་དངོས། གསང་བ་རང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ངོར་བཞུགས་པའི། ཡལ་རྩེ་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་སྙིང་ནས་དད། གང་སྐྱ་གངས་རིའི་སྒོ་ལྟར་ལྟུན་ཆགས་ཤིང་། ཁྲི་རྒྱས་  
བཞིན་རས་འཇུག་པའི་མདངས་གསལ་བ། ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་  
གཙགས། དེ་འདྲ་བར་པས་སྙིང་ནས་གདུང་བས་འདུད། གང་གསུང་མཆོག་དམན་སྦྱེ་  
བོའི་ཆོགས་ཀུན་གྱི། གང་ཟག་སྦྱོན་ནས་གསུང་བ་ཞབས་བྱུང་དུ། ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཀུན་  
གྱིས་མ་ཐོས་པའི། དེ་འདྲའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྩན་པའི་འདུད། གང་ཐུགས་དག་  
གཉིན་བར་མའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། བྱམས་སྤང་བྱུང་མེད་འབྱུངས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
ས་སྐྱའི་སྡེ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས། གཅིག་ཏུ་དགོངས་པའི་ཐུགས་དེ་བསམ་གྱིན་  
དད། མགོན་ཁྱེད་ཞིང་གཞན་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་གྱང་། སྦྱས་གྱི་ཐ་ཆུང་བདག་  
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། ཁྲི་ལམ་ངང་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
བསྟན་པས་སྦྱོ་བ་འཕེལ། བདག་ཅག་ལུགས་གཉིས་སྒོ་གྲོས་མིག་བྲལ་ཞིང་། གོང་མའི་  
མཛོད་འཕྲིན་རྒྱན་བཟང་སྦྱོང་དཀའ་བས། བེའུའི་ཐུག་པར་སྤང་ཆེན་ཁུར་བོར་ལྟར། །  
བསྟན་པའི་ཁུར་གྱིས་ལུས་སེམས་མནར་མོད་གྱང་། རྒྱལ་བའི་ཡལ་གཅིག་སྦྱགས་འཆང་  
སྤྲུལ་བྱེད། ཁྲི་མཛོན་དབྱེངས་ནས་དགོངས་པ་རྫོགས་གྱུར་ན། རང་གཞན་འདི་བྱིའི་དོན་  
ཆེན་འགྲུབ་སྟམ་པ། འདི་ཙམ་ཁོན་སེམས་གྱི་ངལ་གསོའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་  
ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་ལྟར་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས། གཅིག་ཏུ་འདུས་  
པ་སྦྱགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཆོན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་ཀུན་ལྟུན་གྱུ་བ་སྦྱེལ། །  
ཞེས་པའང་རང་བབས་སུ་སྦྱས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གཤམ་འཆང་བྱ་མ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་  
 སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལྷ་མ་མོ་ལ་སྐས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ། སྐས་  
 ལྷ་མ་སྤྱང་དུག་ལ་བྱངས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱང་གཉིས་གཞོན་རུ་ལ་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱ་མཆོད་གསུམ་  
 གོགས་མང་དུ་བྱུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡབ་སྐྱུ་གཤམ་འཆང་གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་དུག་  
 བཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་སྐྱ་ལ་བྱངས། སྐྱ་གཞོན་རུ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རྩ་བ་འབྲི་གྲོག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་བྱེན་ཅིང་། ཐུགས་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པས་  
 ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཛིན་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་དེའི་སྐབས་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱ་མཆོད། ཐར་ཅེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ལས་ཡབ་  
 ཆོས་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་། དགུང་ལོ་བཙུ་གསུམ་པ་ལ་དེད་རང་སྐྱ་མཆོད་གསུམ་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་མོར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱབ་པའི་དགོངས་  
 བ་གསལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆོགས་ཆེན་མོར་ཉི་མ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསུངས་པས་ཀྱན་གྱི་  
 ཡིད་འཕྲོག་པར་གྱུར། དེ་དུས་དབུས་གཙང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་སྡེ་དཔོན་རིགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱི་སྟོན་གྱི་འབུལ་ནོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་བགྲང་བ་ལས་  
 འདས་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པས། དེ་དུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྟོན་དེ་ཙམ་གྲན་རབས་  
 སུས་ཀྱང་མི་དྲན་པར་གྲགས། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་རྗེ་མུས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསན། དེ་ནས་ཁམས་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ས་དཀར་འདབ་འདོབ་གྱི་དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་  
 པའི་ཞལ་བདག་མཛད་པར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཆེན་ཀྱན་  
 དགའ་ལེགས་པ་དང་དགོས་བཞིན་དུ་མཇུག། དེ་ནས་སྐྱ་གསེར་ཁ། དར་ཅེ་མདོ་སོགས་  
 སུ་གཞོན་པན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་སྤྱར་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཆོད་སོགས་མཇུག་པ་ལ་དབུས་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

གཙང་ཕྱོགས་སུ་ཆག་ཐེབས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་ཡུན་མི་རིང་བ་ཞིག་བཞུགས་ནས།  
སྒར་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་ཉིད་ཞིང་  
བརྗེ་ལ་ཁད་དང་མཇལ་བས་སྐྱབས་ཐོས་པར་བྱུང་། དེ་དུས་བདག་ཆེན་པའི་གསུང་གིས་  
སྒར་ཡན་ཆད་ཉི་མ་ཁམས་ཕྱོགས་གྱི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པོན་རྣམས་གྱིས་བཟུང་  
བ་དེ་ཡིན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁམས་ཕྱོགས་འདྲིའི་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་ཆགས་འཛིག་གདུང་  
བརྒྱད་མཐུ་སྟོབས་པ་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་སེམས་ཁུར་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་  
སྤྱུལ་ཐེབས་ནས་དེ་མ་ཐག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ཐོས་ལ། དེ་ནས་བདག་ཆེན་  
གྱིས་ཐུར་གྱི་ཆག་ཕྱི་དང་ནང་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་མཛད་ནས་སོག་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དར་  
ཅེ་མདོ་སོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། སྒར་ས་དཀར་འདབ་འདོབ་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་པར་ཉི་བ་ན།  
སྐྱེ་བོ་མི་སྐྱོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱེད་པ་སོགས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་གཙང་  
ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ཏེ། དེད་རང་སྐྱ་མཆོད་དགོས་པར་མཇལ་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
པའི་ལེགས་ལམ་ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དུས་གོང་ནས་ཟང་ཟིང་  
གི་གནད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ་ཅིང་། འདི་ནས་ཀྱང་འབུལ་ཁོད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་  
ལ། བྱེད་པར་ས་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དམ་མ་ལམ་ཟབ་བརྒྱད་པ་སྐྱ་རྒྱ་ལི་  
ཁ་ལས་བྱས་པ་ཐུགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱི་གཟིམས་ཅུང་རྟེན་གྲལ་དུ་རྒྱུན་  
དུ་ཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཟོ་བྱེད་བྱེད་པར་པར་ཅན་དེ་ཉིད་རྟེན་ཆ་བ་ཏུ་བཞེས་ཏེ།  
ཁམས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ་འདྲ་རྒྱ་གར་མ་དང་རྒྱ་ནག་མ་འགའ་ཞིག་གནད་བྱུང་  
བ་ནི་དུས་ཕྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐུགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྒྱད་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། གདན་ས་བྱེད་པར་ཅན་འདི་  
ཉིད་དུ་ལི་མ་ལྟ་ཁང་དང་རྒྱ་ནག་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་སུ་བགྱིས་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བ་བྱུང་བ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཅན་ཉིད་གྱི་སྐྱ་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཡི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དམ་ཞི་ཁྱོ་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་གསུང་བསྟན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་  
པས། སོ་སོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆན་མ་བརྟེས། མདོར་ན་དབུས་  
གཙང་ཁམས་གསུམ། སྟོང་མངའ་རིས་དང་བཅས་པའི་གང་དུ་ཐེབས་པ་དང་བཞུགས་པའི་  
གནས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ཡ་མ་བྱུང་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་ཞིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་  
ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དམ་པ་མཛད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་དགུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པའི་སྤྱིང་ན་བཞུགས་པ་  
འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཙུང་ཞིག་གཞོན་ནུ་ལ་གཤེགས།

དེའི་གཙུང་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ནི། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་  
སུམ་ཅུ་བཞིས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་སྤྱ་བྱང་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་དུ་འབྱུངས་  
ཤིང་། གཞོན་ནུ་ཉིད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་མ་མོ་འདྲི་གྲོག་སོགས་ལ་སྦྱངས། འཇམ་པའི་དབྱངས་  
སྒྲ་མཆོད་དང་། རྗེ་ཐར་རྩེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སོགས་ལས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེར་  
མཛད། བདེ་གྱི་ཕུར་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་མཆན་མ་  
དོ་མཆར་ཅན་མང་དུ་བརྟེས་ཤིང་། དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་བཞིས་པ་རྩོན་ཆད་དུ་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་རིགས་པ་མཛད་ནས། ཉེར་དགུ་པ་ས་ག་བླ་པའི་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོའི་དུས་ཆེན་ཐོག་དུ་གཞི་ཐོག་སྤྱ་བྱང་དུ་དོ་མཆར་པའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་ཞི་བར་  
གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ངེད་རང་གིས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་  
ཏོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ཏེ། ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱ་  
གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁྱིལ་བཞུ་འབུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་ནས། གདུང་  
རུས་རྣམས་འཇམ་དབྱངས། སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱ། ཆོ་དཔག་མེད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་ལ་  
སོགས་པའི་གདུང་ཆ་མང་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྲུགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་གྱི་སྐྱ་བརྟན་  
གསེར་བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་  
སྐྱ་ཆབ་དབུ་རྩེ་རྟིང་མ་ན་བཞུགས་པའི་ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་དང་སྐྱ་ཆོད་མཉམ་པའི་



གསེར་སྐྱ་གསར་བཞེངས་སུ་བགྱིས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ལོ་དུས་སྒྲ་དུས་ཀྱི་མཚོན་པར་གྱི་  
 རྡོ་རྗེའི་ཙ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་འདོན། སྒྲ་མ་མཚོན་པའི་ཚོགས་། འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོགས་གི་སྐྱབ་མཚོན་རྩལ་ཚོན་མ་སོགས་ནར་མར་བསྐྱབ་པ་འདི་ལགས།

དེའི་གཏུང་གི་ཐ་སྙད་དུ་གྱུར་པ། སྐྱས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་སྐྱགས་འཆང་  
 གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཞབས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྟར་ཐེབས་པ་མི་མོ་བྱའི་ལོ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལྷ་ཆེན་ལུན་ཚོགས་སྤྱིང་  
 གི་སྒྲ་བྲང་དུ་སྒྲིམ་སོ། །སྒྲིམ་སྐྱུང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཆེར་དམན་པས་ལུགས་གཉིས་གང་ལ་ཡང་  
 སྒྲང་དོར་གེས་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་བྲལ། ཆགས་སྤང་སྤོངས་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངང་  
 རས་བ་ཉལ་འཆག་གིས་དུས་འདའ་ཞིང་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་གསལ་དུ་ཐེབས་པ་  
 འདི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེད་རང་རྒྱུད་དུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཆེས་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 གཞོན་ཅུ་རབ་བྱུང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་མི་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་འདའ་བ་ཞིག་འདོད་  
 ཀྱང་། དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཛིན་པ་ཞིག་རང་དོས་ནས་ངལ་བ་ལྟར་ལེན་མ་བགྱིས་ན། སྤྱིར་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་  
 དང་། བསྟན་པ་ཡོངས། ལྷག་པར་ས་སྐྱའི་ཙ་བ་སྟོང་པ་ལ་ཐུག་ནས་མི་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་  
 གདན་སའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁུར་འདི་བཞིན་ཁྱེར་དགོས་བྱུང་བ། འདི་བཞིན་དགོས་པའི་  
 ལུང་བསྟན་བཀའ་ཆེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྐྱས་སྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་  
 སྐྱགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་བཀའ་རྒྱལ་པ་བཞིན་ཐོག་  
 ཏུ་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ལོ་བརྒྱུད་གཉིས་ལྷག་ཙམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱགས་  
 འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གདན་སའི་འཛིན་སྦྱོང་འདི་ལས་གལ་  
 ཆེ་བ་མི་འདུག་ཅིང་། འདིའི་འཛིན་སྦྱོང་ཡང་ཞལ་ངོན་རིམ་བཞིན་གྱི་བཞོན་པ་ལ་བཀའ་  
 བབས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་

འཛིན་སྐྱོང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ནུམ་སྐུལ་གྱི་གཞོན་པ་དེ་ལ་བཀའ་བབས་ཡོད་དོ་ཟེར་  
 བ་ཐེངས་གཉིས་རང་དང་རང་ལ་ཡི་གེ་བྱུང་བ་སོགས་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་  
 གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱས་པའི་རབ་བྱུང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་འདི་དོར་ནས་དང་  
 རང་བཞིན་བགྱིས་ན། ར་ཡང་བསམ་པ་དེ་གས་རྫོགས་ཤིང་དང་རང་གི་གཟུགས་པོས་ནུམ་  
 རྩོགས་བར་ཁུར་ཡང་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་རེ་ལ་དབྱ་གཉིན་གྲོགས་གསུམ་  
 སྐུས་ཀྱང་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་ནས་གཞལ་བའི་  
 ལུང་བསྟན་བསྐྱབ་སྟོན་གྱི་ཆོགས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མིག་ཚུ་རང་དབང་མེད་པ་འཆོར་བ་དུ་  
 མ་ལྟག་སྐྱོལ་དུ་གནང་བ་དང་། ཡང་དུས་དེའི་སྐབས་ཤིག་དང་རང་ངམ་རིང་ན་ཡོད་སྐབས་  
 ཐུགས་དམ་ཐུག་བྲིས་མ་ཞིག་གནང་བྱུང་བའི་ནང་ན་ཡང་། རོས་ནི་ཉེར་དགའི་ལྷ་བར་  
 འདུག །བསྟན་པ་ལ་གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁག་ཆེ་བ་མི་འདུག་པ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མཐའ་  
 དག་དོས་གྱིས་གྲོང་ལྟར་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཟེར་བའི་མིང་ཡང་མང་པོ་ལ་རྒྱས་བྱུང་བ་འཛིན་སྐྱོང་  
 སྤེལ་གསུམ་ལ་སློ་ཁུར་བསྐྱེད་པ་རང་གལ་ཆེ་ཆེ་གསུང་བ་འདུག་པ། དེ་དུས་ནི་རང་སྐྱོན་  
 བས་མ་གོ་ཡང་། བྲིས་བསམས་པས་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་རང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱུར་དུ་ཐེབས་  
 པའི་དགོངས་པ་དེ་དུས་ནས་གཏད་པའི་གསུང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཡང་དེའི་དུས་ཤིག་གི་ཆེ་  
 དང་རང་གིས་དོ་རྩེ་ཐུར་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིག་བགྱིས་སྐབས། དབང་ཡོན་དུ་རྒྱལ་བ་བུམས་  
 པའི་སྐུ་ལི་མ་དངོས་གཙང་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱགས་འཆང་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ལམ་ཐབ་པས། སྐྱགས་  
 འཆང་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། བུམས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཤར་བར་  
 གདུང་སྤེལ་བྱས་ནས་སྐྱོད་ཟེར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་བྱུང་བ་དང་། ཡང་དེ་དུས་གྱི་  
 སྐབས་ཤིག་གསུང་ལས། དེད་གྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཆེམས་སྤྱིང་ལ་  
 བཅངས་ནས་གདན་སའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཆེད་དུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནས་ཡིད་ཆད་གཏོར་  
 བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བཟོད་རང་བསམ་པ་བྱས་བསྟན་བསྐྱེད་པས་སྐྱུ་མིང་མ་སྟོང་ཅམ་བྱུང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

བ་འདི་ཡིན། ད་ཆ་བྱོད་གྱིས་ངེད་ལ་མི་ཉན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མི་བྱེད་ན་ང་ཡང་  
སྤེལ་བསམས་ནས་སྡོད་དུ་འདུག། །གང་ན་འང་ངེད་གྱིས་སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
ཆེམས་སྒྲོས་མ་ཐོང་བ་བཞིན་བྱོད་གྱིས་ངེད་གྱི་ངག་ཀྱང་མི་གཙོག་པ་བྱེད་དགོས། དེ་བཞིན་  
མ་བྱས་ན་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་ཁྲེལ་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་  
དུས་ཕྱིས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རྟེན་བཞེངས་གནང་སྐབས་ངེད་གྱི་རྟེན་གསར་བཞེངས་  
སྒྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་འདི་རྣམས་གྱི་མཐུག་ཁྲིལ་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་དུ་གསུང་  
བ་སོགས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བྱུང་བས། རང་ངོས་ནས་གདན་སའི་ཁུར་  
འདི་ཙམ་མི་ལྷོགས་པ་ལ་ཐུགས་འདུག་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱི་ཁུར་བྱས་པས། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་རྒྱུར་འདུག་པས་གཙོ་བོར་  
འདི་ཁོ་ན་བསམ་པ་དང་། ཡང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་  
མཚན་ཅན་ཉིད་དང་། སྤེལ་ལོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མཇུག་པའི་དུས་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོའི་  
ཡང་སྤྲོད་པོ་ཏུ་ལར་ངེད་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པའི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་པའི་མོད་ལ། སྤོན་  
སྤྲུགས་འཆང་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་འཛིན་སྐྱོང་མཛོད་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསུངས་  
ནས། ད་ནི་གདན་སའི་ཁུར་བྱེད་རང་གིས་བྱས་ན་མ་བྱས་ན་རང་འདི་ཀ་ཡིན་ཚུལ་སྐྱོད་སྤྲུལ་  
སྤེལ་བ་བཀའ་ནན་སྤྱུལ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཞིང་མི་བརྗེ་ཙམ་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་ཤིག་  
ཐུགས་དམ་ཐུག་བྱས་མ་ཞིག་ཐེབས་བྱུང་བའི་ནང་ན། ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་འདི་ཙམ་སྤྲུག་  
ལ་མི་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ན་སྐར་པའི་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་གདུང་སྤེལ་བྱས། བྱེད་རང་གིས་ས་  
སྐྱར་གདུང་སྤེལ་བྱས་ནས་མ་འཁུགས་པ་ཞིག་བྱས་ན་མ་བྱས་ན་རང་དུ་འདུག་པ་དགོངས་  
འཆལ། དེང་འཆི་ཁ་མ་ཆོ་ལ་དེའི་བྱས་དགོས་རྒྱུ་མི་འདུག་གསུངས་པ་འདུག་པ་ནས། རྗེ་  
འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་དུར་སྤྲིག་གི་སྤྲོ་གོས་འཆང་བ་དུས་གསུམ་སྤྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐུས་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་མི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། བྱིད་རང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ་ལོག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ནམ་  
མཁའ་ལ་དེངས་ནས། ཀྱུན་ཀྱང་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འབད་  
མེད་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་སྒོས་མི་འབྱུང་པ་ཅམ་ཡོང་ཞེས་  
གསུང་བ་སོགས་དང་། ཡང་གྲིང་དགའ་ཆོས་གྲུབ་དུ་བདེ་མཆོག་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་  
གནང་སྐབས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་རྣམས་ཐུགས་ཡུལ་ས་སྐྱའི་ཐུགས་དགོན་བདེ་ཆེན་གྲིང་  
དུ་རྒྱུད་འདོན་ཐབས་རྒྱས་པ་རེ་བྱིད་རང་གིས་ཚུམས་ལ་ཚུགས་ཤིག་གསུང་བ་དང་། ཡང་  
ས་སྐྱ་པ་དྲག་ཞན་མེད་པ་བྱིད་རང་ལ་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་དོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་སོགས་དུས་ཕྱིས་འདི་བཞིན་གྱི་གདན་སའི་ཁུར་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ངེས་  
ཤེས་ཅན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་  
ངེད་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་མཛད། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད། ལྷག་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་  
པ་སྡེ་གདུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ཁོང་བཅངས་པའི་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་  
གཉེར་གྱི་སྒོ་རྒྱུད་རིང་དུ་སྤངས་ནས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཟང་པོ་གྱོན་ཏེ། ལྷག་  
བསམ་བཟང་པོས་ཀྱུན་ནས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསྟན་པར་  
ཚོགས་པ་དང་། དགོ་ཚུལ་དང་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་  
ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱིས་སྤང་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་  
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་པ་འབུལ་ཆོག་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་བགྱིས་པའི་ཡོངས་ཚོགས་དགོ་བསྟན་དོ་རྗེ་འཛོམ་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལ་གནས་  
པར་བགྱིས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྡེ་བསྟན་པ་གདུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི་འཛོམ་སྤྱོད་  
སྡེལ་གསུམ་གྱི་ཁུར་འདི་བཞིན་ཁུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞིང་ཆེས་པ་ནས། རྒྱུན་གྱི་



དགེ་སྦྱོར་ངག་འདོན་སྦྱོས་མེད་སོགས་གང་ཡང་མཐེལ་ཕྱིན་རང་ཞིག་མི་ཡོང་འདུག་པ་སོགས་  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཡར་འདྲེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བདག་  
 ལ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོན་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་མི་བྲེལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 དུ་གསོལ། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་ངང་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཐོལ་བུང་དུ་སྦྱས་པ། རྗེ་ལྷ་མཆོག་ཟུར་  
 ཐུང་ལྟ་བུ་དང་། །ཁོང་སྟོབས་གྱི་མགོན་པོ་བེ་རུ་པའི། །དོན་བརྒྱད་པ་མིན་པར་རྗེས་བཟུང་  
 བའི། །དཔལ་ས་སྐྱའི་བླ་ཆེན་ཡབ་སྐུ་སོགས། །སྦྱབས་ཀྱིན་འདུས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་  
 འདུད། །ཐུ་བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་དོར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 དུས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མི་ཆོས་འབྱོར་བྲལ་བའི་སྤྱང་པོ་ངས། །སྒོ་  
 བསམ་མནོ་འཆོས་པའི་སྤྱ་ཅུང་འདི། །ཆོག་བསྐྱེད་ལེགས་སྤངས་ཏེ་ཐོལ་བུང་སྦྱས། །ད་  
 མཐུན་རྒྱུན་འཛིན་ན་འཛིན་སྟེ་དགའ། །མི་ཁོ་བོ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཅི་བུང་ཡང་། །སྤྱོད་ས་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱའི། །བསྟན་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་བཅས་པ་ཡི། །དོན་ཞབས་  
 ཏོག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ཡང་། །ཡང་མཐུན་རྒྱུན་ཞན་ན་ཞན་པས་དགའ། །འདུ་འཛི་ཅུང་  
 བས་གཡེང་བ་ཅུང་། །གཡེང་བ་ཅུང་བས་ཆོས་སྦྱོད་འཕེལ། །དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཡི་སྤྱག་  
 བསྟུལ་ཆེ། །ཀྱན་ཀྱང་མི་རྟག་འཛིན་ཆོས་ཅན། །ང་མི་ཆེ་རིང་ན་རིང་བས་དགའ། །རང་  
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །སྦྱོད་ལམ་བྱ་བ་ཆེ་ཕྱ་ཀྱན། །བསྟན་འགྲོ་ཡི་དོན་ལས་མ་  
 འདས་ཤིང་། །རང་དང་ཉེ་གནས་གྱི་གྲོགས་ཀྱན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ལས་སྦྱོད་  
 བས། །རང་གཞན་ཀྱན་གཏན་ལེགས་འདུན་མ་བྱས། །འདུན་མ་དེ་གོགས་མེད་འབྱུང་  
 སྟེ་མཆིས། །མི་ཁོ་བོའི་ཉེ་གནས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡང་འཆི་བར་གྱུར་ཀྱང་འགྱོད་པ་མེད། །  
 བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོད་གྱི་ལྷག་བསམ་དང་བཅས། །སྤྱིར་བྱས་སྤྱིག་པ་ཀྱན་བཤགས་  
 ཤིང་། །འདི་སྤྱང་གི་བྱ་བ་སྤྱང་མེད་པོ། །ཅི་བྱས་སྤྱག་བསྟུལ་གྱི་ཅུ་བ་ལ། །དོན་མེད་གྱི་  
 འཁྲི་བ་ཀྱན་བཅད་དེ། །བླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏད་ནས། །འཕོ་བ་དང་སྦྱོན་

ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་ཏེ། ཁྱིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན། གནས་མཚོག་དེར་བུ་སྒྲོབ་  
གདུལ་བུ་སྒྲོགས། འགྲོ་བ་ཀུན་རིམ་བཞིན་འདྲན་པར་རེ། ཅི་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་སྒོ་གདེང་  
འདི། རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མི་གཞུགས་ཅན། ལ་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལས་ཐོབ། །  
སྒྲོན་བྱོན་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། ཁྱོང་ལ་ལ་སྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། སྐྱུ་སྐྱུ་ཀུ་ཡི་  
ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་སྒྲོང་། ཁ་ཅིག་ན་སྒྲོན་སྒྲོང་ཐོ་ཅོ་མཁམ། འར་ལུང་དང་ངན་སེམས་  
ཅལ་ཅོལ་ཚུལ། ལ་ལ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཅོད་ཅོམ་བ་ཡི་བསྟན་  
པ་སྒྲེལ། དེ་ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་གྱང་། འཕྲལ་གདུལ་བུའི་ལས་སྒྲུང་ཐ་  
དད་པས། ཁྱོང་འདུལ་བྱེད་སྒྲུ་ཡང་དེ་དེར་སྒྲུང་། དེ་དུས་ཀྱི་དུས་མཚུངས་སྒྲོབ་མ་རྣམས། །  
དད་ཅིང་ལུས་པ་རྣམས་ཀུན་གྱང་གྲོལ། དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ད་དུང་ལུས། དཔེ་འདི་  
འདྲ་དངོས་སུ་མཐོང་བཞིན་དུ། མི་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུ་མ་མང་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོང་དེ་ཀུན་གྱང་གདུལ་  
བུའི་སྒྲུང་དོ་སྤྱ འདུལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་ཐ་དད་གྱང་། དྲོན་ཡིན་ལུགས་ཅོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་གྱི། སྐུགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་བཞུགས། ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་  
རྟོད། ཆོས་ཀུན་གྱང་ཡིད་བདེའི་ལྷན་མོར་ཤར། གདན་འདི་འདྲ་ཤེས་ཆད་རང་མཚར་  
ཡིན། འདི་མ་ཤེས་ཀུན་གྱང་རང་སྒྲུང་ཡིན། དྲོན་ཟབ་མོ་འདི་འདྲ་རྟོགས་པ་ཡང་། རྗེ་  
སྒྲུ་མ་ཁོ་ནའི་སྐུགས་རྗེ་སྟེ། བྱེད་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱོན་རྒྱབས་ཅན། དྲིན་དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཡོངས་ལས་ལྷག སྐུགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ཀུན་ལྷན་པ། སྐྱུ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་  
གསོལ་འདེབས་གྱི། སྐྱར་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི། ཡིད་བསམ་དོན་མ་  
ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ང་ཆོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན། ཆོས་ཉམས་ལེན་ཏིལ་ཅམ་མི་  
འདུག་གྱང་། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། རང་བསམ་པའི་བྱེད་སོ་འདི་  
བཞིན་ཡོད། གཞི་གཞི་མེད་ཅ་བུལ་གནས་ལུགས་འདི། རྗེ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་སྐུགས་གྱི་  
གཤིས། རང་རང་སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ། སྐྱུ་སྐྱུ་སྒྲོབ་ཡོད་གྱང་དེ་ཡི་ངང་། ངང་



དེ་ནས་མཐོང་ཐོས་རིག་གསུམ་འདི། །འདི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བསྒྲུལ། །བསྒྲུལ་  
 དེ་འདྲའི་ངང་ནས་རྣམ་གཞིར་གྱུར། །ཀུན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གྱུར་ཅིག་སྙམ། །ཡིད་ལྷག་  
 བསམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་། །དུས་ཕྱི་མ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གྱུར། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་  
 གྱུར་བཞོད་པར། །སྤྱིང་ཐག་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཀྲིས། །ཡང་ཉམས་ལེན་  
 སྤྱིང་པོའི་བྱེད་ལུགས་ནི། །རང་སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རྗེ་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་མཁུན་  
 སྙམ་པའི། །ཡིད་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས། །སྤྱར་ཡན་གྱང་འདི་བཞིན་སྤྱད་  
 བས་ལེགས། །དུས་ད་དུང་འདི་ཀས་དོན་གྱུར་འགྲུབ། །གཞན་ཟབ་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །  
 ལུང་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད། །ཅིས་གྱང་སྤྲས་པ་ལགས་སོ། །དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ལྷ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱ་པ་སྟེ་མཚན་མཚོག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུང་རབས་བྱོན་ཚུལ་  
 ལས། གདན་ས་ཆེན་པོའི་སྤྱ་བྱང་སོ་སོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གདུང་རབས་ཀྱི་ནང་ནས་དུས་  
 མཚོད་སྤྱ་བྱང་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་བྱོན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། དུས་གསུམ་སྤྱིབ་མེད་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱད་  
 གཉིས་སྤྱ་བའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །ས་སྐྱ་ལོ་ཙྰར་གྲགས་དེར་སྤྱིང་ནས་དད། །དེ་ལྟར་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་ས་སྐྱ་པའི། །དོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །སྟོན་དུས་  
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱུང་ཅིས་སྤྱོདས་འདིར་གྱུར་གྱང་གཏམ་ཏུ་གྲོང་། །འོན་  
 གྱང་བར་སྤྲབས་ཤིག་ཏུ་བདུད་སྤྱུལ་འགས། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པས་བྱེད་འཕྲིན་སྤྱ་ཆོགས་  
 ཀྱིས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་ལ་སོགས་པ། །ཀུན་གྱང་མཚན་གྱི་ལྷག་  
 མར་ཉེ་བར་བྱས། །དེ་ཆེ་སྤྱུགས་འཆང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བསམས་བཞིན་སྤྱི་བ་བཞེས་  
 པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །ངག་དབང་གྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པའི། །དོ་མཚར་རྣམ་ཐར་  
 བསམ་ཡས་དེ་བྱོན་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་བར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་པང་མཛོད།

མི་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུས་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགོན་གནས་གཙུག་ལག་  
ཁང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་བཤད་གྲ་སྤྲུགས། །ཉམས་པ་གསོས་གིང་གསར་  
དུ་བཙུགས་པ་དང་། །བྱུང་པར་རིགས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་གདུང་  
རིགས་བསྐྱུན་པ་སྤྲུགས། །ཅི་མཛད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་གཞིལ་བས། །རྒྱལ་པའི་  
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་གཉིས། །ལན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛད། །  
དེ་ལྟའི་བསྟན་པའི་རྒྱུན་བཟང་སྦྱོང་བ་ལ། །ཀུན་གྱི་འགྲན་བྲལ་བྱལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། །  
བྱུང་པར་འཛམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པོ། །སྤྲུགས་འཆང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་སྤྲུགས་  
པའི་མཆོན། །གང་གི་མཛད་སྦྱོང་བྱུག་བཞིས་དྲན་པའི་ཆོ། །མིག་ནས་མཆིམ་ལུགས་ཅིང་  
གསོལ་འདེབས་གྱི། །ཀུན་གྱིས་མི་མདོན་ཆོས་དབྱིངས་ཟབ་མོ་ནས། །མཁུན་བཙེ་རུས་  
ལྷན་སྤྲུགས་འཆང་ཡབ་སྐུས་གསུམ། །བདག་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་བྱུགས་རྗེས་སྦྱོབས། །  
ས་སྐྱའི་བསྟན་དང་དགོན་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་། །རབ་ཏུ་རྒྱས་གིང་དེ་རྒྱུན་བསྐླལ་པའི་  
བར། །རིགས་བརྒྱད་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་སྦྱོང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་དོན་ཀུན་ལྟན་  
གྲུབ་ཤོག །བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་འོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། དྲི་མེད་འཁོན་གྱི་གདུང་  
རབས་བཤད་པ། ལྟ་རིགས་འཁོན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། དེ་ལས་གྲེས་པའི་  
བྲུ་བྲང་རྣམ་བཞིའི་གདུང་རབས་བཤད་པ། སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་  
སྟེ་དོན་ཆད་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་གི། །དང་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྤྲུག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་  
རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས།

སྟེ་དོན་ལྟ་བུ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་གདུང་  
རབས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གདན་ས་ཆོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་གདན་རབས་ཇི་ལྟར་  
བྱོན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྟོན་སྤྲུག་མདོར་བསྟན་པ་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དང་། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་  
མཆོག་ལྟར་གྲུབ་གྱི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
གྱི་ཁ་སྐྱོང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལ། འཁོན་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བ་རི་བ། །ས་  
སྐྱུའི་སྤྱུ་ཆེན་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏ། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་  
པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་རྒྱལ་དང་། །རྟམ་པ་ལ་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེ། །བདག་ཉིད་ཆེན་  
པོ་མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་ལེགས། །འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་  
པ། །ཏ་དཔེན་སྟོ་རྒྱལ་ཏ་དཔེན་ཀུན་རིན་པ། །གཞི་ཐོག་སྟོ་རྒྱལ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་  
དང་། །ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་མཚན། །སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་འཇམ་  
དབྱངས་ཀུན་དགའི་ཞབས། །དག་དབང་ཀུན་རིན་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་མཆོད་སོགས། །སྐར་  
བྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུའི་གདན་རབས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དོ་མཚར་གྱི་  
རྣམ་ཐར་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་བསྟེ་གནས་དམ་  
པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བོད་གྱི་རྩོ་རྗེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་  
སྤྱིད་ཅེའི་བར་དུ་ལེགས་པར་གཡོ་བ་འདི་ཉིད། འཁོན་སྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དགུང་  
ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་རྒྱ་མོ་གྲང་གི་ལོ་འགྲམ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་པོ་རྟའི་  
བར་ལོ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འཁོན་སྟོན་ཉིད་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུའི་གདན་ས་མཛོད་ལ། ཁ་ཅིག་དགོན་  
གནས་འདེབས་པ་པོ་ཉིད་གདན་ས་པར་མི་བགྱང་བའི་ལུགས་སྒྲུང་ན་ཡང་། འདིར་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་  
ལྟར་གྲུབ་གྱི་གསུང་གི་ཆོག་འགྲེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དགུང་ལོ་དང་དགུར་  
ཐེབས་པ་ན། སྤམ་ས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་བལྟམས་ཏེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་རྒྱ་མོ་  
ལུག་ནས་བཅུམས། ལུགས་པོ་སྟག་ལོའི་བར་ལོ་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ་བ་རི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་  
གདན་ས་མཛོད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་བཅེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱི་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་

དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ལྷགས་མོ་ཡོས་ནས་བཟུང་སྟེ་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་བཞེས་པ་ས་ཕོ་སྟག་གི་ལོའི་བར་ཏེ། ལོ་  
གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་མཛོད།  
སྤྱ་མ་འདི་དགུང་ལོ་ད་གཅིག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཚུ་ཕོ་ཁྱི་ལོ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་  
ཅེ་མོ་སྐྱུ་བལྟམས་ཤིང་། འདིས་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛོད་པར་སྤྱ་མ་དམ་པའི་དངོས་སྟོབ་  
ཤེས་རབ་དོ་རྗེ་པའི་གདུང་རབས་ལས་འབྱུང་ལ། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙྰ་བས་ལོ་ཉེར་གསུམ་གདན་  
ས་མཛོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཤར་གླིང་པའི་ཡི་གེ་ལས་གདན་ས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མཛོད་  
པར་བཤད་པ་དང་། ལུས་སྤྱད་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོའི་གདན་ས་གདན་  
ས་མཛོད་པར་ཡང་བཤད་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གོང་དུ་  
བཤད་པ་ལྟར་ལོ་གངས་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་གདན་ས་མཛོད་པར་བཤད་པ་སོགས་མཁས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་བསོད་  
ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་གདན་ས་མ་  
མཛོད་པ་ཉིད་འཐད་དམ་སྟུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ལམ་འབྲས་ཆོས་འབྱུང་དོ་  
མཚར་སྤྱང་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ། རྗེ་པ་ལོ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་  
དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཞེས་བའང་སྤྱང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངས་དབུས་སུ་བྱིན་ལ་ཕར་བྱིན་ལ་སོགས་  
པ་ཉན་ལ་ཡོང་། ཁྱོད་སྐྱུར་སྟོད་ལ་བཤད་པ་གྱིས་གསུངས་ནས་གདན་ས་གདན་ཅིས་དང་།  
རྗེ་བཙུན་གྱི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་གཅིན་དབུས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆེ།  
གདན་ས་གདན་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ན། སྤྱ་མ་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་བྱི་  
ལོ་དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པའི་ལོ་ཡིན་པས་ཡབ་གཤེགས་  
ནས་ལོ་གཅིག་ཅུ་ཡང་གཅིན་གྱིས་གདན་ས་མ་མཛོད་པར། གཙུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
ལ་གདན་པར་བཤད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལྷག་ཆང་གདུང་རབས་སོགས་པལ་ཆེར་ལས་  
གདན་ས་མཛོད་པ་ཉིད་འབྱུང་བས་གང་དག་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་



ཆེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ས་མོ་ཡོས་ནས། བདུན་ཅུ་བཞེས་པ་ཤིང་མོ་ཕག་གི་  
 བར་ལོ་གངས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གདན་ས་མཛོད་ཅིང་། རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོ་གསལ་གས་  
 པའི་ཕྱི་ལོ་ཆོས་རྗེ་ས་པར་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་ཙམ་དུ་ཐེབས་པ་མེ་ཐོ་བྱི་བ་ནས། དྲུག་ཅུ་རེ་  
 གཅིག་ཙམ་བཞེས་པ་རྩམ་མོ་ཡོས་གྱི་བར་ལོ་གངས་ཉིར་བརྒྱད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གདན་ས་མཛོད། དེ་ནས་ཤིང་ཐོ་འབྲུག་ས་པར་ཉིར་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་དེ་ནས། ཤིང་  
 ཐོ་བྱི་བའི་ཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དཀར་ཤུ་གྲགས་གྱིས་གདན་ས་མཛོད་བར་ཐུས་སྤང་  
 པའི་གདུང་རབས་ལས་འབྱུང་ལ། ཡང་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་གྱི་མཆོན་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས་དཀར་  
 ཤུ་གྲགས་བཅུངས་པ་ནི་གདན་ས་པ་དང་བྱུར་ཆོས་པའི་ཤན་མ་ཐུང་པ་སྟེ། ས་པར་ཉིར་  
 ཡུལ་ལ་ཐེབས་དུས་ཤར་བ་ཡེ་འབྱུང་དང་། འུ་ཡུག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤུ་  
 བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆོལ། བྱེད་གསུམ་སྟོ་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ལ་གདན་ས་འདི་འཕགས་  
 པ་སྟུན་ལ་འཕྲོད་པ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཐེབས་ཞེས་ཡིག་ཆ་རྟེན་མ་རྣམས་ལས་  
 གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པར་ཉིར་ཡུལ་  
 ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། གདན་ས་པ་ལོགས་སུ་མ་བཀོད་པར་གདན་ས་ཆེན་པོའི་གང་ཅིའི་  
 བསྟན་པའི་ཁུར་རྣམས་ཤར་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། འུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ། ཤུ་  
 བཟང་པོ་དང་གསུམ་གྱིས་ཁུར་ཏེ། དེ་དག་གི་རིང་ལ་ལོ་གངས་ཉིར་གཅིག་འདས་པར་སྤང་  
 ཞིང་། ལོ་དེ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ཙམ་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་མོ་གྲང་གི་ལོ་  
 སྟེ། དེ་དང་མེ་ཐོ་སྟག་གཉིས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་གདན་ས་མཛོད་ཅིས་འཆད་དགོས་  
 པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་གཉིས་གདན་ས་མཛོད་ནས་ཡང་གོང་  
 ལ་ཐེབས། དེའི་བར་ལོ་དགུ་གཅུང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛོད་དེ། སྤྲེལ་ཡང་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པས་མེ་ཐོ་བྱི་བ་ནས་ལྷགས་ཐོ་འབྲུག་གི་བར་ལོ་ལྷ་གདན་ས་མཛོད་  
 ནས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤུལ་ནས་མེ་ཐོ་ཕག་གི་བར་ལོ་བདུན་རྩམ་ལྷ་ལ་རྟེན་ཏེ་གདན་

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛད།

ས་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གདན་ས་ནམ་མཛད་གྱི་བར་ལ་ཤར་པ་འཇམ་  
དབྱངས་ཆེན་པོས་གདན་ས་མཛད་དེ། དེ་ཡང་ས་པོ་བྱི་བ་ནས་མེ་མོ་བྱའི་བར་ལོ་བཅུ་མཛད།  
དེའི་རྗེས་སུ་ས་པོ་བྱི་ནས་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་བར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་  
པོ་དཔལ་གྱིས་གདན་ས་མཛད་པ་ཡིན་པར་མུས་སྤང་པས་བཤད་ཅིང་། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་  
གདུང་རབས་འདིར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་  
ཆེན་པོ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གདན་ས་མཛད་པའི་ལོ་གྲངས་སོགས་ནི་ཤེས་རབ་  
རྫོ་རྗེའི་གདུང་རབས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་གྱི་ལ་དབང་མཛད་  
པའི་གདན་རབས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། གདུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་དང་། ལུ་ཆེན་གསུམ་  
ཡོད་པའམ། ཡང་དཀར་ཤུག་གྲགས་གྱི་གདན་ས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན། གདུང་བརྒྱད་བརྒྱད་  
དང་གདུང་བརྒྱད་མ་ཡིན་པ་བ་རི་ལོ་ཙྰ་བ་དང་། ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེན་རྒྱལ་  
མཚན་ཏེ་གཉིས་བྱོན་པས། སྤྱ་བྱང་གོ་བཞིར་མ་གྱེས་གོང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་གྱི་ལ་དབང་  
བའི་གདན་རབས་བཅུ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡང་སྤྱོད་དཔོན་བསོད་ཅེའི་གདན་ས་  
མ་མཛད་པ་ལྟར་ན། གདུང་བརྒྱད་བདུན་ལས་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྤྱང་  
རོ། །དེ་ནས་སྤྱ་བྱང་གོ་བཞིར་གྱེས་ཏེ། གཞི་ཐོག་སྤྱ་བྱང་ཆེན་པོ་མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
མཆེད་གྱིས་བསྐྱུངས། རིན་ཆེན་སྒྲུང་སྤྱ་བྱང་ཏ་དཔེན་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་  
བསྐྱུངས། ལྷ་ཁང་སྤྱ་བྱང་ཏི་བྱི་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྐྱུངས། ཏུས་  
མཆེད་སྤྱ་བྱང་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པས་སྐྱོང་བར་མཛད་པས་སྤྱ་བྱང་དེ་བཞི་ལ་གདུང་  
བརྒྱད་བཞུགས་པའི་སྤྱ་བྱང་བཞི་ཞེས་གྲགས་ལ། དེ་ནས་རེ་ཞེག་གི་བར་གདན་ས་སྐྱེ་ལ་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེག་གདུང་བརྒྱད་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་རུང་། གཞི་ཐོག་སྤྱ་བྱང་ཆེན་མོར་  
བཞུགས་ཤིང་ཚོགས་ཚོས་གསུང་བ་སོགས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་ཁག་ཆེ་བ་རྣམས་  
མཛད་པ་པོ་ལ་གདན་ས་བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསེགས་པའི་



ཕྱི་ལོ་གིང་མོ་གྲུང་གི་ལོ་མཁའ་ས་བཙུན་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་ནས། སོ་དགྲུང་  
 ཚུ་མོ་ལུག་གི་ལོའི་བར་ལོ་གྲངས་བཙུང་གྲུ་གཞི་ཐོག་པ་མཁའ་ས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་གདན་  
 ས་མཛོད། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོ་གསུམ་ཅམ་གདན་ས་  
 མཛོད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་མཚན་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྗེ་རང་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་སུ་ཐེབས་པ་ནས་བཟུང་ཡུན་  
 མི་རིང་ཅམ་ཞེས་གཞི་ཐོག་གི་གདན་ས་མཛོད་ལ། དེའི་རྗེས་ནས་ལྷ་ཁང་སྤྱ་བྱང་པའི་གདུང་  
 བརྒྱད་ཏ་དབེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་མཛོད།  
 དེ་ནས་ཏ་དབེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བས་དགྲུང་ལོ་བཙུང་ཐུག་གཉིས་ཅམ་བཞེས་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གདན་ས་མཛོད་ཅིང་། སྤྱ་མ་དེ་ལ་སྤྱས་གསུམ་འབྲུངས་  
 པའི་ནང་གི་ཆེ་བ་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་ཡབ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་ཡུན་རིང་  
 པོའི་བར་དུ་མཛོད་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་  
 བ་རིན་ཆེན་སྤངས་སྤྱ་བྱང་པའི་ཞལ་དོ་སྟེ། སྤྱ་མ་འདིས་ཀྱང་གདན་ས་ཡུན་རིང་དུ་མཛོད་ཅིང་།  
 དེའི་འོག་ཏུ་གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་ཅེས་བྱ་བས་གདན་ས་མཛོད། དེའི་རྗེས་  
 སུ་བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་གདན་ས་ཡུན་མི་རིང་  
 བ་ཅམ་མཛོད་དེ། དེ་རྗེས་བདག་ཆེན་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་སུམ་  
 ཅུ་ཅམ་བཞེས་པ་ནས། ལྷ་བཙུ་ཙ་གཉིས་གྱི་བར་བཙུ་ཐུག་གཉིས་དང་ཉག་མ་གཉིས་ཅམ་  
 གྱི་བར་དུ་གདན་ས་མཛོད་ལ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པའི་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ལ་དུར་སྤྱི་གི་སྤྱ་གོས་འཆང་པའི་དགོ་སྤྱོད་མཚོག་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་ས་ལོ་འཇམ་  
 པའི་རྩོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་  
 དཔལ་ས་སྐྱའི་གདན་ས་དགྲུང་ལོ་བཙུང་གཉིས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་། བཞི་བཙུ་ཙ་དགྲུའི་  
 བར་ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཅམ་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱགས་འཆང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་

དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་  
བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་། དུག་  
ཅུ་རེ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་བར་ཏེ་ལོ་གྲངས་ལྷ་བཅུ་དགའི་ཅམ་གྱི་བར་དུ་གདན་ས་མཛོད་  
ནས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མྱང་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་འཆང་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཐུགས་སྤྲུལ་དམ་པ་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་བྱམས་པ་དཔལ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོས་ཡབ་སྤྲུལ་འཆང་སྤྱི་མ་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་  
གསེགས་པའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་གྲངས་དུག་གི་བར་དུ་གདན་ས་མཛོད་ལ། བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་མ་ཆོག་རྒྱལ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོས། རྗེ་རང་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤེས་བདུན་ཅམ་དུ་ཕེབས་པ་ནས། ལྷ་བཅུ་རྩ་  
ལྷ་བཞེས་པ་མེ་སྤྱལ་གྱི་ལོའི་བར་ཏེ། ལོ་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ཅམ་ཞིག་གདན་ས་མཛོད་  
ནས་སྤྲུལ་འཆང་ཀུན་དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་མྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་  
རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་ཤིང་དབྱར་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་མཛོད་ཅིང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་  
འཆང་གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་  
རྒྱལ་གྱི་ཡབ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་། ལུག་ལོའི་  
བར་ལོ་ངོ་གསུམ་གདན་ས་མཛོད་ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་གསེགས་པ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་  
གིས་གདན་ས་ཆེན་པོའི་ཁུར་རྣམས་ཁྱེར་ནས་སྤྱལ་ལོ་གདུང་རབས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་  
ལན་ཆད་ལོ་གྲངས་བཅུ་ཅམ་ལོན་ཞིང་། ད་དུང་ཀུང་ཇི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་  
ངོས་ཅག་རིགས་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་དཔལ་ས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་  
དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་མཚན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡར་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

ངོའི་བསེལ་ཟེར་བྱེད་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་ས་སྐྱའི་  
གདན་ས་མཛོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ཏེ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དོན་གཞན་  
བཤད་པ་ཉིད་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི། །ལྟ་རིགས་སྐྱལ་ནས་  
མི་ཡི་རྩེ་མཛོད་པའི། །མཆོད་གསུམ་མ་བཟང་སྟུན་བདུན་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་ཡི་གདུང་  
རབས་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡང་འདུད། །བདུད་སྒྲིན་མ་རིག་ལས་འཕོན་གྲུབ་དབང་རྩེ། །རིམ་  
གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་རྟག་རྩལ་པའི། །ལྗོངས་འདིར་འཕོན་ཞེས་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་  
པའི། །སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རིགས་གསུམ་  
མགོན་པོ་ཉིད། །གཞན་ངོར་དུར་སྤྱི་གཞོན་དང་གོས་དཀར་གྱི། །མཛོས་སྤྱར་སྐྱལ་ནས་  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག། །འགྲན་བྲལ་ས་སྐྱའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་བཅས་རྒྱལ། །གང་  
གི་གདུང་རིགས་དྲི་མེད་ལས་བྱོན་པའི། །གཅིག་མིན་ཐ་དད་ཆོས་ཀྱི་བྱིར་འཕོད་དེ། །རྒྱབས་  
ཆེན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་གཞིལ་པའི། །སྤྱ་བྱང་རྣམ་བཞིའི་གདུང་རབས་བསྟན་གས་  
པར་འོས། །ཁྱུད་པར་འཕོར་བ་ཇི་སྤྱད་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྱོན་པའི་འཕྲིན་  
ལས་ཅན། །དུས་མཆོད་སྤྱ་བྱང་པ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
དྲིན་དྲན་པས་འདུད། །ལྟག་པར་སྤྱི་གས་དུས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་  
མང་ནས་བསྟར་མཛོད་དེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལྟར། །རབ་གྲགས་སྟགས་  
འཆང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །གང་གི་བྲགས་སྤྱས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་གཏེར། །  
གྲུབ་མཆོག་དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་དང་། །འགྲན་གྱི་དོ་མེད་འཇམ་གྱིང་མཛོས་  
པའི་རྒྱན། །སྟགས་འཆང་གྲགས་པའི་མཆོན་གྱིས་བདག་སྤངས་ཤིག། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་  
ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་གཏམ། །དོ་མཚར་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྟར། །སྤྱལ་བཟང་  
དོན་གཉིར་རྣམས་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱན། །འབད་མེད་སྟོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ངོ་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

མཆར། །དེང་སང་སྒོངས་པའི་ཕུ་གུ་ཐོངས་པ་ཡི། །ལམོར་གྱིས་བཏེག་ནས་ལྷ་མིའི་འབྲེན་  
པ་ཞེས། །གྲག་སྒོང་སྒྲ་ཡི་རྗེས་སུ་རྒྱག་འདི་རྣམས། །ལོང་བས་ལོང་བ་བྲིད་དང་མཚུངས་  
མིན་ནམ། །ལ་ལ་འགྲན་བྲལ་སྒྲིམ་བུར་ཁས་སྤངས་ནས། །ཚོད་མེད་གོང་མའི་གཞུང་ལུགས་  
རྣམས་བོར་ཏེ། །གསར་བྱུང་ཆོས་ལ་མཆར་དུ་འཛིན་བྱེད་པའི། །དཔོན་སློབ་དེ་ཀུན་བདུད་  
གྱིས་མ་བསྐྱད་དམ། །དང་པོར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བར་དུ་ལུང་རྟོགས་  
ཡོན་ཏན་མཛོད་བབྱུང་ནས། །ཐ་མར་ཅི་མཛོད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱུར་པ། །ས་སྐྱའི་གདུང་  
རབས་རྣམས་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོའི་བདེན་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ། །དཔྱེད་ལྷན་  
གཟུར་གནས་རྣམས་གྱིས་བཏེག་བྱ་ཡི། །ཕྱོགས་འཛིན་དུག་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས། །  
ལན་བརྒྱར་སློང་གྲང་བ་སྒྲ་གཡོ་རེ་ཀན། །སློན་ཆོ་ས་སྐྱའི་བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉིན་  
རྣམས། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གདུང་རབས་རིན་ཆེན་འདིས། །རྣམ་ཐར་སེམས་ཤིང་  
འཆད་དང་ཚུམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཛོད་པས་བྲེལ་བ་སྟམ། །དེང་དུས་དཔྱེད་  
ལྷན་རྣམས་གྲང་འདིར་དད་མོད། །འོན་གྲང་དོན་གཞན་བྱ་བས་ཆེར་གཡེངས་ཏེ། །ལུགས་  
འདིས་སློན་བྱོན་གོང་མའི་གསུང་རབ་རྣམས། །བཏང་སྟོམས་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ངས་  
འདི་བརྟུམས། །འདི་སྐུར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྣམས། །དུས་འདིར་ཆོ་རིང་  
ནད་མེད་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ས་སྐྱའི་སྤྲེ་དང་བསྟན་པ་གདུང་བརྒྱད་བཅས། །ཡར་ངོའི་  
སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་ནས། །ནམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག། །ཀུན་གྲང་ལྷན་  
ཅིག་བདེ་བ་ཅན་སྒྲིམ་ནས། །སྤྱར་ཡང་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྲིད་མཐའི་  
བར་དུ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སློན་ལམ་འདི། །བསྐྱ་  
མེད་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རི་བཞིན་མ་ལུས་ལེགས་པར་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །  
རང་གཞན་འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཞེད་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་



དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

རབས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་  
དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་པདྨ་ས་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་སྐྱལ་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཉིད་སྤྲར་  
ཡང་མིའི་ཚོལ་གྱི་སྒྲོས་གར་བསྐྱར་བ་སྤྲས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲགས་འཆང་གྲགས་པ་སྤྱོ་གྲོས།  
རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དགྱེལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱབ་བདག་དུག་པ་དོ་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་  
པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་མུས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱན་  
སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དག་འདོན་གྲུབ། ཇི་ནགས་དགོན་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་པ་གྲགས་པ། གྲུབ་  
མཆོག་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་གྲགས་  
པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱ་མེད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་  
ལེན་པ་ཤྱི་ས་སྐྱ་བ་ཤུག་འི་དགོ་བསྐྱོན་པ་རྒྱེ་ཏ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲགས་འཆང་  
དག་དབང་ཀྱན་དག་འབསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོས། ཇི་བཅུན་  
ས་སྐྱ་པའི་གོང་མ་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་སོ་སོ་དང་། བྱང་པར་གདུང་རབས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཇི་  
བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ཆོགས་བཅད་མ་སོགས་ལྷགས་འདི་ལ་མཁོ་བའི་  
གསུང་རབ་དུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཀྱན་དག་འབྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་  
རབས། སྤྲ་མ་དམ་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་དོ་ཇི་ཇི་མཛད་པའི་གདུང་རབས། གཙང་  
བྱམས་པ་དོ་ཇི་ཇི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས། ཆོས་ཇི་ཉི་ལྟེ་བས་མཛད་པའི་  
གདུང་རབས། སྤྲག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བ་སྐྱ་བ་ཤེས་རིན་གྱིས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་སོགས་ལ་  
གཙོ་བོར་བརྟེན་ཞིང་། གཞན་ཡང་མཁས་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་གདུང་རབས་ཆེ་ཆུང་དུ་  
མ་ནས་ལེགས་བཤད་གྱི་ཆ་སྤངས། རང་ཉིད་གྱི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་རྣམས་  
གྱི་གསུང་སྒྲོས་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མཛོས་པར་བྱས་ནས། མཁས་པའི་དབང་

དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོ་མཚར་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད།

པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པའི་ས་སྐྱ་པའི་གདུང་རབས་ཡ་རབས་ཁ་རྒྱན་ཉིད་  
ཅུ་བ་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་འགྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལོ་སྤུམ་སྟོང་  
བདུན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་འདས་ཤིང་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བྱེད་  
ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ལྟ་དང་བརྒྱད་ལོན་པ། སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་ཁང་ཆེན་མོ་  
བཞེངས་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་རེ་གཉིས་འདས་པའི་རེ་གཉིས་པ། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་བྱུག་  
ཞེས་པ་དགར་བོ་དང་། རྒྱ་གར་ལུགས་ལ་ས་མོ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་སྤུམ་ནི་རྩེ་བའི་དམར་ཆ་བཟང་  
པོ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་བྱ་མའི་འགྲུབ་སྟོར་བཟང་པོ་འཛོམས་  
པའི་ཉིན། བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཞི་ཐོག་སྤྱ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟོང་དོ་  
མཚར་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་པོ་བྱང་ཨེ་ཤི་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་  
ཐོག་མའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་མིག་མཆོག་དང་ལྷན་  
པས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རབ་  
འབྱམས་སྤྱི་བ་དགོ་སྒོང་དོ་རྩེ་འཛོམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་  
སྤྱན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་བཞུས་པའི་རྩོམ་ལྷན་ལས་བྱི་བ་བོ་ནི་ས་སྤྱར་སྤྱེས་པའི་ལོ་སྤུམ་  
བྱིན་ནོ། །འདི་སྤྱར་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་གྱི། །འདི་བྱིའི་དོན་ཀུན་ཡིད་ལ་རེ་  
བ་བཞིན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ནས་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྷན་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག། །ཅུ་བརྒྱད་  
ཀྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་མ་སྤྱུར་པུ་ཐུར་ན་ཤི་བྱུ་ཏི་ཤིན་ཀུ་  
ཏུ་སྤྱད། སའ་མི་ག་ལོ། རྩེ་ལྷན་པ་མཆོག། སའ་སྤྱི་བ་ལྷ་མཆོག། །











བསྐྱེད་ལམ་མིའི་མཆན་ཐོ།

བཀའ་འདི་ཉུ་ཡུལ། ལི་ཐང་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་ཁྱབ་བསྐྱེད་བ། ཁྱོ་ཐར་འཇམ་ལྷོ།

འཆར་འགོད་བ། ཁྱོ་ཐར་འཇམ་ལྷོ།

ཡིག་གཏགས་བ། ཆེ་རིང་ལྷ་སྐལ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ། ཤེས་རབ།

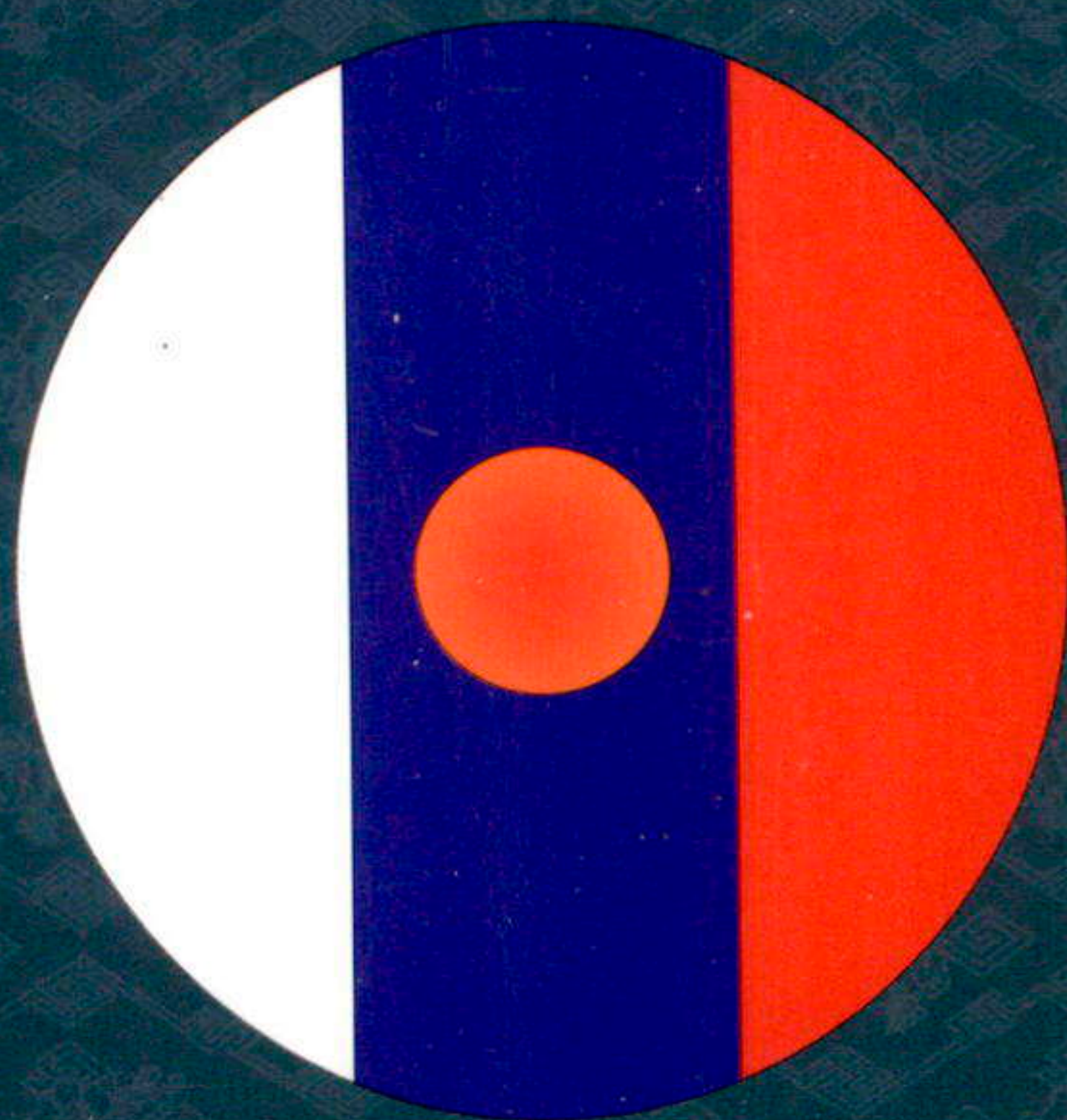
ཉུ་དག་བ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ། ཡིད་ལྷུང་བསོད་དགལ།

སྤྱི་སྦྱོར་བ། ལྷ་བ་ལྷ་མོ།

ཕྱི་ཤོག་ལག་ཅུལ་བ། བད་དོར།



四川藏文古籍抢救保护编务院（编造）



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥